

広報

ひなみのわ

2026
9月
No.633

特集

災害発生は突然に!! ～過去の災害を生かした対応と情報の進化～



消防団の災害に備えた講習の様子

広報
ひなみ
のわ

2026
9月

●令和8年9月1日発行 ●編集/南箕輪村広報委員会 ●発行/長野県上伊那郡南箕輪村役場
〒399-4592長野県上伊那郡南箕輪村4825-1 電話/0265-72-2104(代表) FAX/0265-73-9799

URL <https://www.vill.minaminowaga.jp>
e-mail vilm-m@vill.minaminowaga.jp

●印刷/アビコム・シヤル(株)

9月10日～16日は自殺予防週間です

最近身体がしんどいと感じる、元気がでない…などの不調を感じていませんか。こころの不調は、原因が分からなくても身体に現れることもあります。自身の悩み、ストレスに気付くことは、心身の負担を減らすためにとても大切なことです。気持ちの変化はもちろん、身体の不調も意識して、ご自身をいたわる時間をもってみませんか。

こころの体温計

スマートフォン・携帯電話やパソコンで気軽にメンタルヘルスチェックができます。

ウェブサイト
はこちら



※利用料無料(通信料は自己負担)
心配なことが続く場合は早めに専門家へ相談してください。

こころの相談窓口

相談窓口	健康医療課健康推進係 8:30～17:15(土日祝を除く)	伊那保健福祉事務所 9:00～16:30(土日祝を除く)	よりそいホットライン 24時間受付(年中無休)
電話	☎(98)0470	☎(76)6837	☎0120(279)338

その他の窓口

しんどい気持ちをやり過ぎたり、不安を吐き出すことができるサイトもあります。

リンク集は
こちら



☎健康医療課 健康推進係
☎(98)0470

広告料収入による村の自主財源確保のため、村広報紙「広報ひなみ」に有料広告を掲載しています。広告に関するお問い合わせは、アド・コマーシャル(株)TEL0265-76-2121 FAX0265-74-1212へお問い合わせください。

伊那谷発信地域ポータルサイト

伊那谷ねっと

伊那市・箕輪町・南箕輪村の役立つ情報を集めた便利なサイトです。

伊那ケーブルテレビジョン株式会社

ニュース

行政情報

休日当番医

ごみカレンダー

イベントカレンダー

おくやみ

ライブカメラ

天気

いなテレ動画

スマートフォンはこちら



<http://inamai.com/>

マツミガラス
サッシ・網戸・ガラス修理
バルコニー・ユニットバス

電話一本
すぐ参上! **TEL73-1073**

サッシの助さん

あなたの「困った」を解決!
ハクトー・TOTALサービスです!

**清掃・設備管理・
警備・害虫駆除**
お任せください!

HTS
ハクトーは、ゴー!
0120-891-085

Sunlight energy
太陽光発電システムの研究・開発・販売
新エネルギー・省エネルギーの研究・開発

未来の私たちのために「今」できることを
ノーツ・グリーン エネルギー

上伊那郡箕輪町大字三日町1679番地3
株式会社 ノーツ TEL.0265-79-0026 FAX.0265-98-6660
www.notescorp.co.jp

SCF 信英蓄電器箔株式会社

夜の風景に溶け込む、幻想的な光景。SCFの照明アートが、静寂な夜に彩りを添える。QRコードで詳細をご覧ください。

大芝高原 焼肉ハウス

大好評 **ステーキランチ**

120g
1,180円~
がっつり食べたい方は1kg「切り株ステーキ」(9,200円)にぜひチャレンジ!!

キャンプ場・焼肉ハウスのご予約は公園管理事務局までお電話を
大芝高原公園管理事務所 TEL.0265-78-5835

週末限定 味工房グルメ 続々登場!

自家製 **冷製コーンポタージュ**
フォカッチャ2個付 **650円**

豆腐入り **もちもち3色揚げだんご**
もちっず **500円**
お好み焼き風

ダブルチーズ&ケチャップ

味工房9月は休まず営業中!!

大芝キッチンカー 始動!

期間限定で週末中心に

名物 **ローストビーフ丼**

オリジナル **焙煎アイスコーヒー**

道の駅 大芝高原 **味工房**
0265-76-0054

災害発生は突然に!!

～過去の災害を生かした対応と情報の進化～

☎ 危機管理課 防災係 ☎(72)2104



(平成18年7月 旧天龍橋の様子)

風水害と震災

近年は「線状降水帯」による記録的な大雨が日本各地を驚異的な頻度で襲っています。今年は5月に沖縄、6月に鹿児島や神奈川、8月13日には千葉豪災害など甚大な被害が発生しています。

震災関係では、7月に震度7の熊本地震が発生し、猛暑の中、復旧作業や避難生活が続いています。

また令和6年1月1日の能登半島地震は、元日の平穩を破り、瞬く間に甚大な被害をもたらしました。村でも、平成18年7月の梅雨前線豪雨や令和7年7月の線状降水帯による豪雨・雷・強風により、床下浸水や土砂流出など、村内各所で大きな被害を受けています。



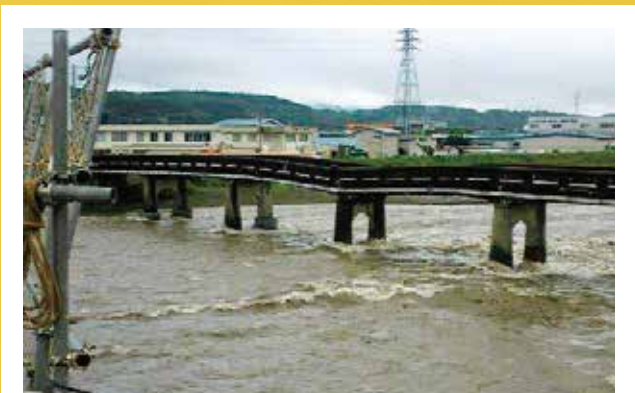
平成18年 土のうの設置の様子

風水害の記録(村内および近隣の記録)

令和7年 (2025)	令和3年 (2021)	令和元年 (2019)	平成22年 (2010)	平成18年 (2006)
●令和7年(2025) 線状降水帯による豪雨・雷・強風が発生。短時間降雨量が78mm/hを超えた。河岸段丘下の一部に土砂流出・法面崩落、床下浸水などの被害あり。	●令和3年(2021) 大雨による対策として避難所を開設。	●令和元年(2019) 台風19号により、国道361号権兵衛トンネル入口付近で崩落発生。南箕輪村・木曽間が全面通行止め。	●平成22年(2010) 大雨により旧天龍橋の橋脚が沈下したため、緊急封鎖。後日、橋梁は解体され、新天龍橋建設が進められた。	●平成18年(2006) 7月豪雨。梅雨前線豪雨により、村内各地に床上、床下浸水などが発生。天竜川の水位(北殿)が、計画水位高(80.4m)を約7時間超過(通常時の水位は4m弱)。箕輪町松島では堤防が決壊。上伊那、諏訪地方に土砂災害などで甚大な被害をもたらす。村は災害警戒本部(後に災害対策本部)を設置し、村として初めてとなる「避難勧告」・「避難指示」を発令。



現在の天龍橋



平成22年 旧天龍橋

震災の記録(全国の記録)

※M=マグニチュード

平成7年 (1995年) M7.3 (阪神・淡路大震災)	平成16年 (2004年) M6.8 (新潟県中越沖地震)	平成19年 (2007年) M6.8 (新潟県中越沖地震)	平成23年 (2011年) M9.0 (東日本大震災)	平成28年 (2016年) M7.3 (熊本地震)	令和6年 (2024年) M7.6 (能登半島地震)	令和8年7月 (2026年) M7.1 (熊本地震)
最大震度7	最大震度7	最大震度6	最大震度7	最大震度7	最大震度7	最大震度7
兵庫県を中心に甚大な被害。都市直下型地震の脅威が再認識され、高速道路倒壊・火災被害拡大。死者6434人、建物の全半壊約25万棟と、戦後最悪の被害記録。この震災で、耐震補強や都市防災計画の見直しが進められる。	新潟県を中心に土砂崩れ・住宅倒壊多発。山間部での地震被害の深刻さが注目され、道路の耐震化が進められる。	新潟県中越沖を震源とする大地震。ライフライン大規模断絶。多くの道路・橋が損壊。甚大な被害発生。新潟県や周辺地域だけでなく、日本全体の防災政策にも影響をおよぼした災害の一つ。柏崎刈羽原子力発電所でトラブル発生、原子力発電所の耐震基準の見直しが進められる。	M9.0の巨大地震。日本国内観測史上最大の規模。巨大大津波により広範囲が浸水。原子力発電所の事故発生。死者・行方不明者約1万8000人、建物の全半壊約40万棟。これを受けて津波対策の強化・避難体制の見直し・建築基準の改正・電力インフラの安全対策強化が進められる。	直下型地震が2度発生する異例の地震。熊本城や阿蘇大橋などの重要な建造物が大きな被害。活断層型地震への備えがさらに強化されるきっかけとなる。	石川県能登地方中、心に広範囲で被害発生。津波・建物倒壊による被害大。道路寸断大規模停電発生。現在も復旧活動が続けられている。村も派遣隊を編成し現地に行く。	熊本県熊本地方を中心に発生。状況は(8月17日時点)住宅被害…全半壊約2800棟、一部破損1万1600棟、避難者数…3122人(県内72カ所)。猛暑の中インフラの復旧作業が急ピッチで進められている。



村派遣隊(給水車)



国道沿いのビル横倒れ



地震道路状況

令和6年
能登半島地震

これからの災害、村で起こる可能性は、

過去の災害記録を知ることが、これから直面する未来の巨大災害への備えとなります。

2 南海トラフ巨大地震

駿河湾から日向灘沖を震源域とする静岡県から宮崎県にかけての太平洋沿岸地震です。今後30年以内の発生確率は70～80%とされており、最悪の場合は、関東から九州までの広範囲で激しい揺れと巨大な津波に襲われます。

村における予想最大震度は震度6弱です。

4 土砂災害

村の地形、地質から土砂災害等が発生する危険性が高い場所があります。特に天竜川河岸段丘地域は、風水害に起因する土砂崩落、地すべり等による被災のリスクが高い地域です。村内には、長野県が指定した土砂災害警戒区域(58箇所)、土砂災害特別警戒区域(46箇所)があります。

1 内陸性地震(伊那谷断層帯・小黒川断層帯)

村での予想最大震度は震度7です。30年以内の発生確率はほぼ0%とされていますが、油断禁物です。

また、中段地区では小黒川断層が縦断しています。今すぐ大地震が起きる確率はないとされていますが、活動が起きた場合には大地震の際の被害が懸念されています。

3 水害

下段地区は、天竜川を中心に大雨や台風による水害のリスクが大きく、想定し得る最大の降雨(おおむね1000年に1回程度の大雨)により河川が氾濫した場合には、浸水が想定される「洪水浸水想定区域」として指定されています。

村では、防災マップによるハザードマップを作成しています。村ウェブサイトにもハザードマップを公表しているので、必ずチェックしてください。



南箕輪村は災害が少ない村という印象がありますが、「いつ起きてもおかしくない」災害リスクも存在していることを認識し、過去の震災の教訓をふまえ、家具の固定、備蓄の確保、避難経路の確認を今から備えていく必要があります。

※マグニチュードとは、地震がどれくらい大きい地震なのかを示すが「マグニチュード」、地表まで届いた揺れについて、揺れを感じた場所での揺れの大きさを示すが「震度」です。

第21回信州大芝高原

イルミネーション フェスティバル 2026

笑顔と感動をあなたに！
癒しの空間を提供します

10月3日(土)～24日(土)

点灯時間 17:00～21:00

オープニングセレモニーは10月3日18:00～

入場無料 無料駐車場(550台)、屋台あります。

岡 実行委員会事務局(村商工会内) ☎(72)6265

主催：信州大芝高原イルミネーションフェスティバル実行委員会 共催：南箕輪村商工会、南箕輪村、南箕輪村開発公社、南箕輪村観光協会



ウェブサイトは
こちら

南みのわ 第一回 “ワッパ” 寄席 10月24日(土)

開演13:00(開場12:30) 全席自由
村民センター2階大会議室

料金
大人 3,000円(当日3,500円)
大・高学生 1,000円(当日1,200円)
小・中学生 無料

※未就学児の入場はご遠慮ください。
※駐車場は、村役場の駐車場をご利用ください。



桂空治
桂文治門下



瞳ナナ
魔界の
マジン



桂文治
十一代目
桂文治

チケットの購入・電話予約

9月2日(水)発売開始

チケットの直接購入

電話予約

場 所：『ペーターのペンキ箱』
(軽食・喫茶) 村4861-3(役場東側)
営業日：水・金・土曜日 10:00～18:00
☎080(5143)0274

受付曜日：日・火・木・土
受付時間：9:00～12:00/13:00～17:00
☎090(2492)9518
※公演当日(10月24日)受付で精算してください。

もっと皆んなで楽しみをー
主催：南みのわ “ワッパ連”
後援：南箕輪村教育委員会
協賛：(株)オザワ
(株)SUN RISE建築

災害への備え～新たな気象情報と警告システム～

先人たちが残した記録による災害の警告を参考に、現在は「情報システム」が強化されています。昔は「空の様子」などから、「経験則」や「五感」で雨を予測することで、自分たちの命を守ってきました。現在はデジタル機器を利用すれば、自分がいる場所に数時間後、何ミリの雨が降り、どの程度リスクがあるかが色分けで一目で分かります。これらの最新情報を「知る」ことが、現代版の「命を守る盾」となります。防災気象情報は「知る」だけでなく情報を「行動」に結びつけることを心がけてください。

防災気象情報

いつ逃げる？

レベルで 判断！

避難の判断がよりしやすい

新しい防災気象情報(令和8年5月から)

情報名：河川氾濫 大雨 土砂災害 など

災害発生

レベル5 特別警報

- ・すでに安全な避難ができず、命が危険な状況
- ・今いる場所よりも安全な場所へ直ちに移動等する

レベル4 危険警報

- ・危険な場所から全員避難する
※台風などにより暴風が予想される場合は、暴風が吹き始める前に避難を完了

レベル3 警報

- ・避難に時間がかかる高齢者などは危険な場所から避難する
- ・高齢者等以外の人にも必要に応じて避難の準備や自主避難

レベル2 注意報

- ・ハザードマップ等で災害リスクを再確認する
- ・自治体から発表される避難情報の把握手段を再確認する

レベル1 早期注意 情報

- ・災害への心構えを一段高める
- ・各自治体は連絡体制を確認する

※出典：気象庁 新たな防災気象情報について(令和8年～)

【時間推移のイメージ】

2時間～0時間前

数時間～3時間前

半日～数時間前

数日～1日前

情報が出たら、どう動く？

～色とレベルでわかる「避難のタイミング」～
図は、災害が発生するまでに与えられる「防災気象情報」と「行動の例」の関係を、時間の流れのイメージに沿って表したものです。
災害の危険が高まると、レベル1～5の情報が順次発表され、各レベルに応じて、とるべき行動も変わります。

避難するタイミングは 「レベル3」と「レベル4」

「レベル3」は高齢者など避難に時間がかかる人が避難を始めるタイミングです。
「レベル4」は全員が避難するタイミングです。
「レベル5」はすでに命の危険が迫っている状態です。

情報は村公式LINE
アカウント・メール
メッセージなど
で発信します。

キキクルなどでも情報を
チェックし、早めの行動
を心掛けてください。

南箕輪村公式
LINEアカウント

登録 @vill.minamiminowaと
ID検索するか、下記の
二次元コードを読み取り、
友だち追加をしてください。



みなみみのわ
メールメッセージ

登録 mm@emp-sa.smart-igov.jpと
ID検索するか、下記の
二次元コードを読み取り、
空メールを送信してください。



キキクルは
こちら



防災マップは
こちら



村総合防災訓練

9/6

時間 8:15～12:00ころ

場所 村全域・各地区指定場所
(公民館など)

防災情報は
こちら



問 危機管理課 防災係 ☎(72)2104



運動と食事で健康に！ ウォーキング講座

～日ごろの運動不足を解消し食事について学ぼう!!～

3ポイント

信州ACE
プロジェクト
推奨の
健康弁当付き！

日にち	時間	申込締切日時
10月15日(木)	(受付10:00～) 10:15～13:00ころ	10月6日(火)17:15
10月20日(火)		10月11日(日)17:15
10月24日(土)		10月15日(木)17:15

対象者 おおむね20～70代の方
(保護者と一緒に歩けるお子さんや
長時間歩ける80代以上の方も参加可能)

持ち物 お弁当、水分、タオル、帽子、
まっくん健康ポイントカード(お持ちの方)
リュックサックなど(両手があいて歩きやす
いため)

定員 15～20人(5人以上で実施)

参加費 お弁当代430円(予定)※

申込方法 電子申請または電話(平日8:30～17:15)

場所 屋内運動場(大芝高原内)

内容 大芝高原セラピーロードウォーキング、食事の話

※価格改定により変更する場合あり

その他 動きやすい服装、歩きやすい靴でお越しくだ
さい。
雨天時は内容を変更して行います。

電子申請は
こちら



問 健康医療課 健康推進係 ☎(98)0470

9月は『認知症月間』 9月21日は『認知症の日』です。



認知症とは？

認知症とは、さまざまな原因により、
それまでできていたことができなくなり、
生活に支障をきたした状態をいいます。
一例では物忘れと違い、体験したこと
のすべてを忘れてしまうなどがあり、
物忘れ以外の症状が出る方もいます。
誰にでも起こりうる身近な病気で、そ
の発症率は高齢になるほど高い傾向に
あります。

新しい認知症観

認知症になってからも、一人
一人が個人としてできること・や
りたいことがあり、住み慣れた
地域で仲間などとつながりなが
ら、希望をもって自分らしく暮ら
し続けることができるという考
え方です。



「あれ？いつもと違うと気づいたら…」

少しでも早い時期に診断を受ける
ことが、その後の人生をその人らしく
送るためには大切です。認知症と診
断されても、適切な治療やケアを早く
始めることで、進行を遅らせることや
希望にかなった生活に備えることが
できます。

最近「忘れることが多くなったかな」
「自分の家族が心配だな」と気になる
ことがありましたら下記窓口にお気軽
にご相談ください。

🌸 認知症についての相談窓口 福祉課 相談係(地域包括支援センター) ☎(72)2105

健康だより



このマークがある事業は
「まっくん健康ポイント」の
対象事業です。

※お願い 発熱、風邪症状がある方、体調が
悪い方は参加をご遠慮ください。



9月の乳幼児健診・相談

※対象者へは通知をお送りしています。

問 こども課 母子保健係 ☎(98)8310

3か月児健診	25日(金)	1歳6か月児健診	実施なし
7か月児相談	10日(木)	2歳児相談	4日(金)
10か月児健診	17日(木)	3歳児健診	29日(火)
1歳児相談	2日(水)		

胃・大腸がん検診

■対象者 35歳以上の方
(平成4年4月1日以前に生まれた方)

■予約方法 通知書の二次元コードまたは
電話(平日8:30～17:15)
※大腸がん検診のみの方は、予約不要

■予約開始 9月15日(火)9:00～

■受診料金 ●胃がん検診…1,400円 ●大腸がん検診…500円
※節目者(令和8年度中に41、46、51、56、61歳の方)・
生活保護受給者は、無料

日にち	受付時間	場 所
10月5日(月)	7:20～10:30	村保健センター (役場東側)
10月6日(火)		

■そ の 他 検診の申し込みをしていない方で受診を希望する方は、
受診券と検査キットなどを送りますので、連絡をください。

問 健康医療課 健康推進係 ☎(98)0470

運動のきっかけ作りを

対象者 おおむね20歳以上の住民の方

スタイルアップに
マイペースでできる

9月 体ほぐれてすっきり！ ストレッチ教室

日にち	①15日(火)	②16日(水)	③18日(金)
時間	13:15～14:15	13:15～14:15	9:30～10:30
予約期間	4日(金)～ 13日(日)	4日(金)～ 14日(月)	4日(金)～ 16日(水)



電子申請は
こちら

9月 筋力トレーニング講座 ～筋力アップで身軽な体作り～

日にち	①15日(火)	②28日(月)	③29日(火)
時間	9:30～10:30	13:15～14:15	9:30～10:30
予約期間	4日(金)～ 13日(日)	4日(金)～ 26日(土)	4日(金)～ 27日(日)



電子申請は
こちら

屋間に参加できない方
向けの夜の講座

対象者 20～64歳の住民(医師の指示による運動制限のない方)

マイペースでできる

10月 リフレッシュストレッチ

日にち	10月9日(金)
時間	19:00～20:00
予約期間	9月4日(金)～10月7日(水)



電子申請は
こちら

10月 ちょっとがんばる！筋トレ講座

日にち	10月1日(木)
時間	19:00～20:00
予約期間	9月4日(金)～29日(火)



電子申請は
こちら

共通項目 3ポイント

■予約方法 (日時) ●電子申請 9月4日(金)9:00～終了日17:15
●電話 9月4日(金)9:00～終了日17:15
(9月4日(金)以降は平日8:30～17:15)

■受付時間 講座の受付時間は開始時間の15分前から

■集合場所 村保健センター

■定員 15人程度(5人以上で実施)

■注意 昼間・夜にかかわらず、ストレッチ・筋
トレ講座は、それぞれ月1回ずつの参
加となります。

■持ち物 水分、タオル、まっくん健康ポイントカード
(お持ちの方のみ)

問 健康医療課 健康推進係 ☎(98)0470



納付期限を忘れずに

9月 30日(水)

- 国民健康保険税
- 介護保険料
- 後期高齢者医療保険料
- 上下水道料金
- 保育料

「広報330」(有線放送)

9月10日(木) 6:40～
20:45～(再)

「素顔がいいね みなみみのわ」
(ケーブルテレビ)113ch

8:00、10:00、12:00、14:00、
16:00、18:00、20:00～

放送中

休日当番医 休日歯科診療…上伊那口腔保健センター ☎(78)8510
(受付時間 8:30～11:30)

伊 …伊那市 南 …南箕輪村 箕 …箕輪町

日	所在地	医院名	電話番号
6日 (日)	伊	田中病院 (内・外)	☎(78)3555
	伊	滝小児科医院 (小)	☎(71)5250
	南	ゆりの木クリニック (眼)	☎(74)2128
13日 (日)	伊	たけまつハートクリニック (内・循)	☎(71)8010
	伊	北原こどもクリニック (小)	☎(74)2236
20日 (日)	伊	田畑内科医院 (内)	☎(78)6668
	伊	新井耳鼻咽喉科医院 (耳)	☎(77)0033
	箕	ユーカリの森クリニック (内)	☎(98)7855
21日 (月・祝)	伊	神山内科医院 (内)	☎(78)5151
	伊	西箕輪診療所 (内)	☎(73)3351
	伊	片桐医院 (内・心)	☎(72)4072
	箕	上伊那生協病院 (内)	☎(79)8813
22日 (火・祝)	伊	厚生連 みすず診療所 (内)	☎(71)5556
	伊	清水耳鼻咽喉科医院 (耳)	☎(72)3775
	伊	鷺見産婦人科(産婦)	☎(96)0317
	箕	中川医院 (内)	☎(79)2103
23日 (水・祝)	伊	仁愛病院 (内・外)	☎(78)3333
	伊	岩田クリニック (泌)	☎(73)1929
	伊	天竜河畔医院 (整)	☎(72)2205
	南	高原医院 (整)	☎(98)0385
27日 (日)	伊	久保田内科クリニック (内)	☎050-1807-7862
	伊	美和診療所 (内)	☎(98)2017

※都合により当番機関が変更となることがあります。
上伊那医師会事務所 ☎(72)2856へご確認ください。

9月議会 (第3回定例会)の予定

会期:9月1日(火)～18日(金)

9月1日(火) 開会、議案の審議
15日(火) 一般質問
16日(水) 一般質問
18日(金) 議案の採決、閉会

議会はどなたでも傍聴することができます。
みなさんの生活に直結した重要なことが審議されている村議会を傍聴してみませんか。

大芝公園各施設休業日

味工房	休業日なし	☎(76)0054
ガレットカフェ	休業日なし	☎(98)7607
大芝の湯	令和9年1月31日(日)までリニューアル工事のため休館 ※今後の動向により、延期する場合があります。	☎(76)2614

その他運動施設の問い合わせ先

大芝公園 管理事務所	営業時間 8:30～17:00	☎(78)5835
---------------	-----------------	-----------

村指定の活動量計の新規登録、
ウォーキングデータの記録をします

9月の場所と日程

＜大芝高原森の交流施設＞

健康運動指導士による運動相談も可能です！

日 程	時 間
7日(月)	10:00～12:00
26日(土)	

＜役場健康医療課窓口＞

平日8:30～17:15
(健康推進系の職員が対応します。)

持ち物

まっくん健康ポイントカード、村指定の活動量計

問 健康医療課 健康推進係 ☎(98)0470

催し等

イベント名	日時	場所	問い合わせ
村総合防災訓練	6日(日) 8:15～12:00	村全域・各地区公民館など	防災係 ☎(72)2104
ブラメシフェス2026	6日(日) 14:00～20:00	大芝高原	村観光協会 ☎(72)2180
樹木医と行く!森のガイドツアー	12日(土) 9:00～11:00	大芝高原 みんなの森	森林デザイン係 ☎(72)2180
地域支え合いフォーラム	13日(日) 13:30～16:00	こども館	相談係 ☎(72)2105
実家の片づけ・資産整理セミナー	27日(日) 13:30～15:00	大芝高原 森の学び舎	企画係 ☎(98)6640

すくすくはうす ☎(78)7611

イベント名	日時
おはなしの広場	1日(火)10:30～11:00
ベビーマッサージ	8日(火)10:30～11:00
おたのしみパネルシアター	15日(火)10:30～11:00
絵本の会	17日(木)10:30～11:00
すくすく相談	18日(金) 9:45～10:45
うたあそび	29日(火)10:30～11:00
お仕事相談	2日(水)10:00～11:00
	9日(水)10:00～11:00
	16日(水)10:00～11:00
	30日(水)10:00～11:00

相談あれこれ

	名称	日時	場所	問い合わせ	
健康	介護保険・後期高齢制度説明会	25日(金) 9:00～10:30	役場2階 講堂	高齢者支援係	☎(72)2105
				医療保険係	☎(98)0470
	介護相談	平日8:30～17:15	要相談	地域包括支援センター	☎(72)2105
	健康・栄養相談(事前予約)	平日8:30～17:15	村保健センター	健康推進係	☎(98)0470
	こころの相談(事前予約)	8日(火)、14日(月) 13:00～、14:00～、15:00～			
人間ドック、伊那健康センター等 結果相談(事前予約)	9日(水)、18日(金) 13:00～、13:45～、14:30～ 15:15～、16:00～				
子育て	こども・家庭相談	平日8:30～17:15	こども館 こども相談室	こども相談室	☎(76)4110
	教育相談	平日8:30～17:15	こども館 教育委員会事務局	学校教育係	☎(98)5110
	育児相談(事前予約)	7日(月) 9:15～11:45(1人30分)	村保健センター	母子保健係	☎(98)8310
	おでかけ赤ちゃんルーム	14日(月) 10:00～11:30	大芝高原 森の学び舎		
	ことばの相談	4日(金) 13:30～、14:15～、15:00～	こども館 相談室1		
くらし	村長相談(事前予約)	平日8:30～17:15	要相談	秘書広報係	☎(72)2104
	行政相談	18日(金)10:00～12:00	村民センター2階 小会議室	相談委員 藤田さん	☎(72)2104
	司法書士無料法律相談(事前予約)	25日(金)15:00～17:00	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会	☎(76)5522
	交通事故相談(事前予約)	24日(木)10:00～15:00	伊那合同庁舎2階 交通事故相談室	上伊那地域振興局総務管理課	☎(76)6803
	消費者相談	平日8:30～17:00	伊那市消費生活センター(市役所1階)	伊那市消費生活センター	☎(96)8165
	行政書士無料相談会(事前予約)	9日(水)13:00～16:00	長野県行政書士会伊那支部	長野県行政書士会伊那支部事務局	☎(73)2208
	女性の就業相談	平日9:00～16:00	こども館 相談室2	女性就業支援室	☎(96)8020
	人権相談	10日(木)10:00～15:00	村民センター2階 小会議室	住民係	☎(72)2106

頑固な技術と柔軟な発想

株式会社 MEG マシンエンジニアリング
〒399-4583 上伊那郡南箕輪村2380-480 TEL 0265-76-0001
https://www.meg.co.jp e-mail:info@meg.co.jp FAX 0265-76-9601

お知らせ

県民手帳販売先行予約

■県民手帳 880円(税込)
■取り扱い色
■フィンレッド(横けい式)
■カメラ(マス目式)



■販売時期 10月中旬予定
■販売方法
(1)村内取扱店舗
セブンイレブン、ローソン
(2)役場窓口
9月7日(月)までに、電子申請、総務課秘書広報係窓口、または電話
※総務課窓口での商品のお渡しは10月中旬からです。
問 総務課 秘書広報係
☎(72)2104



司法書士無料相談

■日時
10月3日(土)午前10時～正午
■場所 村民センター
■申込方法 電話にて総務課へ
■申込期間
9月24日(木)～10月1日(木)
(平日のみ)
■相談内容
・不動産、会社(法人)登記の登記
・借金、消費者金融、カードローン
・高齢者、障がい者等の財産管理や成年後見制度
・悪徳商法被害 など
※秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。
問 総務課 行政係 ☎(72)2104
・長野県司法書士会伊那支部
☎(76)6464

ハロウィンジャンボ・ハロウィンジャンボミニ宝くじ販売

宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。村でもこの収益金を活用

令和9年度保育園入園希望調査

8月末時点で未就園児のいる家庭に、9月中旬ごろに通知を送ります。令和9年度に保育園入園を希望する方(途中入園含む)は、同封する希望調査票を提出してください。
■提出期限
10月1日(木)必着
■提出先
こども課(こども館内)または村内保育園
■その他
(1)住民票が村にない児童や、9月以降に出生する児童で入園を希望する場合は問い合わせください。
(2)村保育園以外の施設(幼稚園等)への入園を希望する方は、園に直接問い合わせてください。
問 こども課 子育て支援係
☎(98)8310

税務署窓口の受付時間変更

e-Taxやキャッシュレス納付などオンライン手続きの拡充に伴い、全ての税務署で総合窓口の受付時間を変更します。
■変更日 10月1日(木)から
■変更後の受付時間
【原則】午前9時～午後3時(平日)
問 伊那税務署 ☎(72)2171

広報みなみのわの
配布が不要な方は
電子申請または電話で
申し込んでください。

※翌月号(タイミングにより翌々月)より配布を停止します。

電子申請は
こちら



問 総務課 秘書広報係 ☎(72)2104

ハンセン病元患者のご家族へ 厚生労働省

～対象となる方々に「補償金」を支給します。秘密は守られます。～
○秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。
○この補償金は、法に基づき、ハンセン病元患者家族の被った精神的苦痛を慰謝するためのものです。
○補償金額：180万円または130万円 ※一部同居等の要件あり
厚生労働省 補償金相談窓口 ☎03(3595)2262
受付時間 10:00～16:00 (月曜日から金曜日。土日祝日、年末年始を除く。)
請求期限は、令和11年(2029年)11月21日まで
ハンセン病問題 を正しく理解し、偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。
ハンセン病 厚生労働省 検索

まずは相談を

住宅リフォーム補助金

ウェブサイトはこちら

対象者 村に住民登録があり、居住する住宅を所有し、村税などの滞納がない方

対象住宅 村内にある、居住中の個人住宅

対象工事 次の全てに該当する工事

補助対象としない工事

補助金の額

定額10万円

※補助金・助成金の重複受給はできません。ただし、他の住宅改修補助制度と併用できる場合があります。工事を行う前に、まず相談してください。

(1)一部改修、修繕、設備改善工事(下水道接続工事など)、増築(要相談)

(2)対象の工事金額が30万円以上

(3)村内業者が施工

(4)着工前に申請し、補助金の交付決定を受けた工事

(1)外構工事(車庫や塀など)

(2)住宅工事を伴わない、便器、給湯器、IHフッキングヒーターなど、製品のみ取替工事

(3)備品などの購入

(4)火災、自然災害などによる保険給付金の対象となる工事

(5)村または公的機関の、ほかの補助金または助成金の対象となる工事

申請書は、産業課窓口で配布または、村ウェブサイトからダウンロードできます。

問 産業課 商工係 ☎(72)2176

し、各区の公民館備品や消防団の資機材などを整備しました。

長野県の販売実績により配分されますので、ぜひ県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

■販売期間
9月16日(水)～10月16日(金)

■金額 各1枚300円

問 地域づくり推進課
地域振興係 ☎(98)6640

敬老祝金をお贈りします

長寿を祝い、次の皆さんにお祝金をお贈りします。

■贈呈対象者
令和8年3月31日時点で引き続き1年以上村の住民票に記録されている方で、今年度中に80、88、99歳以上になる方

年齢	贈呈金額
80歳、99歳	5,000円
88歳	8,000円
100歳	50,000円
101歳以上	10,000円

8月に対象者の方に案内通知を送付しましたので、詳細は通知を確認してください。

88、99歳以上の希望者の皆さんには、9月24日(木)午前に村の理事者が直接自宅を訪問し、お祝金を渡します。

問 福祉課 高齢者支援係
☎(72)2105

秋の全国交通安全運動

期間 9月21日(月)～30日(水)

交通ルール の 遵守 と 正しい 交通マナー の 実践 を 呼びかけ、交通事故防止の徹底を図るため、秋の全国交通安全運動が実施されます。

■運動の重点

- 歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進
- ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進
- 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルール の 理解・遵守 の徹底とヘルメットの着用促進

問 総務課 行政係 ☎(72)2104

森のゆったり時間 森を楽しむガイドツアー 開催

木の香りを嗅いでみたり、落ち葉の上で寝転んでみたり、森林セラピーガイドが森の新たな楽しみ方をお伝えします。お気軽にご参加ください。

参加費 無料

■日 時 9月15日(火)
9:30～11:30

■集合場所 大芝高原 森の学び舎前

■その他 動きやすい服装でお越しください。
雨天時は雨具をお持ちください。

■申込方法 開催2日前までに
電子申請または電話
(事前申込必須)

電子申請はこちら

☎ 観光森林課 森林デザイン係 ☎(72)2180

樹木医 と行く！ 森の観察会

大芝高原の森にあるさまざまな木について、実際に森林整備に携わる樹木医が解説します。アカマツ林からの樹種転換が進むみんなの森には今どんな木々があるのか、実際に足を運んで見てみませんか。

■日 時 9月12日(土)9:00～11:00

■集合場所 大芝高原みんなの森
アカマツの小屋前

■持 ち 物 飲み物、雨具(雨天時)

■申込方法 開催2日前までに電子
申請または電話
(事前申込なしでも
参加可能)

参加費 無料

電子申請はこちら

☎ 観光森林課 森林デザイン係 ☎(72)2180

募集

市民後見人(法人後見生活 支援員)養成講座 受講生募集

上伊那成年後見センターでは、認知症や障がいにより判断能力が低下した方を支援する「市民後見人」の養成講座を開催します。生活の見守りや財産管理など、成年後見活動に必要な基礎知識を学びます。

■日時 11月6日(金)～12月4日(金)
毎週金曜日
午前9時～午後4時30分(全5回)

■会場 伊那市福祉まちづくりセンター

■定員 10名程度

■参加費 テキスト代(実費)

■対象 上伊那郡内在住の25～70歳で、全日程参加できる方

※その他の応募資格は問い合わせてください。

■募集期間 9月7日(月)～24日(木)必着

■申込方法 申込用紙を上伊那成年後見センターへ提出(持参または郵送)

問・福祉課 ☎(72)2105
・上伊那成年後見センター ☎(99)80008

上伊那医師会附属 看護学院生徒募集

■募集人員 30人

■出願資格 中学校卒業または中等教育学校前期課程修了程度の学力を有する方

■修学年限 2か年

■願書受付 10月1日(木)～30日(金)

■受験料 1万円

■試験日 11月7日(土)

■試験科目 国語・数学・選考後面接

■資料請求 住所・氏名を明記して、110円切手を貼付した返信用封筒(長形3号)を同封し、「募集要項希望」と記載し郵送にて請求していただくか、直接学院までお越しください。

※詳細はウェブサイトをご覧ください。

問 上伊那医師会附属看護学院 ☎(98)9550

ウェブサイトはこちら

実家の片づけ・資産整理セミナー ～今日からできるモノとお金の生前整理～

生前整理、いつからやるべき？

資産どうしよう…

家は残す？
処分する？

参加無料
託児付き

9月27日(日) 13:30～15:00 大芝高原・森の学び舎

講師:渡部 亜矢 氏(一般社団法人 実家片づけ協会代表理事)

問 地域づくり推進課 ☎(98)6640 ※当日参加も可。託児利用の方は事前に申し込んでください。

電子申請はこちら

「物語の語りと話し方講座」受講者募集

受講料 無料

日時 9月26日(土)13:30～15:00 場所 村民センター大会議室

■内 容 よく伝わる語り方や話し方を楽しく学ぶ講座です。

■講 師 美咲蘭さん(長野県「語り・おはなし・朗読」の会連盟代表)

■対 象 読み聞かせや語りをされている方、始めたい方、講座の内容に興味がある方

■定 員 30名(定員になり次第、締め切ります)

■申込方法 電子申請、図書館窓口または電話 問 村図書館 ☎(73)4946

電子申請はこちら

人の動き

南箕輪村 R8.8.1 現在
()内は、前月比

人 口 15976人(-8)

男 性 7917人(-10) 女 性 8059人(+2) 6925世帯

村事業の入札結果 問 財務課 財政係 ☎(72)2321

入札日	工 事(業務) 名	落札金額	落札業者
	南箕輪村防災倉庫設置工事		不落
7/15	南箕輪村水道メーター購入	2,882円/個	(株)ニッコク長野営業所
	南箕輪村学校給食用食器購入	735	(株)川岸商会

単位:万円。万円未満切り捨て、税込。

お誕生おめでとう

7月5日 大 泉
宮坂 清奈ちゃん(祐司・優さん)

かなしみ(死亡)

ご冥福をお祈りします

6月28日 田 畑 小川 光一さん(68歳)

7月6日 南 殿 鹿角 一美さん(93歳)

※お誕生おめでとうかなしみは、希望者のみ掲載しています。

まっくんランチへおいでください

子どもたちと同じメニューを試食する「まっくんランチ」を実施します。
学校給食や食に関する理解を深める機会としてご参加ください。

日時 10月19日(月) 11:30～13:00

場所 まっくんキッチン(学校給食センター)
中学校第二グラウンド西

定員 30人(先着順) 費用 500円
(当日お持ちください。)

申込方法 9月30日(水)までに、電子申請または電話(電話の場合は8:30～17:00 土日祝日を除く)
※次回は11月19日(木)を予定しています。

問 学校給食センター ☎(73)2487

電子申請はこちら



7/17^金 表敬訪問 将棋で全国大会出場

伊那北高校3年生の堀美琴さん(北殿区)が7月31日～8月1日に秋田県で開催の、第62回全国高等学校将棋選手権大会への出場を決め、役場を表敬訪問しました。



堀さんは、5月に松本市で行われた県大会の女子個人の部で優勝し、見事全国大会への切符を手に入れました。飛車を中央に配置する「中飛車」^{なかびしや}を得意の戦法としていて「決勝トーナメントで1勝以上したい」と意気込みました。

7/21^火 表敬訪問 全国高等学校総合体育大会 (インターハイ)陸上競技大会に出場

松本国際高校2年生の濱琉色さん(南殿区)が7月に滋賀県で開催の、全国高校総体(インターハイ)陸上(女子400m)への出場を決め、役場を表敬訪問しました。北信越大会では、56秒35の自己ベストを出し入賞して全国大会に挑みます。



濱さんは、小学生から走ることが好きで、中学校の陸上部では200mを経験、高校ではキャプテンも努めています。

今回の大会は初のナイター開催で、濱さんは「ナイターを楽しみ、先行逃げ切りで目標の55秒台を目指したい」と抱負を語りました。

7/27^月 表敬訪問 JVA第25回全日本ビーチバレーボール 高等学校選手権大会に出場

東海大付属諏訪高校3年生の清水隆悌さん(南殿区)が、8月に大阪府で開催の、全日本ビーチバレーボール高等学校選手権大会の出場を決め役場を表敬訪問しました。



清水さんは、息の合ったコンビネーションと、風を読みながら相手の意表を突くプレーを得意としています。「先輩たちの準優勝という成績を超え、優勝を目指して頑張ります」と大会への意気込みを語りました。

7/20^月 ベトリンピック開催

水を張った田んぼでさまざまな競技を行う「ベトリンピック」が行われ、こどもから大人まで17人が参加しました。



綱引きや玉送り、障害物競走を実施し、参加者たちは泥に足を取られ、すべったり転んだりし、会場にはたくさんの笑い声が響きました。

7/22^水 表敬訪問 第61回全国高等学校男子 ソフトボール選手権大会に出場

伊那弥生ヶ丘高校2年生の長田琉碧さん(神子柴区)は8月に大阪府で開催の、全国ソフトボール選手権大会の出場を決め、役場を表敬訪問しました。



長田さんは次世代の主軸を狙う期待の2年生で、左投げ、左打ちで守備は外野手センターです。「悔いのない打撃・守備をし、必ず次に繋げたい。また足を生かし、セーフティバントや高く跳ねる打球も打ちたい」と抱負を語りました。

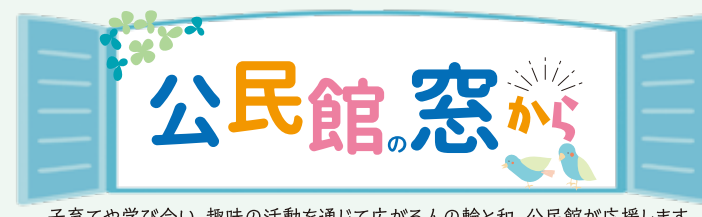
7/27^月 贈呈式 第23回南箕輪村民ゴルフ大会 チャリティー募金を贈呈

南箕輪村民ゴルフ大会実行委員会は、第23回南箕輪村民ゴルフ大会で集まったチャリティー募金112,700円を村へ贈呈しました。加藤賢雄村ゴルフクラブ会長と唐澤勝実行委員事務局長が役場を訪れ、「福祉のために役立ててほしい」と藤城村長へ手渡しました。



大会は信州伊那国際ゴルフクラブで開催され、10代から80代までの208人が参加。今年は6番ホールをチャリティーホールとして募金箱を設置したところ、過去最高額となる募金が集まりました。

7月28日(火)以降の表敬訪問は、10月号に掲載します。



子育てや学び合い、趣味の活動を通じて広がる人の輪と和。公民館が応援します。

みんなの公民館
楽しい・ためになる・頼りになる
つどう
まなぶ むすぶ
住民自治

休館日
毎週月曜日・祝日と
年末年始(12月29日～1月3日)
利用可能時間
8:30～21:30
◎問い合わせ
村公民館 ☎(72)4623

合唱講座が始まります ～ 9月26日(土)より

公民館主催の合唱講座は毎年、「村民の歌」を中心にフォークソングやポップスなど2、3曲を課題曲に選んで練習し、村の日などで披露しています。昨年は特に長野県誕生150周年ということで、「信濃の国」を6番までの全曲、3部合唱で歌い上げ拍手喝采をいただきました。



男女比もちょうど半々で
楽しく練習(昨年度)

今年も今月26日から練習を始めます。普段あまり歌う機会のない人も、指導者に乗せられてここでは思い切り大声で歌えるようです。歌好きな方はぜひご参加を!公民館の二つの合唱サークルも合流してくれるとうれしいです。

MMK(南箕輪村公民館)ロビーコンサート 10月24日(土)

村民センターロビー 10:00～12:00

第三回MMKロビーコンサートのテーマは、「あかね色の空に響け 私たちのハーモニー」です。

秋にふさわしい合唱曲を中心に構成しますが、ピアノ、ハーモニカなどの演奏も予定しています。近く、参加者を募集します。詳しくは村メール、ウェブサイトなどをご覧ください。

村文化団体/サークルの紹介

参加
歓迎!

着付けクラブ

今から30年ほど前、公民館で着物の着付け講座が始まり、現在のクラブのメンバーはそこで初めて本格的な着付けを学びました。以来、先生とともにずっとクラブを継続し、着付けの勉強を続けています。

着物を着ると気持ち引き締められ落ち着きます。お茶やお花にも着物は欠かせません。学ぶほどに、もっと学びたくなる着物はとても精神性の高いものだと感じています。着物文化をこれからも伝えていきたいものです。



ただいま着付け中(上)
仕上がりしました!(下)



今月は ズンバ(3日)、女性の健康とケア(8日)、あかまつ学級(9日)、笑い文字(9日、29日)、韓国語(9日、30日)、ゆずり葉学級、箏(10日)、切り絵、竹細工(11日、25日)、大人クラフト(12日)、MJO(12日、26日)、すすく玉手箱(16日)、集まれ城好き、野鳥(24日)、合唱(26日)

小中学校の授業風景

自分のよさと可能性を発揮する子どもたち

共に学び合う

No.5



「やりたい!」「できるようになりたい!」 子どもの思いがあふれる授業

南箕輪小学校 1年 国語

単元 さあ
はじめよう



ねらい ひらがなの「は」のつく言葉を見つけることができる。
ひらがなの「は」を読むこと、書くことができる。

①「やりたい!」「できた!」「次へ!」 …子どもの思いに沿った活動

この日の国語は3時間目。子どもたちが、2時間目の算数の学習内容を「もっとやりたい」と感じていることを捉えた担任は、予定していた国語の授業のはじめに算数の活動を行いました。カードとサイコロを使って、10をつくる活動を楽しんだ子どもたちは、できたという満足感と共に、算数の道具を片付けます。次は国語。担任は「あいいうおのうた」を流しました。片付け終わった子から自然に歌い始め、算数から国語へと子どもの思考が切り替わっていきました。

この授業の ポイント

子どもの思いや願いを捉え、柔軟に学習活動を展開する。様々な活動を組み合わせ、子どもの「やりたい」を引き出す。そんな教師の工夫と、子どもの学びたいという思いが詰まった45分間でした。

②「は」のつく言葉集め② 体全体で言葉を感じる② 集中して書く …メリハリのある活動

〈「は」のつく言葉集め(抜粋)〉

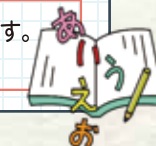
・はいしゃ ・はこ
・はっぴいせつと
・はね ・はいたつ
・はみがき ・はしら

・ばいながる
・はんばあが
・ばなな ・ばあば
・ふらいばん

担任は、子どもの「言いたい」思いを止めません。「はっぴいせつと」という言葉を聞いた子どもたちは、「あ〜!」と笑顔になりました。次第に、出される言葉は「は」だけでなく「ば」や「ぱ」がつく言葉へと広がっていきました。結果、20以上の言葉が出されました。

〈 体全体で言葉を感じる 〉

「はっぴいせつと」という言葉には、書くときにつまづきやすい「っ」と、のぼす音が含まれています。「は」「び」「せ」「と」で手をたたき、「っ」では手を横に広げ、のぼす音では両手を合わせて、腕を下におろすという動作を通して、言葉を感じました。この後は、一人一人がプリントに向かい、集中して「は」を書いていきました。



【このコーナーは、奇数月に、村の小中学校が順番で執筆していきます。】