

# 広報みなみのわ

特集

## ふれあい 交流

2009  
12月  
No.432

広報  
みなみのわ

2009  
12月

●平成21年12月1日発行 ●編集／南箕輪村広報委員会 ●発行／長野県上伊那郡南箕輪村役場 URL <http://www.vill.minamiminowa.nagano.jp> TEL 0265-73-9799 e-mail [vill-min@vill.minamiminowa.nagano.jp](mailto:vill-min@vill.minamiminowa.nagano.jp)

●印刷／アド・コマーシャル(株)

## 村公民館からのお知らせ

### いろいろ物作り・体験会 お知らせ 村公民館事務局

#### <クリスマスの贈り物作り>

12月の「いろいろ物作り・体験会」はクリスマスの贈り物作りを行います。今年は「ツリーの形のクリスマスリース」を作ります。簡単に素敵なリースができます。友達を誘って参加しましょう!

- 日時 12月19日(土)午前10時から(正午頃終了予定)
- 会場 村民センター 2階 大会議室
- 持物 ハサミ、木工用ボンド、材料代600円／人
- 定員 30名
- 対象 幼児から小学生まで(幼児は大人同伴)

●申し込み期限 12月15日(火)(先着順で定員になり次第締め切ります) ●申し込み、問合せ先 村公民館 TEL76-7007



#### <しめ縄作り講座>

12月の「いろいろ物作り・体験会【第2弾】は、毎年好評のしめ縄作りを行います。今年は自分で作ったしめ縄で新年を迎えてみませんか?初めての方でも簡単にできますよ。わら・小物等の材料はこちらで用意します。

- 日時 12月19日(土)午後1時30分から
- 会場 村民センター 2階 大会議室
- 持物 ハサミ・ペンチ・材料代500円／人
- 講師 清水四郎先生
- 定員 30名
- 対象 小学生から大人までOK(小学生は親同伴で)

## みなみのわメールメッセンジャー 配信中

火災発生や防犯などの緊急情報に加え、保育園や学校からのお知らせ、制限付一般競争入札情報など、様々な最新情報を届けします。

●パソコンからの登録変更は

<http://www.ikkr.jp/mm>へアクセスしてください。

●携帯電話からの登録変更は

[mm@emp.ikkr.jp](mailto:mm@emp.ikkr.jp)に空メールを送信してください。



▲こちらの二次元バーコードから空メールを送信してください。

村では、広告料収入による自主財源確保のため、村広報紙「広報みなみのわ」に有料広告を掲載しています。

### 広報みなみのわに広告を掲載しませんか?

広告に関するお問い合わせは、アド・コマーシャル(株)TEL0265-76-2121 FAX0265-74-1212へお問い合わせください。

太陽光発電は豊富な実績のある  
当社にお任せください。

おかげさまで県内実績  
**430件設置!!**

ITC DENKO  
伊藤電工株式会社  
**0120-83-3443**



マツミガラス  
サッシ・網戸・ガラス修理  
バルコニー・ユニットバス



電話一本すぐ参上! **TEL 73-1073**



味工房は  
冬も元気に営業中!!

味工房 TEL.0265-76-0054  
森のカフェテラス TEL.0265-73-1193

処方せん受付・一般医薬品・介護食品販売

親切・丁寧が  
モットーの  
相談薬局

お気軽にご相談ください。  
アルプス薬局  
Pharmacy  
上伊那郡南箕輪村1284-9 TEL.0265-77-1193  
FAX.0265-78-5559 (営業外連絡先)ケイタイ 090-1829-9444  
●平日：9:00～19:00 ●土曜日：第2・4・6 9:00～17:30  
●定休日：日曜日・祝日

# ふれあい・交流

～笑顔で暮らすために～

人と人が出会い、ふれあい、そして交流するには、  
きっかけと場所が必要です。  
その2つを与えてくれる、「ふれあい・交流」のため  
の施設を紹介します。



な丁寧に、きれいに描こうとしていました。うまく描けないと悔しがる人もいました。でも、絵手紙は上手に描く必要はないんです。逆にへたな方が味があつていいんですけどね」

そう話してくれたのは、ぽつかばかの家で障がい者支援員をしている柿沼里子さん。

「自分は絵がへただからと、参加してくれない人もいたんです。そこで、一人ひとりで描くのではなく、みんなで大きな絵を描こうと思ったんです」

そうして完成したのが表紙に使われている作品です。

「みんなで描くことで、それまで消極的だった人も参加してくれるようになつたんです。それが持つ“自分の色”を出し、自由に描くことが、とても楽しかったです」

その楽しみながら描いたという気持ちも、絵にもよく表れています。見ているだけでなんだか幸せになつてく るようにも感じられます。

「みんなで作品作りをした後は、絵手紙にも自分の色が出てきたように感じます。形式にとらわれず、自分の描きたいように描けばいいんだと気づいたようです。話を楽しみながら描け



おいしい食事は会話もはずむ。

るようになりました」

「みんなで描いた絵の他にも、絵手紙や切り絵などの作品は、ぽつかばかの家の交流室に展示されています。ぜひ一度見に来てください」

ぽつかばかの家では、毎週木曜日に昼食を作つて会食しています。「ぽつかばかの家は、高齢者と障がい者を結ぶための施設ですが、より多くの人に利用してもらいたいので昼食会を企画しました。毎回20人くらいの人が集まつて、おしゃべりを楽しみながら食事をしています」

取材に訪れたこの日のメニューは、サバの香草焼きと豆と野菜のスープでした。みんなで協力しながら配膳していました。

「昼食会に参加する皆さんの中には、塩分制限が必要な方も多いため、今回スープは干ししいたけの戻し汁を使つて味付けしています」

「調理や配膳などは、参加者が率先してやってくれます。そういう準備も交流のひとつとなつているんです」

性別年齢に関係なく、和気あいあいとした雰囲気の昼食会は、誰もが自然と笑顔になります。会話を楽しむために訪れる方も多くそうです。

昼食会はどなたでも参加できます。

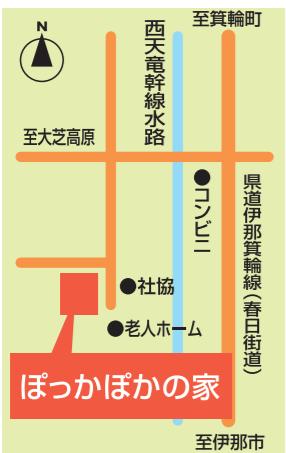
お気軽に参加してください。材料代と

して200円が必要です。毎週木曜日

に開催していますので、前日までにお申込みください。

【お問い合わせ】

ぽつかばかの家 TEL 76-7604



村では平成10年に障害者の自立を支援するため、また介護者の負担軽減を図る目的で、軽作業・農作業を通じて社会参加を促進し、地域社会との交流を図る「障害者生きがいセンターひまわりの家」を建設し、障がい者の福祉向上を行つきました。

ひまわりの家では、知的障がい害者や必要はないんです。逆にへたな方が味があつていいんですけどね」

そう話してくれたのは、ぽつかばかの家で障がい者支援員をしている柿沼里子さん。

「自分は絵がへただからと、参加してくれない人もいたんです。そこで、一人ひとりで描くのではなく、みんなで大きな絵を描こうと思ったんです」

そうして完成したのが表紙に使われている作品です。

「みんなで描くことで、それまで消極的だった人も参加してくれるようになつたんです。それが持つ“自分の色”を出し、自由に描くことが、とても楽しかったです」

その楽しみながら描いたという気持ちも、絵にもよく表れています。見ているだけでなんだか幸せになつてく るようにも感じられます。

「みんなで作品作りをした後は、絵手紙にも自分の色が出てきたように感じます。形式にとらわれず、自分の描きたいように描けばいいんだと気づいたようです。話を楽しみながら描け

たのです。高齢者と障がい者とつなぐ「ぽつかばかの家」

的のためのみに設置されていて、お互いが気軽に交流する場はありませんでした。そこで、障がい者と周辺の高齢者の交流を図り、お互いの社会参加の一助とするため建設されたのが、「高齢者障害者交流施設ぽつかばかの家」なのです。

障がいのある人もない人も、高齢者もそうでない人も、いろんな人たちが交流し、憩える場所、そんなぽつかばかの家のモットーは「いろんな人と顔見知りになり、触れ合い、仲良くなれる憩いの場づくり」です。

お茶を飲んだり、音楽を楽しんだり、切り絵や絵手紙を作つたり、時には一緒に食事を作つて食べたりしています。初めて絵手紙を描いたとき、みんなで「伝承コーナー」として位置づけられ、社会福祉協議会・デイサービスセンター・養護老人ホーム・特別養護老人ホームなどが隣接して建設されています。それらの施設は、それぞれがその目

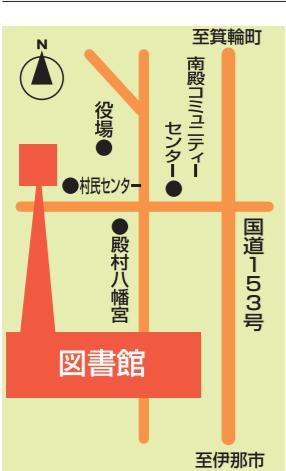
村における障がい者の態様は様々で、特に精神がい害者や身体がい害者の一部の方は日中の居場所がなく、地域においての居場所の確保が急務になつてきました。

また、ひまわりの家の周辺は、村の中で「福祉ゾーン」として位置づけられ、社会福祉協議会・デイサービスセンター・養護老人ホーム・特別養護老人ホームなどが隣接して建設されています。それらの施設は、それぞれがその目

村のなかでお年寄りまで、様々な年代の人々が館内で読書を通じて交流できます。交流室は、机やいすを配した「読み聞かせコーナー」と、カーペットタイル張りの「伝承コーナー」があります。読み聞かせコーナーには、プロジェクタースクリーンも設置されています。

【お問い合わせ】

村図書館 TEL 73-4946



読書を通じて交流できる  
「村図書館世代間交流室」

村図書館の世代間交流室では、子どもからお年寄りまで、様々な年代の人々が館内で読書を通じて交流できます。交流室は、机やいすを配した「読み聞かせコーナー」と、カーペットタイル張りの「伝承コーナー」があります。読み聞かせコーナーには、プロジェクタースクリーンも設置されています。

【お問い合わせ】

村図書館 TEL 73-4946

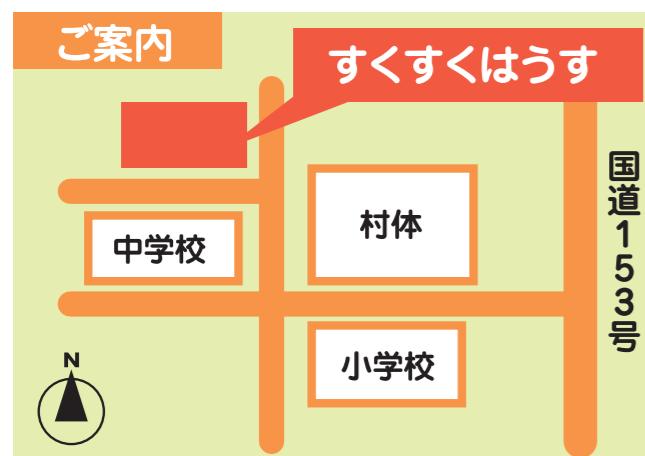
大きなスクリーンでの読み聞かせは人気の企画。

色鮮やかな絵手紙が並ぶ。見ているだけでも楽しい。

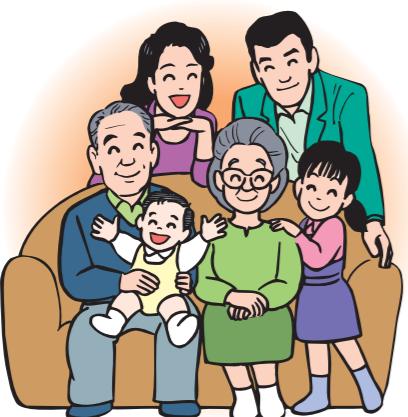
色鮮やかな絵手紙が並ぶ。見ているだけでも楽しい。

**12月の予定** どのイベントも参加申込は必要ありません。  
お気軽にお越しください。

1日(火)	デビューデー(10:30~) すぐすぐはうすを始めて利用する人にも、気軽に参加してもらえるイベントを開催します。
3日(木)	うんどうあそび(10:30~11:00) 運動保育士のひとみ先生と楽しく遊びましょう。くまさんやワニさんに変身だ!
7日(月)	リサイクルウィーク(9:00~16:00) 11日(金)まで開催。 乳幼児期はすぐに服のサイズが変わります。着れなくなった子供服を有効活用!
8日(火)	絵本の会(10:30~11:00) 楽しい絵本の読み聞かせです。
14日(月)	ベビーマッサージ(10:30~11:00) マッサージを通じて、赤ちゃんとのスキンシップを図りましょう。
17日(木)	うたあそび(10:30~) 歌に合わせて指遊びや手遊びをします。簡単に覚えられるので、おうちでも楽しめます。
21日(月)	パドルジャーカス体操(10:30~11:30) 音楽に合わせてリズミカルに体を動かします。運動不足やストレス解消にもピッタリ!
24日(木)	クリスマス会(10:30~11:30) ピアノの演奏に合わせて、手あそびをしたり、歌をうたってクリスマスを祝います。 サンタさんからのプレゼントもありますよ♪ 会費が200円必要です。
29日(火)	年末年始休業 1月6日(水)まで、すぐすぐはうすはお休みします。



▲ 小中学校の間にある歩道橋が目印。看板も設置されています。  
※イベント開催日は、駐車場が大変混み合います。満車時は、村公民館、役場駐車場などご利用ください。村民体育館駐車場は、体育館の耐震補強工事のため、来年3月まで利用できません。



これらの施設は、みな笑顔があふれていました。

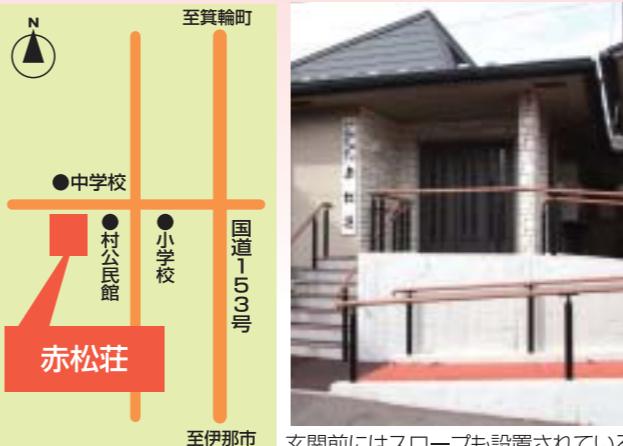
利用者のことを思う心、利用者同士がお互いのことを思いやる心。

心が生まれれば、自然と施設に血が通い、その時点では施設はたんなる入れ物ではなくなります。

だからこそ、人々が集まり、交流が深まり、笑顔が生まれるのであります。

笑顔で暮らすため、皆さんもこれら施設を利用してみませんか。

## おわりに



村公民館の東にある赤松荘は、高齢者の健康増進、教養の向上、レクリエーションおよび憩いの場を提供するための施設です。現在は、老人クラブなどの会合や、結婚相談などで利用されています。

村内在住の60歳以上の方なら、どなたでも無料で利用できます。

ただし、営利を目的とした集会などにはご利用いただけません。

使用時間は、午前9時から午後4時までです。利用する場合は事前にお申し込みください。

【お問い合わせ】



晴れた日には、芝生の上でおもいっきり遊びことも!

乳幼児やその保護者の交流の場の提供を目的に、平成17年に中学校の北側に建設されました。

子育てアドバイザーが子育ての相談に応じています。

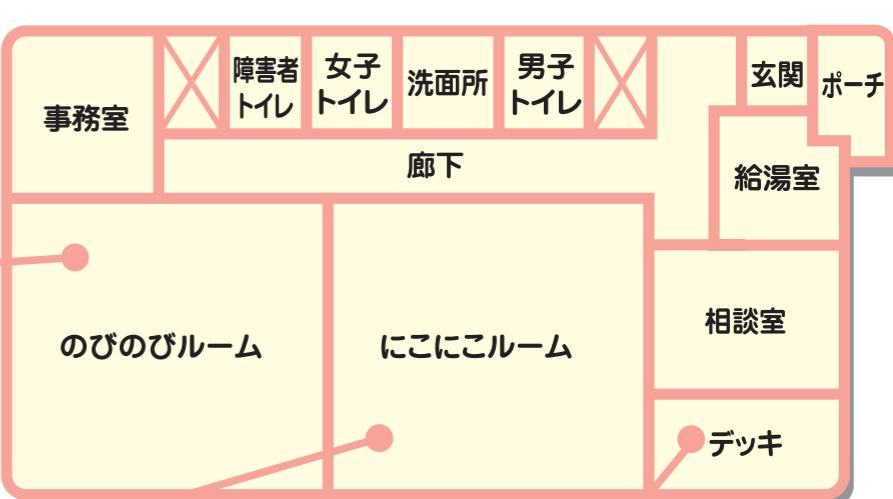
毎月の定例行事のほかにも、乳幼児の救急法研修会や、村長との意見交換会なども開催しています。

このほか、2時間以内の一時預かり保育も行っています。利用料は1時間400円です。



## ●のびのびルーム

うんどうあそびやベビーヨガなど、色々なイベントが開かれる広間。ベビーヨガでは、赤ちゃんたちだけでなく、お母さん向けのヨガも行われます。



## ●にこにこルーム

ボールプールやすべり台、利用者みんなで作った牛乳パックの家など楽しい遊具がいっぱい! テーブルとイスもあるので、お母さんたちはゆっくり腰掛けておしゃべりすることもできます。



・デッキ

夏にはビニールプールを持ち出して、水遊びが楽しめます。屋根があるので、夏場の強い直射日光を気にせず遊べます。

# よもやまとびつ

Yomoyama  
Topics

## 文化の秋村民文化祭開催



平成21年度の村民文化祭が10月31日から11月1日にかけて行なわれました。

毎年数多くの作品が並ぶ作品展示会には、今年は絵画や書、陶芸作品など400点ほどが展示されていました。見学に訪れた人々は、個性豊かな作品の前で足を止め、熱心に見学していました。

1日には、村内で活動する団体や個

人のステージ発表が行なわれました。今年は36団体・469人の参加があり、日本舞踏やエアロビクス、キッズダンスなどの踊りや、ハーモニカや大正琴、和太鼓演奏など幅広い発表を行なわれました。会場には多くの人たちが集まり、次々と行われる発表を見入っていました。

また、最後には会場全員で「大芝高原音頭Ver2006」を踊り、文化祭を締めくくっていました。



村公民館学級のすぐ近く玉手箱が11月13日に、自分たちで収穫したサツマイモを使った焼き芋を作りました。すくすく玉手箱は保育園へ入園前の子どもと保護者が対象で、毎月様々な

## 食欲の秋 焼き芋作り

行事が行なわれて活動を行なっています。たき火がおきになるまでの間、参加者は12月のクリスマス会で使

このうち南殿区では、恒例となつた豚の丸焼きや、区民が持ち寄つた品を販売するバザーなどが行われ、多くの人で賑わっていました。

コミュニティセンター内ではハーモニカ演奏やマジックショーなどが披露され、区民同士の親睦を深めていました。

力演説やマジックショーなどが披露され、区民同士の親睦を深めていました。



うサンタさんへの手紙作りや音楽に合わせた手遊びなどをして楽しみました。しばらくするといもの焼けるいい臭いが周囲にたちこめ、参加者たちは自分の持ち込んだサツマイモを取り出し、おいしそうにほおばっていました。



## 平成21年度南箕輪村表彰式

### 表彰された皆さん



表彰式に出席された皆様  
写真上段左から 原幸寛様、久保村義輝様、孕石勝市様、池上忠人様、増澤宮雄様、征矢保彦様、沖村文夫様、唐澤四郎治様  
写真下段左から 箕輪ロータリークラブ 般若弘様、山口守夫様、村長、唐木達様、小澤幸治様

箕輪ロータリークラブ 有賀殿夫様	さくらい あが じんぐりく	原 横井和美様	はづか ひろみ シラタケ	小澤 幸寛様	おさわ こうかん	久保村義輝様	くぼむら ぎき	唐澤四郎治様	からざわ しろうじ	沖村文夫様	おきむら ふみお	孕石勝市様	はらみいし しょくいち	唐木達様	とうき たつ	増澤宮雄様	ますざわ みやお	征矢保彦様	そや ほひん	池上忠人様	いけがみ ただひと	山口守夫様	やまぐち もりお
（絵画「雪晨」(30号)を寄付）		（絵画「雪晨」(30号)を寄付）		（絵画「雪晨」(30号)を寄付）		（絵画「雪晨」(30号)を寄付）		（絵画「雪晨」(30号)を寄付）		（絵画「雪晨」(30号)を寄付）		（絵画「雪晨」(30号)を寄付）		（絵画「雪晨」(30号)を寄付）		（絵画「雪晨」(30号)を寄付）		（絵画「雪晨」(30号)を寄付）		（絵画「雪晨」(30号)を寄付）			
（絵画「雪晨」(30号)を寄付）		（絵画「雪晨」(30号)を寄付）		（絵画「雪晨」(30号)を寄付）		（絵画「雪晨」(30号)を寄付）		（絵画「雪晨」(30号)を寄付）		（絵画「雪晨」(30号)を寄付）		（絵画「雪晨」(30号)を寄付）		（絵画「雪晨」(30号)を寄付）		（絵画「雪晨」(30号)を寄付）		（絵画「雪晨」(30号)を寄付）		（絵画「雪晨」(30号)を寄付）			
（絵画「雪晨」(30号)を寄付）		（絵画「雪晨」(30号)を寄付）		（絵画「雪晨」(30号)を寄付）		（絵画「雪晨」(30号)を寄付）		（絵画「雪晨」(30号)を寄付）		（絵画「雪晨」(30号)を寄付）		（絵画「雪晨」(30号)を寄付）		（絵画「雪晨」(30号)を寄付）		（絵画「雪晨」(30号)を寄付）		（絵画「雪晨」(30号)を寄付）		（絵画「雪晨」(30号)を寄付）			
（絵画「雪晨」(30号)を寄付）		（絵画「雪晨」(30号)を寄付）		（絵画「雪晨」(30号)を寄付）		（絵画「雪晨」(30号)を寄付）		（絵画「雪晨」(30号)を寄付）		（絵画「雪晨」(30号)を寄付）		（絵画「雪晨」(30号)を寄付）		（絵画「雪晨」(30号)を寄付）		（絵画「雪晨」(30号)を寄付）		（絵画「雪晨」(30号)を寄付）		（絵画「雪晨」(30号)を寄付）			

有賀殿夫様が寄付された絵画は、役場ロビーに飾っています。



箕輪ロータリークラブ様の寄付により購入した図書の一部

## 収穫の秋 各地で区民祭

行事が行なわれて活動を行なっています。たき火がおきになるまでの間、参加者は12月のクリスマス会で使

このうち南殿区では、恒例となつた豚の丸焼きや、区民が持ち寄つた品を販売するバザーなどが行われ、多くの人で賑わっていました。

コミュニティセンター内ではハーモニカ演奏やマジックショーなどが披露され、区民同士の親睦を深めていました。

力演説やマジックショーなどが披露され、区民同士の親睦を深めていました。



うサンタさんへの手紙作りや音楽に合わせた手遊びなどをして楽しみました。しばらくするといもの焼けるいい臭いが周囲にたちこめ、参加者たちは自分の持ち込んだサツマイモを取り出し、おいしそうにほおばっていました。





**にっぽん**  
**「日本年金機構」が  
来年1月1日からスタート!**  
~社会保険庁が廃止され、新たに「日本年金機構」がスタートします。~

国民の皆様の信頼に応え、一層のサービス向上の実現を目指し、社会保険庁は組織・人員を一新し、「日本年金機構」として生まれ変わります。

住民福祉課住民係

- 現在あるお近くの社会保険事務所は、新たに「年金事務所」と名称が変わりますが、年金相談などの窓口として引き続きご利用いただけます。また、「年金事務所」は、現在の社会保険事務所の建物をそのまま使用しますので、所在地に変更はありません。
- 日本年金機構の設立に伴い、これまで社会保険庁や社会保険事務所の名義でご案内していた各種の関係書類は、内容により、今後は厚生労働省または日本年金機構の名義でご案内させていただくことになりますが、国民の皆様方に何らかの手続きをしていただくことは一切ございませんので、ご安心ください。
- 日本年金機構は、社会保険庁から公的年金の運営業務を引き継いで行うことになりますが、公的年金制度は、国の制度として、その財政や運営に国が引き続き責任を持つことについては、これまでと変わりません。

**村地球温暖化対策実行計画に基づく  
村事業の温室効果ガスの  
排出量を公表します**

住民福祉課生活環境係

村では、平成19年度に「南箕輪村地球温暖化対策実行計画」を策定し、温室効果ガスの排出抑制に取り組んでいます。計画では、村が実施する事務・事業について、温室効果ガス排出量の削減の取り組みを図ることにより、目標年度の平成24年度に基準年の平成18年度比で0.5%の削減することを目標としています。

**南箕輪村地球温暖化対策実行計画に基づく 温室効果ガスの排出量**

**1. 温室効果ガス総排出量**

項目	H18年度実績	H20年度実績	H24年度の目標	H20/H18	H20/H24
温室効果ガス総排出量	1,379,977	1,441,308	1,373,077	104.4%	105.0%

※平成20年度から平成24年度までの間に、平成18年比で0.5%の削減目標となっています。

**2. 温室効果ガスの活動区分ごとの二酸化炭素換算排出量**

活動区分	基準年度(平成18年度)			平成20年度			基準年度に対する平成20年度の排出割合
	活動量	二酸化炭素 換算排出量 (Kg-CO <sub>2</sub> )	割合(%)	活動量	二酸化炭素 換算排出量 (Kg-CO <sub>2</sub> )	割合(%)	
燃料使用量	ガソリン	20,725L	48,118	3.5%	19,856L	46,099	3.2%
	灯油	121,043L	301,335	21.8%	124,202L	309,198	21.5%
	軽油	8,050L	21,084	1.5%	10,680L	27,974	1.9%
	液化石油ガス (LPG)	21,508kg	64,527	4.7%	19,734kg	59,208	4.1%
	電気使用量 (一般電気事業者)	1,798,858kWh	865,250	62.7%	1,892,081kWh	910,092	63.1%
	自動車の走行量計	263,603kg	2,058	0.1%	238,118km	1,833	0.1%
	生活排水処理量 (公共下水道)	753,425m <sup>3</sup>	51,293	3.7%	883,182m <sup>3</sup>	60,127	4.2%
	農業集落排水処理人口	1,394人	25,608	1.9%	1,421人	26,104	1.8%
	カーエアコン使用	36台	704	0.1%	34台	673	0.0%
	合 計		1,379,977	100.0%		1,441,308	100.0%
							104.4%

**水道凍結にご注意ください**

建設水道課上水道係

**不凍栓を使いましょう**

水道管に残った水は、不凍栓で簡単に抜くことができます。このとき完全に閉鎖しないと水が地下に常時漏れてしまいますので注意してください。寒さが厳しい夜や長時間お出かけのときは、不凍栓で水を抜き、ボイラーの水抜きをしましょう。

また、凍結防止帯は電熱により水道管を保温し凍結を防ぎます。しかし、古くなると性能が落ちますので、定期的に点検してください。

**水道メーターの確認を**

メーターは、凍結によってガラスが破裂すると漏水の原因となります。保温材をいくつかのビニール袋に分けて入れ、雨水や雪が入らないようにし、さらに入れた上にビニールをかけてください。また、耐寒性のメーターボックスもありますので、購入を検討してみてはいかがでしょうか。

**もし凍つてしまったら**

蛇口の近くで凍結しているときは、タオルや布をあて、ぬるま湯をゆっくりかけて解かしてください。このとき熱湯をかけると、水道管が破裂してしまうことがありますので特に注意しましょう。また、もし破裂してしまったら不凍栓を使って水を止め、指定工事店へ修理を依頼してください。

**解凍・修理は指定工事業者へ**

修理や工事は指定工事業者以外ではできません。公営住宅の方は、まず次の係へ連絡してください。

村営住宅 役場建設水道課 建設係 72-2325

県営住宅 上伊那地方事務所 建築課 76-6830

**漏水に注意!**

漏水しているかどうかは、すべての蛇口を閉めたときに、メーターのガラス板の中のパイロットが回転していれば漏水していることになります。このパイロットを定期的に確認してください。

# くらしの情報

## 健康 募集

### 「」の相談のお知らせ

#### 住民福祉課保健予防係

次のようなお悩みの方はいらっしゃいませんか？閉じこもっていて社会生活できない、家族のこころの病気とうまく付き合うにはどのようにしたらいいのかわからない、福祉サービスについてわからない、発達が気がかりだが相談するところがわからないなど一人で悩まずに、相談してみませんか？

#### 期日

12月17日(木)、平成22年1月21日(木)、2月25日(木)、3月18日(木)

#### 時間

9時、10時、11時(予約制)

#### 場所

村保健センター

#### 相談料

無料

#### 相談スタッフ

上伊那圏域障害者総合支援センター「きらりあ」コーディネーター他

ご予約、お問い合わせは住民福祉課保健予防係までお願いします

#### 日時

平成22年1月1日(金)元旦  
会場  
役場正面駐車場  
内容  
ジョギングコース 3km  
ウォーキングコース 1km  
(いずれも役場の周辺を回ります)  
事前の申し込みは不要です。参加を希望する方は運動のできる暖かな服装で会場に集合してください。  
なお、天候不順により走行・歩行が困難な場合は中止します。詳しくは教育委員会事務局までお問い合わせください。

### 元旦・初日の出 初走りイベント

#### 教育委員会事務局・社会教育係

1年の計は元旦にあります。年の初めに自分のペースで、ジョギングやウォーキングをしてみませんか。

#### 日時

平成22年1月1日(金)元旦

### 借金問題でお悩みの方へ

#### 住民福祉課生活環境係

借金問題でお悩みではありませんか？多重債務相談は無料窓口(無料)があります。まずは次の公的相談窓口へお電話ください。

#### ○飯田消費生活センター

TEL 050-33383-5415

#### ○法テラス長野

TEL 0265-24-8058

#### ○長野県弁護士会「クレ・サラ無料法律相談」(予約受付)

TEL 026-233-4110

#### ○財務省関東財務局長野財務事務所

受付 平日 水曜以外 午前10時

○商法110番

受付 月曜日～金曜日 午後1時

○午後4時

### 製造事業所の皆様へ

## お知らせ

現在で行います。

平成21年工業統計調査を12月31日

現地で行います。

調査の実施に当たっては、今年12月

### パート従業員募集

#### 村開発公社 TEL 76-0048

大芝高原各施設の指定管理者である開発公社では、大芝荘や大芝の湯の厨房などで働くパート社員を2～3名募集します。

詳しく述べてお問い合わせください。

## 催し

### 第61回人権週間

#### 伊那人権擁護委員協議会事務局

#### 日時 TEL 78-35461

2月4日から10日は人権週間です。これに合わせ、人権相談所を開設します。

#### 場所 12月9日(水)午前10時～午後3時

村民センター 2階小会議室

### 「地上デジタル放送」準備説明会開催

#### 総務課情報係

平成23年(2011年)7月24日までにアナログ放送は終了します。地上デジタル放送を楽しむための総務省による無料説明会が村内でも次のとおり開催されます。ぜひご参加ください。

※事前の申し込みは必要ありません。

### 問い合わせ先

□村長室直通
FAX兼TEL 72-2898
□役場代表(総務課)
TEL 72-2104 有 75-2900
FAX 73-9799 有 75-2914
□住民福祉課
TEL 72-2105 有 75-2902
TEL 72-2106 有 75-2904
□財務課
TEL 72-2321 有 75-2942
□収納対策課
TEL 98-0240
□産業課
TEL 72-2180 有 75-2906
TEL 72-2176 有 75-2915
□建設水道課
TEL 72-2325 有 75-2905
TEL 72-2326 有 75-2909
□会計室
TEL 72-2168 有 75-2907
□教育委員会事務局(公民館事務局)
TEL 76-7007 有 76-7007
□図書館
TEL 73-4946 有 73-4946
□議会事務局
TEL 72-2361 有 75-2913

会場	開催日	開始時刻
久保コミュニティセンター	12月3日(木)	
中込公民館	12月4日(金)	
塩ノ井公民館	12月7日(月)	
北殿公民館	12月8日(火)	
南殿コミュニティセンター	12月9日(水)	
田畠公民館	12月10日(木)	
神子柴公民館	12月11日(金)	
沢尻コミュニティセンター	12月14日(月)	
南原コミュニティセンター	12月15日(火)	
大芝公民館	12月16日(水)	
大泉西部地区館	12月17日(木)	
北原公民館	12月18日(金)	
村民センター	12月19日(土)	午後7時

#### お問い合わせ

総務省長野県テレビ受信者支援センター(デジサボ長野説明会事務局)  
TEL 026-2338-3075  
(平日：午前10時～午後6時まで)

#### ★給油時

○給油やポリタンクへ移し変え作業中は、絶対にその場を離れないでください。また、タンクのバルブを完全に閉めたか確認してください。

#### ★配管・タンク点検のポイント

○配管やタンクにサビが出ていないか点検する。

○ホームタンクが傾き灯油配管に無理がかかるといいか確認する。

○家のまわりで灯油の臭いがないか確認する。

○ホームタンクの周囲に漏れた油が下には油受けを設けましょう。

○家が非常に清掃したつもりでも雨が伊那消防署(TEL 72-0119)および役場まで通報してください。

○地中に流れ出たり、地面に染みこんだ油が時間の経過とともに水路に出でることがあります。また、流出した油を水で洗い流すことは被害の拡大につながりますので、絶対にしないでください。



### 灯油の流出に注意してください

#### 総務課管理防災係

寒くなり、灯油を使う季節になると、地中に染み込んだ灯油が近くの河川に流れ込み、数ヶ月に渡って下流へと流れ続け、下流域や地下水への影響も発生します。灯油の取り扱いは次の点に注意してください。

ホーマンタンクからの灯油の流出事故が発生しやすくなります。

いつたん流出が起きると、地中に染み込んだ灯油が近くの河川に流れ込み、数ヶ月に渡って下流へと流れ続け、下流域や地下水への影響も発生します。灯油の取り扱いは次の点に注意してください。

## くらしの情報

### 年末年始のくみ取り

年末年始のし尿のくみ取りは、12月29日(火)から1月3日(日)が収集業者がお休みになります。この間のくみ取りは行われません。例年12月は、し尿のくみ取りが多くなり非常に混雑をしてしまいます。12月中にくみ取りが必要な場合には、12月16日(水)までできるだけ早い期間に担当業者に申し込んでください。

### 担当業者

- 田畠・神子柴・大芝地区  
光商会 TEL 72-13000
- 久保・中込・塩ノ井・北殿・南殿・沢尻・南原・大泉・北原地区  
共栄衛生舎 TEL 72-133339

### 防犯年末特別警戒

#### 総務課管理防災係

今年も、残すところあと1ヶ月となりました。年末には、強盗事件などの凶悪犯罪や交通事故、難踏事故などが多発します。そのため村防犯協会と伊那警察署および村駐在所・村消防団などの各種関係機関・団体による「防犯年末特別警戒」を行い、犯罪や事故の未然防止を図ります。

期間  
12月1日(火)～12月31日(木)



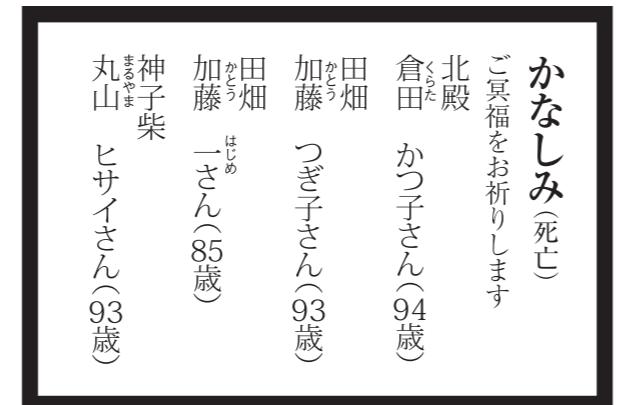
## お誕生日おめでとう

わが家のアイドルたち

9/28 北原 (正寛さん・夏奈子さん)	9/14 保科 (浩司さん・久美子さん)	10/15 田島 (武さん・久美子さん)	10/9 南殿 (一也さん・奈々さん)	10/6 伊藤 (憲永さん・舞子さん)	10/10 大澤 (和哉さん・恭子さん)	10/8 成田 (三津夫さん・絵里さん)	久保 塩ノ井 長尾 凜花 りおちゃん 藍寧ちゃん (あいね (まこ) (あいね (まこ) (あいね (まこ)
田畠 (正寛さん・夏奈子さん)	優妃 暖 (ゆうひ (あたる (くみこ)	旬 (くみこ)	田畠 (たじま)	塩ノ井 (いと)	伊藤 (いとう)	成田 (みつお)	煌斗 (こうと) (こうと)



10/19 佐々木 (直行さん・奈由さん)	10/7 村澤 (眞吾さん・沙弥香さん)	10/22 宮澤 (祐介さん・牧さん)	10/17 赤坂 (健介さん・愛さん)	10/15 神子柴 (優士さん・加奈恵さん)	10/9 北原 (敬文さん・かおりさん)
-----------------------------	----------------------------	---------------------------	---------------------------	------------------------------	----------------------------



## 知っとく(得)!役場情報

### ～建設水道課編～

Q 各家庭から下水道に流した汚水はどのように処理されていますか?

A みなさんのお宅から排出された汚水は、道路に敷設されている下水道管を通って、下水処理場まで運ばれます。処理場では、微生物が汚水中の汚れを食べて重くなり沈みます。微生物が沈んで、きれいになった上の水を消毒して川に放流しています。汚れを食べて沈んだ微生物は、脱水機で脱水され、委託先の処分事業場まで運搬され、堆肥などの原料になっています。ここ1年ほど処理場にとても多くの生ごみが流れています。生ごみは処理場では処理できません。台所などには排水ネットをはり、生ごみを下水道に流さないよう協力お願いします。また、髪の毛も流さないようお願いします。

表紙写真:高齢者障害者交流施設「ぽっかぽかの家」利用者の合作。見ているだけで心が和む。

### 老朽化した消火器の取扱について

住民福祉課生活環境係

老朽化消火器の回収・廃棄処理についての各メーカーの問い合わせ先は次のとおりです。

■スローガン  
「年の暮れ みんなでつくる 安心の街」

明るく平穏な新年を迎えるため、地区防犯部長・防犯女性部員など防犯役員や消防団の皆さんのが「防犯・防火パトロールおよび防犯診断」を行います。地区防犯部などによる「青色回転灯車による防犯パトロール」を毎月ゼロのつく日(10日、20日、30日)を村の防犯の日として、地域を巡回しています。村民のみなさんの防犯に対する様々な情報提供をお願いします。

### ■取組み

車内には、バックなどの荷物を置かないようになります。自分の敷地内だからといって安心せず、車から離れるときは必ずドアロックをし、バイクや自転車は二重ロックをしましょう。

### ■運動重点

車上ねらい・自転車盗に注意!

始末には、バックなどの荷物を置かないようになります。自分の敷地内だからといって安心せず、車から離れるときは必ずドアロックをし、バイクや自転車は二重ロックをしましょう。

### 3. 火災に注意!

冬場は、空気が乾燥していますので、火の始末には十分気をつけましょう。

### 4. 振り込め詐欺の被害防止

振り込め詐欺が多発していますので不審の電話があった場合は家族、警察署まで連絡しましょう。

### 5. 子どもと女性の犯罪被害防止

地域のみなさんも、安全で安心な暮らしができる村に向けて、自ら身の回りを点検し地域ぐるみで犯罪や事故を防ぎましょう。



「定期的に使用期限を確認しましょう」

○ 不用になつた消火器については、放射、解体等の廃棄処理を自ら行わず、回収を行っている事業者に廃棄処理を依頼してください。特に、腐食が進んでいる加圧式の消火器は、容器破裂の危険性が大きいので、速やかに廃棄処理を依頼してください。

### ■定期的使用期限を確認しましょう

社名	担当部署	電話番号
マルヤマエクセル(株)	本社	TEL 03-5600-9821
ヤマトプロテック(株)	お客様相談室	TEL 0120-801-084・0570-080-100
(株)モリタ防災テック ((株)モリタ、(株)モリタユージーを含む)	ご相談受付専用ダイヤル	TEL 0120-936-479
(株)初田製作所	お客様相談室	TEL 0120-822-041
宮田工業(株)	お客様相談室	TEL 0467-85-1210

### 年末年始のくみ取り

住民福祉課生活環境係

年末年始のし尿のくみ取りは、12月29日(火)から1月3日(日)が収集業者がお休みになります。この間のくみ取りは行いません。例年12月は、し尿のくみ取りが多くなり非常に混雑をしてしまいます。12月中にくみ取りが必要な場合には、12月16日(水)までのできるだけ早い期間に担当業者に申し込んでください。

### 担当業者

- 田畠・神子柴・大芝地区  
光商会 TEL 72-13000
- 久保・中込・塩ノ井・北殿・南殿・沢尻・南原・大泉・北原地区  
共栄衛生舎 TEL 72-133339

### 防犯年末特別警戒

#### 総務課管理防災係

今年も、残すところあと1ヶ月となりました。年末には、強盗事件などの凶悪犯罪や交通事故、難踏事故などが多発します。そのため村防犯協会と伊那警察署および村駐在所・村消防団などの各種関係機関・団体による「防犯年末特別警戒」を行い、犯罪や事故の未然防止を図ります。

期間  
12月1日(火)～12月31日(木)

今年も、残すところあと1ヶ月となりました。年末には、強盗事件などの凶悪犯罪や交通事故、難踏事故などが多発します。そのため村防犯協会と伊那警察署および村

# 南箕輪村除雪マップ



「冬が来ます! 雪対策」

冬といえば雪。雪道での運転はだれでも不安になります。村では今冬も除雪マップのよ  
うに除雪対象路線や融雪剤ボックスを設けます。

○除雪について 【全ての村道の除雪は行えません】

除雪作業は、国道・県道・村道のうち、予め定めた除雪路線を除雪します。

除雪路線を定める理由は、村内の村道は道路の幅や勾配などの状況がそれぞれ異なるうえに、厳しい気象条件下で早朝や夜間に短時間で行わなければならず、村内に約280kmある村道全ての除雪作業を行うことは不可能であるためです。そのため、対象とする除雪路線は、通勤通学時の主要交通路の確保を目的として定めています。

除雪路線以外の道路については、基本的には除雪作業が行われません（各区が独自に除雪作業を行う場合もあります）。また、およそ50センチ以上の積雪が見込まれる「豪雪」の時は、除雪路線以外の道路も、状況に応じてできる限り対応いたします。しかし、全村範囲で除雪作業を行っていますので対応できかねる場合もあります。

通常の降雪時、豪雪時ともに、住民の皆さんのご協力で除雪をお願いする道が多々あります  
が、ご理解ご協力をお願いします。

なお、道路に面した宅地への出入り口や通路には、除雪で寄せられた雪がたい積します。除雪作業の際には十分注意しますが、悪条件下で大型機械の操作をして、主要道路の交通確保のために短時間で広い範囲の除雪を行っていきますので、恐れ入りますが皆様のご理解をお願いします。

## ○融雪剤の散布について

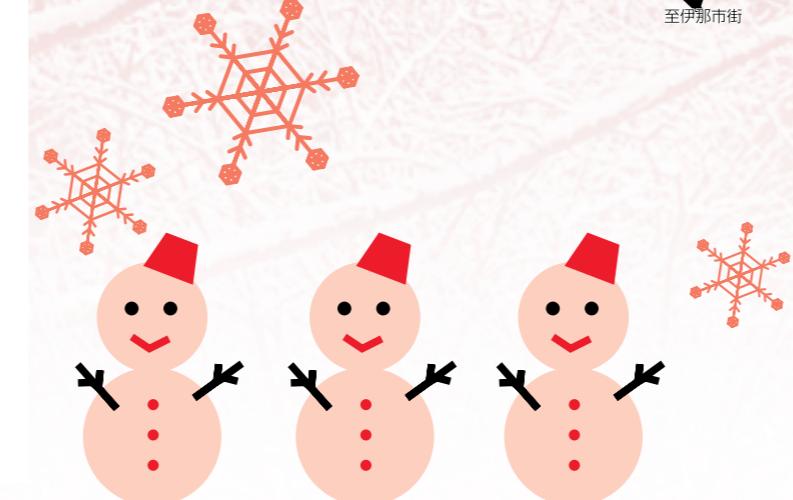
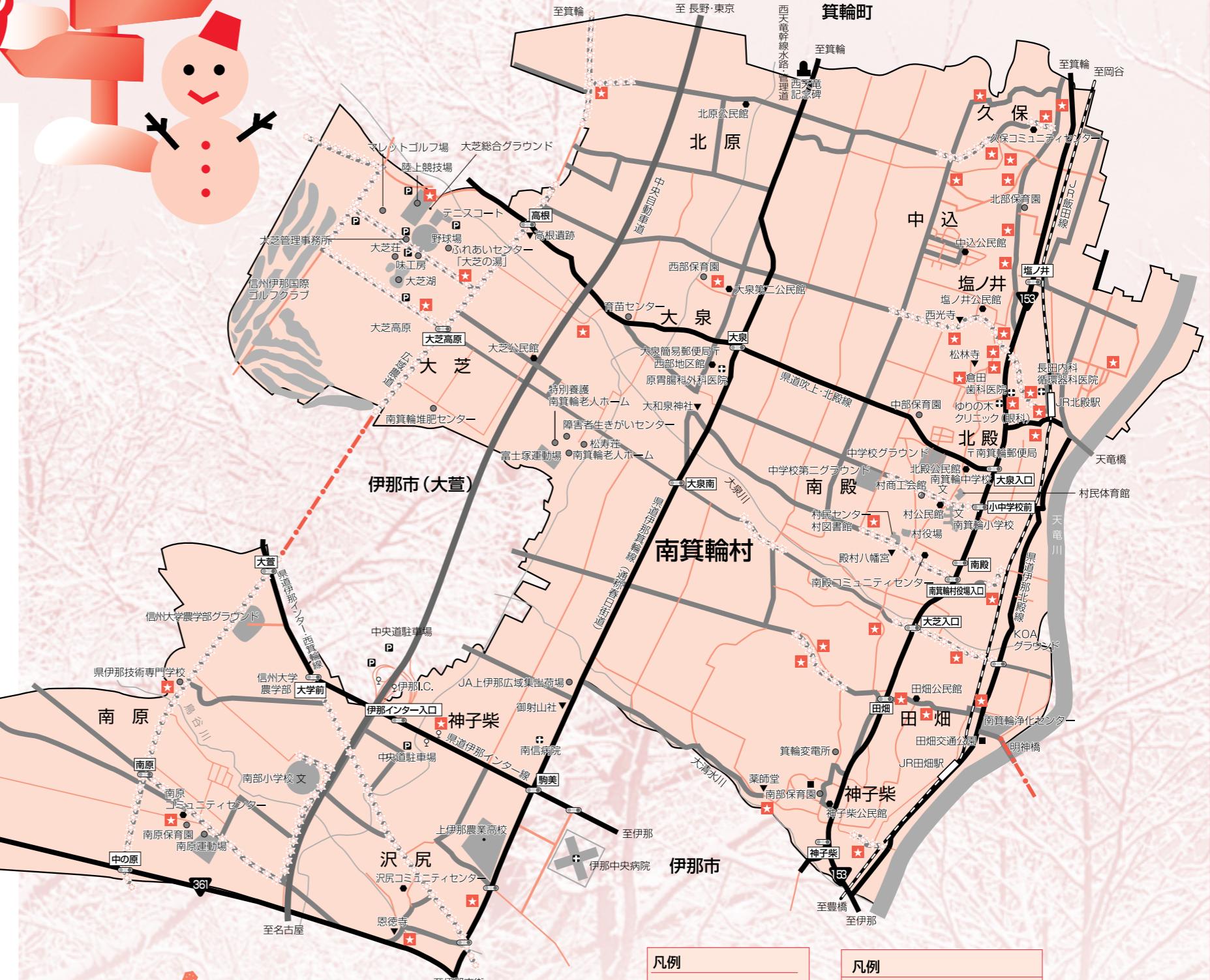
融雪剤は、予め定めた融雪路線へ散布をします。その他の場所への散布については、地域の皆様のご協力をお願いします。

融雪剤は、村内42所に設置した融雪剤ボックスに入れておきます。路面の凍結の恐れのある急な坂道や日影になる場所に設置しますので、必要に応じて散布をお願いします。また、各区・役場でも融雪剤を常備していますので、必要な際はご相談ください。

※融雪剤の在庫には限りがあります。特に大雪が降った後は、生産業者への注文が県内外各地から殺到し、生産業者でも材料が不足となり生産が滞り、希望どおりの数量を配布できなくなります。融雪剤は無尽蔵にあるわけではありませんので、その際はご了承ください。

○冬の道路はスリップ注意!

除雪対象路線といつても、除雪作業は、「降雪時や路面凍結時に、道路利用者がスタッドレスタイヤなどの防滑装備を装着して、路面状況に応じた安全運転を行っている場合の交通確保」を目標に行ってています。完全に路面上の雪や氷を取り除くことは不可能ですので、降雪後数日間は、普段のスピードで運転することは控え、安全運転をこころがけてください。



**凡例**

---

- 市町村界
- 道路
- 高速道路
- JR飯田線
- 公民館
- 各種施設
- 医院・病院
- 郵便局
- 駐車場
- 高速バス停留所

凡例

---

- 県除雪道路
- 伊那市除雪道路
- 村除雪道路
- ★ 融雪剤ボックス
- ◆ 融雪剤散布道路

建設水道課建設係  
TEL72-2325

お問い合わせ・ご相談はこちらまで