

# 公民館学級

## ★ すくすく玉手箱 (子育て学級) ★

家庭ではなかなかできない、季節の行事を中心とした楽しい企画がいっぱい。さまざまな体験を通してお子さんの成長を図り、親子間・親同士の交流を行います。親子の交流、お子さんの集団生活への慣らしの場としてお気軽にご参加ください。

- ★対象 1歳6か月～保育園入園前のお子さんと保護者 (ご兄弟での参加・見学も可能です。)
- ★日程 毎月1回水曜日 全11回 午前10時～
- ★開講日 5月27日(水)午前10時～ 村公民館
- ★参加費 年間1,000円 ★定員 親子20組



<こんなことを行う予定です>

開講式(5月)、サツマイモ植え(6月)、こども館体験(7月)、夏祭り(8月)、親子遠足(9月)、サツマイモ掘り(10月)、焼き芋(11月)、クリスマス会(12月)、お正月遊び(1月)、節分遊び(2月)、閉講式(3月)



## ゆずり葉学級 (高齢者学級)

作品づくりや交流会など、さまざまな活動を通して生きがいを、仲間づくりを行います。誘いあってお気軽にご参加ください。希望により送迎もします。

- ★対象 65歳以上の方
- ★日程 毎月1回木曜日 全11回 午後1時20分～
- ★開講日 5月21日(木)午後1時20分～ 村公民館
- ★参加費 年間1,000円(材料代や研修旅行代は別途)



<通年の活動内容>今年度の内容は参加者の希望で決めます。  
 ○作品づくり…灯ろう作り、絵手紙、切り絵、文化祭展示作品など  
 ○研修旅行…過去: 恵那峡(遊覧船)、白樺湖(切り絵美術館) など  
 ○その他…かるた、健康体操など



## あかまつ学級 (おやじ学級)

さあ、シニア世代の男性の皆さん！公民館に集まりましょう。仲間との交流を深めましょう。こんなに居心地のいい場所があるんです！楽しい仲間がいるんです！

- ★対象 60歳以上の男性
- ★参加費 年間500円(飲食代や研修旅行代は別途)
- ★日程・内容 参加者で話し合っ決めてます



「平成」から「令和」へ。「昭和」は遠くになりけり。昭和世代のみなさんでご自身の「昭和」を語り合ひましょう。歌いましょう。懐かしの品を持ち寄ったり、小旅行で再発見をしたりしてみましよう。村の史跡や文化財を勉強したり、保全のお手伝いをしたりしましょう。楽しいこといっぱい「あかまつ学級」です！



令和8年度

# 南箕輪村公民館 講座・学級のご案内

公民館講座に参加して、学び、交流し、ステップアップしてみませんか？

受付  
期間

5月8日(金)～5月21日(木) 他  
午前9時～午後5時(窓口・電話の場合)

《申込方法》

○窓口 ○電話 ○申込フォーム(予約システム)  
のいずれかから、受付期間内にお申込みください。

村HP <https://www.vill.minamiminowa.lg.jp/soshiki/kyouiku/mmkoza-05.html>  
(上記URLまたはQRコードから  
申込フォームへアクセスできます。)



村サイトQR

《申し込み・お問合せ先》

南箕輪村公民館事務局(村民センター内)  
☎ 76-7007 FAX 76-5568



イベントも開催予定です！(詳細は後日お知らせします。)

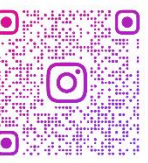
企画	開催予定日
まっくんスポーツフェス	10月17日(土)
村民文化祭	10月31日(土)・11月1日(日)
村の日イベント	2月

秋の講座や単発講座、イベントなど、パンフレットに載っていないも随時開催！村報、村メール、LINE、Instagramで情報を発信します。



イベントやサークルの様子も配信中！  
チェックしてみてね！

公民館Instagramを  
check!



@MINAMINOWA\_KOUMINKAN

# 申込 5月8日(金)～ 期間 5月21日(木)

## 【申込方法】

- 窓口・電話 平日9時～17時
- 申込フォーム 申込開始日9時～
- ※講座によっては申込期間が異なる場合があります。詳細は各講座の内容をご確認ください。

## 【教養・自然】大芝高原野鳥観察



【開催日】  
学習会:6月4日(木)午後7時～  
観察会:6月7日(日)午前6時～  
まとめ:11月を予定  
講師:戸谷省吾さん

大芝高原には様々な鳥が生息しています。講師の方の解説を聞きながら、野鳥を探してみましょ。

会場:村公民館、大芝高原みんなの森  
定員:15名 対象不問  
参加費:無料

## 【教養・歴史】村の史跡を学ぶ I 上ノ平遺跡



【開催日】  
6月2日(火)7月7日(火)  
午後1時30分～  
講師:白鳥喜一郎さん  
(文化財専門委員)

人体紋付有孔鍔付土器や釣手土器などが発見された久保区の縄文遺跡を学びます。

会場:村公民館学習室  
定員:15名 対象不問  
参加費:1,000円(資料代)

## 【教養・自然】大芝高原植物観察

申込不要! 【開催日】  
6月7日(日) 午前9時～  
講師:伊藤伸二さん



「長野県版レッドリスト(植物編)」に登録されているササユリをはじめ公園内の植物を観察します。

会場:大芝高原みんなの森  
対象不問 申込不要  
参加費:無料

NEW

## 【芸術・芸能】MJOI南箕輪ジャンブルオーケストラ



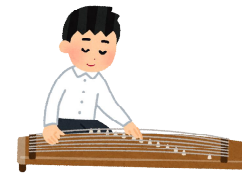
【開催日】  
土曜日 午後1時30分～  
午前9時30分～  
初回:7月11日(全7回)

講師:瀧澤敏郎さん

どんな楽器もOKのごちゃませオーケストラ。自分の得意な楽器を持って参加しましょう。

会場:村公民館 大会議室  
定員:15名  
参加費:なし 持ち物:楽器

## 【芸能・芸術】箏を奏でる優雅な講座



【開催日】  
木曜日 午後7時～  
初回:6月25日(全8回)  
講師:松崎由紀子さん

やってみたいけどきっかけがない和楽器。簡単な曲から始めてみませんか?初心者大歓迎です。

会場:村民センター 学習室  
定員:15名  
参加費:箏レンタル代

## 【趣味・実用】初歩の中国語会話



【開催日】  
火曜日 午前9時30分～  
初回:6月9日(全8回)

講師:有賀克明公民館長  
日常的によく使われる基本的な会話を、発音やアクセントを大事にしながら学びます。

会場:公民館 第2会議室  
定員:10名  
参加費:無料

## 【趣味・実用】旅行に便利!韓国語



【開催日】  
水曜日 午後7時～  
初回:6月24日(全7回)

講師:増沢弘久さん  
旅行で使える初歩的な韓国語を学びます。もっと旅行を楽しくしてみませんか?

会場:公民館 学習室  
定員:15名  
参加費:無料

## 【健康・スポーツ】経ヶ岳登山



【開催日】  
6月27日(土)  
(予備日)7月4日(土)  
午前6時30分～  
講師:経ヶ岳友の会

郷土の山に登ろう!経ヶ岳を知り尽くした講師のガイドのもと、名所や植物を観察しながら登ります。

会場:経ヶ岳 権兵衛ルート  
定員:20名 小学生以上  
参加費:無料

## 【健康・スポーツ】ズンバに挑戦!



【開催日】  
木曜日 午前9時30分～  
初回:6月4日(全4回)

講師:丸山洋美さん

ダンスフィットネスの代表格、ズンバをやさしい基礎から体験してみましょ。

会場:村公民館 大会議室  
定員:15名  
参加費:無料

NEW

## 【趣味・実用】心で描く智書 笑い文字



【開催日】  
水曜日 午前9時30分～  
初回:6月10日(全6回)

講師:清水えみさん

筆ペン一本で心を描く智書(さとしよ)。パステル水彩アートで笑い文字を彩ろう!

会場:村公第2会議室  
定員:12名  
参加費:各回300円(筆のない方筆代1,000円)

## ほかにも講座がたくさん!

- 【教養・自然】  
・村の史跡を学ぶⅡ城好き集まれ!
- 【教養・歴史】  
・辰野箕輪南箕輪 3館合同講座
- 【趣味・実用】  
・切り絵講座 ・竹細工講座  
・大人クラフト講座
- 【小学生向け】  
・親子で作ろう!ものがたりごはん  
・大芝こども未来塾

NEW

## 【健康・スポーツ】経ヶ岳道づくり



【開催日】  
6月13日(土) 午前7時～

講師:経ヶ岳友の会

身近な経ヶ岳を自分の手で守ってみませんか?ササユリの害獣対策や登山口の整備を行います。

会場:経ヶ岳 権兵衛ルート入口 など  
定員:10名 中学生以上  
参加費:無料

NEW

## 【健康・スポーツ】セルフケアで美魔女づくり



【開催日】  
毎回 午前9時30分～  
初回:6月11日(全4回)

講師:北原彩也佳さん 他

自分のケアは何かと難しい...。ハンドマッサージや腸活など体験しながらセルフケアを学びましょ。

会場:村公民館 第2会議室  
定員:10名 女性  
参加費:各回内容による

## 《講座・学級について》

※各学級と各講座の申し込みは先着順とします。  
(定員になり次第受付を締め切ります)

※村外にお住まいの方もご応募可能です。(定員を超えた場合、村内の方優先)

※応募が少数(5人未満)の場合は開講しない場合もあります。

※お申し込みいただいた方には、個別に日程等詳しい案内をお送りします。

※現在の予定です。悪天候・申込状況等により、内容、開催日等を変更・中止する場合があります。

※講座・学級・イベントで撮影した写真・動画については、広報等で使用させていただく場合があります。