

広報

みなみのわ

2026
10月
No.634

広報
みなみのわ

2026
10月

●令和8年10月1日発行 ●編集/南箕輪村広報委員会 ●発行/長野県上伊那郡南箕輪村役場
〒399-4592長野県上伊那郡南箕輪村4825-1 電話/0265-72-2104(代表) FAX/0265-73-9799

URL <https://www.vill.minaminowaga.jp>
e-mail vill-m@vill.minaminowaga.jp

●印刷/アド・コマーシャル(株)



法定速度 時速30kmへ
～生活道路はゆっくり走りましょう～

消防団
見に行こう!

消防団

(秋季演習)

村消防団では、日ごろの活動や毎月の訓練の成果を広く見ていただくため、「消防団ファイアーチャレンジ」を開催します。消火や救護活動の正確性、安全性、対応力などを分団ごとに分かれた5つのチーム(小隊)が披露します。多くの方のご来場をお待ちしています。

消防団員は無事ミッションをクリアできるのか!?

■日 時 10月18日(日) 8:30~12:00

■場 所 大芝高原 陸上競技場 (※雨天などグラウンド状況によっては大芝高原 屋内運動場へ変更)



活動の様子は
こちら

消防団員
募集中!

岡村消防団本部
(危機管理課 消防係)
☎(72)2104



イラスト:三木敦朗さん
(第4分団所属)

広告料収入による村の自主財源確保のため、村広報紙「広報みなみのわ」に有料広告を掲載しています。
広告に関するお問い合わせは、アド・コマーシャル(株)TEL0265-76-2121 FAX0265-74-1212へお問い合わせください。

伊那谷発信地域ポータルサイト

伊那谷ねっと

伊那市・箕輪町・南箕輪村の役立つ情報を集めた便利なサイトです。

ICT 伊那ケーブルテレビジョン株式会社

ニュース

行政情報

休日当番医

ごみカレンダー

イベントカレンダー

おくやみ

ライブカメラ

天気

いなテレ動画

スマートフォンはこちら



<http://inamai.com/>

マツミガラス
サッシ・網戸・ガラス修理
バルコニー・ユニットバス

電話一本
すぐ参上! **TEL73-1073**

サッシの助さん

あなたの「困った」を解決!
ハクトー・足場工事

お任せ
ください!

ハクトー
ハクトーは、ゴー!
0120-891-085

Sunlight energy
太陽光発電システムの研究・開発・販売
新エネルギー・省エネルギーの研究・開発

未来の私たちのために「今」できることを
ノーツ・グリーン エネルギー

上伊那郡箕輪町大字三日町1679番地3
有限会社 ノーツ TEL.0265-79-0026 FAX.0265-98-6660
www.notescorp.co.jp

SCF 信英蓄電器箔株式会社

信英蓄電器箔株式会社

長野県各地より
有名プリンが大集結!

総数
2,000個超え

10/24(土)

プリン販売
10:00~
売切れ次第終了

MC
成美さん
&
マンモウ飯田さん

特別出店「マンモウ万博」
マンモウ飯田さんも来るよー!

信州プリンフェス

場 所 大芝高原味工房・森の学び舎エリア

入場無料

辰野高校生×大芝高原
当日限定
コラボプリン
登場!

詳細はHPの
お知らせをチェック!

同時開催 ミルクとシルクの体験広場
10:00~14:30

- ・乳しぼり体験
- ・牧草宝探し
- ・牧草ロール
お絵かき
- ・シルク製品展示&販売
- ・伊那純PR
- ・まゆ玉&真綿クラフト
ワークショップ

家族で楽しめるイベントが他にもいろいろ

主催:一財)南箕輪村開発公社
共催:上伊那地域酪農協議会・駒ヶ根シルクミュージアム・岡谷蚕糸博物館

状況により内容は一部変更になる場合があります

道の駅 大芝高原 味工房 ☎0265-76-0054



これまで通り、登下校時間帯は可能な限りスクールゾーン道路の通行を避けていただきますよう、ご協力ください。

なお、スクールゾーンには時間帯指定のうえ、「歩行者等専用」などの道路標識が設置されていることがあります。道路標識の規制内容に違反すると処罰の対象となりますので、ご注意ください。

スクールゾーンはどうなるの？



法定速度 時速30kmへ ～生活道路はゆっくり走りましょう～

9月から生活道路の法定速度が時速30kmに引き下げられました。「生活道路」とはどんな道のことでしょう？なぜ時速30kmに引き下げられたのでしょうか？

案内人
総務課 行政係 小口さん

引き続き、時速30km以下で十分に注意をして運転してください。

中央線などがある、生活道路ではない道であっても、ゾーン30に指定されていれば、制限速度は時速30kmとなります。時速30kmを超えて走行すると処罰の対象となりますので、制限速度内で安全に運転してください。



ゾーン30はどうなるの？

なぜ時速30kmに引き下げられたの？

歩行者の安全確保や交通事故の防止などのためです。ほとんどの生活道路は道幅が5.5m未満であり、歩行者・車同士のすれ違いにも注意をしなければならぬ狭い道です。住宅地などドライバーからの死角が多く、急に歩行者が目

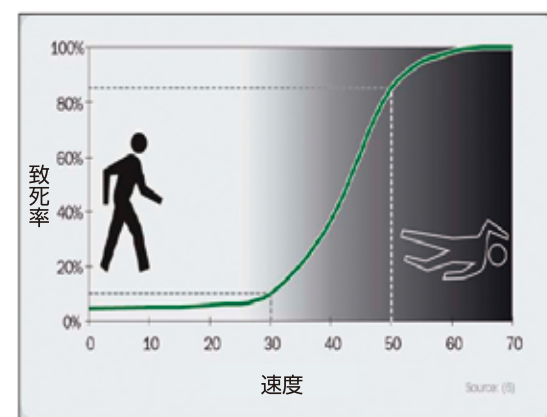
生活道路の例



中央線（センターライン）や中央分離帯がない道路のことを言います。

生活道路とは？

衝突時の走行速度と歩行者が致命傷となる確率
出典：警察庁



時速30km規制をしっかりと守ることで、万が一の事故であっても、最悪の結果を回避できる可能性が大きく高まります。交通事故の防止だけでなく、被害の軽減にもつながります。

致死率 **80%以上**
時速50km走行時

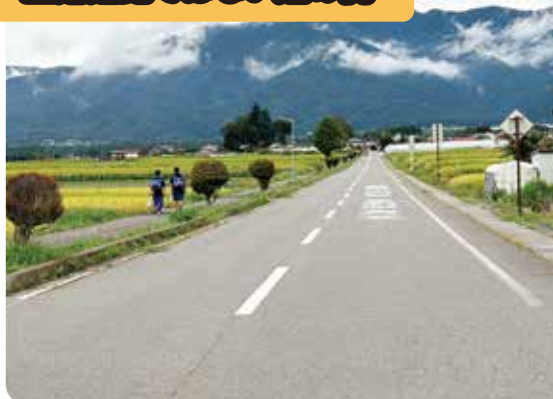
致死率 **約10%**
時速30km走行時

速度が増大すると致死率が上がる！

時速50kmで、致死率が80%以上に！！



生活道路ではない道の例



の前に現れかねない場所も数多くあるので、十分に注意した徐行運転が必要です。

生活道路は地域住民の生活に密着し、こどもたちの通学路にも関わる道が多いため、ちよとの油断が悲惨な交通事故に繋がりがかねない、実はとても怖い道なのです。

最後にドライバーのみなさまへ

少し物騒な一言ですが、『ルール（マニュアル）は血で書かれている』という警句があります。交通安全のルールは、実際に起きてしまった凄惨な交通事故への反省を活かして作られていますので、意味のない規則などは一つとして存在しません。

「ちょっと面倒だな」と心の中では思ったとしても、一人一人がしっかりとルールを守ること、悲しい交通事故は確実に減っていきます。今回の生活道路の速度規制を機会に、より一層の安全運転を目指していきましょう。

問 総務課 行政係 ☎(72)2104

時速60km
超えて
一発免停に！

出典：警察庁



今年の9月1日からは原則、時速30kmが最高速度になります。ただし、速度規制の標識が設置されている場合は、標識の制限速度が優先されます。

生活道路の最高速度は？



このマークがある事業は「まっくん健康ポイント」の対象事業です。

体調不良の方は受診など取りやめをお願いします。



10月の乳幼児健診・相談

※対象者へは通知をお送りしています。

問 こども課 母子保健係 ☎(98)8310

●3か月児健診 16日(金)
●7か月児相談 実施なし
●10か月児健診 15日(木)
●1歳児相談 7日(水)

●1歳6か月児健診 2日(金)
●2歳児相談 19日(月)
●3歳児健診 27日(火)

予約制

秋の特定健診・循環器健診

15ポイント

春の健診を受診できなかった方は、この機会に受診しましょう。
なお、令和8年度にすでに健診を受けた方は秋の特定・循環器健診は受診できません。

予約開始日 10月9日(金) 9:00～

■検診日 10月30日(金)～31日(土)

■受付時間 8:00～10:00【15分間隔】

■場 所 村保健センター ■自己負担額 1,000円

■健診項目 問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図、眼底検査(40～74歳の方全員と医師が必要だと認めた方)

■予約方法 電子申請(希望者へ送付した通知を参照)または電話(平日9:00～17:15)

※生活保護世帯の方で受診を希望する方は、事前に申し込んでください。
※新規での申し込みや、5月送付の尿容器を紛失した方は、連絡してください。

※次のいずれかに該当する方は無料

- ◇令和9年4月1日までに41、46、51、56、61、66、71歳になる方
- ◇生活保護受給者
- ◇住民税非課税世帯

対象者

特定健診

- 40～74歳の国民健康保険加入者全員(人間ドック、伊那健康センター、指定医療機関などで健診受診する方を除く)

循環器健診

- 19～39歳で健診受診の機会がない方で希望する方
- 後期高齢者医療加入者で希望する方

特定健診・循環器健診と同日に受診できる検診(注8:15～です)

ウイルス肝炎検査

- 対象者(希望者) 40歳以上(昭和62年4月1日以前に生まれた方)
- 検査方法 血液検査
- 自己負担額 無料

まっくん健康ポイント対象外

肝炎検査を受けたことのない方

10ポイント



前立腺がん検診

- 対象者(希望者) 50歳以上(昭和52年4月1日以前に生まれた方で男性)
- 検査方法 血液検査
- 自己負担額 600円

※泌尿器科などで前立腺に関わる治療や経過観察中の方は、かかりつけ医での受診をおすすめします。他に、男性脱毛症治療薬(5α還元酵素阻害薬)を内服されている方は、泌尿器科へのご相談をおすすめします。

ウイルス肝炎検査・前立腺がん検診のみを希望する方は、通知に記載の指定日時に受診してください。

ウイルス肝炎検査、前立腺がん検診は受診券が必要です。

問 健康医療課 健康推進係 ☎(98)0470



信州松本トライデントズ 2026-27シーズン開幕戦 観戦無料ご招待!!

10月24日(土)、25日(日)に開催される信州松本トライデントズのホームゲームに、ホームタウンの南箕輪村の皆さんを無料でご招待します！
開幕戦を勝利で飾るべく、会場で熱いご声援をお願いします!!



いよいよ開幕!!

開催日時

10月24日(土) 試合開始17:05～
10月25日(日) 試合開始13:35～

■会場

エア・ウォーターアリーナ松本

■対戦チーム

広島サンダーズ

■対象者

村内在住または在勤者

■定員

先着200名様
(なくなり次第終了)

■対象座席

クラブ指定の席

問 地域づくり推進課 地域振興係 ☎(98)6640

■チケット取得方法

二次元コードから「信州松本トライデントズ公式LINE」の友だち登録をお願いします。登録後に配信されるメッセージを確認し、チケットを取得してください。

申し込みはこちら



村文化講演会

講師

やくみつる氏

演題

『2026年新語・流行語大賞、大胆予測！
～ニッポンを元気にする言葉の力～』

日時

10月31日(土)
13:30～15:00

会場

村民センターホール

手話
通訳付き

来場お待ちしております

問 村教育委員会事務局 社会教育係 ☎(76)7007

入場
無料

予約
不要

文化振興の一環として、漫画家・コラムニストとして幅広く活躍されているやくみつる氏をお招きし、文化講演会を開催します。
毎年大きな注目を集める「新語・流行語大賞」、今年の発表に先立ち、やく氏ならではの視点で本年の新語・流行語大賞を予測しながら、日常にあふれる「言葉」が社会や人の心に与える影響について、ユーモアを交え分かりやすく話していただきます。



大きくなあれ! 里親の輪



さまざまな理由で、一時的にまたは一定期間家族と離れなければならない子どもたちがいます。そうした子どもをご自身の家庭に迎え、その子らしい成長を支えてくださる方を「里親」といいます。地域に里親家庭が増えることで、子どもたちが引き続き地域の「家庭」で健やかに育つ機会を作ることができます。里親になって、一緒に活動してくださる方をお待ちしています。



里親の種類・登録など
詳しい情報はこちら



問

長野県諏訪児童相談所 ☎0266(52)0056
上伊那里親支援センター こごみのねっこ ☎(98)8114



在宅訪問歯科健診

- 対象者 ・村内在住で、要介護認定を受けている方（歯科受診中の方は除く）
・「お口のチェックシート」において一定数該当する方
- 実施期間 10月～11月
- 実施内容 村内歯科医師が訪問し、問診・口腔内診査・健診結果説明・歯科保健指導
- 健診料金 無料
- 申込方法 10月20日(火)までに電子申請または電話(平日8:30～17:15)

- その他 ・歯科治療中の方は、受診できません。
・受診の前に、「お口のチェックシート」の回答記入にご協力ください。該当された方には改めて地域包括支援センターより詳しい内容について連絡させていただきます。
・歯科治療が必要になった場合は、通常の保険診療となり、治療にあたって費用がかかります。

問 地域包括支援センター
(福祉課 相談係内) ☎(72)2105

電子申請はこちら



高齢者 新型コロナ・インフルエンザワクチン定期予防接種



- 対象者 ・65歳以上の方
・60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能または免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害がある身体障害者手帳1級の方
- 接種期間・費用

ワクチンの種類	接種期間	自己負担額
新型コロナウイルス	10月19日(月)～令和9年3月31日(水)	7,600円
インフルエンザ	10月19日(月)～12月28日(月)	1,700円

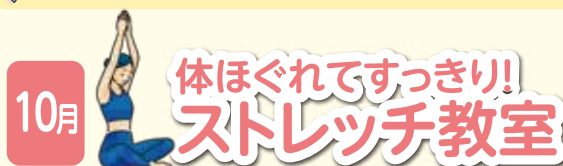
- その他 予防接種の予診票などの通知は、10月中旬に対象の方に郵送しますので、案内に記載の接種開始日以降に接種してください。
※予診票を使わず接種した場合は、接種費用の全額が個人負担となります。

問 健康医療課 医療保険係 ☎(98)0470

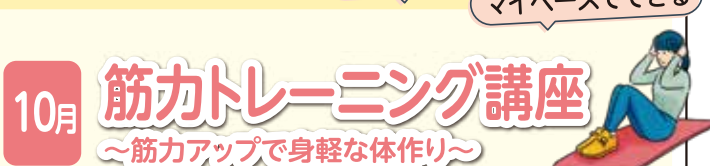
運動のきっかけ作りを

対象者 おおむね20歳以上の住民の方

スタイルアップに
マイペースでできる



日にち	①22日(木)	②23日(金)	③29日(木)
時間	9:30～10:30	9:30～10:30	13:15～14:15
予約期間	5日(月)～20日(火)	5日(月)～21日(水)	5日(月)～27日(火)



日にち	①21日(水)	②26日(月)	③27日(火)
時間	13:15～14:15	13:15～14:15	9:30～10:30
予約期間	5日(月)～19日(月)	5日(月)～24日(土)	5日(月)～25日(日)



共通項目 3ポイント

- 予約方法 (日時) ●電子申請 10月5日(月)9:00～終了日17:15
●電話 10月5日(月)9:00～終了日17:15
(10月5日(月)以降は平日8:30～17:15)
- 受付時間 開始時間の15分前から
- 集合場所 村保健センター
- 定員 15人程度(5人以上で実施)
- 注意 昼間・夜にかかわらず、ストレッチ・筋トレ講座は、それぞれ月1回ずつの参加となります。
- 持ち物 水分、タオル、まっくん健康ポイントカード(お持ちの方のみ)

問 健康医療課 健康推進係 ☎(98)0470

在宅医療・介護講演会

あわてない、後悔しない
～みんなが幸せになる「老いじたく」を行うために～

参加
無料

日時 10月15日(木) 13:30～15:00

場所 村民センター2階 大会議室 定員 50人

講演講師
行政書士・社会福祉士
みやざわ ゆういち
宮澤 優一氏



申込方法 電子申請または
電話(平日8:30～17:15)

申込期限
10月14日(水)まで

電子申請はこちら



問 地域包括支援センター(福祉課 相談係内) ☎(72)2105

第2次結核検診

検診日 10月21日(水)

場所・時間は通知に記載されています。

- 対象者 村内の65歳以上の方
(※感染症法により65歳以上の方の受診が義務付けられています)
- 受診しなくてよい方
- 結核にかかっていて現在治療中の方、保健所で管理検診を受けている方
 - 第1次結核検診(7月1日、2日実施)および肺がん検診(6月15日～19日、22日実施)を受けた方
 - 今年度、伊那健康センターで胸部レントゲン撮影、肺CT検査を受けた方、または希望している方
- 受診料 無料
- 持ち物 受診券(対象者への通知に同封)
※受診券を無くされた方は、下記の問まで連絡ください。
- 服装 薄手で無地のTシャツまたは肌着のみで撮影をします。刺繍やプリント、飾り等のあるものは画像に写るため着用できません。ブラジャーやカップ付下着、スポーツブラも着用できませんのでご注意ください。

問 健康医療課 健康推進係 ☎(98)0470



子宮頸がん検診

予約制 先着順

- 対象者 村内の20歳以上の女性
(平成19年4月1日以前に生まれた方)
- 検診日時 11月4日(水)、5日(木)、16日(月)、17日(火)、18日(水)
13:00～14:10
- 定員 各日60名
- 場所 村保健センター
- 検診料金 1,500円
(令和8年度中に21歳・26歳・31歳・36歳・41歳・46歳・51歳・56歳・61歳になる方、生活保護受給者は無料です)
- 予約開始日時 10月15日(木)9:00～
- 予約方法 通知の二次元コードまたは電話(平日8:30～17:15)
- その他 ・申し込みをしていない方で受診を希望される場合は、受診券などを送付しますのでご連絡ください。



問 健康医療課 健康推進係 ☎(98)0470



納付期限を忘れずに

11月2日(月)

- 住民税
- 国民健康保険税
- 介護保険料
- 後期高齢者医療保険料
- 保育料

「広報330」(有線放送)

10月8日(木) 6:40～20:45～(再)

「素顔がいいね みなみみのわ」
(ケーブルテレビ)113ch

8:00、10:00、12:00、14:00、
16:00、18:00、20:00～

放送中



休日当番医

休日歯科診療…上伊那口腔保健センター ☎(78)8510
(受付時間 8:30～11:30)

伊 …伊那市 箕 …箕輪町

日	所在地	医院名	電話番号
4日 (日)	伊	みぶの里クリニック(内・皮)	☎(93)3003
	伊	中村クリニック(小・外)	☎(77)0206
	箕	いくやま医院(内・小)	☎(79)1988
11日 (日)	伊	木村内科医院(内)	☎(72)3915
	伊	春日医院(内)	☎(72)3803
	箕	やぶはら小児科医院(小)	☎(98)7501
12日 (月・祝)	伊	野沢医院(内)	☎(74)5000
	伊	ふかさわ耳鼻咽喉科医院(耳)	☎(77)1833
	伊	このはなクリニック(婦)	☎(98)8814
	箕	菜の花みのわクリニック(産婦)	☎(96)7375
18日 (日)	伊	くろごうち内科循環器科医院(内・循)	☎(77)0582
	伊	酒井医院(内・循)	☎(72)4835
	箕	芦澤整形外科(整)	☎(70)8080
25日 (日)	伊	下條医院(内・小・脳)	☎(76)5353
	伊	長藤診療所(整)	☎(94)2001
	伊	ケイ皮フ科クリニック(皮)	☎(71)7881

※都合により当番機関が変更となることがあります。
上伊那医師会事務所 ☎(72)2856へご確認ください。



大芝公園各施設休業日

味工房	休業日なし	☎(76)0054
ガレットカフェ	休業日なし	☎(98)7607
大芝の湯	令和9年1月31日(日) までリニューアル工事 のため休館(予定)	☎(76)2614

その他運動施設の問い合わせ先

大芝公園 管理事務所	営業時間 8:30～17:00	☎(78)5835
---------------	-----------------	-----------

村指定の活動量計の新規登録、
ウォーキングデータの記録をします

10月の場所と日程

<大芝高原森の交流施設>

健康運動指導士による運動相談も可能です!

日程	時間
9日(金)	10:00～12:00
27日(火)	13:30～15:30

<役場健康医療課窓口>

平日8:30～17:15
(健康推進系の職員が対応します。)

持ち物

まっくん健康ポイントカード、村指定の活動量計

問 健康医療課 健康推進係 ☎(98)0470



催し等

イベント名	日時	場所	問い合わせ
教育懇話会	3日(土)、17日(土) 13:30～15:00	村民センター2階 大会議室	教育委員会事務局 ☎(98)5110
つながりひろがる人と自然と 音楽のハーモニー ～みなみみのわ音の環音楽祭～	11日(日) 15:00～16:00	大芝高原 多目的広場	地域振興係 ☎(98)6640
	12日(月) 14:00～16:30	村民センター ホール	
	13日(火) ①10:50～②11:50～	南箕輪中学校 音楽室(中学3年生対象)	
森と芝のマルシェ	17日(土) 10:00～15:00	大芝高原	観光協会 ☎(72)2180
まっくんスポーツフェス	17日(土) 10:00～15:00	大芝高原 屋内運動場ほか	社会教育係 ☎(76)7007
南みのわ農産物フェア	17日(土) 10:00～	大芝高原 味工房前 駐車場	農政係 ☎(72)2176
消防団秋季演習「ファイアーチャレンジ」	18日(日) 8:30～	大芝高原 陸上競技場	消防係 ☎(72)2104
MMKロビーコンサート	24日(土) 10:00～	村民センター ロビー	公民館事務局 ☎(76)7007
こどもミニフェスタ	25日(日) 10:00～13:00	こども館	子育て支援係 ☎(98)8310
村民文化祭	31日(土)、11月1日(日) 9:00～	村民センター	公民館事務局 ☎(76)7007



すくすくはうす ☎(78)7611

イベント名	日時
おはなしの広場	5日(月) 10:30～11:00
ベビーマッサージ	6日(火) 10:30～11:00
絵本の会	15日(木) 10:30～11:00
おたのしみパネルシアター	20日(火) 10:30～11:00
うたあそび	27日(火) 10:30～11:00
すくすく相談	29日(木) 9:45～10:45
お仕事相談	7日(水) 10:00～11:00
	14日(水) 10:00～11:00
	21日(水) 10:00～11:00
	28日(水) 10:00～11:00



相談あれこれ

名称	日時	場所	問い合わせ
健康	介護保険・後期高齢制度説明会	26日(月) 9:00～10:30	役場2階 講堂 高齢者支援係 ☎(72)2105
	介護相談	平日8:30～17:15	医療保険係 ☎(98)0470
	健康・栄養相談(事前予約)	平日8:30～17:15	地域包括支援センター ☎(72)2105
	こころの相談(事前予約)	8日(木) 13:00～、14:00～、15:00～	村保健センター 健康推進係 ☎(98)0470
子育て	人間ドック、伊那健康センター等 結果相談(事前予約)	1日(木)、23日(金)、28日(水) 13:00～、13:45～、14:30～ 15:15～、16:00～	
	こども・家庭相談	平日8:30～17:15	こども館 こども相談室 ☎(76)4110
	教育相談	平日8:30～17:15	こども館 教育委員会事務局 ☎(98)5110
	育児相談(事前予約)	26日(月) 9:15～11:45(1人30分)	村保健センター 母子保健係 ☎(98)8310
生活	おでかけ赤ちゃんルーム	8日(木) 10:00～11:30	大芝高原 森の学び舎
	村長相談(事前予約)	平日8:30～17:15	要相談 秘書広報係 ☎(72)2104
	行政相談	16日(金) 10:00～12:00	村民センター2階 小会議室 相談委員 藤田さん ☎(72)2104
	司法書士無料法律相談(事前予約)	23日(金) 15:00～17:00	村社会福祉協議会 ☎(76)5522
	消費者相談	平日8:30～17:00	伊那市消費生活センター(市役所1階) ☎(96)8165
	行政書士無料相談会(事前予約)	14日(水) 13:00～16:00	長野県行政書士会伊那支部 ☎(73)2208
女性	女性の就業相談	平日9:00～16:00	こども館 相談室2 女性就業支援室 ☎(96)8020



頑固な技術と柔軟な発想

MEG 株式会社 **マシンエンジニアリング**
〒399-4583 上伊那郡南箕輪村2380-480 TEL 0265-76-0001
https://www.meg.co.jp e-mail:info@meg.co.jp FAX 0265-76-9601

お知らせ

使用済み小型家電の回収

■日時 11月8日(日)
午前9時～正午

■場所 役場正面駐車場

■大きな目安

燃やせないごみ指定袋に入る程度の大きさのもの

(例)炊飯器、電気ポット、CDラジカセなど

※ファンヒーター、ストーブは、高さ50cm×幅50cm×奥行40cm以下のものに限りです。

※灯油などの燃料は必ず抜いてください。

■回収対象外のもの

・家電4品目(テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機、エアコン)

・冷媒の入っている冷風扇、除湿機

※その他、回収対象外と判断したものは、持ち帰っていただきます。

■注意事項

・電池は必ず外してください。

・指定袋に入れる必要はありません。

問 住民環境課 生活環境係

☎(72)2106

10月1日から7日は「公正週間」です

公正証書は、日常生活における法律上のトラブルを未然に防ぎ、権利や義務を明確にするための制度です。

次のような約束事には公正証書の作成をおすすめします。

・遺言

・お金の貸し借り

・不動産の売買や貸し借り

・離婚に伴う養育費や慰謝料などの支払い

・任意後見契約(公正証書による必要があります。)

公正証書は、大切な契約や取引において皆さんの権利を正しく確実に守ってくれます。

【近くの公正役場】

伊那公正役場 公正人 福田克則

伊那市山寺298番地1

福祉まちづくりセンター3階

☎(73)8622(電話・FAX兼用)

問 住民環境課 住民係

☎(72)2106

障がい者等福祉手当と現況届

心身に重度の障がいまたは難病などがある方に福祉手当を支給しています。

現在、支給決定を受けている方へ、10月(小児慢性特定疾病医療受給者証の交付を受けている方は1月)に現況届を送付しますので、期限までに提出してください。

次の要件に該当し、手当てを受給していない方は申請してください。

要 件	金額(月額)
20歳未満で、身体障害者手帳1級、2級、または療育手帳A1	14,000円
20歳未満で、身体障害者手帳3級、4級、または療育手帳B1	8,000円
腎臓病その他の慢性疾患で、人工透析を行っている方	4,000円
精神障害者保健福祉手帳の1級に該当する方	4,000円
特定医療費(指定難病)受給者証・小児慢性特定疾病医療受給者証の交付を受けている方	3,000円

■現況届提出期限 10月30日(金)

問 福祉課 福祉係

☎(72)2105

介護慰労金を支給します

寝たきりや認知症の高齢者、または心身に重度の障がいがある方の介護者に対し福祉の増進を図る目的で介護慰労金を支給します。

支給は11月と翌年5月です。現在受給中の方は引き続き対象者となるため、申請は不要です。新規の対象者には10月に申請書を送付しますので、期限までに申請してください。

また、対象要件を満たさない場合は、その時点以降の支給を停止します。

■対象要件と支給額

次の対象となる方を、在宅で常時介護している介護者

対象となる方	支給額(月額)
要介護4、5	14,000円
要介護3	8,000円
要介護2(認知症高齢者の日常生活自立度Ⅲ以上)	5,000円
重度心身障がい者(特別障害者手当または障害児福祉手当の支給を受けている方)	1,4000円

※月15日以上、入院・入所(ショートステイ含む)などにより在宅以外の期間がある月是不支給となります。

問 福祉課 高齢者支援係

☎(72)2105

介護用品の購入を補助します

寝たきりの高齢者などを在宅で介護している方に、介護用品の購入を補助します。

■補助対象者

要介護度4または5に認定された方を在宅で介護していて、世帯全員が村民税非課税の方

※村税等の滞納がある方は対象外です。

■補助金額

年額7万5600円(上限)

■申請方法

毎年4月と10月に対象者に申請書を送付します。

※申請には領収書が必要です。大切に保管してください。

問 福祉課 高齢者支援係

☎(72)2105

認知症高齢者等見守り支援

認知症の方が外出中に事故などを起こした場合、本人の怪我の危険性だけでなく、踏切事故などの損害賠償責任が家族や法定監督者に及ぶ可能性があります。

村では、認知症の方やその家族が安心して暮らせるように、対象の高齢者を被保険者、村を保険契約者として個人賠償責任保険へ加入し、「認知症高齢者等の見守り支援事業」を実施して

教育懇話会の開催

尾形教育長就任から1年を迎えるにあたり、村の教育について村民の皆さんと意見交換を行います。

教育に対する思いや日ごろ感じていることなど、ぜひお聞かせください。

いただいたご意見は、今後の教育行政の参考にさせていただきます。

村の教育と一緒に考えてみませんか。

期 日

①10月 3日(土) ■会 場 村民センター 2階 大会議室

②10月17日(土) ■テーマ 「南箕輪村の教育に期待すること」

時 間

13:30～15:00 問 教育委員会事務局

(98)5110

こどもミニフェスタ

日時 10月25日(日) 10:00～13:00

場所

こども館

内容

こども用品のリユース会

キッズコーナー

フード販売など

詳細はこちら

問こども課 子育て支援係 ☎(98)8310

村上下水道料金の支払い方法が増えました

10月から村上下水道料金をeL-QR付き納付書でキャッシュレス納付ができるようになりました。

※領収書は発行されません。

eL(エル)お支払いサイト

eL-QRを読み込むことで、クレジットカード決済、インターネットバンキングなどの支払い方法が選択できます。

eL-QR対応のATMや金融機関

納付書を発行した自治体に関係なく、全国のeL-QR対応ATMや金融機関での納付が可能になります。

ウェブサイトはこちら

詳しい操作方法は、eL(エル)お支払いサイトを確認してください。

問 建設水道課 上水道係・下水道係 ☎(72)2326

笑顔と歓声につつまれた 大芝の夏!!

第41回

大芝高原まつり

8/22
土

南箕輪村の夏の一大イベント「第41回大芝高原まつり」が8月22日(土)開催されました。今回から、おまつりステージを湖上から芝生の広場へ移動したほか、交通渋滞の緩和を図るため駐車場の有料化など実施しました。当日は村内外からたくさんの方が訪れ、大芝高原に楽しい音楽や歓声が響きわたり、たくさん笑顔があふれていました。



8/17月 (株)ハクトートータルサービス様から 寄付をいただきました

清掃、解体、廃棄物処理業のハクトートータルサービスの白鳥頼利社長が、村に50万円の寄付をしました。

白鳥社長は、「最初に村で請け負った仕事は他市町村でも公共事業を手掛ける上で実績になった。当社の育ての親である村に還元したい」と話し、藤城村長は「毎年本当にありがたいです。ご厚意を村のために大切に活用させていただきます」と感謝しました。



表敬訪問

ふるさとから全国の舞台で輝く!

7/28火 中学女子軟式野球



南箕輪中学校3年生の春日亜心さん(田畑区)と諏訪清陵中学校3年の伊藤羽音さん(種子柴区)

2人は、中学女子軟式野球チーム「長野フェアリーズ」に所属しています。同チームは、8月に京都府で開催された「第11回全日本中学女子軟式野球大会」に出場しました。伊藤さんは主にファーストを守り、打順は4番。「みんなに安心してもらえるバッティングをし、守備ではノーエラーを目指したい」と話しました。春日さんは主にピッチャーを務め打順は1番。「仲間を信じ、打たせてとるピッチングでチームに貢献したい」と話しました。

8/4火 中学硬式野球チーム



南箕輪中学校3年生大澤航太郎さん、2年生の清水亮太郎さん、田中貴大さん

3人は、岡谷市の中学硬式野球チーム「岡谷リトルシニア」に所属しています。同チームは信越代表として、7月に佐賀県で開催された「第17回林和男旗杯野球大会」に出場しました。大澤さんは「このメンバーでできる最後の試合を全力で楽しもうと思ってプレーしました」と大会を振り返りました。

また、清水さんと田中さんは「先輩たちが全国大会へ連れて行ってくれ、いい経験になりました。来年につなげたいです」と話してくれました。

8/10月 剣道



佐久長聖高校1年生の丸山聡介さん(北殿区)

8月に奈良で開催された「全国高等学校剣道大会」に出場しました。丸山さんは1年生ながら副将として出場。「強い選手の剣道に刺激を受けることができたので、また一から自分を鍛え直したい。試合には中学時代にお世話になった方々も応援に来てくれて、うれしかった」と話してくれました。

8/19水 社会人ソフトボール



有賀真太郎さん(田畑区)伊藤昌弘さん(北殿区)(表敬訪問は不在)

2人は伊那市の社会人ソフトボールクラブチームARGに所属しています。8月に北海道で開催の全国大会に出場しました。「目標は1勝すること」と意気込みを語りました。

42nd オクトーバー・ラン&ウォーク

歩いて、走って、まちをきれいに。

開催期間 2026 10.1 thu ▶ 10.31 sat

問 オクトーバー・ラン&ウォーク大会事務局
october@runners.co.jp

ランキング上位 or 抽選でプレゼント!

GET! 森永製菓 Inゼリー 6個セット
QUOカードPay1,000円分~

他にも、多数特典あり!

エントリー受付中

参加方法は
こちら

長野県 最低賃金

時間額
1,117円 (改正前 時間額1,061円)

効力発生年月 令和8年10月2日

賃金、最低賃金に関する問い合わせ先
伊那労働基準監督署 長野労働局労働基準部賃金室
☎(72)6181 ☎026(223)0555

