

広報

みなみみのわ

2013
8月
No.476

特集

美しい村を育もう

広報
みなみみのわ

2013
8月

●平成25年8月1日発行 ●編集／南箕輪村広報委員会 ●発行／長野県上伊那郡南箕輪村役場
〒389-4592長野県上伊那郡南箕輪村4825-1 電話／0265-72-2104(代表) FAX／0265-73-9799

URL <http://www.vil.minaminowana.nagano.jp>
e-mail viln-m@vil.minaminowana.nagano.jp

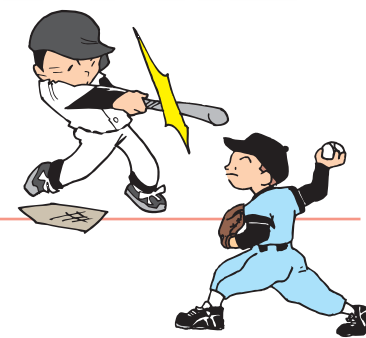
●印刷／アビコム・シヤル(株)

公民館からのお知らせ

第37回

夏季村民体育祭開催!

毎年恒例の夏季村民体育祭を本年も村公民館主催で行います。
各地区対抗で、種目は「野球・ソフトボール」です。
地元の人や帰省者も多く参加します!
当日は自分の地区のチームをぜひ応援してください!!



日時 8月16日(金) 午前7時30分～開会式

会場 大芝野球場

種目 ●野球(大芝野球場) ●ソフトボール・ファーストピッチ(大芝ミニグラウンド)
●ソフトボール・スローピッチ一般の部(大芝陸上競技場)
●ソフトボール・スローピッチシニアの部(大芝陸上競技場)

・雨天中止です。・チーム編成は地区毎で行い、地区対抗戦となります。・その他詳細については村公民館事務局までお問い合わせください。

●お問い合わせ先 村公民館事務局(村民センター内) ☎76-7007

みなみみのわメールメッセンジャー 配信中

災害発生や防犯などの緊急情報に加え、保育園や学校からのお知らせ、
制限付一般競争入札情報など、様々な最新情報をお届けします。

●パソコンからの登録・変更は
<http://www.ikkr.jp/mm>へアクセスしてください。

●携帯電話からの登録・変更は
mm@emp.ikkr.jpに空メールを送信してください。



▲こちらの二次元バーコードから
空メールを送信してください。

広告料収入による村の自主財源確保のため、村広報紙「広報みなみみのわ」に有料広告を掲載しています。

広報みなみみのわに広告を掲載しませんか?

広告に関するお問い合わせは、アド・コマーシャル(株)TEL0265-76-2121 FAX0265-74-1212へお問い合わせください。

マツミガラス
サッシ・網戸・ガラス修理
バルコニー・ユニットバス

電話一本すぐ参上! TEL73-1073

ビルメンテナンスから
産業廃棄物処分まで

「アクアリースも好評です」

(有)ハクトー・ータルサービス
長野県上伊那郡南箕輪村8362-4
TEL0265-78-8340 FAX0265-76-1939
☎0120-891085
<http://www.hakuto-1.com>

Sunlight energy

太陽光発電システムの研究・開発・販売
新エネルギー・省エネルギーの研究・開発

未来の私たちのために「今」できることを
ノーツ・グリーン エネルギー

上伊那郡箕輪町大字中箕輪9286番地1
有限会社 ノーツ TEL/FAX 0265-79-0026
www.notescorp.co.jp

大芝高原祭 大芝高原祭り開催!

今年も内容盛りだくさん。
24日は大芝高原ヘッソゴロ。

宿泊、宴会、合宿、研修には
森のリゾートホテル ☎0265-76-0048

※花火大会は当日
雨天時は翌日25日になります

各種ご法要
お祝いごとは 大芝荘で

各種ご宴会 4,000円～ 1泊2食付 8,400円～

送迎は無料、席札の作成まで全ておまかせください。
お施主様に安心してご利用いただけます。
お料理は、真心込めた会席料理でおもてなし。
椅子席もご用意いたします。

田舎版 森のスーパー銭湯
つつる美肌の湯
大芝の湯 ☎0265-76-2614

手づくりアラカルトジェラートパン…
みんなの広場
味工房 ☎0265-76-0054

森のカフェテラス
☎0265-73-1193

村長あいさつ

非農家世帯が増える中で、農地や水は共通の財産です。自分たちの地域は自分たちで守るという意識で、協働共助の活動を行っていただきたいです。特に組織には地域の中心となつて、美しい村づくりを進めていただければと思います。

久保農地・水・環境保全会 代表あいさつ

4月23日に設立総会を開催し、6団体で組織しています。この活動が地域をよくする1つの起爆剤になればいいと考えています。実際に活動を行つてみて、保全会の活動を通じていい効果が波及しているのを実感しています。区民一丸となつて、環境のために頑張りたいです。



美しい水環境の証、ホタルが住む村

田畑農地・水・環境保全会 代表あいさつ

1月に区長が関係者を招集し、4月1日にスタートしました。農業関連7団体、非農業団体8団体で組織しています。横のつながりが薄くなつてきている今の時世に地区住民の交流もできればと考えています。田畑西天の広大な田園風景を守っていきたいです。平成28年の支援金の期限が過ぎても、これを契機として活動を進めたいと思います。

大泉田園景観保全会 会長あいさつ

水を確保するのに苦労した先人の心を失いたくないということ、生きていく上で田畑は大事なものだといふことを忘れないために、組織の名称に「田園景観」を入れました。地区の20団体で組織し、すべて団体会員となっています。各団体が責任を持って活動を行い、保全会は管理とりまとめを担当しています。都市部でもコミュニティ形成のための活動が行われている中、農村のコミュニティ構築のために活動し、地域の協働の精神を作り上げていきたいと考えています。

農地・水環境保全 組織が設立

平成24年度に神子柴で、平成25年度には久保・田畑・大泉で設立されました。

農地・水環境保全 組織って？

地区の環境を守るため、水路の整備や遊休農地の解消などに向けた活動を行う組織です。活動に必要な費用は国・県・市町村から支援金として交付されます。

支援金に関する 協定を締結

昨年度に設立しすでに活動している神子柴に続いて、6月21日に、今年度設立の3地区の団体と市が活動支援金に関する協定を締結しました。この協定により、農地の環境整備に対する国や県・市からの交付金が受けられるようになりました。事業は平成25年度から28年度までで、それぞれの地区内にある農振農用地の面積に応じて交付されます。協定締結式では、村長と各組織の代表があいさつをしました。

農地・水保全管理支払交付金の 実施に関する協定書 締結式



昨年協定を締結した、神子柴農地・水環境保全会の 活動の一部を紹介します。



神子柴花の会

保全会とは別の活動になりますが、国道153号の神子柴交差点ロータリーの花壇は神子柴花の会が整備作業を行っています。



草刈り

6月12日(水)、歴史を学ぶ会と合同で神子柴遺跡周辺の草刈りを行いました。



花の植栽

7月2日(火)には、春日街道沿いにマリーゴールドなどの花を植栽しました。



農地・水環境保全組織を中心に、村の環境美化に貢献する団体が地区に存在しています。皆さんも自分たちの住む村の自然環境について考え、活動してみませんか。

大芝高原まつり

「たらいレース」出場チーム募集

毎年、熱い戦いが繰り広げられる、大芝高原まつり名物「たらいレース」の出場チームを募集しています。
また、レースに出場しなくても体験コーナーでたらいに試乗できますので、ご参加ください。

場 所

大芝高原 大芝湖

■申込資格

小学生以上で健康な方。3人で1チーム作ってお申し込みください。

■参加料 無料

■募集チーム数

20チーム(参加申し込みは当日まで受け付けていますが、先着順ですので、お早めにお申し込みください。)

詳しくは村ウェブサイトをご覧ください。教育委員会事務局社会教育係までお問い合わせください。



時 間

受 付	午前9時40分から
体験コーナー	午前9時40分から
	午前10時40分まで
開 会 式	午前10時50分から
レ ー ス	午前11時スタート

■その他

- ①レースに出場する選手の服装は特に制限はありません。ファッション賞があるので、それぞれ工夫した服装で参加してください。
また、濡れても大丈夫な服装で参加してください。
- ②優勝チームには3人分の大芝の湯回数券を賞品として進呈します。
このほかにも入賞チームには魅力的な賞品を用意しています。

■問い合わせ・申し込み先

大芝高原まつり実行委員会 水イベント委員会事務局
(教育委員会事務局社会教育係) ☎76-7007

第28回大芝高原まつり

8/24[±]開催!!

〔雨天時は翌25日(日)に順延〕

開会式10:00~(湖上ステージ)

大芝高原の森の中、パレードやステージなどで盛り上がる村の一大イベントです。

皆さんぜひご来場ください。

イベント情報や花火のプログラムなど詳しくは、はさみこみのまつりパンフレットをご覧ください。

役場などに掲示しているポスターと、はさみこみのパンフレット、
うちわは南箕輪中学校美術部の生徒によるデザインです。
ポスター、パンフレット、うちわのデザインの選定会が6月18日
(火)に行われ、31点の作品から最優秀賞3点、優秀賞4点の7点
を決定しました。
今年はまつり当日の開会式内で表彰式を行う予定です。

大芝高原まつり実行委員会事務局(産業課内) ☎72-2176

第28回大芝高原まつり ポスター・うちわ等図案

入 選 作 品



【最優秀ポスター賞】
酒井 楓さん



【最優秀うちわ賞】
酒井 千南都さん



【最優秀パンフレット賞】
池上 美来さん



【優秀賞】
まとの もとみ
的野 素三さん



【優秀賞】
なくら ほのか
名倉 萌夏さん



【優秀賞】
きたはら
北原 あさかさん



【優秀賞】
しろとり あみ
城取 愛美さん

第8回みなみみのわフォトグランプリ

大芝高原まつりは
絶好の
シャッターチャンス!

作 品 募 集

「みなみみのわフォトグランプリ」にまつりの写真を応募しよう!

村では今年も、現代の記憶を後世に記録として語り継ぐとともに、
村の魅力を広く発信するための写真を募集します。
題材は南箕輪村らしさあふれる写真であれば、どんなジャンルでも
かまいません。

■応募受付 平成26年2月末まで

■入賞発表 平成26年3月中旬予定

応募方法など、詳しくは村ウェブサイトをご覧ください。
産業課商工観光係までお問い合わせください。

産業課商工観光係 ☎72-2176



第7回優秀賞作品「沈没!」

中学生職場体験 レポート



7月3日(水)・4日(木)の2日間、南箕輪中学校では2年生を対象に職場体験学習を実施しました。
ここでは、役場で職場体験を行った3人の様子と、感想などを紹介します。



役場に来てくれた3人(左から)

なつめ そうた
夏目 宗汰くん

ふくざわ すぐる
福澤 賢くん

まつした りょうた
松下 亮太くん

元気で明るい3人。
同じ部活動に所属しているとの
ことで、抜群のチームワークを
発揮してくれました。



カメラを前にちょっと緊張…

情報係での体験でやってもらったのは… 広報番組の収録!

この日の収録では、「中学生特別レポート」として、学校林活動レポートと、
職場体験レポート、今週の一冊特別編を担当してもらいました。

職場体験レポートでは、それぞれ担当を決めてインタビュー! 担当以外のときには写真も撮ってもらいました。



まずは保育園で体験中の同級生にインタ
ビュー。子どもたちにもすっかりなつかれ
ている様子。



続いてまことおさがり亭でインタビュー。調理
場に入るなんて、なかなかできない経験です。



最後は図書館でインタビュー。中学生の皆
さんの様子について、司書の方からコメン
トをもらいます。

役場とは異なる業種の職場体験を取材することで、それぞれ違った苦労があることを実感したようです。

Q. 2日間、役場で体験をしてみてどうでしたか?

- 様々な体験をすることができて、とてもいい機会になりました。役場がどのようになっているかを知ることができて良かったです。(夏目くん)
- いろいろな仕事をしてみて、おもしろいことも難しいこともあって、本当に勉強になりました。(福澤くん)
- 仕事をしてみて大変さがわかりました。取材がいちばん大変でした。初めての体験ができて良かったです。(松下くん)

実際に役場の仕事を体験することで、働くことの楽しさや苦労を知ってもらえたようです。
今回のこの体験が、中学生の皆さんが将来について考えるひとつのきっかけになったらうれしいと思います。
2日間お疲れさまでした!!

リサイクル雑誌をプレゼントします

図書館で利用された平成23年度分の購読雑誌を差し上げます。

図書館
☎73-4946

■期 間 8月3日(土)から9日(金) 午前9時30分から午後6時まで
(土日は午後5時まで)

■プレゼントの制限 ひとり5冊まで(人気雑誌は一世帯2冊まで)

○大人向け雑誌

文藝春秋/小説新潮/オール讀物/現代農業/歴史読本/PHPほんとうの時代/プレジデント/日経マ
ネー/サライ/婦人公論/旅/山と溪谷/JTB時刻表/芸術新潮/フォトテクニック/オートバイ/CAR
トップ/日経PC21/特選街/Newton/Big tomorrow/ゲッカヨ/With/PS/non.no/クロワッサ
ン/たまごクラブ/ひよこクラブ/月刊ハウジング/AERA/スクリーン/道/Fishing Cafe/みずダ

○子ども向け雑誌

りぼん/Myojo/週刊少年ジャンプ

○一世帯2冊までの雑誌

MOE/ESSE/すてきな奥さん/オレンジページ/栄養と料理/こどもブティックCUCITO/Saita/NH
Kきょうの料理/NHKきょうの健康/NHK趣味の園芸/NHKすてきにハンドメイド/園芸ガイド/Komac
hi/ちいさい・おおきい・つよい・よわい/ドゥーパ/別冊PHP/この本読んで/おひさま/キンダーメルヘン
/キンダーメルヘンおはなしえほん

食改さん
おすすめ!

みんなでつくろう! たのしいランチ!

住民福祉課 保健予防係
☎72-2105

夏休み中に、親子で作れる簡単レシピをご紹介します。
タコライスは、沖縄料理の一つ。タコスの具材であるひき肉、チーズ、レタスなどをご飯の上にのせ、本来はサルサソース(香辛料をきかせたトマトソース)で味付けしますが、今回はトマトケチャップを使うので、お子さんからお年寄りの方まで家族一緒にいただけます。ぜひ、お子さんと一緒にタコライス作りに挑戦しましょう!



タコライス

【作り方】

- ①玉ねぎ、ピーマンはみじん切り。レタスはせん切り。ミニトマトはヘタをとって縦4等分に切っておく。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、玉ねぎとピーマンをしんなりするまで炒める。
- ③ひき肉を加え、色が変わるまで炒めたら、①を入れて煮る。水気がなくなったら火を止める。
- ④温かいごはんを器に盛り、ひき肉、レタス、ミニトマト、チーズを盛り付ける。

材料(4人分)

ごはん……………800g	④	トマトケチャップ……………大さじ2
合びき肉……………200g		塩……………小さじ1/3
玉ねぎ……………中1個(200g)		こしょう……………少量
ピーマン……………中2個(40g)		水……………大さじ4
サラダ油……………小さじ1		レタス……………1/4玉(80g)
		ミニトマト……………12個
		細切りチーズ……………80g

栄養 量 の	エネルギー……………550kcal	カルシウム……………145mg
	たんぱく質……………19.8g	鉄……………1.5mg
	脂質……………14.4g	食物繊維……………1.7g
	炭水化物……………80.6g	食塩相当量……………1.4g

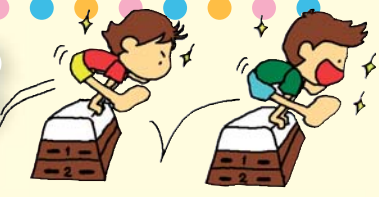
ほっこりつばやき集 たなばた特別版

ほっこりつばやき集は村内5園の保育園児のつばやきです
今回はたなばた飾りの短冊に書かれた ねがいごとを紹介します



今回の写真は南原保育園 七夕集会の日の様子です

運動あそび



保育園・すくすくはうす

すくすくはうすでは
おやこで
運動あそび!



準備運動!
いっちにっ!
いっちにっ!



おんなじのみつけ!



きいろいかごには
きいろいボール!



親子でいっしょにからだを動かして
『できたね!』『やったね!』を
たくさん積んで、体と脳と心を育てましょう!



さかさまで
『こんにちわ〜!』

すくすくはうすでは、およそ月1回のペースで運動あそびを計画しています。
毎月の広報カレンダーにも予定が掲載されるので、ぜひ皆さんでご参加ください♪
また、今月のカレンダー裏には、家族でできる運動あそびを掲載しています。
そちらもあわせてご覧ください。

村消防団が大活躍！

6月30日(日)に村消防団ポンプ操法・ラッパ吹奏大会が開催されました。団員は、2か月ほどにわたって練習してきた成果を発揮しました。大会の結果は次のとおりです。



平成25年度 南箕輪村消防団

消防ポンプ操法・ラッパ吹奏大会結果一覧

1.ポンプ車操法の部

優 勝	第3分団第1部A	田畑
準優勝	第3分団第1部B	田畑
3 位	第2分団第1部	北殿
4 位	第5分団第1部	大泉・北原

2.小型ポンプ操法の部

優 勝	第5分団第2部	大芝
準優勝	第3分団第2部	神子柴
3 位	第1分団第2部	塩ノ井
4 位	第4分団第2部	南原
5 位	第2分団第2部	南殿
6 位	第4分団第1部	沢尻
7 位	第1分団第1部	久保
8 位	第1分団第3部	中込

3.ラッパ吹奏の部

優 勝	第4分団	沢尻・南原
準優勝	第5分団	大芝・大泉・北原
3 位	第3分団	田畑・神子柴
4 位	第2分団	北殿・南殿
5 位	第1分団	久保・中込・塩ノ井



ポンプ車操法の部
優勝
第3分団第1部A
田畑



小型ポンプ操法の部
優勝
第5分団第2部
大芝



ラッパ吹奏の部
優勝
第4分団
沢尻・南原

上伊那大会ポンプ車操法の部

優勝

応援よろしく
お願いします！



7月14日(日)に行われた上伊那大会では、ポンプ車操法の部に出場した第3分団第1部Aチームが見事優勝し、8月4日(日)に開かれる県大会への出場が決まりました。

消防団と一緒に活動しませんか

消防団の活動は消火だけではなく、火災予防などの広報啓発活動を行ったり、各地区の行事へ参加するなど、同世代の仲間たちと地域に密着した活動を行っています。最近では男性だけでなく、女性消防団員も大活躍しています。村を火災などの災害から守るため、私たちと一緒に消防団員として活動しましょう。会社員の方、自営業の方、主婦の方など、職業・性別を問わず活動しています。

- 応募資格…村内に居住する18歳以上から30歳位までの方
- 問い合わせ先…役場総務課内 消防団本部 TEL 72-2104 FAX 73-9799
- E-mail:bousai-c@vill.minamiminowa.nagano.jp HP:http://www.mmmfc.com/



7月6日(土)に大芝高原屋内運動場で第12回七夕とうろう祭りが開催されました。この日はあいにくの雨となり、水の広場から会場を移しての開催となりました。

午後6時半ごろから実行委員とボランティアが約250個の灯籠を並べ始め、開会式のあと7時半ごろに点灯となりました。

来場者は灯籠の柔らかな光を楽しんでいました。

幻想的な光を楽しむ



7月7日(日)に大芝高原でノルディックウォーク体験講座を開催し、村内からおおよそ30人が参加しました。

この日は全日本ノルディックウォーク連盟インストラクターの内藤武彦さん、内藤成美さんを講師に招き、ポールを使つてのストレッチや歩き方などを教わりました。

楽しく歩いて健康に

くらしの情報

健康

「くらしと健康の相談会」開催

住民福祉課保健予防係

失業、多重債務、家族問題などについて弁護士が法律相談に応じ、あわせて保健師による健康相談を実施します。一人で悩まず、ご相談ください。完全予約制で、相談時間は1件につき1時間です。

■日時

9月5日、12日、19日、26日、12月5日、12日、19日、26日、平成26年3月6日、13日、20日、27日（毎週木曜日）午後1時30分～午後3時30分

■場所

伊那保健福祉事務所
（伊那合同庁舎1階）

■費用

無料

■申込締切

相談日の週の月曜日、午後5時まで

■問い合わせ申し込み

伊那保健福祉事務所 健康づくり支援課 保健師
☎7616837

募集

介護者のつどい参加者募集

住民福祉課地域包括支援センター

日々の介護に関する悩みを二人で抱え込まず、介護者同士でお茶を飲みながら語り合いませんか。

皆さんの参加をお待ちしていますのでお気軽にご参加ください。

■対象

在宅で介護をしている方

■日時

9月3日（火）

午前10時から午後12時頃まで

■集合場所

保健センター 2階大会議室

■内容

茶話会

■参加費

100円（お茶菓子代）

■申し込み

8月30日（金）までに役場住民福祉課、地域包括支援センターまで電話でお申し込みください。

盆花販売

産業課農政係

村農業経営者協議会では、今年もアスターなどたくさんの花の入った盆花の販売を行います。

■日時

8月12日（月）午後3時～5時30分

■場所

役場正面駐車場

■価格

一束500円

■予約受付

8月9日（金）まで

なお、当日販売分も用意をする予定ですが、数に限りがありますので、なるべく予約を入れていただきますようお願いいたします。

お盆中の汲み取り業務

住民福祉課生活環境係

お盆期間中（8月14日～16日）は、汲み取り業務を休業いたします。

お盆前は、業務が集中し混雑が予想されますので、お盆前の汲み取りを希望されるご家庭などは、8月2日（金）までに予約してください。

■担当者と担当地区

▼光商会（☎7213000）

田畑 神子柴大芝

▼共栄衛生舎（☎7213339）

久保・中込・塩ノ井・北殿・南殿・沢尻・南原・大泉・北原

多重債務者相談窓口

住民福祉課生活環境係

返しきれない借金で悩んでいませんか？一人で悩まず、借金問題解決への相談窓口にご相談ください。きちんとした手続きをとれば、多重債務は必ず解決できます。

■一般消費者向け相談窓口

▼関東財務局長野財務事務所

☎026123412970

平日 午前8時30分～正午、午後1時～午後4時30分

▼飯田消費生活センター

☎026512418058

平日 午前8時30分～午後5時

▼法テラス長野

☎0501338315415

毎週火曜日 午前10時～正午
毎週木曜日 午後1時～午後4時

（事前予約制）

▼長野県弁護士会 クレ・サラ無料法律相談（予約受付）

☎026615815628

平日（水曜日を除く）

午前10時～午後4時30分

▼長野県司法書士会クレジットサラ

金・恵質商法110番

☎026123314110

平日 正午～午後3時

■事業者向け相談窓口

▼法テラスコールセンター

☎05701078374

平日 午前9時～午後9時

土曜日 午前9時～午後5時

自衛官募集

自衛隊長野地方協力本部

伊那地域事務所

☎734860

防衛省では、特別職国家公務員「自衛官など」を募集をしています。

試験種目	応募資格	受付期間
自衛官候補生	18歳以上 27歳未満	8月1日～9月6日
一般曹候補生	18歳以上 27歳未満	8月1日～9月6日
航空学生	高卒（見込含） 21歳未満	8月1日～9月6日
防衛大学校学生	高卒（見込含） 21歳未満	【推薦・総合】 9月5日～9月9日 【一般前期】 9月5日～9月30日 【一般後期】 1月22日～1月31日
防衛医科大学校 医学部学生 衛医科大学校 看護学科学学生 （自衛官コース）	高卒（見込含） 21歳未満	9月5日～9月30日

お申し込み・お問い合わせは自衛隊長野地方協力本部伊那地域事務所までお願いします。

お知らせ

特別児童扶養手当所得状況届の提出

住民福祉課福祉係

7月31日の時点で、特別児童扶養手当の受給者であり、かつ8月以降も継続して受給する方は、所得状況の届出が必要です。

受給者の皆さんには届出の提出について通知をしますので、持参する書類、受付期間を確認のうえ、住民福祉課福祉窓口で手続きをお願いします（所得状況届は、窓口で受取りその場で記入をしてください）。

なお、所得状況届が提出されませんと、8月以降の手当は、提出があるまで支給されませんので、必ず手続きをしてください。

取引・証明用使用する「はかり」の定期検査

産業課商工観光係

商品の売買、各種の証明行為に使用する「はかり」をお持ちの皆さんは、2年に1回の定期検査を受ける必要があります。今年度は、当村を対象として、次の日程で実施されますので「はかり」を持参し、必ず検査を受けてください。なお、検査には手数料（検査代金）が必要となります。

■検査対象

（計量士の検査に合格し、届け出し
たものは除く。）

○「取引」とは…商品の売買・農家の出荷（米きのご類・アスパラなどの野菜・果実）・運送・保管およびその他業務上の計量、並びに薬局での医薬品の調剤などの計量

○「証明」とは…官公庁・学校・保育園および幼稚園の体重測定など公的な計量、並びに病医院・診療所・保健所などの健康診断、または診断書を発行するための計量

■検査日程

9月17日（火） 午前10時～正午

午後1時～午後3時

■検査場所

役場 正面駐車場内 東側車庫

■検査手数料

はかりの種類により異なりますので、詳しくは担当係へお問い合わせください。

働くことに関する悩みを相談しませんか

若年者地域連携事業推進センター

☎026312715010

働くことや、就職活動に関する悩みごとをメールで相談いただけます。また、夜間に相談会を行っています。

「就職活動ってどう進めたらいい？」
「職場になじめず、仕事を続けられるか不安…」

なかなか家から出られない方、お仕事で時間がないといった方、ぜひご利用ください。

【メール相談】

ジョブカフェ信州のホームページから「ネットで相談」ボタンをクリック！専用フォームからご相談ください。

<http://www.jobcafe-shinshu.pref.nagano.lg.jp>

※平成26年3月末日まで毎日、24時間受付

【夜間相談会】

■会場

テクノプラザ岡谷

（岡谷市本町1丁目1番1号）

■日時

毎月第4木曜日 午後6時～8時

※ともに対象は40代前半までの方。ご家族からの相談も受け付けています。

児童扶養手当現況届を
ご提出ください

子育て支援課子育て支援係

児童扶養手当の受給者の方で、8月以降も継続して受給される方は、現況届の提出が必要です。

現況届は毎年8月1日の状況を把握し、8月以降の児童扶養手当を引き続き受ける要件を満たしているかどうかを確認するためのものです。7月中旬に該当の方に必要書類を通知してありますので、内容、提出期限をご確認のうえ、子育て支援課まで提出をお願いします。

提出がない場合には、8月分以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

なお、2年間提出がない場合には、自動的に受給資格が消滅しますのでご了承ください。



催し

まっくん軽トラ市開催

産業課農政係

恒例のまっくん軽トラ市を開催します。生産者の皆さんが軽トラで直接販売しますので、安心で大変お買い得です。

地元の採れたて新鮮野菜・果物などを大特価で販売する予定です。

大勢の皆さんのお越しをお待ちしています。

日時

8月10日(土)午前9時～正午
(小雨決行、売り切れ次第終了)

場所

大芝高原味工房東側園路

主催

大芝高原味工房

共催

南箕輪村

また、出店者も募集しています。
詳しくはお問い合わせください。

村事業の入札結果

入札日	工 事 名	落札金額	落札業者
6/7	役場庁舎増築等工事設計監理業務	3,885	株式会社建設事務所
	南箕輪村サーバ機器更新業務	1,984	株式会社NTT東日本-長野
	南原こみステーション駐車場舗装工事	1,470	南有賀建設
	大芝村有林間伐跡地枝葉処分委託	不 落	
	村道2120号線測量委託	598	馬場測量設計株式会社
	南箕輪小学校給食用食器整備業務	1,451	株式会社川岸商会
	南箕輪小学校トイレ改修工事設計監理業務	不 落	
	南部小学校電話設備改修工事	1,659	株式会社エンジニアリング
	田畑公民館建築工事	144,900	原建設株式会社
	田畑公民館機械設備工事	14,700	株式会社堀建設
	田畑公民館電気設備工事	17,325	南唐木電設

単位:千円。千円未満切り捨て、消費税込

「にこにこ広場」に遊びに来
ませんか？

子育て支援課子育て支援係

保育園入園を考えている方が親子で保育園を体験できる『にこにこ広場』を開催します。

対象

入園前の親子

日時

【中部、西部保育園】

8月27日(火)、9月24日(火)、
10月22日(火)

【南部、北部、南原保育園】

8月7日(水)、9月4日(水)、
10月9日(水)

時間

午前9時30分から10時45分まで

内容

砂遊びや散歩、リズム体操など、在園児との交流

持ち物

水筒、帽子、着替え、上履き、ごみ袋など

(ごみや紙おむつは、各自持ち帰りとなります。)

※事前申し込みは不要です。



わが家のアイドルたち

3/28 南原 林 竜助ちゃん
(鉄也さん・美智子さん)

4/1 南殿 鈴木 鳳峨ちゃん
(孝久さん・愛さん)

5/8 南殿 木下 夕弦ちゃん
(要輔さん・由美さん)

5/25 南殿 小池 奏ちゃん
(弘之さん・玲さん)



生まれてきてくれてありがとう

5/30 久保 松田 明稀斗ちゃん
(猛彦さん・栄子さん)

伊那あすなる会(南信地域
自死遺族交流会)開催

伊那保健福祉事務所健康づくり支援課

☎76-6867

自死遺族交流会は、大切な人を突然失ったという辛い苦しい気持ちを語り合い、支え合っている場です。

開催日時

8月25日(日)、11月24日(日)、平成26年2月23日(日)

午後1時30分～午後3時30分

場所

伊那市内

費用

100円(お茶代など)

参加対象者

家族を自死で亡くされた方

(対象者以外の方はお断りします。)

8月は

「電気安全使用月間」です

中部電気保安協会

☎72-1282

はじめする夏は、一年のうちでも感電や電気事故の最も多い季節です。皆さんのご家庭でも電気の安全点検をしましょう。

▼電気の使い過ぎはありませんか。

▼傷んだ電線、コードを使っていますか。

▼洗濯機などのアースはつけてありますか。

電気の安全使用についてのご相談は、中部電気保安協会までお願いします。

行政書士による無料相談

長野県行政書士会伊那支部

☎73-2208

行政書士会では、毎月第2水曜日に無料相談を実施しています。

相続・遺言・成年後見制度に関する手続き、会社・組合など法人の設立、外国人の在留手続き、契約書の作成、土地利用の手続き、建設業、産業廃棄物等各種許可申請・届出書など、官公署に提出する書類などでお困りの方はお気軽にご相談ください。ご相談は無料でお受けします。

【面談相談】

日時

8月7日(水)午後1時～4時

場所

行政書士会伊那支部事務所(竜東線、伊那法務局斜め向かい)

※面談を希望する方は、前もってご連絡をお願いします。

【電話相談】

面談と同じ日程で、電話による相談もお受けします。こちらは事前連絡不要です。

※電話相談にかかる電話代は相談者の方の負担となります。

人の動き

南箕輪村 H25.7.1 現在	()内は、前月比
人口	14,921人(+15人)
男性	7,390人(+1人)
女性	7,531人(+14人)
世帯数	5,632世帯

かなしみ(死亡)
ご冥福をお祈りします

久保 山口 志げ子さん (100歳)
田畑 樋口 初雄さん (90歳)
田畑 瀬口 時子さん (80歳)
神子柴 松岡 護さん (94歳)
南原 稲毛 一さん (73歳)

表紙写真:村内で見られる田園風景。こうした景観を守っていくことも農地・水環境保全組織の活動のひとつです。 撮影地:田畑

8月

「広報 330」(有線放送) 8 / 8 日(木)6 : 40 ~、20 : 45 ~ (再)
「素顔がいいね みなみみのわ」(ケーブルテレビ) C513c h で 1 日 7 回放送

地区名	燃やせる ごみ	燃やせないごみ・缶・びん ペットボトル・資源プラスチック	古紙類 再生可能衣類	廃食 用油	地区名	燃やせる ごみ	燃やせないごみ・缶・びん ペットボトル・資源プラスチック	古紙類 再生可能衣類	廃食 用油
久保	月・木	7日・21日	5日	5日 19日	信大宿舍	月・木	13日・27日	19日	5日 19日
中込		6日・20日			南原				
塩ノ井		7日・21日	12日		大芝				
北殿	16日・28日	大泉							
南殿	火・金				北原				
田畑									
神子柴									
沢尻									

相談あれこれ
●**村長相談(随時)** ☎72-2104
・あらかじめ役場総務課までご連絡ください。
・ファックス・メール相談も受け付けています。
(住所・氏名・電話番号を明記してください)
直通FAX72-2898

●**結婚相談**
8/6(火) 時間午後7:00～午後8:00
8/18(日) 時間午後1:30～午後3:00
場所 松寿荘相談室 ☎76-5522
相談所長 漆戸智治さん
相談日以外の相談は、村社会福祉協議会
☎76-5522

●**心配ごと相談(随時)**
相談は電話にて受け付けます。
場所 村社会福祉協議会
☎76-5522へお電話ください。

●**介護相談(月～金曜日・祝日除く)**
介護方法や介護サービスの利用等について相談を行っています。
場所 住民福祉課地域包括支援センター
☎72-2105

●**行政相談**
8/23(金)
時間 午前10:00～12:00
場所 村民センター2階小会議室
相談日以外も電話や訪問相談可
征矢俊彦さん ☎73-5283

●**交通事故相談**
8/1(木)・8/15(木)
時間 午前10:00～午後3:00
場所 伊那合同庁舎 2階交通事故相談室
☎76-6803(直通) ※事前に電話予約

●**子育て教育支援相談室(月～金曜日・祝日除く)**
子育てに関することや、児童・生徒の教育などの相談を行っています。
時間 午前8:30～午後5:15
場所 村公民館第1会議室 ☎76-4110

●**健康・栄養相談(随時・事前予約)**
あらかじめ役場住民福祉課までご連絡ください。
体脂肪率や血圧なども測れます。
住民福祉課保健予防係 ☎72-2105

●**消費者相談(随時)**
飯田消費生活センター ☎0265-24-8058
振り込み詐欺、耐震工事、健康食品などを強引に売りつける悪質な訪問販売や催眠商法によるトラブルでお困りの方、お気軽にご相談ください。

●**司法書士による無料法律相談**
8/23(金) 事前予約
時間 午後3:00～午後5:00
村社会福祉協議会 ☎76-5522
登記や売買契約、遺産相続、多重債務処理など相談ください。

一定休・休館日

大芝の湯 大芝荘 味工房 村図書館 南小図書館

休日当番医 水道当番店

当番

水道

役場 保健センター 村民センター 村公民館 すすくはうす 受付時間

※都合により休日当番医が変更することがあります。
※緊急の場合、歯科は上伊那口腔保健センター(伊那健康センター内)で、毎週日曜日午前8時30分～12時の間、診療を行っています。

日	月	火	水	木	金	土
4 おさか循環器クリニック(循)……☎71-6151 片桐医院(内心)……☎72-4072 清水耳鼻咽喉科医院(耳)……☎72-3775 伊北クリニック(整)……☎70-6633 水道 南信温水 ☎72-8036	5 保 育児相談 ☎9:30～11:00 保 健康相談 要予約 13:00～16:00 す リサイクルウィーク(～23日) 水道 南信温水 ☎72-8036	6	7 にこにこ広場 9:30～10:45 (北部・南部・南原保育園) 保 2歳児相談 保 BCG予防接種 公 初級大人のギター講座 19:00～ 健康にいい講座 8:40～(伊那市) 水道 (有)加藤設備工業 ☎78-3088	8 す 絵本の会 10:30～ すすく玉手箱 9:30～(大芝高原) 公 健康麻雀講座 13:00～ 大芝高原音頭振付講習会 19:00～(南箕輪小学校体育館) 水道 高木設備 ☎72-1362/73-7824	9 保 二種混合予防接種 公 初歩のパソコン講座閉講式 10:00～ 公 あかまつ学級 19:00～ 水道 南信温水 ☎72-8036	10 おはなしむら 10:30～(村図書館) まっくん軽トラ市 9:00～12:00 (大芝高原味工房駐車場) 初めてのゲートボール講座 9:30～(南殿区ゲートボール場) 公 ほしぞら入門 18:00～ 水道 (株)堀建設 ☎73-5777/73-3011
11 保 マタニティスクール 要予約 夏コース第3回 野沢医院(内)……☎74-5000 ふかさわ耳鼻咽喉科医院(耳)……☎77-1833 水道 ミヤケン ☎78-2937	12 水道 原建設(株) ☎72-1010/74-7031	13 す 休館(～16日) 水道 (株)伊那北工機 ☎72-4628/73-4824	14 木村内科医院(内)……☎72-3915 兼子整形外科医院(整)……☎72-3737 富士見高原病院附属みずす診療所(内小)……☎71-5556 中川医院(内小)……☎79-2103 水道 (有)加藤設備工業 ☎78-3088	15 重盛医院(内小)……☎72-2384 春日医院(内)……☎72-3803 芦澤整形外科(整)……☎70-8080 水道 高木設備 ☎72-1362/73-7824	16 樋代医院(内)……☎72-2505 富士眼科医院(眼)……☎74-7166 水道 南信温水 ☎72-8036	17 水道 (株)堀建設 ☎73-5777/73-3011
18 中畑内消化器科クリニック(内消)……☎77-3711 久保田皮膚科医院(皮)……☎72-1200 いくやま医院(内小)……☎79-1988 水道 ミヤケン ☎78-2937	19 保 健康相談 要予約 13:00～16:00	20 保 3歳児健診 保 こころの相談 要予約 ☎9:00～11:00	21 す 子育て相談 10:00～11:30 公 初級大人のギター講座 19:00～	22 保 日本脳炎予防接種 公 健康麻雀講座 13:00～	23 す うたあそび 10:30～ 村 小さなおはなしむら 10:00～、11:00～ 役 介護保険・国保前期高齢・後期高齢三制度説明会 9:00～	24 定休日 定休日 大芝高原まつり (大芝高原) 水道 原建設(株) ☎72-1010/74-7031
25 定休日 大芝高原まつり予備日 原内科消化器科医院(内消)……☎77-0177 北原眼科医院(眼)……☎76-9999 上伊那生協病院(内循消)……☎79-8813 水道 (株)伊那北工機 ☎72-4628/73-4824	26 保 健康相談 要予約 13:00～16:00 保 母乳相談 要予約	27 保 10ヶ月児健診 にこにこ広場 9:30～10:45 (中部・西部保育園)	28 保 三種混合予防接種	29 定休日 保 7ヶ月児相談 公 ゆずり葉学級 13:20～	30 保 1歳6ヶ月児健診 村 小さなおはなしむら 10:00～、11:00～	31 初めてのゲートボール講座 9:30～(南殿区ゲートボール場) 水道 (有)加藤設備工業 ☎78-3088

9/1 定休日 村総合防災訓練 水道 高木設備 ☎72-1362/73-7824	2 定休日	3 定休日
---	----------	----------

納税・納付期限

住民税……………9月2日(月) 後期高齢者医療保険料
国民健康保険税……9月2日(月) ……………9月2日(月)
保育料……………9月2日(月)
介護保険料………9月2日(月)

運動サポートデー 14日、16日を除く 毎週水曜日 金曜日

(運動指導士による運動指導、相談)

●時間 / 13:00～16:00 ●場所 / 大芝高原 森の交流施設

予防接種、乳幼児健診、相談の年間予定表を
村ウェブサイトに掲載しています。

MEG 株式会社 マシンエンジニアリング MACHINE ENGINEERING

〒399-4583 上伊那郡南箕輪村2380-480 TEL 0265-76-0001
http://www.meg.co.jp e-mail:info@meg.co.jp FAX 0265-76-9601

ケーブル1本で街をつなぐ、人をむすぶ。

伊那ケーブルテレビジョン

www.inacatv.co.jp



おとうさん! おかあさん!

いっしょにあそぼ★

夏はたのしいことが盛りだくさん!!雨降りの日や、
おうちでのちょっとした時間は運動あそびで楽しんじゃいましょう!

おとうさんの腕で
ブランコ♪



腕ブランコ

ぶらさがり力が
身につくよ♪

バランス感覚
UP!!

おひざの上に
立てるかな?



立てるかな?



いろいろバランス

タオル、ハンカチ、消しゴム、ポケットティッシュ...
なんでも頭に乘せてチャレンジしてみよう!



高所感覚&
バランス感覚UP!

立てるかな?
その2



バスタオルに立ったまま
そ———と
ひっぱってもらおう!

波乗りサーフィン



手押し車

支持力UP!!
いろんなあそびの
基礎になる力が
身につくよ♪

フローリングの
おへやでやってみてね!



荷物運び

子どものあしを
腰に回して
胸を支えてあげ
ましょう



ジェット機

顔をあげて
前を見させて
背筋UP!



ひつつき虫

しかみついて
10カンバレ!!

腕の力と
足の力を
つかうよ!!



親子で、兄弟で、ご家族で楽しんでみてくださいね!

