

広報

みなみのわ

2026

7月

No.631

みてみて～っ！



おいしい！



みんなでつくったよ！
くさもち



ぱくっ



みんなで
おいしいね！



あなたの勇気が
命をつなぐ

AED

今月の表紙は5月に行われた中部
保育園の年長さんの草もちづくり
の様子です。15ページもみてね！

重要なお知らせ

「大芝高原まつりの駐車場の予約制・有料化」に関するお知らせを、
4ページに記載しています。

広報
みなみのわ

2026
7月

令和8年7月1日発行 ●編集／南箕輪村広報委員会 ●発行／長野県上伊那郡南箕輪村役場
〒399-4592 長野県上伊那郡南箕輪村4825-1 電話／0265-72-2104(代表) FAX／0265-73-9799
URL https://www.vil.minaminowakajg.jp e-mail vil@m-vil.minaminowakajg.jp

●印刷／アビコム・シヤル(株)

「南箕輪村デー」
信濃グランセローズ VS 埼玉武蔵ヒートベアーズ
7/26 13:00 試合開始
場 所：大芝公園野球場

信濃グランセローズが今年も大芝にやってくる！
南箕輪村民は入場料無料!! 村居住の確認ができる証明書等の提示が必要です。券売所で入場券をお渡しします。
景品が当たる抽選会もあります！

入場料 前売券の購入場所：イープラス
前売券・当日券 大人:1,700円
子ども(高校生以下):600円

前売券の購入はこちら

お問い合わせ
(株)長野県民球団 ☎026(224)2036

広告料収入による村の自主財源確保のため、村広報紙「広報みなみのわ」に有料広告を掲載しています。
広告に関するお問い合わせは、アド・コマーシャル(株)TEL0265-76-2121 FAX0265-74-1212へお問い合わせください。

伊那谷発信地域ポータルサイト

伊那谷ねっと

伊那市・箕輪町・南箕輪村の役立つ情報を集めた便利なサイトです。
Ict 伊那ケーブルテレビジョン株式会社

- ニュース
- 行政情報
- 休日当番医
- ごみカレンダー
- イベントカレンダー
- おくやみ
- ライブカメラ
- 天気
- いなテレ動画

スマートフォンはこちら

http://inamai.com/

マツミガラス
サッシ・網戸・ガラス修理
バルコニー・ユニットバス

電話一本
すぐ参上! **TEL73-1073**

サッシの助さん

あなたの「困った」を解決!
ハクトー・TOTALサービスです!

**どんなゴミでも
回収します!**
お任せください!

7TS
ハクトーは、ゴー!
0120-891-085

Sunlight energy

太陽光発電システムの研究・開発・販売
新エネルギー・省エネルギーの研究・開発

未来の私たちのために「今」できることを
ノーツ・グリーン エネルギー

上伊那郡箕輪町大字三日町1679番地3
有限会社 ノーツ TEL.0265-79-0026 FAX.0265-98-6660
www.notescorp.co.jp

南箕輪の夏!!
祭
OSHIBA KOUGEN

SCF 信英蓄電器株式会社

大好評 **大芝高原 焼肉ハウス**
ステーキランチ

120g
1,180円~
がっつり食べたい方は1kg「切り株 ステーキ」(9,200円)にぜひチャレンジ!!

冷やし中華 980円
ルーロー飯 1,080円
ねぎ塩シロシロ唐揚げ丼 1,080円
珈琲ゼリ アラオガードソフト 580円

キャンプ場・焼肉ハウスのご予約は公園管理事務局までお電話を
大芝高原公園管理事務所 TEL.0265-78-5835

大芝食堂 **夏のおすすめメニュー**

冷やし中華 980円
ルーロー飯 1,080円
ねぎ塩シロシロ唐揚げ丼 1,080円
珈琲ゼリ アラオガードソフト 580円

※大芝の湯は7/16(木)~2027年1/31(日)までリニューアル工事のためお休みとなります。

大芝の湯 ☎0265-76-2614

おすすめ **味工房の涼** メニュー

手づくりルバークかき氷 850円
赤しそソーダフローズン 550円

ブルーベリー狩り 中学生以上 1,300円
小学生 700円

道の駅 大芝高原 味工房 ☎0265-76-0054



トラブル・責任に関する迷い

Q. もし助からなかった場合訴えられたり責任を問われたりしますか？

A. 善意の行動ですので、悪意や重過失がない限り、法律上の責任を問われることはありません。法律（刑法・民法）によってしっかりと守られています。

Q. 女性に強制わいせつで訴えられたりしますか？

A. 救命行為は法律に守られています。女性へのAED使用をためらうケースが課題となっていますが、重要なことは、電気ショックの時間を遅らせないことです。そのことを忘れずに、倒れている人に可能な限りの配慮をして、プライバシーを守りながら、迷わずに命を救う行動を優先しましょう。

Q. 自分1人の場合、AEDを取りに行くべきですか？

A. まずはその場で119番通報（スマートフォンをスピーカーにする）を行い、絶え間なく心臓マッサージを続けてください。



いざという時のために

日ごろから設置場所を
チェックしましょう。

**AEDは、
公共施設・避難所・事業所・
コンビニエンスストアに
設置されています。**



「上伊那安心・安全マップ」
はこちら
(AED設置箇所)



「全国AEDマップ」
はこちら

AEDの詳しいこと



AEDの
教本はこちら



Q&Aを詳しく
知りたい方はこちら



操作・救命中の迷い

Q. 電極パッドを左右逆に貼ってしまったら？

A. 貼り直す必要はありません。そのまま使用を継続してください。

Q. AEDは途中で外していいですか？

A. 一度つけたAEDは、救急隊員に引き継ぐまで外さないでください。AEDは2分ごとに心電図を調べて様子を見守っているため、AEDのパッドは救急隊が到着するまでずっとつけたまま、電源も切らないでください。

Q. AEDの使い方はどれも一緒ですか？

A. アナウンスに従って操作するため、使い方は基本的に一緒です。



体や服の状態に関する迷い

Q. 体がぬれている時（プールや雨）は？

A. タオルや服で胸の水分をサッと拭き取ってからパッドを貼ってください。ぬれたままですと、電気が体表の水分を伝わって逃げてしまいます。

Q. 心臓の近くにペースメーカーの出っ張りがある場合は？

A. 数センチ避けてパッドを貼れば問題ありません。真上への貼付けは避けてください。

Q. 胸に湿布や医療用貼り薬が貼ってある時は？

A. 湿布を剥がし、残った薬剤を拭き取ってからパッドを貼ってください。貼ったままだと火傷（やけど）の原因になります。

Q. ネックレスなどのアクセサリーや女性の下着（ブラジャー）はどうすればいいですか？

A. ネックレスはパッドに触れないよう横にずらすだけで構いません。また、ワイヤー入りの下着は電気を逃がしてしまう恐れがあるため、避けて貼るか外してください。



判断・対象に関する迷い

Q. 心臓が止まっていない人に使ったらどうなりますか？

A. AEDが自動で判断するため、ボタンを押しても電気は流れません。

Q. 心停止であれば、原因（出血、脳卒中など）に関わらずAEDを使っても大丈夫ですか？

A. 心停止の際に何より優先すべきは、脳や全身に血液を送ることです。倒れている人が心停止していたら、すぐに心臓マッサージを開始し、AEDを使用してください。

Q. 子どもや赤ちゃんにも大人のAEDを使ってもいいですか？

A. 使えます。ただし「小児用」があれば使用してください。

Q. 妊婦さんに使っても大丈夫ですか？

A. まったく問題ありません。お母さんの命を救うことが、お腹の赤ちゃんを救う唯一の方法です。

特集

迷うより、

AED

～あなたの勇気が
命をつなぐ～



救命率は1分ごと
に約10%低下。

迷ったらすぐに
AEDを使いましょう!

7月1日は「AEDの日」

AEDは、誰でも使えます!

音声案内で
簡単!

電源を入ると、
音声メッセージ
で手順を案内し
ます。



初めてでも
安心!

自動で
解析!

AEDが心電図を
自動で解析し、
必要な場合のみ
電気ショックを行
います。



ボタンを
押すだけ!

特別な資格は
不要!

医療の知識や
資格がなくても、
どなたでも使用
できます。



勇気が命を
つなぐ!

もし目の前で人が倒れたら……。救命活動で一番もったいないのは「間違えたらどうしよう」と迷う時間です。119番通報をしてから救急車が到着するまでの平均時間は10分です。『迷わない一歩』が、大切な命を救います。AEDは自動音声案内で必ず、あなたをサポートしてくれます。今回はAED使用時の迷いの一例を案内します。

◎問い合わせ
危機管理課 消防係 ☎(72)2104

令和9年4月採用

村職員募集



職 種	試験区分	年 齢 要 件	学歴・資格要件等	採用予定人員
一般事務	中 級	昭和61年4月2日以降に生まれた人	大学または短期大学を卒業した人または令和9年3月末までに卒業見込みの人	若干名
	初 級	平成8年4月2日以降に生まれた人	高等学校を卒業した人または令和9年3月末までに卒業見込みの人	
一般事務 (障がい者対象)	初 級	平成17年4月2日以降に生まれた人	高等学校・特別支援学校高等部を卒業した人または令和9年3月末までに卒業見込みの人で、身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人	若干名
土木技師	中 級	平成16年4月2日以降に生まれた人	学校教育法による高等専門学校(短大・専門学校を含む)、大学の専門課程を卒業した人または令和9年3月末までに卒業見込みの人	1名
土木技師 (社会人経験者)	中 級	昭和43年4月2日以降に生まれた人	土木施工管理技士(1級又は2級)の資格を有し、かつ、民間企業等における土木工事の施工管理等の職務経験を3年以上有する人	1名
保育士	中 級	昭和61年4月2日以降に生まれた人	保育士資格を有する人または令和9年3月末までに資格取得見込みの人	若干名
保育士 (社会人枠)	中 級	昭和56年4月2日以降に生まれた人	保育士資格を有する人で、令和8年7月1日現在南箕輪村内の保育園に勤務している人	

試験日および試験会場

試 験	会 場	日 程
第1次	村役場	9月20日(日)
	テストセンターまたはオンライン会場	9月14日(月)～20日(日)
第2次	村役場	10月12日(月・祝)(予定)
第3次	村役場	10月下旬の土・日曜日(予定)

受験手続

- ・申込受付期間 7月1日(水)～31日(金)【必着】
 - ・申 込 方 法 自治体専用求人サイト「パブリックコネクト」による申し込み
- ※ただし一般事務(障がい者対象)の職種に限り申込書持参もしくは郵送が可能です。
- ・詳しくは、募集案内をご覧ください。募集案内は、役場総務課にて配布するほか、村ウェブサイトにも掲載しています。



村ウェブサイト
職員採用情報は
こちら

職場案内

希望者を対象に、人事担当職員が役場の仕事や職場をご案内します(1時間程度)。

- ・対 象 者 上記募集職種の要件を満たす本人またはその家族
- ・受付・実施期間 7月3日(金)～31日(金)
- ・申 込 方 法 役場総務課までご連絡ください。

お待ちしてまーす!!



◎問い合わせ 総務課 行政係 ☎(72)2104

第41回

大芝高原まつり



8月22日(土)

雨天時 8月23日(日)
両日雨天の場合は中止となります。

計画的な車両誘導を行うことで周辺の渋滞緩和・巡回バス増便および、警備上の安全性向上を目指すために有料化とし活用します。

大芝高原内の駐車場が事前予約制・有料になります!

第2P
【車いす専用】(40台)

第4P
(80台)

第5P
(30台)

第6P
(780台)

事前予約制
有料
駐車場

村内無料巡回バスを増便!(予約不要)
安心・安全におまつり会場へ!

※巡回バス停留所・時刻表等は8月号に挟み込みされるおまつりパンフレットに掲載されます。

大芝高原への無料シャトルバス運行(予約不要)
富士塚運動場(約550台:臨時駐車場)は従来どおり、予約不要・無料です。

有料駐車場の予約方法

予約に必要なもの

メールアドレス・携帯番号
(スマートフォン・パソコン・その他)
※詳しくは挟み込みの用紙をご覧ください

予約販売専用
ウェブサイト

<https://www.akippa.com/event/oshibakogenfes>
駐車場シェアサービス“akippa”(アキッパ)のウェブサイトです

詳細な予約購入方法については、ウェブサイト・今月号の挟み込み紙面をご覧ください。
予約購入に関して不明な点がございましたら、ウェブサイト内 サポート窓口へ問い合わせください。
インターネット環境・メールアドレスがない方は、観光森林課または総務課に問い合わせてください。



予約はこちら

販売・料金に関すること

	先行販売(村民のみ)	一般販売
販売日時	7月1日(水)10:00～17日(金)18:00	7月21日(火)10:00～
駐車時間	8:00～21:00(時間内であれば出入自由)	
料 金	1,000円(税込)	2,000円(税込)
サービス料	100円	200円

先行販売は南箕輪村民限定!

注意 事項 7月21日(火)以降は、村民の方も一律で一般販売の料金になります。

※先着販売のため販売期間内であっても売り切れになる場合があります。 ※別途、駐車券カラー印刷料(50円程度)等がかかります。
※雨天順延の際は駐車券の利用が可能です。ただし、駐車場状況により利用が制限される場合があります(グラウンドの駐車場等)。
※キャンセルは利用前日23:59まで可能です。ただし、サービス料は返金されません。

◎ 問い合わせ 観光森林課 ☎(72)2180 総務課 ☎(72)2104

8/1から



健康保険の資格確認等に関する書類を更新します

◎問い合わせ
健康医療課 医療保険係 ☎(98)0470

7月末に、該当する方へ健康保険・福祉医療の資格確認書類を郵送します。
詳しくは、郵送する書類をご確認ください。

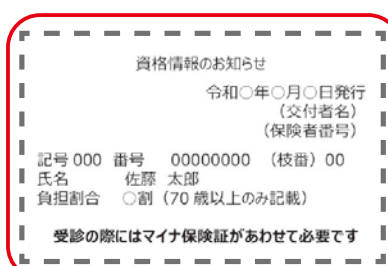
受診のしかた

マイナ保険証を持っている方（既に「資格情報のお知らせ」をお持ちの方へは、送付しません）

マイナ保険証を提示します



停電や受付機の不具合などにより、マイナ保険証による受付ができない場合には、
資格情報のお知らせも提示します



この部分を切り取り、
マイナンバーカードとセットで携帯してください。

※資格情報のお知らせのみでは、
受診できません。



(A4用紙)

マイナ保険証※を持っていない方 ※保険証としての利用登録をしたマイナンバーカード

資格確認書を提示します

今までの保険証と同じように使えます。

後期高齢者医療保険（紫色）



国民健康保険（空色）



70歳未満



70歳～74歳

- ▶有効期限は、令和9年7月31日です。（70歳・75歳到達者を除く）
- ▶後期高齢者の方は、85歳以上の方全員、84歳以下でマイナ保険証を普段利用していない方等へ資格確認書を郵送します。

福祉医療受給者証を持っている方

受給者証を提示します

- ▶マイナ保険証をお持ちの方も、紙の受給者証を提示してください。
- ▶7月末に郵送する封筒に同封されている更新申請書は、**変更がある方のみ**提出してください。



マイナ保険証について詳しく知りたい方、よくある質問についてはこちら



マイナンバー総合フリーダイヤル
(0120-95-0178)

健康だより Health News



このマークがある事業は「まっくん健康ポイント」の対象事業です。



7月の乳幼児健診・相談

※対象者へは通知を送りしています。

◎問い合わせ こども課 母子保健係 ☎(98)8310

- | | | | |
|----------|--------|-----------|--------|
| ●3か月児健診 | 実施なし | ●1歳6か月児健診 | 31日(金) |
| ●7か月児相談 | 23日(木) | ●2歳児相談 | 29日(水) |
| ●10か月児健診 | 16日(木) | ●3歳児健診 | 28日(火) |
| ●1歳児相談 | 1日(水) | | |

献血にご協力をお願いします



- 日 時 7月27日(月) 13:30～15:30
- 場 所 村保健センター(保健指導室)
- 内 容 全血献血(400mlのみ)
- 持 ち 物 マイナンバーカードや運転免許証などの身分を証明できるもの
- そ の 他 予約なしでも献血はできます。

※医師による事前の問診で、安全に実施できないと判断した場合は、お断りすることもあります。

◎問い合わせ 健康医療課 医療保険係 ☎(98)0470



予約はこちら

運動のきっかけを作り

対象者 おおむね20歳以上の住民の方

スタイルアップに

マイペースでできる



体ほぐれですっきり! ストレッチ教室

- 日時 ①7月17日(金) 13:15～14:15(受付13:00～)
- ②7月28日(火) 9:30～10:30(受付 9:15～)
- ★①か②どちらかの1日となります。

- 予約期間 ①の予約 7月 6日(月)9:00～15日(水)17:15まで
- ②の予約 7月 6日(月)9:00～26日(日)17:15まで

電子申請はこちら



筋力トレーニング講座

～筋力アップで身軽な体作り～



- 日時 ①7月29日(水) 13:15～14:15(受付13:00～)
- ②7月30日(木)9:30～10:30(受付 9:15～)
- ★①か②どちらかの1日となります。

- 予約期間 ①の予約 7月 6日(月)9:00～27日(月)17:15まで
- ②の予約 7月 6日(月)9:00～28日(火)17:15まで

電子申請はこちら



昼間に参加できない方
向けの夜の講座

対象者 20～64歳の住民(医師の指示による運動制限のない方)

マイペースでできる

リフレッシュストレッチ

- 日時 8月6日(木) 19:00～20:00(受付18:45～)
- 予約期間 7月6日(月)9:00～8月4日(火)17:15まで

⑧ 8月開催昼間の「ストレッチ教室」と並行して参加はできません!!

共通項目 3ポイント

- 定 員 15人程度(5人以上の場合のみ実施)
- 予約方法 健康医療課 健康推進係へ電話(平日8:30～17:15)または電子申請
- 集合場所 村保健センター

ちょっとがんばる! 筋トレ講座

- 日時 8月21日(金) 19:00～20:00(受付18:45～)
- 予約期間 7月6日(金)9:00～8月19日(水)17:15まで

⑧ 8月開催昼間の「筋力トレーニング講座」と並行しての参加はできません!!

- 持 ち 物 水分、タオル、まっくん健康ポイントカード(お持ちの方のみ)
- お 願 い 発熱、風邪症状がある方、体調が悪い方は参加をご遠慮ください。

◎問い合わせ 健康医療課 健康推進係 ☎(98)0470

7月2026 JULY



納付期限を忘れずに

7月31日(金)

- 固定資産税
- 国民健康保険税
- 介護保険料
- 後期高齢者医療保険料
- 上下水道料金
- 保育料

「広報330」(有線放送)

7月9日(木) 6:40～
20:45～(再)

「素顔がいいね みなみみのわ」
(ケーブルテレビ)113ch

8:00、10:00、12:00、14:00、
16:00、18:00、20:00～

放送中



休日当番医

休日歯科診療…上伊那口腔保健センター ☎(78)8510
(受付時間 8:30～11:30)

伊…伊那市 箕…箕輪町

日	所在地	医院名	電話番号
5日 (日)	伊	原内科消化器科医院 (内消)	☎(77)0177
	伊	河野医院 (内小)	☎(72)3208
	伊	前沢眼科医院 (眼)	☎(76)0600
	箕	いくやま医院 (内小)	☎(79)1988
12日 (日)	伊	下島医院 (内)	☎(72)2204
	伊	北原内科 (内)	☎(94)2255
	箕	やぶはら小児科医院 (小)	☎(98)7501
	伊	富士眼科医院 (眼)	☎(74)7166
19日 (日)	伊	たけまつハートクリニック (内循)	☎(71)8010
	伊	北原こどもクリニック (小)	☎(74)2236
	箕	菜の花みのわクリニック (産婦)	☎(96)7375
20日 (月・祝)	伊	下條医院 (内小脳)	☎(76)5353
	伊	長藤診療所 (整)	☎(94)2001
	箕	芦澤整形外科 (整)	☎(70)8080
	伊	ケイ皮フ科クリニック (皮)	☎(71)7881
26日 (日)	伊	久保田内科クリニック (内)	☎050-1807-7862
	伊	美和診療所 (内)	☎(98)2017

※都合により当番機関が変更となることがあります。
上伊那医師会事務所 ☎(72)2856へご確認ください。



大芝公園各施設休業日

味工房	毎週水曜日	☎(76)0054
ガレットカフェ	休業日なし	☎(98)7607
大芝の湯	2日(木)、9日(木)	☎(76)2614

※大芝の湯は7月16日(木)～令和9年1月31日(日)まで
リニューアル工事のため休館の予定です。

その他運動施設は下記に問い合わせてください。

大芝公園 管理事務所	営業時間 8:30～17:00	☎(78)5835
---------------	-----------------	-----------

村指定の活動量計の新規登録、
ウォーキングデータの記録をします

7月の場所と日程

<大芝高原森の交流施設>

健康運動指導士による運動相談も可能です!

日 程	時 間
7月 1日(水)	13:30～15:30
7月23日(木)	10:00～12:00

<役場健康医療課窓口>

平日の8:30～17:15
(健康推進系の職員が対応します。)



持ち物

まっくん健康ポイントカード、村指定の活動量計

◎問い合わせ 健康医療課 健康推進係
☎(98)0470



催し等

イベント名	日時	場所	問い合わせ	
MMKロビーコンサート	17日(金) 17:30～19:00	村民センターロビー	村公民館	☎(72)4623
信濃グランセローズ公式戦「南箕輪村デー」	26日(日) 13:00～	大芝高原 野球場	地域振興係	☎(98)6640
森と芝のマルシェ	26日(日) 15:00～19:00	大芝高原	村観光協会	☎(72)2180



すくすくはうす ☎(78)7611

イベント名	日時
ベビーマッサージ	7日(火)10:30～11:00
おはなしの広場	8日(水)10:30～11:00
おたのしみパネルシアター	14日(火)10:30～11:00
絵本の会	16日(木)10:30～11:00
すくすく相談	17日(金) 9:45～10:45
うたあそび	21日(火)10:30～11:00
お仕事相談	8日(水)10:00～11:00
	15日(水)10:00～11:00
	22日(水)10:00～11:00
	29日(水)10:00～11:00



こども館(こども課) ☎(98)8310

イベント名	日時	対象
おいでよこども館	2日(木)10:00～11:30	妊婦さん・3歳くらいまでのお子さんと保護者
親子運動あそび(事前予約)	11日(土)10:30～11:00	1歳半～3歳11か月



村図書館 ☎(73)4946

イベント名	日時	場所
小さなおはなしむら	10日(金)、24日(金) (0～1歳児)10:00～ (2～3歳児)11:00～	村民センター2階 和室
おはなしむら	11日(土) 10:30～	村民センター2階大会議室

休館日 村図書館 …… 6日(月)、13日(月)、21日(火)、27日(月)、31日(金)
南部小図書館 … 日・月曜日、24日(金)、29日(水)、31日(金)



相談あれこれ

	名称	日時	場所	問い合わせ	
健康	健康・栄養相談(事前予約)	平日8:30～17:15	村保健センター	健康推進係	☎(98)0470
	介護相談	平日8:30～17:15	要相談	地域包括支援センター	☎(72)2105
	こころの相談(事前予約)	22日(水)、30日(木) 13:00～、14:00～、15:00～	村保健センター	健康推進係	☎(98)0470
	介護保険・後期高齢制度説明会	27日(月) 9:00～10:30	役場2階 講堂	高齢者支援係	☎(72)2105
				医療保険係	☎(98)0470
子育て	こども・家庭相談	平日8:30～17:15	こども館こども相談室	こども相談室	☎(76)4110
	教育相談	平日8:30～17:15	こども館教育委員会事務局	学校教育係	☎(98)5110
	育児相談(事前予約)	13日(月) 9:15～11:45(1人30分)	村保健センター	母子保健係	☎(98)8310
	おでかけ赤ちゃんルーム	30日(木) 10:00～11:30	大芝高原 森の学び舎		
	ことばの相談	29日(水) 13:30～、14:15～、15:00～	こども館 相談室1		
生活	村長相談(事前予約)	平日8:30～17:15	要相談	秘書広報係	☎(72)2104
	行政相談	17日(金)10:00～12:00	村民センター2階小会議室	相談委員 藤田さん	☎(72)2104
	心配ごと相談	随時受付	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会	☎(76)5522
	司法書士無料法律相談(事前予約)	24日(金)15:00～17:00			
	交通事故相談(事前予約)	23日(木)10:00～15:00	伊那合同庁舎2階 交通事故相談室	上伊那地域振興局総務管理課	☎(76)6803
	消費者相談	平日8:30～17:00	伊那市消費生活センター(市役所1階)	伊那市消費生活センター	☎(96)8165
	行政書士無料相談会(事前予約)	8日(水)13:00～16:00	長野県行政書士会伊那支部	長野県行政書士会伊那支部事務局	☎(73)2208
	女性の就業相談	平日9:00～16:00	こども館 相談室2	女性就業支援室	☎(96)8020



頑固な技術と柔軟な発想

MEG 株式会社 **マシンエンジニアリング**
〒399-4583 上伊那郡南箕輪村2380-480 TEL 0265-76-0001
https://www.meg.co.jp e-mail:info@meg.co.jp FAX 0265-76-9601

お知らせ

長野県知事選挙

長野県知事選挙が7月23日告示、8月9日投票の日程で行われます。

【期日前投票】

■期間・時間

7月24日(金)～8月8日(土)
午前8時30分～午後8時

■場所

役場1階 多目的室

※入場券がなくても、マイナンバーカードや運転免許証などの本人確認書類があれば投票できます。

【投票日】

■日時 8月9日(日)

午前7時～午後7時

問 選挙管理委員会 ☎(72)2361



村顧問弁護士¹の無料法律相談

村民を対象に、長谷川洋二顧問弁護士による無料法律相談を実施します。法的トラブルや消費者問題などでお困りの方、気軽ににご相談ください。

■日時 7月23日(木)

午前9時30分～11時30分

■場所

役場3階 第3委員会室

■定員

先着8名(1人15分以内)

■申込 事前予約制(前日まで)

問 総務課 行政係 ☎(72)2104

8月のくみ取り業務

お盆休み前は、業務が集中し混雑が予想されます。休み前のくみ取りを希望する方は、8月4日(火)までに担当業者に申し込んでください。

■休業期間

8月11日(火)、13日(木)～16日(日)

■担当地区・担当業者

●田畑・神子柴・大芝

光商会 ☎(72)3000

●久保・中込・塩ノ井・北殿・南殿・沢尻・南原・大泉・北原

共栄衛生舎 ☎(72)3339

問 住民環境課 生活環境係

☎(72)2106

救急医療キットの配布

ひとり暮らしの高齢者や障がいのある方などを対象に、救急医療キットを配布しています。

救急医療キットは、かかりつけ医や持病、緊急連絡先などを記入した情報シートを専用容器に入れ、冷蔵庫に保管するものです。救急時に必要な情報を迅速に伝えることができ、救命活動に役立ちます。

■配布対象者

①ひとり暮らしの65歳以上の方

②ひとり暮らしで各種障害手帳をお持ちの方

※①、②ともに日中ひとりになる方も含みます。

■申請先・申請方法

高齢者支援係にて随時受付しています。申請書は村ウェブサイトよりダウンロードまたは、役場窓口にもあります。

問 福祉課 高齢者支援係

☎(72)2105



詳しくはこちら



「認知症初期集中支援チーム」を「活用」ください

認知症初期集中支援チームは、認知症サポート医、医療・看護の専門職で構成されています。

村では、伊那神経科病院の医師や看護師等と村地域包括支援センターの職員がチームを組み、認知症の方やそのご家族の相談に応じています。お気軽にご相談ください。

■対象となる方

自宅で生活している40歳以上の方で、次のような状態にある方です。

①認知症の診断を受けていないが、症状があり対応に苦慮している方

②認知症の診断はあつたが、医療受診が途絶えている方

③介護保険サービスを受けていない、または中断している方

④医療介護サービスを受けているが、認知症症状で対応に困っている方

問 福祉課 地域包括支援センター

☎(72)2105

南箕輪村公式LINEアカウント

登録方法 @vill.minamiminowaとID検索するか、二次元コードを読み取り、友だち追加をしてください。



こちらの二次元コードから友だち追加ができます。

住民税非課税世帯エアコン設置促進事業の実施

熱中症リスク軽減のため、エアコンを新たに設置する世帯へ補助金を交付します。

■対象者

●生活保護世帯の世帯主

●住民税非課税世帯の世帯主

※同一家庭に住民税課税者が同居している場合は対象外です。

■対象要件

●現在居住家屋にエアコンが設置されていないこと

●今回新たにエアコンを設置すること

●購入前に申請を行うこと

■補助額

●生活保護世帯 購入設置費用の10/10(上限7万3000円)

●住民税非課税世帯 購入設置費用の2/3(上限4万8000円)

■申請期限 12月28日(月)

■その他

申請手続きには、設置前後の写真等が必要となります。エアコンの購入を検討されている方は、必ず購入前に相談してください。

※本事業は、令和8年度の実施予定です。※予算に限りがありますので、購入をご検討の場合は、早めに相談してください。

問 福祉課 高齢者支援係

☎(72)2105

趣味やサークル活動を紹介してみませんか？

出展費 無料

地域でさまざまな活動をしている方と出会い、交流できるイベント「地域支え合いフォーラム」を開催します。

地域のつながり＝「支え合い」と捉え、福祉に限らずさまざまな活動をしているかたがたが、活動紹介や体験ブースを出展します。参加者はブースを巡りながら、新しい活動や仲間との出会いを楽しむことができます。

あなたの活動を紹介して、新しいアイデアや仲間を発見してみませんか？



2026 信州ねんりんピック参加者・作品募集

高齢者がスポーツや文化活動を通じて健康づくりや交流を楽しむイベントです。参加希望者は事前に応募してください。

スポーツ交流大会

■日 程 10月3日(土)
■種 目 グラウンド・ゴルフ、ゲートボール、ソフトテニス、ソフトバレーボール、ウォークラリー、弓道、テニス、マレットゴルフ
■場 所 伊那市内各運動競技施設、大芝高原マレットゴルフ場
■応募資格 県内在住の60歳以上の方
■参 加 費 一人500円(保険料含む)
■応募期限 7月27日(月)
■応募方法 伊那保健福祉事務所に申し込んでください。

長野県シニア作品展

■日 程 10月16日(金)・17日(土)
■場 所 下諏訪総合文化センター(諏訪郡下諏訪町)
■応募資格 県内在住の60歳以上のアマチュアの方
■部 門 日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真
■応募期限 8月21日(金)
■応募方法 福祉課高齢者支援係または伊那保健福祉事務所に申し込んでください。



詳しくはこちら

問 ●福祉課 高齢者支援係 ☎(72)2105 ●信州ねんりんピック実行委員会事務局 ☎026(226)3741

長野県農作物盗難防止強化期間の実施

■実施期間 7月1日(水)～11月30日(月)



毎年、県内では野菜・果実の盗難被害が発生しています。大切に育てた農作物を守るため、以下の点に十分注意してください。

- 園地の定期的な見回り
異常や不審な様子を見つけた場合は、すぐに警察に連絡しましょう。
- 不審者・不審車両の確認
不審者の特徴や車両の色・ナンバーをチェックしてください。
- 侵入しにくい環境づくり
・ネットや柵を設置する。
・「盗難注意」看板やのぼりを掲示する。
・防犯カメラやセンサーライトを活用する。
- 作業車や車両の目印
作業車には腕章、農作業車両にはステッカーを付けることで、正規の作業者を判別しやすくなります。

定期的な見回りとこれらの防犯対策を講じることで、大切な農作物を盗難から守ることができます。 問 産業課 農政係 ☎(72)2176

盆花販売

村農業経営者協議会では、今年もお盆を飾る盆花の販売を行います。

■日時 8月12日(水) 午前9時～11時

■場所 役場正面駐車場

■価格

- 事前予約 1束500円(予定)
- 当日購入 1束600円(予定)

■予約受付 7月29日(水)～8月5日(水)

■予約方法 電子申請または電話

※当日販売分も購入できますが、数に限りがあります。

問 産業課 農政係

☎(72)2176



樹木医と行く！森のガイドツアー

樹木医が大芝高原のみんなの森にあるさまざまな木々について解説します。

■日時 7月11日(土) 午前9時～11時

■集合場所 大芝高原みんなの森 アカマツの小屋前

■参加費 無料

■持ち物 飲み物、雨具(雨天の場合)

■申込方法 7月9日(木)までに電子申請または電話(事前申込なしでも参加可能)

問 観光森林課 森林デザイン係 ☎(72)2180



募集

河川清掃とアレチウリ駆除ボランティア参加者募集

天竜川の環境整備と河川愛護の啓発を目的に、河川清掃とアレチウリ駆除を実施します。

ボランティアとして参加していただける方は、当日、集合時間までに会場へ直接お集まりください。

■日時 7月18日(土) 午前6時～7時

(集合時間 午前5時50分)

※雨天中止(少雨決行)

■集合場所 デジタルランド(株) 駐車場

■服装 長袖の服(色の濃いものは避け、汚れても良い服装)、長靴

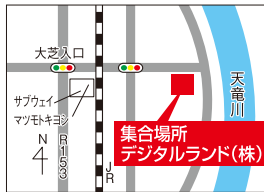
■持ち物 軍手、タオル

問 河川清掃関係 建設水道課 建設管理係

☎(72)2325

・アレチウリ関係 住民環境課 生活環境係

☎(72)2106



にこにこ広場(園開放)開催

日時 7月23日(木)、8月24日(月) 9:30～10:30

- 対象者 保育園入園前の親子
- 会場 村内保育園5園
- 持ち物 着替え、タオル、水分、帽子、上履き(保護者)
- その他
 - ・事前予約は不要です。受付は各保育園で行います。
 - ・天気が良い場合は簡易プール等で水遊びをしますので、濡れても良い服装でお越しください。
 - ・内容については、各保育園へお問い合わせください。

問 こども課 子育て支援係 ☎(98)8310



夏の交通安全やまびこ運動

期間 7月11日(土)～20日(月)

子どもたちが夏休みを迎え、交通事故の増加が懸念されることから、交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付け、交通事故の防止を図ることを目的としています。



問 総務課 行政係 ☎(72)2104

- 運動の重点
- ①横断歩道等における歩行者の安全確保
 - ②自転車等利用時の交通ルールの理解・遵守とヘルメットの着用
 - ③高齢者の交通事故防止
 - ④飲酒運転の根絶と「おもしろい・ゆずり合い」運転の励行

お誕生おめでとう

4月23日 田 畑
岩崎 葵音ちゃん(峻嶺・彩夏さん)

5月12日 沢 尻
加藤 日向子ちゃん(将高・奏子さん)

5月14日 大 泉
原 琉衣斗ちゃん(誠太郎・唯さん)

5月14日 大 泉
唐澤 海里ちゃん(渡・デビーさん)

5月18日 南 殿
矢島 瑞希ちゃん(智啓・希さん)

かなしみ(死亡)

ご冥福をお祈りします

4月15日 大 芝 上田 みつ子さん(99歳)

4月27日 北 殿 せつ子さん(95歳)

5月4日 田 畑 小島 さとみさん(99歳)

5月10日 南 原 中村 三郎さん(95歳)

※お誕生おめでとうかなしみは、希望者のみ掲載しています。

人の動き

南箕輪村 R8.6.1 現在
()内は、前月比

人 口 1万5984人(+11)

男 性 7930人(+7)

女 性 8054人(+4)

世帯数 6918世帯

リサイクル雑誌プレゼント

図書館で利用した令和6年度分の購読雑誌をプレゼントします。

- 期 間 8月1日(土)～9日(日)
※8月3日(月)は休館日
- プレゼントの制限 9:30～18:00(土、日は17:00まで)
一人6冊まで
(人気雑誌は一人1冊までとし、それも含む)

みなさん よくよむ
問 村図書館 ☎(73)4946

村事業の入札結果

◎問い合わせ 財務課 財政係 ☎(72)2321

入札日	工 事(業務) 名	落札金額	落札業者
5/22	南箕輪村高齢者福祉計画・第10期介護保険事業計画策定業務	264	ビスアップ 公共コンサル ティング(株)
	村内道路舗装修繕業務(北部)	121,000円/t	(株)宮坂組
	村内道路舗装修繕業務(南部)	121,000円/t	(有)有賀建設
	村道7号線測量業務	204	(株)島田建設 コンサルタント 南箕輪事務所

単位:万円。万円未満切り捨て、税込。

村公民館主催

南箕輪村公民館

第2回 MMKロビーコンサート

♪トワイライトコンサート♪
～天の川まで届け アンサンブルの響き～

7月17日(金)
17:30～19:00

会場 村民センターロビー

バイオリン、フルート、オカリナなどの
さまざまなユニットが出演予定

- 特別企画「怖～い話」
- ロビー内特別展示写真「伊那谷の蝶」

同時開催

図書館 ナイトライブラリー

- ☆夜間開館 18:00～20:00
 - ・本の貸出・返却・閲覧できます。
 - ・ヨーヨー工作
- ☆影絵劇場 ♪ナイトカーニバル♪
 - ・出 演 このゆびとまれ
 - ・会 場 村民センター2階大会議室 19:00～19:30

問 村教育委員会事務局 ☎(76)7007 / 村図書館 ☎(73)4946

5/22(金) 各保育園で草もち作り

村内の各保育園で草もち作りを行いました。

中部保育園では、最初に保育士が米粉で生地を作り、園児たちは少しずつ受け取った生地を両手でコロコロ丸め、薄く伸ばしました。

生地は給食室で茹で、保育士がヨモギを加えてこねると、徐々に緑色のおもちへと変わる様子を、園児たちは興味津々。その後、丸く整えてきたことあんこで味付けをしました。

ヨモギは、園児たちがお散歩で摘んだものを使いました。

作った草もちをお昼に食べると、「よもぎの味がする」「緑色のおもち、おいしい!」と大好評でした。



5/30(土) 中央アルプス経ヶ岳ラウンドトレイル開催!

この大会は、昨年までの「経ヶ岳バーティカルリミット」をリニューアルし、新たな大会としてスタートしたものです。

大会には合わせて632人が参加し、32キロのロングコース、12キロのショートコース、キッズレースの3種目で行われました。

天気にも恵まれ、多くのランナーが絶景とともにトレイルランを楽しみました。



6/2(火) 大泉区「あおぞら公園」開園

大泉区に新しい公園が開園し、開園式を行いました。

式後には西部保育園の年長さんが訪れ、遊び初めを行い新しい遊具を楽しみました。

同公園は春日街道東側に整備され、滑り台やブランコ、東屋のほか駐車場やトイレも備えています。地域からの要望を受け、子どもたちが安心して遊べる場として開園しました。



5/27(水)・28(木)

南箕輪中学校の2年生が職場体験

南箕輪中学校の2年生が職場体験で役場を訪れ、広報紙の写真撮影を体験しました。

たくさん撮った中からそれぞれのベストショットを選んでもらいコメントをいただきました。

さくらい せいすけ
櫻井 靖之助さん

「ベストショットにダムと川の風景を選びました。涼しく気持ちの良い景色で、澄んだ川や泳ぐ魚が印象的でした。また、表紙に載るような写真を撮るのは思ったより難しかったです。」



たけまつ るい
竹松 琉生さん

「山と花が美しく写った写真をベストショットに選びました。山と花がバランス良く、きれいに映っていたのでこの写真を選びました。また、初めての職場体験で緊張したけれど、役場の仕事について学ぶことができました。」



6/3(水)

JA上伊那様よりお粥ポットとお米割引券の贈呈

JA上伊那様より炊飯器で白米と一緒に粥が作れるお粥ポットとお米割引券を、生まれてくる赤ちゃんの家庭へいただきました。

村では3か月検診の際に、第一子にお粥ポットとお米割引券を、第二子からはお米割引券を渡しています。

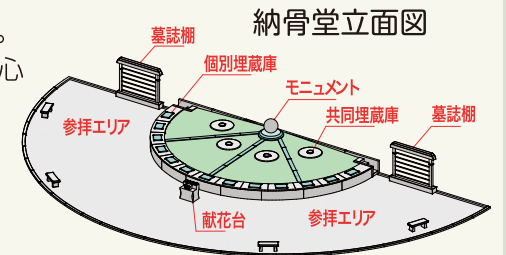
JA上伊那様は「上伊那の美味しいお米を食べていただき、母子ともに栄養をとっていただきたい」と話しました。



南箕輪村合葬式墓地 事前予約の受付を7月8日(水)から開始します

※正式な申請受付開始は9月15日を予定しています。

合葬式墓地は従来の墓地と違い多数の方の遺骨を共同でお預かりする墓地です。個々の墓地の管理が必要ないため、お墓の継承に不安をお持ちの方でも、安心してお使いいただけます。



事前予約受付 住民環境課 生活環境係 ☎(72)2106

場 所 南箕輪村2380番地151
(大芝区富士塚運動場西)



埋蔵方式

次の2種類のうちいずれかの方式をお選びください。

①個別埋蔵方式

許可日から15年間は合葬式墓地内の個別埋蔵庫へ骨壺にて埋蔵しその後、共同埋蔵庫へご遺骨のみ埋蔵

②共同埋蔵方式

直接、共同埋蔵庫へご遺骨のみ埋蔵

※埋蔵(納骨)については、村が指定する業者が行います。

申し込みができる方

- ・村に住民票、または本籍がある方
- ・村墓地公園内の墓地の使用許可を受けていない方
- ※墓地を使用している方が合葬式墓地を使用する場合は、墓地の返還が必要です。

使用料

一体につき	村に住民票がある方	村に本籍のみある方
個別埋蔵方式	150,000円	187,500円
共同埋蔵方式	50,000円	62,500円

※使用料は申し込みの際、納付書により納入していただきます。

※使用料以外の管理料など将来的な経費はかかりませんが、埋蔵手数料が別途発生します。

申込方法

申請書により、おひとりずつ(すでにご遺骨をお持ちの場合1体ずつ)申し込みます。

(ア)すでにお持ちのご遺骨を埋蔵する場合

個別埋蔵方式か共同埋蔵方式を選択して、申請します。

(イ)ご自身のご遺骨を埋蔵する予定の場合

個別埋蔵方式か共同埋蔵方式を選択し、ご遺骨を納骨していただく方(立会人)を指定して、申請します。

① 申請書に必要書類を添えて住民環境課生活環境係に申請します。

② 使用許可証を発行します。

使用方法

●希望する方には、使用許可時に墓誌プレート(黒御影、たて20cm、よこ10cm)を無償でお渡しします。

※墓誌名として好きな文字等をご自身で石板に刻み、墓誌に掲示できます。

●墓参は、お墓の正面に設けられた参拝場所(献花台)にてお願いします。

●共同埋蔵後のご遺骨の返還はできません。

☎ 住民環境課 生活環境係 ☎(72)2106