

広報

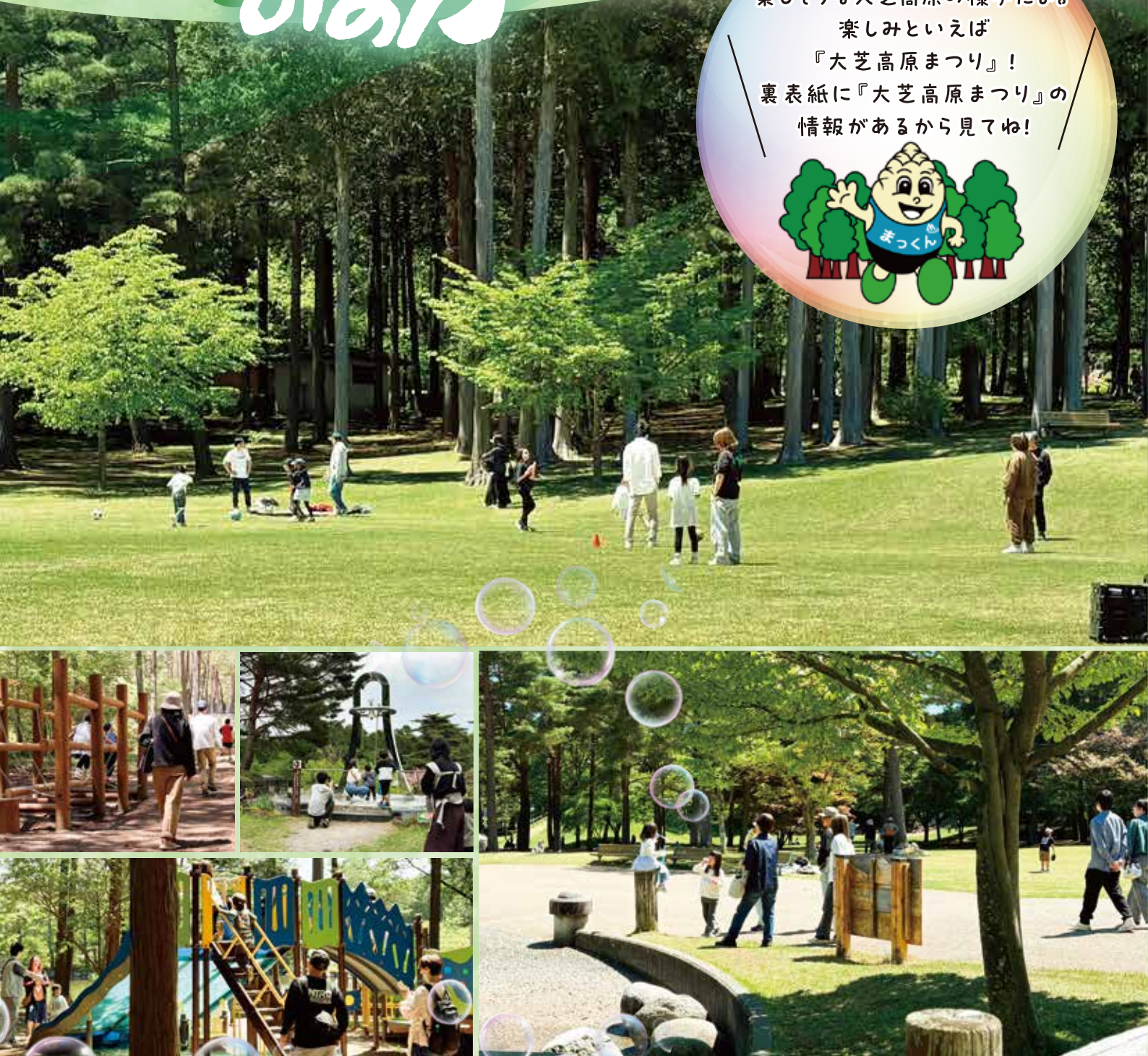
ひなみのわ

2026
6月
No.630

特集

～村で豊かな生活を～ 住宅関係の さまざまな補助制度

ゴールデンウィーク中の
楽しそうな大芝高原の様子だよ。
楽しみといえば
『大芝高原まつり』!
裏表紙に『大芝高原まつり』の
情報があるから見てね!



広報
みなみみのわ

2026
6月

●令和8年6月1日発行 ●編集/南箕輪村広報委員会 ●発行/長野県上伊那郡南箕輪村役場
〒399-4592長野県上伊那郡南箕輪村4825-1 電話/0265-72-2104(代表) FAX/0265-73-9799

URL <https://www.vil.mhinaminowa.lg.jp>
e-mail viln-m@vil.mhinaminowa.lg.jp

●印刷/アビコム(株)

第41回

大芝高原まつり

8月22日(土) 雨天時 8月23日(日)

大芝公園内の **駐車場が事前予約制・有料** になります。

第2P 第4P

第5P 第6P

事前の予約が
必須となります。

予約方法等の詳細は7月号の広報紙で案内します。

※村営富士塚運動場は無料です。
大芝高原⇄富士塚運動場の無料シャトルバスを運行する予定です。
※村内を回る無料巡回バスを運行する予定です。

◎問い合わせ 大芝高原まつり実行委員会 事務局 ☎(72)2180



広告料収入による村の自主財源確保のため、村広報紙「広報みなみみのわ」に有料広告を掲載しています。
広告に関するお問い合わせは、アドコマercial(株)TEL0265-76-2121 FAX0265-74-1212へお問い合わせください。

伊那谷発信地域ポータルサイト

伊那谷ねっと

伊那市・箕輪町・南箕輪村の役立つ情報を集めた便利なサイトです。

ICT 伊那ケーブルテレビジョン株式会社

ニュース

行政情報

休日当番医

ごみカレンダー

イベントカレンダー

おくやみ

ライブカメラ

天気

いなテレ動画

スマートフォンはこちら



<http://inamai.com/>

マツミガラス
サッシ・網戸・ガラス修理
バルコニー・ユニットバス

電話一本
すぐ参上! **TEL73-1073**

サッシの助さん

あなたの「困った」を解決!
ハクトータルサービスです!

解体・足場工事

お任せ
ください!

HTS
ハクトーは、ゴー!

0120-891-085

Sunlight energy

太陽光発電システムの研究・開発・販売
新エネルギー・省エネルギーの研究・開発

未来の私たちのために「今」できることを

ノーツ・グリーン エネルギー

上伊那郡箕輪町大字三日町1679番地3
株式会社ノーツ TEL.0265-79-0026 FAX.0265-98-6660
www.notescorp.co.jp

SCF 信英蓄電器箔株式会社
テクノロジーと自然との共生

上伊那郡南箕輪村3930番地 TEL.0265-78-2193

大芝高原 焼肉ハウス

初夏のさわやかな
大芝高原へぜひお越しください!

6/6

10:00~15:00 ※雨天中止
場所 大泉川沿いキャンプエリア
※イベント内容は変更になる場合があります。

各種 **ライブパフォーマンス** も!

大芝の湯
入浴割引券
プレゼント!

ミニゲームコーナー
10:00~15:00
松ぼっくり投げ、木工あそび体験など
無料サービス! 11:45~★豚汁ふるまい
13:15~★福菓子まき

グルメコーナー
10:00~14:00
★おにぎり ★かき氷 ★沖縄タコス
★焼き焼き BBQ体験 ★マシュマロ ★団子
★バナナ など

アウトドア体験
★ニジマスつかみ取り ★炭販売・新割り体験
★パレルサウナ体験 ★キャンプ用品展示

ご予約・お問い合わせ 大芝高原公園管理事務所 TEL.0265-78-5835 詳細はコチラ



福祉関係もあるよ。

細かい(障がい等の程度など)条件があるから、まず相談してね!

案内記号と補助制度名	E	F	G	H
	居宅介護住宅改修(介護保険)	高齢者にやさしい住宅改良促進事業	障がい者にやさしい住宅改良促進事業	住宅改修費助成事業
補助の概要(目的)	居宅介護被保険者の日常生活を営むのに支障のある建物の改修	要援護高齢者の日常生活の利便を図るために建物を快適にするための住宅改修費用 ※65歳未満	補助対象障がい者本人と同居者が日常生活を快適にするための、建物を改良する工事費用 ※65歳未満	重度障がい者の日常生活に支障がある建物の改修工事費用
対象建築への居住要件	○	○ ※世帯の所得要件あり	○ ※世帯の所得要件あり	○
村内工事業者による施工要件	×	×	×	×
対象工事費の金額要件	×	×	×	×
補助率(算定割合)	工事費用の7/10~9/10	工事費用の9/10	工事費用の9/10	工事費用の10/10
対象工事金額の上限額	20万円	70万円	70万円	20万円
担当部署名	福祉課 高齢者支援係		福祉課 福祉係	
電話番号	☎(72)2105			

まずは、担当部署に相談してください。

さまざまな制度を組み合わせ、同時に工事する例(上限額)

A 既存住宅等耐震改修補助金 上限 115万円 + **D** ゼロカーボン推進補助金 上限 30万円 + **B** 住宅リフォーム補助金 上限 10万円

例 柱の補強や免震構造工事に併せて複層ガラスにし、その他の工事は住宅リフォーム補助金を利用する。

H (障がい者関係) 住宅改修費助成事業 上限20万円 + **D** ゼロカーボン推進補助金 上限 30万円 + **B** 住宅リフォーム補助金 上限 10万円

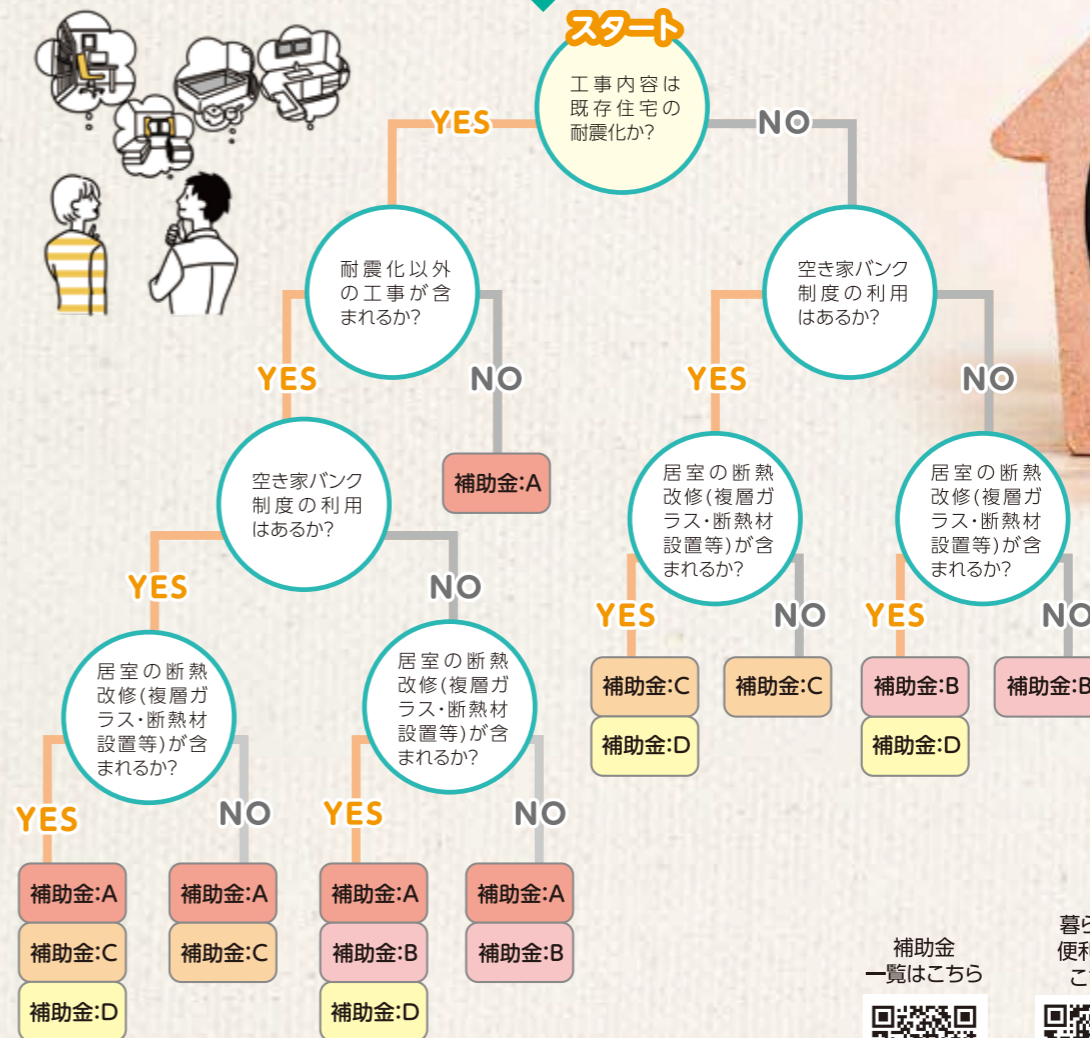
例 リビングに手すりを設置し、併せて複層ガラスの設置や壁の改修を行う。

F (高齢者関係) 高齢者にやさしい住宅改良促進事業 上限 70万円 + **E** (介護保険関係) 居宅介護住宅改修(介護保険) 上限 20万円

例 車いすで使用できるよう、和式トイレと洗面所の壁を取り払い、洋式トイレの設置工事を行う。

◎補助が対象になる工事は段差の解消、手すりの設置、トイレやお風呂の改修等も対象となります。

どんな補助があてはまるかな?



暮らしの便利帳はこちら



暮らしの便利帳はこちら



工事の前にまず事前に相談してください

案内記号と補助制度名	A	B	C	D
	既存住宅等耐震改修補助金	住宅リフォーム補助金	空き家改修等補助金	ゼロカーボン推進補助金
補助の概要(目的)	居住のための建物で、建物の工事費用 ※特定空家等を除く	居住のための建物のリフォーム工事費用	居住のための建物で、現に居住していない建物の工事費用 ※特定空家等を除く	居住のための建物の居室部分に係る断熱性向上リフォーム工事費用
対象建築への居住要件	○ ※居住予定含む。	○ ※申請時点での住民登録	○ 空き家バンク登録、空き家バンクから購入・賃借、空き家の居住期間(3年間)の制限あり	○
村内工事業者による施工要件	×	○	○	○
対象工事費の金額要件	×	30万円以上の対象工事	20万円以上の対象工事	×
補助率(算定割合)	耐震補強工事費用の4/5以内 除却工事費用の1/2以内	一律10万円	工事費用の1/2	工事費用の1/2
対象工事金額の上限額	耐震補強工事 115万円 除却工事 97万8600円	10万円	50万円 ※1物件で所有者、購入者ともに申請可	30万円
担当部署名	建設水道課 建設管理係	産業課 商工係	地域づくり推進課 地域振興係	住民環境課 生活環境係
電話番号	☎(72)2325	☎(72)2176	☎(98)6640	☎(72)2106

特集
村で豊かな生活を
住宅関係
の

補助制度

さまざまな

村民の皆さんが豊かに生活できるように、さまざまな補助制度があります。

令和8年度

村県民税・国民健康保険税の納付が始まります

納付期限をしっかりと守り、忘れずに納めましょう



◎問い合わせ 財務課 税務係 ☎(72)2321

6月中旬に納税通知書をお送りします

村県民税

村県民税納税通知書を納付書または口座振替で納付されている方、もしくは年金から差し引かれている方にお送りします。

なお、給与から特別徴収されている方は、勤務先を通して税額決定通知書を配布します。

■納付期限(納付書や口座振替で納める場合、納期は年4回です。)

期別	納付期限	期日	納付期限	期別	納付期限	期日	納付期限
第1期	6月30日(火)	第2期	8月31日(月)	第3期	11月2日(月)	第4期	令和9年2月1日(月)

国民健康保険税

国民健康保険税(以下:国保税)の納税通知書を、国民健康保険(以下:国保)加入者のいる世帯主にお送りします。世帯主が国保に加入していなくても、世帯の中に国保加入者がいる場合も、各種通知等は同様に世帯主宛てに届きます。

令和8年度国保税の改正点です

子ども・子育て支援金制度が始まります



「子ども・子育て支援金制度」は、全世代や企業の皆さんから支援金を拠出いただき、子育て世代に対する給付の拡充を通じて、子どもや子育て世帯を社会全体で応援する仕組みです。

税額は、所得割0.3%、均等割1,100円、平等割1,100円となります。なお18歳未満の被保険者の場合、均等割額は全額免除となります。賦課限度額は3万円です。

※子ども・子育て支援金制度についての詳細は、こども家庭庁ウェブサイトをご覧ください。また、制度に関するお問い合わせは、こども家庭庁コールセンターへお願いします。



こども家庭庁ウェブサイトはこちら

〈こども家庭庁コールセンター〉
問い合わせ ☎ 0120-303-272 受付時間:平日9:00~18:00(土日祝日は除く)

賦課限度額が一部変更になります

世帯の国保税の上限金額を、賦課限度額といいます。国保税のうち医療分に係る賦課限度額を67万円(前年度:66万円)に変更します。後期高齢者分に関わる賦課限度額の26万円、介護納付金分の17万円は据え置きます。子ども・子育て支援金分に関わる賦課限度額3万円を含め、国保税全体の賦課限度額は113万円となります。

納付期限

各月の末日(12月のみ25日)、休日の場合は翌営業日になります。

6月から翌年3月まで10回に分けて納付していただきます。

令和8年度 南箕輪村消防団

村消防団は地区ごとに5つの分団、11の部がありそれぞれの屯所を拠点に活動しています。令和8年度の幹部団員と管轄地区を紹介します。

第1分団 第1部長 唐澤 稜さん (からさわ りょう)

第2分団 第2部長 千 泰山さん (せん たいざん)

第3分団 第3部長 清水 一角さん (しみず いっかく)

第4分団 第4部長 有時 直哉さん (ありとき なおや)

第5分団 第5部長 清水 伸一さん (しみず しんいち)

団長 加藤 弘道さん (かとう ひろみち)

副団長 伊藤 篤史さん (いとう あつし)

本部長 小林 勝さん (こばやし まさる)

副本部長 松澤 浩平さん (まつざわ こうへい)

救護長 酒井 健さん (さかい けん)

ラッパ長 赤堀 優未さん (あかほり ゆうみ)

消防団の活動で得られるメリット

「守る」知識を身に付ける

もし、自分の家の近くで火事が起きたら…近所で倒れている人を見かけたら…あなたならどうしますか?

消防団では火事の時の消火活動だけではなく、心肺蘇生法など救急法、水害の時に役に立つ土のう作りや、ロープの結び方等、身の回りでもしもの時に役立つ知識が身に付きます。



救護講習の様子

地域の仲間づくり

消防団は普段はさまざまな仕事を持った人が参加していて、年齢も20代~50代まで幅広い世代の団員がいます。仕事、家族、その他にもう一つのコミュニティを消防団で作りませんか? 普段の生活では出会わない人たちとの楽しい交流もできます。



趣味が合う仲間同士でツーリングを楽しんでいる様子

消防団員募集中



村消防団では随時、消防団員を募集しています。消防団員には年額報酬(36,500円~)の他、災害対応や講習等活動に応じ出勤報酬を支給します。また5年以上勤務した団員には退職報酬も支給します。詳しくは村ウェブサイトをご覧ください。

◎問い合わせ 危機管理課 消防係 ☎(72)2104

村ウェブサイトはこちら



消防団活動の様子は こちら (インスタグラム)



高齢者用肺炎球菌ワクチンの予防接種のお知らせ

肺炎球菌とは、肺炎の原因となりやすい細菌で、敗血症などの重い感染症を引き起こすこともあります。公費補助がある肺炎球菌の予防接種が受けられるのは、一生のうちに対象年齢となる1年間だけです。



- 対象者 65歳の誕生日を迎える方(接種日時時点で65歳)
60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能
または免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害がある身体障害者手帳1級の方
- 持ち物 予診票(65歳の誕生日を迎えた翌月から翌々月にかけて、対象者の方へ予診票等の通知を送付しています。)
※予診票を紛失した場合は、医療保険係までお電話ください。
- 申込方法 各自で実施医療機関に予約してください。
- 接種費用 3,300円(公費補助ありの金額)

◎問い合わせ 健康医療課 医療保険係 ☎(98)0470

成人歯科健診のお知らせ

10ポイント



- 対象者 20歳～74歳(昭和27年4月2日～平成19年4月1日生まれ)の方で歯科健診を希望する方(治療中の方は除く。)
- 日程 6月1日(月)～令和9年2月27日(土)(妊婦の方は、通年)
- 内容 成人歯科健診 基本健診(問診・口腔内診査・結果説明・歯科保健指導)
- 受診料 500円 ※節目者に該当する方、妊婦、生活保護受給者は無料です。健診内容以外の検査等は自費になります。
- 実施医療機関 くらた歯科医院、やなぎさわ歯科クリニック、みらい歯科クリニック
本年度中に、21歳、31歳、41歳、51歳、61歳、71歳になる方、または妊娠中の方は上伊那地域の指定医療機関でも受診することができます。
- 予約方法 各自で実施医療機関に事前の予約をしてください。
- その他 通知が届いていない方で受診を希望する方は、健診票と案内をお送りしますのでご連絡ください。

◎問い合わせ 健康医療課 健康推進係 ☎(98)0470

対象者 おおむね20歳以上の住民の方

体ほぐれてすっきり! ストレッチ教室

運動を始めるきっかけを作りたい方におすすめ!!



- 日時 ①6月23日(火) 9:30～10:30(受付9:15～)
②6月26日(金) 13:15～14:15(受付13:00～)
★①か②どちらかの1日となります。

- 予約期間 ①の予約 6月5日(金)9:00～21日(日)17:15まで
②の予約 6月5日(金)9:00～24日(水)17:15まで

電子申請はこちら

筋力トレーニング講座

～筋力アップで身軽な体作り～



筋肉をつけることでスタイルアップやロコモやフレイルの予防などにつながります。ご自身のペースで行える講座です。
※1:歩くなどの移動機能が低下した状態 ※2:心身の機能が衰えた状態

- 日時 ①6月29日(月) 13:15～14:15(受付13:00～)
②6月30日(火) 9:30～10:30(受付9:15～)
★①か②どちらかの1日となります。

- 予約期間 ①の予約 6月5日(金)9:00～27日(土)17:15まで
②の予約 6月5日(金)9:00～28日(日)17:15まで

電子申請はこちら

共通項目 3ポイント

- 定員 15人程度(5人以上の場合のみ実施します。)
- 予約方法 健康医療課 健康推進係へ電話(平日8:30～17:15)または電子申請にて申し込んでください。
- 集合場所 村保健センター
- 持ち物 水分、タオル、まっくん健康ポイントカード(お持ちの方のみ)
- その他 動きやすい服装でお越しください。
- お願い 発熱、風邪症状がある方、体調が悪い方は参加をご遠慮ください。

◎問い合わせ 健康医療課 健康推進係 ☎(98)0470

6月の乳幼児健診・相談



- 3か月児健診 11日(木)
- 7か月児相談 3日(水)
- 10か月児健診 25日(木)
- 1歳児相談 実施なし
- 1歳6か月児健診 12日(金)
- 2歳児相談 実施なし
- 3歳児健診 23日(火)

◎問い合わせ こども課 母子保健係 ☎(98)8310

予約不要 第1次結核検診のお知らせ

結核の早期発見を目的とした胸部レントゲン撮影を実施します。該当する方は、受診してください。

7月1日(水)

時間	場所	対象地区
9:00～9:10	大芝公民館	大芝
9:30～10:15	南原コミュニティセンター	南原
10:35～11:20	沢尻コミュニティセンター	沢尻・神子柴15～19組、22組
13:30～14:15	神子柴公民館	神子柴
14:30～15:25	田畑公民館	田畑
15:40～16:30	南殿コミュニティセンター	南殿

7月2日(木)

時間	場所	対象地区
9:00～9:45	西部地区館	大泉
10:05～10:15	北原公民館	北原
10:35～11:15	久保コミュニティセンター	久保
11:35～11:45	中込公民館	中込
13:30～13:45	塩ノ井公民館	塩ノ井
14:05～14:55	北殿公民館	北殿17～40組、組末加入者
14:55～15:45		北殿1～16組

◎問い合わせ 健康医療課 健康推進係 ☎(98)0470

- 対象 村内の65歳以上の方(昭和37年4月1日以前に生まれた方)
法律により65歳以上の方の受診が義務付けられています。
- 受診しなくてよい方
1. 結核にかかっていて現在治療中の方、保健所で管理検診を受けている方
2. 肺がん検診(6月15日～19日、22日実施)を受ける方
3. 伊那健康センターで胸部レントゲン撮影または肺がん検診を受けた方、または希望している方
4. 会社、病院、医院等で受ける方
5. 寝たきり、歩行困難、入院中の方

- 受診料 無料
- 持ち物 受診券(対象者への通知に同封)
- お願い 感染症対策のため、発熱やせき等のかぜ症状のある方、体調に変化がある方は受診のとりやめ、または日の変更をご検討ください。検診受診時は不織布マスクの着用にご協力ください。

肺がん検診のお知らせ(低線量CT撮影)

15ポイント



- 対象者 40歳以上の方(昭和62年4月1日以前生まれ)
- 日程 ①6月15日(月)、17日(水)、19日(金)、22日(月) 8:45～11:00、13:00～15:30
②6月16日(火)、18日(木) 13:00～15:45、17:45～19:15
- 場所 村保健センター
- 内容 胸部CT撮影
- 受診料 2,700円(令和8年度中に41歳・46歳・51歳・56歳・61歳になる方、生活保護を受けている方は無料です。)
- 予約方法 電話(平日の8:30～17:15)にて申し込んでください。
- 予約開始日 6月1日(月)9:00～
- 持ち物 受診券、受診料、問診票、同意書
- 注意事項 ●1月の各種検診受診希望のとりまとめの際に、申し込みをされず受診を希望する方は健康推進係へご連絡ください。
●一般的な受診間隔は、喫煙指数(1日平均喫煙本数×喫煙年数)が600以上の方は年に1回、それ以外の方は3年に1回程度を目安にしてください。



◎問い合わせ 健康医療課 健康推進係 ☎(98)0470

6月 2026 JUN



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

納付期限を忘れずに

6月30日(火)

- 村県民税
- 国民健康保険税
- 介護保険料
- 保育料

「広報330」(有線放送)

6月11日(木) 6:40~20:45(再)

「素顔がいいね みなみみのわ」
(ケーブルテレビ)113ch

8:00、10:00、12:00、14:00、
16:00、18:00、20:00~

放送中

休日当番医 休日歯科診療…上伊那口腔保健センター ☎(78)8510 (受付時間 8:30~11:30)

伊…伊那市 南…南箕輪村 箕…箕輪町

日	所在地	医院名	電話番号
7日(日)	伊	木村内科医院(内)	☎(72)3915
	伊	春日医院(内)	☎(72)3803
	南	きたとの駅前クリニック(内循小)	☎(72)4043
14日(日)	伊	田中病院(内外)	☎(78)3555
	伊	滝小児科医院(小)	☎(71)5250
	南	高原医院(整)	☎(98)0385
21日(日)	伊	仁愛病院(内外)	☎(78)3333
	伊	岩田クリニック(泌)	☎(73)1929
	伊	天竜河畔医院(整)	☎(72)2205
28日(日)	箕	中川医院(内)	☎(79)2103
	伊	厚生連 みすず診療所(内)	☎(71)5556
28日(日)	伊	清水耳鼻咽喉科医院(耳)	☎(72)3775
	伊	鷺見産婦人科(産婦)	☎(96)0317

※都合により当番機関が変更となることがあります。
上伊那医師会事務所 ☎(72)2856へご確認ください。

6月議会(第2回定例会)の予定

会期:6月1日(月)~12日(金)

- 6月1日(月) 開会、議案の審議
- 9日(火) 一般質問
- 10日(水) 一般質問
- 12日(金) 議案の採決、閉会

議会はどなたでも傍聴することができます。
みなさんの生活に直結した重要なことが審議されている村議会を傍聴してみませんか。

大芝公園各施設休業日

味工房	毎週水曜日	☎(76)0054
ガレットカフェ	休業日なし	☎(98)7607
大芝の湯	毎週木曜日	☎(76)2614

※大芝の湯は7月16日(木)~令和9年1月31日(日)まで
リニューアル工事のため休館の予定です。

その他運動施設は下記に問い合わせてください。

大芝公園 管理事務所	営業時間 8:30~17:00	☎(78)5835
---------------	-----------------	-----------

健康運動指導士による村指定の活動量計の登録、データの記録を行います

村指定の活動量計を利用してウォーキングに取り組んでいる方や新規登録される方はぜひお越しください。

6月の場所と日程

<大芝高原森の交流施設> 健康運動指導士による運動相談も可能です!

日程	時間
6月11日(木)	10:00~12:00
6月20日(土)	10:00~12:00

<役場健康医療課窓口>

平日の8:30~17:15
(健康推進係の職員が対応します。)



持ち物

まっくん健康ポイントカード、村指定の活動量計

◎問い合わせ 健康医療課 健康推進係
☎(98)0470

催し等

イベント名	日時	場所	問い合わせ
大芝高原 植物観察	7日(日) 9:00~10:30	大芝高原 みんなの森 かたらい亭前	社会教育係 ☎(76)7007
人権講演会	22日(月) 13:40~15:00	南箕輪中学校 体育館	社会教育係 ☎(76)7007
子どもの育ちを考えるフォーラム	27日(土) 10:00~11:30	村民センター2階大会議室	社会教育係 ☎(76)7007

すくすくはうす ☎(78)7611

イベント名	日時
すくすく相談	1日(月) 9:45~10:45
ベビーマッサージ	2日(火) 10:30~11:00
おはなしの広場	9日(火) 10:30~11:00
絵本の会	18日(木) 10:30~11:00
うたあそび	23日(火) 10:30~11:00
おたのしみパネルシアター	30日(火) 10:30~11:00
お仕事相談	3日(水) 10:00~11:00
	10日(水) 10:00~11:00
	17日(水) 10:00~11:00
	24日(水) 10:00~11:00

こども館(こども課) ☎(98)8310

イベント名	日時	対象
親子運動あそび(事前予約)	13日(土) 10:30~11:00	1歳半~3歳11か月
おいでよこども館	22日(月) 10:00~11:30	妊婦さん・3歳くらいまでのお子さんとお保護者

村図書館 ☎(73)4946

イベント名	日時	場所
小さなおはなしむら	12日(金)、26日(金) (0~1歳児) 10:00~ (2~3歳児) 11:00~	12日(金) 村図書館 世代間交流室 26日(金) 村民センター2階和室
おはなしむら	20日(土) 10:30~	村民センター2階大会議室

休館日 村図書館 …… 月曜日、2日(火)~5日(金)
南部小図書館 …… 日・月曜日、6日(土)

相談あれこれ

名称	日時	場所	問い合わせ
健康・栄養相談(事前予約)	平日8:30~17:15	村保健センター	健康推進係 ☎(98)0470
介護相談	平日8:30~17:15	要相談	地域包括支援センター ☎(72)2105
こころの相談(事前予約)	2日(火) 13:00~、14:00~、15:00~	村保健センター	健康推進係 ☎(98)0470
介護保険・後期高齢制度説明会	29日(月) 9:00~10:30	役場2階 講堂	高齢者支援係 ☎(72)2105 医療保険係 ☎(98)0470
人間ドック、伊那健康センター等 結果相談(事前予約)	1日(月) 13:00~、13:45~、14:30~ 15:15~、16:00~	村保健センター	健康推進係 ☎(98)0470

名称	日時	場所	問い合わせ
子ども・家庭相談	平日8:30~17:15	こども館こども相談室	こども相談室 ☎(76)4110
教育相談	平日8:30~17:15	こども館教育委員会事務局	学校教育係 ☎(98)5110
育児相談(事前予約)	29日(月) 9:15~11:45(1人30分)	村保健センター	母子保健係 ☎(98)8310
おでかけ赤ちゃんルーム	26日(金) 10:00~11:30	大芝高原 森の学び舎	

名称	日時	場所	問い合わせ
村長相談(事前予約)	平日8:30~17:15	要相談	秘書広報係 ☎(72)2104
行政相談	19日(金) 10:00~12:00	村民センター2階小会議室	相談委員 藤田さん ☎(72)2104
心配ごと相談	随時受付	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会 ☎(76)5522
司法書士無料法律相談(事前予約)	26日(金) 15:00~17:00		
消費者相談	随時受付	伊那市消費生活センター(市役所1階)	伊那市消費生活センター ☎(96)8165
行政書士無料相談会(事前予約)	10日(水) 13:00~16:00	長野県行政書士会伊那支部	長野県行政書士会伊那支部事務局 ☎(73)2208
女性の就業相談	平日9:00~16:00	こども館相談室2	女性就業支援室 ☎(96)8020
人権相談	2日(火) 10:00~15:00	村民センター2階小会議室	住民係 ☎(72)2106

頑固な技術と柔軟な発想

株式会社 **マシンエンジニアリング**
MEG MACHINE ENGINEERING
 〒399-4583 上伊那郡南箕輪村2380-480 TEL 0265-76-0001
<https://www.meg.co.jp> e-mail: info@meg.co.jp FAX 0265-76-9601

お知らせ

大芝の湯 7月15日(水)まで営業を延長します

大芝の湯はリニューアル工事に伴い、5月11日(月)から休館を予定していましたが、昨今の世界情勢の影響による資材調達の遅れにより、7月15日(水)まで営業を延長します。

延期に伴い、実施中の「子ども入浴無料キャンペーン」も7月15日(水)まで継続します。

なお、ふれあいプラザは、6月30日(火)までの営業となります。

リニューアル後の営業開始は令和9年2月1日(月)を予定していますが、今後の状況により休館期間が更に変更になる場合があります。

観光森林課 大芝サービス係 ☎(72)2180



金婚ダイヤモンド婚をお祝いします

金婚・ダイヤモンド婚を迎えられるご夫婦に、祝状および記念品を贈呈します。該当する方は期限までにお申し出ください。

(贈呈は9月中旬を予定) 該当するご夫婦

(1) 金婚 昭和51年に婚姻を届け出た方 (2) ダイヤモンド婚 昭和41年に婚姻を届け出た方

■ 申込期限 7月24日(金)まで

■ 申込方法 住民環境課窓口へ直接申込、または電話、電子申請で申し込んでください。申し込み時に住所、本籍地、氏名、電話番号、婚姻日を確認します。

※本籍地が村外の場合は、婚姻日が確認できるときもの(戸籍謄本など)が必要です。 ※該当するご夫婦の住所・氏名をお住まいの区の敬老行事主催者へ提供しますのべい承ください。

住民環境課 住民係 ☎(72)2106



人権相談所の開設

村の人権擁護委員が人権に関する相談に応じます。

■ 日時 6月2日(火)

午前10時～午後3時

■ 場所 村民センター2階小会議室

■ 相談内容 家族間の問題、近隣とのトラブル、職場や学校での差別やいじめなど、人権問題および生活上での悩みごと

※相談は無料で、相談内容の秘密は守られます。事前の予約は不要です。

住民環境課 住民係 ☎(76)2106

新しい民生委員・児童委員が委嘱されました

5月1日付けで、永井孝光さん(ながい たかみつ)が北原区の新しい民生委員・児童委員に国から委嘱されました。

任期は令和10年11月30日までです。「身近な福祉の相談役」として気軽にご相談ください。

福祉課 高齢者支援係 ☎(72)2105



森のゆったり時間 森を楽しむガイドツアー 開催

木の香りを嗅いでみたり、落ち葉の上で寝転んでみたり、森林セラピーガイドが森の新たな楽しみ方をお伝えします。お気軽にご参加ください。

■ 日 時 6月9日(火)、7月13日(月) 9:30～11:30

■ 集合場所 大芝高原 森の学び舎前

■ その他 動きやすい服装でお越しください。また、雨天の場合は雨具をお持ちください。

■ 申込方法 各開催日の2日前までに電子申請または観光森林課へ電話にて申し込んでください。

参加費 無料

電子申請はこちら

観光森林課 森林デザイン係 ☎(72)2180

親子 森林セラピー 「森の休み時間」開催

キイチゴを採ったり、食べられる植物を探したり、親子で遊びながら森林セラピーを体験してみませんか。

■ 日 時 6月13日(土)9:30～11:30

■ 集合場所 大芝高原 みんなの森駐車場

■ 対象 お子さんとその保護者

■ 持ち物 飲み物、タオル、レジャーシート、ビニール袋、雨具(雨天の場合)

■ 申込方法 6月11日(木)までに電子申請または観光森林課へ電話にて申し込んでください。

参加費 無料

電子申請はこちら

観光森林課 森林デザイン係 ☎(72)2180

介護者のつどい

南箕輪村介護者支援事業 開催のお知らせ

日付 6月24日(水) 時間 14:00～15:30

場所 スローカフェもみの木 南箕輪村8304-7(南原区)

同じ経験を持つ介護者同士の語らいのなかで、自分だけではないという、ほっとする時間を過ごし、気分転換や情報交換をしませんか? 参加者からは「気晴らしになった」「話をきいてもらって楽になった」という声がありました。

対象 在宅で介護をされている方、介護を受けている方

内容 座談会
もみの木でおいしいコーヒーを飲みながらおしゃべりを楽しみましょう♪人気のケーキもありますよ。

参加費 200円(ケーキ代は別途実費)

申し込み 電話または、電子申請から申し込んでください。

申し込みはこちら

福祉課 相談係(地域包括支援センター) ☎(72)2105

人権講演会「しあわせマウンテンをめざして」

入場 無料

日時 6月22日(月) 13:40～15:00

場所 南箕輪中学校体育館

対象者 どなたでも

講師 とうてん 登天ポールさん

「いじめ撲滅」「自殺反対」を訴え、全国行脚しています。

いじめ問題をネガティブにとらえるのではなく、いじめのないハッピーな未来の創造という新しい価値観で児童・生徒や保護者の方に語りかけます。そのため、派手な衣装、歌踊りで世界観を作り、まるで一人ミュージカルを見ているような演出に工夫を凝らし、聞いているかたがたの心にアクセスしていきます。

申込期間 5月20日(水)～6月16日(火)

申込方法 電子申請、または教育委員会事務局窓口、電話にて申し込んでください。

電子申請はこちら

主催:南箕輪村 南箕輪村教育委員会 共催:南箕輪村人権教育推進委員会 村教育委員会事務局 社会教育係 ☎(76)7007

子どもの育ちを考えるフォーラム

入場 無料

日時 6月27日(土) 10:00～11:30

申込期間 5月20日(水)～6月24日(水)

「なんでだろう?」と思った瞬間、世界は少しだけおもしろくなる

場所 村民センター 大会議室

対象者 どなたでも

講師 かさい しげき 笠井成樹さん

「なんでだろう?」と思った瞬間、世界は少しだけおもしろくなります。講演とワークショップで、これからの未来に生きる子どもたちに大切なことは何か、一緒に体感しましょう。

申込方法 電子申請または、教育委員会事務局窓口、電話にて申し込んでください。

電子申請はこちら

教育委員会事務局 社会教育係 ☎(76)7007

宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。村でもこの収益金を活用して、各区の公民館の備品や自主防災組織・消防団の資機材などを整備してきます。

宝くじの収益金は、長野県の販売実績により配分されますので、ぜひ県内の宝くじ売り場で求めください。

■発売期間
6月30日(火)～7月31日(金)
■金額 1枚300円
■地域づくり推進課 地域振興係
☎(08)6640

村図書館臨時休館

村図書館の利用スペース拡張工事のため、次の期間臨時休館します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■日程 6月1日(月)～5日(金)
■村図書館 ☎(73)4946



放課後児童クラブスタッフ募集(夏休み中)

■期間

7月23日(木)～8月19日(水)
(期間中5日以上勤務できる方)

- A 午前8時～午後5時
- B 午前8時30分～午後5時30分
- C 午前7時50分～午後1時
- D 午後0時50分～午後6時

■資格給与

(1)放課後児童支援員 時給1240円
(2)資格なし 時給1188円

■勤務地と対象児童

- ・こども館 南箕輪小1～2年
- ・南箕輪小学校 南箕輪小3～6年
- ・南部小学校 南部小1～6年

■申込方法採用

村会計年度任用職員登録申込書を総務課窓口へ提出してください。申込書は、総務課窓口または村ウェブサイトから入手できます。



書類審査後、通過者には面接日を案内します。

☎(08)5110

募集

まっくんランチへおいでください

子どもたちと同じメニューを試食する「まっくんランチ」を実施します。学校給食や食に関する理解を深める機会としてご参加ください。

日時 **7月17日(金) 11:30～13:00**

場所 **まっくんキッチン(学校給食センター) 中学校第二グラウンド西** 定員 30人(先着順) 費用 500円(当日お持ちください。)

申込方法 6月30日(火)までに 学校給食センターへ電話または電子申請にて申し込んでください。(8:30～17:00 土日祝日を除く)
※次回は9月11日(金)を予定しています。

献立は当日のお楽しみ!



6月23日～29日は男女共同参画週間です

それってアンコンシャスバイアス かも!?

【クイズ】

ある日、父親と息子が自動車事故に遭い二人は重傷で病院へ緊急搬送されました。搬送先の病院で手術室に入った外科医は、少年を見て叫びました。「この少年は私の息子です!」さて、外科医と少年の関係は?

【正解】外科医は少年の母親だった

外科医=男性という思い込みがあると、答えにたどりつけなかったかもしれません。このような「無意識の思い込みや偏見」のことをアンコンシャスバイアスと言い、誰かと話す時や、物事に対し、「この人は〇〇に違いない」、「ふつうは〇〇だろう」と決めつけてしまうことを指します。性別だけでなく、属性や見た目での決めつけは、相手を傷つけたり可能性をせばめてしまうことがあります。これってアンコンシャスバイアスかも、と気づこうとすることが重要です。

ご冥福をお祈りします

4月25日	南原 笠井	慶子さん(94歳)
4月14日	田畑 伊藤	弥生さん(90歳)
4月11日	神子柴 北原	正さん(78歳)
4月3日	沢尻 有賀	昌子さん(78歳)
3月24日	田畑 湯澤	すみみさん(82歳)
3月12日	大泉 出羽澤	昇さん(72歳)

4月2日	大泉 柳沼	駿希ちゃん(冬樹・由紀子さん)
4月12日	神子柴 石田	美桜ちゃん(直也さん)
4月14日	大泉 清水	湊央ちゃん(信長・朋美さん)
4月16日	北殿 栗田	真帆ちゃん(佳典・輝美さん)
4月23日	北原 宮尾	風翔ちゃん(拓斗・彩花さん)
4月28日	南原 矢島	楓音ちゃん(翔太・明穂さん)

お誕生おめでとう



第76回 社会を明るくする運動・青少年健全育成推進 上伊那北部地区大会

入場無料 どなたでも参加いただけます。

日時 7月4日(土) 13:30～16:00 (開場13:00)

場所 箕輪町文化センター ホール

内容 講演「光を当てたものが育つー主体性を育てるために、大人がやめること・始めることー」

講師 内藤 睦夫 先生



合唱披露、作文発表

☎(79)3144

村事業の入札結果

◎問い合わせ 財務課 財政係 ☎(72)2321

入札日	工事(業務)名	落札金額	落札業者
4/7	令和7年度繰越南箕輪小学校旧学校給食センター改修工事(機械設備工事)	3,162	(株)伊那北工機
	令和7年度繰越南箕輪小学校旧学校給食センター改修工事(建築工事)	8,745	(株)宮坂組
	令和7年度繰越南箕輪小学校旧学校給食センター改修工事(電気設備工事)	1,628	(有)唐木電設
	令和7年度繰越南部小学校トイレ改修工事(機械設備工事)	3,245	(株)堀建設
	令和7年度繰越南部小学校トイレ改修工事(建築工事)	2,695	(株)伊那総建

単位:万円。万円未満切り捨て、税込。

入札日	工事(業務)名	落札金額	落札業者
4/15	デジタル複合機更新賃貸借	78,001円/月	ハナワ事務機(有)
	松枯損木等処理業務(特殊伐採)	42,900円/m ²	(株)薪一
	南箕輪浄化センター水質汚泥試験業務	101	(一財)中部公衆医学研究所
4/24	ふれあい交流センター大芝の湯リニューアル工事(機械設備工事)	51,150	(株)堀建設
	ふれあい交流センター大芝の湯リニューアル工事(建築工事)	33,275	原建設(株)
	ふれあい交流センター大芝の湯リニューアル工事(電気設備工事)	8,239	(有)唐木電設

単位:万円。万円未満切り捨て、税込。



南箕輪村 R8.5.1 現在 ()内は、前月比
人口 1万5973人(+13) 男性 7923(+4) 女性 8050人(+9) 世帯数 6912世帯

令和8年度自衛官等募集



長野地方協力本部
マスコット
キャラクター

種目	資格	受付期間	試験期日 ※いずれか1日を指定
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	7月1日(水)～9月1日(火)	1次: 9月16日(水)～27日(日) 2次: 10月17日(土)～11月1日(日)
2等陸・海・空士	18歳以上33歳未満の方	7月1日(水)～9月1日(火)	筆記: 9月16日(水)～23日(水) 口述・身体検査: 9月26日(土)、27日(日) 10月3日(土)、4日(日)
航空学生	18歳以上24歳未満の方	7月1日(水)～8月28日(金)	1次: 9月19日(土)、26日(土) 2次: 10月15日(木)～22日(木) 3次: (海)11月20日(金)～12月16日(水) (空)11月14日(土)～12月17日(木)

◎申し込み・問い合わせ 自衛隊長野地方協力本部 伊那地域事務所 ☎(73)4860





4/25 長野県市町村対抗駅伝 村を代表して13名の選手が疾走!

松本市やまびこドーム周辺を会場に第35回長野県市町村対抗駅伝競走大会(以下一般の部)兼第21回長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会(以下小学生の部)が開かれました。

一般の部からは中・高・大学生・社会人の皆さんが9区間39.5kmを小学生の部からは南箕輪小学校、南部小学校の子どもたちが4区間4.8kmをタスキをつなぎました。

結果は以下のとおりです。



【一般の部】(参加チーム数 49)	
村の部	6位
総合	30位
【小学生の部】(参加チーム数 62)	
村の部	13位
総合	43位



選手の皆さんそれぞれが素晴らしい走りを見せてくれました。

4/26 村消防団春季演習

年度の初めの訓練として、村消防団の春季演習が行われました。

消防団員の基本的な技術や知識を身に付けるため、器具の取扱い方法を学んだり、規律訓練を行うほか、訓練展示では小型動力ポンプやポンプ車からの放水や隊の編成を実施しました。



5/8 南箕輪中学校で第73回経ヶ岳強歩大会

毎年恒例の伝統行事、経ヶ岳強歩大会が開かれました。

南箕輪中学校の第2グラウンドを発着点に経ヶ岳登山口を折り返す14キロコースと、途中で折り返す11キロコース、7キロコースの3コースがあり、生徒たちは自分に合ったコースを選び、各々のペースで新緑の中を駆け抜けました。

天候が心配されましたが、スタート時には雨も上がり、気温も快適で絶好のコンディションになりました。

完走した生徒は「特に上り坂が苦しかったけれど、走り切れてうれしい」と話していました。



子育てや学び合い、趣味の活動を通じて広がる人の輪と和。公民館が応援します。

みんなの公民館
楽しいためになる・頼りになる
つどう
まなぶ むすぶ
住民自治

休館日
毎週月曜日・祝日と
年末年始(12月29日~1月3日)
利用可能時間
8:30~21:30
◎問い合わせ
村公民館 ☎(72)4623

経ヶ岳登山 6月27日(土)を開催します!

すっかり恒例となった権兵衛ルート
の公民館経ヶ岳登山。今年もたくさん
のご応募ありがとうございます。

いまや日本有数のササユリの群生
地として、全国的にも有名になってき
た経ヶ岳。各地からの登山者で当ル
ート登山口の駐車場も満車になることが
多くなり、うれしい悲鳴を上げています。山では、かわいらしい高山植物の草花
が豊富にみられ、野鳥の声も近所に響いてきて楽しめます。



目的地コイノコからの御嶽山の眺め
多くなり、うれしい悲鳴を上げています。山では、かわいらしい高山植物の草花
が豊富にみられ、野鳥の声も近所に響いてきて楽しめます。

なお、5月号でお知らせした経ヶ岳<道づくり>講座も、今月13日(土)に開催予定です。

ズンバ(ラテン系ダンス)講座 始まりました!

子どもたちの間ではダンスは今や当たり
前の文化。大人も負けてはいられません。
フィットネス系のダンスの代表格、ズンバを
楽しもうではありませんか。軽快なラテン
ミュージックに乗って、、、ズンバ!



MMK(南箕輪村公民館) ロビーコンサート大盛況でした

村民センターで4月18日(土)に
行われた村公民館主催第一回
ロビーコンサート。今回は全て
ピアノでの演奏会でした。

小学生からプロの大人まで全
11組が19曲を披露。いずれも素晴
らしい演奏でした。村民センターの
ロビーは美しいピアノのメロディ
で満たされ、コーヒーやジュースの
無料サービスと相まって、聴衆は
うっとりとして聴き入っていました。次回
は7月17日(金)に開催します。



ロビーは入口側まで満席状態

今月のイベント
村の史跡(2日)、すくすく玉手箱(3日)、
ズンバ、野鳥座学(4日)、野鳥・植物観察(7日)、
中国語(9.23日)、笑い文字(10日)、
経ヶ岳道づくり(13日)、女性の健康とケア(17日)、
ゆずり葉学級(18日)、大人クラフト、父の日講座(20日)、
韓国語(24日)、箏(25日)、経ヶ岳登山(27日)

「地域の中で 仲間と共に 自分を磨く」ために、子育てについてみんなで考えていきましょう

あたたかなまなざしで No.4

毎朝、登校してくる子どもたち
に「おはようございます」と一番に
声をかけるのが、私の大切な日課
です。
昨年度の学校アンケートで「自分
から進んであいさつをしていますか?」
と尋ねたところ、子どもたちの
88%が「できている」と答えた一
方、保護者の皆さんの評価は58%
にとどまりました。この差は、大人
が期待する「よいあいさつ」と、子
どもたちが思っている「あいさつ」の
捉え方に違いがあるからかもしれ
ません。
では、そもそもあいさつは何のた
めにするのでしょうか。以前、子ど
もたちと一緒に考えてみたことが
あります。あいさつの起源や役割を
調べていくと、大切なのは言葉その
ものよりも、その「行為」にあること
がわかります。あいさつを交わすこ
とで、相手に安心感を与え、「自分
を認めてくれてる」「気にかけて
もらっている」という幸せな気持ち
を届けることができるのです。だか
らこそ、あいさつには良いチーム
(地域や学校)の土台をつくる力が
あるのでしょうか。

あいさつしてくれて「ありがとう」
南部小学校 校長 柄澤 武志

お辞儀をする子、帽子を脱いで返
してくれる子、笑顔で会釈する子、
小さな声だけれど「おはようござい
ます」と返してくれる子。中には体
をぶつけてくる子もいます。たとえ
元気がない朝でも、気持ちののらな
い朝でも、「私という存在に対して
何らかの反応を返してくれる。それ
だけで、立派なプラスのメッセージ
だと感じます。そんな姿がうれし
くて、私はいつからか、あいさつを
返してくれた子に「ありがとう」と
伝えるようにしています。
一日の始まりに何度も「ありが
とう」と言っていると、不思議と私
自身も自然に笑顔になり、朝から
「機嫌で過す」ことができます。
皆さんも、子どもたちの小さな
反応を「あたたかなまなざし」で受
け止めてみませんか。形にこだわら
ず、心が通じた瞬間に「ありが
とう」と返してみる。そんなやり取
りが、幸せな気持ちを広げてくれ
ると信じています。



【このコーナーは、偶数月に、教育委員会スタッフと小中学校の担当者が交代で執筆していきます。】