

広報 みなみみのわ

2011
7月
No.451

広報
みなみみのわ

2011
7月

●平成23年7月1日発行 ●編集／南箕輪村広報委員会 ●発行／長野県上伊那郡南箕輪村役場
〒399-4502 長野県上伊那郡南箕輪村4825-1 電話／0265-76-2104(代表) FAX／0265-73-9799

URL <http://www.vill.minamininowa.nagano.jp>
E-mail vilmr@vill.minamininowa.nagano.jp

●印刷／アド・コマーシャル(株)

特集

涼をとる～夏を楽しむ～

公民館からのお知らせ みんなあつまれ!「夏休み 大芝こども未来塾」

公民館では、この夏休みに「夏休み!大芝こども未来塾」を開講します。夏休みの3日間を、公民館で夏休みの宿題をしたり、午後は大芝の森へ出掛けて、森の中で思いきり遊んだり、野外で観察、料理づくりなどの体験をして過ごします。今年のテーマは“大芝っ子 にならう!”です。色々な学年のお友達と夏休みの楽しい思い出を作りませんか。

- ◆対象: 村の小学1年生から6年生
- ◆日程: 8月1日(月)～3日(水)
- ◆場所: 村公民館・大芝の森[赤松の小屋]
- ◆指導者: ボランティア、信州大学学生、社会教育委員
- ◆定員: 25人
- ◆参加費: 1500円(教材費+おかし代等)、バス代往復200円は各自用意
- ◆内容: 午前…夏休みの宿題や1研究を自分で学習します。わからないところは、質問すれば指導員の先生がアドバイスしてくれます。マジックや懐かしい郷土の遊びにも挑戦します。
午後…まっくんバスを利用して大芝の森へ行き、赤松の小屋を中心に、読書、かくれんぼ、ゲーム、釣り、野鳥や樹木の観察等々、普段できないのびのび体験をします。
- ◆参加条件: 3日間通して参加できるお子さん。

- ・期間中のお子さんの行き帰りについては家庭の責任をお願いします。
- ・学校のプールに行く場合は、半日休めますが事前に連絡してください。
- ・昼食は自家製の「おにぎり」のみとします。おかずは用意します。コンビニ等のおにぎりは不可です。おやつを持ち込みはできません。
- ・飲み物は水筒に入れて持たせてください。
- ・ゲームや携帯電話、漫画その他の遊び道具等の持ち込みは禁止します。
- ◆申し込み: 参加をされる方は7月15日(金)までに村公民館事務局までご連絡ください。
- ◆その他: 期間中の保険は「公民館総合補償保険」を適用します。
- ☆詳しくは村公民館事務局までお問い合わせください。

●問い合わせ先 村公民館事務局(教育委員会事務局内) TEL 76-7007

みなみみのわメールメッセンジャー 配信中

災害発生や防犯などの緊急情報に加え、保育園や学校からのお知らせ、制限付一般競争入札情報など、様々な最新情報をお届けします。

●パソコンからの登録変更は
<http://www.ikkr.jp/mm>へアクセスしてください。

●携帯電話からの登録変更は
mm@emp.ikkr.jpに空メールを送信してください。



▲こちらの二次元バーコードから空メールを送信してください。

村では、広告料収入による自主財源確保のため、村広報紙「広報みなみみのわ」に有料広告を掲載しています。

広報みなみみのわに広告を掲載しませんか?

広告に関するお問い合わせは、アド・コマーシャル(株) TEL0265-76-2121 FAX0265-74-1212へお問合せください。

画像処理をトータルサポートする
株式会社アルゴル

ALGOL 株式会社 アルゴル

〒399-4511 長野県上伊那郡南箕輪村8211-12
TEL.0265-76-7845 FAX.0265-76-4422

マツミガラス
サッシ・網戸・ガラス修理
バルコニー・ユニットバス

電話一本すぐ参上! TEL73-1073

太陽光発電は豊富な実績のある
当社にお任せください。

おかげさまで県内実績
600件設置!!

ITO DENKO
伊藤電工株式会社
☎0120-83-3443

Sunlight energy
太陽光発電システムの研究・開発・販売
新エネルギー・省エネルギーの研究・開発

未来の私たちのために「今」できることを
ノーツ・グリーン エネルギー

上伊那郡箕輪町大字中箕輪9286番地1
有限会社ノーツ TEL/FAX 0265-79-0026
www.notescorp.co.jp

ビルメンテナンスから
産業廃棄物処分まで

(有)ハクトー・トータルサービス
長野県上伊那郡南箕輪村8362-4
TEL.0265-78-8340 FAX.0265-76-1939
☎0120-891085
<http://www.hakuto-1.com>

信州大芝高原

7月15日は味工房の日
味工房特製ジェラードがおいしい季節
夏の天芝高原は、楽しみがいっぱい!

ブルーベリー祭り
7/5～8月
中旬まで

大芝高原 味工房
お問い合わせ ☎0265-76-0054

特集

涼をとる〜夏を楽しむ〜

人は古来より、暑い夏を快適に過ごすために様々な方法で涼をとってきました。
強い日差しは簾すだれやよしずを使って遮り、庭先に水をまいて風を呼び、縁側に吊るした風鈴がチリリンと涼やかな音色をたてる。

この日本の原風景ともいえる光景は、風情や風流といたった感情を生み、心でも涼を感じたのです。
最近ではこのような昔ながらの涼の取り方に関心が寄せられています。
電力を必要とせず、環境にもやさしい。
今の私たちにピッタリな涼の取り方を、改めて紹介します。

風を呼ぶ
〜打ち水〜

以前、京都を訪れたとき、雨が降ったわけでもないのに路地裏の路面がしつとりと濡れていることが気になりました。

京都には、玄関先などに水をまくことで埃ほこりが立つのを抑えるとともに、場を清め、来客を迎えるという風習があります。今では実践している家庭は少なくなってきたようですが、この打ち水がいま見直されてきています。客を迎えるためではなく、涼をとるためとして。

水をまくことで、なぜ涼しく感じるのでしょうか。

それは『気化熱』が関係しています。水は蒸発するときに周囲の熱を奪います。すると気温差が生まれます。空気は気温の低いところから高いところへ流れる性質があるため、それにより風が生まれるのです。
この風は私たちに涼しさだけを運んでくれるわけではありません。木々や土の臭いなど自然の香りも一緒に運ばれます。

涼風とともに自然の存在も感じる。こういった楽しみ方ができるのも日本人ならではのことでないでしょうか。
打ち水をするのは、朝夕の涼しい時



打ち水は、庭木への水やりを兼ねてもよい。

間帯が理想的。風通しのよい場所に広範囲にまくことで効果が高まります。地面だけでなく、塀や壁などにまいてもよいのです。
このとき気をつけてほしいことがあります。それは水道水を使わないということです。
水は『資源』であり、無尽蔵にあるものではありません。今年のように空梅雨の場合、夏場に水不足になる可能性もあります。限りある資源は大切にしなければいけません。
打ち水には、お風呂の残り水や雨水をためたもの、台所のすすぎ水の残りなどを利用すると良いでしょう。

風を生む

〜団扇うちわ〜

水をまく道具は、形から入りたいという人であれば、写真のような柄杓ひしやくと水桶を用意してもいいですが、わざわざ新たに購入しなくてもペットボトルや洗面器で事足りります。
しかし、右ページの写真を見て、「涼しい」とイメージした人はいませんか。人は体感だけでなく、視覚からも涼を感じることができるのです。
形から入るのも意外と悪くないのかもしれません。

適度な風を生み出す道具として利用されたもの、それは団扇です。

古くは祭祀や戦での指揮に利用されてきました。江戸時代になると、現在のように涼をとったり、炊事の道具として利用されたようです。

団扇の利点、それは電力をまったく使用しないということです。（体力は使いますが）

自らの手で生み出す風は、クーラーのように身体を冷やしすぎることもありません。冷えは女性や幼児にとって特に大敵。風量を調整できる団扇は、涼をとるにはピッタリなのです。

しかし、時と場合によっては逆効果となることもあります。



打ち水後は、縁側で夕涼み。心地よい風が吹き抜ける。

あなたは西日に照らされた室内で団扇を使ったことがありますか。あおげどもあおげども、生ぬるい風が肌を撫でていくのみ。団扇には残念ながら冷房機能はないため、日の光によって暖められた空気をかき混ぜているにすぎないのです。
こんな時は、窓を開け、前述の打ち水や、後述の簾やよしずと組み合わせるとよいでしょう。そうすることで団扇は本領を発揮します。
デザイン豊富な団扇の楽しみ方のひとつ。お気に入りの団扇を見つけませんか。



日本人は古来から、様々な方法で涼をとり、心でも涼を感じようとした。

そして現在、それらは風情や風流といった言葉とともに受け継がれてきた。

風情や風流が涼を誘う



日を遮る ～簾・よしず～

真夏の西日ほど凶悪なものはありません。じりじりと肌を焼くあの感覚は、南国のビーチにも通じるものがあります。

その強い日差しを遮り、風を通す簾やよしずは、夏の快適ライフには欠かせないものです。

軒先に吊るす簾と、壁に立てかけて使うよしず。両者の違いはそれだけではありません。簾は竹で、よしずは葦で作られています。細く割った竹や葦を紐で編みこみ作られたこれらは、適度に光や風を通すのです。

簾には、屋外に吊るすタイプと、ブラインドカーテンのように室内に吊るすタイプがありますが、涼をとるのにより適しているのは、屋外に吊るすタイプです。その利点は、なんといつでも熱が室内にこもらないということです。

しかし、室内に吊るすタイプの簾にも利点があります。それは、既存のカーテンレール等を利用して簡単に設置することができることです。量販店に行けばカーテンレールに取り付けるアタッチメントを安価で手に入れることができます。また、簾は金属製のブラインドカーテンに比べ、部屋が暑くなりにくいのです。それぞれの家庭

にあつた簾を選びましょう。

壁に立てかけて使うよしずも効果は簾と同じ。窓枠よりも大きなサイズのものを選びましょう。

よしずを立てかける際、壁との間に隙間ができます。この空気の層が外部からの熱を遮ってくれるのです。また、よしずに打ち水をする事で、網目を通り抜ける風が冷やされさらに効果が高まります。

夏の音色 ～風鈴～

涼風に吹かれ、チリリンと涼やかな音色を響かせる風鈴は夏の風物詩です。

さきほど、人は視覚からも涼を感じることができると書きましたが、あれは言葉足らずでした。人は視覚だけでなく、五感すべてで涼を感じることができるのです。

風鈴の音色は秋に鳴くスズムシを連想させるため涼しく感じるとも言われています。



冷たい血の循環 ～水桶～

冷たい水をはった桶に足を入れると、ひんやりと気持ちよく、全身が涼しくなったような気がします。これは、水によって冷やされた血液が体内を循環するためです。

水を入れ凍らせたペットボトルを入れればさらに効果的。
ただし冷やしすぎはかえって体に毒ですよ。

夏を食べる ～夏野菜～

夏野菜には身体の熱を下げる効果があるものが多く、またスイカやキュウリなどのウリ科の野菜には利尿作用があります。

旬の野菜は涼をとるにはピッタリなのです。



グリーンカーテンとしても大人気のゴーヤもウリ科の野菜です。
豆腐や卵、豚肉などと炒めて作るゴーヤチャンプルは、夏バテ解消にもピッタリです。

ツタリです。

でも、ゴーヤのニガミが苦手という人も多しはず。そんなときは調理のときにひと手間加えましょう。

●ゴーヤのニガミを抑えるコツ

①ゴーヤの白いワタの部分はとても苦いので、スプーンなどを使ってこそぎとりましょう。

②薄切りにした後、しっかりと塩もみします。沸騰したお湯にさつとくぐらせ、冷水に入れましょう。

日常との境 ～神社仏閣～

深い社叢に囲まれた神域は、そこにいるだけで涼しく感じられます。



古く日本では、森や土地、山などを信仰の対象としていました。そのときの遺伝子が脈々と現代まで受け継がれ、神域に足を踏み入れると空気が変わりひんやりと感じるのかもしれない。

また、こういった場所は、開発の手

が入らず、昔の姿で残されている場合が多く、森林浴にも向いています。

森林の持つリラククス効果は科学的にも実証されていますが、実はリラックスすることは、涼をとることにつながっているのです。

人の身体は、暑さや寒さを感じると自律神経が血管を拡張・収縮させ、体温を調節します。

自律神経の働きが狂うと、体温調節ができなくなるだけでなく、はきけやめまい、倦怠感や動悸など、様々な症状が表れます。原因はストレスのほか、過度の冷房も自律神経を狂わせてしまいます。

森林浴でリフレッシュしましょう。

体を温める ～温泉～

手足が熱くて眠れない。

そんな風に感じた人はいませんか。そんなあなたは、もしかしたら冷え性なのかもしれません。冷えすぎた手足は、逆に火照ってしまうのです。

過度の冷房は冷え性の原因にもなります。

そんなときは、温泉にゆつくりつかってリフレッシュしましょう。



大芝の湯の泉質は弱アルカリ性低張性温泉。冷え性にも効果が。

夏を楽しむ ～暑いのが夏～

科学の進歩とともに冷房装置の性能が上がり、そして普及してきました。その結果、汗をかけない人が増えてきているそうです。

人は汗をかくことで体温を調整しています。いま、その機能が失われつつあります。

暑い夏を健康で快適に過ごすには、今回紹介したような昔ながらの方法で適度な涼をとりつつ、時にはスポーツや温泉などでしっかりと汗をかく。こうして夏を楽しむことが大切ななのかもしれません。

第26回大芝高原まつり 出演者・出店者募集

大芝高原まつりでされるステージとパレードの出演者およびフリーマーケットの出店者を募集します。

おまつりパレード

- 時 間 午後1時20分～午後3時20分ごろ
- 場 所 大芝公園メインストリート
- 参加資格 村内外、老若男女誰でもOKです。概ね10人以上
でお申し込みください。
- 募集締切 7月22日(金)

おまつりステージ

- 場 所 大芝高原多目的ステージ
- 参加資格 原則として、アマチュアの方のステージですので、プロまたはそれに準
ずる方の商業目的での出演は
お断りします。
- 出 演 料 村内団体1,000円 村外団体2,000円
同じ団体が複数チーム出演したい場合のお申し込みは、出演チームごと
にお願いします。
出演料については1ステージごと徴収させていただきます。
- 募集締切 7月20日(水)

フリーマーケット

- 時 間 午前10時～午後3時
- 区 画 55店舗を予定
- 募集期間 村内在住者:7月20日(水)～8月11日(木)
村外在住者:7月25日(月)～8月11日(木)

応募について

出店希望の方は、住民福祉課生活環境係までご連絡ください。募集要項をお送りし
ます。(村ウェブサイトにも掲載します。)
要項に付いている申込書に記入のうえ、募集期間内に応募をお願いします。先着順
で、定数に達し次第締め切ります。
その他、詳細については募集要項をご覧ください。

【お問い合わせ】

●ステージ・パレードについては
大芝高原まつり実行委員会事務局(産業課内)
TEL72-2176

●フリーマーケットについては
フリーマーケット事務局(住民福祉課内)
TEL72-2106

第26回大芝高原まつり ポスター等図案決定

産業課商工林務係 TEL72-2176

大芝高原まつりの顔ともなる、ポスター・うちわ・パンフレットのデザイン選考会が6月9日に開かれました。
今年も南箕輪中学校美術部の生徒などから24点の応募がありました。審査は難航しましたが、最優秀賞
3点、優秀賞4点、佳作10点が決定しましたので紹介します。



【最優秀ポスター賞】

南箕輪中学校2年4組
やまざき わかな
山崎 若菜さん



【最優秀パンフレット賞】

南箕輪中学校2年4組
たたみ たたみ
みさと 豊谷 弥沙斗さん



【最優秀うちわ賞】

南箕輪中学校2年2組
たかの まなみ
高野 真奈美さん

佳 作

1年3組	まとの もとみ 的野 素三さん
1年5組	おばた 小畑 みらいさん
2年1組	いづか ほなみ 飯塚 帆南さん
2年2組	あみの りなみ 網野 梨南美さん
2年2組	とだ あやな 戸田 綾奈さん
2年4組	しろとり かほ 白鳥 夏帆さん
2年4組	やまもと りほ 山本 里穂さん
3年2組	ぎょうだ すずか 行田 鈴香さん
3年3組	まるやま かな 丸山 佳奈さん
3年4組	おおつか れいな 大塚 玲奈さん

優 秀 賞

1年3組	いけがみ みらい 池上 美来さん
2年1組	あるが まなか 有賀 愛花さん
3年1組	あるが むつみ 有賀 睦さん
3年3組	あかはね せれん 赤羽 世蓮さん

ポスターは7月下旬に完成し、村内外の公共施設や商店などに掲示されます。
また、うちわとパンフレットは広報みなみみのわ8月号と一緒に各戸に配布します。

平成24年度
採用

村職員募集

総務課行政係
TEL72-2104

1 職種、採用予定人員および受験資格

- 職 種 一般事務・保育士・栄養士
- 試験区分 一般事務〔中級〕・保育士〔中級〕・栄養士〔中級〕
- 採用予定人員 一般事務・保育士（若干名） 栄養士（1名）
- 受験資格 **一般事務（中級）** 昭和51年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人で、大学または短期大学を卒業した人。または平成24年3月末日までに卒業見込みの人。
保育士（中級） 昭和51年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人で、保育士資格を有する人。または平成24年4月1日までに資格取得見込みの人。
栄養士（中級） 昭和51年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人で、栄養士資格を有する人。または平成24年4月1日までに資格取得見込みの人。

※次のいずれかに該当する人は受験できません。

- ①日本の国籍を有しない人
 - ②平成24年4月1日において、南箕輪村に生活の本拠を有することが見込めない人
 - ③地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する人
- 「平成24年度南箕輪村職員募集要綱」1③を参照（南箕輪村役場で配付および村ウェブサイトに掲載）

■試験日

第1次試験 9月18日（日）
第2次試験 10月下旬（予定）

2 受験手続

- 受験申込先 総務課行政係
- 受付期間 7月4日（月）～7月29日（金）（ただし、土曜日、日曜日および祝日は除く）
- 受付時間 午前8時30分～午後5時15分まで
- 郵送による申し込み 7月29日（金）必着

詳しくは総務課行政係までお問い合わせください。



去年のグリーンカーテン

グリーンカーテンで省エネ

Yomoyama
Topics

よもやま つぶす

役場庁舎南側の一部に、今年もグリーンカーテン用の植物の苗を定植しました。

このグリーンカーテン設置は、ツル性の植物を使い夏場の強い日差しを遮って、冷房の使用削減をしようと3年前から行っています。

今年は、晩成種のソライロアサガオ「ヘブンリーブルー」と、去年栽培して種を取っておいたゴーヤを使い、全長17メートルのカーテンを作ります。

8月中旬には鮮やかな空色のアサガオが楽しめそうです。

保育園で交通安全教室

交通死亡事故が多発するなか、村内保育園で交通安全教室が行われました。

この教室は、村交通安全協会が主催して毎年行っているもので、村駐在や県交通安全指導センターの職員を招き、子どもたちに交通安全を呼びかけています。

子どもたちは、道路の歩き方や横断歩道の渡り方をあらためて学んでいました。



アレチウリを駆除しましょう

アレチウリとは…

アレチウリはウリ科のつるを伸ばして生長する植物で、毎年5月から10月にかけて発芽し、その年の冬には枯れてしまいます。約50年前までは日本に生育していなかった外来種です。アレチウリは、「日本の侵略的外来種ワースト100」にも選ばれ、特定外来生物による生態系等に係る被害の防止に関する法律により、特定外来生物として、移動などが禁止されています。

アレチウリはハートのような葉の形をしていて、アレチウリが繁茂すると、他の植物をすべて覆い尽くしてしまい、光合成ができない植物はすべて枯れてしまいます。その結果、昆虫や動物にも影響が表れ、生態系はすべて狂います。



アレチウリを駆除するには…

アレチウリを駆除するには種のできる前に根から抜き取ることが一番効果的です。しかし、生長してからでは細かいトゲがついてツルが伸びてしまい、どこが根元かわからずとても抜きにくくなります。そのため、種をつける前、小さいうちに年3回（1回目・5月下旬～6月／2回目・7月／3回目・8月中旬～9月上旬）行うことが最も効果的です。アレチウリは、種が地中で数年間経過をしてから発芽をする場合があります。したがって、アレチウリは1年だけでなく数年間は抜き取りをすることが必要になります。

見かけたら抜き取りをしましょう。



※南箕輪村をはじめとして、天竜川流域でよく見られる「オオキンケイギク」も特定外来生物として移植や栽培が禁止されています。

河川清掃とアレチウリ駆除ボランティア 参加者募集

天竜川の環境整備と河川愛護の啓発を目的として、天竜川の河川清掃とアレチウリ駆除を実施します。河川愛護にボランティアとして参加していただける方を募集します。ご協力いただける方は、当日、集合時間までに直接会場へお集まりください。

- 日 時 7月23日（土）
午前6時～午前7時（集合時間 午前5時50分）
- 集合場所 (株)アイゼット（田畑）
- 服 装 長袖の服（色の濃いものは避け、よごれても良い服装）
- 持 ち 物 軍手、タオル、長靴

樹木の手入れで安心な道づくり

建設水道課建設係 TEL72-2325

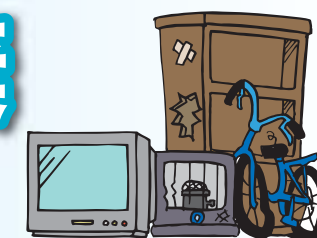
皆さんの土地にある樹木の枝は、道路まで伸びてきていませんか？

道路際の生け垣や道路まで伸びた枝は、視界を悪くするだけでなく、道を狭くし、緊急車両等の通行にも支障となることがあります。また、枝によって車両に傷が付いたり、枝の落下により、人や車両に被害が出たりした場合、樹木の持ち主の責任となるケースもあります。

これからの暑い季節、樹木の枝は勢いよく伸びていきます。気を付けていてもいつの間にか…ということもあります。樹木の手入れは早めにするよう心がけ、緊急車両等の通行幅を確保していただけますよう、ご協力をお願いします。



テレビ等の不法投棄 防止キャンペーン



住民福祉課生活環境係 TEL72-2106

7月24日にテレビのアナログ放送が終了し、地上デジタル放送に完全移行されます。これに伴い、不要となったテレビを不法投棄する例が見られます。テレビの不法投棄は、景観を損なうだけでなく、ブラウン管に含まれる有害物質の鉛が土壌や地下水を汚染して、環境や私たちの健康にも大きな影響を与えるおそれがあります。使われなくなったテレビには、再び利用することができる有用な資源がたくさん含まれていますので、家電リサイクル法により適正に処理しましょう。不法投棄を発見したら、役場住民福祉課、上伊那地方事務所環境課または県の不法投棄ホットライン（0120-530-386）までご連絡ください。

くらしの情報

健康

第1次結核検診

(胸部レントゲン撮影)

住民福祉課保健予防係

結核の早期発見を目的とした胸部レントゲン間接撮影を実施します。該当する方は受診してください。

■対象

65歳以上の方(昭和22年4月1日以前に生まれた方)
法律により65歳以上の方の受診が義務付けられています。

実施日	時 間	場 所	対 象
7月14日(木)	午前9:00～9:30	西部地区館	大泉
	9:40～9:45	北原公民館	北原
	9:55～10:15	久保コミュニティセンター	久保
	10:25～10:35	中込公民館	中込
	10:45～11:00	塩ノ井公民館	塩ノ井
	午後1:30～2:00	北殿公民館	北殿17～41組・組外
	2:00～2:40	北殿公民館	北殿1～16組
7月22日(金)	午前9:00～9:20	南殿コミュニティセンター	南殿
	9:30～9:40	大芝公民館	大芝
	9:55～10:20	南原コミュニティセンター	南原
	10:35～11:05	沢尻コミュニティセンター	沢尻
	午後1:30～2:00	田畑公民館	田畑
	2:10～2:40	神子柴公民館	神子柴

募 集

食生活改善推進員養成講座

住民福祉課保健予防係

食生活に関する正しい知識を学び、自分や家族・地域の皆さんの健康つくりのために地域を活動する食生活改善推進員を養成するための講座です。

■場所

中川文化センター 調理実習室
(中川村片桐4757番地)

■日時

8月31日(水)・9月16日(金)・9月29日(木)・10月19日(水)
午前9時30分～午後2時30分

■参加費

調理実習費(1500円程度)

■申し込み方法

8月24日(水)までに伊那保健福祉事務所健康づくり支援課まで、電話でお申し込みください。(先着30人)

■お問い合わせ

伊那保健福祉事務所
健康づくり支援課 予防衛生係
TEL 76-6836



墓地公園を分譲します

住民福祉課生活環境係

■募集する墓地公園、区画数および諸費用

- ①中央墓地公園(南殿)1区画
面積6㎡、永代使用料24万円、墓地管理料800円
- ②南部上段墓地公園(神子柴)3区画
面積6㎡、永代使用料24万円、墓地管理料800円

■対象者

南箕輪村に本籍か住所があり、現在ほかの村墓地公園の永代使用権をお持ちでない方

■応募方法および留意事項

- ・各自で現地を確認のうえ役場住民福祉課まで直接または電話でお申し込みください。(現地の地図等は住民福祉課にあります。)
- ・応募者が複数の場合は抽選とします。
- ・永代使用料は、一括納入が原則ですが、6回までの分納ができます。
- ・墓石は縦横1.2m、高さ1m以内で、植栽は0.6m以内で樹種の制限があります。

■募集期間

7月11日(月)～7月22日(金)
午前8時30分～午後5時15分
(土・日・祝日を除く)

問い合わせ先

- ☐ 村長室直通
FAX 72-2898
- ☐ 役場代表(総務課)
TEL 72-2104 有 75-2900
FAX 73-9799 有 75-2914
- ☐ 住民福祉課
TEL 72-2105 有 75-2902
TEL 72-2106 有 75-2904
- ☐ 財務課
TEL 72-2321 有 75-2942
- ☐ 収納対策課
TEL 98-0240
- ☐ 産業課
TEL 72-2180 有 75-2906
TEL 72-2176 有 75-2915
- ☐ 建設水道課
TEL 72-2325 有 75-2905
TEL 72-2326 有 75-2909
- ☐ 会計室
TEL 72-2168 有 75-2907
- ☐ 教育委員会事務局(公民館事務局)
TEL 76-7007 有 76-7007
- ☐ 村図書館
TEL 73-4946 有 73-4946
- ☐ 議会事務局
TEL 72-2361 有 75-2913

■受診しなくてよい方

- ・結核にかかっていて現在治療中の方、保健所で管理検診を受けている方
- ・肺がん検診(6月27日～7月1日実施)を受けた方
- ・会社、病院、医院等で受ける方
- ・寝たきり、歩行困難、入院中の方

■受診料 無料

■持ち物 受診票

夏休みに麻しん風しんの 予防接種を受けましょう (第3・4期)

住民福祉課保健予防係

TEL 72-2105

麻しん(はしか)は、感染力が非常に強く、一度発生するとまん延の防止が難しい病気ですが、予防接種を受けることによって予防できます。まだ接種が済んでない方は夏休み中に済ませましょう。

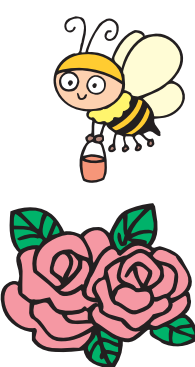
対 象 者	・第3期… 中学1年生の方 (平成10年4月2日～平成11年4月1日生) ・第4期… 高校3年生に相当する年齢の方 (平成5年4月2日～平成6年4月1日生)
接種期間	平成24年3月31日まで
費 用	無料(公費負担)

お知らせ

米トレーサビリティ法が施行されました

産業課農政係

「米穀等の取引等に係る情報の記録及び産地情報の伝達に関する法律(米トレーサビリティ法)」の一部が、昨年10月1日に施行され、米・米加工品を取り扱う生産者、卸売業者、小売業者および外食店などの皆さんには、入出荷等の記録の作成・保存が義務付けられました。また、今年7月1日からは取引等に伴う産地情報の伝達を行うことが必要となります。



■抽選会

7月29日(金)午後3時
役場第1会議室

■その他

次の墓地公園については随時申し込みを受け付けています。
・大泉墓地公園(大泉)7区画
26万円

対象事業者は、対象品目となる米・米加工品の販売、輸入、加工、製造または提供の事業を行う全ての皆さんです。

対象品目は、米穀(玄米、精米など)、米粉や米こうじ等の中間原料、米飯類、もち、だんご、米菓、清酒、式蒸留焼酎、みりんです。

詳しくは、農林水産省ウェブサイトをご覧ください。

(http://www.maff.go.jp/j/soushoku/keikaku/kome_toresa/index.html)

■お問い合わせ

関東農政局長野農政事務所
食糧部消費流通課
TEL 026-2233-2994



復興支援ほっとダイヤル

長野県弁護士会
TEL 0800-180013677

長野県弁護士会では、復興支援ほっとダイヤルを開設し、被災された皆さんからの相談を受け付けています。相談料は、通話料を含めすべて無料です。困りごとや心配ごとなどありましたら、ぜひご連絡ください。

■受付時間

月曜日～金曜日 正午～午後2時

福祉医療受給者証更新

住民福祉課福祉係

現在受給者証をお持ちの方は、8月が更新月となります。該当の方には、新しい受給者証と更新申請書を7月末日までに郵送します。内容を確認して記入・押印のうえ提出してください。

新しい後期高齢者医療保険証をお届けします

住民福祉課福祉係

現在使用されている後期高齢者医療保険証は、7月末日に有効期限が切れて新しい保険証になります。

新しい保険証は色が桃色から橙色に変わります。

7月下旬に新しい保険証を郵送します。有効期限の過ぎた古い保険証は8月1日以降に、ご自身で裁断するなどして破棄してください。

現在「限度額適用・標準負担減額認定証」(青色)をお持ちの方は保険証と合わせて更新します。

行方不明の人を捜す相談所

伊那警察署

TEL 72-0110

警察では、身内の方などの行方が分からず、お困りの方からの相談に年間を通じて応じていますが、8月には「行方不明の方を探す相談所」を開設します。

■日時

8月1日(月)～8月31日(水)
(土・日曜等休日を除く)
午前9時30分～午後5時

■場所

伊那警察署
相談に訪れる際は、担当の係員が事件等で不在となる場合もありますので、あらかじめ電話でのご連絡をお願いします。

下水道排水設備工事責任技術者試験

建設水道課下水道係

【更新講習】

■実施日時

10月7日(金)

■場所

長野県松本勤労者福祉センター

■申込締切日

7月14日(木)まで(土、日除く)

【責任技術者試験】

■実施日時

10月15日(土)

■場所

長野県松本勤労者福祉センター

■申込締切日

8月5日(金)まで(土、日除く)

【受験講習】

■実施日時

9月9日(金)

■場所

長野県松本勤労者福祉センター

■申込締切日

8月5日(金)まで(土、日除く)

■お問い合わせ

(財)長野県下水道公社
TEL 02612321237

催し

村顧問弁護士[※]の無料法律相談

総務課行政係

村では顧問弁護士、長谷川洋二弁護士による無料法律相談を奇数月に実施しています。法的トラブルや消費者問題などお困りの方、お気軽にご相談ください。

事前予約制となりますので、前日までに総務課行政係までご連絡ください。(先着8人まで。相談時間は1人15分以内になります。)

■日時

7月26日(火)午前9時30分～12時

■場所

役場3階 会議室



Happy Birthday
お誕生
おめでとう

わが家のアイドルたち

4/27 北殿 平澤 由捺ちゃん
(武法さん・久子さん)

5/2 南原 山田 連太郎ちゃん
(泰寛さん・尚美さん)

5/13 神子柴 唐沢 豪希ちゃん
(岳雄さん・えり子さん)

5/15 北殿 小池 春護ちゃん
(直樹さん・美奈さん)

5/18 北殿 上村 怜那ちゃん
(聡さん・麻美さん)

5/21 田畑 加藤 誠也ちゃん
(貴也さん・恵理子さん)

5/26 田畑 坪木 琉聖ちゃん
(正幸さん・和恵さん)



人の動き

南箕輪村
H23.6.1 現在 () 内は、前月比
人口 14,639人 (+7人)
男性 7,284人 (+9人)
女性 7,355人 (-2人)
世帯数 5,470世帯

かなしみ (死亡)

※冥福をお祈りします

久保 下島 潔さん (85歳)

久保 清水 かつ子さん (95歳)

久保 馬場 光子さん (84歳)

久保 堀 キヨさん (88歳)

塩ノ井 征矢 謙吾さん (91歳)

中込 小林 ちはるさん (67歳)

北殿 川上 昭子さん (83歳)

沢尻 有賀 ひで子さん (88歳)

沢尻 有賀 利治さん (69歳)

第35回夏季村民体育祭開催

村公民館事務局 TEL 76-7007

■日時 8月16日(火)雨天中止

開会式:午前7時30分

■場所 大芝公園内スポーツ施設

■種目 ・野球
・ソフトボールファーストピッチ
・ソフトボールスローピッチ
(一般の部・シニアの部)

■お申し込み

出場希望者は、各区の分館役員へご連絡ください。

申込締切は7月21日(木)です。



表紙写真:涼しげに見える女性の浴衣姿。しかし見かけほど涼しくないのだそう。浴衣とは、周囲の人に涼しさを感じてもらうものなのかもしれない。

7月

「広報 330」(有線放送) 14 日(木)6 : 40 ~、20 : 45 ~ (再)
「素顔がいいね みなみみのわ」(ケーブルテレビ)30ch・C513ch で 1 日 7 回放送

納税・納付期限

国保税……………8月1日(月)
固定資産税……………8月1日(月)
保育料……………8月1日(月)
介護保険料……………8月1日(月)
後期高齢者医療保険料……………8月1日(月)
上下水道料「4期分」……………8月1日(月)

地区名	燃やせるごみ	燃やせないごみ・缶・びん ペットボトル・資源プラスチック	古紙類 再生可能衣類
久保 中込 塩ノ井 北殿 南殿 田畑 神子柴 沢尻	月・木	6日・20日 5日・19日	4日
	火・金	6日・20日 13日・27日	11日

定休・休館日				
大芝の湯	大芝荘	味工房	村図書館	南部小図書館
				
休日当番医 水道当番店				
 当番			 水道	

地区名	燃やせるごみ	燃やせないごみ・缶・びん ペットボトル・資源プラスチック	古紙類 再生可能衣類
信大宮舎 南原 大芝 大泉 北原	月・木	12日・26日	19日

保 ……保健センター
村 ……村民センター
公 ……村公民館
受 ……すくすくはうす
受 ……受付時間

※都合により休日当番医が変更することがあります。
※緊急の場合、歯科は上伊那口腔保健センター(伊那健康センター内)で、毎週日曜日午前8時30分~12時の間、診療を行っています。

相談あれこれ

●**村長相談(随時)** TEL72-2104
・あらかじめ役場総務課までご連絡ください。
・ファックス・メール相談も受け付けています。
(住所・氏名・電話番号を明記してください)
直通FAX72-2898

●**結婚相談**
7/8(金) 時間 午後7:00~午後8:30
7/24(日) 時間 午後1:30~午後4:30
松寿荘相談室 TEL76-5522
相談所長 漆戸智治さん
相談日以外の相談は、村社会福祉協議会
TEL76-5522

●**心配ごと相談(随時)**
相談は電話にて受け付けます。
村社会福祉協議会
TEL76-5522へお電話ください。

●**介護相談(月~金曜日:祝日除く)**
介護方法や介護サービスの利用等について相談を行っています。
場所 住民福祉課地域包括支援センター
TEL72-2105

●**行政相談**
7/15(金)
時間 午前10:00~12:00
場所 村民センター2階小会議室
相談日以外も電話や訪問相談可
清水貴男さん TEL72-1922

●**交通事故相談**
7/7(木)・7/21(木)
時間 午前10:00~午後3:00
場所 伊那合同庁舎 交通事故相談室
TEL76-6803(直通) ※事前に電話予約

●**子育て教育支援相談室(月~金曜日:祝日除く)**
子育てに関することや、児童・生徒の教育などの相談を行っています。
時間 午前8:30~午後5:15
場所 村公民館第1会議室 TEL76-4110

●**健康・栄養相談(随時:事前予約)**
あらかじめ役場住民福祉課までご連絡ください。
体脂肪率や血圧なども測れます。
住民福祉課保健予防係 TEL72-2105

●**消費者相談(随時)**
飯田消費生活センター TEL0265-24-8058
振り込み詐欺、耐震工事、健康食品などを強引に売りつける悪質な訪問販売や催限商法によるトラブルでお困りの方、お気軽にご相談ください。

●**司法書士による無料法律相談**
7/22(金):事前予約
村社会福祉協議会 TEL76-5522
登記や売買契約、遺産相続、多重債務処理など相談ください。

日	月	火	水	木	金	土
3 定休日 上伊那郡消防ポンプ操法・ラッパ吹奏大会 10:00~(伊那市富士塚グラウンド)  元のクリニック(内小)……☎74-2007 天竜河野医院(整形外科)……☎72-2205 箕輪東部診療所(内)……☎79-2106 水道 高木設備 ☎72-1362/☎73-7824	4 定休日 第37回農業委員会総会 15:00~(役場講堂)公開 保三種混合 ☎13:30~14:10	5 ☎農業委員会委員一般選挙告示日 人権特設相談 10:00~15:00 ☎人権特設相談 10:00~15:00 ☎献血 ☎9:30~11:10	6 ☎育児相談 ☎9:30~11:00 ☎日本脳炎 13:30~14:10 ☎うたあそび 10:30~	7 ☎3か月児健診・BCG ☎12:40~12:50  河野医院(内小)……☎72-3208 藤田クリニック(内小)……☎71-6116 伊北クリニック(整)……☎70-6633	8 定休日 	9 水道 (有)加藤設備工業 ☎78-3088
10 定休日 農業委員会委員一般選挙投票日  仁愛病院(内外)……☎78-3333 クイッククリニック(整)……☎71-7881 箕輪北部診療所(内小)……☎79-2146 水道 (株)堀建設 ☎73-5777/☎73-3011	11 定休日 農業委員会委員一般選挙当選証書付与 11:00~(役場講堂) 健診結果説明会・健康相談会 9:00~11:00(公民館) 健診結果説明会・健康相談会 13:20~15:50(南公民館) ☎バトルジャックス体操 10:30~11:30	12 ☎3歳児健診 ☎13:00~13:10	13 健診結果説明会・健康相談会 9:00~11:30(西部地区) 健診結果説明会・健康相談会 13:30~14:30(大芝公民館)	14 定休日 健診結果説明会・健康相談会 9:00~11:30(田嶋公民館) 健診結果説明会・健康相談会 13:00~15:30(田嶋公民館) 第1次結核健診 9:00~14:40(各地区公民館) ☎絵本の会 10:30~11:00	15 ☎小さなおはなしむら 10:00~、11:00~ 健診結果説明会・健康相談会 9:00~12:00(神子柴公民館) ☎健診結果説明会・健康相談会 14:00~16:00 ☎健診結果説明会・健康相談会 18:00~20:00	16 花いっぱい作業 7:00~(大芝公園) ☎おはなしむら 10:30~ 水道 (有)ミヤケン ☎78-0828/☎78-937
17 定休日  河野医院(内小)……☎72-3208 藤田クリニック(内小)……☎71-6116 原野整形外科医院(内外小)……☎72-3319 水道 原建設(株) ☎72-1010/74-7031	18 定休日  野沢医院(内)……☎74-5000 ふかさわ 耳鼻咽喉科医院(耳)……☎77-1833 市川内科クリニック(内)……☎77-5677 水道 (株)伊那北工機 ☎72-4628/☎73-4824	19 定休日 夏の交通安全やまびこ運動(~25日まで)	20 村の民話・童話のお話会 10:30~ (村図書館) ☎1歳児相談 ☎9:00~9:10	21 定休日 ☎マタニティスクール1 ☎8:50~9:00(要予約) ☎リトミックあそび 10:30~11:00	22 ☎小さなおはなしむら 10:00~、11:00~ 第1次結核健診 9:00~14:40(各地区公民館)	23 天竜川河川清掃・帰化植物駆除 6:00~(天竜川) ☎開放デー 9:00~14:00 水道 (有)加藤設備工業 ☎78-3088
24 定休日 消防団水難救助訓練 9:00~(村民プール)  木村内科医院(内)……☎72-3915 兼子整形外科医院(整)……☎72-3737 春日医院(内)……☎94-2054 ゆりの木クリニック(整)……☎74-2128 水道 高木設備 ☎72-1362/☎73-7824	25 定休日	26 無料法律相談 9:30~12:00 (役場3階会議室)要予約 ☎母乳相談 ☎9:30~15:30(要予約) ☎絵本の会 10:30~11:00	27 ☎三種混合 ☎13:30~14:10	28 定休日 ☎マタニティスクール2 ☎8:50~9:00(要予約)	29 定休日 ☎1・6歳児健診 ☎13:00~13:10	30 水道 南信温水 ☎72-8036
31 定休日  重盛医院(内小)……☎72-2384 春日医院(内)……☎72-3803 水道 (株)堀建設 ☎73-5777/☎73-3011	8/1 定休日 ☎デビューデー 10:30~	2 定休日 ☎育児相談 ☎9:30~11:00(要予約)	3 定休日 雑誌配布(~7日まで)(村図書館)	4 定休日 ☎3か月児健診・BCG ☎12:40~12:50	5 定休日 ☎小さなおはなしむら 10:00~、11:00~	6 ☎おはなしむら 10:30~ 水道 (有)ミヤケン ☎78-0828/☎78-937



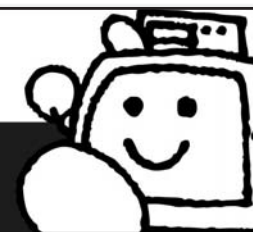
頑固な技術と柔軟な発想

MEG 株式会社 マシンエンジニアリング
〒399-4583 上伊那郡南箕輪村2380-480 TEL 0265-76-0001
http://www.meg.co.jp e-mail:info@meg.co.jp FAX 0265-76-9601

www.inacatv.co.jp

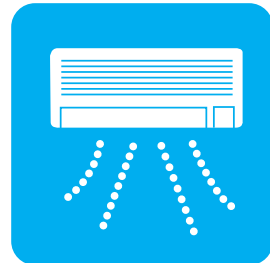
ケーブル1本で街をつなぎ、人をむすぶ。

伊那ケーブルテレビジョン



家庭の節電対策メニュー

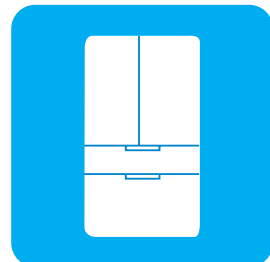
東日本大震災の影響により、この夏は大幅な電力不足が予想されます。
特に平日の午前9時から午後8時にかけて使用電力がピークに達します。
家庭でも節電に取り組みましょう。



エアコン

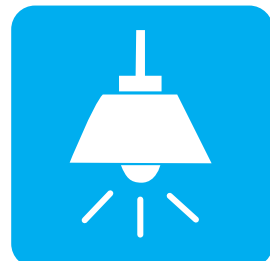
- ①室温28℃を心がけましょう。
- ②“すだれ”や“よしず”などで窓からの日差しを和らげましょう。(エアコンの節電になります)。
- ③無理のない範囲でエアコンを消して、扇風機を使いましょう。

※エアコンの控え過ぎによる熱中症などに気をつけて、無理のない範囲で節電しましょう。
※除湿運転やエアコンの頻繁なオンオフは電力の増加になるので注意しましょう。



冷蔵庫

- ④冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変え、扉を開ける時間をできるだけ減らし、食品をつめこまないようにしましょう。



照明

- ⑤日中は照明を消して、夜間も照明をできるだけ減らしましょう。



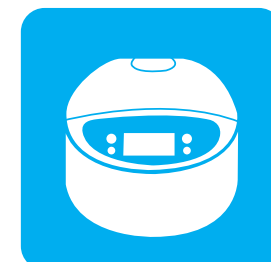
テレビ

- ⑥省エネモードに設定するとともに画面の輝度を下げ、必要な時以外は消しましょう。



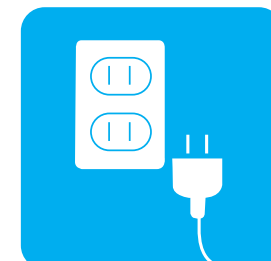
温水洗浄便座(暖房便座)

- ⑦便座保温・温水のオフ機能、タイマー節電機能があれば、これらを利用しましょう。
- ⑧上記の機能がなければコンセントからプラグを抜いておきましょう。



ジャー炊飯器

- ⑨早朝にタイマー機能で1日分まとめて炊いて、冷蔵庫に保存しましょう。



待機電力

- ⑩リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切りましょう。長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜いておきましょう。

外出している時にも、④ ⑦ ⑧ ⑩の対策に取り組みましょう。

さわやか信州省エネ大作戦「ピークカットチャレンジ」を実施します
長野県温暖化対策課 TEL026-235-7022

長野県では、さわやか信州省エネ大作戦の一環として、「ピークカットチャレンジ」を実施します。
村民のみなさんご参加をお願いします。

- 実施日時 7月7日(木・七夕)および7月26日(火・梅雨明け後)
昼1時から4時までの3時間と、夜8時から10時までの2時間
- 実施方法 家庭・企業・行政等において節電の取り組みを行う。
ただし、防犯等の安全確保をはじめ、県民生活や県内経済に影響を与えない範囲で実施する。
- 節電効果の把握
中部電力の協力を得て、県内全域の節電効果を把握、公表します。
- 取組例
①冷房の設定温度を28度にする。
②冷蔵庫の設定温度を「強」から「中」にして、扉の開閉を減らす。
③外出して涼しい場所で過ごす。
(近場の公園、森林、図書館、お店などで過ごすことで、家庭の消費電力を削減しましょう。)