

広報

みなみみのわ

2010
10月
No.442

広報
みなみみのわ

2010
10月

●平成22年10月1日発行 ●編集／南箕輪村広報委員会 ●発行／長野県上伊那郡南箕輪村役場 URL <http://www.vill.minamininowa.nagano.jp>
〒399-4562 長野県上伊那郡南箕輪村4825-1 電話／0265-762104(代表) FAX／0265-73-9799 e-mail vilmn@vill.minamininowa.nagano.jp ●印刷／アド・コマーシャル(株)

特集

土が育てた旬を食べる



公民館からのお知らせ ふるさと再発見講座 パートⅢ 「村民の歌」を作詞した加藤明治を語る 村公民館 TEL76-7007

ふるさと再発見講座の第3弾は、故郷の生んだ偉大な教育者であり、時代を代表する日本児童文学新人賞も受賞している童話作家の加藤明治先生について、息子さんの加藤達人さんからお聞きします。「村民の歌」や童話にまつわる大変興味あるエピソードや思い出などを語っていただきます。またとない貴重な機会ですので、お出かけください

- ◆日時 11月20日(土)午後1時30～3時30分
- ◆場所 村公民館 2階 大会議室
- ◆定員 なし(資料等の準備がありますので、事前にお申し込みください。)
- ◆参加費 無料
- ◆持ち物 筆記用具

- ◆内容:
○講演 「村民の歌」を作詞した加藤明治を語る
○童話の朗読
○「村民の歌」の歌唱
- ◆申込締切 11月19日(金)までに村公民館事務局までお申し込みください。

●問い合わせ先 村公民館事務局(教育委員会事務局内) TEL76-7007

みなみみのわメールメッセンジャー 配信中

災害発生や防犯などの緊急情報に加え、保育園や学校からのお知らせ、制限付一般競争入札情報など、様々な最新情報をお届けします。

- パソコンからの登録変更は
<http://www.ikkr.jp/mm>へアクセスしてください。
- 携帯電話からの登録変更は
mm@emp.ikkr.jpに空メールを送信してください。



▲こちらの二次元バーコードから空メールを送信してください。

村では、広告料収入による自主財源確保のため、村広報紙「広報みなみみのわ」に有料広告を掲載しています。

広報みなみみのわに広告を掲載しませんか?

広告に関するお問い合わせは、アド・コマーシャル(株)TEL0265-76-2121 FAX0265-74-1212へお問合せください。

(有)伊藤塗装工業
外壁・屋根・塀・ウッドデッキなど
塗り替え致します



南箕輪村6600-1 TEL.73-6452

マツミガラス

サッシ・網戸・ガラス修理
バルコニー・ユニットバス



電話一本すぐ参上! TEL73-1073

2010信州大芝高原
イルミネーションフェスティバル
10月2日(土)～10月23日(土) pm6:00～pm10:00



信州大芝高原で
森林浴 温泉浴 スポーツゼミナール 足湯もあるよ
大芝高原温泉
森のリゾートホテル 大芝の湯 味工房
TEL0265-76-0048 TEL0265-76-2614 TEL0265-76-0054

Sunlight energy
太陽光発電システムの研究・開発・販売
新エネルギー・省エネルギーの研究・開発
あなたの街に
…環境に。
未来の私たちのために「今」できることを
ノーツ・グリーン エネルギー
上伊那郡箕輪町大字中箕輪9286番地1
有限会社ノーツ TEL/FAX 0265-79-0026

ビルメンテナンスから
産業廃棄物処分まで
ハクトー・タルサービス
長野県上伊那郡南箕輪村8362-4
TEL.0265-78-8340 FAX.0265-76-1939
0120-891085
<http://www.hakuto-1.com>

ヘアーサロンに行く時ってちょっと緊張しませんか?
居心地の良いサロンだったら...
なりたいイメージがうまく伝わらなかつたら...
フリーウィルはリラックスできる空間で明るく
接客と確かな技術で「なりたい自分」へと近
づくお手伝いをしたいと思っています。
オーナー 木本
Cut 2,100円～4,200円
パーマ 5,250円～8,400円
カラー 4,725円～8,400円
ヘッドスパ 1,050円～3,150円
学生割引 ●第2水曜日 大学生・高校生 -525円
●第3水曜日 中学生・小学生 -525円
Free will ヘアーデザイン
南箕輪村3464 ITOビル2F TEL0265-96-0903
OPEN 9:00-19:00 CLOSE 月曜日&第3火曜日



キュウリ、大根、ニンジン、玉ネギ・・・

スーパーに行けば、いつでも新鮮な野菜が手に入るようになりました。

しかし、1年中手に入るため、野菜ごとの旬がいつなのか分かりにくくなりました。

旬の野菜は栄養価も高く、美味しいとも言われています。

そんな旬の野菜を手に入れるには、生産者の顔が見える地産地消がピッタリです。

南箕輪村で農業に携わる皆さんにお話を伺いました。

共に作る

平成21年3月、村内の野菜農家ら5人が集まり、「農事組合法人まつくん野菜家」が設立されました。

まつくん野菜家は、村内の水田や畑を有効活用し、効率的な農業生産や所得向上、新規就農者の育成などを目的としています。

農家が出資した野菜専門の法人化は、村ではまつくん野菜家が初めてのケースとなります。

代表理事の五味一廣さん（久保）は、発足してから1年半をこう振り返りました。

「農業従事者の高齢化、後継者の不足、それに伴う遊休農地の増加など、農業を取り巻く環境はあまり良いとは言えません。それらを少しでも改善しようと、まつくん野菜家を立ち上げました。たった5人で始めたので人手が足りず、シルバー人材センターなどに依頼して作業を行ってきました。最初はどのくらいの面積で耕作するかなどが決まらず困りましたね」

発足当時は5ヘクタール（1ヘクタール＝1万平方メートル）だった農地も、現在では7.5ヘクタールほどに規模が拡大しています。

今では、季節ごとに10種類ほどの野菜を生産しているそうです。

「春はブロッコリー、夏はスイートコーン、秋はネギや山ゴボウ、セルリ、玉ネギ、ジューズ用トマトなどを作っています。また、年間を通してアスパラガスやニンニク、加工用ビーツなども作るようになりました。収穫した作物はJA上伊那へ出荷しています」

耕作面積の拡大と比例してメンバーも増え、現在は7人で活動しています。しかし、課題も多くあるようです。

「若いメンバーも加入していますが、やはり後継者は不足しています。季節に合った野菜作りは、収入が安定しないという点もあります。収益の得られる作物を安定生産できるようにすることが今後の課題です」

「しかし、共同生産により規模を拡大していくことが、地域の農業を維持していくことにつながると考えています。まだ課題はありますが、背伸びをせずに着実に進めていきたいと思っています」



収穫作業を見守る五味さん

野菜作りはおもしろい

まつくん野菜家の最年少メンバーは、25歳の松澤俊充さん（田畑）です。

松澤さんは、平成20年にBCリーグの長野県民球団信濃グランセローズに入団し、2年間プロ野球選手として活躍してきました。

昨年グランセローズを自主退団し、今年3月から野菜作りに取り組んでいます。「野球を止めた後、普通の会社勤めも考えましたが、身体が動くうちに昔から興味のある農業を始めようと思いました」



5月に植えたネギを収穫する松澤さん

曲がっているのが普通です

取材に訪れたこの日は、メンバーはネギの収穫に大わらわ。

およそ1ヘクタールの畑に植えられたネギは、収穫用機械によって次々と抜き取られています。

法人化によって、こういった農業機械を各農家で用意する必要がなくなり、コストダウンが図れるようになりました。



収穫されたネギをふと見ると、先端部分がすべて切りそろえられていました。



収穫されたネギは、なぜか先端部分がすべて切られている

理由を松澤さんに聞いてみました。

「ネギの先端を切り落とすのは見栄えをよくするためです。収穫した後、さらにもう一度切りそろえます。見栄えが良くなかったり、少しでも細いネギは「規格外」となり、出荷することができません」

調べてみると、昔から関東では主に白い部分を、関西では葉の先まで食べていて、それぞれ栽培品種も異なるそうです。こういった理由もあるかも知れませんが、消費者が見た目を気にする傾向にあるのも確かそうです。

「規格外の野菜も味は一緒なんです。作る側としては寂しいですね。ネギもキュウリも曲がるのが普通なんですよ」

「ちょっと思い出してください。あなたが昔食べていたキュウリは、白く粉をふいて、トゲトゲのイボがありませんでしたか。」

キュウリの表面についていた粉（ブルーム）は水分の蒸発を防ぐためにキュウリ自らが分泌するものです。農薬のようだという理由から敬遠され、ブルームの出ない品種が開発されました。しかしこのキュウリは、それまでのものよりも皮が固くなつてしまいました。イボのない品種も開発されました。このように野菜は、消費者の要望にあわせ、常に進化（退化？）しています。

「規格外となった野菜は、あじうなどで安く販売したり、自分たちで食べたりしています」と松澤さん。

安くておいしい「規格外」。

今では徐々に見直され始めているようです。



10月の旬の野菜を使った

ヘルシー料理を 食べよう



けんちん汁

昔から伝わる郷土料理には、その時々採れる地元の旬の野菜を使った料理がたくさんあります。

10月は、大根・ニンジン・ゴボウなどの根菜類が旬！
それらの根菜と、同じく旬の生シイタケや青ネぎを使った
寒い季節にピッタリの郷土料理「けんちん汁」を紹介します。



材料(4人分)

エネルギー 72kcal(1人分)

大根……………120g(1/8本)
ゴボウ……………40g(1/4本)
ニンジン……………40g(1/3本)
生シイタケ……………4枚
キヌサヤ……………8枚
青ネギ……………3本
木綿豆腐……………200g
油……………小さじ1・1/2
だし汁……………3カップ
塩……………小さじ4/5
しょうゆ……………小さじ1・1/3

作り方

- ①木綿豆腐は、ふきんに包んで重石をして、しっかり水を切っておく。
キヌサヤは、ゆでて斜め切りにする。
- ②ゴボウはささがきに、大根・ニンジンはいちょう切りに、生シイタケは細切りにする。
青ネギは小口切りにする。
- ③鍋に油を熱し、ゴボウ・大根・ニンジン・生シイタケを炒め、豆腐をつぶしながら加えてさらに炒め、だし汁を加えて材料に火を通す。
- ④火が通ったら、塩としょうゆで味を整える。
- ⑤仕上げに、青ネギとキヌサヤを散らす。

里芋やレンコンなどを加えても美味！
肉類を使わず、低塩分のヘルシーな汁物です。



完成!



特集

士が育てた「旬」を食べる 農家と消費者をつなぐ場所

地産地消の拠点

おいしい野菜の条件のひとつに鮮度があります。野菜は収穫した後も呼吸をしていて、時間がたつにつれて鮮度が落ちていきます。

おいしい野菜を食べるいちばんいい方法は、なんといっても収穫したらすぐに食べることです。しかし、農家や自家用菜園がある家でないこんなことはできません。

そこで、消費者と農家を結ぶのが農産物直売所です。

「南箕輪村をはじめとした地元でとれた新鮮な野菜や果物をたくさんご用意しています」と話してくれたのは、JA上伊那ファーマーズあじーな店長の柴克彦さん。

ファーマーズあじーなは、地場産農産物や加工品の直売所として、平成16年に春日街道沿いにオープンしました。

店に入ると目の前には「生産者コーナー」が設けられ、ナスやキュウリなど数多くの野菜が並んでいました。これらは登録農家から持ち込まれたものです。

「南箕輪村では、250件ほどの農家が登録しています。値札には生産者と産地が記載されていて、どこの誰が作ったものか一目で分かるようになっています」確かに、値札を見ると見知った名前も見かけます。生産者の顔が見えるからこそ

安心して購入することができます。こういった点も地産地消のメリットのひとつなのです。



葉物類、根菜類など種類ごとに分けて並べられた生産者コーナー

野菜は生産者が直接持ち込み、閉店時に売れ残りを回収します。これにより野菜の売れ具合が分かり、次の出荷への参考とすることもできるなど生産者側にもメリットがあります。

買い物に来ていた方に話を聞いてみました。「野菜が安く手に入るの、よく買いに来ています。種類によっては市価の6割ほどで買えるものもあります。安だけでなく、とりたて新鮮な野菜はとてもおいしいです。」

「それぞれの野菜の近くに、その野菜を使った料理のレシピも置かれているんです。ときどき帰って帰ってはレパートリーに加えています」

市場を通さず、農家から直接あじーなに持ち込まれるため、安く販売できます。また、話を聞くと多くの方が、地元のものなので安心と答えています。



手書きのレシピが商品と一緒に並べられている

「地元の安全で安心な野菜を子どもたちにも食べてもらおうと、保育園や学校の給食用として出荷もしています。」と柴さん。

地域の農家が、作った農産物をあじーなで販売し、それを地域の人たちが買って消費する。

地産地消の循環が、あじーなを中心



第25回 大芝高原まつり

四半世紀の節目を迎える第25回大芝高原まつりが、8月21日に開催されました。天候にも恵まれ、恒例のタライレースやおまつりパレード、大人気の味コーナーなど、様々な催し物が行われました。会場には多くの人たちが訪れ、お祭りを楽しんでいるようでした。

開催



よもやま
ゆびす

Yomoyama
Topics



南みのわ 農産物フェア

産業課 TEL72-2180



実りの秋到来！

天候が不順だった今年は、農作物への影響が心配されましたが、稲はたわわに実をつけ収穫されています。

そんな中開催する農産物フェア・収穫祭には、リンゴ、ナシ、野菜などの農産物のほか、恒例となった『行者にんにくそば』の販売、信大生との交流コーナーもあります。

もちろん、味工房のジェラート、黒豆のお菓子『ふくろうの目玉』などもおすすめです。

フリーマーケットも出店されますよ。

村の収穫祭である『南みのわ農産物フェア』に、ご家族・ご近所お誘いのうえ、ぜひお越しください。数に限りがあります。お早めにご来場ください。

日時 **10月17日(日)**
午前10時～午後4時

場所 **大芝高原 味工房駐車場**

アンケートに
答えてもらおう!!

おいしい特産品
プレゼント!

収穫祭めぐり

検索

■主催 村営農センター

■共催 南箕輪村・大芝高原味工房・JAあじ〜な・まっくん野菜家



便利・安全・安心 「証明書コンビニ交付」 平成23年2月上旬 サービススタート! 住民福祉課住民係 TEL72-2106

新サービス「証明書コンビニ交付」とは？

住民基本台帳カード（以下「住基カード」）を利用して、コンビニエンスストア「セブンイレブン」に設置されている「マルチコピー機」から住民票の写しと印鑑登録証明書の交付が受けられるサービスです。仕事などで忙しく、平日の昼間は役場に出向くことが困難な時や、出先などで急に証明書が必要になった時も、住基カードがあれば**全国どここのセブンイレブンでも**証明書の交付を受けられます。また、証明書発行のための専用の通信ネットワークを利用するため、個人情報漏れ心配ありません。「便利・安全・安心」な新サービスです。

時間・曜日にとられず、自分の都合に合わせて取得できます。

サービス時間：6:30～23:00
（12/29～1/3を除く）（予定）



全国どここのセブンイレブンでも住基カードがあれば取得できます。（利用できない場合もありますので、住民福祉課窓口までお問い合わせください。）



サービスを受けるためには「住基カード」が必要です。

「住基カード」は、日本国籍を有し、村に住所を有する方で、希望される方の申請に基づいて発行しています。

作りましょう「住基カード」～只今無料交付中～

顔写真の付いた公的な身分証明書（運転免許証やパスポートなど）をお持ちの上、ご本人が住民福祉課の窓口にお越しください。現在、通常300円かかる発行手数料を平成23年3月末まで無料としています。ぜひこの機会に申請してください。（受付から交付するまでに20分程度かかりますのでご了承ください。）

- ・顔写真付きの身分証明をお持ちでない方は即日交付ができません。交付までに3日ほどかかります。
- ・既に印鑑登録がお済みの方は「印鑑登録証」もお持ちください。
- ・公的な身分証明書として使用できる顔写真付きの住基カードもお作りできます。詳しくはお問い合わせください。



証明書コンビニ交付の詳細については2月の広報紙でお知らせします。

森林セラピーロード てくてくツアー 参加者募集

日ごろの
疲れを
癒しましょう!!

産業課商工林務係 TEL72-2176

科学的にリラックス効果が証明された「信州大芝高原みんなの森」の森林セラピーロードで、松本大学根本准教授による健康チェック、ウォーキング指導など充実の内容となっています。

日ごろの疲れを癒したい方、健康に関心のある方ぜひご参加ください。

秋のさわやかな高原で1日じっくり身体と心のメンテナンスしませんか。

- | | | | |
|-------|--|-------|----------------------|
| ■日 時 | 10月30日(土) 午前8時50分～午後4時
雨天決行
(雨天の際は雨具をお持ちください。) | ■募集期間 | 10月4日(月)～10月15日(金) |
| ■受付会場 | 大芝公園 研修センター
午前8時45分～ | ■参加費 | 1,000円(昼食代も含む) |
| ■募集人数 | 30人(定員になり次第締め切ります。) | ■応募方法 | 電話にて商工林務係へお申し込みください。 |

宝くじ助成事業を受けて コミュニティ事業を実施

総務課企画係 TEL72-2104

塩ノ井区では(財)自治総合センターから、地域社会の発展と宝くじの普及広報活動として行うコミュニティ助成事業の助成を受けて、コミュニティ活動を活性化するための事業を行いました。

また、北殿地区自主防災会、南殿地区自主防災会では、(財)長野県市町村振興協会から、同じく宝くじの助成事業として、自主防災組織の育成・充実を図る事業を行いました。



塩ノ井区



北殿地区自主防災会



南殿地区自主防災会

各区・自主防災会で行った コミュニティ事業の内容

塩ノ井区

- ・公民館へテーブル・椅子の設置、テントの整備

北殿地区自主防災会

- ・救助・救援活動用資機材として、無線機、防寒用毛布、災害対策用テントを整備。

南殿地区自主防災会

- ・救助・救援活動用資機材として、緊急用非常浄水装置、煮炊きレンジ、投光機、担架、土のう袋、ヘルメット、LEDライトなどを整備。

くらしの情報

健康

糖尿病予防教室

住民福祉課保健予防係

- 期日 1回目 10月28日(木)
2回目 11月10日(水)
3回目 11月25日(木)
- 受付時間 午後1時15分～1時30分
教室終了時間は、午後4時です。
- 場所 村保健センター2階大会議室
- 募集人員 20人
- 対象 検査結果が下記のいずれかに該当する方を対象とします。
HbA1c 5.2～6.4%
空腹時血糖値 100～125 mg/dl
随時(食後2時間)血糖値 140～190 mg/dl
- 内容 1回目 ちよつと血糖値が高いと、なぜ困るのでしょうか?(保健師・栄養士)
2回目 血糖値を上手におさえる食べ方は?(栄養士・保健師)

- 3回目 市川内科クリニック院長 市川和夫先生の講演会
- 申込締切 10月22日(金)

乳がん集団検診 (マンモグラフィ検診)

住民福祉課保健予防係

- 受診日 10月18日(月)～10月22日(金)、
10月25日(月)、10月26日(火)の7日間
- 受付時間 午前9時、9時30分、10時、10時30分、
11時、11時30分
午後1時、1時30分、2時
※電話による完全予約制です。電話予約受付の締め切りは、10月12日(火)です。
- 場所 村保健センター
- 対象 40歳以上74歳以下の女性(平成21年度マンモグラフィ検診受診者は除きます。)
※以下の方は対象になりませんので直接医療機関を受診してください。
・乳房に明らかなしこりを触れる方

問い合わせ先

- 村長室直通 FAX 72-2898
- 役場代表(総務課) TEL 72-2104 有 75-2900
FAX 73-9799 有 75-2914
- 住民福祉課 TEL 72-2105 有 75-2902
TEL 72-2106 有 75-2904
- 財務課 TEL 72-2321 有 75-2942
- 収納対策課 TEL 98-0240
- 産業課 TEL 72-2180 有 75-2906
TEL 72-2176 有 75-2915
- 建設水道課 TEL 72-2325 有 75-2905
TEL 72-2326 有 75-2909
- 会計室 TEL 72-2168 有 75-2907
- 教育委員会事務局(公民館事務局) TEL 76-7007 有 76-7007
- 村図書館 TEL 73-4946 有 73-4946
- 議会事務局 TEL 72-2361 有 75-2913

麻しん風しん混合予防接種

住民福祉課保健予防係

- 平成19年に10代および20代を中心とした年齢層に麻しん(はしか)の大流行が発生しました。そこで、平成20年度から5年間に限り中学1年生と高校3年生相当年齢の方に2回目の接種機会を与える目的として、定期予防接種(第3期・4期)が始まりました。大人になってから罹患すると重症化することがあります。まだ接種が済んでない方は早めに済ませましょう。
- 対象者 第3期 中学1年生に相当する年齢の方(平成9年4月2日～平成10年4月1日生)
第4期 高校3年生に相当する年齢の方(平成4年4月2日～平成5年4月1日生)
- 接種期間 平成23年3月31日(木)まで

- 費用 無料
平成23年4月1日(金)以降は自己負担になりますのでご注意ください。
対象者には予診票とお知らせ文書を郵送していますので、忘れずに接種してください。

こころの相談

住民福祉課保健予防係

- 閉じこもって社会生活できない、家族のこころの病気とうまく付き合うにはどのようにしたらいいのかわからない、福祉サービスについてわからない、発達が気がかりがだが相談するところかわからないなど、一人で悩まずに、相談してみませんか?
- 日時 10月28日(木)、11月18日(木)、
12月9日(木)午前9時、10時、11時(予約制)
- 場所 村保健センター
- 相談料 無料
上伊那圏域障害者総合支援センター「きりりあ」コーディネーターが相談に応じます。

結核検診

住民福祉課保健予防係

- 歩行困難、寝たきり等で結核検診を受診できなかった方を対象に、結核

募集

防衛省自衛隊採用試験

自衛隊伊那地域事務所

- 種目 陸上自衛隊高等工科学校生徒
- 応募資格 15歳以上17歳未満の男子で日本人

籍のある方

- 応募期間 11月1日(月)～平成23年1月7日(金)
- 試験日程 1次試験 平成23年1月22日(土)
2次試験 平成23年2月5日(土)
合格発表 平成23年2月25日(金)
詳しくは自衛隊伊那地域事務所までお問い合わせください。

施設名募集

上伊那福祉協会
TEL 77-0350

- 平成23年4月に、伊那市西箕輪にオープン予定の特別養護老人ホームの施設名を募集します。
詳しくは、上伊那福祉協会ウェブサイト(<http://www.kami-huku.jp>)をご覧ください。

成人式を企画・運営してみませんか?

村公民館事務局

- 来年1月3日(月)に実施する成人式で、式典や祝賀会の企画や運営を行う実行委員を募集します。成人式を迎える皆さん、成人式に参加するだけでなく

看護職員(助産師・看護師)募集

長野県立病院機構

- 採用予定人員 150人程度
- 採用予定日 平成23年4月1日(金)



- く自分たちで成人式を作り上げ、運営して思いに残る成人式にしよう!
- 対象者 平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの方で、平成22年11月1日現在村に住所がある方および当時南箕輪中学校を卒業された方
- 内容 成人式の企画と当日の運営補助
事前の打合せ会議を2～3回(予定)平日の夜)
- 募集締切 10月15日(金)

■受験資格

次のいずれの条件も満たす方
1 昭和26年4月2日以降に生まれた方
2 助産師免許または看護師免許をお持ちの方
(来春までに取得見込みの方を含む)

■試験日 11月27日(土)

■試験会場 長野県庁

■申込締切 10月29日(金)

詳細は病院機構ウェブサイト
(<http://www.pref-nagano-hosp.jp/>)
をご覧ください。

岩登りとスポーツクライミング講座

長野県山岳総合センター
TEL 0261-2215444

岩登りとスポーツクライミングの基礎的な知識や技術を学び、クライミングの楽しさを味わいませんか。

■日程

11月6日(土)～7日(日)

■場所

長野県山岳総合センター(大町市)および山岳総合センター人工岩場・長野市物見の岩

■参加費

6,500円(保険料、食事代、バス代等)

■申込締切 10月22日(金)

詳しくは山岳総合センターウェブサイト
(<http://www.pref-nagano.jp/kyouiku/sance/>)
をご覧ください。

催し

ワークライフバランス推進セミナー

県商工労働部労働雇用課
TEL 026123517118

仕事と子育てや介護などの家庭生活を両立しながら働くことのできる、働きやすい職場環境づくりを推進するため、事業主や企業の人事労務担当者等を対象としたセミナーを開催します。

参加無料です。ぜひご参加ください。

■日時

11月11日(木)午後1時30分～4時

■場所

伊那市生涯学習センター ホール(いなつせ6階)

■講演会

企業がささえる百万母力の子育て

■講師

株式会社トランネットワーク新聞
社代表 藤本裕子 氏

第4回村育樹祭

産業課商工林務係

大芝高原の森林を次世代に引き継いでいくために、育樹月間(10月1日(金)

10月31日(日)に併せ、大芝高原の森林内を除伐・下草刈りなどの育林作業を行う村育樹祭を今年も開催します。

私たちの財産である大芝高原を守り育てるこの取り組みにご理解をいただき、ぜひご参加ください。

■日時

10月17日(日)午前9時～午前11時

■集合場所

大芝公園多目的広場に午前8時50分までにお越しください。

ミニグラウンドを臨時駐車場として開放します。

■作業場所

大芝高原みんなの森

介護者リフレッシュ交流会

住民福祉課地域包括支援センター

日々の介護で休む間もない皆さん同士で、施設見学や食事を通じて楽しく交流してみませんか。

■対象

在宅で介護をしている方

■日時

11月11日(木)午前10時～午後3時

■集合場所

役場駐車場

■内容

複合福祉施設「プラムの里」見学・お食事交流会

行政相談所を開設します

総務課行政係

10月18日(月)から10月24日(日)は「秋の行政相談週間」です。この週間は明るい社会を養護するための行政相談を知ってもらい、その活用を促進するために全国的に行われるものです。

国や県また、それらの出先機関や市町村、公社・公団などの行っている仕事についての意見や要望・苦情などをお聞きし、その解決や実現を図ることを目的としています。

村ではこれに合わせ「行政相談所」を開設します。相談には、総務庁から委嘱されている清水貴男さん(大泉)が応じます。秘密は堅く守られますのでお気軽にお出かけください。

■日時

10月22日(金)午前10時～12時

■場所

村民センター2階

お知らせ

蔵書点検休館

村図書館

村図書館は蔵書点検のため、10月1日(金)から7日(木)にかけて休館します。

ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。

■参加費

1,000円

■申込期限

11月5日(金)

上伊那圏域福祉フォーラム

上伊那圏域障害者総合支援センターきらりあ

TEL 7415627

■テーマ

障がい者が、この地域で安心して暮らしていくために

【第1回】

■日時

10月24日(日)午前10時～正午

■場所

箕輪町文化センター

■内容

分科会 1.働く 2.グループホームを考える 3.余暇活動

【第2回】

■日時

10月30日(土)午前10時～正午

■場所

宮田村民会館

■内容

分科会 1.療育支援 2.退院支援 3.制度を知る・活用する

■参加費 無料

申し込みは不要です。障がい者が地域で暮らすことに関心がある方などなたでも参加できます。

国民年金保険料を納めましょう

住民福祉課住民係

国民年金保険料の納め忘れはありませんか。

平成22年度の国民年金保険料額は、1か月15,100円です。

まだ納付がお済みでない方は、お近くの金融機関またはコンビニエンスストア等で納付してください。

保険料の納め忘れが続くと老後に年金を受け取れなくなる場合や納付が遅れることで障害年金や遺族年金を受け取れない場合があります。もしもの時に後悔することのないように保険料は期限内に納めましょう。

納期は翌月末で、2年経過すると時効により納められなくなります。

保険料についてご不明な点がありましたら、お近くの年金事務所にお尋ねください。

多重債務相談

長野財務事務所

TEL 026123412970

長野財務事務所では、改正貸金業法施行により新規借入が困難となった方や、返済しきれないほどの借金を抱えお悩みの方を対象とした相談を受け付けています。

相談内容に応じて弁護士・司法書士

要約筆記、手話通訳が必要な方は、上伊那圏域障害者総合支援センター「きらりあ」まで申し込みをしてください。

行政書士による無料相談会

長野県行政書士会伊那支部

TEL 7312208

行政書士会伊那支部では、行政書士による無料面接相談会を行います。事前予約は不要です。当日会場へお越しください。

開催日	時 間	場 所
10月17日(日)	午前10時～午後3時	伊那市立図書館視聴覚室
10月24日(日)		アピタ1階南側休憩コーナー

■相談事項

○成年後見制度・相続・遺言等に関する手続き

○会社・組合等法人の設立

○外国人の残留手続き など

詳しくはお問い合わせください。

などを紹介します。秘密厳守・相談無料です。

●受付時間
月曜日～金曜日(祝日を除く)
午前8時30分～午前12時、午後1時～午後4時30分

犬猫不妊去勢手術補助

長野県動物愛護会上伊那支部
TEL 76-6840

飼育する犬や猫の不妊去勢手術を実施予定の方へ手術費用の一部を補助します。

■対象者

伊那市、駒ヶ根市および上伊那郡に在住する犬・猫の飼育者の方
犬の場合は、登録および平成22年度狂犬病予防注射を実施済みの方
交付決定をした場合、11月1日から12月31日までの間に動物病院で不妊・去勢手術を実施できる方

■補助金額

1頭につき3,000円(1世帯1頭まで)

■補助頭数

70頭(希望多数の場合は抽選とします。)

■申込方法

長野県動物愛護会上伊那支部へ往復はがきでの申し込みとなります。

Happy Birthday

お誕生おめでとう

わが家のアイドルたち

7/21 田畑 江口 凛ちゃん
(隆さん・真実さん)

8/4 田畑 奥井 優月ちゃん
(一良さん・さゆりさん)

8/5 田畑 竹村 羽夏ちゃん
(晃一さん・美智子さん)

8/9 北原 平智ちゃん
(康裕さん・直美さん)

8/11 宮國 源太ちゃん
(雄一さん・久仁子さん)

8/13 田畑 清水 朱理ちゃん
(健介さん・理恵さん)

8/25 大泉 清水 千隼也ちゃん
(智幸さん・祥恵さん)



●往信はがき
おもて面

あて先 〒396-8666 伊那市荒井3497 伊那保健福祉事務所内 動物愛護会上伊那支部事務局あて
うら面

1 飼い主の方の住所、氏名、電話番号

2 手術する動物の種類(犬または猫)、性別、年齢

3 犬の場合は登録番号および平成22年度狂犬病予防注射済票番号

●返信はがき

おもて面

あて先 飼主の方の郵便番号、住所、氏名
うら面

何も記入しないでください。(事務局からの連絡として使用)

■申込期限

10月21日(木)必着

ペットを飼う方へ ルールを守って正しく飼育しましょう

住民福祉課生活環境係

犬の散歩の際にフンを片づけず、そのままにしている例が見受けられます。生活環境の保全・美化に心がけ、散歩の際は袋を携帯しフンを片づけましょう。

かなしみ(死亡)

ご冥福をお祈りします

北殿 都志 とみ子さん(90歳)

南殿 福澤 環雄さん(89歳)

南殿 清水 くにゑさん(97歳)

南殿 清水 房子さん(90歳)

田畑 植田 榮さん(88歳)

人の動き

南箕輪村
H22.9.1 現在 ()内は、前月比
人口 14,620人 (-24人)
男性 7,266人 (-20人)
女性 7,354人 (-4人)
世帯数 5,472世帯

また、迷い犬の連絡やご近所の方が野良猫に餌をあげるため増えて困るといった苦情もなくなりません。ペットを飼育する場合は、きちんとルールを守りましょう。
・ペットが逃げないように定期的に首輪・鎖などの点検をする。
・飼い主が分かるよう首輪や脚輪などに名札をつける。(犬の場合は鑑札等)
・野良猫を増やさないように、むやみに餌を与えない。(餌を与えるようなら、責任を持って自分で飼育する)

公証週間

住民福祉課住民係

10月1日から7日までの1週間は「公証週間」です。

公証制度は、私たちの日常生活において紛争が生じないよう未然に防止し、法律上の権利や義務を明確にし安定させることを目的として、証書の作成等の方法により、一定の事項を公証人に証明させる制度です。

この公証事務を担当する公証人は、判事、検事、法務事務官などを長く務めた法律実務の経験豊かな人の中から法務大臣が任命した法律の専門家です。

次のような約束事には公正証書の作成をお勧めします。

- 遺言
- お金の貸し借り

○不動産の売買や貸し借り
○離婚に伴う養育費や慰謝料等の支払い
○任意後見契約(公正証書によることが必要です。)
大切な契約や取引において公正証書は皆さんの権利を正しく確実に守ってくれます。
■最寄りの公証役場
伊那公証役場(伊那市中央4907-14)
公証人 五味高介
TEL 73-8622

インターネット公売を実施します 収納対策課収納係

村税を滞納している人から差押えた物件をインターネットで公売します。

■公売物件

不動産(宅地1区画348.77㎡)

■形式 入札

■参加申込期間

10月15日(金)～10月27日(水)

■入札期間

11月2日(火)～11月9日(火)

■下見会

随時(ご連絡いただければご案内します)

※詳しくは、村ウェブサイトまたはヤフー株式会社の官公庁オークションのウェブサイト
(<http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/>)をご覧ください。

※都合により中止となる場合があります。

村税等電話催告センターを開設します 収納対策課

収納対策課

村税等の未納者に電話で納付案内をする「村税等電話催告センター」を役場庁内に開設しました。納期限を経過しても支払いの確認が出来ない方に対して電話での納付確認を行います。

専門オペレーターが電話で「納付のお願い」をし、「自主納付」「納期内納付」を促進させ、新規の滞納発生を抑制し収納率の向上を図るものです。

平日の昼間を中心とした電話催告に加え、必要に応じ休日・夜間の業務も実施する予定です。お忙しい時間帯に連絡する場合もありますが、ご了承ください。また、

納付書無くされた場合や納付場所が分からないなどの際は、オペレーターにお気軽にお尋ねください。

「振り込め詐欺」や「還付金詐欺」にご注意を!

村税等電話催告センターの管理運営は、村から委託を受けた専門業者が行います。電話催告では、金融機関名や口座番号を指定しATM(現金自動預け払い機)への振込みの指示や還付金についてののご案内をするようなことはありません。ご不審な点がありましたら、直接、収納対策課まで、ご連絡ください。

第23回 SUPER駅伝

南箕輪村駅伝競走大会のお知らせ

日時 **10/24** 日

午前9時 役場駐車場スタート
午前10時30分 ゴール(予定)

区間	コース	距離	対象者	予定時刻
第1区	役場駐車場～塩ノ井公民館	1.72km	小学生女子	9:06
第2区	塩ノ井公民館～久保コミュニティセンター	1.49km	壮年 男性・女性	9:10
第3区	久保コミュニティセンター～中込公民館	1.26km	男性・女性 (小学生以上)	9:15
第4区	中込公民館～北原公民館	1.94km	男性・女性 (小学生以上)	9:22
第5区	北原公民館～大泉西部地区館	1.94km	男性・女性 (小学生以上)	9:28
第6区	大泉西部地区館～大芝公民館	1.97km	男性・女性 (小学生以上)	9:36
第7区	大芝公民館～南部小学校	3.89km	男性・女性 (中学生以上)	9:47
第8区	南部小学校～南原コミュニティセンター	1.15km	男性・女性 (小学生以上)	9:54
第9区	南原コミュニティセンター～沢尻コミュニティセンター	1.66km	男性・女性 (小学生以上)	10:00
第10区	沢尻コミュニティセンター～神子柴原集会所	1.14km	小学生男子	10:05
第11区	神子柴原集会所～南部保育園	3.10km	男性・女性 (中学生以上)	10:14
第12区	南部保育園～役場駐車場	1.75km	男性・女性 (小学生以上)	10:20
合計(12区間)		23.01km		

※予定通過時刻はこれまでの区間記録タイムを参考にしています。
※コースは道路工事等により若干変更する場合があります。

●第4区 1.94km 男性・女性(小学生以上)

経ヶ岳を正面に走る見通しの良いところだが、
全区間ゆるやかな上りで、タフなコース。
・前半戦のヤマ場のひとつ

●第5区 1.94km 男性・女性(小学生以上)

スタート直後に上りがあるが、全体的に下りのコース。
・地形を生かしてスピードに乗れるかが勝負のカギ

●第6区 1.97km 男性・女性(小学生以上)

ほぼ上りでタフな区間。粘り強い走りが求められる

●第7区 3.89km 男性・女性(中学生以上)

最長区間であり、各チームのエースがそろそろ。
全体的に平坦だが、ペース配分が重要。
・全体の順位を占う重要な区間。

●第8区 1.15km 男性・女性(小学生以上)

距離は短いアップダウンが激しい区間。
・下りと上りで走り方の切り替えがうまくできるかが、カギ。

●第9区 1.66km 男性・女性(小学生以上)

全体的に下りの区間。
・スピード区間だが、最後の上りでスピードを維持できるかが見どころ。

●第10区 1.14km 小学生男子

最短区間だが、全体的に上りが多いタフなコース
・コース後半のきつい上り坂をいかに走るかがカギ。

●第11区 3.10km 男性・女性(中学生以上)

2番目に長い区間で、準エース区間。
全体的に長い下りが続くので、ペース配分が難しい。
・地形にあわせたスピードにのった豪快な走りが見られそう。

●第3区 1.26km 男性・女性(小学生以上)

距離は短い、スタート直後からきつい上り坂が続く。
アップダウンが激しく粘り強い走りが必要な区間。

●第2区 1.49km 壮年男性・女性

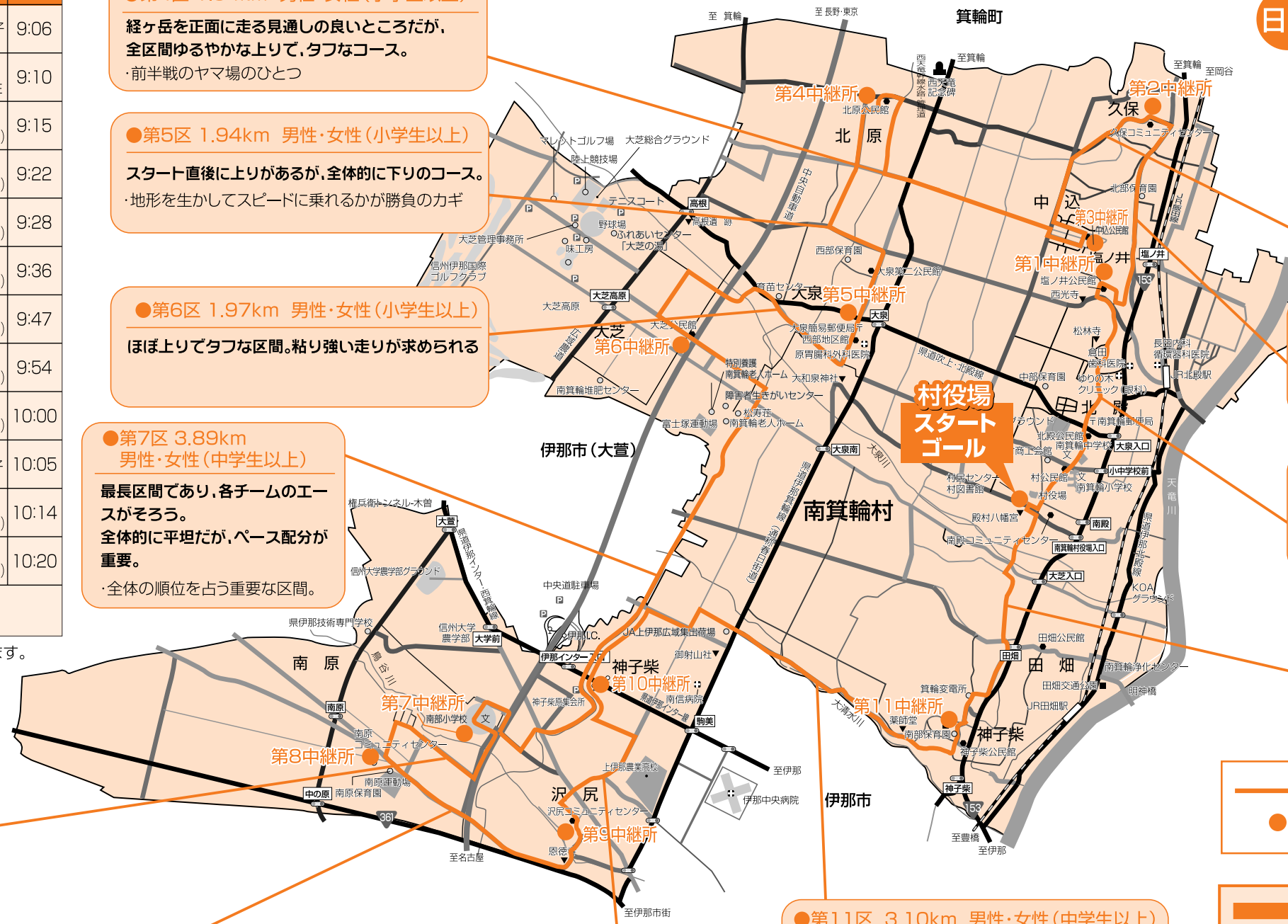
ベテランの走りに注目
・アップダウンが激しい区間。前半の下り、後半の上りのペース配分が勝敗のカギとなる。

●第1区 1.72km 小学生女子

スタート直後で参加チームの白熱した競り合いがみられそう。
・平坦な所から塩ノ井の上りの場所が勝負どころ。

●第12区 1.75km 男性・女性(小学生以上)

一見単調そうな区間だが、後半の大泉川を過ぎたあたりから上りが続く。
・前半と後半の走り方の切り替えができるかが勝負どころ。



— …駅伝コース
● …中継所

コースの 見どころ



村内を1周する恒例の村駅伝競走大会を今年も開催します。

選手が一般道を走行しますので、大会当日の選手並びに関係車両の安全確保にご理解・ご協力をいただくとともに、選手の皆さんへのご声援をお願いします。



コース

村内を12区間に分けて1周します。
(詳しくは村教育委員会にお問い合わせください。)

問い合わせ先

村教育委員会事務局
TEL 76-7007