

広報

みなみのわ

2026
8月
No.632

特集

虐待について考える
～困っている人を
孤立させない地域に～

みんなで元気に
プール遊び!

南部保育園の年中児の様子です。

広報
みなみのわ

2026
8月

●令和8年8月1日発行 ●編集/南箕輪村広報委員会 ●発行/長野県上伊那郡南箕輪村役場
〒399-4592長野県上伊那郡南箕輪村4825-1 電話/0265-72-2104(代表) FAX/0265-73-9799
URL <https://www.vil.minaminowa.lg.jp>
e-mail viln-m@vil.minaminowa.lg.jp

●印刷/アビコムシヤル(株)

空き家の総合相談会

南箕輪村・伊那市・箕輪町に
空き家・空き店舗をお持ちの方

8月15日(土)
13:00~16:00

場所
伊那市役所 1 階
多目的ホール

参加無料



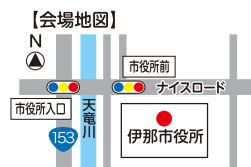
- ・補助金ってあるの?
- ・住居のないお店だけでも貸せるの?
- ・相続登記ってどうすればいいの?
- ・片付けていくぐらいかかるの?

専門業者が
疑問に
お答えします

相続
不動産
リフォーム
片付け・解体

【予約方法】

相談をスムーズに進めるため、地域づく
り推進課へ電話での事前予約がおすすめ
です。
当日参加もできますが、予約の方を優先
しますので、相談までお待ちいただく
場合があります。



◎問い合わせ 地域づくり推進課 地域振興係 ☎(98)6640

広告料収入による村の自主財源確保のため、村広報紙「広報みなみのわ」に有料広告を掲載しています。
広告に関するお問い合わせは、アド・コマーシャル(株)TEL0265-76-2121 FAX0265-74-1212へお問い合わせください。

伊那谷発信地域ポータルサイト

伊那谷ねっと

伊那市・箕輪町・南箕輪村の役立つ情報を集めた便利なサイトです。

ICT 伊那ケーブルテレビジョン株式会社

ニュース

行政情報

休日当番医

ごみカレンダー

イベントカレンダー

おくやみ

ライブカメラ

天気

いなテレ動画

スマートフォンはこちらから



<http://inamai.com/>

マツミガラス
サッシ・網戸・ガラス修理
バルコニー・ユニットバス

電話一本
すぐ参上! **TEL73-1073**

サッシの助さん

あなたの「困った」を解決!
ハクトー・TOTALサービスです!

ごみ回収コンテナ・
フレコンバック
貸出サービス

容量1㎡あたり
16,500円~

生ゴミ
意外はOK!

4TS
0120-891-085

Sunlight
energy

太陽光発電システムの研究・開発・販売
新エネルギー・省エネルギーの研究・開発

未来の私たちのために「今」できることを
ノーツ・グリーン エネルギー

上伊那郡箕輪町大字三日町1679番地3
株式会社 ノーツ TEL.0265-79-0026 FAX.0265-98-6660
www.notescorp.co.jp

南箕輪の夏!!
祭 KOUGEN

SCF 信英蓄電器箔株式会社

夏 ぴったり
にオススメメニュー

マイヤーレモン
かき氷 850円

飲む珈琲
ジェリー
フロート 550円

他にもオススメグルメが
盛りだくさん!

ピザ
ガレット
ボンボローニ

味工房 0265-76-0054

第41回
大芝高原まつり

期日:8/22[土](雨天時23日[日])
場所:大芝高原

当日は
味工房が
味工房が
味工房が

当日は
ステーキ
ランチも
営業中

お問い合わせ 0265-72-2180(大芝高原まつり実行委員会事務局)

虐待はSOSのサイン 誰もしたくてしているわけではない

虐待はどんな理由があってもやってはいけないことですが、虐待に至るまでには多くの悩みや苦勞があり、どうにもならず困った末の結果でもあります。

虐待をしてしまった人を責めても問題は解決しません。「虐待をした人=悪いことをした人」と捉えるのではなく、困っていて支援の必要な状況と捉えることが大切です。

あなたの“気づき”が“孤立させない地域”をつくる

子育てや介護などがあると、今まで外に出ていた方でも家庭から出られず孤立してしまいがちです。虐待はどの家庭でも起こりうると思って、皆さんに関心を持ってもらいたと思います。

村や支援者は、全ての家庭の状況を把握しているわけではありません。夜に起きたこと、家庭の中のこととは気づきににくいものです。

もし子育てや介護などが大変そうで気になる家庭があれば、その家庭が孤立しないよう、立ち話やおすそ分けをするなど、さりげない方法で気にかけていることが伝えられるといいですね。話を聞いた周りの方は、自身の経験を押付けすることなく、優しく見守り、話を聞いてあげてください。

気づきのポイントーこんなサインがあったら、見守りや相談をー

生活・孤立 ☐ ご近所付き合いがない ☐ ひとりで子育てや介護などをしている ☐ 無職の家族との2人暮らし	身だしなみ・様子 ☐ 衣類が汚れたままになっている ☐ 本人や家族の表情が暗い ☐ 元気がない ☐ 家族のことを聞くと不自然な答えが多い	サービスの利用 ☐ 福祉・介護サービスが必要そうなのに使っていない
家庭内の様子 ☐ 家庭内でケンカが絶えない ☐ 家族が冷たい態度や乱暴に接している	身体のサイン ☐ 不自然な傷や内出血がある	言葉のサイン ☐ 「家に帰りたくない」と訴える ☐ 帰る時間になると表情が暗い
音のサイン ☐ 家から怒鳴り声や威圧的な言動、泣き声がよく聞こえる ☐ 物の飛び交う音がする	家族の様子 ☐ 家族が育児や介護などで疲れている様子が現れる	

特集

虐待について考える

～困っている人を孤立させない地域に～



二コースで報じられる虐待はあまりに衝撃的で、虐待と聞くと遠い世界の話に感じがちです。

しかし、虐待は特別な家庭だけで起こるものではありません。家族関係や経済的理由、病気や障がい、誰にも相談できず休める時間もないなど、さまざまな要因が重なることで虐待につながってしまうことがあります。

相談を受けているなかで、「テレビで虐待や心中の話を聞くが、実際に介護してみても気持ちが悪くなる。起きてもおかしくないと感じた」という声を聞くこともあります。

虐待は
どの家庭でも
起こるもの

令和7年度に村に寄せられた相談は、高齢者・障がい者・こどもを合わせて31件ありました。

実際に虐待が起きていた場合や、虐待ではないけれども家庭の中で困っている方の相談から、支援につながったものもあります。

過去に受けた具体的な相談内容の例として、「本人が家族を怖がっている」、「子どもの目の前で夫婦喧嘩があり怯えていた」、「自宅が不衛生で心配」などがありました。

村では、「いつもと違う」という小さな気づきを大切にし、小さな問題のうちに支援につながることで、重大な虐待にならないよう取り組んでいます。

村で起きている
虐待の相談

虐待に該当する行為とは？

虐待とは気付かずにやっていることもあります。虐待かどうかに関わらず、不適切な行為はしないことが大切です。

心理的虐待

怒鳴る、言葉による脅し、無視、差別的扱い、こどもの目の前での暴言・暴力 など

経済的虐待

本人の同意なくお金を使う、日常生活に必要なお金を渡さない など

身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、激しく揺さぶる、やけどを負わせる など

ネグレクト (放棄・放任)

食事を与えない、医療やサービスなどを極端に制限する、不潔なままにする など

性的虐待

性的な行為の強要、下半身を露出したままにする など

第3回 地域の活動見本市

地域支え合い フォーラム

Youは村で何したい？

地域の色々な分野の取組みや団体が大集合！
あなたのやりたいこと・欲しいものも大募集！
見て・聞いて・体験して・交流して
「やってみたい!」「応援したい!」が
きっと見つかる1日です。

参加無料
申込不要

9/13 日 13:30~16:00

場所 こども館

ファシリテーター【進行役】
うちやま じろう
内山 二郎 氏(フリージャーナリスト)



おしゃべり&掲示板コーナー

“この指とまれ”

「こんなことやって楽しそう!」
「だれか一緒に〇〇しませんか?」
「〇〇ほしい人いませんか?」

あなたのアイデア・思いが違う誰かのヒントになるかも!!

参加者の皆さんによるおしゃべり・書きこみを紹介しながらお互いの思いをつなげます。

こんな方は
ぜひ!

- ・地域にどんな活動があるか知りたい
- ・地域の知り合いや友達がほしい
- ・活動をやっている人と交流したい
- ・何か始めるきっかけや仲間、情報がほしい
- ・地域で活動している人を応援したい

問 福祉課 相談係 ☎(72)2105

主催：南箕輪村 共催：南箕輪村社会福祉協議会 協力：地域支え合い推進ミーティング



さらに内容がパワーアップ
しているよ! 楽しみ~

こんな活動
あったんだ!



活動体験コーナー



会場アンケート



トークセッション



こんな思いを
もってる
人いるんだ!

活動紹介ブース

ひょっとしたら…と思ったら迷わず連絡を

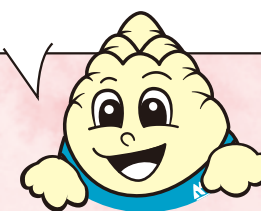
「虐待の連絡=悪いことの通報や告げ口」と捉えるのではなく、「支援が必要な状況であり孤立させないことが大切」と捉えることが必要です。もし、虐待かも?困っているかも?と感じたら迷わず連絡をしてください。虐待でなくても家庭の中で困っていることがあったり、支援を必要としている場合もあります。

支援につながることで見つめ直せる

不適切な関わりが続いている場合、慌ただしい日々の中、良くないとわかっていてもその家庭だけで解決していくことは非常に難しいものです。

支援につながることで、一人で抱え込むことがなくなり、今までの家族の関係を見つめ直したり、気持ちが整理できていきます。「こんなことも聞いて良かったんだ」という気付きが安心や心のゆとりになったり、「自分の時間ができ、改めて良好な関係になりたいと思った」という声につながっています。

村は連絡をいただいた場合でも、「虐待の通報がありました」と言って訪問するわけではなく、どうすれば家族が良い関係の中で安心して暮らしていけるかを考え、家族一人一人を支援しています!!



ひとりで抱え込まないで

子育てや介護などをしていると、「このままでいいのかな」「どうしたらいいのだろう」などの不安や悩みを抱えるのは当然のことです。また、家族だからこそ、受け入れられずイライラしてしまうものです。

悩みや不安をひとりで抱え込まず、誰でも良いので信頼できる人へ相談しましょう。つらい思いを誰かに話すことで変わることがあります。

こどもさん本人からの相談にも応じています。友だちのこと、家族のこと、いじめのことなど、どんな小さな心配事でも一緒に考えていきます。



私たちに気軽に話してくださいね

相談窓口

ご相談いただいた方の
秘密は守ります

(虐待の相談は24時間
365日受け付けます)

◎こども課 こども相談室
児童虐待などの相談は ☎(76)4110

◎福祉課 相談係※
障がい者虐待・
高齢者虐待などの相談は ☎(72)2105

※村福祉課が障がい者虐待防止センター・地域包括支援センターを兼ねています

長野県児童虐待・
DV24時間ホットライン ☎026(219)2413

自分の健康度がわかる！

体まるごと健康度チェック

3ポイント

体組成計や握力計などさまざまな道具を使って測定を行います!! 測定結果は、後日結果書にコメントを記載して郵送します。

測定内容

体組成、腹囲、握力、長座体前屈、バランス、10m障害物歩行、椅子立ち上がりテスト、立ち幅跳び、上体起こし、2ステップテスト(年齢によって測定内容が異なります。)

集合場所 村保健センター

対象者 おおむね20歳以上の住民
(医師の指示による運動制限のない方)

予約方法 9月3日(木)17:15までに
健康医療課 健康推進係へ電話(平日8:30～17:15)
または電子申請

持ち物 水分・タオル・まっくん健康ポイントカード(お持ちの方)、室内シューズ、外用運動シューズ(外で計測を行う場合があります。)

その他 動きやすい服装でお越しください。測定は1人30分程度を予定しています。発熱、風邪症状がある方は参加をご遠慮ください。

健康医療課 健康推進係 ☎(98)0470

開催日時

日 程	受付時間
9月10日(木) 12日(土)	9:30～ 9:45 10:00～10:15 10:30～10:45 11:00～11:15 11:30～11:45
9月11日(金)	13:30～13:45 14:00～14:15 14:30～14:45 15:00～15:15 15:30～15:45 18:00～18:15 18:30～18:45 19:00～19:15

健康だより

Health News

このマークがある事業は「まっくん健康ポイント」の対象事業です。

8月の乳幼児健診・相談

※対象者へは通知をお送りしています。

問 こども課 母子保健係 **☎**(98)8310

● 3か月児健診 20日(木)	● 1歳6か月児健診 21日(金)
● 7か月児相談 6日(木)	● 2歳児相談 17日(月)
● 10か月児健診 27日(木)	● 3歳児健診 25日(火)
● 1歳児相談 3日(月)	

不妊・不育症治療費助成事業

不妊・不育症の治療費の一部を助成します。

助成対象	助成金の額	添付書類
保険適用となる不妊治療	治療費から高額療養費や付加給付を除いた額の1/2(上限月額5万円)	・南箕輪村不妊治療医療機関等証明書 ・治療費の領収書 ・高額療養費および付加給付の金額の分かるもの
保険診療と併用可能な先進医療	治療費から県助成金を除いた額の1/2(上限額5万円)	・県助成事業受診等証明書の写し
長野県不育症治療支援事業の交付決定を受けている方	治療費から県助成金を除いた額の1/2(上限額10万円)	・県助成事業交付決定通知書の写し

詳しくはこちら

・申請期限は「最終診療月から1年以内」となります。

問 こども課 母子保健係 **☎**(98)8310

認知症を正しく知る講座

5ポイント

認知症について学び、地域で支え合う村を目指しましょう！
できるだけ4回通じてご参加ください。

参加費無料

対象者 村内在住で認知症に関心のある方
※認知症介護の経験の有無は問いません。

予約方法 9月7日(月)まで
福祉課 相談係へ
電話(平日8:30～17:15)
または電子申請

定員 40名

電子申請はこちら

問 福祉課 相談係(村地域包括支援センター) **☎**(72)2105

第1回
9/10(木)
14:30～16:00
役場2階 講堂

「認知症の人の世界に働きかける」
～そのために必要な知識～

伊那神経科病院 院長 **たかはし たけお 高橋 丈夫 氏**

第2回
9/17(木)
14:00～15:30
村民センター2階

「いきいきと暮らすためのリハビリテーション」

伊那神経科病院 作業療法士 **しもだ ひろみ 下田 広美 氏**

第3回
9/24(木)
14:00～16:00
村民センター2階

「ともに生きよう認知症」

伊那神経科病院 認知症看護認定看護師 **からさわ かよ 唐澤 香代 氏**

第4回
10/1(木)
14:00～15:30
村民センター2階

「認知症の人と家族の思いにふれあう」

村地域包括支援センター 職員

運動のきっかけを作り

対象者 おおむね20歳以上の住民の方

スタイルアップにマイペースでできる

体ほぐれてすっきり! ストレッチ教室

日時

- ① 8月21日(金) 9:30～10:30(受付9:15～)
- ② 8月27日(木) 9:30～10:30(受付9:15～)
- ③ 8月28日(金) 13:15～14:15(受付 13:00～)

★①②③どちらかの1日となります。

■予約期間

- ①の予約 8月 5日(水)9:00～19日(水)17:15まで
- ②の予約 8月 5日(水)9:00～25日(火)17:15まで
- ③の予約 8月 5日(水)9:00～26日(水)17:15まで

電子申請はこちら

筋力トレーニング講座

～筋力アップで身軽な体作り～

日時

- ① 8月19日(水) 9:30～10:30(受付 9:15～)
- ② 8月24日(月) 13:15～14:15(受付13:00～)
- ③ 8月25日(火) 9:30～10:30(受付 9:15～)

★①②③どちらかの1日となります。

■予約期間

- ①の予約 8月 5日(水)9:00～17日(月)17:15まで
- ②の予約 8月 5日(水)9:00～22日(土)17:15まで
- ③の予約 8月 5日(水)9:00～23日(日)17:15まで

電子申請はこちら

共通項目 **3ポイント**

■定員 15人程度(5人以上の場合のみ実施)

■予約方法 健康医療課 健康推進係へ電話(平日8:30～17:15)
または電子申請

■集合場所 村保健センター

■持ち物 水分、タオル、まっくん健康ポイントカード(お持ちの方のみ)

■お願い 発熱、風邪症状がある方、体調が悪い方は参加をご遠慮ください。

問 健康医療課 健康推進係 **☎**(98)0470

8月2026 AUGUST

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

納付期限を忘れずに

8月31日(月)

- 村県民税
- 国民健康保険税
- 介護保険料
- 後期高齢者医療保険料
- 保育料

「広報330」(有線放送)

8月13日(木) 6:40～
20:45～(再)

「素顔がいいね みなみみのわ」
(ケーブルテレビ)113ch

8:00、10:00、12:00、14:00、
16:00、18:00、20:00～

放送中

休日当番医

休日歯科診療…上伊那口腔保健センター ☎(78)8510
(受付時間 8:30～11:30)

伊…伊那市 南…南箕輪村 箕…箕輪町

日	所在地	医院名	電話番号
2日 (日)	伊	厚生連 みすず診療所(内)	☎(71)5556
	伊	清水耳鼻咽喉科医院(耳)	☎(72)3775
	伊	鷺見産婦人科(産婦)	☎(96)0317
	南	みなみみのわ内科クリニック(内・糖内)	☎(77)5677
9日 (日)	伊	木村内科医院(内)	☎(72)3915
	伊	春日医院(内)	☎(72)3803
	南	きたとの駅前クリニック(内・循・小)	☎(72)4043
11日 (火・祝)	伊	下島医院(内)	☎(72)2204
	伊	重盛医院(内・小)	☎(72)2384
	南	堀田内科クリニック(内)	☎(72)3980
14日 (金)	伊	くろごうち内科循環器科医院(内・循)	☎(77)0582
	伊	酒井医院(内・循内)	☎(72)4835
	箕	箕輪ひまわりクリニック(内・小)	☎(98)7206
15日 (土)	伊	池上医院(内)	☎(72)4060
	伊	春日医院(内)	☎(94)2054
16日 (日)	伊	みぶの里クリニック(内)	☎(93)3003
	伊	中村クリニック(小・外)	☎(77)0206
	箕	伊北クリニック(整)	☎(70)6633
23日 (日)	伊	野沢医院(内)	☎(74)5000
	伊	ふかさわ耳鼻咽喉科医院(耳)	☎(77)1833
	伊	このはなクリニック(婦)	☎(98)8814
	箕	しろざき内科クリニック(内)	☎(98)5030
30日 (日)	伊	原内科消化器科医院(内・消)	☎(77)0177
	伊	河野医院(内・小)	☎(72)3208
	伊	前沢眼科医院(眼)	☎(76)0600
	箕	福島医院(内)	☎(79)2071

※都合により当番機関が変更となることがあります。
上伊那医師会事務所 ☎(72)2856へご確認ください。

大芝公園各施設休業日

味工房	休業日なし	☎(76)0054
ガレットカフェ	休業日なし	☎(98)7607
大芝の湯	令和9年1月31日(日) までリニューアル工事 のため休館 ※今後の動向により、 延期する場合があります。	☎(76)2614

その他運動施設の問い合わせ先

大芝公園 管理事務所	営業時間 8:30～17:00	☎(78)5835
---------------	-----------------	-----------

村指定の活動量計の新規登録、
ウォーキングデータの記録をします

8月の場所と日程

<大芝高原森の交流施設>

健康運動指導士による運動相談も可能です!

日 程	時 間
3日(月)	13:30～15:30
29日(土)	10:00～12:00

<役場健康医療課窓口>

平日の8:30～17:15
(健康推進係の職員が対応します。)

持ち物

まっくん健康ポイントカード、村指定の活動量計

◎問い合わせ 健康医療課 健康推進係
☎(98)0470

催し等

イベント名	日時	場所	問い合わせ
盆花販売	12日(水) 9:00～11:00	役場正面駐車場	農政係 ☎(72)4623
第41回大芝高原まつり	22日(土) 9:30～21:00 【雨天時23日(日)】	大芝高原	大芝高原まつり実行委員会 事務局(観光森林課) ☎(72)2180

すくすくはうす ☎(78)7611

イベント名	日時
ベビーマッサージ	4日(火)10:30～11:00
おはなしの広場	12日(水)10:30～11:00
おたのしみパネルシアター	18日(火)10:30～11:00
絵本の会	20日(木)10:30～11:00
うたあそび	25日(火)10:30～11:00
すくすく相談	31日(月) 9:45～10:45
お仕事相談	5日(水)10:00～11:00
	12日(水)10:00～11:00
	19日(水)10:00～11:00
	26日(水)10:00～11:00

こども館(こども課) ☎(98)8310

イベント名	日時	対象
親子運動あそび(事前予約)	8日(土)10:30～11:00	1歳半～3歳11か月

村図書館 ☎(73)4946

イベント名	日時	場所
小さなおはなしむら	7日(金)、28日(金) (0～1歳児)10:00～ (2～3歳児)11:00～	村民センター2階 和室
おはなしむら	8日(土) 10:30～	村民センター2階大会議室

休館日 村図書館 …… 月曜日
南部小図書館 … 日・月曜日
5日(水)、7日(金)、11日(火)～15日(土)、19日(水)

相談あれこれ

名称	日時	場所	問い合わせ
介護保険・後期高齢制度説明会	26日(水) 9:00～10:30	役場2階 講堂	高齢者支援係 ☎(72)2105
介護相談	平日8:30～17:15	要相談	医療保険係 ☎(98)0470
健康・栄養相談(事前予約)	平日8:30～17:15	村保健センター	地域包括支援センター ☎(72)2105
こころの相談(事前予約)	4日(火) 13:00～、14:00～、15:00～		健康推進係 ☎(98)0470
人間ドック、伊那健康センター等 結果相談(事前予約)	5日(水)、26日(水) 13:00～、13:45～、14:30～ 15:15～、16:00～		

子育て	こども・家庭相談	平日8:30～17:15	こども館こども相談室	こども相談室 ☎(76)4110
	教育相談	平日8:30～17:15	こども館教育委員会事務局	学校教育係 ☎(98)5110
	育児相談(事前予約)	24日(月) 9:15～11:45(1人30分)	村保健センター	母子保健係 ☎(98)8310
	おでかけ赤ちゃんルーム	10日(月) 10:00～11:30	大芝高原 森の学び舎	

暮らし	村長相談(事前予約)	平日8:30～17:15	要相談	秘書広報係 ☎(72)2104
	行政相談	21日(金)10:00～12:00	村民センター2階小会議室	相談委員 藤田さん ☎(72)2104
	司法書士無料法律相談(事前予約)	28日(金)15:00～17:00	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会 ☎(76)5522
	消費者相談	平日8:30～17:00	伊那市消費生活センター(市役所1階)	伊那市消費生活センター ☎(96)8165
	行政書士無料相談会(事前予約)	12日(水)13:00～16:00	長野県行政書士会伊那支部	長野県行政書士会伊那支部事務局 ☎(73)2208
	女性の就業相談	平日9:00～16:00	こども館相談室2	女性就業支援室 ☎(96)8020



頑固な技術と柔軟な発想

MEG 株式会社 **マシンエンジニアリング**
〒399-4583 上伊那郡南箕輪村2380-480 TEL 0265-76-0001
https://www.meg.co.jp e-mail:info@meg.co.jp FAX 0265-76-9601

お知らせ

猫の避妊・去勢手術費用の一部補助

■対象者
飼い主のいない猫に不妊手術を受けさせる方、地域猫を管理されている方等

■申込条件 (1)か(2)に該当する方(3)は必須

(1)村内に在住の方、または村内で活動する団体の代表者

(2)村長が多頭飼育を行っていると思われる方

(3)村税等を滞納していない方、営利を目的として猫を飼育していない方

※手術を受ける前に申し込みが必要があります。

■申込期間
予算額に達し次第終了です。

■補助の金額
猫の避妊・去勢手術費用に対し、1匹につき3000円

問 住民環境課 生活環境係
☎(72)2106



令和9年度4月採用上伊那広域連合職員採用試験

■消防士

・試験日 9月20日(日)

・場所 いなつせ3階会議室

・試験区分 中級・初級

・募集人数 各3名程度

・受付期間 9月11日(金)まで

■消防経験者

・試験日 10月3日(土)

・場所 いなつせ3階会議室

・試験区分 中級・初級

・募集人数 1名程度

・受付期間 8月3日(月)～9月25日(金)

■一般事務

・試験日 9月20日(日)

・場所 いなつせ3階会議室

・試験区分 上級・中級・初級

・募集人数 若干名

・受付期間 9月11日(金)まで

※受験資格の詳しい要件は二次元コードを確認してください。

問 上伊那広域連合 総務課
☎(78)25500



一般事務
詳細はこちら



消防士、
消防経験者
詳細はこちら

あすなるの会(自死遺族交流会)伊那会場開催

大切な人を突然失ったというつらく苦しい気持ちを語り合い、聴き合いたい、わがちあつ場です。

■対象
家族を自死で亡くされた方(自死された方の親・配偶者・きょうだい・こども) ※対象者以外の方の参加はお断りします。

■日時 8月22日(土)
午後1時30分～3時30分

■場所 伊那市内(申し込みいただいた方に会場をご案内します)

■費用 無料

問 伊那保健福祉事務所 健康づくり支援課 ☎(76)6837

人も、会社も、もっと元気に！

中退共済制度

◆掛金の一部を国が助成
◆掛金は全額非課税。手数料も不要
◆外部積立型なので管理が簡単
◆パートタイマーの加入もOK

詳しくはホームページへ
中退共 検索

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234

介護者のつどい

家族を介護しているかたがたが集まって、気分転換や仲間づくり、介護に関するおしゃべりや情報交換が出来る場です。気軽にご参加ください。

日時 8月26日(水) 14:00～15:30ころ

場所 コーヒー&ギャラリー なごみの樹 (南原9792-22)

対象 村内在住で家族を介護している方

参加費 200円(ケーキ代は別途自費)



申込方法
申し込みはこちら



8月25日(火)までに電話または、電子申請

その他

送迎を希望する方は相談してください。

内容 座談会
なごみの樹の美味しいコーヒーを飲みながらおしゃべりを楽しみましょう

問 福祉課 相談係(地域包括支援センター) ☎(72)2105

災害時支援用
バンダナ配布中

聴覚障がい、視覚障がい、内部障がいなど、外見からは支援が必要であることがわかりにくい障がいのある方や、意思表示が難しい方などが災害時に着用することで、周囲の人に支援が必要であることを伝えられるようにする「災害時支援用バンダナ」を配布しています。

特徴

「耳が不自由です」「目が不自由です」「支援が必要です」のメッセージが入っています。また、支援してほしいことを自由に記載できるよう、空欄も設けてあります。

■配布対象者
希望者に無料配布します。

■配布場所・時間
福祉課窓口
8:30～17:15まで
(土日祝祭日を除く)



窓口に来られない場合は、職員が訪問または郵送しますので、ご連絡ください。 問 福祉課 福祉係 ☎(72)2105

障がい者参加支援事業 参加募集中!
(ライジングプロジェクト)

月に1回、イベントやアクティビティなど多彩な活動を通して、障がいのある方が友人や知人と触れ合ったり新たな仲間づくりをしながら、楽しく交流できる新たな居場所づくりを目指した参加型イベント活動(ライジングプロジェクト)を開始しました。

対象 18歳～39歳で
障害者手帳をお持ちの村内在住の方

活動日 毎月1回
(原則土・日・祝日のいずれか)
詳細は問い合わせください。

活動内容 お菓子作り、バーベキュー、スポーツレクリエーション、音楽活動 など

※活動内容によっては参加費をいただくことがあります。
※活動中は職員による介助はありません。
※付き添い者同伴での参加が可能です。

今後の予定

8月 日時 8月9日(日) 10:00～12:00
場所 村民体育館
内容 スポーツレクリエーション

9月 日時 9月13日(日) 10:00～12:00
場所 大芝高原マレットゴルフ場
内容 マレットゴルフ

参加を希望する方は下記までご連絡ください。

問 福祉課 福祉係 ☎(72)2105

つながりひろがる 人と自然と音楽のハーモニー

人と自然と音楽の環を楽しむ音楽祭が3日間の日程で開催されます。

期日 会場 内容

10月11日(日) 大芝高原多目的広場 地元ピアニストによる野外コンサート

10月12日(月) 村民センターホール プロ奏者による演奏会 など

10月13日(火) 南箕輪中学校 中学3年生対象の演奏会

※詳しくは9月号広報紙はさみこみのチラシでお知らせします。 問 地域づくり推進課 地域振興係 ☎(98)6640



南箕輪村合葬式墓地 9月15日(火)から随時受け付けます

■必要書類

許可申請書、添付書類(住民票など)、使用料が必要。
※提出書類などは、役場窓口にてお渡しできます。
(村ウェブサイトからも入手できます)

■受付窓口

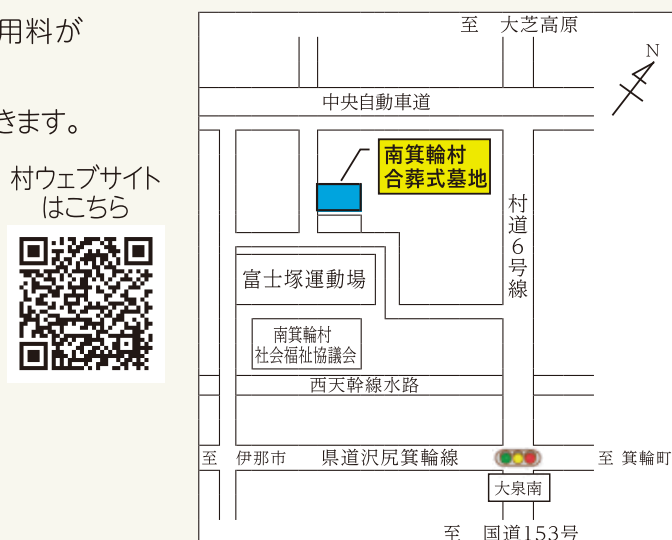
住民環境課 生活環境係
※受付には時間がかかる場合があります。

■その他

9月4日(金)10:30~12:00
9月5日(土)10:00~12:00
現地見学会を行います。

問 住民環境課 生活環境係 ☎(72)2106

■設置場所 南箕輪村2380番地151
(大芝区富士塚運動場西)



村ウェブサイト
はこちら



※お誕生おめでとやかなしきは、希望者のみ掲載しています。

6月15日 神子柴 赤羽 恒雄さん(81歳)
5月31日 大泉 出羽澤 三枝子さん(90歳)
5月30日 北殿 伊藤 司さん(77歳)
5月20日 大泉 原 勝子さん(83歳)
5月16日 大泉 酒井 良雄さん(87歳)
5月15日 塩ノ井 穂高 卓郎さん(88歳)

かなしみ(死亡)
ご冥福をお祈りします

6月19日 神子柴 凛翔ちゃん(ハイアン尋行・葉さん)

6月17日 田畑 有賀 珠々乃ちゃん(翔太郎・咲希さん)

6月15日 沢尻 井原 千代ちゃん(弘明・晴花さん)

6月13日 大泉 宮下 瑠唯ちゃん(友弘・由莉さん)

6月13日 北原 樋口 時巴ちゃん(億笑花さん)

6月13日 大泉 北澤 芙佳ちゃん(義仁・百恵さん)

6月5日 大泉 桑沢 絃芭ちゃん(春輝・愛加さん)

お誕生おめでと



村事業の入札結果 問 財務課 財政係 ☎(72)2321

入札日	工 事(業務) 名	落札金額	落札業者
6/3	南箕輪小学校南校舎寿命化改修工事	22,638	原建設(株)
	大芝湖改修基本設計業務	389	(株)北国コンサル
	社会資本整備総合交付金事業 村道10号線舗装修繕工事	1,947	(有)有賀建設
6/16	村道6号線舗装修繕工事	3,905	(株)宮坂組
	村道1202号線道路改良工事	330	上野商事土木
	村道2060号線舗装修繕工事	550	(株)伊那総建
	村道2235号線舗装工事	396	(有)有賀建設

単位:万円。万円未満切り捨て、税込。

問 ……問い合わせ 申 ……申し込み

入札日	工 事(業務) 名	落札金額	落札業者
	南箕輪村村民体育館 卓球室空調設備工事設計監理業務	119	(株)創和設計
6/16	南箕輪村小中学校建築物定期調査報告業務	122	(株)創和設計
	南箕輪村小中学校消防用設備および 防火用設備定期検査報告業務	207	晴海産業(株)
	高根橋現況調査・補修設計業務	591	(株)ジッソク伊那営業所
	村道3025号線側溝改修工事	363	(有)田中興業

単位:万円。万円未満切り捨て、税込。



南箕輪村 R8.7.1 現在 ()内は、前月比
人 口 15,984人(±0) 男 性 7927人(-3) 女 性 8057人(+3) 6917世帯

みんなで取り組もう! 鳥獣被害対策

村内ではクマに限らず、シカやイノシシ、カラスなど、野生鳥獣による農林産物への被害が発生しています。

有害鳥獣による被害を抑制するためには、右記の対策のポイントについて一人一人が意識を高め、継続して取り組んでいくことが重要です。



問 産業課 耕地係 ☎(72)2176



鳥獣被害を抑制する 対策のポイント

- 生活圏の河川や山林がヤブになっていると野生鳥獣のすみかや、隠れ場所となります。刈り払いなど適切な管理をしましょう。
- 家庭から出た野菜クズや生ゴミなどは、餌として野生鳥獣を誘因するため、庭先に放置したり田や畑に廃棄することは避けましょう。
- 実った果実などは、収穫しないまま放置せず、採取しましょう。野生鳥獣の餌場として認識されてしまいます。



8月は遊休農地解消月間です

スローガン
農地を守り活かそう!

農地パトロール(利用状況調査)を行います

調査期間

8月19日(水)~31日(月)

村農業委員会は各地区営農組合役員と協力し、農地パトロールを実施します。

本調査は農地法により、毎年1回実施することが定められていますので、ご理解とご協力をお願いします。

農地は適正な管理を怠ると、原形を失うほどに荒れてしまいます。

復元に大変な手間や費用がかかるだけでなく、ごみの不法投棄や害虫の発生源となることもあり、近隣農業者や周辺住民に大きな迷惑となります。草刈りや耕起などを行い、いつでも耕作可能な状態にしておきましょう。

■調 査 場 所 村内全農地

■調 査 内 容 農地の利用状況の確認
遊休農地の実態把握農地転用許可後の進捗状況の確認など

遊休農地と判断した場合については、所有者に対し、農地の利用意向調査を行います。

問 農業委員会事務局 ☎(72)2176

まっくんランチへおいでください

学校給食センターを見学して、子どもたちと同じメニューを試食する「まっくんランチ」を実施します。

献立は
当日の
お楽しみ!

日 時 9月11日(金) 11:30~13:00

場 所 まっくんキッチン(学校給食センター)
中学校第二グラウンド西

定 員 30人(先着順) 費 用 500円(当日お持ちください。)

申込方法 8月28日(金)までに 学校給食センターへ電話または電子申請にて
(電話の場合は8:30~17:00 土日祝日を除く)

※次回は10月19日(月)を予定しています。

問 学校給食センター ☎(73)2487



「残さず食べよう!30・10運動 宴会たべきりキャンペーン」の実施

食べ残しを減らすために、「最初の30分間と最後の10分間」は自分の席について料理を楽しみ、「たべきり」で気持ちのいい宴会にしましょう



★皆様のご協力をお願いします★

問 住民環境課 生活環境係 ☎(72)2106

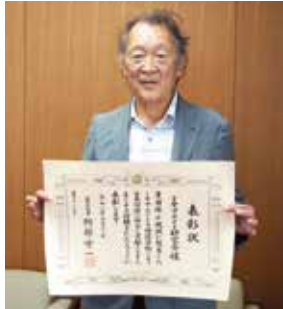
6/15 月 ミヤマシジミ研究会 知事表彰受賞

環境保全功労団体として、ミヤマシジミ研究会(代表:中村寛志信州大学名誉教授)が長野県の知事表彰を受賞しました。

ミヤマシジミは絶滅危惧種に指定されている貴重なチョウで、上伊那地域は日本最大級の生息地です。

中村教授は、役場を訪れ受賞を報告し「若い方にもっと知ってもらいたい。環境学習を行い、保全活動を広げたい」と今後の抱負を語りました。

藤城村長は「神秘的な色が美しいミヤマシジミが、大芝高原にも生息できるよう期待しています」と話しました。



6/19 金 (株)宮坂組様より 寄付をいただきました。

村に本社を置く(株)宮坂組の宮坂義広社長が役場を訪れ、「困っている人のために役立ててほしい」と村へ100万円を寄付されました。

同社による温かいご寄付は2020年から毎年続けられており、今年で7年目となります。藤城村長は多額の寄付に深く感謝し、困っている方への支援などへ大切に活用する意向を示しました。



7/10 金 表敬訪問 硬式女子野球の全国大会(レディース信越)選抜メンバーに選出

伊那リトルシニア所属、南箕輪中学校3年生の宮澤紅愛さんは7月に佐賀県で開催の全国大会(レディース信越)の選抜メンバーに選出され、藤城村長を表敬訪問しました。

レディース信越は長野県と新潟県的女子選手12名で編成されていて、宮澤さんは右打者で4番、守備はファーストです。

宮澤さんは「目標は打撃10割でホームランを狙い優勝したい」と話しました。



6/16 火 表敬訪問 ランバイク 世界選手権2026で初優勝

南箕輪中学校1年の田辺千豊さんが、4月に静岡県で開催されたランバイク世界選手権で初優勝し、世界ランキング1位に輝きました。

得意のスタートダッシュを武器に世界一を獲得。役場を訪れ、「楽しみながら走ることができました」と笑顔で話しました。

今後は競技を卒業し、小さな子どもたちへアドバイスをしながら大好きなスノーボードに挑戦する予定ということです。



7/7 火 各保育園で七夕集会

南部保育園では、七夕集会で七夕の歌を歌い、年長さんの代表の方が願いごとを発表し、その後、七夕のスライドショーを見て楽しみました。



子育てや学び合い、趣味の活動を通じて広がる人の輪と和。公民館が応援します。

みんなの公民館
楽しいためになる・頼りになる
つどう
まなぶ むすぶ
住民自治

休館日
毎週月曜日・祝日と
年末年始(12月29日～1月3日)
利用可能時間
8:30～21:30
◎問い合わせ
村公民館 ☎(72)4623

大芝高原まつり開催 8月22日(土)

村文化団体は今年もパレードに参加して大芝高原音頭を踊ります。今年からダンスなどのパフォーマンスは湖上ステージから多目的広場の野外ステージに変わります。パレードのあとの盆踊りも多目的広場に設置するヤグラを中心に行われます。



祭りの楽しみのひとつはやっぱり屋台! たいへんな人混みです(昨年)

ふるさと発見講座～植物観察会

6月7日(日)に行われた大芝高原植物観察会には、20人以上が参加しました。講師の説明に耳を傾け、また熱心に質問をして、さかんにメモをとっていました。



講師の説明に感心しながら耳を傾ける参加者

村文化団体/サークルの紹介

参加
歓迎!

伊那谷民謡会

伊那谷民謡会は、平成12年に、地域の民謡好きな仲間が集まって立ち上げました。当会は、県内各地や伊那地域で唄い継がれてきた民謡はもちろん、とりわけ東北地方の民謡を中心に毎月2回、第一・第三火曜日に村公民館でレッスンしています。



弾き手と唄い手のバランスも見事です

福祉施設等でのボランティア演奏会のほか、県内外の民謡諸団体との交流など、活発に活動しています。興味のある方のご参加を歓迎します。



こども未来塾(7月31日～1日)、すくすく玉手箱(5日)、箏(6日、27日)、笑い文字、韓国語(26日)、ゆずり葉学級(27日)、MJO(南箕輪ジャンブルオーケストラ)(29日)

「地域の中で 仲間と共に 自分を磨く」ために、子育てについてみんなで考えていきましょう

あたたかな まなざしで

No.5

電柱に育てられた子

教育委員会 指導主事 唐澤 豊



平成の年号が始まってしばらくの間、ある中学校の一年生の学級担任をした。春の家庭訪問で、1人の男子の家を訪問した時のことである。母親がまず最初に「こやかに語り出したのが、この子は、電柱に育てられたんです。不思議な顔つきの私を見て、母親は続けた。『母子家庭で、私が遅くまで仕事で帰ってこれないでも、おつちよこちよいなごもなんです。家の鍵なんか渡し、たらいくつあつても失くしてしまふ。親子で家に入れないことになる。だから、家の鍵を渡さないで。この子は家の近くの電柱にある街灯の下で遊んで私を待っていた。だから電柱に育てられた子なんです。』」

三年生になったある日、片手に余る人数の生徒が集団で喫煙したという一報が入った。その中に、「電柱に育てられた子」もいた。すぐに呼びつけて激しく怒った。何やっているんだ、お前は。同じ町内に住むおじいちゃんに『肩を揉もうか』おばあちゃんにも『どつか痛いところはないか。さすってあげようか』と優しい言葉をよくかけていて『優しい子でありがたい』って二人から聞いているぞ。…一通りの激しい叱責の言葉が途切れた時、静かにボツリとその子が言った。『先生、みんなと一緒にいたけど、俺だけはタバコは吸ってない。みんなに聞いてもらえればわかると思う。』なんというこた。もう誰にも聞かなくても喫煙しなかったことは確実な事実だ。その点についてすぐに謝罪したが、終始私を責めたり罵ったりしない

ことがかえって胸にいつそうこたえた。その子はいわゆるテストのあるような教科学習には苦悩する子だった。部活動はソフトテニスを選び、後に県代表の監督を務める顧問のもとで力を伸ばしていった。三年の時のペアは、勉強もできる他のクラスの学級長。県大会でも勝ち進み、いよいよこの試合に勝てば北信越大会に出場という試合で、なかなかうまくいかず先行される展開の中、サイドチェンジの時だった。ペアの生徒は青白い顔をしてひきつった表情。その時その子が『ビビってんじやねえぞ』と言いつつ、ペアの頭から近くのバケツの水をかけた。続けて強そうとか負けそうとか、そんな先のことを考えてビビるな。やってきたことしかできねえし、それを出しやいいじゃねえか。』と言った。その後、相手の三本のマッチポイントをしるぎ逆転して勝った。顧問は「すごい場面に立ち会わせてもらった。もう、勝ち負けとか関係なく、思い切りやってこい!」くらいしか言えなかった。初めての体験だった。そう語った。

母親にどうやって育てたかは聞かなかった。ただ、電柱の所で待て!と言わなかったことは確かだった。どうして温かく迎えてくれる祖父母の所で待たなかったか、その子に聞かなかった。ただ、その子は街灯の下で母親を待つ選択をしたことは確かだった。厳しくても苦しくても現状を受け止め、自分のできることをするよう「街灯の下で育った子」だった。

【このコーナーは、偶数月に、教育委員会スタッフと小中学校の担当者が交代で執筆していきます。】