

広報みなみのわ

2011
9月
No.453

広報
みなみのわ

2011
9月

●平成23年9月1日発行 ●編集/南箕輪村広報委員会 ●発行/長野県上伊那郡南箕輪村役場
〒399-4562 長野県上伊那郡南箕輪村4825-1 電話/0265-76-2104(代表) FAX/0265-73-9799
URL <http://www.vill.minamininowa.nagano.jp> e-mail vilmn@vill.minamininowa.nagano.jp ●印刷/アド・コーポレーション(株)

URL <http://www.vill.minamininowa.nagano.jp> e-mail vilmn@vill.minamininowa.nagano.jp ●印刷/アド・コーポレーション(株)

特集

災害に備える

公民館からのお知らせ 「こぶな釣り大会 大泉川でこぶな釣りをしよう!」開催

9月の「いろいろ体験講座」は、「こぶな釣り」をします。
南箕輪村は、素晴らしい自然の宝庫です。公民館では、村にある大泉川の素晴らしさを、そして、そこで釣りをして遊ぶ楽しさを体験できればと、こぶな釣りを計画したのでふるってご参加ください。

- | | | | |
|-------|-------------------|--------|---|
| ■日 時 | 9月10日(土)午前9時30分から | ■持 ち 物 | 材料代100円、タオル、水筒、ぬれてもよい服装(着替え)
※釣りの道具は公民館で用意します。 |
| ■集合場所 | 味工房駐車場 | | |
| ■場 所 | 大泉川 親水公園 | | |
| ■講 師 | 長尾 章夫先生 | | |
| ■定 員 | 25人 | ■募集期間 | 9月1日(木)~8日(木)まで
(先着順で定員になり次第締め切ります。) |
| ■対 象 | 小学生 | | |



●問い合わせ先 村公民館事務局(教育委員会事務局内) TEL 76-7007

みなみのわメールメッセンジャー 配信中

災害発生や防犯などの緊急情報に加え、保育園や学校からのお知らせ、制限付一般競争入札情報など、様々な最新情報をお届けします。

●パソコンからの登録・変更は
<http://www.ikkr.jp/mm>へアクセスしてください。

●携帯電話からの登録・変更は
mm@emp.ikkr.jpに空メールを送信してください。



▲こちらの二次元バーコードから空メールを送信してください。

村では、広告料収入による自主財源確保のため、村広報紙「広報みなみのわ」に有料広告を掲載しています。

広報みなみのわに広告を掲載しませんか?

広告に関するお問い合わせは、アド・コーポレーション(株) TEL0265-76-2121 FAX0265-74-1212へお問合せください。

画像処理をトータルサポートする
株式会社アルゴル

0101010101010101
0101010101010101
0101010101010101
0101010101010101

ALGOL 株式会社アルゴル
〒399-4511 長野県上伊那郡南箕輪村8211-12
TEL.0265-76-7845 FAX.0265-76-4422

マツミガラス
サッシ・網戸・ガラス修理
バルコニー・ユニットバス

電話一本すぐ参上! TEL73-1073

太陽光発電は豊富な実績のある
当社にお任せください。

おかげさまで県内実績
600件設置!!

ITC DENKO
伊藤電工株式会社
☎0120-83-3443

Sunlight energy
太陽光発電システムの研究・開発・販売
新エネルギー・省エネルギーの研究・開発

未来の私たちのために「今」できることを
ノーツ・グリーン エネルギー

上伊那郡箕輪町大字中箕輪9286番地1
有限会社ノーツ TEL/FAX 0265-79-0026
www.notescorp.co.jp

ビルメンテナンスから
産業廃棄物処分まで

(有)ハクトー・トータルサービス
長野県上伊那郡南箕輪村8362-4
TEL.0265-78-8340 FAX.0265-76-1939
☎0120-891085
<http://www.hakuto-1.com>

食欲の秋、
大芝荘のお料理で
気の合う仲間とご一緒に。

各種ご宴会 1泊2食付 8,400円~
4,000円~

10名様以上のご宴会には
無料送迎バスあり。要相談

宿泊、宴会、合宿、研修には森のリゾートホテル
大芝荘 ☎0265-76-0048

特集 災害に備える



平成18年7月豪雨災害から5年が経過しました。
南箕輪村では人的被害などは発生しませんでした。近隣市町村では死者や行方不明者が出るなど大きな災害となりました。
しかし、時間の経過とともに、あの時の恐ろしさは次第に人々の記憶から薄れていきました。
防災に対する意識が高まっている今、もう一度災害への備えについて考えてみましょう。

大雨注意報・警報の発表基準

大雨注意報	大雨警報
●1時間に雨量が30mm ●3時間に雨量が60mm ●24時間に雨量が100mm	●1時間雨量が50mm以上で総雨量が100mm ●3時間雨量が80mm ●24時間雨量が160mm

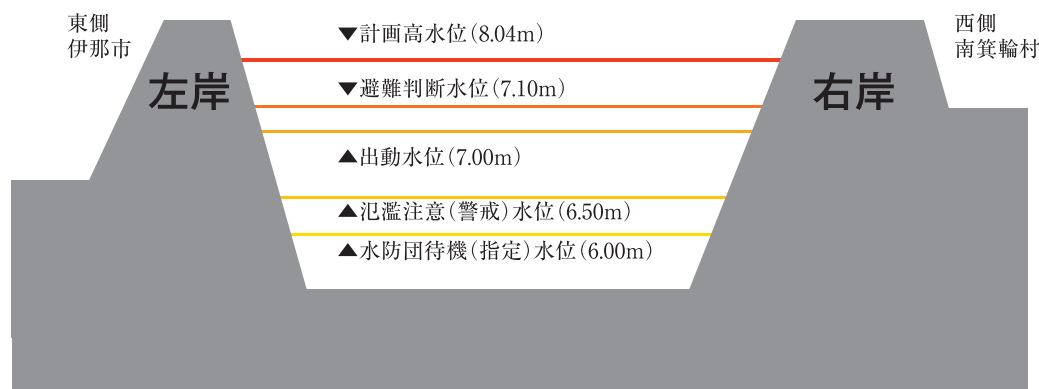
以上になると予想される場合

以上になると予想される場合

「大雨の時には『大雨注意報』と『大雨警報』のどちらかが長野地方気象台から発表されます。村では大雨警報が発表された際に、防災無線とメール配信で皆さんにお伝えしています。ただし防災無線については屋外もしくは窓を開けて聞いていただくことを想定しているのです。豪雨時などは聞き取りにくいことがあるかもしれません。」
携帯電話等のメールを利用できる方は、村のメール配信サービスで情報を入手することができます。大雨警報は『気象』エリアで配信します。登録・登録変更方法は、本紙裏表紙をご覧ください。

1時間雨量(mm)	予報用語	人の受けるイメージ	災害発生状況
10～20	やや強い雨	ザーザーと降る。	この程度の雨でも長く続くときは注意が必要。
20～30	強い雨	どしゃ降り。	側溝や下水、小さな川があふれ、小規模 ^{がけ} の崖崩れが始まる。
30～50	激しい雨	バケツをひっくり返したように降る。	山崩れ・崖崩れが起きやすくなり、危険地帯では避難の準備が必要。
50～80	非常に激しい雨	滝のように降る。(ゴーゴーと降り続く)	マンホールから水が噴出する。土石流が起こりやすい。多くの災害が発生する。
80～	猛烈な雨	息苦しくなるような圧迫感がある。恐怖を感じる。	雨による大規模な災害が発生するおそれが強く、厳重な警戒が必要。

北殿水位観測所【天龍橋】



「平成18年7月豪雨災害のときには、北殿水位観測所で計画高水位を上回ってしまいました。河川には水防活動の基準となる水位が定められていて、それにより村や消防団、警察や消防などが対応にあたります。」

風水害に備える

「災害は忘れた頃にやってくるといいますが、この言葉の本当の意味は、災害に対する備えや心構えがなくなってしまうと、ほんの些細なことも大きな被害になってしまうという警告だと考えています。」

そう言うのは役場総務課管理防災係の原元紀さん。原さんは、村の防災対策や消防団に関する業務に携わっています。

「あの豪雨災害の時、私は消防団員として荒れ狂う天竜川のそばで警戒任務にあたっていました。暗闇の中、轟音を立てながら流れる濁流の恐ろしさを身近で感じた私でさえ、今では過去のこととして感じてしまっています。」

豪雨災害時、村内の一部地域には避難勧告が発令され、多くの住民が公民館などに避難しています。実際に避難した人たちとそれ以外の人たちでも、災害に対する意識は違うでしょう。

「海のない長野県に住む私たちですが、決して水害と無関係ではありません。暴れ天竜の異名のとおり、過去に何度も水害に見舞われているのです。ただその発生の間隔が長いいため、次第に忘れられてしまっています。」

水害は天竜川だけでなく、明治17年、昭和7年には大泉川でも大洪水



昭和25年大洪水による北殿駅付近の被害

となり、かなりの災害が発生しています。

「現在では護岸工法も著しく進歩し、過去の災害発生時と比べ、大きな被害は発生しにくくなっていますが、それでも『絶対』はありません。災害に対する備えはいつの時代でも必要なんです。」

万が一災害が発生した場合、被害を最小限に抑えるには、日ごろからの心構えと、非常持出袋の準備などが重要です。また、それぞれの災害に対する知識を得ておくことも重要なポイントです。特に災害時に使用される用語は、普段聞きなれない言葉もあります。そういった言葉を覚えておき、村からの発表や、テレビラジオ等からの防災情報を得るときの参考にしましょう。

水防団待機（指定）水位

水防団消防団等で警備本部が設置され、団員等は自宅待機します。

氾濫注意（警戒）水位

水防団等が集まり、パトロール等の準備をします。

出動水位

水防団等が出動し、堤防など村内をパトロールします。

避難判断水位

村長が皆さんへの避難勧告を検討する水位です。

計画高水位

100年に1回程度の豪雨時の天竜川の水位です。この水位に対して河川整備が続けられています。

夏場は台風の発生件数も多く、風水害が発生しやすい季節でもあります。大雨についての情報が発表されたら、次のようなことに注意しておきましょう。

- テレビやラジオなどの気象情報に注意をする。
 - 村や防災関係機関の広報をよく聞いておく。
 - 停電に備え、懐中電灯や携帯ラジオを用意する。
 - 非常持出品を準備しておく。
 - 早く帰宅し、家族と連絡を取り、非常に備える。
 - 飲料水や食料を数日分確保しておく。
 - 浸水に備えて、家財道具は高い場所へ移動する。
 - 危険な地域では、いつでも避難できるように準備をする。
- 「まずは確実な情報入手することが大切です。特に大規模な災害はドインターネット等には出所がはっきりしない情報があふれます。不確かな情報に惑わされないようにしてください。」
- 万が一水害が発生してしまった場合にはどのようなことに気をつけたらよいのでしょうか。
- 「避難中にケガをするというケースもあるようです。河川があふれ出し洪水になつてしまった場合には次のような点に注意してください。」

- ④ **火が出たらすぐ消火**
万一出火しても天井に燃え移る前なら大丈夫です。あわてず消火をしましょう。消火器には有効使用期間が設定されています。期間の確認もしておきましょう。
- ⑤ **あわてて飛び出さない**
飛び出しはケガのもとです。冷静な判断を心がけましょう。
- ⑥ **狭い路地やブロック塀には近づかない**
ブロック塀や自動販売機は倒壊の恐れがあります。それらの付近を通るときは、すばやく避難しましょう。
- ⑦ **協力し合って応急救護**
地域ぐるみで協力し合って応急救護の体制を取りましょう。
- ⑧ **山崩れ、崖崩れに注意**
勾配が30度以上ある崖は、地震や大雨により崩れる危険性が高い場所です。居住地の自然環境を把握して、二次災害防止の心がけましょう。
- ⑨ **避難は徒歩で**
マイカーでの避難は危険なうえ、緊急車両の通行の障害になります。ルールを守る心のゆとりを持ちましょう。
- ⑩ **正しい情報を聞く**
事実は常にひとつ。間違った情報に惑わされず的確な行動を。

洪水になったときの歩き方

【避難方法と注意点】



水面下ではどんな危険があるかもわかりません。長い棒などを杖代わりにして安全を確認しながら歩きましょう。



歩ける深さは男性で約70cm、女性は約50cm位です。水深が腰までであるようなら無理は禁物!高い所で救助を待ちましょう。



幼児は浮き袋、乳児はベビーバス等を利用して安全を確保!お年寄りや身体の不自由な人は背負って避難しましょう。



お互いの身体をロープで結んで、はぐれないよう避難しましょう。特に子どもから目を離さないよう注意しましょう。



裸足、長靴は危険です。ケガをしないためにも脱げにくく、動きやすい運動靴を履きましょう。

●地震に備える

「これらの注意点を見て、『村でこんな水害は起きっこない』と高をくくった人はいませんか。災害はいつどこで発生するか分らないものです。あなたが浸水の恐れのある地域にいる時に発生する可能性もあります。」見関係のなさそうなことでも、知識として身につけておくことが、災害への備えとなります。」

東日本大震災や栄村や松本市での地震など、大きな地震やそれに伴う余震が頻繁に発生していますね。

「そうですね。こんな時だからこそ、地震に対する備えをしておきましょう。地震発生時の安全対策10か条というものがありますので紹介します。」

①まず身の安全を!

ケガをしたら火の始末や避難が遅れてしまいます。家具の転倒や落下物には十分な対策をしておきましょう。

②すばやく火の始末

揺れを感じたらすばやく行動することが肝心。火元付近には燃えやすいものを置かないようにしましょう。

③戸を開けて出口の確保

震動でドアが開かなくなることもあります。戸を開けて避難口の確保をしましょう。

「村の防災訓練は、毎年全職員が参加し行われていましたが、今年は半数の職員のみで行われます。」

人員が減るため、これまでの訓練で行ってきた全てのことができるとは限りなくなります。業務に優先順位をつけ、緊急度の高いものから手をつけていく必要があります。

「今年の避難訓練は、そういった点を確認し、今後の防災計画づくりなどにつなげていくことが目的となります。村の防災業務に携わるものとして、住民の皆さんの安全を第一に考え、訓練に取り組もうと思っています。しかし、最終的に自分の命を守るのは自分自身ではないでしょうか。家族で避難場所や避難経路を確認しておくことも重要です。」

村は平成21年に防災マップを作成し、全世帯に配布しました。この防災マップには今回紹介した風水害や地震に対する備えのほか、家庭での防災チェックや非常持出品のチェック表、浸水した場合に想定される水深区域などが掲載されています。

総務課窓口で配布しているほか、村ウェブサイトでダウンロードできます。「もしもの時のために。あなたとあなたの大切な家族を守るために、ご活用ください。」



多目的広場のおまつりステージでは、保育園児らが元気
いっぱいのダンス等を披露。



まつりの定番となったクラシックカーフェスティバル。



まっくんの周りにはいつも子どもが集まる。



第26回

よもやま 大芝高原 まつり 開催

8月20日に第26回大芝高原まつりが開催されました。
生憎の雨となりましたが、会場には多くの人たちが訪れ、祭りを楽しんでいました。



村長による大会開催宣言、まつり実行委員による鏡割りでおまつりがスタート!



おまつりパレードには24団体が参加。
様々なパフォーマンスが繰り広げられた。



地場農産物即売会では、地元の安心安全
な果物や野菜が販売。



ちびっこに人気の乗馬体験コーナー。



白熱したレースが展開したたらいレース。
早々に転覆してしまう選手も!



多くの人で賑わったふるさとの味コーナー。被災地支援のための商品
も並んだ。



ラブ 愛 大芝高原

この秋、大芝高原では愛し合う人にぴったりのイベントが開催されます。期間中、県内外から多くの方が訪れるイルミネーションフェスティバル。
そして去年から始まった愛の鐘での恋人宣言。秋の夜長、ぜひ大芝高原へお越しください。

2011信州大芝高原 イルミネーション・ フェスティバル開催

2011信州大芝高原イルミネーション・フェスティバル実行委員会
(村商工会内) TEL72-6265

■期間 10月1日(土)～10月22日(土)
■時間 平日(月～木)午後6時～午後9時30分
金、土、日、祝日は、午後6時～午後10時

○週末は大変混雑します。
月曜から木曜日は比較的すいています。じっくり鑑賞されるにはおすすめです。
○3箇所に車椅子が備え付けられています。ご自由にご利用ください。



2011愛の鐘キャンペーン 「恋人宣言しませんか」

大芝荘 TEL76-0048

高原で恋人宣言。その後、二人で愛の鐘を鳴らします。
カップル募集中!

■日時 10月15日(土)
午後1時30分～午後4時30分
■場所 大芝高原味工房



※イルミネーションフェスティバル期間中、愛の鐘へ向かう園路にも
イルミネーションが点灯しています。

【地産地消推進】
地元産

“新鮮 旬の野菜”を食べよう!!

今月から3回にわたって、旬のおいしい野菜をおいしくいただくレシピを紹介します。地元産の野菜を食べて、
いきいき元気に!

ファーマーズあじ~なの
有賀店長と
食育ソムリエの皆さん



食育ソムリエとは…

社団法人JC総合研究所が認定する資格で、
直売所などで消費者に調理法を提案したり、農産物の知識
を伝えたりする食育の“プロ”。現在、あじ~なでは、7人が認
定されており、試食会等で活動しています。

あじ~な 食育ソムリエの おすすめ料理 ①

とうがらしのかりかりサラダ



材料(4人分)

甘とう美人 (しとうの一種)	200g
かちり干し	40g
白ごま	大さじ1
ごま油	適量
かつおぶし	適量
めんつゆ	50cc
(水でうすめたもの)	

レシピ提供:原しづえさん

暑いときにぜひどうぞ!

作り方

- ① 甘とう美人を縦3～4等分に切る。(種はついていてもよい)
油で素揚げする。
- ② かちり干しと白ごまをごま油でかりかりに炒める。
- ③ ①の上に②をのせる。
- ④ かつおぶしをかけ、めんつゆをかけて出来上がり!

●問い合わせ ファーマーズあじ~な TEL 78-0701

10月1日の「法の日」に併せ、 専門家による無料法律相談を実施します。

【「法の日」無料法律相談】

「法の日」週間行事実行委員会
TEL72-2201

■日 時 10月6日(木) 午前10時～午後4時

■場 所 伊那市役所多目的ホール

■相談内容

金銭・土地・交通事故等の問題、離婚・
扶養・相続等の家庭内のもめ事、差別・
いじめ等の人権問題など。ご来場の際
には、相談に関する資料をお持ちくだ
さい。



【司法書士無料法律相談】

長野県司法書士会伊那支部

■日 時 10月8日(土) 午前10時～午後3時

■場 所 村民センター2階

■相談内容

不動産・法人の登記、相続、多重債務、悪質商法被害、裁判
所への提出書類作成など。※相談は予約制です。

■予約受付

9月29日(木)～10月7日(金)(土曜、日曜、祝日を除く)

■受付時間

午前8時30分～午後5時15分(最終日は午後4時まで)

役場総務課行政係(TEL72-2104)まで
お申し込みください。

犬のしつけ方教室開講

長野県動物愛護会上伊那支部事務局 TEL76-6840



長野県動物愛護会上伊那支部主催で、犬のしつけ方教室を開講します。

■開催日時および場所

10月2日(日)
午前9時～11時30分
伊那合同庁舎5階講堂

学科講習

**10月10日(月)・16日(日)・
23日(日)・30日(日)の計4回**
午前9時30分～11時30分
伊那文化会館東側多目的広場
(雨天の場合は伊那合同庁舎駐車場)

実技講習

■講習内容

- (1)学科 動物に関する法律、犬の習性、飼い方、健康管理など
- (2)実技 「一緒に歩く」、「おすわり」、「伏せ」、「待て」など

■参加資格

次の要件を満たしている犬および飼い主ご家族とします。

- (1)生後6か月～2年以内で、狂犬病予防注射、7種以上の混合ワクチン接種および寄生虫検査実施済みの犬
- (2)伊那市、駒ヶ根市および上伊那郡にお住まいの方
- (3)5日間の講習をすべて受講できる方

■募集定員等

- (1)募集定員20組(定員となり次第締切)
- (2)参加費 7,500円(テキスト代、保険料、訓練器具レンタル代等)

■申込方法

往復はがきに次の事項を記入のうえ、お送りください。

往診ハガキ

- おもて面 宛先:〒396-8666 伊那市荒井3497 伊那合同庁舎 伊那保健福祉事務所内
長野県動物愛護会 上伊那支部あて
- うら面 1.教室を受講される方の住所、氏名、年齢、電話番号
2.参加する犬の種類、犬の登録番号、狂犬病予防注射済票番号、名前、年齢、性別、体格、性格、
困っていることなど

返信ハガキ

- おもて面 申し込みされる方の郵便番号、住所、氏名
- うら面 (事務局記入欄です。何も書かないでください。)

■締め切り

9月16日(金)必着



運転免許証更新 特定任意講習会

村交通安全協会(総務課内)TEL72-2104

日時 9月13日(火)

- 受付 午後6時30分～
- 講習 午後7時～午後9時頃

場所 箕輪町地域交流センター (箕輪町文化センターの南の建物)

■受講料 1,700円

■持ち物 運転免許証、筆記用具

■該当者 平成23年9月14日から平成24年3月
13日までに運転免許の更新をする方

特定健診・循環器健診

住民福祉課 住民係・福祉係・保健予防係

5～6月に行った特定健診・循環器健診を受診できなかった方を対象に実施しますので受診してください。
また、学齢で40歳、45歳、50歳、55歳の節目の方は無料ですので、この機会にぜひ受診をお願いします。

■対象者

特定健診	・40～74歳の国保加入者
循環器健診	・20～39歳で健診受診の機会が他にない方 ・後期高齢者医療加入者(生活習慣病で受診中の方を除く)
ウイルス肝炎検査 (希望者)	・40歳以上で肝炎検査を受けたことのない方 (希望される方は受診券を発行しますので保健予防係 までご連絡ください。)
前立腺がん検診 (希望者)	・50歳以上男性

期 日 9月26日(月)、30日(金)

受付時間 午前8時30分～11時

場 所 村保健センター

※申し込みをしていない方や、受診券・問診票を紛失した方は、事前に保健予防係までご連絡ください。

※ウイルス肝炎検査、前立腺がん検診は単独でも受診できます。

※生活保護を受給している方も無料で受診できますが、受診券が必要になりますので保健予防係までお申し込みください。

秋の全国 交通安全運動

秋の行楽シーズンを迎え、9月21日(水)から30日(金)までの
10日間、秋の全国交通安全運動が実施されます。

スローガン

『信濃路は ゆとりの笑顔と ゆずりあい。』

事故はドライバーの意識しだいで防げます。
各家庭でも、出かける際に一声掛け合いましょう。
「シートベルト着用」「運転中の携帯電話使用禁止」を徹底し
ましょう。

期間中の取り組み

- 広報活動 (広報車等による)
- 交通安全教室
- 交通安全施設点検整備
- 交通指導所開設
- シートベルトパーフェクト作戦
- 交通安全人波作戦
- 第4回オール反射ナイト作戦
(最終回)
- 街頭指導 (通学時の横断危険箇所)

くらしの情報

健康

乳がん集団検診

(マンモグラフィ検診)

住民福祉課保健予防係

■受診日

10月6日(木)、10月7日(金)、10月11日(火)～10月14日(金)

■受付時間

午前9時～9時30分、10時～10時30分、11時～午後1時、1時30分、2時(電話による完全予約制です。締め切りは9月29日です。)

■場所

村保健センター

■対象者

40歳以上74歳以下の方(平成22年度マンモグラフィ検診受診者は除く)

※以下の方は対象になりませんので直接医療機関を受診してください。

- ・乳房に明らかなしこりを触れる方
- ・乳頭からの分泌物のある方
- ・乳頭に湿疹様の変化がある方
- ・乳がんの手術後の方
- ・心臓ペースメーカーが設置されて

いる方

- ・乳房内に人工物(シリコン等)の入っている方

■受診料

2,000円

左記の年齢に該当する節目年齢者は無料です。無料クーポン券をお持ちください。

41歳(昭和45年4月2日～昭和46年4月1日生まれの方)

46歳(昭和40年4月2日～昭和41年4月1日生まれの方)

51歳(昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生まれの方)

56歳(昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生まれの方)

61歳(昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれの方)

募集

すつきり水中教室

住民福祉課高齢者福祉係

水中運動は膝や腰への負担が少なく、理想的な運動方法の一つと言わ

問い合わせ先

- 村長室直通
FAX 72-2898
- 宿日直(夜間・休日)
TEL 72-2104 有 75-2901
- 総務課
TEL 72-2104 有 75-2900
FAX 73-9799 有 75-2914
- 住民福祉課
TEL 72-2105 有 75-2902
TEL 72-2106 有 75-2904
- 財務課
TEL 72-2321 有 75-2942
- 収納対策課
TEL 98-0240
- 産業課
TEL 72-2180 有 75-2906
TEL 72-2176 有 75-2915
- 建設水道課
TEL 72-2325 有 75-2905
TEL 72-2326 有 75-2909
- 会計室
TEL 72-2168 有 75-2907
- 教育委員会事務局(公民館事務局)
TEL 76-7007 有 76-7007
- 村図書館
TEL 73-4946 有 73-4946
- 議会事務局
TEL 72-2361 有 75-2913

れています。また、体脂肪の減少にも効果的です。

■対象

村内在住で65歳未満の方

■内容

健康運動指導士による水中運動やウォーキング、ストレッチなどの指導。

■日程

10月19日から3月7日にかけて、毎週水曜日に計18回実施します。

■時間

午前10時10分～11時45分

■場所

ふれあいプラザ(大芝の湯に併設の水中運動施設)

■参加費

9,000円(18回分)

■定員

15人

■応募方法

10月12日(水)までに電話またはファクスでお申し込みください。後日詳しい通知をお送りします。定員に達し次第締め切らせていただきます。

上伊那医師会附属 看護学院生徒募集

上伊那医師会附属看護学院

TEL 72-2856

■募集人員

40人

■願書受付期間

10月3日(月)～10月28日(金)

■受験料

10,000円

■入学試験日

11月12日(土)

■試験科目

国語・数学・面接

■資料請求方法

90円切手を同封のうえ学院へ請求してください。

詳しくはお問い合わせください。

介護者リフレッシュ交流会

住民福祉課地域包括支援センター

日々の介護で休む間もない皆さんに、楽しくゆったりとした時間を過ごしていただくため、交流会(施設見学・食事会)を開催します。お気軽にご参加ください。

■対象

在宅で介護をしている方

■日時

10月12日(水)午前10時15分～午後3時

■集合場所

役場駐車場

■内容

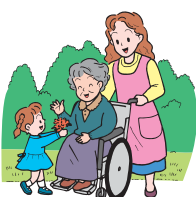
みなみみのわふれあいの里(北原区)に9月にオープンした高齢者施設)見学 お食事交流会

■参加費

1,000円

■申込締切

10月5日(水)



お知らせ

国民健康保険証更新

住民福祉課住民係

国民健康保険証は毎年10月に更新されます。被保険者の方には9月下旬に、オレンジ色の封筒で世帯主様宛に送付する予定です。10月以降の保険証は一般の方が空色、退職被保険者の方は桃色となります。有効期限が切れたものは、他人の手に渡らないよう必ず破り捨ててください。また、社会保険に加入されていたり、転出していて南箕輪村の国民健康保険の資格がない方のものが届きましたら、まだ喪失手続きがされていませので、至急手続きをしてください。

証明書自動交付機 一部サービス終了

住民福祉課住民係

多くの皆さんにご利用いただいている上伊那圏域内設置の証明書自動交付機の一部について、平成24年3月31日をもってサービスを終了させていただきます。

大変ご迷惑をおかけしますが、ご

理解とご協力をお願いします。

■サービスを終了する自動交付機

伊那市役所・駒ヶ根市役所・辰野町役場・箕輪町役場・いなっせ

■引き続き利用できる自動交付機

飯島町役場・宮田村役場・伊那市高遠町総合支所

■取扱証明書

住民票の写し、印鑑登録証明書、納税証明書、所得証明書、資産(評価)証明書、軽自動車納税証明書、戸籍証明(謄本・抄本)

○証明書コンビニ交付サービス

「住民票の写し」と「印鑑登録証明書」については、自動交付の利用登録済みの住基カードであれば、最寄りのセブン・イレブンに設置してあるマルチコピー機を利用して取得が可能ですのでご利用ください。

■利用時間

午前6時30分～午後11時(12月29日～1月3日を除く)

■交付手数料

各1部250円(窓口や交付機より50円安くなります。)

村では、当分の間、無料で住基カードを発行しています。自動交付機および住基カードについて詳しくは住民係までお問い合わせください。

水道量水器(メーター) 取替え作業を実施します

建設水道課上水道係

水道の量水器(メーター)は計量法によって検定有効期間(8年)が定められています。有効期間を過ぎた量水器は取替えが必要になります。

取替えの対象となるのは、平成16年4月以前に設置した量水器です。対象者には事前に通知します。

9月1日から9月30日にかけて作業を実施しますのでご協力をお願いします。

量水器の取替え費用は村で負担しますが、量水器とともにボックスも取替えなければならぬ場合(破損など)には、ボックス自体の代金のみ個人負担となります。

※取替え作業は、村水道指定業者組合が各家庭を巡回して実施します。

※作業中は15分ほど断水します。

敬老祝金等をお贈りします

住民福祉課高齢者福祉係

長寿を祝い、次の皆さんにお祝い金等をお贈りします。なお、88歳以上の皆さんには、9月16日（金）に村の理事者が直接お宅を訪問し、長寿のお祝いをします。

■贈呈対象者

- 平成23年3月31日時点で1年以上村に住民登録されている方で、次の年齢に該当する方
 - ・満80歳（昭和6年4月1日から昭和7年3月31日生まれ）
 - ・満88歳以上（大正13年3月31日以前生まれ）
- ※8月下旬に対象者の方に案内通知をお送りしましたのでご確認ください。

村税等電話催告センター開設

収納対策課

村では、村税等を納付されていない方に電話で納付案内をする「村税等電話催告センター」を10月から役場庁舎内に開設します。納期限を過ぎても支払いの確認ができない方に、専門のオペレーターが電話で納付のお願いをし、自主納付・期限内納付を促進し、新規の滞納発生の抑制を図ります。



わが家のアイドルたち

6/30 南原 福澤 唯色ちゃん
(祐也さん・舞さん)

7/1 南殿 北原 綾乃ちゃん
(浩さん・千穂さん)

7/3 田畑 森岡 結来ちゃん
(誠さん・絵里香さん)

7/6 北殿 伊藤 奈々ちゃん
(功さん・礼子さん)

7/6 南殿 木本 結月ちゃん
(洋也さん・乃里子さん)

平日の昼間を中心とした電話に加え、必要に応じ休日・夜間も実施する予定です。

お忙しい時間帯に連絡する場合もありますが、ご了承ください。また、納付書無くされた場合や納付場所が分からないなどの際は、オペレーターにお気軽にお尋ねください。

○「振り込め詐欺」や「還付金詐欺」にご注意を！

村税等電話催告センターの管理運営は、村から委託を受けた専門業者が行います。電話催告センターでは、金融機関名や口座番号を指定しATM（現金自動預け払い機）への振込みの指示や還付金についての案内をするようなこととはありません。ご不審な点がありましたら、直接、収納対策課までご連絡ください。

催し

成年後見相談会&勉強会

教育委員会社会教育係

長野県司法書士会
TEL 026-1232-7492

7/6 大芝 上原 心ちゃん
(良平さん・真理子さん)

7/7 北殿 小林 千聖ちゃん
(直木さん・綾香さん)

7/16 田畑 永井 陽真ちゃん
(隆一さん・知美さん)



7/18 久保 原田 凜子ちゃん
(顕範さん・綾香さん)

7/23 大泉 宮澤 紅愛ちゃん
(祐介さん・牧さん)

7/23 南原 延藤 衣花ちゃん
(浩毅さん・志保子さん)

■日時 9月16日（金）
相談会 午前10時～午後3時
勉強会 午前10時～11時30分
■場所 大田市総合福祉センター
■相談料 無料
面談による相談のほか、電話相談も受け付けます。

多重債務者無料相談会

飯田消費生活センター

TEL 0265-248058

借金問題でひとりで悩んでいませんか？

弁護士・司法書士による多重債務者無料相談会を開催します。借金でお困りの方は、この機会に相談窓口へお出かけください。

面接は予約制で行いますので、事前に飯田消費生活センターまでお電話ください。

■日時 9月16日（金）午前10時～午後5時
■会場 飯田消費生活センター（飯田市美術博物館となり）

■予約受付期間 9月5日（月）～9月15日（木）

7/25 神子柴 矢澤 結衣ちゃん
(浩司さん・祥恵さん)

7/26 久保 北原 茉奈ちゃん
(正憲さん・みずずさん)



人の動き

南箕輪村 H23.8.1 現在 () 内は、前月比
人 口 14,697人 (+26人)
男 性 7,300人 (+7人)
女 性 7,397人 (+19人)
世帯数 5,482世帯

かなしみ（死亡）

ご冥福をお祈りします

塩ノ井 征矢 文夫さん（60歳）
中込 六川 重治さん（73歳）
北原 光子さん（84歳）

村事業の入札結果

単位：千円。千円未満切り捨て、税込

入札日	工 事 名	落札金額	落札業者
7/6	社会資本整備総合交付金事業村道10号線歩道設置工事	18,900	(株)堀建設
	村道1157号線側溝改修工事	1,102	(株)宮坂組
	村道1014号線舗装工事	不落	
	村道2085号線舗装工事	1,911	(有)賀建設
	橋梁長寿命化修繕計画策定及び橋梁点検業務	2,709	(株)こうそく
	鳥谷川法面崩落防止測量・設計業務委託	840	馬場測量設計(株)
	単独南箕輪村公共下水道事業管渠工事第1工区	1,312	(株)伊那総建
	大芝村有林森林整備(間伐)作業委託	2,331	(株)堀建設
7/19	南箕輪小学校体育館改修工事	29,988	(有)せきけんちく
	南箕輪村まつりテント等購入事業	1,239	(株)伊那北工機
8/10	南原屯所建築工事設計監理業務委託	882	(株)建築研究所フォーラム
	消防本部指令車購入事業	不落	

2011秋のエコチルフェスティバル

エコチル信州

上伊那広域連合 TEL.78-5356

～子どもを取りまく環境と発達・発育～

今年から環境省がスタートしたエコチル調査(子どもの健康と環境に関する全国調査)は、県内では上伊那地域が調査対象地域に選ばれています。このフェスティバルは上伊那地域における妊娠、出産そして育児をサポートするイベントとして企画しました。どなたでも参加できますので多くの皆さんのご来場をお待ちしています。

- 日 時 9月10日(土)午前10時～
- 場 所 伊那文化会館 小ホール
- 主 催 甲信エコチル調査運営協議会信州部会
- 共 催 上伊那地域包括医療協議会
- プログラム 午前…信州大学医学部の先生方の講演
演題「妊娠と出産について」「子どもの発達と発育について」など
午後…体験型工作教室、子どもの健康に関する相談コーナー、フリーマーケットなど
- そ の 他 予約不要です。詳しくはウェブサイトをご覧ください。
http://www.shinshu-u.ac.jp/faculty/medicine/chair/pmph/id_ec.htm

表紙写真:平成22年度村総合防災訓練での炊き出し訓練の様子。こういった経験が災害時の迅速な行動につながる。

9月

「広報 330」(有線放送) 8日(木)6:40~、20:45~(再)
「素顔がいいね みなみみのわ」(ケーブルテレビ)30ch・C513ch で1日7回放送

納税・納付期限

国民健康保険税……………9月30日(金)
保育料……………9月30日(金)
後期高齢者医療保険料…9月30日(金)
介護保険料……………9月30日(金)

相談あれこれ

●**村長相談(随時)** TEL72-2104
・あらかじめ役場総務課までご連絡ください。
・ファックス・メール相談も受け付けています。
(住所・氏名・電話番号を明記してください)
直通FAX72-2898

●**結婚相談**
9/9(金) 時間 午後7:00~午後8:30
9/25(日) 時間 午後1:30~午後4:30
松寿荘相談室 TEL76-5522
相談所長 漆戸智治さん
相談日以外の相談は、村社会福祉協議会
TEL76-5522

●**心配ごと相談(随時)**
相談は電話にて受け付けます。
村社会福祉協議会
TEL76-5522へお電話ください。

●**介護相談(月~金曜日:祝日除く)**
介護方法や介護サービスの利用等につ
いて相談を行っています。
場所 住民福祉課地域包括支援センター
TEL72-2105

●**行政相談**
9/16(金)
時間 午前10:00~12:00
場所 村民センター2階小会議室
相談日以外も電話や訪問相談可
清水貴男さん TEL72-1922

●**交通事故相談**
9/1(木)・9/15(木)
時間 午前10:00~午後3:00
場所 伊那合同庁舎 交通事故相談室
TEL76-6803(直通) ※事前に電話予約

●**子育て教育支援相談室(月~金曜日:祝日除く)**
子育てに関することや、児童・生徒の教
育などの相談を行っています。
時間 午前8:30~午後5:15
場所 村公民館第1会議室 TEL76-4110

●**健康・栄養相談(随時:事前予約)**
あらかじめ役場住民福祉課までご連絡ください。
体脂肪率や血圧なども測れます。
住民福祉課保健予防係 TEL72-2105

●**消費者相談(随時)**
飯田消費生活センター TEL0265-24-8058
振り込み詐欺、耐震工事、健康食品などを強引に
売りつける悪質な訪問販売や催眠商法によるト
ラブルでお困りの方、お気軽にご相談ください。

●**司法書士による無料法律相談**
9/30(金):事前予約
村社会福祉協議会 TEL76-5522
登記や売買契約、遺産相続、多重債務
処理など相談ください。

定休・休館日				
大芝の湯	大芝荘	味工房	村図書館	南部小図書館
				

休日当番医	水道当番店
	
当番	水道

	……保健センター
	……村民センター
	……村公民館
	……すくすくはうす
	……受付時間

※都合により休日当番医が変更することがあります。
※緊急の場合、歯科は上伊那口腔保健センター(伊那健康センター内)
で、毎週日曜日午前8時30分~12時の間、診療を行っています。

日	月	火	水	木	金	土																																																
4 定休日 防災訓練8:30頃～ 中村クリニック(小外)……☎77-0206 百瀬医院(産婦)……☎72-2016 中川医院(内小)……☎79-2103 水道 高木設備 ☎72-1362/☎73-7824	5 定休日 9月定例議会開会9:00～(役場議場)	6 9月定例議会開会9:00～(役場議場)	7 うたあそび10:30～ 日本脳炎予防接種 受13:30～14:10	8 定休日	9 ゆずり葉学級 1.6歳児健診 受13:00～13:10	10 おはなしむら10:30～(村図書館) 物づくり体験講座 水道 南信温水 ☎72-8036																																																
11 定休日 田畑内科医院(内)……☎78-6668 新井耳鼻咽喉科医院(耳)……☎77-0033 福島医院(内産)……☎79-2071 水道 (株)堀建設 ☎73-5777/☎73-3011	12 定休日	13 ベビーマッサージ10:30～11:00 3歳児健診 受13:00～13:10 運転免許更新特定任意講習会 19:00～21:00(箕輪町地区交流センター)	14 定休日 9月定例議会一般質問(予定) 9:00～(役場議場) うたあそび10:30～11:00 3種混合予防接種 受13:30～14:10	15 定休日 9月定例議会一般質問(予定) 9:00～(役場議場) 母乳相談 受9:30～15:30 要予約	16 定休日 オール反射ナイト作戦 19:00～(元ゲーヨーD2館) 9月定例議会閉会(予定)(役場議場) 小さなおはなしむら10:00～、11:00 こころの相談 受9:00～12:00 要予約 ポリオ予防接種 受13:30～14:10	17 定休日 南部小・南原保育園合同運動会 南箕輪小運動会 水道 (有)ミヤケン ☎78-0828/☎78-2937																																																
18 定休日 神山内科医院(内)……☎78-5151 下島医院(外内)……☎72-2204 水道 原建設(株) ☎72-1010/74-7031	19 定休日 元の気クリニック(内小)……☎74-2007 天竜河畔医院(整皮)……☎72-2205 箕輪東部診療所(内)……☎79-2106 水道 (株)伊那北工機 ☎72-4628/☎73-4824	20 定休日	21 秋の全国交通安全運動(～30日) ゆずり葉学級 日本脳炎予防接種 受13:30～14:10 村の民話・童話のおはなし会10:30～(村図書館)	22 定休日 親子リトミックあそび10:30～11:00	23 定休日 南部保育園運動会 仁愛病院(内外)……☎78-3333 ケイ皮クリニック(皮)……☎71-7881 箕輪北部診療所(内小)……☎79-2146 水道 (有)加藤設備工業 ☎78-3088	24 西部保育園運動会 開放デー9:00～14:00 水道 高木設備 ☎72-1362/☎73-7824																																																
25 定休日 北部保育園運動会 河野医院(内小)……☎72-3208 新田クリニック(麻内)……☎71-6116 水道 南信温水 ☎72-8036	26 定休日 バドルジャックス体操10:30～11:30 特定健診・循環器健診 受8:30～11:00	27 10か月児健診 受13:00～13:10	28 日本脳炎予防接種 受13:30～14:10	29 定休日 絵本の会10:30～11:00 1歳児相談 受9:00～9:10	30 定休日 特定健診・循環器健診 受8:00～11:00	10/1 定休日 中部保育園運動会 水道 (株)堀建設 ☎73-5777/☎73-3011																																																
2 定休日 水道 (有)ミヤケン ☎78-0828/☎78-2937	3 定休日 デビューデー10:30～	4 定休日 7か月児相談 受9:00～9:10	<table><tr><th>地区名</th><th>燃やせるごみ</th><th>燃やせないごみ・缶・びん ペットボトル・資源プラスチック</th><th>古紙類 再生可能衣類</th></tr><tr><td>久保</td><td rowspan="3">月・木</td><td>7日・21日</td><td rowspan="2">5日</td></tr><tr><td>中込</td><td>6日・20日</td></tr><tr><td>塩ノ井</td><td></td><td></td></tr><tr><td>北殿</td><td rowspan="3">火・金</td><td>7日・21日</td><td rowspan="2">12日</td></tr><tr><td>南殿</td><td>14日・28日</td></tr><tr><td>田畑</td><td></td><td></td></tr><tr><td>神子柴</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>沢尻</td><td></td><td></td><td></td></tr></table> <table><tr><th>地区名</th><th>燃やせるごみ</th><th>燃やせないごみ・缶・びん ペットボトル・資源プラスチック</th><th>古紙類 再生可能衣類</th></tr><tr><td>信大宿舎</td><td rowspan="3">月・木</td><td rowspan="3">13日・27日</td><td rowspan="3">20日</td></tr><tr><td>南原</td></tr><tr><td>大芝</td></tr><tr><td>大泉</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>北原</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>				地区名	燃やせるごみ	燃やせないごみ・缶・びん ペットボトル・資源プラスチック	古紙類 再生可能衣類	久保	月・木	7日・21日	5日	中込	6日・20日	塩ノ井			北殿	火・金	7日・21日	12日	南殿	14日・28日	田畑			神子柴				沢尻				地区名	燃やせるごみ	燃やせないごみ・缶・びん ペットボトル・資源プラスチック	古紙類 再生可能衣類	信大宿舎	月・木	13日・27日	20日	南原	大芝	大泉				北原			
地区名	燃やせるごみ	燃やせないごみ・缶・びん ペットボトル・資源プラスチック	古紙類 再生可能衣類																																																			
久保	月・木	7日・21日	5日																																																			
中込		6日・20日																																																				
塩ノ井																																																						
北殿	火・金	7日・21日	12日																																																			
南殿		14日・28日																																																				
田畑																																																						
神子柴																																																						
沢尻																																																						
地区名	燃やせるごみ	燃やせないごみ・缶・びん ペットボトル・資源プラスチック	古紙類 再生可能衣類																																																			
信大宿舎	月・木	13日・27日	20日																																																			
南原																																																						
大芝																																																						
大泉																																																						
北原																																																						



頑固な技術と柔軟な発想

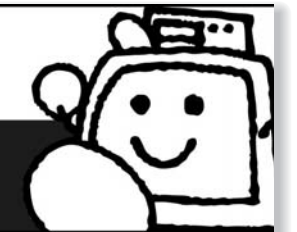
株式会社 マシンエンジニアリング

〒399-4583 上伊那郡南箕輪村2380-480 TEL 0265-76-0001
http://www.meg.co.jp e-mail:info@meg.co.jp FAX 0265-76-9601



ケーブル1本で街をつなぐ、人をむすぶ。

伊那ケーブルテレビジョン



村内AED設置箇所

AED (自動体外式除細動器) とは？

心臓に不整脈や痙攣（心室細動）が発生すると、心臓が血液を送り出す「ポンプ機能」が失われ、死に至ってしまいます。

この心臓の痙攣を「電気ショック」を与えて止めてあげるために
AEDを使用します。

器械の音声にしたがって操作ができるため、誰でも救命活動が行えます。

いざという場合に備えて、設置箇所を覚えておきましょう。

AEDの貸し出しを行っています

村では、各区で行われる行事などの際AEDの貸し出しを行っています。(貸出用2台)

貸し出しを希望される場合は、役場総務課までお申し込みください。



※公共施設以外の設置個所については、村が把握しているもののみ掲載しています。
また、企業設置のAEDについては企業所有物であり、夜間や休日などは使用できない
場合もありますのでご了承ください。

※上伊那安心・安全マップ(<http://www.sonicweb-asp.jp/kamiina/>)からも、AED設置箇所が確認できます。

