

広報

みなみみのわ

2009
5月
No.425

広報
みなみみのわ

2009
5月

●平成21年5月1日発行 ●編集／南箕輪村広報委員会 ●発行／長野県上伊那郡南箕輪村役場
〒399-4502 長野県上伊那郡南箕輪村4825-1 電話／0265-722104(代表) FAX／0265-73-9799
URL <http://www.vill.minamininowa.nagano.jp> e-mail villm-n@vill.minamininowa.nagano.jp ●印刷／アド・コマーシャル(株)

特集

大芝高原で遊ぼう!

村長あいさつ ⑤
平成21年度区長紹介 ⑥
村の防災を守る主役たち ⑦

村公民館からのお知らせ

母の日の贈り物作り 開催

5月の「いろいろ物作り・体験講座」は、母の日の贈り物作り講座をします。
いつも優しいお母さんへ手作りの贈り物「トピアリー」をプレゼントしよう!
発泡スチロールに穴をあけて飾り付けをするだけで簡単にステキな「トピアリー」ができますよ。
「トピアリー」の見本は村図書館のカウンターにあります。



- | | | | |
|------|-----------------|-------|---------------------------------|
| ■日 時 | 5月9日(土) 午前10時から | ■対 象 | 保育園児以上(保育園児は保護者同伴で) |
| ■場 所 | 村公民館 大会議室 | ■募集期限 | 5月7日(木) 正午まで(先着順で定員になり次第締め切ります) |
| ■持 物 | 千枚通し、はさみ、木工用ボンド | | 講師先生が材料を用意する関係で募集期限は厳守をお願いします。 |
| ■講 師 | 伊東瑞枝先生 | | |
| ■定 員 | 30人 | | |
| ■材料代 | 500円/人 | | |

●問い合わせ先 村公民館事務局(教育委員会事務局内) TEL76-7007

みなみみのわメールメッセンジャー 配信中

火災発生や防犯などの緊急情報に加え、保育園や学校からのお知らせ、制限付一般競争入札情報など、様々な最新情報をお届けします。

●パソコンからの登録方法

<http://www.ikkr.jp/mm>へアクセスしてください。

●携帯電話からの登録方法

mm@emp.ikkr.jpに空メールを送信してください。



▲こちらの二次元バーコードから空メールを送信してください。

村では、広告料収入による自主財源確保のため、村広報紙「広報みなみみのわ」に有料広告を掲載しています。

広報みなみみのわに広告を掲載しませんか?

広告に関するお問い合わせは、アド・コマーシャル(株)TEL0265-76-2121 FAX0265-74-1212へお問合せください。

画像処理をトータルサポートする
株式会社アルゴル

010101010101
010101010101
010101010101
01010101

ALGOL 株式会社アルゴル
〒399-4511 長野県上伊那郡南箕輪村8211-12
TEL.0265-76-7845 FAX.0265-76-4422

マツミガラス
サッシ・網戸・ガラス修理
バルコニー・ユニットバス

電話一本すぐ参上! **TEL73-1073**

大芝荘では、ビジネスなど
お一人様でも
格安で宿泊できます。

大芝高原温泉
にも
入浴可能です

大芝荘 TEL 0265-76-0048

新学期生募集中!

100冊の参考書より、
1人のスーパー家庭教師

信頼のブランドスーパー家庭教師 全国150都市で地域教育に貢献 派遣実績30年

長野県家庭教師協会

お問合せは 三重県で オールジャパン ●伊那事務局 ☎0265-73-8899
0120-00-1111 スーパー家庭教師 検索

身体介護・生活援助・話し相手・留守番などなど
お母さんのように、いつでもあなたのやさしい味方

どんな皆さんをサポートします。

- 高齢者・障害者の方...など
- 小さなお子さんをお持ちの方、家庭で介護している方...など
- 共働きのご夫婦、単身赴任のお父さん...など

●身体介護サービス 1時間 2,100円(税込) 30分ごと1,200円加算
●生活援助サービス 1時間 1,680円(税込) 30分ごと1,000円加算
●家事代行サービス 1時間 2,100円(税込)
※早朝・夜間は25%割増 祝祭日、日曜日は20%割増

my mother
マイ・マザー 代表:松沢智子 上伊那郡南箕輪村6701
080-5140-2779 (松沢)

処方せん受付・一般医薬品・介護食品販売

親切・丁寧が
モットーの
相談薬局

お気軽にご相談ください。

アルプス薬局
Pharmacy

上伊那郡南箕輪村1284-9 **TEL.0265-77-1193**
FAX.0265-78-5559 随時外通電話/タイタイ 090-1829-9444
営業時間 ●平日/9:00~19:00 ●土曜日/9:00~17:30 ●日曜日/日曜日 休診日



▲ 遊具の広場で一番人気の複合型遊具。遊び方は人それぞれ。子どもはいろいろな遊び方を開発する天才です。



▲ 意外と人気のある雲梯^{うんてい}。小さな子どもが使用する際には、お父さんお母さんがしっかりと補助しましょう。

▶ 空中トンネル。
下から見上げると、意外と高さがあります。
でも子どもたちは高くてもへっちゃらです。



▲ バランスロープ。
はじめはなかなか渡ることができません。
お父さんお母さんがコツを教えてあげましょう。



コース内には、小さな子どもでも保護者が一緒なら楽しめる遊具もあります。
子どもと一緒に自然を楽しみましょう！

アスレチックで遊ぼう！

MAP No.3

遊具で遊ぼう！

MAP No.2

保育園に入るころになると、ただの広場では満足できなくなります。
そんな時は、大芝湖西側にある「遊具の広場」で遊びましょう。
定番のブランコ・シーソー・すべり台はもちろん、つり橋や上り棒・大すべり台が揃った複合型遊具もあります。

遊具の広場は林の中にあるため、夏場の日差しが強い日でも安心して遊ばせることができます。



子どもと一緒に 大芝高原で遊ぼう！



▲ 子どもはボールで遊ぶのが大好きです。
車の来ない広場なら安心して遊ばせることができます。

▶ 広場の周辺には、小さな子どもでも楽しめる遊具があります。

▼ お腹がすいたら、芝生の上でレジャーシートを広げてお食事タイム！



大芝高原は手軽なお遊びスポット
本格的な行楽シーズンが始まりました。
この時期の観光地はごへ行っても人であふれ、リフレッシュに行ったつもりが逆に疲れてしまつことも…
特に小さな子どもを連れての観光は意外と大変。
「おむつ交換はどこでできるの？」
「子連れでもゆつくり食事ができる場所は？」などいろいろ気になることがかり。
今回はそんなお父さんお母さんのための大芝高原紹介します。

広場で遊ぼう！

MAP No.1



パパママCheck!!

ページ内に記載されているMAP No.1は、本紙はさみ込みカレンダー裏の大芝高原マップと連動しています。お出かけの際にご利用ください。

パパママCheck!!

乳幼児が一緒の場合、お出かけ先で気になるのは、おむつ交換ができる場所があるかどうか。高原内には2ヶ所に多目的トイレが設置されています。通常のトイレよりも広いので、ベビーカーごと入れます。もちろん、おむつ交換シートやベビーキープも完備。また、味工房内のトイレは、女性用トイレだけでなく男性用トイレにも交換シートが設置されています。



両親も癒されよう！

子どもはいつでも元気な公園！
公園内を縦横無尽に走り回ります。
でも、一緒に付き添う親はヘトヘトに。
そんな時は、足つぼロードや足湯でリフレッシュ！

足つぼ
MAP
No.4
足湯
MAP
No.5



▲足つぼロードは、野球場とテニスコートの間に新設されました。歩き始めは痛いかもしれませんが、しだいに気持ちよくなります。適度な刺激で、歩き疲れた足も癒されます。

◀足つぼロードの隣にあるテニスコートも改修されました。これまでのアスファルト舗装から、足腰に負担が少ない砂入り人工芝に変更されました。

多目的コート利用予約は、
大芝施設管理室 TEL78-5835まで
お願いします。

足つぼロード利用上の注意

- 1 必ず靴を脱いで利用してください。
- 2 歩行面に異物などが無いか、よく確認してから利用してください。
- 3 必ず手すりを使ってください。
- 4 歩行時間は15分くらいとし、長時間の利用は控えてください。
- 5 歩行後は、足を冷やさないようにしてください。
- 6 歩行以外の目的で使用しないでください。
- 7 アルコール類を飲んでの利用は、ご遠慮ください。



◀子どもと会話を楽しみながら、
ゆっくりと浸かりましょう。

▼足つぼロードを歩いた後は、足を暖め
ましょう。
足湯の温度は41～42℃です。



◆足湯営業時間
午前10時～午後5時
◆定休日
毎週木曜日
※無料で利用できます。

パパママ Check!!

歩き始めたばかりの子どもは、食事の間、じっと座っていることがなかなかできません。そんな時は、味工房の森のカフェテラスでテイクアウトするのもいいかもしれません。大芝湖畔で、多目的広場の木陰で・・・高原全体を食卓にしてしましましょう。子どもは自然の中で食べるごはんが大好きです。それが、大好きなお父さんお母さんとならなのおこと。

子どもとの休日を大芝高原で楽しみましょう！



就任のご挨拶



にすること、さらに元気な村にすることで、村民の皆さんの負託に答えていきたいと思っています。

今、世界同時不況の中で、これからの4年間は大変厳しい村政運営が予想されますが、この難局を乗り切つていかなければなりません。そして、村民の皆さんの生活を守りつと守つていかなければなりません。そのことが行政の最大の責任であります。

厳しい時はど行政の果たす役割が大きくなります。不況を脱するまでは、生活優先の村政を推進してまいります。

私は今回の選挙に当り、引き続き子育て、福祉、教育の充実を中心として、6項目の施策の目標を、村民の皆さんに訴えてまいりました。

特に今期は、環境問題、健康問題

にも力を注いでまいります。その実現のために、4月30日・5月1日に臨時議会を開催し、介護保険の1割自己負担の軽減や太陽光発電等補助事業の予算をお認めをいただきました。

これからも更に村民生活優先の村政を目指してまいります。

南箕輪村は県下一若い村であり、県下人口増加率の高い村であります。大芝高原を中心に発展の可能性が高い村であります。不況の中におきましても、事務事業の選択によりまして村の特性を活かしながら、自然環境を守り、村の発展のために努力してまいります。

また、今、協働共助が大切な時代であります。村にとりましては、大切な課題であり、永遠の課題でもあります。今、むらづくり委員会でも協議をしています。その進展を見きわめ、整合性を図りながら、努力をしてゆかなければなりません。時間がかかりますが、少しでも協働共助が根付く村づくりをしてゆか

なければなりませんので、村民の皆さんの積極的なかわりあいをお願いします。

私の政治的な基本理念は、全ての村民の皆様方にやさしい村づくりであります。また、自立のため、足腰の強い産業振興を図つてゆかなければなりません。優しさ、力強さ両面を持った村づくりを推進してまいります。

みなで力を合わせ、すばらしい村をつくつていこうではありませんか。

南箕輪村長 唐木 一直



皆様方には、日頃それぞれのお立場で、村政にご協力を賜っておりまことに、心よりお礼を申し上げます。

今後も村の発展のため、村民の皆様方の安心安全な生活のために全力で頑張つてまいります。

今回は無投票当選ということで、責任の重さを感じています。その重さは、さらに安心安全な住み良い村

村の防災を守る主役たち

消防団・赤十字奉仕団・自主防災組織

※敬称は省略させていただきます。

消防団



本部幹部	
階 級	氏 名
団 長	松澤 武夫
副団長	藤田 政幸
本部長	唐澤 英樹
副本部長	加藤 秀樹
救護長	石川 明美
ラッパ長	山崎 清貴



本部役員等	
階 級	氏 名
副救護長	羽石 昌広
救護班長	小林 裕治
副ラッパ長	篠沢 哲
ラッパ班長	小池 隆
ラッパ班長	池上 秀敏
消防主任	宮下 裕司

分団長



分 団	第1分団	第2分団	第3分団	第4分団	第5分団
分団長	堀 秀徳	有賀 智紀	唐木 敏彰	鈴木 達也	横道 崇
副分団長	田口 和弘	山崎 広志	田中 勉	関口 高志	清水 泉信
部 長	1部 山口 弘一郎	北原 敏久	加藤 元	小松 康彦	清水 隆伸
	2部 征矢 睦記	清水 良業	登内 瑞貴	伊藤 剛	松澤 英明
	3部 高橋 隆				

地区自主防災組織

日本各地で大きな地震や災害が発生しています。自主防災組織に加入して、家族の命を守りましょう。



地区名	氏 名
久 保	篠 田 益 己
中 込	池 上 忠 人
塩 ノ 井	加 藤 正 幸
北 殿	北 條 力
南 殿	唐 木 達
田 畑	加 藤 忠 秋

※組に加入されている方は会員となっています。組外の方は会長さんに連絡していただき加入してください。

赤十字奉仕団



地 区	役 職 名	氏 名
久保分団	分 団 長	池田 まち江
	副分団長	丸 山 千 浪
中込分団	分 団 長	小 鳥 恵 子
	副分団長	小 口 敬 子
塩ノ井分団	分 団 長	征 矢 春 恵
	副分団長	征 矢 晴 美
	分 団 長	吉 村 美 紀 枝
北殿分団	副分団長	渡 辺 規 子
		伊 藤 敦 子
		松 崎 悦 子
南殿分団	分 団 長	武 井 香 織
	副分団長	本 郷 恵 子
田畑分団	分 団 長	平 島 麻 紀
	副分団長	堀 江 糸 み 子
神子柴分団	分 団 長	酒 井 み つ え
	副分団長	大 島 南 子
	分 団 長	西 沢 桂 子
沢尻分団	副分団長	北 沢 和 子
		建 石 と よ
南原分団	分 団 長	宮 下 豊 子
	副分団長	小 池 愛 子
大芝分団	分 団 長	唐 澤 ま ち 子
	副分団長	小 澤 君 子
大泉分団	分 団 長	原 典 子
	副分団長	唐 澤 つ ね 子
北原分団	分 団 長	宇 治 純 子
	副分団長	川 畑 昌 子

平成21年度の 区長さんをご紹介します

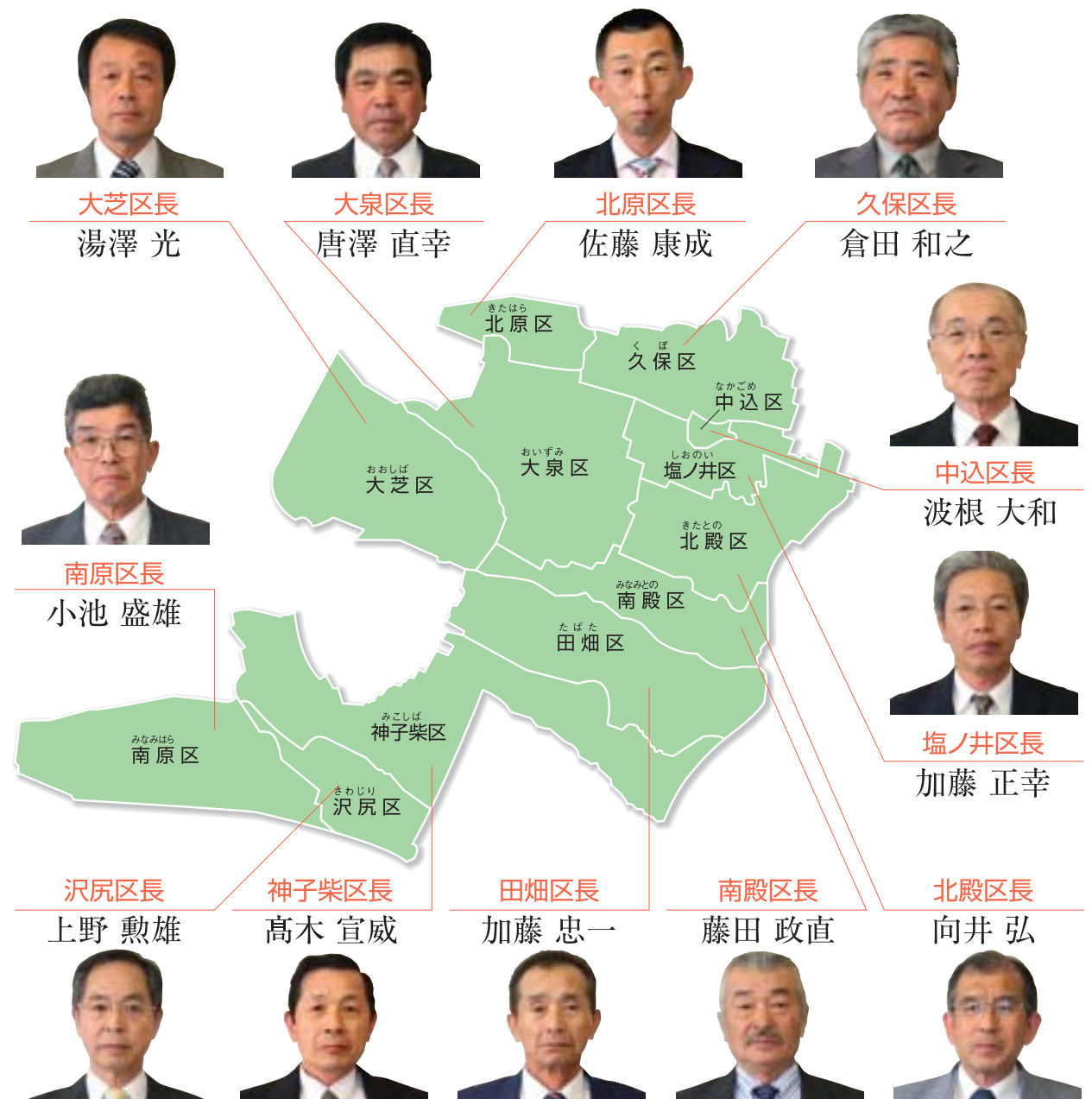
平成21年度の区長さんをはじめとする各区長役員のみなさんが決まりました。平成22年3月まで、区と村のパイプ役として、また各区の代表としてご苦勞いただくことになります。よろしくお願いします。
また、4月20日に行われた区長会および各部長会で、各部長会長さんが次のとおり決まりました。

※敬称は省略させていただきます。



1年間よろしくお願いします

- 区長会長 上野 勲雄 ●衛生部長会長 牧内 郁夫 ●共済部長会長 宮坂 明良
- 土木部長会長 小坂 忠弘 ●交通部長会長 竹松 悦生 ●防犯部長会長 岩田 英一
- 分館長主事会長 田野尻 千稔



特定健診（循環器健診）のお知らせ

住民福祉課
TEL 72-2105

対象者

■特定健診（循環器健診）

- ・40～74歳の国保加入者
- ・20～39歳で健診受診の機会が他にない方
- ・後期高齢者医療加入者（生活習慣病で受診中の方を除く）

■ウイルス肝炎検査（希望者）

- ・40歳以上で肝炎検査を受けたことのない方（希望される方は受診券を発行しますので保健予防係までご連絡ください。）

■前立腺がん検診（希望者）

- ・50歳以上男性

※受診券がないと受診ができません。対象となる方で申し込みをしていない方は事前に住民福祉課までご連絡ください。

検診料金

国保加入者及び20～39歳 2,000円
（学年齢 40、45、50、55歳の方は無料）
後期高齢者医療加入者 1,000円
前立腺がん検診受診者 1,890円加算

日時・場所

期日	受付時間	場所
5月27日（水）	午前8時30分～10時30分	塩ノ井公民館
	午後1時00分～ 3時00分	久保コミュニティセンター
5月28日（木）	午前8時30分～11時00分	田畑公民館
	午後1時00分～ 3時00分	田畑公民館
6月1日（月）	午前8時30分～10時30分	沢尻コミュニティセンター
	午後1時00分～ 3時30分	南原コミュニティセンター
6月2日（火）	午前8時30分～11時30分	西部地区館
6月3日（水）	午前8時30分～11時00分	北殿公民館
	午後1時00分～ 3時30分	北殿公民館
6月4日（木）	午前8時30分～10時30分	北殿公民館
	午後1時00分～ 3時30分	南殿コミュニティセンター
6月5日（金）	午前8時30分～11時30分	神子柴公民館
6月6日（土）	午前8時30分～11時00分	村保健センター

上記日程が都合悪い方は、7月29日、30日（会場：村保健センター）に2回目の健診を予定しています。

毎年受けよう 特定健診

近年、生活習慣病が増え続け、国民医療費の約3割、死亡原因の約6割を占めています。生活習慣病の増加や医療費の増加をくい止めるため、平成20年度より健診制度が改正され「特定健診・保健指導」が行われています。この制度により、40～74歳の方については、医療保険者（国民健康保険、協会けんぽ、健康保険組合、共済組合など）が加入者全員を対象に特定健診・保健指導を実施するよう義務づけられました。

Q. 特定健診で何がわかる？

メタボリックシンドロームに着目した健診内容で、腹囲やBMI、血糖、血圧、血清脂質、肝機能などの項目をチェックします。南箕輪村では、これらの法定項目に加えて貧血、腎機能、心電図の項目を上乗せして実施しています。

Q. 特定健診はどこで受ければいい？

南箕輪村国保の方は、地区公民館・保健センターでの集団健診、伊那健康センター健診、人間ドックのうち、いずれかの健診を受診できます。集団健診、伊那健康センターを希望される方で、まだ申し込みをされていない方は住民福祉課までご連絡ください。人間ドックは受診後に補助が受けられます。

Q. 国保でない場合はどこで受ければいい？

各医療保険者が契約している医療機関や健診機関等で受診することができます。詳しくはご加入の医療保険者へお問い合わせください。

被扶養者の方で、村での集団健診、伊那健康センター健診の受診を希望される場合は各健診機関へ直接お問い合わせください。

●集団健診希望の場合・・・中部公衆医学研究所（飯田市） TEL 0265-24-1505

●伊那健康センター希望の場合・・・伊那健康センター（伊那市） TEL 78-9700

Yomoyama
Topics

よもやま びびる

平成21年度 入園・入学式

各保育園・小中学校で、平成21年度の入園式・入学式が開かれました。保育園173人、小学校147人、中学校154人の子どもたちが新しい生活をスタートさせました。



【中部保育園】先生の話をよく聞いて、元気いっぱい遊ぼうね



【南箕輪中学校】在校生の拍手に迎えられながら堂々と入場



【南箕輪小学校】担任の先生紹介にドキドキ

筋トレはゆっくり 伸ばすのが効果的

松本大学 根本准教授のてくてく健康広場 Vol.4

最近ではメタボリックシンドロームの話から、腹囲を気にする方が多くなってきたような気がします。

皆さんは効果的な腹筋法をご存知ですか？よく誰も私の足を支えてくれないからと少しいじけて、一人でタンスの下にでも自分のつま先をひっかけて、ズボンの太ももあたりを引っ張って「ズボンがやぶけちゃう」、「よいしょ、それ、イーチ、ニー、サーン」なんて感じでやっている人がいます。腹筋力の弱い方がこのように、背中を床に付けた状態から上体を起こしていくという動作は大変きついはず（だからズボンをつかむのですが…）。

ここで少し専門的なお話をすると、私たちが力を出すときには大きく分けて3つの筋収縮の形態があります。

①筋肉が縮みながら力を発揮する短縮性収縮、②筋肉を伸ばしながら力を発揮する伸張性収縮、③筋肉の長さを変えないで力を発揮する等尺性収縮です。この中で筋肥大効果も最もあると言われているのが、②の筋肉を伸ばし

腹筋が弱くてもできるかんたん腹筋法

1セット
10回



ひざを曲げて座り、できるだけゆっくりと（3秒くらい）寝ていきます。

1～2～3～のリズムで、ゆっくりと！



※無理なときは二つ折りにした座布団を背中にあてかけてもOK。



寝たら床に手をついて起きあがります。

ながら力を発揮する伸張性収縮です。つまり腹筋の場合でも起きた状態から、徐々に背中を床に近づけていくような筋トレの方が効果も高く、そして何より体力の弱い人でも取り組みやすいので実践してみてください。

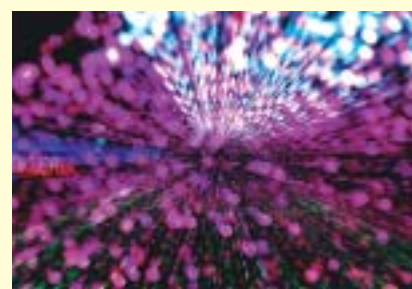


「大芝の森に煌めく音楽花火」 大西 廣文さん



「大芝高原まつり」 林 幸治さん

優秀賞
Oshiba
フェスティバル部門



「開花」 板山 誠さん



「実りの中を走る」 春日 芳人さん



「金色に採りを添える大銀杏」 小林 兼久さん



「中央道の桜」 出羽沢 昇さん



「秋を迎える恋人岬」 丹羽 剛さん

佳作

第24回 大芝高原まつりイベント スタッフ募集の お知らせ

今年も8月22日(土)に第24回大芝高原まつりが開催されます。このお祭りは有志で組織された各委員会によるさまざまなイベントで成り立っています。今年は、さらにお祭りを盛り上げるためにボランティア委員会、パレード委員会でボランティアスタッフを募集します。8月22日(土)当日の車の介助、駐車場誘導、パレード参加者の誘導を行います。また、前日までの平日夜2〜3回事前講習、打ち合わせなどがあります。参加するよりもやってみたいという方ぜひご応募お待ちしております。

お問い合わせ: 産業課 商工林務係 TEL 72-2176



第3回みなみのわフォトグランプリ 入賞作品

第3回みなみのわフォトグランプリに19名、59作品の応募がありました。どの作品も南箕輪らしさあふれる力作ぞろいでした。その中から入賞作品をご紹介します。



「花街道と経ヶ岳」 向山 世男さん



「有終の美」 久保村 由人さん



「飯田線と経ヶ岳」 清水 弘康さん

優秀賞
ネイチャーフォト部門



「南小運動会」 加藤 平治さん



「キャンペイン」 耳塚 雅知さん

優秀賞
ヒューマンドキュメント部門

くらしの情報

学生納付特例の申請はお早めに

住民福祉課住民係

20歳になると、学生の方も国民年金に加入して保険料を納める必要があります。しかし、学生の方は一般に所得がなく、保険料を納めることが困難です。で、学生本人の所得が一定額以下の場合、は、在学期間中の保険料納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

■対象となる学生は

学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限が1年以上ある課程)に在学する方で、夜間・定時制・通信制課程も含まれます。

■学生納付特例の承認を受ける

学生納付特例の承認を受けた期間、は、年金を受給するための必要年数(25年以上)に含まれます。また、未納の扱いにはなりませんので、病气やケガを負ってしまった時、障害基礎年金等が受給でき、安心です。ただし、老齢基礎年金の額には算入されません。

○学生納付特例の承認期間は、4月から翌年3月までのため毎年申請が必要です。

○承認された期間は、10年以内であれば、保険料を納めること(追納)ができますので、老齢基礎年金を満額にするために、卒業後は追納することをおすすめします。

○これから20歳を迎える学生の方は、国民年金の加入と同時に手続をしましょう。

○手続きは、役場住民係または、社会保険事務所の窓口で行ってください。学生証の写しか、在学証明書と年金手帳が必要です。

下水道排水設備指定工事店新規登録

建設水道課下水道係

株式会社 北沢建築
代表取締役 北澤 宗則
箕輪町大字中箕輪307番地
TEL 79-3522

犬のしつけ方教室開講

伊那保健福祉事務所 食品・生活衛生課

TEL 76-6840

長野県動物愛護会上伊那支部と伊那保健福祉事務所(旧伊那保健所)の共催で、犬のしつけ方教室を開講します。

■参加資格

次の要件を満たしている犬及び飼い主となります。

・対象年齢 生後6ヶ月～2年以内の犬
・狂犬病予防注射／7種混合ワクチン接種及び寄生虫検査実施済みの犬

■参加費用 7,500円

■開催日時

学科 5月17日(日)
実技 5月24日～6月14日までの毎週日曜日の午前中

■会場

伊那合同庁舎及び伊那文化会館東多目的広場

■締め切り 5月11日(月)必着

直通電話番号変更のお知らせ

収納対策課の直通電話番号が、次のとおり変更となりました。

TEL 98-0240

光化学オキシダント注意報が発令されたら

住民福祉課生活環境係

春から夏にかけて、自動車や工場などから排出される大気汚染物質により生成される光化学オキシダントの濃度が高くなりやすくなります。

光化学オキシダントの濃度が高くなると、目の痛みやのどの痛みを引き起こす場合があります。このため、光化学オキシダントの濃度が高くなった場合、光化学オキシダント注意報を発令します。長野県は、首都圏のように頻繁に注意報を発令する状況ではありませんが、昨年、観測史上初めて佐久地方に発令されました。発令された場合、次の点に注意をしてください。

- 屋外で激しい運動を控える
- 目の痛み(チカチカする)、のどの痛みを感じたときは、目を洗い、うがいをする。
- 症状によっては、医療機関で受診する。
- 被害を受けた方は、役場住民福祉課、伊那保健福祉事務所または地方事務所環境課まで連絡をお願いします。

伊那税務署からのお知らせ

伊那税務署

伊那税務署では、現在庁舎の耐震補

問い合わせ先

- 村長室直通 FAX兼TEL 72-2898
- 役場代表(総務課) TEL 72-2104 FAX 73-9799
- 住民福祉課 TEL 72-2105 有 75-2902 TEL 72-2106 有 75-2904
- 財務課 TEL 72-2321 有 75-2942
- 収納対策課 TEL 98-0240
- 産業課 TEL 72-2180 有 75-2906 TEL 72-2176 有 75-2915
- 建設水道課 TEL 72-2325 有 75-2905 TEL 72-2326 有 75-2909
- 会計室 TEL 72-2168 有 75-2907
- 教育委員会事務局(公民館事務局) TEL 76-7007 有 76-7007
- 図書館 TEL 73-4946 有 73-4946
- 議会事務局 TEL 72-2361 有 75-2913

狂犬病予防注射のお知らせ

住民福祉課生活環境係

狂犬病予防法に基づく狂犬病の予防接種を次の日程で行います。必ず受けるようにしましょう。

また、犬は法律により登録が義務づけられています。犬の登録をしない人は必ず登録をしてください。

※料金 注射料金3,220円(犬の登録をしていない方は別途登録料金が3,000円かかります)
※注射に来る際のフンは飼い主が必ず始末してください。
※健康に異常がある犬及び過去に狂犬病予防注射後に異常を起こしたことのある犬は、動物病院で相談のうえ接種してください。
※当日異常のある犬は必ず申し出て

実施日	時 間	場 所
5月16日(土)	午前 9:00～ 9:20	久保コミュニティセンター
	9:30～ 9:50	西部地区館
	10:00～10:35	役場駐車場
	10:45～11:10	田畑公民館
	11:25～11:45	沢尻コミュニティセンター
5月17日(日)	午前 9:00～ 9:15	久保コミュニティセンター
	9:25～ 9:40	中込公民館
	9:50～10:05	西部地区館
	10:15～10:40	北殿公民館
	10:50～11:15	役場駐車場
	11:25～11:45	田畑公民館
	午後 1:10～ 1:35	神子柴公民館
	1:50～ 2:10	沢尻コミュニティセンター
	2:20～ 2:45	南原コミュニティセンター
5月18日(月)	午前 9:00～11:00	役場駐車場

強工事を行っています。

工事期間中(8月末日まで)は、敷地内の駐車場がご利用いただけないため、税務署においての際は、公共の交通機関をご利用ください。

焼肉ハウスの営業希望者募集

村開発公社

TEL 76-10048

村開発公社では、大芝高原のキャンプ場入口付近に移転改築した、焼肉ハウス2棟(約100名利用可能)の施設を使用して、この夏から営業を展開できる方を5月29日(金)まで募集します。詳しくはお問い合わせください。

企業振興を図るための補助金制度をぜひ活用ください

産業課商工林務係

1 企業振興事業補助金

平成20年中に工場・事務所・店舗などを新設・増設・設備投資などをした企業に、申請により村が指定した場合に限り、固定資産税相当額分を下表の範囲内で補助します。

■申請期限 6月1日(月)

2 企業人材育成補助金

研修に係る受講費・交通費などを補助します。

■補助内容 企業の研修・視察などに係る受講費・交通費・宿泊費で村が必要と認めたもの。

■対象企業 従業員100人未満の企業

■補助対象事業費

1企業 年5万円まで

■申請期限 平成22年3月31日(水)

■企業振興事業補助金の内容

補助事業の内容	初年度の投下固定資産総額	補助金額	補助対象年度	補 助 率		
				土 地	家 屋	償却資産
新規企業の工場等の新設(土地・空き工場等の取得を含む)	土地・家屋・償却資産の取得価格が2,000万円以上	当該固定資産税相当	第1年度	100%	100%	100%
			第2年度	100%	100%	
			第3年度	70%	70%	
			第4年度	50%	50%	
			第5年度	30%	30%	
既存企業の工場等の移設・増設(土地・空き工場等の取得を含む)	土地・家屋・償却資産の取得価格が500万円以上	当該固定資産税相当	第1年度	100%	100%	100%
			第2年度	100%	100%	
既存企業の償却資産のみの取得	償却資産(機械・装置)の取得価格が500万円以上	当該固定資産税相当	第1年度			100%

自動交付機停止のお知らせ

住民福祉課住民係

■停止日時

5月10日(日)・5月31日(日)・6月1日(月)
自動交付機の更新作業のため、すべての自動交付機でサービスが停止します。

現在サービス停止中の税・収納証明に加え、住民票・印鑑登録証明書・戸籍証明書を含む全サービスが終日ご利用できなくなります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

経ヶ岳登山参加者募集

村公民館

ふるさとの山、経ヶ岳に登りませんか？心地よい汗をかくて登りましょう！

■期日5月23日(土)

(雨天中止、前日雨天の場合も中止)

■集合場所

大芝高原村民プール東駐車場

■集合時間

午前7時までに〈厳守〉

■目的地

経ヶ岳8合目

■行程

午前7時30分に大泉所登山口から歩き出し、経ヶ岳8合目をゴールとして往復します。

■持ち物 弁当、水筒、おやつ、雨具、登山のできる服装・靴で

■募集定員 20人

■申し込み方法など

5月7日(木)・5月19日(火)

(定員になり次第募集締め切り)

受付け時間は午前8時30分～

午後5時30分まで

※土、日曜日は受付けしていません。

※参加者は原則として村民の方とします。

※村外者の方も申し込みは受付けま

すが、申込み多数の場合は村民の方

を優先します。

■主催 村公民館

■その他

・時間及び安全上、8合目をゴールとします。

・集合場所から大泉所登山口までは公用車により送迎します。

・解散予定時刻は午後3時30分

・ちよつときつめのルートです。

裁判員制度がスタートします

長野地方裁判所事務局

裁判員制度が5月21日から施行されます。

施行の日以降に起訴された事件について裁判員裁判が実施されますので、

行政相談委員に清水貴男さん

行政相談委員として清水貴男さん(大泉)が、この度引き続き、総務大臣から委嘱されました。

「行政相談」とは、皆さんから、国の役所や独立行政法人および特殊法人が行っている仕事に関する苦情や意見、要望をお聴きして、その解決や実現を図るものです。この身近な窓口が行政相談委員です。

行政相談委員は、毎月第3金曜日に村民センターで開催される定例相談日のほか、自宅でも皆さんのご相談に応じています。なお、相談は無料で秘密は守られます。

5月18日(月)から24日(日)は春の行政相談週間です。お気軽にご参加ください。



Happy Birthday

お誕生おめでとう

わが家のアイドルたち

3/3 田畑 伊藤 光希ちゃん
(孝司さん・裕子さん)



3/22 田畑 山本 勇仁ちゃん
(勇司さん・貴美江さん)



3/26 田畑 高橋 明弥ちゃん
(豪さん・優子さん)



3/8 沢尻 梅田 寛輝ちゃん
(毅さん・恵さん)



3/11 沢尻 荒木 大和ちゃん
(善太郎さん・裕子さん)



3/3 南原 馬場 咲采ちゃん
(健太さん・梢さん)



3/15 南原 塩澤 瑞月ちゃん
(篤さん・順子さん)



2/22 大泉 清水 快晴ちゃん
(直喜さん・あかねさん)

3/1 北原 前野 叶多ちゃん
(浩一さん・久美子さん)

人の動き

南箕輪村 H21.4.1 現在()内は、前月比

人口 14,580人 (-51人)
男性 7,265人 (-19人)
女性 7,315人 (-32人)
世帯数 5,491世帯 (-22世帯)

かなしみ(死亡)

ご冥福をお祈りします

久保 久保 みつゑさん(93歳)
久保 昭春さん(81歳)
田畑 富子さん(84歳)
堀越 喜嘉恵さん(93歳)
南殿 後藤

知っとく(得)!役場情報

～産業課編～

Q 経ヶ岳に登ってみたいけど、どんな山なの？

A 経ヶ岳は標高2,296mで、現在南箕輪村の大泉所ダムを登山口とするコースと伊那市西箕輪仲仙寺を登山口とするコースの2コースがあります。2つのコースは4合目で合流し、尾根すじを山頂へとたどります。8合目までの大半はカラマツ林の中で単調な長い道が続きますが、7合目から9合目には伊那谷を望む絶景ポイントが随所にあります。所要時間は登りが約3時間30分、下りが約4時間と日帰り登山にはぴったりの山です。5月23日に村公民館主催の登山が開催されます。参加されてはいかがでしょうか。詳しくは14ページをご覧ください。

表紙写真:悠々と泳ぐこいのぼりの下で、子どもたちも元気いっぱい遊んでいます。

子どもと遊ぼう！ 大芝高原マップ

- 【アスレチックコース】
- No. 1 段ちがいステップ
 - No. 2 バランスステップ
 - No. 3 綱登り
 - No. 4 バランスロープ
 - No. 5 一本つり橋
 - No. 6 タイヤくぐり
 - No. 7 物見の塔
 - No. 8 つり橋渡り
 - No. 9 空中トンネル
 - No. 10 くもの巣渡り
 - No. 11 ターザンロープ
 - No. 12 平均台
 - No. 13 段ちがいステップ



【遊具の広場】

滑り台・ブランコ・シーソーなど、多くの遊具があります。林内のため、夏でも木陰がで、涼しく遊べます。



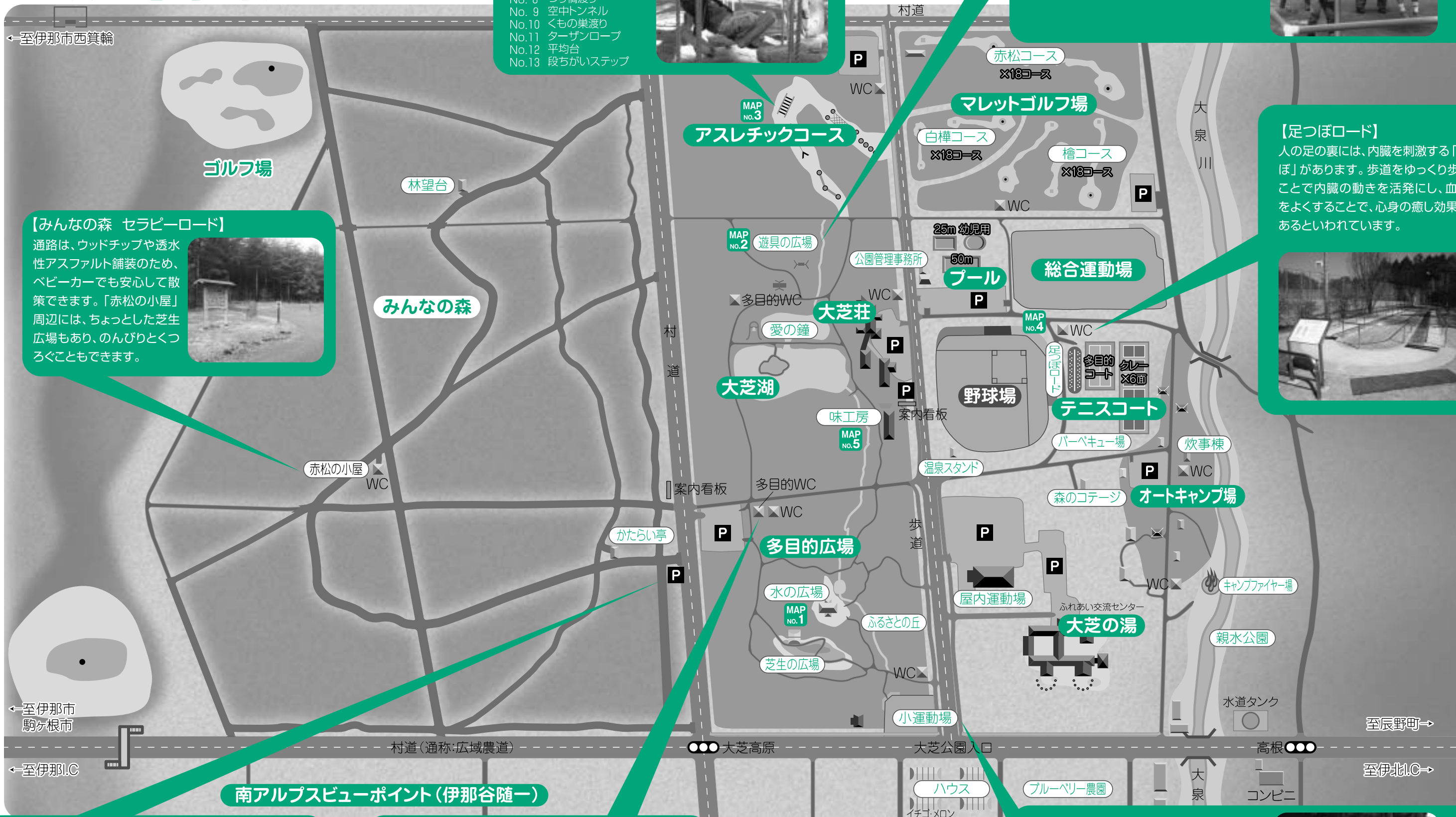
【足つぽロード】

人の足の裏には、内臓を刺激する「つぽ」があります。歩道をゆっくり歩くことで内臓の動きを活発にし、血行をよくすることで、心身の癒し効果があるといわれています。



【みんなの森 セラピーロード】

通路は、ウッドチップや透水性アスファルト舗装のため、ベビーカーでも安心して散策できます。「赤松の小屋」周辺には、ちょっとした芝生広場もあり、のんびりとくつろぐこともできます。



妊娠中の方や、けがなどで移動の難しい方など、専用の駐車スペースが新設されました。

【多目的トイレ】

おむつ交換台・ベビーキープ完備で、ベビーカーのままトイレに入ることが可能です。



【案内看板】

味工房駐車場前と大芝湖東駐車場に案内看板が設置されました。また高原入口にも新たに看板が設置されました。

