

すくすくはうすだより

令和8年度
8月・9月号

すくすくはうす

TEL 0265-78-7611

【担当】こども課子育て支援係

TFI 0265-98-8310



< すくすくはうす ご利用のみなさまへ >

○開館日時 平日 9:00～16:00

○利用できる方 南箕輪村、伊那市、箕輪町にお住まいの概ね3か月から就学前までの子育て親子

すくすくはうすは、お子さんとその保護者が自由に来て、お話をしたり遊んだり、親子で過ごせる場所です。みなさんが気持ちよく利用できるよう、次のことにご協力をお願いします。

- 誰でも気持ちよく利用できるよう、お互いにあいさつをし、おもちゃは声をかけあって譲り合って使いましょう。
- 口にしたり舐めたりしたおもちゃは消毒しますので、使用後は用意してあるカゴにいれましょう。



< すくすくはうすの 一時預かりについてのご案内 >

すくすくはうすでは、概ね生後3か月から就学前までの乳幼児の一時預かりを行っています。一時預かりは、ご家庭において保育が困難となった場合、ご利用することができます。お申込みは、すくすくはうす、または、こども課までご連絡ください。

○利用時間 9:00～16:00 の間の4時間以内 ○料金 1時間 300円





イベントカレンダー

土曜、日曜、祝日はお休みです

月	火	水	木	金	土	日
					1 事前申込制 受付開始日8月1日 定員 親子15組 先着順となります	2
3	4 ベビーマッサージ 10:30～11:00	5 お仕事相談 10:00～11:00	6	7	8 親子運動あそび 	9
10	11 山の日	12 お仕事相談 10:00～11:00 おはなしの広場 10:30～11:00	13 お盆休み	14 お盆休み	15	16
17	18	19 お仕事相談 10:00～11:00 パネルシアター 10:30～11:00	20 絵本の会 10:30～11:00	21	22	23
24	25 うたあそび 10:30～11:00	26 お仕事相談 10:00～11:00	27	28	29	30
31 すくすく相談 9:45～10:45						

にこにこ広場(園開放)を開催します。

村内の保育園では、入園前の親子を対象に「にこにこ広場」を開催します。事前申し込みの必要はありませんので、お気軽にご参加ください♪

天気が良い場合は簡易プール等で水遊びをしますので、濡れても良い服装でお越しください。

＜日にち＞ 8月24日(月)

＜時 間＞ AM9:30～10:30 ＜内容＞園の様子を見学

＜持ち物＞ 水筒、帽子、着替え、上履き、ごみ袋など(ゴミや紙オムツはお持ち帰りをお願いします)

村内5園で行っています(中部保育園・南部保育園・北部保育園・西部保育園・南原保育園)

お問い合わせ こども課 98-8310 各保育園

9月

イベントカレンダー

土曜、日曜、祝日はお休みです

月	火	水	木	金	土	日
	1 おはなしの広場 10:30～11:00	2 お仕事相談 10:00～11:00	3	4	5 事前申込制 受付開始日9月1日 定員 親子15組 先着順となります	6
7 イルミネーション作品作り 【9/7(月)～9/18(金)まで】	8 ベビーマッサージ 10:30～11:00	9 お仕事相談 10:00～11:00	10	11	12 親子運動遊び 	13
14	15 パネルシアター 10:30～11:00	16 お仕事相談 10:00～11:00	17 絵本の会 10:30～11:00	18 すくすく相談 9:45～10:45	19	20
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24	25	26	27
28	29 うたあそび 10:30～11:00	30 お仕事相談 10:00～11:00				

お弁当などを持ってくる場合は保冷バッグに入れるなど、食中毒予防をお願いします。

大芝高原イルミネーションフェスティバル 出展作品作りのお知らせ

10/3(土)～10/24(土)に開催される大芝高原イルミネーションに出展するイルミネーション制作を9/7(月)～9/18(金)に行います。
イルミネーションにはお子さんの手型または足型を飾ります。
ご希望の方は期間中にお出かけください。
フェスティバル終了後、すくすくはうすまで作品を取りに来てください。



イベントの紹介

- 【絵本の会】 南箕輪村図書館司書の小野さんによるお話会です。
手遊び、絵本、パネルシアターなど。何が飛び出すかお楽しみ。(20 分程度)
- 【ベビーマッサージ】 講師はベビーマッサージアドバイザー伊藤みどりさんです。(バスタオル1枚持参ください)
お子さんと目と目を合わせ、触れ合いながらリラックスした時間を過ごしましょう。(30 分程度)
- 【すくすく相談】 村こども相談室の保健師、管理栄養士がお話を伺います。子育てについてお気軽にお声掛けください。
※身長等の測定も一緒に行います。希望される方はタオルや母子手帳を持ってくるとよいかと思います。
- 【うたあそび】 リズム遊び、ふれあい遊び、簡単なダンスなどです。すくすくスタッフにより実施しています。(20 分程度)
- 【おはなしの広場】 手遊び、大型絵本、パネルシアター、紙芝居などです。すくすくスタッフにより実施しています。(20 分程度)
- 【親子運動あそび】 運動保育士金井仁美先生による運動あそびです。月齢の低いお子さんからしっかり動けるお子さんまで
子どもの発達に合わせた動きを取り入れ、楽しみながら身体の使い方を身につけます。親子ふれあい
遊びも入っています。(1歳半～3歳11ヶ月)
- 【おたのしみパネルシアター】原幸代さんによるミュージックパネルシアターです。歌に合わせてパネルシアターを行います。
親子で楽しむふれあい手遊びもあります。

1、親子で楽しく遊びましょう

- ・すくすくはうすは親子で過ごしていただく場所です。子ども同士のトラブル・ケガにつながらないように、スマートフォンの使用は最小限にし、子どもから目を離さないよう保護者の方でご利用願います。
- ※やむを得ない場合や緊急を要する場合はスタッフにお声掛けください。(例:トイレ・授乳)
- ・使用されたおもちゃは親子一緒にお片付けをお願いします。閉館 10 分前には片付け始めるようお願いします。

2、駐車場について

- ・車は決められた場所に停めてください。
- ・停められないときは、村民体育館駐車場・こども館駐車場をご利用ください。
- ・小学生・中学生の下校時間に重なる場合は、通行に十分お気をつけください。

3、その他

- ・全ての方が、気持ちよく利用できるようご協力お願いします。
- ・ロッカー数に限りがある為、ロッカーの使用は 1 家族 1カ所をお願いします。
- ・ゴミは各自で持ち帰るようお願いします。(紙おむつ、食事が出たゴミ、お菓子の包装など)
- ・すくすくはうすに来る前に体調確認をしてからご利用ください。
- ・感染症等にかかっている方やご家族に症状がある方、熱(37.5℃以上)・咳・鼻水・下痢のある方の利用はご遠慮ください。



親子運動あそび

- ・毎月 1 回
- ・時間：10:30～11:30
- ・場所：こども館 遊技室
- ・対象：1 歳半～3 歳 11 ヶ月のお子さん
- ・担当：金井仁美先生（運動保育士）
- ・申込方法：すくすくはうす（申込書）
電子申請
こども課（電話 98-8310）

お子さんの発達段階に合わせた運動遊びをします。お家の人やお友達と一緒に、楽しく体を動かしてみませんか？

