

広報

みなみみのわ

2013
2月
No.470

広報
みなみみのわ

2013
2月

●平成25年2月1日発行 ●編集／南箕輪村広報委員会 ●発行／長野県上伊那郡南箕輪村役場
〒399-4592 長野県上伊那郡南箕輪村4825-1 電話／0265-72-2104(代表) FAX／0265-73-9799
URL <http://www.vil.minaminowana.nagano.jp> e-mail viln-m@vil.minaminowana.nagano.jp ●印刷／アド・コーポレーション(株)

特集
給食が
できるまで



簡単! チョコレートを使った 贈りもの作り講座 開催

公民館からのお知らせ

●お問い合わせ・お申し込み
村公民館事務局(村民センター内) ☎76-7007

2月の「いろいろ物作り・体験講座」は皆さんが大好きなチョコレートを使った贈りもの作り講座を開催します。短時間で簡単にできるんです。

大好きなお父さんやお母さん、友達へ心のこもった手づくりプレゼントとして喜ばれますよ。

日時 2月9日(土) 午前10時から ※人数が多い場合は午前10時からと午後1時からに分けて行います

場所 村公民館 調理室

持ち物 エプロン、マスク、(頭に付ける)三角巾、お菓子を入れて持ち帰る袋、材料代1人あたり300円

講師 村栄養士、村社会教育指導員

定員 30人

対象 村内の小学生(低学年は大人同伴で)

募集期間 2月6日(水)まで(先着順で定員になり次第締め切ります)



みなみみのわメールメッセンジャー 配信中

災害発生や防犯などの緊急情報に加え、保育園や学校からのお知らせ、制限付一般競争入札情報など、様々な最新情報をお届けします。

●パソコンからの登録・変更は
<http://www.ikkr.jp/mm>へアクセスしてください。

●携帯電話からの登録・変更は
mm@emp.ikkr.jpに空メールを送信してください。



▲こちらの二次元バーコードから空メールを送信してください。

広告料収入による村の自主財源確保のため、村広報紙「広報みなみみのわ」に有料広告を掲載しています。

広報みなみみのわに広告を掲載しませんか?

広告に関するお問い合わせは、アド・コーポレーション(株)TEL0265-76-2121 FAX0265-74-1212へお問い合わせください。

マツミガラス
サッシ・網戸・ガラス修理
バルコニー・ユニットバス

電話一本すぐ参上! TEL73-1073

ビルメンテナンスから
産業廃棄物処分まで

「アクアリースも好評です」

(有)ハクトータルサービス
長野県上伊那郡南箕輪村8362-4
TEL0265-78-8340 FAX0265-76-1939
☎0120-891085
<http://www.hakuto-1.com>

太陽光発電システムの研究・開発・販売
Sunlight energy
新エネルギー・省エネルギーの研究・開発

未来の私たちのために「今」できることを
ノーツ・グリーン エネルギー

上伊那郡箕輪町大字中箕輪9286番地1
有限会社ノーツ TEL/FAX 0265-79-0026
www.notescorp.co.jp

愛の鐘キャンペーン協賛・スタンプサービスも好評開催中♪

バレンタイン企画開催♪

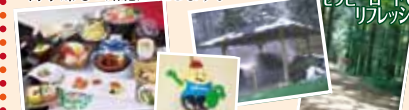
2月4日(月)～2月13日(水)まで

ヨモギロール 通常330円→300円♪
500円以上お買い上げで、
ミニチョコレートプレゼント♪
贈り物用に、チョコレート、
お酒の販売もいたします。

その他
宴会料理4000円～
冬の
大芝高原
温泉で温まろう♪

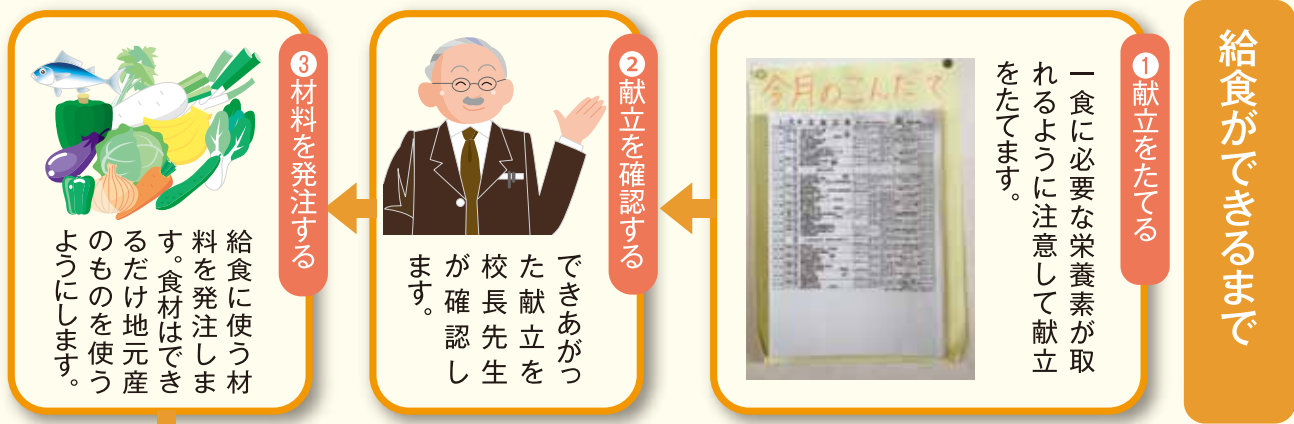
各種ご法要・お祝いごとは大芝荘で

各種ご宴会 4,000円～ 1泊2食付 8,400円～
送迎は無料、席札の作成まで全ておまかせください。
お施主様に安心してご利用いただけます。
お料理は、真心込めた会席料理でおもてなし。
椅子席もご用意いたします。



大芝荘

常設、宴会、会席、研修には
森のリゾートホテル
田舎版 森のスーパー銭湯
つるつる美肌の湯
大芝の湯 ☎0265-76-2614
手づくりアラカルトシェラートで...
みんなの広場 ☎0265-76-0054
森のカフェテラス
☎0265-73-1193



特集 給食ができるまで

村で推進する食育事業。子どもたちの「食」を支える重要な役割を担っているのが、学校・保育園生活で1日1食食べる「給食」です。

今回は給食ができるまでの流れや、関係する取り組みを詳しく見てみたいと思います。

給食ができるまで

給食が子どもたちの口に入るまでには、どのような流れになっているのでしょうか。南部小学校を例に、給食ができるまでの流れを次のページで見てください。

まずは献立をたてることから始まります。栄養素・カロリーなどが適切になるように気をつけてたてられています。また、給食は毎日食べるものなので、使う食材や味付け、調理法などの似たものが続かないように、メニューの並びにも注意をしています。

できあがった献立は校長先生が確認し、その献立に沿って食材を発注します。当日、いよいよ調理です。衛生面にも十分な注意を払い、アレルギーの対応にも注意しながら手際よく調理していきます。

こうして完成した給食が子どもたちの口へ配膳されます。

給食に込められた思い

献立をたてる時、給食を作るとき、そこに携わる人はどんな思いでいるのでしょうか。南部小学校栄養士の加藤有利沙さんに聞いてみました。

「子どもたちの好きなものを、食べたことがないもの、嫌いなものをおいしく食べられるように工夫して、楽しい給食にしたいと考えています。どんなに体にいい食材でも食べてもらえなければ意味がないので、子どもたちがおいしく楽しく食べられる給食づくりを心掛けています。また、季節の行事や食材に関する知識など、食べることに以外にも『食』に関心を持つてもらいたいと思っています。」

ひとくちメモを記入する加藤さん

南部小学校の給食で特徴的なランチルーム。その入り口には、その日の給食の見本と、その日のメニューにまつわる「ひとくちメモ」、その日の給食でとることのできる栄養素を記入したボードが置かれています。ひとくちメモは栄養士、栄養素を記入したボードは給食委員の児童が休み時間に記入します。

ここには給食を通じて子どもたちに食への興味を持つてもらいたいという思いが込められています。

献立表を見ながらボードを記入します

子どもたちに人気の給食メニュー

子どもたちが毎日食べている給食。人気なのはどんなメニューなのでしょう。
 村内保育園の年長児と、南箕輪小学校、南部小学校の6年生を対象に好きな給食のアンケートを取りました。
 小学校では、おかずを好きな順に3つ挙げてもらい、得点制で順位をつけました。

中部保育園(たんぼぼ組)	
1位	じゃがチーズ★
2位	かじきのカレー揚げ
3位	なっとうあえ★ カレーうどん

ネバネバして
おいしいから

中部保育園(ひまわり組)	
1位	ドライカレーとナン
2位	カレーうどん
3位	さぼりしゅうまい★

カレーうどんが
一緒に食べら
れるから

北部保育園(たんぼぼ組)	
1位	クリームシチュー
2位	カレー
3位	コロッケ

衣がさくさく
しているから

西部保育園(たんぼぼ組)	
1位	カレー
2位	シチュー
3位	揚げぎょうざ

カリカリして
おいしいから

南部保育園(たんぼぼ組)	
1位	ラーメン
2位	シチュー
3位	カレー

トロトロして
おいしいから

南原保育園(たんぼぼ組)	
1位	なっとうあえ★
2位	カレー
3位	シチュー

クリームっぽい
ところが好き

南箕輪小学校	
1位	手作りラザニア★
2位	からあげ
3位	エビフライ
4位	グラタン
5位	ソースかつ

南部小学校	
1位	からあげ
2位	ハンバーグ
3位	なっとうあえ★
4位	カレー
5位	しょうが焼き

★のついたメニューのレシピが6ページにあります。



クラス全員が順番にチェックを受けます

子どもたちの
成長につながる給食

保育園では、主食のごはんの量を年
に2回、抜き打ちでチェックしています。
これは子どもたちが年齢に合わせた量
を食べられているか、確認するために
行っている取り組みです。

「主食をしっかり食べるとパワーが出
ます。学校給食は保育園に比べて量も
多くなるので、個人差はありますが、
今からしっかり食べられるようになる
といいですね。」(保育園栄養士・矢本
怜子さん)

「地産地消」取り組みの推進

保育園、学校の給食では、できるだけ
地元の食材を使用する「地産地消」
に取り組んでおり、地元の生産者に野
菜を発注したり、地元の野菜を優先的
に仕入れたりしています。

しかし、野菜の旬や規格(大きさや
形など)の面から、すべてを地元産に
することは難しく、現在取り組みを
推進しているところです。今後、学校
と生産者、関係機関が連携して「層の
地産地消を進めていくことが求めら
れています。

子どもから大人まで
「食」を支える

ここまで、子どもたちの食を支える
給食について見てきましたが、村では給
食のほかにも食を支える取り組みが
行われています。その活動を行っている
組織のひとつに村食生活改善推進協
議会があります。

村食生活改善推進協会は、「私た
ちの健康は私たちの手で」を合言葉
に、自分や家族、地域への健康の輪を広



男性の料理教室

げるためのボランティア活動を行って
いる組織です。

これまで行われた活動には、高齢者
への給食サービス、保育園、小学校で野
菜の持つ大切な役割などを伝える
「まっくん食育応援団」の活動、年代・
性別に合わせた料理教室(公民館高
齢者学級でのシルバークッキング、男性
の料理教室、ファミリークッキングなど)
があります。

村食生活改善推進協会は、これら
の活動を通じて様々な世代の食を支
えています。

村が目指す「食」

子どもたちが毎日の学校・保育園生
活で食べている給食。そして、わたした
ち大人もかつて食べていた給食。そこ
にはさまざまな工夫や思いが詰まっ
て、毎日の子どもたちの成長を支え
ています。

最近ではアレルギーによる給食の事
故なども話題になっており、安全な食
への関心は高まっています。村では、安
心でおいしい給食を提供して、これか
ら子どもたちの健やかな成長を支え
ていくことを目指します。



子どもたちに食材の大切な役割を伝えるまっくんレンジャー
(まっくん食育応援団の活動)



人気給食レシピ



じゃがチーズ

材料（4人分）

じゃがいも…中4個
玉ねぎ…1個
ベーコン…50g
バター…5g
コンソメ…3g
ピザ用チーズ…90g

【作り方】

- ① じゃがいもの皮をむき、拍子木切りにし少し水にさらす。
- ② 玉ねぎの皮をむき、太めの千切りにする。
- ③ ベーコンも千切りにする。
- ④ バターで玉ねぎ、ベーコンを炒める。
- ⑤ 玉ねぎにある程度火が通ったらじゃがいもを④に入れ、少量の水を加えてじゃがいもに火を通す。
- ⑥ ⑤をコンソメで調味する。
- ⑦ ⑥にチーズを入れ蓋をする。チーズが溶けたらできあがり!



普段から、家庭にある材料でできる献立です。チーズの塩分があるので調味料を加減してください。保育園では給食でじゃがチーズを食べた後、自分のお皿をちり紙で拭きます。給食室で食器を洗浄するまでにチーズが固まってしまうためです。

さぼりしゅうまい

材料（4人分）

豚ひき肉…250g 塩・こしょう…少々
玉ねぎ…小1/2個 グリンピース…10個
干し椎茸…1個 小麦粉…大さじ2
にんにく…1/2かけ 片栗粉…大さじ2
生姜…少々 キャベツ…200g
卵…1/2個

【作り方】

- ① 干し椎茸を湯で戻し、みじん切りにする。
- ② 玉ねぎは皮をむき、みじん切りにする。
- ③ にんにく、生姜はすりおろす。
- ④ キャベツは一口大にざく切りする。
- ⑤ ボールに豚ひき肉、①、②、③、卵、塩・こしょうを入れてしっかり混ぜる。
- ⑥ 耐熱皿に④を敷きつめる。
- ⑦ 小麦粉と片栗粉を混ぜて、⑤を10等分に丸めた肉団子にまぶす。
- ⑧ ⑦の真ん中にグリンピースをのせて⑥のキャベツの上にのせて蒸す。
(蒸し時間…20分程度) お好みで、しょうゆやポン酢しょうゆをつけて食べます。

“さぼりしゅうまい”という名前は…
本来、しゅうまいは皮で包みますが保育園の給食は皮で包まず小麦粉と片栗粉を混ぜた物をまぶします。さぼっているわけではないのですが、皮で包まない分少し手間が省けます。

なっとうあえ

材料（4人分）

納豆(ひきわり)…20g 刻みのり…1g(適量)
もやし…160g めんつゆ…6g(小さじ1)
ほうれん草…80g 練りがらし…1g
にんじん…20g

【作り方】

- ① ほうれん草は2.5cm幅、にんじんは千切りにする。
- ② もやし、ほうれん草、にんじんを茹でる。(給食では、切っておいてから野菜を茹でますが、家庭で作る場合は、ほうれん草は茹でてから切っても良いです。)
- ③ 野菜と納豆、のり、めんつゆ、練りがらしをあえる。

手作りラザニア

材料（小学生10人分）

●餃子の皮…20枚(1人2枚) ●ピザ用チーズ…100g

★ミートソース —————
油…適量
にんにく…ひとかけ
豚ひき肉…200g
玉ねぎ(みじん切り)…200g
にんじん(みじん切り)…80g
干し椎茸(みじん切り)…2枚分
ピザソース…55g
ケチャップ…80g
ウスターソース…13g
塩…少々
こしょう…少々

★ホワイトソース —————
バター…30g
小麦粉…40g
牛乳…150g
塩…適量
こしょう…少々

【作り方】

- ① ミートソースを作ります。
油を熱し、にんにくとひき肉を炒め、野菜類を加えてよく炒め、水分が出てきたら味をつけます。塩・こしょうは加減してください。
- ② ホワイトソースを作ります。
バターを溶かし、小麦粉をふるい入れ、焦げないようによく炒めます。牛乳を少しずつ入れながらだまにならないように混ぜます。塩・こしょうで味を調えます。
- ③ カップにミートソース・皮・ホワイトソース・皮・ミートソース・チーズの順に入れ、200℃に予熱したオーブンで15分ほど焼きます。

南箕輪小学校では餃子の皮を2枚入れており、ボリュームがあります。その分手間もかかっていますがおいしいです。



鐘を3回鳴らして恋人宣言

愛の鐘クリスマスイベント

12月22日に大芝高原の愛の鐘で、クリスマスイベントが開催されました。
このイベントは、冬の大芝高原に足を運んでもらおうと村開発公社が開催したもので、今年で3回目です。
恋人宣言の後には、今年初めての開催となるクリスマスパーティーも行われ、参加者は料理や会話を楽しんでいます。

よもやま びんす

Yomoyama
Topics



まっくんと一緒に



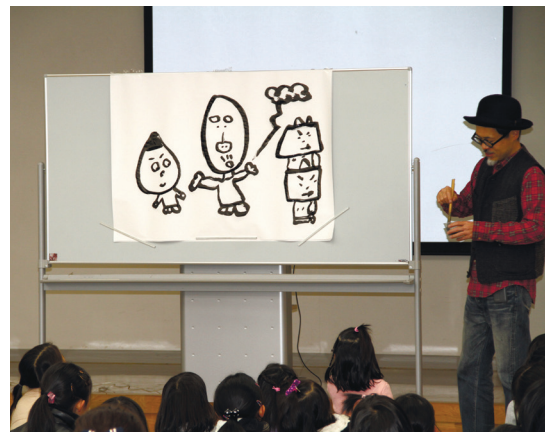
初開催のクリスマスパーティー



愛の鐘の前で記念撮影



全員で同じ動きをしながら歌います



その場で絵を描く様子はまさに「ライブ」

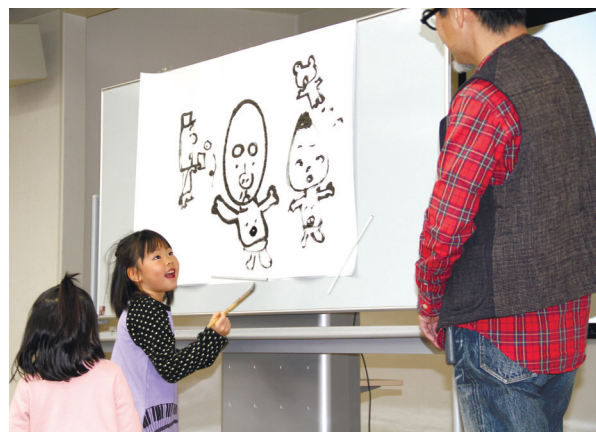
村図書館の開館20周年を記念して、絵本作家・長谷川義史さんの絵本ライブが1月12日に村民センターで行われました。

**図書館開館20周年記念
長谷川義史さん絵本ライブ**



笑い声が響く、楽しいイベントとなりました

会場には親子連れなどおよそ130人が訪れました。
長谷川さんは絵を描いたり、歌を歌ったりして訪れた人を楽しませていました。



観客参加の場面も。「できたよ！」

2月18日(月)～3月15日(金)は 村県民税の申告 所得税の確定申告期間です

財務課税務係 ☎72-2321

村の申告相談受付

日程 2月18日(月)～3月15日(金)(土・日は除く)
午前9時～11時、午後1時30分～4時30分

会場 役場2階 講堂

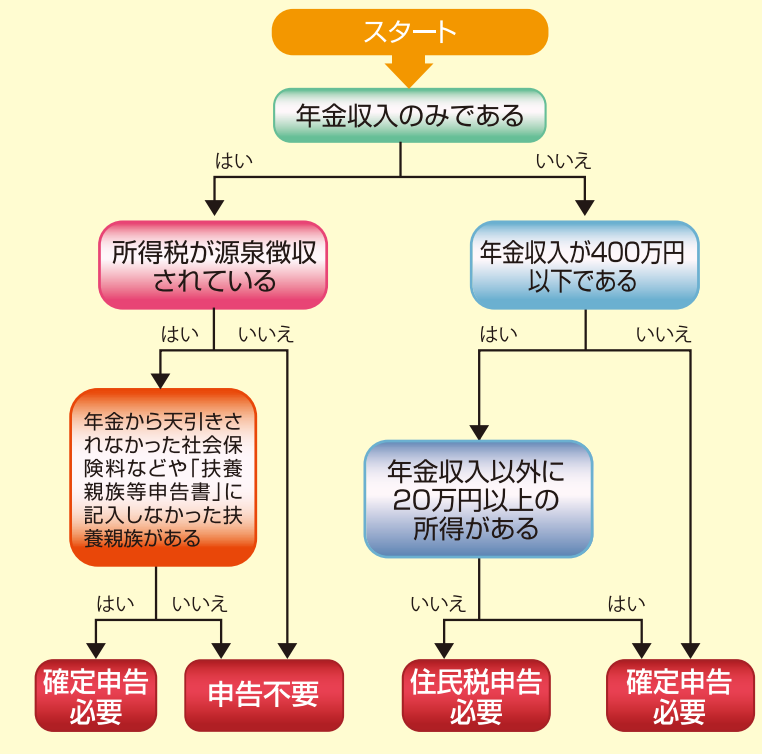
役場や税務署から申告書または申告はがきが届く＝申告する、役場や税務署から申告書または申告はがきが届かない＝申告しない、ではありません。こんな人は申告が必要です。

確定申告が必要な人

- 事業(営業・農業など)をしている人、不動産の貸付収入がある人
- サラリーマンで給与収入が2千万円を超える人
- サラリーマンで給与以外に20万円以上の所得がある人→20万円

年金受給者 申告要否フローチャート

公的年金などの収入金額の合計額が400万円以下であり、かつ、公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税について確定申告書の提出は不要となりました。
しかし、年金収入以外の所得が20万円以上ある場合は村県民税の申告は必要となります。また、確定申告をすれば所得税が還付される場合もあります。
申告必要か否かを下のフローチャートで確認してください。



未滿なら村県民税の申告が必要

(例) 給与以外に…

- ・兼業農家で農業所得が20万円以上
- ・不動産を貸し付けていて不動産所得が20万円以上
- ・年金受給者で年金所得が20万円以上
- ・満期の生命保険を受け取りその所得が20万円以上
- ・個人年金を受け取りその所得が20万円以上 など

○サラリーマンで2か所以上の事業所から給与を受け取っている人

(例) 本来の勤務以外にアルバイトを

していた など

○年金収入が400万円以上、または年金収入以外に20万円以上の所得がある人→20万円未滿なら村県民税の申告が必要(※フローチャート参照)

確定申告すれば所得税が戻る人

- サラリーマンで多額の医療費を支払った人(医療費控除)
- サラリーマンで10年以上のローンで住宅を取得した人(住宅ローン控除)
- サラリーマンで年末調整で控除しなかった社会保険料等や扶養親族のある人

(例) 就職する前に納めた国民年金保険料を年末調整のときに申告しなかった など

○サラリーマンで給与以外に赤字の所得がある人

(例) 兼業農家で農業所得が赤字だった不動産を貸し付けていてその所得が赤字だった など

○年の途中で退職し、再就職していない人

○年金収入があり所得税が源泉徴収されている人で年金から天引きされなかった社会保険料等や「扶養親族等申告書」に記入しなかった扶養親族のある人(※フローチャート参照)

村県民税の申告が必要な人

- 所得税はかからないが、事業(営業・農業など)をしている人、不動産の貸付収入がある人
- サラリーマンで給与以外に20万円未滿の所得がある人→20万円以上なら所得税の確定申告が必要

(例) 給与以外に…

- ・兼業農家で農業所得が20万円未滿
- ・不動産を貸し付けていて不動産所得が20万円未滿
- ・満期の生命保険を受け取りその所得が20万円未滿
- ・個人年金を受け取りその所得が20万円未滿 など

○非課税所得(障害者年金、遺族年金、失業保険など)のみで誰の扶養にもなっていない人

○公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の人→年金収入が400万円以上、または年金収入以外に20万円以上の所得があれば確定申告が必要(※フローチャート参照)。

所得とは…収入金額から必要経費を引いたもの

持ち物

申告には次のものをお持ちください。

村県民税申告書(役場から届いているとき)

確定申告書(税務署から届いているとき)・事業所得・農業所得・不動産所得の決算書(収入・支出を科目ごとにとまとめてきていただければ決算書は役場職員が作成します)

給与・公的年金などの源泉徴収票・不動産の使用料や報酬などの支払調書・満期の生命保険や個人年金の支払計算書・医療費控除を受けるときは医療費の領収書

国民年金保険料の支払証明書・生命保険料控除の証明書

地震保険料・長期損害保険料控除の証明書

勤労学生控除を受けるときは在学証明書・障害者控除を受けるときは障害者であることを証明するもの(障害者手帳など)

寄附金控除を受けるときはその領収書が証明書

住宅ローン控除を受けるときはそのための書類一式(事前にお問い合わせください)

本人名義の通帳・通帳印(所得税の還付や口座振替での納税手続きに必要です)

お願い

受付時間内に来場が困難な方は、事前にご相談ください。

役場から申告書が届かない方で、申告書などが必要なときは役場財務課税務係までご連絡ください。

各種保険料・料金について

平成24年中に納税(付)義務者やその扶養親族が市区町村に納めた国民健康保険税後期高齢者医療保険料・介護保険料は、「社会保険料控除」として所得から差し引くことができます。納税(付)金額がわからないときはお気軽にお問い合わせください。

伊那税務署からのお知らせ

伊那税務署 ☎72-2171(代) e-tax

確定申告書は、国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)の「確定申告書作成コーナー」で作成できます。作成した申告書等のデータは①電子申告(e-tax)によりインターネットで税務署に送信、または②印刷して郵送等で提出できます。

①の電子申告(e-tax)を利用すると…最高3,000円の税額控除を受けることができます。(平成19～23年分で控除を受けていないとき)・添付書類の提出または提示を省略できます。(申告後3年間は保存しておく必要があります)

・還付金を早く受け取ることができます。(申告後3週間程度)

※e-taxのご利用に際しては、公的個人認証付の住基カードの取得(手数料が必要です。や、ICカードリーダライタの購入など事前準備が必要です。公的個人認証の有効期限は3年となっております。更新には手数料が必要です。

※本控除の適用は、本年が最後となります(平成25年1月現在の税制による)。

■確定申告会場について

伊那税務署では左記のとおり申告会場を開設します。

会場 いなっせ(生涯学習センター)2階 展示ギャラリー
期間 2月12日(火)～3月15日(金)(土・日・祝日は除く)午前9時～午後4時

関東信越税理士会からのお知らせ

関東信越税理士会伊那支部では少額な税務相談および申告書の作成を無料で行います。

最寄りの税理士事務所へお問い合わせください。

期日 2月6日(水)

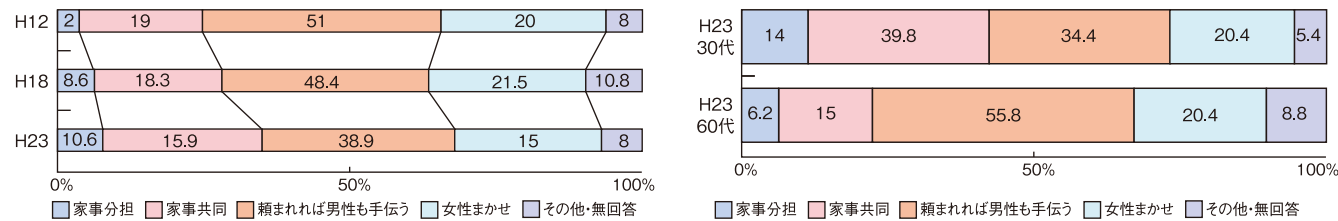
※事前連絡が必要です。事前連絡の受付時間は午前9時30分から午後4時までです。

対象となる人 年金収入のある人、給与収入だけで医療費控除を受ける人、年の中途中で退職または就職した人など

南箕輪村男女共同参画行動計画改訂版のご案内

男女共同参画行動計画改訂版からアンケート結果を紹介します。

問.あなたのご家庭では男女で家事の役割分担をしていますか？



平成23年を平成12年と比べると、男性も積極的・前向きに家事に参加しています。上のグラフでは、若い人の方が意識の向上がうかがえます。

問い合わせ先 男女共同参画推進委員会 事務局(教育委員会) ☎76-7007

リサイクル本を集めます

村図書館 ☎73-4946

図書館では、リサイクル本を集めます。

ご家庭に「もう読んでしまっていないけれど、捨てるにはもったいない」と思われる本がありましたら、無料でご提供ください。提供していただいた本は、3月2日(土)に開催される親子わんぱくランド「リサイクル本市」にて希望する方に無料で差し上げます。

- 集める本…一般書・絵本・小説・文庫本・実用書・趣味の本・コミック本(汚れていたり、破れている本はご遠慮ください。)
- 集めない本…図鑑・全集・辞典・参考書・専門書・雑誌・特殊な本
- 収集期間…2月1日(金)～24日(日)まで(図書館が開館している時をお願いします)
- 収集場所…村図書館カウンター

※集めない本に該当する場合は、お持ち帰りいただくこともあります。



安易な気持ちで

大きな事故に！

下水道は共用施設です

下水道はひとりのものではなく、みんなの施設です。たまたまひとりでもルールを守らずにごみを流せば、下水道管が詰まる可能性があります。下水道管が詰まれば、洗濯機、お風呂も、トイレも、水を使うことはほとんどできなくなる上、詰まった汚水があふれば、道路を塞ぐこともあり得るのです。

下水道施設には過去様々なものが流れてきていて、歯ブラシや体温計、洋服や毛布、タオルなどもありました。

先日も道路の通行を一時止めて、下水道管の詰まりの原因となった衣類などを回収しました。現在まで、事故故に発展する手前で対処してきましたが、いつ何が起こってもおかしくない状況と言えます。

ご協力をお願いします

日常生活において、生ごみを台所に流したり、衛生用品などをそのままトイレに捨てたりしていませんか？

か。下水道管が詰まれば、自分だけでなく、他の人たちにも迷惑をかける事態になりかねません。みなさん一人ひとりの心掛けて下水道管の詰まりを防ぐことができますので、もう一度下水道の使い方を直していただき。みんなで使っている、これからもみんなが使っていく、ということをお忘れないうちをお願いします。

■お問い合わせ
建設水道課 下水道係 ☎72-3336



流れてきた衣類や毛布など

平成25年度

南箕輪村スポーツ施設年間予約受付

平成25年度中に村内のスポーツ施設を定期的に利用希望される団体の方は、次のとおり受付をしますのでお知らせします。

1 対象施設

- (1) 村民体育館(アリーナ・卓球室・柔道場・トレーニング室・会議室)
- (2) 小中学校の体育館(グラウンド)(わくわくクラブ所属団体・社会教育関係登録団体だけ使用できます)
- (3) 大芝公園内施設(陸上競技場・野球場・屋内運動場・テニスコート・マレットゴルフ場)
- (4) 富士塚グラウンド
- (5) 南原グラウンド

2 受付方法

- (1) NPO法人南箕輪わくわくクラブ所属団体・社会教育関係登録団体の場合
所属する団体は、施設使用調整会議で使用日時場所を決定します。調整会議の日程は次のとおりです。

- 日時 平成25年2月7日(木)
 - ①午後7時～午後7時45分
わくわくクラブ所属団体
 - ②午後8時～午後8時45分
社会教育関係登録団体

※所属する団体により開始時間が異なります。

■場所 村民センター2階 大会議室

■新規団体で使用する場合は、新規定を立ち上げ、わくわくクラブ・社会教育関係登録団体に登録を希望する

場合は、2月5日(火)までにわくわくクラブまたは、教育委員会事務局までご連絡ください。(登録団体には使用料の減免があります。)

※これらの団体に登録するには規定がありますので、それぞれの担当部署にお問い合わせください。(社会教育関係登録団体は教育委員会事務局まで)

(3) 登録外の団体・少人数のグループなどで使用する場合は

平成25年3月1日(金)から受付を開始します。使用料は通常料金となります。詳細は村民体育館・大芝公園管理事務所までお問い合わせください。

※広域での大会開催予定がある場合には2月中旬に教育委員会事務局にご相談ください。

受付お問い合わせ先

南箕輪村教育委員会事務局 社会教育係
☎有線 76-7007
FAX 76-5568
NPO法人南箕輪わくわくクラブ
☎有線 78-8313 FAX 78-8413
南箕輪村民体育館
☎有線 78-6701 FAX 78-6899
大芝公園管理事務所
☎有線 F.AX 78-5835

ほっこりつばやき集

ほっこりつばやき集は村内5園の保育園児のつばやきです

今回の写真は1月15日の西部保育園のまゆ玉作りの様子です

▼妊婦の母がいる子に…

保「ママお腹大きくなってきたね」
Y「おばさんになったもんで!!」



母「今日、歯の集会で仕上げみがき年長さんがしてくれたんだね」
H「僕のねー、口の中“つばさ”だらけだって」
母「うん??」
年長の兄に聞いて…
母「“つば”だらけだったんだー」
H「うん!!」
(納得した母でした)



保「やったー!コマまわったね!!
お家に持って行って練習してきてもいいよ」
R「Rのお家、新築だからダメって言うよ。キズがつくからね!!」

節分はちょっぴり苦手なまっくん。

鬼なんか…ぜ、全然怖くないよ…。
ぼ、僕は悪い子じゃないんだから!



くらしの情報

健康

特定健診結果データ提出のお願い
村国保に加入している40～74歳の方で、健康診断を勤務先などで受診された皆さんへ

住民福祉課・住民係・保健予防係

村国保の特定健診受診率は、県平均を下回っています。村国保に加入している40～74歳の方で健康診断を勤務先などで受診された皆さん、どうか受診率アップにご協力ください。

お手元に健診結果書がある方は、今すぐ、住民係あるいは保健予防係までコピーの提出をお願いします。提出していただいた方には、粗品を進呈いたします。

献血にご協力をお願いします

住民福祉課・保健予防係

■日時
2月8日(金)
午前9時30分～11時10分

■場所
村保健センター

■内容
全血献血(200ml、400ml)
■持ち物
献血カード、運転免許証・保険証など
ご自身を証明できるもの

こころの相談のお知らせ

住民福祉課・保健予防係

気分がゆううつで何もする気がおこらない、閉じこもっていて社会生活がでない、家族のこころの病気とうまく付き合うにはどうしたらいいのかわからない、発達が気がかりだが相談するところがわからないなどのお悩みをお持ちの方はいらつしやいませんか？
一人で悩まずに相談してください。

■期日
2月21日(木)、3月21日(木)

■時間
午前9時、10時、11時(予約制)

■場所
村保健センター

■相談料
無料

■相談スタッフ
臨床心理士

問い合わせ先	
☐ 村長室直通	FAX 72-2898
☐ 総務課	☎ 72-2104 有 75-2900 FAX 73-9799
☐ 住民福祉課	☎ 72-2105 有 75-2902 ☎ 72-2106 有 75-2904
☐ 子育て支援課	☎ 98-8310 有 75-2914
☐ 財務課	☎ 72-2321 有 75-2942 ☎ 98-0240(収納係)
☐ 産業課	☎ 72-2180 有 75-2906 ☎ 72-2176 有 75-2915
☐ 建設水道課	☎ 72-2325 有 75-2905 ☎ 72-2326 有 75-2909
☐ 会計室	☎ 72-2168 有 75-2907
☐ 教育委員会事務局(公民館事務局)	☎ 76-7007 有 76-7007
☐ 図書館	☎ 73-4946 有 73-4946
☐ 議会事務局(選挙管理委員会事務局)	☎ 72-2361 有 75-2913
☐ 宿日直(夜間・休日)	☎ 72-2104 有 75-2901

伊那あすなろ会(南信地域 自死遺族交流会)開催

伊那保健福祉事務所健康づくり支援課

☎ 76-6837

自死遺族交流会は、大切な人を突然失ったという辛い苦しい気持ちを語り合い、支え合っている場です。

遺された人が抱く感情は一人ひとり違います。自分を責めず、自分の気持ちを大切にしていきたいでしょう。悲しいことをそのまま受け止めることによって、少しずつ気持ちが楽になっていきます。同じような体験をもつ仲間の中で安心して気持ちを開くことによって心が癒やされていきます。

■日時
2月24日(日)
午後1時30分～3時30分

■場所
伊那市内

介護者リフレッシュ交流会 参加者募集

住民福祉課地域包括支援センター

日々の介護に関する悩みを一人で抱え込まず、介護者同士で語り合い、気持ちをリフレッシュしませんか。今回は、介護食について学びます。

皆さんの参加をお待ちしていますのでお気軽にご参加ください。

■対象
在宅で介護をしている方

■日時
3月5日(火)
午後1時30分から午後3時30分ごろまで

■集合場所
保健センター

■内容
学習会「介護食について」・茶話会

■参加費
100円(お茶菓子代)

■申し込み
3月1日(金)までに、住民福祉課地域包括支援センターへ電話でお申し込みください。

※送迎を希望される方はご相談ください。

■費用
100円(お茶代など)

■参加対象者
家族を自死で亡くされた方(自死された方の親・配偶者・兄弟姉妹・子ども。対象者以外の方はお断りします。)

参加を希望される方は、伊那保健福祉事務所健康づくり支援課まで電話でお申し込みください。

募集

平成25年度長野県シニア 大学伊那学部学生募集

住民福祉課福祉係

次のとおり募集しますので、ふるって参加ください。

■学習内容
生きがいと健康づくり、社会参加活動を行うための幅広い分野の学習・実践を行います。

お知らせ

余剰ごみチケットを回収

住民福祉課生活環境係

年度末に各家庭で未使用となった「指定ごみ袋購入チケット」を回収します。この事業は、3月末で使えなくなるチケットでの駆け込み購入を防ぎ、ごみの減量化を図ろうとするものです。

上伊那広域連合が実施し、回収の主体は上伊那の各小学校の児童会及びPTAに取り組んでいただいています。

上伊那の各小学校児童会へは、回収されたチケットの枚数をポイントに換算し、奨励金が交付されます。

新年度になりましたら学校、各地区衛生部を通じて回収をお願いしますので、ご協力をお願いします。

役場にも回収箱を設置します。

【今年度回収実績】	
総回収枚数	1,899枚
学校・役場回収分	673枚
各地区回収分	
久保	196枚
中込	8枚
塩ノ井	130枚
南殿	198枚
田畑	77枚
神子柴	114枚
沢尻	264枚
南原	22枚
大泉	212枚
北原	5枚

■教養講座(知識や教養を身につける講座)

●技能講座(趣味や健康づくりの講座)

●実践講座(社会参加活動を実践する講座)

■募集期間
2月1日(金)～2月28日(木)

■募集人数
120人

■対象者
おおむね60歳以上で県内在住の方

■学習期間
2年

■学習時間
60時間程度/年(年間15日程度×4時間/日)

■授業料など
年額8,500円(予定)

他に、教材費や自治会費などの自己負担があります。

■申し込み方法
入学願書に必要事項をご記入のうえ、募集期間内に伊那保健福祉事務所福祉課または住民福祉課福祉係にお申し込みください。入学願書は、伊那保健福祉事務所福祉課(長野県伊那合同庁舎1階)、役場住民福祉課、教育委員会事務局(村民センター内)、村社会福祉協議会窓口にあります。

■お問い合わせ先
伊那保健福祉事務所福祉課
電話 76-6810

「救命講習会」受講生募集

伊那消防署救急係

☎ 72-0119

【普通救命講習会】
伊那消防組合では毎月1回、救命講習会を開催しています。

■日時
3月3日(日) 午前9時～正午

■会場
きたつせ

■定員
24人

■申込期限
2月21日(木)

※定員に達し次第締め切ります。

【救命入門コース】

普通救命講習が受講できない方への短時間のコースです。会社帰りなどに気軽に受講してみませんか。

■日時

3月13日(水)
午後6時30分～午後8時

■会場

伊那消防署

■定員
20人

■申込期限
3月3日(日)

※定員に達し次第締め切ります。

廃油は必ずペットボトルに入れて出してください

住民福祉課生活環境係

最近、牛乳パックやペットボトルを半分に切ったものの中に廃油を入れて出している事例がありました。

蓋がでない牛乳パックなどの場合は、回収業者が運搬する際ににぼれてしましますし、回収ステーションを汚してしまつこととなります。

廃油を出す際は、必ず空のペットボトルに廃油を入れてきちんと蓋をしていただき、ペットボトルごと回収容器に入れていただくようお願いいたします。



牛乳パックやペットボトルを半分
に切ったものの中に廃油を入れて
ある

❌ 出し方の悪い例



〇 出し方の良い例

飼い犬の登録はお済みですか

住民福祉課生活環境係

狂犬病予防法で、犬の所有者は、犬の登録を生涯に一度、狂犬病の予防注射を毎年一回受けることとされています。



登録については、犬を飼い始めた日(生後90日以内の犬を飼い始めた場合)にあつては、生後90日を経過した日から30日以内に所在地の市町村へ登録をするように定めていて、その後の異動(所有者の変更や住所の変更、死亡など)は別途管轄する市町村への届出をしていただくことになります。

狂犬病はほとんどすべての哺乳動物に感染する病気で、発病すれば人も含めてほぼ100%が死亡します。

幸い、日本国内では半世紀以上発生していませんが、外国への旅行者が帰国後に発症死亡した例があります。

日本のような狂犬病清浄地域は少なく、日本の周辺国を含む世界のほとんどの地域で発生しています。(2008年に中国で2,466人、インドでは20,000人もの人が亡くなっています。)

人や物が世界的規模で移動する時代だからこそ、狂犬病への予防措置(犬の登録や予防注射)が必要なのです。

平成25年度狂犬病の集合注射は5月に実施する予定です。まだ飼い犬の登録をしていない方は、早めに登録を済ませましょう。

■募集人数

2人(応募多数の場合は抽選となります。)

■募集期間

2月1日(金)～2月28日(木)

■申し込み方法

申込用紙に住所氏名・応募の動機などを記入し、申し込みをお願いします。

■問い合わせ

住民福祉課生活環境係

FAX: 0265-739799

Eメール
seikatsu-c@vilminaminowarangano.jp

村顧問弁護士[※]の無料法律相談

総務課行政係

村では顧問弁護士、長谷川洋二弁護士による無料法律相談を実施します。

法的トラブルや消費者問題などでお困りの方、お気軽にご相談ください。

相談は事前予約制となりますので、ご希望の方は前日までに総務課行政係までご連絡ください。

なお相談可能な人数は、先着8人までで、相談時間は1人15分以内です。

■日時

3月6日(水)午前9時30分～正午

■場所

役場3階 第3委員会室

南箕輪村長選挙日程決定

選挙管理委員会事務局

4月15日任期満了に伴う南箕輪村長選挙が次のとおり行なわれます。

■投票日

4月7日(日)

■投票時間

午前7時～午後8時

■投票場所

各地区の投票所

■持ち物

入場券

【立候補予定者説明会】

立候補を予定している方は出席してください。

■日時

3月6日(水)

午後1時30分から

■場所

役場2階 第一会議室

【立候補届出書類等事前審査】

■日時

3月21日(木)

午後1時30分～4時

■場所

役場2階 講堂

【立候補届出受付】

■日時

4月2日(火)

午前8時30分～午後5時

■場所

役場2階 講堂

詳しくは選挙管理委員会事務局までお問い合わせください。

村事業の入札結果

入札日	工 事 名	落札金額	落札業者
12/18	南部保育園保育室増築工事	19,267	南せきけんちく
	農業体質強化基盤整備促進事業大泉地区工事	不 落	
	村道1133号線ブロック積工事	7,066	南大島緑地アート
	鳥谷川法面崩落防止工事	1,344	上野商事土木
	村道2140号線舗装工事	1,543	南有賀建設
	村道2131号線・村道2145号線舗装工事	2,026	株堀建設
	南箕輪村沢尻中継ポンプ場№1ポンプオーバーホール	不 落	
	小中学校校舎教室扇風機設置工事	5,670	南唐沢電気
	南箕輪村公民館耐震診断業務	3,045	株式会社建築設計事務所
	大芝村有林森林整備(間伐)作業委託(1工区)	2,992	上伊那森林組合
12/27	大芝村有林森林整備(間伐)作業委託(2工区)	3,654	平澤林産南
	農業体質強化基盤整備促進事業大泉地区工事	5,092	南田中興業

単位:千円。千円未満切り捨て、消費税込



わが家のアイドルたち

12/11 大泉 山口 惺太郎ちゃん
(弘一郎さん・稔実さん)



12/21 南原 原 京志朗ちゃん
(彰弘さん・愛さん)

12/26 北殿 小山 真愛ちゃん
(和仁さん・俊美さん)

長野県の最低賃金改正

長野労働局労働基準部賃金室

☎0266-2233-0555

最低賃金制度は、最低賃金法に基づき、国が賃金の最低額を定め、使用者は、その金額以上の賃金を労働者に支払わなければならないとされている制度です。

長野県内の事業場で働く全ての労働者と、労働者を二人でも使用している全ての使用者に適用される「長野県最低賃金」が、平成24年10月1日から時間額700円に改正されました。

この機会に、ぜひ賃金の確認をしてみてください。

なお、対象となる賃金は、通常の労働時間・労働日に対応する賃金で、臨時に支払われる賃金、精皆勤手当、通勤手当および家族手当などは含まれません。

■問い合わせ先

長野労働局労働基準部賃金室または伊那労働基準監督署(72-6181)

エコチル調査に参加できる医療機関拡大

エコチル調査甲信サブユニットセンター

☎0263-3713180

平成23年1月から上伊那地域8市町村で行われているエコチル調査(子

人の動き

南箕輪村	H25.1.1	現在 () 内は、前月比
人 口	14,908人	(-9人)
男 性	7,416人	(-7人)
女 性	7,492人	(-2人)
世帯数	5,613世帯	

かなしみ(死亡)

ご冥福をお祈りします

塩ノ井 征矢 正幸さん (86歳)

塩ノ井 小出 寛治さん (68歳)

塩ノ井 征矢 朝喜さん (71歳)

北殿 深見 高さん (83歳)

田畑 北原 和明さん (77歳)

南原 原 とよ子さん (98歳)

大泉 唐澤 孝良さん (89歳)

表紙写真:みんなで給食の時間。一緒に食べるとおいしいね。 撮影地:中部保育園

2月

相談あれこれ

●**村長相談（随時）** ☎72-2104
・あらかじめ役場総務課までご連絡ください。
・ファックス・メール相談も受け付けています。
（住所・氏名・電話番号を明記してください）
直通FAX72-2898

●**結婚相談**
2/8(金)時間午後7:00～午後8:30
2/24(日)時間午後1:30～午後3:30
松寿荘相談室 ☎76-5522
相談所長 漆戸智治さん
相談日以外の相談は、村社会福祉協議会
☎76-5522

●**心配ごと相談（随時）**
相談は電話にて受け付けます。
村社会福祉協議会 ☎76-5522

●**介護相談（月～金曜日・祝日除く）**
介護方法や介護サービスの利用等について相談を受け付けています。
場所 住民福祉課地域包括支援センター
☎72-2105

●**行政相談**
2/15(金)時間 午前10:00～12:00
場所 村民センター2階小会議室
相談日以外も電話や訪問相談可
清水貴男さん ☎72-1922

●**交通事故相談**
2/7(木)・2/21(木)
時間 午前10:00～午後3:00
場所 伊那合同庁舎 2階交通事故相談室
☎76-6803(直通)※事前に電話予約

●**子育て教育支援相談室（月～金曜日・祝日除く）**
子育てに関することや、児童・生徒の教育などの相談を受け付けています。
時間 午前8:30～午後5:15
場所 村公民館第1会議室 ☎76-4110

●**健康・栄養相談（随時・事前予約）**
あらかじめ役場住民福祉課までご連絡ください。
体脂肪率や血圧なども測れます。
住民福祉課保健予防係 ☎72-2105

●**消費者相談（随時）**
飯田消費生活センター ☎0265-24-8058
振り込み詐欺、耐震工事、健康食品などを強引に売りつける悪質な訪問販売や催眠商法によるトラブルでお困りの方、お気軽にご相談ください。

●**司法書士による無料法律相談**
2/22(金)事前予約
時間 午後3:00～午後5:00
村社会福祉協議会 ☎76-5522
登記や売買契約、遺産相続、多重債務処理など相談ください。

「広報330」（有線放送） 2月14日（木）6:40～、20:45～（再）
「素顔が いいね みなみみのわ」（ケーブルテレビ）C513chで1日7回放送
今月の特番は第4週に放送を予定しています。

地区名	燃やせるごみ	燃やせないごみ・缶・びん ペットボトル・資源プラスチック	古紙類 再生可能衣類	廃食用油
久保中込 塩ノ井	月・木	6日・20日	4日	月
北殿 南殿 田畑 神子柴 沢尻	火・金	5日・19日	12日	

地区名	燃やせるごみ	燃やせないごみ・缶・びん ペットボトル・資源プラスチック	古紙類 再生可能衣類	廃食用油
信大宿舍 南原	月・木	12日・26日	18日	月
大芝 大泉 北原				

日	月	火	水	木	金	土
3 定休日 保 マタニティスクール③ 要申込 冬季村民体育祭（村民体育館） 野沢医院（内）…☎74-5000 ふかざわ耳鼻咽喉科医院（内）…☎77-1833 上伊那生協病院（内循環）…☎79-8813 水道（有）加藤設備工業 ☎78-3088	4 定休日 すリサイクルウィーク15日まで すうたあそび10:30～ 保 健康相談 要予約	5 定休日 すベビーマッサージ10:30～11:00 保 健康相談 要予約	6 公 すくすく玉手箱	7 定休日 保 育児相談 ☎ 9:30～11:00 公 ゆずり葉学級 保 体育施設使用調整会議 9:00～	1 定休日 保 小さなおはなしむら 10:00～、11:00～ 保 3ヶ月児健診・BCG	2 保 子どもビデオ上映会 9:30～ 水道（株）伊那北工機 ☎72-4628/☎73-4824
10 定休日 木村内科医院（内）…☎72-3915 兼子整形外科医院（整）…☎72-3737 富士見高原病院和泉みずす診療所（内小）…☎71-5556 水道 南信温水 ☎72-8036	11 定休日 重盛医院（内小）…☎72-2384 春日医院（内）…☎72-3803 中川医院（内小）…☎79-2103 水道（株）堀建設 ☎73-5777/☎73-3011	12 定休日 保 健康相談 要予約	13 村の民話・童話のおはなし会 10:30～（村図書館）	14 定休日 保 絵本の会 10:00～ す 子育て相談 14:00～15:30	8 保 献血 ☎ 9:30～11:10	9 公 チョコレートを使った贈り物づくり講座 10:00～ 水道 高木設備 ☎72-1362/☎73-7824
17 定休日 樋代医院（内）…☎72-2505 富士眼科医院（眼）…☎74-7166 福島医院（内）…☎79-2071 水道 原建設（株） ☎72-1010/74-7031	18 定休日 す パドルジャークス体操 10:30～11:30 保 健康相談 要予約	19 保 3歳児健診	20 保 四種混合予防接種	21 定休日 保 こころの相談 要予約 保 7ヶ月児相談 す リトミックあそび 10:30～11:00 公 ゆずり葉学級	22 保 母乳相談 要予約 保 介護保険・国保前期高齢・後期高齢三制度説明会 9:00～10:30 保 小さなおはなしむら 10:00～、11:00～ す 子育て相談 10:00～11:30	23 水道（株）伊那北工機 ☎72-4628/☎73-4824
24 定休日 公 ふるさと再発見講座・開講式 13:30～（村公民館） くるこうち内科循環器科医院（内循環）…☎77-0582 酒井医院（内婦）…☎72-4835 水道（有）加藤設備工業 ☎78-3088	25 定休日 保 2歳児相談 保 健康相談 要予約	26 定休日	27 定休日 保 10ヶ月児健診 す うんどうあそび 10:30～11:00	28 定休日 保 1歳児相談	3/1 定休日 保 小さなおはなしむら 10:00～、11:00～	2 定休日 保 わんぱくランド 10:00～ 水道 高木設備 ☎72-1362/☎73-7824
3 定休日	4 定休日	5 定休日				



保……保健センター
村……村民センター
公……村公民館
す……すくすくはうす
受……受付時間

※都合により休日当番医が変更することがあります。
※緊急の場合、歯科は上伊那口腔保健センター（伊那健康センター内）で、毎週日曜日午前8時30分～12時の間、診療を行っています。

納税・納付期限

保育料……………2月28日（木）
国民健康保険税……………2月28日（木）
固定資産税……………2月28日（木）
介護保険料……………2月28日（木）
後期高齢者医療保険料……………2月28日（木）

村県民税・所得税申告相談

- 期 間／2月18日～3月15日（土、日除く）
- 受付時間／9:00～11:00、13:30分～16:30
- 場 所／役場2階 講堂

運動サポートデー

- （運動指導士による運動指導、相談）
毎週水曜日、金曜日
- 時間／13:00～16:00
 - 場所／大芝高原 森の交流施設



頑固な技術と柔軟な発想

MEG 株式会社 **マシエンジニアリング**
〒399-4583 上伊那郡南箕輪村2380-480 TEL 0265-76-0001
http://www.meg.co.jp e-mail:info@meg.co.jp FAX 0265-76-9601

ケーブル1本で街をつなぐ、人をむすぶ。

伊那ケーブルテレビジョン



新成人

二十歳の声

1月3日、村民センターで平成24年度成人式が開かれました。
今年成人を迎えたのは172人で、そのうち115人が式に出席しました。
ここでは新成人の声を掲載します。



自らの考えと行動力を持つこと

た ばた ゆう き
田畑 裕貴さん

雄々しくそびえ立つ仙丈ヶ岳や、一面雪化粧したふるさとの景色を見ると、懐かしく心安らぎます。
今日晴れて成人の日を迎えることができましたのも、常に私たちを慈しみ、支えてくれた家族や、指導してくださった恩師の方々のおかげと感謝するとともに、再会できたことを大変うれしく思います。また、このような祝典で激励してくださった地域の皆様にも心より感謝申し上げます。

さて、これから私たちは一人の大人として社会に踏み出します。昨年は初めての選挙権を得ることにより、エネルギー問題、領土問題、長引く不況、就職難など私たちをとりまく様々な社会問題について考える機会を得ることができました。私たち一人一人が政治に興味を持ち、票を投じることで社会がより良くなると心に留めて、社会の一員となった今こそ、自らの考えを持ち、その考えを実行に移す行動力が必要だと思います。自分に出来る事は何か、常にそのことを念頭に置きながら精進していきたいと思います。

最後になりましたが、成人となり、これからの私たちの行動や発言に責任あるものが求められるようになってきます。しかし、まだまだ社会経験の浅い未熟な私たちであるため、いざ社会の厳しさを目の当たりにした時くじけそうになることもあるかもしれません。そのような時には地域の皆様、そして父母の皆様のご支援をお願いしたいと思います。今後とも、私たちのさらなる成長を見守っていただけたら幸いです。（成人式謝辞より）



私たちの心の支えとなるのは「ふるさと」

はやし もえ か
林 萌花さん

初春の光さやけしこの佳き日に、皆様と共にここに集えたことをうれしく思います。

小学校、中学校での思い出が早くも懐かしく感じられます。

私が故郷を離れて2年になろうとしています。交通の便がよく、あふれんばかりの物と情報に囲まれた、憧れの都会での生活は、便利で楽しいものであるように感じています。しかし、帰省し、雄大な自然や澄んだ空気を全身で感じたとき、当たり前だと思っていた南箕輪村での生活が、こんなにも幸せなことだったのだと気づきました。

思い返してみれば、悩み苦しんだとき、いつも思い出すのはふるさと、そして共に育った仲間たちでした。ふるさとを離れて初めて、今まで私たちを守ってくれていたその温もりを知りました。山のない風景、夜も明るい繁華街、雪の積もらない冬、星の見えない空。どこか寂しく、ふるさとが恋しい気持ちが、いつも心の奥にあるように思います。

高く積もった雪や肌を切るような冷たい風でさえも、都会に疲れた私たちを癒し、安心させてくれます。

成人を迎えた今、私たちはそれぞれの道を歩んでいます。村で暮らしている人も、村を離れ、他の地域で暮らしている人もいるでしょう。しかしどこにいても、私たちの故郷はここ、南箕輪村です。悩み迷い前が見えなくなったとき、思い出し、私たちの心の支えとなってくれるような、変わらない場所であってほしいと願っています。

南箕輪村といえば、わが国で近年叫ばれている少子高齢化や地方の過疎化に反して、若年層を含めた人口増加傾向にあり、さらに他地域に先駆けて実施された中学生までの医療費無償化など、住みやすい村として全国的にも注目されています。そんな村に私は誇りをもっています。この地に生まれ育っていく未来の子供たちのために、今度は私たちが社会を引っ張っていく番です。一人ひとりが役割を果たし社会に貢献していくことが、成人としての使命であると思います。

しかし私たちがすべきことは、選挙を通して政治に参加することや、社会のために働くことだけでしょうか。私は、自分の行うこと全てに責任を持つことこそ、私たちに求められていることであると思います。

今まで私たちは両親や地域の方々を守られて生きてきました。しかし、これからひとりの成人として生きていく私たちは、どんな選択であっても、全ての責任を自分で負わなければなりません。私たちはこの思いを胸に、社会の一員としてこれからの人生を歩んでいきたいと思います。（成人式意見発表より）



新成人から寄せられたコメントの一部をご紹介します。

☆社会貢献できるような大人になっていきたい
と思います。
☆成人になると今までできなかったことが認め
られたり、しなくてはならないことがでてく
る。善悪の判断をしっかりと大人らしく頑
張っていきたい。
☆夢叶い保育士としての社会人1年生。頑張り
ます！皆さま本当にありがとうございました。
☆社会に出て様々な経験をして成長していきた
いと思っています。
☆気配りのできる明るく素敵な大人になりた
い。毎日笑顔で過ごしたい。

☆成人式を迎えるにあたり育ててくれた家族、
恩師に深く感謝いたします。これを機にまだ
未熟な私ですが日々精進し恩返ししていきた
いと思っています。
☆自分を誇れる大人になる！！
☆4月から社会人になるので頑張りたいです。
☆精神的に自立した大人になりたいです。
☆夢を叶えるべく頑張りたいと思います。
☆東京から帰ってきたときほっとするような自
然豊かで人々が暖かい村でいてほしい。
☆両親や家族に恩返しができるいつまでもキ
ラキラ輝く人になれるように頑張ります。