



令和8年度10月離乳食予定献立表



手作りおやつ

南箕輪村保育園

日付		未満児午前おやつ	午前おやつ (離乳期)	おひる(幼児)	おひる(完了期)12～18カ月頃 ☆歯ぐきで噛めるかたさ	おひる(後期)9～11カ月頃 ☆歯ぐきでつぶせるかたさ	午後のおやつ(幼児)	おやつ(離乳期)	材 料
1	木	プチゼリー 麦茶	プチゼリー 麦茶	豚丼 もやしのカレーサラダ バナナ	軟飯 豚丼(薄味) もやしのカレーサラダ(ハム抜き・ツナ・薄味) バナナ	おかゆ 豚丼(薄味) もやしのツナサラダ(カレー粉・ハム抜き・ツナ・薄味) バナナ	ごま団子 麦茶	マカロニのごまあえ 麦茶	プチゼリー 米 豚肉 たまねぎ にんじん しょうゆ みりん 砂糖 油 もやし きゅうり 酢 カレー粉(後期:抜き) 塩 ツナ バナナ マカロニ ごま
2	金	ウエハース 麦茶	ウエハース 麦茶	コーンとえのきのスープ はんぺんチーズサンドフライ 小松菜のお浸し	軟飯 コーンとえのきのスープ(薄味) カジキのフライ 小松菜のお浸し(薄味)	おかゆ コーンとえのきのスープ(薄味) カジキのソテー 小松菜のお浸し(薄味)	マシュマローコーン 牛乳	コーンフレーク (後期:離乳菓子) 牛乳	離乳菓子 米 えのき コーン わかめ だいこん 鶏肉 コンソメ しょうゆ マジキフライ(後期:マジキ) 油 ソース 小松菜 はくさい にんじん 砂糖 かつお節 コーンフレーク 牛乳(後期:離乳菓子)
5	月	蒸かし芋 麦茶	蒸かし芋 麦茶	ニラ玉コンソメスープ 豚肉のバーベキューソース ブロッコリーのツナマヨサラダ	軟飯 ニラ玉コンソメスープ(薄味) 豚肉のバーベキューソース(薄味) ブロッコリーのツナマヨサラダ(薄味)	おかゆ ニラ玉コンソメスープ(薄味) 豚肉のバーベキューソース(薄味) ブロッコリーのツナマヨサラダ(薄味)	ヨーグルト・ババロア 麦茶	ヨーグルト・ババロア (後期:ゼリー) 麦茶	さつまいも 米 ニラ にんじん 鶏卵 鶏肉 片栗粉 コンソメ しょうゆ 豚肉 酒 しょうが たまねぎ りんご みりん 砂糖 油 ブロッコリー キャベツ コーン ツナ マヨレ ハバロアの素 牛乳 ブルーベリーソース(後期:りんごゼリー)
6	火	バナナ 麦茶	バナナ 麦茶	厚揚げとえのきの味噌汁 赤魚の煮つけ パンサンスー	軟飯 厚揚げとえのきの味噌汁(薄味) 赤魚の煮つけ(薄味) パンサンスー(ハム抜き・薄味)	おかゆ 豆腐とえのきの味噌汁(薄味) 赤魚の煮つけ(薄味) パンサンスー(ハム抜き・薄味)	ビスケット 飲むヨーグルト	離乳菓子 りんごジュース	バナナ 米 厚揚げ(後期:豆腐) えのき たまねぎ ねぎ 煮干し(ダシ) 味噌 赤魚 しょうが 砂糖 酒 しょうゆ みりん 春雨 きゅうり にんじん 鶏卵 酢 ごま油 塩 離乳菓子 りんごジュース
7	水	野菜ゼリー 麦茶	野菜ゼリー 麦茶	カレーうどん チーズおかかあえ りんご	軟飯 カレーうどん(薄味) チーズおかかあえ(薄味) りんご	おかゆ うどん汁(薄味) チーズおかかあえ(薄味) りんご	あげパン 牛乳(100)	あげパン (後期:ジャムコッペ) 牛乳(100)	やさいゼリー 米 たまねぎ にんじん 鶏肉 油 スキムミルク うどん コンソメ カレーウ(後期:抜き) ソース しょうゆ キャベツ ほうれん草 チーズ もやし かつお節 りんご コッペパン 砂糖(後期:いちごジャム) 牛乳
8	木	クラッカー 麦茶	離乳菓子 麦茶	キャベツとしめじのスープ 野菜とツナのキッシュ プチゼリー	軟飯 キャベツとしめじのスープ(薄味) 野菜とツナのキッシュ プチゼリー	おかゆ キャベツとしめじのスープ(薄味) 野菜とツナのキッシュ プチゼリー	おふラスク 牛乳	離乳菓子 牛乳	ウエハース 米 キャベツ にんじん たまねぎ しめじ コンソメ しょうゆ ほうれん草 かぼちゃ ツナ 油 塩 コーン チーズ 鶏卵 生クリーム ケチャップ プチゼリー 離乳菓子 牛乳
9	金	みかん缶 麦茶	みかん缶 麦茶	小松菜と豆腐の味噌汁 肉じゃが きゅうりの昆布マヨあえ	軟飯 小松菜と豆腐の味噌汁(薄味) 肉じゃが(白滝抜き・薄味) きゅうりの昆布マヨあえ(薄味)	おかゆ 小松菜と豆腐の味噌汁(薄味) 肉じゃが(白滝抜き・薄味) きゅうりの昆布マヨあえ(薄味)	せんべい 牛乳(100)	離乳菓子 牛乳(100)	みかん缶 米 小松菜 豆腐 えのき ねぎ 煮干し(だし) 味噌 豚肉 じゃがいも にんじん たまねぎ グリンピース しょうゆ 砂糖 みりん 油 きゅうり 塩昆布 マヨレ 離乳菓子 牛乳
13	火	粉ふき芋 麦茶	粉ふき芋 麦茶	白菜の中華スープ 豆腐とえびのケチャップ煮 チーズ	軟飯 白菜の中華スープ(薄味) 豆腐のケチャップ煮(薄味) チーズ	おかゆ 白菜の中華スープ(薄味) 豆腐のケチャップ煮(薄味) チーズ	ワッフル おもてなし牛乳	ホットケーキ おもてなし牛乳	じゃがいも 塩 米 ワカメ・飯素 はくさい 豚肉 にんじん ねぎ えのき しょうゆ 中華ダシ 豆腐 しょうが たまねぎ グリンピース ケチャップ しょうゆ 砂糖 コンソメ 片栗粉 油 チーズ ホットケーキミックス いちごジャム おもてなし牛乳
14	水	せんべい 麦茶	離乳菓子 麦茶	春雨スープ 鶏肉のから揚げ 磯辺ツナあえ	軟飯 春雨スープ(薄味) 鶏肉のから揚げ 磯辺ツナあえ(薄味)	おかゆ 春雨スープ(薄味) 鶏肉のやわらか煮 磯辺ツナあえ(薄味)	マドレーヌ 牛乳(100)	マドレーヌ 牛乳(100)	離乳菓子 米 春雨 チンゲン菜 にんじん たまねぎ 中華ダシ しょうゆ 鶏肉 酒 しょうが 片栗粉 油 キャベツ ほうれん草 ツナ のり 薄力粉 ベーキングパウダー 砂糖 バター 鶏卵 レモン果汁 牛乳
15	木	卵ボーロ 牛乳	卵ボーロ 牛乳	五目汁 サバのごま味噌焼き ほうれん草ときこのお浸し	軟飯 五目汁(薄味) サバのごま味噌焼き(薄味) ほうれん草ときこのお浸し(薄味)	おかゆ 五目汁(薄味) カレイのごま味噌焼き(薄味) ほうれん草ときこのお浸し(薄味)	フルーツゼリー 麦茶	フルーツゼリー 麦茶	卵ボーロ 牛乳 米 しめじ 油揚げ だいこん ねぎ にんじん 鶏肉 厚削り(ダシ) しょうゆ サバ(後期:カレイ) 塩 味噌 みりん 酒 砂糖 ごま ほうれん草 はくさい えのき かつお節 セリ・素(マスカット・クール・いちご) モモ缶
16	金	ビスケット 麦茶	離乳菓子 麦茶	じゃがいもの味噌汁 粉豆腐の炒め煮 バナナ	軟飯 じゃがいもの味噌汁(薄味) 粉豆腐の炒め煮(薄味) バナナ	おかゆ じゃがいもの味噌汁(薄味) 粉豆腐の炒め煮(薄味) バナナ	ミニ蒸しパン 牛乳(100)	ミニ蒸しパン 牛乳(100)	離乳菓子 米 じゃがいも わかめ たまねぎ 煮干し(ダシ) 味噌 粉豆腐 鶏肉 にんじん しいたけ グリンピース 油 砂糖 しょうゆ 酒 バナナ 蒸しパン 牛乳
19	月	クラッカー 麦茶	離乳菓子 麦茶	ポークカレー わかめのサラダ ヨーグルト	軟飯 ポークカレー(薄味) わかめのサラダ(カニカマ・ツナ・薄味) ヨーグルト	おかゆ ポトフ(薄味) わかめのサラダ(カニカマ・ツナ・薄味) ヨーグルト	かわりあべかわ 麦茶	かわりあべかわ 麦茶	離乳菓子 米 じゃがいも たまねぎ にんじん 豚肉 油 スキムミルク 薄力粉 カレーウ(後期:抜き) コンソメ ソース しょうゆ きゃべつ きゅうり わかめ コーン 酢 ごま 砂糖 ツナ ヨーグルト マカロニ きなこ 塩
20	火	チーズ 麦茶	チーズ 麦茶	麩のすまし汁 カレイの香り揚げ はりはり漬け	軟飯 麩のすまし汁(薄味) カレイの香り揚げ(薄味) はりはり漬け(薄味)	おかゆ 麩のすまし汁(薄味) カレイのムニエル(薄味) はりはり漬け(薄味)	さつま芋と りんごの甘煮 牛乳	さつま芋と りんごの甘煮 牛乳	チーズ 米 麩 ねぎ しめじ こまつな 厚削り(ダシ) しょうゆ カレイ 塩 コショウ 薄力粉 えのき あおのり 油 切干大根 にんじん きゅうり 砂糖 酢 ごま油 塩昆布 さつま芋 りんご バター レモン果汁 牛乳
21	水	ビスケット 麦茶	離乳菓子 麦茶	五目ワندان ちくわのごまサラダ ふりかけ ぶどうゼリー	軟飯 五目ワندان(薄味) ささみのごまサラダ(ちくわ・ササミ・薄味) ぶどうゼリー	おかゆ 五目ワندان(薄味) ささみのごまサラダ(ちくわ・ササミ・薄味) ぶどうゼリー	照り焼き肉まん おもてなし牛乳	照り焼き肉まん おもてなし牛乳	離乳菓子 米 豚肉 ワندان にんじん もやし たまねぎ ねぎ 中華ダシ しょうゆ ごま油 きゅうり キャベツ ササミ ごま 砂糖 ぶどうゼリー 鶏肉 しょうが 酢 薄力粉 ベーキングパウダー 豆乳 おもてなし牛乳
22	木	凍り豆腐含め煮 麦茶	凍り豆腐含め煮 麦茶	チンゲン菜のスープ チキンピカタ キャベツのミックスあえ	軟飯 チンゲン菜のスープ(薄味) チキンのピカタ キャベツのミックスあえ(薄味)	おかゆ チンゲン菜のスープ(薄味) チキンのピカタ キャベツのミックスあえ(薄味)	ミニたいやき おもてなし牛乳	小倉蒸しパン おもてなし牛乳	凍り豆腐 和風ダシ 米 チンゲン菜 えのき にんじん コーン 中華ダシ 塩 コショウ ごま油 片栗粉 鶏肉 薄力粉 スキムミルク 鶏卵 チーズ きゅうり キャベツ 砂糖 しょうゆ 酢 油 ホットケーキミックス こしあん おもてなし牛乳
23	金	プチゼリー 麦茶	プチゼリー 麦茶	南瓜とわかめの味噌汁 厚揚げの酢豚風 りんご	軟飯 南瓜とわかめの味噌汁(薄味) 厚揚げの酢豚風(ニンニク抜き・薄味) りんご	おかゆ 南瓜とわかめの味噌汁(薄味) 豆腐の酢豚風(ニンニク抜き・薄味) りんご	おかかチーズ おにぎり 麦茶	おかかチーズおにぎり(軟) (後期:おかかチーズ粥) 麦茶	プチゼリー 米 かぼちゃ わかめ だいこん 煮干し(ダシ) 味噌 生揚げ(後期:豆腐) 豚肉 たまねぎ にんじん ビーマン 油 しょうが 砂糖 しょうゆ ケチャップ 塩 片栗粉 りんご チーズ かつお節
26	月	ウエハース 麦茶	ウエハース 麦茶	秋野菜と鶏肉のコンソメスープ ひじきとれんこんのサラダ しらす干し	軟飯 秋野菜と鶏肉のコンソメスープ(薄味) ひじきとれんこんのサラダ(薄味) しらす干し(薄味)	おかゆ 秋野菜と鶏肉のコンソメスープ(薄味) ひじきとれんこんのサラダ(薄味) しらす干し(薄味)	ドロップクッキー 牛乳	ドロップクッキー 牛乳	ウエハース 米 さつま芋 たまねぎ にんじん 鶏肉 しめじ こまつな 油 コンソメ 塩 コショウ ひじき きゅうり コーン れんこん ツナ 酢 砂糖 しょうゆ しらす干し スキムミルク ホットケーキミックス 牛乳
27	火	せんべい 麦茶	離乳菓子 麦茶	卵コーンスープ ポテトとレバーのカレーあえ もも缶	軟飯 卵コーンスープ(薄味) ポテトとレバーのカレーあえ(揚げない・薄味) もも缶	おかゆ 卵コーンスープ(薄味) ポテトとレバーのケチャップあえ(揚げない・薄味) もも缶	ココアプリン 麦茶	ミルクプリン (後期:ゼリー) 麦茶	離乳菓子 米 コーン 中華ダシ 鶏卵 塩 片栗粉 ねぎ スキムミルク 豚レバー しょうが 鶏肉 じゃがいも 油 たまねぎ ケチャップ ソース 砂糖 カレー粉(後期:抜き) ごま モモ缶 粉寒天 牛乳 生クリーム(後期:りんごゼリー)
28	水	ヨーグルト 麦茶	ヨーグルト 麦茶	信濃路ライス フレンチサラダ みかん	信濃路ライス(軟飯・薄味) フレンチサラダ(ハム抜き・薄味) みかん	信濃路ライス(おかゆ・カレー粉抜き・薄味) フレンチサラダ(ハム抜き・薄味) みかん	お誕生日ケーキ (クレープ) 麦茶	お誕生日 手作りケーキ 麦茶	ヨーグルト 米 カレー粉(後期:抜き) しめじ エリンギ 鶏肉 たまねぎ グリンピース バター 薄力粉 牛乳 コーン 生クリーム コンソメ コショウ きゅうり にんじん キャベツ コーン 酢 砂糖 油 しょうゆ 塩 みかん ホットケーキミックス いちごジャム
29	木	卵ボーロ 麦茶	卵ボーロ 麦茶	ほうれん草と豆腐の味噌汁 手作りしゅうまい キャベツ添え チーズ	軟飯 ほうれん草と豆腐の味噌汁(薄味) 手作りしゅうマイ(ニンニク抜き) キャベツ添え チーズ	おかゆ ほうれん草と豆腐の味噌汁(薄味) 手作りしゅうマイ(ニンニク抜き) キャベツ添え チーズ	みそポテト 牛乳(100)	みそポテト(薄味) 牛乳(100)	卵ボーロ 米 ほうれん草 豆腐 しめじ ねぎ 煮干し(ダシ) 味噌 豚肉 たまねぎ しいたけ しょうが 鶏卵 塩 コショウ グリンピース 薄力粉 片栗粉 キャベツ しょうゆ チーズ じゃがいも 砂糖 酒 牛乳
30	金	オレンジ 麦茶	オレンジ 麦茶	かわりおでん汁 納豆和え アセロラゼリー	軟飯 納豆和え(ハム抜き・薄味) 鶏と野菜のおでん汁(大根・人参・生揚げ・昆布・薄味) アセロラゼリー	おかゆ 納豆和え(ハム抜き・薄味) 鶏と野菜のおでん汁(大根・人参・昆布・薄味) アセロラゼリー	かぼちゃのケーキ おもてなし牛乳	かぼちゃのケーキ おもてなし牛乳	オレンジ 米 大根 にんじん 厚揚げ(後期:抜き) 昆布 しょうゆ 砂糖 厚削り(ダシ) 鶏肉 納豆 もやし ほうれん草 アセロゼリー かぼちゃ 薄力粉 ベーキングパウダー スキムミルク バター 砂糖 牛乳 鶏卵 おもてなし牛乳

※南箕輪村保育園での離乳食は、基本的に幼児食献立の展開で提供しております。

※献立・材料は都合により変更する場合があります。

※離乳完了期より飲用牛乳(100)の提供になります。

★お子さんの発達によって離乳食の進め方等が異なりますので、お家で与えたことのない材料にチェックをお願いします。