

令和8年度8月離乳食予定献立表

南箕輪村中部・西部・南部・南原保育園
たけのこ園

🐾 手作りおやつ

日付		未満児午前おやつ	午前おやつ (離乳期)	おひる(幼児)	おひる(完了期)12～18カ月頃 ☆歯ぐきで噛めるかたさ	おひる(後期)9～11カ月頃 ☆歯ぐきでつぶせるかたさ	午後のおやつ(幼児)	おやつ(離乳期)	材 料
3	月	ふかし芋 麦茶	ふかし芋 麦茶	わかめとねぎのスープ ひまわり蒸し チーズ	軟飯 わかめとねぎのスープ(ナル抜き・薄味) ひまわり蒸し(ウインナー抜き・薄味) チーズ	おかゆ わかめとねぎのスープ(ナル抜き・薄味) ひまわり蒸し(ウインナー抜き・薄味) チーズ	バウムクーヘン のむヨーグルト	ホットケーキ りんごジュース	さつま芋 米 だいこん わかめ ねぎ コンソメ しょうゆ 酒 豚肉 にんじん たまねぎ ししいたけ えのき パン粉 塩 コショウ コーン ケチャップ ソース 砂糖 みりん チーズ ホットケーキミックス りんごジュース
4	火	卵ボーロ 麦茶	卵ボーロ 麦茶	白菜と豚肉のスープ ヤンニョムチキン風 オクラの胡麻和え	軟飯 白菜と豚肉のスープ(薄味) ヤンニョムチキン風(ニンニク抜き・薄味) オクラの胡麻和え(薄味)	おかゆ 白菜と豚肉のスープ(薄味) 鶏肉のトマト煮(揚げない・薄味) オクラの胡麻和え(薄味)	もろきゅう ビスケット 麦茶	もろきゅう(軟) 離乳菓子 麦茶	卵ボーロ 米 白菜 たまねぎ にんじん しめじ 豚肉 中華ダシ 塩 コショウ しょうゆ ごま油 鶏肉 片栗粉 油 ケチャップ 砂糖 もやし オクラ コーン 酢 ごま きゅうり 味噌 マヨレ 離乳菓子
5	水	クラッカー 牛乳	離乳菓子 牛乳	ポークカレー ひじきとれんこんのサラダ オレンジ	軟飯 ポークカレー(薄味) ひじきとれんこんのサラダ(薄味) オレンジ	おかゆ ポークポトフ(薄味) ひじきとれんこんのサラダ(薄味) オレンジ	キラキラゼリー 麦茶	キラキラゼリー 麦茶	離乳菓子 牛乳 米 じゃがいも たまねぎ にんじん 豚肉 油 スkimミルク 薄力粉 カレールウ(後期:抜き) コンソメ ソース しょうゆ ひじき きゅうり コーン れんこん ツナ 酢 砂糖 オレンジ ゼリー素(ぶどう・クール・いちご・オレンジ)
6	木	もも缶 麦茶	もも缶 麦茶	野菜たっぷり夏マーボー丼 キャベツと切干大根のサラダ バナナ	軟飯 バナナ 野菜たっぷり夏マーボー丼(ニンニク抜き・薄味) キャベツと切干大根のサラダ(ハム→ササミ・薄味)	おかゆ バナナ 野菜たっぷり夏マーボー丼(ニンニク抜き・薄味) キャベツと切干大根のサラダ(ハム→ササミ・薄味)	揚げせんべい おもてなし牛乳	離乳菓子 おもてなし牛乳	もも缶 米 豆腐 たまねぎ 豚肉 なす 生姜 ニラ 油 味噌 トマト 中華ダシ 酒 砂糖 しょうゆ ごま油 片栗粉 切干大根 キャベツ にんじん きゅうり 酢 鶏肉 バナナ 離乳菓子 おもてなし牛乳
7	金	いちごヨーグルト 麦茶	ヨーグルト 麦茶	凍り豆腐とじゃが芋の味噌汁 鶏肉のレモン煮 もやしとカニカマの中華あえ	軟飯 凍り豆腐とじゃが芋の味噌汁(薄味) 鶏肉のレモン煮(薄味) もやしの中華あえ(カニカマ抜き・薄味)	おかゆ 凍り豆腐とじゃが芋の味噌汁(薄味) 鶏肉のやわらか煮(揚げない・薄味) もやしの中華あえ(カニカマ抜き・薄味)	変わり冷麦 麦茶	変わり冷麦(薄味) 麦茶	ヨーグルト 米 凍り豆腐 じゃがいも しめじ こまつな 煮干し(ダシ) 味噌 鶏肉 片栗粉 油 しょうゆ レモン果汁 みりん 砂糖 もやし きゅうり 酢 ごま油 冷麦 ししいたけ にんじん 油揚げ たまねぎ 酒
10	月	チーズ 麦茶	チーズ 麦茶	たまごのすまし汁 カレー肉じゃが 果物ゼリー	軟飯 たまごのすまし汁(薄味) カレー肉じゃが(白滝抜き・薄味) 果物ゼリー	おかゆ たまごのすまし汁(薄味) 肉じゃが(カレー粉、白滝抜き・薄味) 果物ゼリー	ごまのもちもちパン 麦茶	ごまのホットケーキ 麦茶	チーズ 米 わかめ 鶏卵 えのき こまつな 豆腐 厚削り(ダシ) しょうゆ 片栗粉 豚肉 じゃがいも にんじん たまねぎ グリンピース 砂糖 みりん 油 カレー粉(後期:抜き) 果物ゼリー ホットケーキミックス ごま
お盆休み・特別保育									
17	月	みかん缶 麦茶	みかん缶 麦茶	親子丼 中華風ツナサラダ プチゼリー	軟飯 親子丼(薄味) 中華風ツナサラダ(薄味) プチゼリー	おかゆ 親子丼(薄味) 中華風ツナサラダ(薄味) プチゼリー	クリームサンド クラッカー 牛乳(100)	離乳菓子 牛乳(100)	みかん缶 米 鶏肉 鶏卵 たまねぎ にんじん ねぎ 厚削り(ダシ) しょうゆ 砂糖 みりん のり もやし きゅうり ツナ 酢 ごま油 プチゼリー 離乳菓子 牛乳
18	火	ウエハース 麦茶	ウエハース 麦茶	カレーワンタン パンパンジー チーズ	軟飯 カレーワンタン(薄味) パンパンジー(薄味) チーズ	おかゆ ワンタンスープ(カレールウ抜き・薄味) パンパンジー(薄味) チーズ	フローズンヨーグルト せんべい 麦茶	りんご風デザート 離乳菓子 麦茶	ウエハース 米 ワンタン 白菜 にんじん 豚肉 たまねぎ カレールウ(後期:抜き) スキムミルク コンソメ しょうゆ きゅうり キャベツ 鶏肉 塩 酒 ごま 砂糖 マヨレ チーズ りんご風デザート 離乳菓子
19	水	ビスケット 麦茶	離乳菓子 麦茶	ABCスープ 鮭のチーズマヨ焼き トマト	軟飯 ABCスープ(ベーコン→ササミ・薄味) 鮭のチーズマヨ焼き(薄味) トマト	おかゆ ABCスープ(ベーコン→ササミ・薄味) 鮭のチーズマヨ焼き(薄味) トマト	和風ツナスパゲティ 麦茶	和風ツナスパゲティ 麦茶	離乳菓子 米 マカロニ 鶏肉 たまねぎ スキニーニ にんじん しょうゆ コンソメ 鮭 じゃがいも ビーマン 塩 マヨレ チーズ トマト スパゲティ しめじ ツナ ねぎ コンソメ 油 のり
20	木	せんべい 麦茶	離乳菓子 麦茶	南瓜と小松菜の味噌汁 ひじきと大豆の煮物 アセロラゼリー	軟飯 南瓜と小松菜の味噌汁(薄味) ひじきと大豆の煮物(薄味) アセロラゼリー	おかゆ 南瓜と小松菜の味噌汁(薄味) ひじきと大豆の煮物(薄味) アセロラゼリー	小倉蒸しパン おもてなし牛乳	小倉蒸しパン おもてなし牛乳	離乳菓子 米 鶏肉 かぼちゃ たまねぎ こまつな 煮干し(ダシ) 味噌 ひじき 水煮大豆 油揚げ にんじん 油 しょうゆ 砂糖 みりん アセロラゼリー 蒸しパンミックス スkimミルク 甘納豆 おもてなし牛乳
21	金	粉ふき芋 麦茶	粉ふき芋 麦茶	豆腐と大根のすまし汁 ささみチーズフライ トマトサラダ	軟飯 豆腐と大根のすまし汁(薄味) ささみチーズフライ(薄味) トマトサラダ(薄味)	おかゆ 豆腐と大根のすまし汁(薄味) ささみのやわらか煮(揚げない・薄味) トマトサラダ(薄味)	しらすわかめ おにぎり 麦茶	しらすわかめおにぎり(軟) (後期:しらすわかめ粥) 麦茶	じゃがいも 塩 米 豆腐 大根 こまつな ねぎ 厚削り(ダシ) しょうゆ ささみチーズフライ(後期:鶏肉) ソース トマト きゅうり 塩 マヨレ わかめ しらす干し ごま
24	月	ウエハース 麦茶	ウエハース 麦茶	春雨のスープ ししゃものオランダ揚げ キャベツの浅漬け	軟飯 春雨のスープ(薄味) カレイのオランダ揚げ(薄味) キャベツの浅漬け(薄味)	おかゆ 春雨のスープ(薄味) カレイの煮つけ(薄味) キャベツの浅漬け(薄味)	ヨーグルトあえ 麦茶	ヨーグルトあえ 麦茶	ウエハース 米 春雨 白菜 にんじん ねぎ 鶏肉 片栗粉 中華ダシ しょうゆ カレイ バター 薄力粉 鶏卵 油 キャベツ きゅうり 漬物ショウユ ヨーグルト 砂糖 みかん缶 もも缶 バイン缶
25	火	プチゼリー 麦茶	プチゼリー 麦茶	冬瓜のスープ オクラ納豆和え バナナ	軟飯 冬瓜のスープ(薄味) オクラ納豆和え(ハム抜き・薄味) バナナ	おかゆ 冬瓜のスープ(薄味) オクラ納豆和え(ハム抜き・薄味) バナナ	お好み焼きパン おもてなし牛乳	お好み焼きパン (薄味) おもてなし牛乳	プチゼリー 米 冬瓜 豚肉 にんじん チンゲン菜 中華ダシ しょうゆ 片栗粉 納豆 もやし ほうれん草 オクラ バナナ 薄力粉 キャベツ ベーキングパウダー ツナ スkimミルク 鶏卵 あおのり ソース ケチャップ 砂糖 おもてなし牛乳
26	水	クラッカー 牛乳	離乳菓子 牛乳	タコライス ズッキーニとベーコンのスープ のむヨーグルトミニ	タコライス(ニンニク抜き・薄味) ズッキーニのスープ(ベーコン抜き・薄味) プチゼリー	洋風粥(カレー粉・ニンニク抜き・薄味) ズッキーニのスープ(ベーコン抜き・薄味) プチゼリー	お誕生日ケーキ 麦茶	お誕生日 手作りケーキ 麦茶	離乳菓子 牛乳 米 豚肉 たまねぎ 生姜 油 バター ケチャップ ソース 塩 カレー粉(後期:抜き) キャベツ トマト チーズ スキニーニ えのき にんじん コーン コンソメ しょうゆ プチゼリー ホットケーキミックス いちごジャム ホイップクリーム
27	木	煮南瓜 麦茶	煮南瓜 麦茶	豆腐と水菜のすまし汁 あんかけ風かに玉 もやしの塩昆布サラダ	軟飯 豆腐と水菜のすまし汁(薄味) 鮭の野菜あんかけ(カニカマ抜き・薄味) もやしの塩昆布サラダ(薄味)	おかゆ 豆腐と水菜のすまし汁(薄味) 鮭の野菜あんかけ(カニカマ抜き・薄味) もやしの塩昆布サラダ(薄味)	きなこおふラスク 牛乳	きなこおふラスク (後期:離乳菓子) 牛乳	かぼちゃ しょうゆ 砂糖 米 豆腐 たまねぎ にんじん 水菜 厚削り(ダシ) しょうゆ 鮭 グリンピース みりん 砂糖 中華ダシ 片栗粉 もやし きゅうり 塩昆布 ごま油 ごま 鮎・バター・きな粉(後期:離乳菓子) 牛乳
28	金	トマト 麦茶	トマト 麦茶	小松菜と麩の味噌汁 サバの塩焼き ブロッコリーのナムル プチゼリー	軟飯 小松菜と麩の味噌汁(薄味) サバの塩焼き(薄味) ブロッコリーのナムル(薄味) プチゼリー	おかゆ 小松菜と麩の味噌汁(薄味) カレイの塩焼き(薄味) ブロッコリーのナムル(薄味) プチゼリー	レモンハニー トースト 牛乳	シュガートースト 牛乳	トマト 米 こまつな えのき 麩 じゃがいも 煮干し(ダシ) 味噌 サバ(後期:カレイ) 塩 ブロッコリー キャベツ にんじん ごま しょうゆ 酢 砂糖 ごま油 プチゼリー 食パン マカリン 牛乳
31	月	卵ボーロ 麦茶	卵ボーロ 麦茶	卵とわかめのスープ 厚揚げ入り回鍋肉 オレンジ	軟飯 卵とわかめのスープ(薄味) 厚揚げ入り回鍋肉(薄味) オレンジ	おかゆ 卵とわかめのスープ(薄味) 豆カ入り回鍋肉(薄味) オレンジ	ポテトの2色揚げ 牛乳(100)	ポテトの2色揚げ (後期:ジャガイモの 磯和え) 牛乳(100)	卵ボーロ 米 わかめ にんじん 鶏卵 たまねぎ 片栗粉 塩 コショウ コンソメ しょうゆ 厚揚げ(後期:豆腐) 豚肉 キャベツ ビーマン 生姜 酒 砂糖 味噌 チンゲンジャン みりん 中華ダシ 油 ごま油 オレンジ のり 油 カレー粉(後期:抜き) フライドポテト(後期:じゃがいも) 牛乳

★お子さんの発達によって離乳食の進め方等が異なりますので、お家で与えたことのない材料にチェックをお願いします。

※南箕輪村保育園での離乳食は、基本的に幼児食献立の展開で提供しております。

※献立・材料は都合により変更する場合があります。

※離乳完了期より飲用牛乳(100)の提供になります。