

広報

みなみのわ

2011
2月
No.446

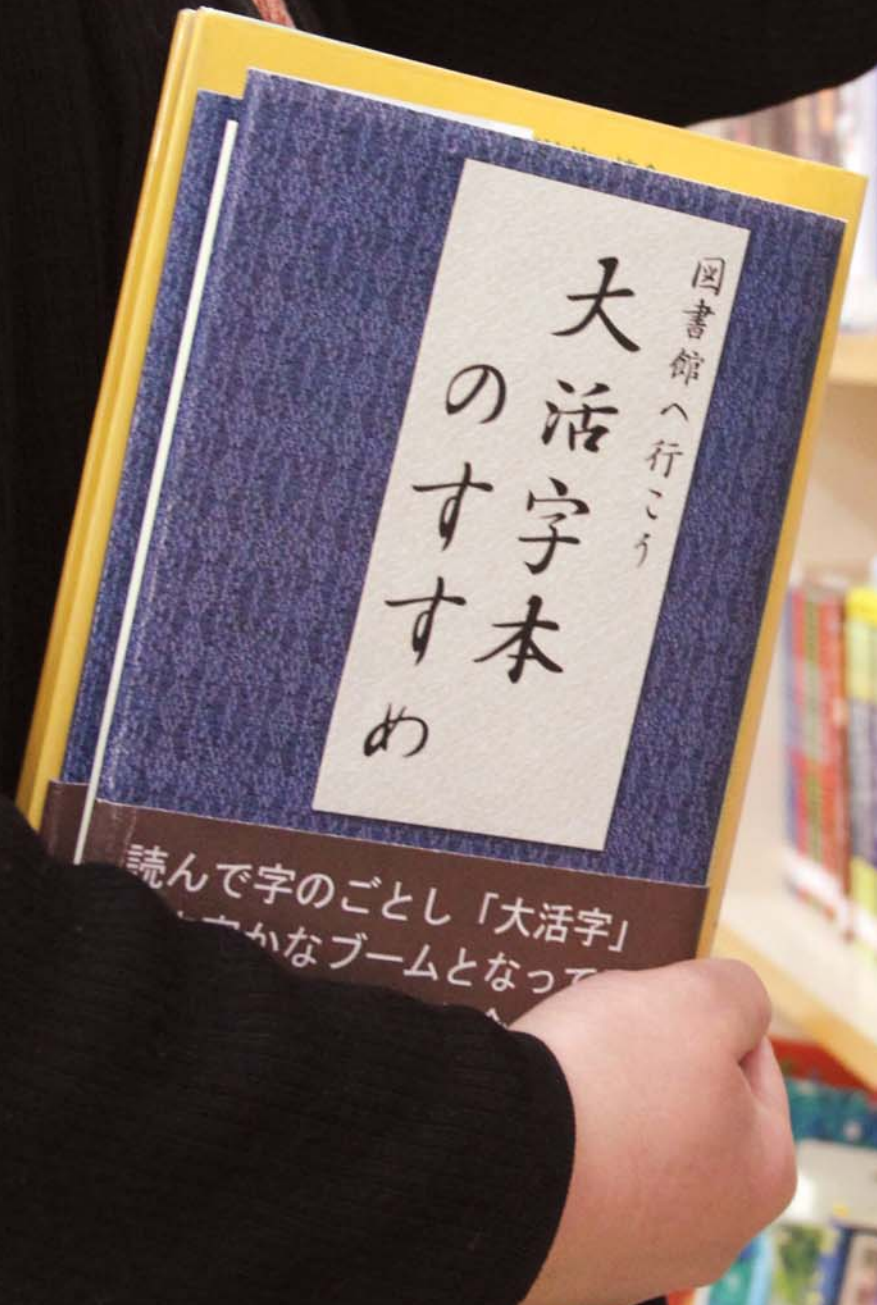
広報
みなみのわ

2011
2月

●平成23年2月1日発行 ●編集／南箕輪村広報委員会 ●発行／長野県上伊那郡南箕輪村役場
〒399-4562 長野県上伊那郡南箕輪村4825-1 電話／0265-72-2104(代表) FAX／0265-73-9799 URL http://www.vill.minaminowaka.naganano.jp
e-mail ylmr-h@vill.minaminowaka.naganano.jp ●印刷／アド・コミュニケーション(株)

特集

図書館へ行こう
大活字本のすすめ



公民館からのお知らせ 簡単!チョコレートを使った贈りもの作り講座 開催 村公民館TEL76-7007

2月の「いろいろ物作り・体験講座」は皆さんが大好きなチョコレートを使ったお菓子作り講座を開催します。
チョコマシュマロボールとチョコクッキーを作ります。短時間で簡単にできるんです。
今年はお父さんや友達にいつもとちょっと違ったバレンタインプレゼントにも良いかも!?

- 日 時 2月11日(金)【建国記念の日】午前10時～
- 場 所 村公民館 調理室
- 持 ち 物 エプロン、マスク、三角巾、お菓子を入れて持ち帰る袋
材料代1人あたり300円
- 講 師 上島栄養士、松澤社会教育指導員
- 定 員 40人
- 対 象 村内の小学生(低学年生は大人同伴で)
- 募集期間 2月9日(水)まで(先着順で定員になり次第締め切ります。)



●問い合わせ先 村公民館事務局(教育委員会事務局内) TEL76-7007

みなみのわメールメッセンジャー 配信中

災害発生や防犯などの緊急情報に加え、保育園や学校からのお知らせ、制限付一般競争入札情報など、様々な最新情報をお届けします。

- パソコンからの登録変更は
<http://www.ikkr.jp/mm>へアクセスしてください。
- 携帯電話からの登録変更は
mm@emp.ikkr.jpに空メールを送信してください。



▲こちらの二次元バーコードから空メールを送信してください。

村では、広告料収入による自主財源確保のため、村広報紙「広報みなみのわ」に有料広告を掲載しています。

広報みなみのわに広告を掲載しませんか?

広告に関するお問い合わせは、アド・コマーシャル(株)TEL0265-76-2121 FAX0265-74-1212へお問い合せください。

平成22年12月施工

**板 壁
ウッドデッキ
塗装**

!(有)伊藤塗装工業
南箕輪村6600-1 TEL.73-6452

マツミガラス
サッシ・網戸・ガラス修理
バルコニー・ユニットバス

電話一本すぐ参上! TEL73-1073

信州大芝高原で 森林浴・温泉浴/スポーツ & セラピーウォーク

大芝高原温泉で のんびり! 心も体もポッカポカ!!

愛の鐘キャンペーン バレンタインセール
2/8(火)～2/14(月)
味工房 イベント情報
2/25(金)～3/15(火)

田舎版 森のスーパー銭湯 手づくりアラカルト
森のリゾートホテル つるつる美肌の湯 ジェラート・パン・
大芝荘 大芝の湯 味工房
0265-76-0048 0265-76-2614 0265-76-0054

Sunlight energy

太陽光発電システムの研究・開発・販売
新エネルギー・省エネルギーの研究・開発

**あなたの街に
…環境に。**

未来の私たちのために「今」できることを
ノーツ・グリーン エネルギー

上伊那郡箕輪町大字中箕輪9286番地1
有限会社ノーツ TEL/FAX 0265-79-0026

ビルメンテナンスから
産業廃棄物処分まで

「アクアリスも好評です」

7TS
(有)ハクトー・タルサービス
長野県上伊那郡南箕輪村8362-4
TEL.0265-78-8340 FAX.0265-76-1939
0120-891085
<http://www.hakuto-1.com>

2月未だの毎週日曜日は
お子様半額カットデー
お子様連れでお越しの方
お子様のカード半額!!
(小学生以下対象)

**ナイター営業
スタート!!**
水・木曜日に限り夜9時まで
施術可能!!(要予約)
※夜6時まで予約受付

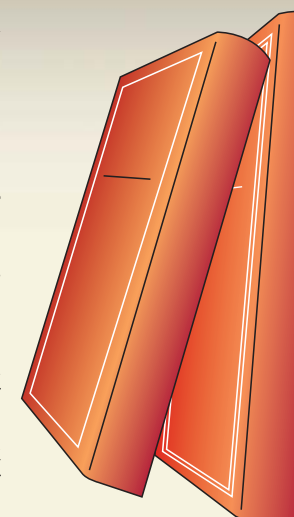
Cut 2,100円～4,200円
パーマ 5,250円～10,500円
カラー 4,725円～8,400円
学生割引 ●第2水曜日 大学生・高校生 -525円
●第3水曜日 中学生・小学生 -525円

フリーウィル ヘアーデザイン
南箕輪村3464 ITOビル2F
TEL.0265-96-0903
OPEN 9:00-19:00
(水・木曜日9:00-21:00)
CLOSE 月曜日&第3火曜日

500円引きクーポン
※他の割引券との併用不可
※来客1枚につき1名様まで有効
※クーポン不可
※有効期限2011年2月末日まで

特集

図書館へ行くつ 大活字本のすすめ



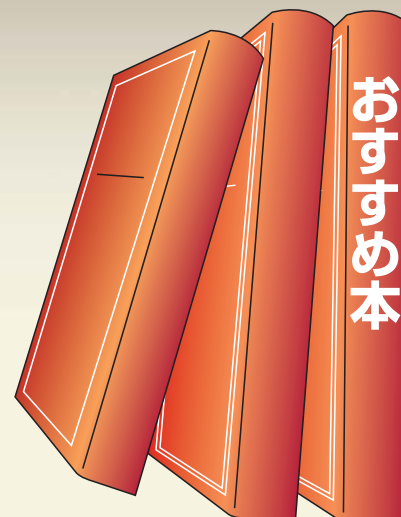
年をとってから小さな字を読みづらくなつた。小さな字を見ていると目が疲れる。そんな理由で読書から遠ざかっている人はいませんか。

そんな時おすすめするのが、大活字本です。

大活字本は、通常の本に比べ、文字が大きく、行間も広く取られているため、高齢者でも読みやすいのが特徴です。

もともとは弱視者や低視力者が読みやすい本という福祉的な観点から出版された本です。

おすすめ本



いま、会いにゆきます
市川拓司 大活字文庫
(22ポイント、3分冊)

映画化もされた、市川拓司の代表作。
父子に訪れた愛の奇跡を描いた感動のラブストーリー。



文字の大きさがどのくらい違うのか比較してみましょう。

○通常の本(10ポイント)

○大活字本1(14ポイント)

○大活字本2(22ポイント)

※通常の広報紙の特集ページは10ポイントですが、今月は14ポイントで製作しています。

大活字本が通常の本と違う点は、文字の大きさだけではありません。

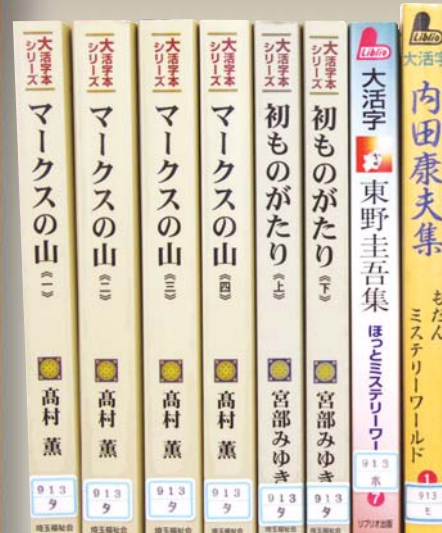
文字のサイズが大きい分、ページ数も多くなつてしまします。そのため、大活字本は1冊の本が、2〜3冊に分冊されていることも多いのです。

重い本を何冊も持ち歩くことは、大変な負担となります。読者の負担をなるべく軽減するため、簡易的な装丁がされています。大活字本は、読みやすさを追求した本なのです。

富豪刑事

筒井康隆 埼玉福祉会
(14ポイント、2分冊)

大富豪の御曹司の職業は、なぜか捜査課の刑事。
ポケットマネーを湯水のように使い、難事件を解決！
村図書館には、通常サイズのこの作品は所蔵されていないため、読みたい方は大活字本でお読みください。



以前の大活字本のラインナップは、松本清張や太宰治などの文学作品のみでした。

しかし、最近では映画化やドラマ化された話題作なども出版されるようになってきました。

村図書館には200冊以上の大活字本が所蔵されています。場所は館内の世代間交流室です。スペースの都合上、閉架書庫に保管されている作品もあります。館内に設置されている検索システムを利用すれば、所蔵されているすべての大活字本の一覧を見ることが出来ます。



「だいかつじ」をキーワードに検索してください。

書架にお探しの本が見当たらない場合は、司書までお申し出ください。

最後の将軍

司馬遼太郎 埼玉福祉会
(14ポイント、2分冊)

徳川幕府最後の将軍、慶喜の数奇な生涯を描いた時代小説。
1998年のNHK大河ドラマの原作。



2月16日(水)～3月15日(火)は 村県民税の申告・所得税の 確定申告期間です

村の申告相談受付

日程 2月16日(水)～3月15日(火) (土・日は除く)
午前9時～11時 午後1時30分～4時30分

会場 役場2階 講堂

申告が必要なとき

平成22年の1年間の収入・所得や所得控除について、次のことにあてはまるときは申告が必要です。『役場や税務署から申告書が届かない』申告しなくてよい』ではありませんのでご注意ください。

確定申告が必要な人

- 事業(営業・農業など)をしている人、不動産の貸付収入がある人
- サラリーマンで給与収入が2千万円を超える人
- サラリーマンで給与以外に20万円以上の所得がある人↓20万円未満なら村県民税の申告が必要
- (例)給与以外に：
 - ・兼業農家で農業所得が20万円以上
 - ・不動産を貸し付けていて不動産所得が20万円以上
 - ・年金受給者で年金所得が20万円以上
 - ・満期の生命保険を受け取りその所得が20万円以上
 - ・個人年金を受け取りその所得が20万円以上 など
- サラリーマンで2か所以上の事業所から給与を受け取っている人
- (例)本来の勤務以外にアルバイトをしていた など

- 年金収入があり所得税が源泉徴収されている人

確定申告すれば所得税が戻る人

- サラリーマンで多額の医療費を支払った人(医療費控除)
- サラリーマンでローンで住宅を取得した人(住宅ローン控除)
- サラリーマンで年末調整で控除しなかった社会保険料等や扶養親族のある人
- (例)
 - ・就職する前に納めた国民年金保険料を年末調整のときに申告しなかった
 - ・12月に子どもが生まれたが、年末調整に間に合わなかった など
- サラリーマンで給与以外に赤字の所得がある人
- (例)
 - ・兼業農家で農業所得が赤字だった
 - ・不動産を貸し付けていてその所得が赤字だった など
- 年の中途で退職し、再就職していない人

村県民税の申告が必要な人

- 所得税はかからないが、事業(営業・農業など)をしている人、不動産の貸付収入がある人
- サラリーマンで給与以外に20万円未満の所得がある人↓20万円以上なら所得税の確定申告が必要

(例)給与以外に：

- ・兼業農家で農業所得が20万円未満
- ・不動産を貸し付けていて不動産所得が20万円未満
- ・満期の生命保険を受け取りその所得が20万円未満
- ・個人年金を受け取りその所得が20万円未満 など
- 非課税所得(障害者年金、遺族年金、失業保険など)のみで誰の扶養にもなっていない人
- ※所得とは…収入金額から必要経費を引いたもの

持ち物

- ・申告には次のものをもちうください。
- ・村県民税申告書(役場から届いているとき)
- ・確定申告書(税務署から届いているとき)
- ・事業所得・農業所得・不動産所得の決算書(収入・支出を科目ごとにまとめてきていただければ決算書は役場職員が作成します。)
- ・給与・公的年金などの源泉徴収票
- ・不動産の使用料や報酬などの支払調書
- ・満期の生命保険や個人年金の支払計算書
- ・医療費控除を受けるときは医療費の領収書
- ・国民年金保険料の支払証明書
- ・生命保険料控除の証明書
- ・地震保険料・長期損害保険料控除の証明書

お願い

- ・勤労学生控除を受けるときは在学証明書・障害者控除をつけるときは障害者であることを証明するもの(障害者手帳など)
 - ・寄附金控除を受けるときはその領収書か証明書
 - ・住宅ローン控除を受けるときはそのための書類式(事前にお問い合わせください。)
 - ・本人名義の通帳・通帳印(所得税の還付や口座振替での納税手続きに必要です。)
- 受付時間内に来場が困難な方は、事前にご相談ください。

各種保険税・料金について

平成22年中に納税(付)義務者やその扶養親族が市区町村に納めた国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料は、「社会保険料控除」として所得から差し引くことができます。納税(付)金額がわからないときはお気軽にお問い合わせください。

伊那税務署からのお知らせ

伊那税務署 72-2171

e-Taxについて

確定申告書は、国税庁ウェブサイト(www.nta.go.jp)の「確定申告書作成コーナー」で作成できます。作成した申告書等のデータは、電子申告(e-Tax)によりインターネットで税務署に送信、または印刷して郵送等で提出できます。

- ・電子申告(e-Tax)を利用すると…
- ・最高5,000円の税額控除を受けることができます。(平成19～21年分で控除を受けていないとき)
- ・添付書類の提出または提示を省略できます。(申告後3年間は保存しておく必要があります)
- ・還付金を早く受け取ることができます。(申告後3週間程度)

ダイレクト納付について

e-Taxを利用して電子申告書を送信した後に、届出をした預貯金口座から即時または期日を指定して納付することができます。事前にダイレクト納付利用届出書を提出する必要があり、利用可能となるまで1か月程度かかります。

詳しくはe-Taxウェブサイト(<http://www.e-tax.nta.go.jp>)をご覧ください。

確定申告会場について

伊那税務署では左記のとおり申告会場を開設します。

- ・会場 いなこせ2階 展示ギャラリー
- ・期間 2月10日(木)～3月15日(火)(土・日・祝日は除く)
- 午前9時～午後4時

関東信越税理士会からのお知らせ

関東信越税理士会伊那支部では少額な税務相談および申告書の作成を無料で行います。

最寄りの税理士事務所へお問い合わせください。

- ・期間 2月1日(火)～2月15日(火)、2月23日(水)

※事前連絡が必要です。事前連絡の受付時間は午前9時30分から午後4時までです。

・対象となる人 年金収入のある人、給与収入だけで医療費控除を受ける人、年の中途で退職または就職した人など

国や村では、どうして特定健診などという健診にこんなに力を入れるようになったのでしょうか。

その理由の一つに、糖尿病がひき起こす腎症や人工透析、網膜症などこれらの患者さんが増加して、医療費が国全体としてとても大きく伸びていること。また、これらは健診を受けることによって、予防ができる病気であり、早期であれば食事や運動だけで治すことができるからです。（早期であれば医療費もかからず、健康が取り戻せますね）

南箕輪村では、他の市町村と比較すると、糖尿病で通院をしている患者さんの割合がとても多いです。そこで、今回は糖尿病について理解を深めていただきたいと思います。

今、なぜ糖尿病の予防が大事なのでしょう？

糖尿病とは、慢性の高血糖状態により糖と血液中を流れている物質とくっつき、さまざまな合併症をひき起こす万病のもととなります。自覚症状なく進行するので、症状が出た時には大きな病気を引き起こしていることが多くあります。

では本村の糖尿病で受診している方の状況を見ましょう。

国保レセプト (20.5)	被保険者数 (A)	1か月に 実際に 通院して いる 人数 (B)	受療率 (B/A)	糖尿病受療者		(再掲) 糖尿病合併症									
				インスリン治療		人工透析		糖尿病性腎症		糖尿病性網膜症		糖尿病性神経障害			
				実人数	割合(%)	数(人)	割合(%)	数(人)	割合(%)	数(人)	割合(%)	数(人)	割合(%)	数(人)	割合(%)
長野県	585,664	302,728	51.69	42,450	7.25	4,347	10.24	403	0.95	2,244	5.29	1,186	2.79	1,793	4.22
上伊那地域	48,649	25,593	52.61	3,514	7.22	335	9.53	38	1.08	299	8.51	140	3.98	135	3.84
南箕輪村(20.5)	3,364	1,696	50.42	255	7.58	24	9.41	4	1.57	33	12.94	12	4.71	11	4.31

糖尿病の平均的な 1年間の医療費

食事・運動療法		
3ヶ月ごとの血液検査代	2万5千円	
服薬のみ	およそ	17万円
インスリン治療	およそ	50万円
人工透析	およそ	500万円

南箕輪村国保の糖尿病による 1年間の医療費は (糖尿病で受療している方255人が 全員服薬をしていると仮定して)

服薬のみ	17万円×255人=4,335万円
インスリン治療	50万円×24人=1,200万円
人工透析	500万円×4人=2,000万円

なんと糖尿病治療のみで、7,210万

例えば・・・

毎年、糖尿病患者さんが1割ずつ
増加及び1割が悪化し、人工透析
の方が2倍になったとしたら・・・

服薬のみ	17万円×281人=4,777万円
インスリン治療	50万円×27人=1,350万円
人工透析	500万円×8人=4,000万円

2,592万円の医療費増!!

これが更に悪化したり、新たに患者さんが増えれば・・・

今回は、糖尿病だけの医療費をお知らせしましたが、糖尿病以外でガンや心疾患、脳疾患などの三大生活習慣病の患者さんも増加しています。

糖尿病や心疾患（特に冠動脈疾患）・脳疾患は、毎年特定健診を受けていただくことで、予防ができる病気です。とくに糖尿病は、できるだけ早く見つけ、悪化させないよう治療することが大切です。糖尿病の治療の基本は「食事+運動」です。

特定健診を受診することで、血糖値が高いかどうかの確認ができます。血糖値が高い場合は、まず生活習慣の見直しをし、血糖値が高くなる原因を考えてみましょう。そして改善することが大切です。

■特定健診の受診率(H21実績)

国保保険者名	特定健診対象 人数	特定健診受診 者数	健診受診率 (%)
長野県(合計)	400,427	156,933	39.2
中 信 A町	1,942	1,199	61.7
南 信 B町	2,730	1,704	62.4
南 信 C町	1,821	898	49.3
南箕輪村	2,055	794	38.6

国では、特定健診の受診率を平成24年度までに、65%を
目標としています。

医療機関受診中の方も、特定健診の受診をお願いします。

今年度特定健診を受診できなかった方で、2月～3月中なら受診できるという方は、今からでも遅くありません。

ご一報ください。伊那健康センターで受診できます。自己負担は2,000円です。学齢で40、45、50、55歳の方は無料です。

今月は

国民健康保険(以下「国保」)の 状況についてお知らせします。

住民福祉課 住民係 TEL72-2106

平成23年1月1日現在、南箕輪村国保には3,552人、1,958世帯の方が加入されています。

国保税は大切な財源です

国保は、医療費を国保税と国や県等の交付金などでまかなう仕組みによって運営されています。これらの交付金等は毎年変動があり、過不足は国保税で調整します。

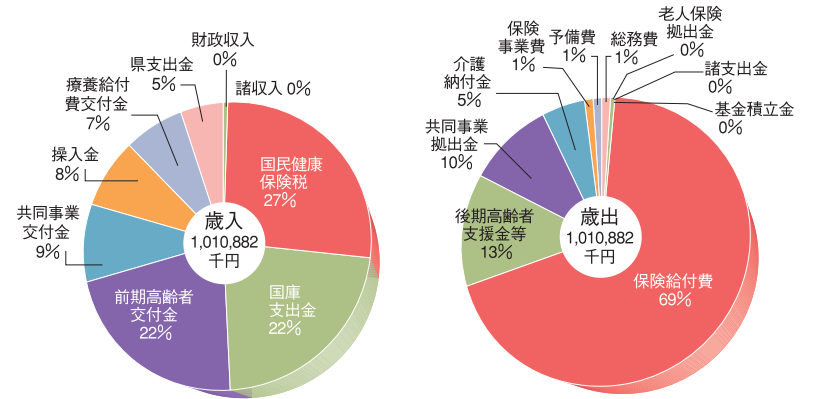
国保税は、市町村ごと税率が違います。南箕輪村は、平成14年度から税率を引き上げておらず、現在上伊那管内では一番低い状況です。また、県下で比較しても低位になります。

【参 考】平成21年度各市町村国保税額比較表

4人世帯(45歳、40歳、15歳、12歳)世帯所得400万円、固定資産税年間支払額5万円

	南箕輪村	上伊那A	上伊那B	上北信C	東信D
国保税年額	378,823円	446,270円	529,492円	558,510円	394,720円

国保は加入者全員で支え合って成り立つ制度であり、国保税を確保することは、国保を運営するために大変重要なことです。医療費等の支出が大きく伸びていけば、国保税もその都度引上げの検討が必要になります。安定した運営を図っていくためにも、国保税の納付について、ご理解とご協力をお願いします。



平成21年度実績

	一人当たり医療費	国保医療費総額	一人当たり国保税額	国保税収入額
南箕輪村	218,000円(74位)	767,728,000円	80,886円	279,522,788円
長野県平均	272,134円	—	86,700円	—

増え続ける医療費

南箕輪村国保の一人当たり医療費は、県下では比較的低位に推移しています。しかし、医療技術の進歩により高度な医療が受けられるようになったこと、加入者に占める高齢者の割合が高くなったこと、景気の低迷で加入者が増加したことなどの要因で、国保の医療費全体としては大きく伸びています。平成22年度は今まで以上に大きく伸びています。

貯金を取り崩さなければなりません

不況の影響などで、加入者は増加傾向にあります。また、被保険者の所得減少により、1人当たりの国保税が伸び悩み、収納率も低下しています。このため、南箕輪村国保の貯金である財政調整基金1億3,299万2千円を、今年度5,754万6千円取り崩し、増える医療費の支払に充てる予定です。しかし、来年度もこの調子で伸びると、貯金は全て使い果たしても足りなくなることも予想されます。

皆様のご協力が不可欠です

南箕輪村国保では、保健師と協力して、予防事業に更に強力に取り組みます。一人ひとりが早期発見、早期治療を心掛け、重症化させないようにしましょう。また、国保税の滞納や重複受診などは国保財政に悪影響を及ぼします。南箕輪村国保の被保険者の皆さんの負担が急激に大きくなることは避けたいと考えています。国保は被保険者の皆さん一人ひとりが守っていかねばなりません。皆様のご理解とご協力をお願いします。

Make smile
for Children



子どもの健康と環境に関する全国調査
「エコチル調査」はじまります。

1月31日より
調査・説明・参加
依頼開始

今年8月1日以降に
ご出産予定の、お母さんと
ご家族の方へ

環境や習慣が子どもたちの成長・発達にどのような影響を与えているのか明らかに！
全国10万組の親子の参加協力で子どもたちの未来を明るくする国家プロジェクトです。

次世代への贈り物
となる全国調査が
スタートします。

食べ物や空気中などの環境中の物質は、食事などを通じて、私たちの体の中に入ってきます。その中には、アトピーやぜん息など、子どもに好ましくない影響を与えるものもあります。しかし、どんな影響があるのかわからない物質もあります。

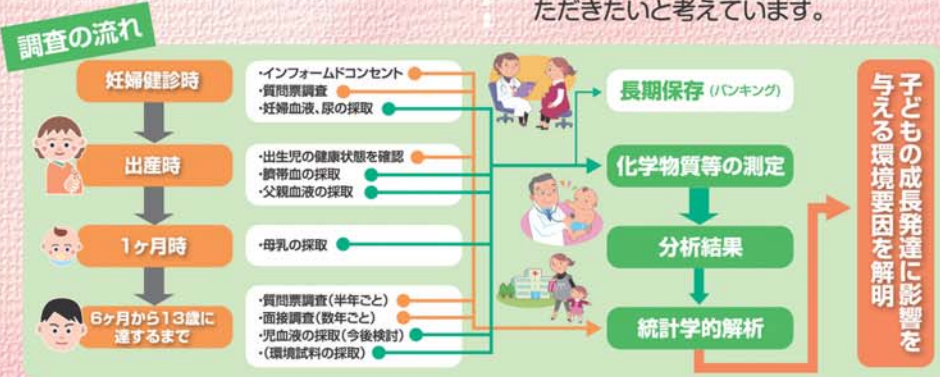
そこで環境省は、全国で10万人の子どもを対象に、お母さんのお腹にいる時から13歳までフォローアップ（追跡）し、これらの物質が子どもの成長や発達に与える影響を明らかにしようとする調査を始めました。全国からたくさんの人に協力してもらう必要がありますが、いろいろな病気や症状の原因がわかれば、とても貴重な「次世代への贈り物」になります。

検査とアンケートによる
安心・安全な調査です。

健康の状態と物質の濃度を把握するため、血液や尿、髪の毛などを取らせていただきます。また、生活条件やお子さんの様子について、アンケートに答えていただきます。協力していただくお母さん、ご家族への詳しいご説明は、リサーチコーディネーターと呼ばれる、専門のスタッフから行います。

伊那中央病院と
駒ヶ根高原レディスクリニックで
参加してください。

上伊那地域（伊那市、駒ヶ根市、辰野町、箕輪町、飯島町、南箕輪村、中川村、宮田村）にお住まいで、地域の産科医院に通院し、平成23年8月以降に、伊那中央病院と駒ヶ根高原レディスクリニックで出産を予定しているお母さんです。生まれてくるお子さんと、ご家族にも、ご協力をお願いします。今年から3年間で、2712組の方にご協力いただきたいと思います。



信州大学
スペシャルサイト
「知の森」

地元の伊那市長・駒ヶ根市長もご出演いただいた番組が出来ました。
インターネットでご覧いただけます。是非ご覧ください。
<http://www.shinshu-u.ac.jp/special/report/2010/12/35996.html#movie>

スマートフォンからも
ご覧いただけます。
YouTubeで
エコチル 検索



●お問い合わせは エコチル調査コールセンター 0120-53-5252 (9:00~21:00/年中無休)
甲信サブユニットセンター(エコチル信州) 0263-37-3180 (9:00~17:00/土・日祝・年末年始はお休み)

かま塾が「中部の未来創造大賞」
優秀賞受賞



神子柴のボランティアグループ「かま塾」が、国土交通省中部地方整備局の行う「中部の未来創造大賞」の優秀賞を受賞しました。
かま塾は学校の週休2日制に合わせて発足したもので、伝統行事の継承や地域の人たちとのふれあいを目的

愛の鐘の下で愛を誓う

12月23日に大芝高原で、愛の鐘クリスマスイベントが開催されました。このイベントは、冬場の芝高原への誘客につなげようと、村職員で組織される「南箕輪村らしき追及プロジェクトチーム」が企画しました。
大芝高原の愛の鐘は、姉妹都市提

に、料理講習やキノコの菌打ち、化石発掘体験など毎月様々なイベントを開催しています。
12月21日には、代表の沖村文夫さんが役場を訪れ、唐木村長に受賞を報告しました。
沖村さんは「区民の皆さんの協力やご理解があったので、10年間続けてこられた。これからも地域の伝統行事や文化を子どもたちに伝えていきたい」と挨拶しました。



携を結んだ記念として、静岡県の旧土肥町から平成4年に贈られたものです。これが、これまで愛の鐘を活用したイベントは殆ど行われてはいませんでした。この日は32組のカップルが愛の鐘を鳴らして恋人宣言しました。
結婚を控えたあるカップルは「彼女のドレス姿がとてもきれいだった。正装は緊張したが結婚式のよい予行になった。」と話していました。
プロジェクトチームでは、このイベントを機に大芝高原が恋人たちのメッ

村は伊那ケーブルテレビジョン(株)と伊那市有線放送農業協同組合と災害情報等の放送に関する協定を締結しました。
12月27日に役場で調印式が行われ、唐木村長が伊那ケーブルテレビの向山公人社長と伊那市有線の野笹吉男代表理事組合長と協定書を取り交わしました。
この協定は、災害時や災害発生のおそれがある際に優先的に災害情報や防災情報を放送し、住民の安全を確保することが目的です。
唐木村長は「平成18年豪雨災害で情報発信の大切さを痛感した。この協定締結でスムーズに情報が発信できると期待している」と話していました。



災害情報等の放送に関する
協定締結

消防団員を募集します！

村消防団本部（総務課内）

消防団員は、年数回の訓練と月2程度の火災予防を主にボランティア的な活動をする非常勤の特別地方公務員です。

災害のない安全で住みよい地域づくりのため、あなたの力をお貸しください。

■対象

南箕輪村に居住する18歳以上から30歳位までの健康な方

※性別は問いません

■活動内容

- ・火災時における消火及び救護活動
- ・火災予防など各種災害予防のための広報啓発活動
- ・地域住民に対する救急応急手当の指導
- ・消防団で行う各種行事への参加
- ・希望により消防ラッパ班・救護班活動への参加

■待遇

- ①報酬として年間一定額と訓練手当が支給されます。
- ②作業服等一式支給されます。
- ③防火管理者、救急法の資格などを取得できます。
- ④退職時には退職報償金が支給されます。

⑤表彰、公務災害補償、互助年金などの制度があります。

■任命式

4月1日（金）午後7時から（予定）

■申し込み

電話・FAX・E-mailなどでお申し込みください。

TEL 72-2104

FAX 73-9799

E-mail

bousai@vil.minaminowa.nagano.jp

ウェブサイト

<http://www.mnmfc.com>



随時募集しています。
各地区、地元の消防団にご相談ください。

花いっぱいにしてみませんか？

総務課企画係

村道6号線沿線の花壇をご覧になったことはありませんか？

村ではこの花壇の管理者を広く公募し、自治・協働の理念のもと、村内の皆さんと一緒に村の美化に取り組んでいます。今年度は10団体（1事業所、3個人含む）の方が参加し、大芝高原へと続くこの花壇を思い思いの表現で花いっぱいにしていただきました。

来年度もこの花壇を新たに管理していただける方を広く募集し、村内のみなさまと一緒に美化に取り組んでいきたいと思っています。

自然の色彩で自分を表現してみませんか？



■管理運営範囲

木杵ごとの単位を1区画とし、希望する区画数

■管理運営期間

4月1日（金）から平成24年3月31日（土）まで

■提出書類

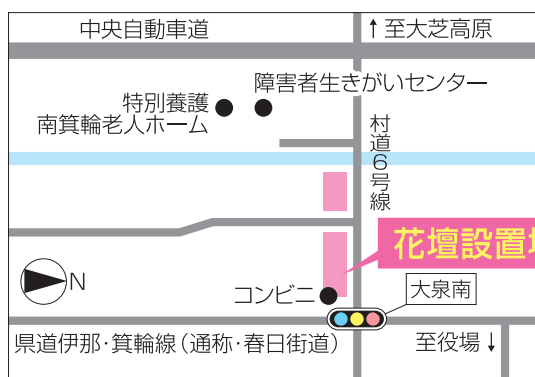
- （1）応募用紙
- （2）組織等概要（会社パンフレットや履歴書など）

■募集期間

3月11日（金）まで

※詳しくは役場総務課企画係までお問い合わせください。
（TEL 72-2104）

※村ウェブサイトでもご覧になれます。



証明書コンビニ交付 2月7日(月)サービス開始

住民福祉課 住民係 TEL72-2106

住民基本台帳カード（以下「住基カード」）を利用して、コンビニエンスストア「セブンイレブン」に設置されている「マルチコピー機」から住民票の写しと印鑑登録証明書の交付が受けられる「証明書コンビニ交付」サービスが、いよいよ2月7日から始まります。

「自動交付」の利用資格が登録された住基カードがあれば、時間や曜日、場所にとらわれることなく、全国のセブンイレブンで証明書が取得できます。また、役場の窓口や自動交付機を利用するより手数料が1通につき50円「お得」ですので是非ご利用ください。まだ住基カードをお持ちでない方は住民福祉課の窓口で申請してください。

実施店舗

全国のセブンイレブン

サービス時間

6:30~23:00 ※12/29~1/3は休止（予定）

必要なもの

自動交付の利用資格が登録されている「住基カード」
手数料（住民票の写し・印鑑登録証明書ともに1通250円）

既に住基カードをお持ちの方へ ~ご確認ください~

住基カードがあっても自動交付の資格が登録されていないと、コンビニ交付サービスを受けることができません。カード裏面に「自動交付」のゴム印がない方は資格登録がされていない可能性があります。カード持参の上、住民福祉課窓口で登録申請を行ってください。

住基カードの交付時における本人確認が厳格化されました

偽造運転免許証等を使用した住基カードの不正取得事件が多発している状況を踏まえ、国の住民基本台帳事務処理要綱が改正されました。住基カード交付時の本人確認が強化されましたのでご協力をお願いします。

【ICカード（ICチップ入）運転免許証をお持ちの方】

専用ソフトを利用し、暗証番号を入力していただいた上で本人確認を行うことを原則とします。

【非ICカード運転免許証、パスポート等顔写真付き公的身分証明をお持ちの方】

これらの証明に加え、健康保険証、年金証書、本人名義の預金通帳等の更なる書類提示により本人確認を行います。

※上記による確認ができない場合には即日交付ができません。

くらしの情報

健康

高齢者の肺炎球菌ワクチン 接種費用の一部を補助します

住民福祉課保健予防係

村では、2月1日(火)から、高齢者がかかる肺炎の主な原因と考えられる肺炎球菌への感染予防とワクチン接種を促すため、肺炎球菌ワクチンの接種費用の一部を補助します。

■対象者

- ・満75歳以上(2月1日現在)の村民の方
- ・過去に一度も接種を受けたことのない方

■補助金額

接種費用の2分の1の額
(上限額5,000円)

■申請方法

2月1日以降に肺炎球菌ワクチンを接種したことがわかる領収書・通帳・印鑑を持参し住民福祉課までお越しください。

■その他

※接種を希望する方は、まずかか

りつけの医療機関にご相談ください。
※申請は予防接種を受けた年度末(3月31日)までにお願います。
詳しくは住民福祉課保健予防係までお問い合わせください。

募集

介護者リフレッシュ交流会 参加者募集

住民福祉課地域包括支援センター

日々の介護で休む間もない皆さん
同士、楽しくゆったりとした時間を過ごしていただくため、交流会を開催します。お気軽にご参加ください。

■対象

在宅で介護をしている方

■期日

2月18日(金)

■時間

午後1時30分～午後3時30分

■内容

新聞紙エコバッグ作り

■集めない本

図鑑・全集・辞典・参考書・専門書・雑誌・特殊な本

■収集期限

2月20日(日)まで(図書館が開館している時にお願います。)

■収集場所

村図書館カウンター

※集めない本に該当する場合は、お持ち帰りいただくこともあります。

環境審議会委員公募

住民福祉課生活環境係

村の環境の保全に関する必要な事項を調査・審議するために置かれている環境審議会の委員を公募します。

村の環境やごみ問題に関心のある方は、ぜひご応募ください。

■応募資格

村に住所を有する20歳以上で、現在村の他の審議会の委員になっていない方

■募集人数

2人(応募多数の場合は抽選となります。)

■募集期間

2月1日(火)～2月25日(金)

■申込方法

申込用紙に住所・氏名・応募の動機等を記入し、申し込みをお願いします。

■問合せ・申し込み先

お知らせ

環境の保全に関する条例が 制定されました

1月7日から施行されます

住民福祉課生活環境係

この条例は、近年の人口の増加や個々の生活様式の変化などにより、一部に良好な生活環境が損なわれる状況が見受けられることから、これまでの自然環境保全条例に新たに生活環境の保全の規定が盛り込まれたものです。

■新たに盛り込まれた「生活環境の保全」に関する規定

○清潔の保持

資材等の適正管理、ポイ捨て等の禁止、犬のふんの適正処理、たばこの散乱防止、土壌汚染の防止

○空き地等の適正管理

○騒音の防止

○排水の適正処理

■罰則規定を設けています。

ポイ捨ての禁止(3万円以下の罰金)
違反者に対し安易に罰則を科す

問い合わせ先

- 村長室直通
FAX 72-2898
- 役場代表(総務課)
TEL 72-2104 有 75-2900
FAX 73-9799 有 75-2914
- 住民福祉課
TEL 72-2105 有 75-2902
TEL 72-2106 有 75-2904
- 財務課
TEL 72-2321 有 75-2942
- 収納対策課
TEL 98-0240
- 産業課
TEL 72-2180 有 75-2906
TEL 72-2176 有 75-2915
- 建設水道課
TEL 72-2325 有 75-2905
TEL 72-2326 有 75-2909
- 会計室
TEL 72-2168 有 75-2907
- 教育委員会事務局(公民館事務局)
TEL 76-7007 有 76-7007
- 村図書館
TEL 73-4946 有 73-4946
- 議会事務局
TEL 72-2361 有 75-2913

■会場

村民センター2階大会議室

■持ち物

はさみ、のり、新聞紙

■申込締切

2月14日(月)

看護学生修学資金貸与 希望者募集

地方独立行政法人長野県立病院機構

TEL 0120-11731314

長野県立病院機構では、看護師または助産師を目指している方に修学資金を貸与し、学校生活をサポートします。

県立病院に一定期間勤務した場合
は、返還免除となります。

あなたの夢の実現のため、ぜひ活用してください。

■募集期間

3月4日(金)まで

リサイクル本集めます

村図書館

図書館では、リサイクル本を集めています。

「ご家庭に「もう読んでしまっというけれど、捨てるにはもったいない」と思われる本がありましたら3月5日(土)開催の親子わんぱくランド「リサイクル本市」に無料でご提供ください。

■集める本

一般書・絵本・小説・文庫本・実用書・趣味の本・コミック本(汚れていたり、破れている本はご遠慮ください。)

飼い犬は必ず登録し、狂犬病予防注射を受けましょう。

自衛官採用試験

自衛隊長野地方協力本部

伊那地域事務所

TEL 73-4860

■募集種目および応募資格

幹部候補生(一般・飛行・技術)

20歳以上26歳未満で日本国籍のある方

一般曹候補生 第1回

18歳以上27歳未満で日本国籍のある方

予備自衛官補(一般・技能)

一般・・・18歳以上34歳未満で日本国籍のある方

技能・・・18歳以上で国家免許資格等をお持ちの方

■応募期間

幹部・一般曹候補生

2月1日(火)～5月6日(金)

予備自衛官補 4月6日(水)まで



村スポーツ施設年間予約

村教育委員会事務局社会教育係
平成23年度にスポーツ・文化活動で
村内のスポーツ施設を1年間通じて
定期的に利用される団体の方は次の
とおり受付をしますので、お知らせし
ます。

■対象施設

- ・村民体育館(アリーナ、卓球室、柔道場、トレーニング室、会議室)
- ・小中学校体育館、グラウンド(社会教育関係登録団体、わくわくクラブ所属団体のみ使用可)
- ・大芝公園内施設(陸上競技場、野球場、屋内運動場、テニスコート、マレットゴルフ場)
- ・富士塚グラウンド
- ・南原グラウンド

■受付方法

【NPO法人南箕輪わくわくクラブ所属団体・社会教育関係登録団体の場合】
これらに所属する各団体は施設使用調整会議にて、使用日時・場所を決定します。会議日程は次のとおりです。

■日時 2月9日(水)

- ・わくわくクラブ所属団体
午後7時～午後7時45分
- ・社会教育関係登録団体
午後8時～午後8時45分

■場所

村民センター2階 大会議室



わが家のアイドルたち

10/7 久保 竹村 連空ちゃん
(真さん・明花さん)

11/22 北殿 清水 里琥ちゃん
(亮さん・優紀さん)

12/4 久保 原 麻陽ちゃん
(秀一さん・実奈さん)

12/7 中込 城取 龍輝ちゃん
(保さん・真弓さん)

12/15 久保 平林 隼和ちゃん
(正文さん・亜紗子さん)

新規で団体を立ち上げ、わくわくクラブ・社会教育関係登録団体に登録を希望する場合は、2月7日(月)までにわくわくクラブか教育委員会事務局までご連絡ください。(登録団体には使用料の減免があります。)
※これらの団体に登録するには規定がありますので、それぞれの担当部署にお問い合わせください。(社会教育関係登録団体は教育委員会事務局まで)

【登録外の団体・少人数のグループなどで使用する場合】

3月1日(火)から受付を開始します。使用料は通常料金となります。詳しくは村民体育館・大芝公園管理室までお問い合わせください。

なお、曜日・時間・場所により、ご希望どおりに予約できないことがありますので、あらかじめご了承ください。また、広域での大会開催予定がある場合には2月中旬に教育委員会事務局にご相談ください。

■受付・お問い合わせ

NPO法人南箕輪わくわくクラブ

TEL 78-8313
FAX 78-8413

村民体育館

TEL 78-6701
FAX 78-6899

大芝公園管理事務所

TEL・FAX 78-5835

12/15 沢尻 梅田 志織ちゃん
(毅さん・恵さん)

12/20 久保 五味 紗彩ちゃん
(修一さん・裕子さん)

12/20 沢尻 岡 愛徠ちゃん
(澄嘉さん・千春さん)

12/21 沢尻 林 千陽ちゃん
(宏樹さん・陽子さん)

12/22 北殿 倉田 規良ちゃん
(春一さん・希さん)



国民年金保険料は前納がお得です

国民年金では、保険料を前払いすると割引がある「前納」という制度があります。
前納には、口座振替による方法と現金やクレジットカードによる方法があります。

口座振替は、当月分保険料を当月末に引き落としさせていただくことに
より月々50円割引される早割制度や、割引額が多い6か月前納・1年前納もあり、大変お得です。

入札結果

入札日	工事名	落札金額	落札業者
12.21	保育園遊具修繕工事	1,764	㈱日本幼年教育研究社伊那営業所
	安心こども文庫事業組立式書架購入業務	486	㈱双葉伊那営業所
	パル大芝ほか改修工事	16,800	入戸建設工業㈱
	大芝オートキャンプ場内トイレ改修工事	2,467	原建設㈱
	村道104号線用地測量業務委託	800	㈱富士コンサル
	村道106号線用地測量業務委託	976	(株)エース
	村道1009号線ほか路線測量業務委託	1,312	馬場測量設計㈱
	村道1号線舗装工事	不 落	
	村道3062号線舗装工事	1,585	(有)有賀建設
	社会資本整備総合交付金事業村道6号線歩道設置工事	10,185	原建設㈱
	南部小学校給食機器整備業務	1,029	(株)ミヤウチ

なお、口座振替での「6か月前納・1年前納」をご希望の方は、2月中旬に口座振替の手続きをしてください。
前納による保険料額等、詳しくは、お近くの年金事務所TEL76-2301へお問い合わせください。



人の動き

南箕輪村
H23.1.1 現在()内は、前月比
人口 14,650人(+6人)
男性 7,282人(+6人)
女性 7,368人(+0人)
世帯数 5,476世帯

シニア大学学生および地域いきいき実践塾受講生募集

伊那保健福祉事務所福祉課

TEL 76-6810

○長野県シニア大学伊那学部

仲間をつくり、生きがいと健康づくりを図りながら、地域での活躍を期待し、幅広い分野の学習を行います。

■募集人数 120人

■対象者

おおむね60歳以上で県内在住の方

■修業年限 2年

■学習日数 年間17日

■授業料等 年間5,000円(予定)

○長野県地域いきいき実践塾伊那支部

高齢者が地域社会において、社会参加活動に積極的に参加するための必要な企画力、自己表現力、実践力を身につけるための講座です。

■募集人数 30人

■対象者

おおむね50歳以上で県内在住の方

■修業年限 1年

■学習日数 年間15日

■授業料等 年間1,000円(予定)

※募集期間 平成23年2月1日(火)から2月28日(月)まで

※申込方法 伊那保健福祉事務所福祉課窓口またはウェブサイト

(http://www.pref.nagano.jp/kenrei/nishio/fukushi/fukushi.htm)

や、役場住民福祉課にある入学願書(シニア大学)へ、受講申込書(地域いきいき実践塾)に必要な事項を記入のうえ、募集期間内に伊那保健福祉事務所福祉課または役場住民福祉課にお申し込みください。

表紙写真:村図書館はあまねく本の大海。あなたがその大海原からすくい上げる一滴の本の選択肢に、大活字本を加えてみてはいかがでしょうか。

新成人

二十歳の声



世界の動きにも目を向けて たけまつ としひこ 竹松 俊彦

雪化粧した経ヶ岳や時が経ても変わらない南箕輪の風景を見ると、とても懐かしく思われ、この地の良さを改めて実感しています。

さて、私たちは成人と認められ、これから社会を支え、そして家族を支える一人の大人として歩み出しました。

近ごろ話題になることといえば、底知れない就職率の悪化や不安定な国際情勢、そして頻発する凶悪な事件など、不安を募らせるものばかりです。しかし、そういった社会に流されることなく一世を風靡するスポーツ選手やノーベル賞受賞者など、数多くのすばらしい人たちがいることを忘れてはなりません。これからどのような境遇に立たされようと、どんなに遠回りしようと、若さを原動力に自らの未知なる潜在能力を引き出すべく精進していきたいと思います。情報化が急速に進むこの社会で、私たちはまさに現実と仮想という二面性のある社会に立たされようとしています。無縁社会とか引きこもりなど、ますます人間性が希薄になったり、内向的になる人が増えているようです。私たちがこの村で今まで培ってきたものや築き上げてきた人間関係などを大切にすると同時に、広く世界の動きにも目を向けていきたいと思います。

ふうび

最後にになりましたが、成人となり、これから行動や選択の自由が増えると同時に様々な義務、責任も負うことになります。しかし、まだまだ未熟な私たちにとって、知らないことも多く、社会の厳しさにくじけそうになることもあるかもしれません。そういった時には、地域の皆様、そして、父母の皆様のご援助をお願いしたいと思います。今後とも、私たちのさらなる成長を見守っていただけたら幸いです。(成人式謝辞より)



知恵を絞り、ずくを出して こばやし うれ 小林 ゆり

年頭の活気に満ちたこのよき日に、皆様とともにここに集えたことを嬉しく思います。そして、今日まで一番近くで私たちを慈しみ、育んでくれた家族に感謝を伝えたいと思います。

中学を卒業し、私たちはそれぞれの道を歩んで、5年という歳月が過ぎました。南箕輪中学校の校訓は「人にはやさしく暖かく、自らは厳しく正しく、健やかにたくましく」でした。この言葉は、まごころを持って他者を大切に、それと同じくらい自分を大切にしながら、向上し続けることを、二十歳になった今私に教えてくれています。

機会に恵まれ、昨年末まで私はイギリスに留学していました。現地では、イギリスはもちろん、ロシア、サウジアラビア、中国、トルコなど様々な国の友人ができました。文化、宗教、言語が違えども、人と心を通わせる一番の根底には、人を思いやり、また、自らは信頼に足る人間であれ、という中学校の校訓の意味があることを実感しました。これは、世界から日本、村内、家庭内にまで通用する教えではないでしょうか。

今回の留学で、日本人の礼儀正しさが、他国の人々に、驚くほど高く評価されていることも知りました。

日本の国力低迷が叫ばれていますが、私たちは生活の基礎となる、人と人との「つながり」を築くことにおいて、世界に誇るべきものを持っています。残念ながら、時代のめぐり合わせで今、社会は閉塞感に満ちています。

しかし、同じ学び舎から巣立った私たちは、この成人式という日をひとつの契機に、社会の一員としての自信を持ち、各々のフィールドで、知恵を絞り、「ずく」を出して、明るい明日を実現していきましょう。

最後にりましたが、見守り、育てていただいた、先生方、地域の方々に感謝を申し上げ、南箕輪村の更なるご繁栄をお祈りして、私の意見発表に替えさせていただきます。(成人式意見発表より)

新成人から寄せられたコメントの一部をご紹介します。

- 一人の大人であるという自覚を持ち、毎日の生活や周りの人に感謝できる人になりたい。今までたくさんお世話になった両親に、しっかりと親孝行していきたい。
- 成人という肩書きだけでなく、中身から責任感のある「大人」になり、未来のこの村を引っ張っていきたくと思う。
- 親に頼らず、自立した生活ができるよう、1日1日を頑張っています。これからもマイペース。頑張るのみ!
- やりたいことはやって、夢に向かって、ぶれない自分でいたい。
- 常識と教養を学生のうちに、きちんと身につけて、責任感のある大人として社会に貢献していきたいです。村は、家が増え、どんどんと開発が進んでいるようです。住みよくなるのも大切ですが、自然も大切にしていってほしいです。
- 南箕輪村で、小さいころからの夢だった酪農家になりたいです。いや、なります!牛乳で村中を笑顔にします!
- 今までの私は、なるべく楽な方へ進み、最小限の努力ですむようにしてきた面があります。そのために後悔したことも幾度かありました。だから私は努力を惜しまず、困難な道も選べるような大人になれたらいいなと考えています。
- 「ありがとう」「ごめんなさい」と素直に伝えられ、みんなの役に立てるような大人になりたいです。
- 子どもやお年寄りなど弱い立場の人にやさしい村になってほしいですし、そういう村になるよう、私たちも手助けをしなければと思います。

