

広報

みなみみのわ

2014
9月
No.489

広報
みなみみのわ

2014
9月

●平成26年9月1日発行 ●編集／南箕輪村広報委員会 ●発行／長野県上伊那郡南箕輪村役場
〒389-4592長野県上伊那郡南箕輪村482-1 電話／0265-72-2104(代表) FAX／0265-73-9799
URL <http://www.vil.minaminowana.nagano.jp> e-mail viln-m@vil.minaminowana.nagano.jp

●印刷／アド・コミュニケーション(株)

特集

「働く」と「学ぶ」

写真:役場に職場体験学習に来てくれた3人の中学生。今月号の特集(2、3ページ)は3人が制作しました。ぜひご覧ください。

公民館からのお知らせ

村公民館事務局(村民センター内) ☎76-7007

権兵衛峠ハイキング 参加者募集

秋の訪れを感じながら歴史の峠道「権兵衛峠」へハイキングへ出かけましょう。
約3時間かけてゆっくり登りますので初心者や小学生も参加できます。



期 日 10月4日(土)雨天中止

■集合場所 役場正面駐車場

■集合時間 午前7時40分 <厳守>

■行 程 伊那市与地地籍から歩き出し、権兵衛峠
頂上をゴールとして遊歩道を往復。

■持 ち 物 弁当、水筒、おやつ、雨具など

■定 員 30人

■対 象 原則として村内在住の小学生以上
(小学生は保護者同伴)

■申込期間 9月5日(金)～26日(金)(土日祝日を除く)
(定員になり次第募集締め切り)

■そ の 他 ・登山のできる服装・靴でお越しください。
・役場駐車場から伊那市与地地籍まではマイクロバスで送迎します。
・解散は午後3時30分を予定しています。
・定員以内であれば村在住者以外の方も参加できます。
・遊歩道の状況で中止する場合があります。

みなみみのわメールメッセンジャー 配信中

災害発生や防犯などの緊急情報に加え、保育園や学校からのお知らせ、
制限付一般競争入札情報など、様々な最新情報をお届けします。

●パソコンからの登録・変更は
<http://www.ikkr.jp/mm>へアクセスしてください。

●携帯電話からの登録・変更は
mm@emp.ikkr.jpに空メールを送信してください。



▲こちらの二次元バーコードから
空メールを送信してください。

広告料収入による村の自主財源確保のため、村広報紙「広報みなみみのわ」に有料広告を掲載しています。

広報みなみみのわに広告を掲載しませんか?

広告に関するお問い合わせは、アド・コマーシャル(株)TEL0265-76-2121 FAX0265-74-1212へお問い合わせください。

マツミガラス
サッシ・網戸・ガラス修理
バルコニー・ユニットバス

電話一本すぐ参上! TEL73-1073

ビルメンテナンスから
産業廃棄物処分まで

(有)ハクトートータルサービス
長野県上伊那郡南箕輪村8362-4
TEL.0265-78-8340 FAX.0265-76-1939
☎0120-891085
<http://www.hakuto-1.com>

太陽光発電システムの研究・開発・販売
新エネルギー・省エネルギーの研究・開発

Sunlight energy

未来の私たちのために「今」できることを
ノーツ・グリーン エネルギー

上伊那郡箕輪町大字中箕輪9286番地1
有限会社 ノーツ TEL.0265-79-0026 FAX.0265-98-6660
www.notescorp.co.jp

食の秋到来♪ 女子会にも♪
大芝荘 もみじランチ 平日限定の 2,000円♪
食後のコーヒー付

超お得なランチコース登場
※送迎サービスはありません。

大芝荘内日帰り入浴料込でとてもお得な期間限定
プランとなっています。
1日限定30名様まで、3名様からご予約いただけます。
お部屋は、こちらで指定したお部屋(※少人数の場合、
相部屋の時も有り)になります。時間が
ゆっくり10時～14時までお部屋をお使
いいただけます。
この機会に、楽しい仲間とゆっくり温
泉につかり、おいしいお料理を堪能しな
がら、ゆったりしに来ませんか?

各種ご法要
お祝いごとは 大芝荘で
各種ご宴会 4,200円～ 1泊2食付 9,000円～

送迎は無料、席札の作成まで全ておまかせください。
お施主様に安心してご利用いただけます。
お料理は、真心込めた会席料理でおもてなし。
椅子席もご用意いたします。

写真:イメージです。
期間限定 10月29日(水)まで
スタッフ一同心よりお待ちしております。
ご予約は0265-76-0048まで

宿泊、宴会、会議、研修には
森のリゾートホテル
大芝荘 ☎0265-
76-0048

田舎版 森のスーパー銭湯
つるつる美肌の湯
大芝の湯 ☎0265-
76-2614

手づくりアラカルトジェラートパン…
みんなの広場
味工房 ☎0265-
76-0054

「働く」と「学ぶ」

職場体験の中学生制作ページ



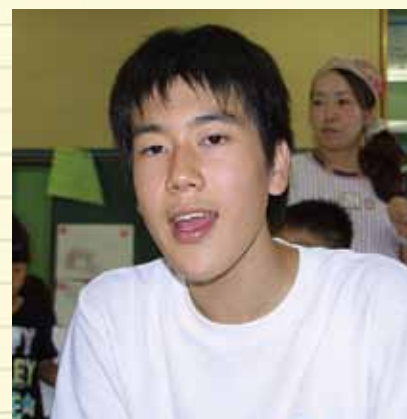
〈中学生にインタビュー〉

中部保育園

- なぜこの職場を選んだのですか？
僕は子どもが好きなもので、ここの保育士の仕事を選びました。
- この仕事をやってみて大変だったことは？
子どもたちに何事も合わせることで、お昼寝の時間に寝かしつけることが大変でした。
- 実際にやってみてどうでしたか？
子どもたちが寝ている間に先生たちはプリントの整理などをしていて、陰で苦労していることが分かりました。



中部保育園 清水すみゑ園長



インタビューに答えた草間楓さん

たいことおみこし
やった。
プールであそんだ。

なにして
あそんだの？



保育園児に聞いてみた

南箕輪中学校2年生は7月8日、9日の2日間、村内外のさまざまな事業所へ伺い、職場体験学習を行いました。今回は南箕輪村役場にきた私たちがほかの職場へ取材に行き、職場で体験した「働く」と「学ぶ」の2つのことについて皆さんにお伝えします。



先生方から

- 中学生の様子はどうですか？
一生懸命子どもと遊ぼうと頑張ってくれました。よく働こうと努力してくれました。
- この仕事でのやりがいとは？
毎日同じ日がないし、子どもたちは常に成長しているため、とてもやりがいがあります。つらいことがあっても子どもたちの笑顔にとっても癒されます。
- 中学生に仕事を選ぶアドバイスををお願いします。
自分が楽しいと思える仕事が良いです。今は勉強を頑張ってください。



ひまわり組の先生方

アップランドデリシア伊那インター店 〈中学生にインタビュー〉

- どのような仕事をしていますか？
食品を棚に並べる作業をしています。
- この職場を選んだ理由はなんですか？
こつこつ小売業がしてみたいからです。
- 商品にかかわる仕事を体験してみたいからです。
- 大変だったことはなんですか？
商品が重く、運びにくかったことです。
- やりがいがあるところはどこですか？
職場の方がやさしく接してくれることや、お客さんから「がんばれ」と言われることです。
- スーパーの裏側を見てどうですか？
商品や機材がたくさんあってびっくりしました。



きょうか
仕事を体験する永田杏夏さん



みき ひなり
インタビューに答えた野澤弥姫さんと高橋緋楠梨さん

編集後記

私たちは役場総務課で「広報みなみのわ」の取材編集と広報番組の制作をさせていたいただきました。インタビューでは思うようにいかず時間がかかってしまいました。編集では相談に時間を費やすことがありましたが、しつかりまとめることができました。広報番組制作ではカメラを意識してしまつて緊張してしまいましたが、何事もなくできたのでよかったです。

この2日間、私たちは貴重な体験ができました。この体験をこれからの生活に活かしていきたいです。

終わりに、この体験でお世話になった役場の方々、取材に協力してくださった方々、本当にありがとうございました。

(写真右から 宮崎嶺 桜井理紗子 北原龍馬)



アップランドデリシア伊那インター店店長 飯田益平さん

- 中学生の様子はどうですか？
一生懸命頑張っていました。
- この職業でやりがいがあるところはどこですか？
お客さんに喜んでいただけたときがいちばんやりがいがあります。
- この職場を体験する中学生にとって、大事なポイントを教えてください。
「いらつしゃいませ」「ありがとございませ」などのあいさつを大きな声ですること、品切れがないように気を配ることだと思います。





特集

『「働く」と「学ぶ」』が できるまで



⑥完成!!!



しっかり者でまとめ役の宮崎さん、一生懸命な努力家の北原さん、いつも笑顔で明るい桜井さん。3人それぞれの得意分野を活かしつつ、助け合いながら取り組んでいる様子が印象的でした。

事後アンケートでは、今回の役場での体験について「楽しかった」「いい経験ができた」という感想を聞くことができました。

3人をはじめ、職場体験を行った中学生の皆さんが「働く」ことについて考えるとき、今回の体験が何かの参考になればと思います。



④文章の作成

インタビュー内容などをまとめ、文章を考えます。



⑤レイアウト検討

写真・文章の配置を考えます。



③写真の選択

たくさん撮った中から使う写真を選びます。



②取材

カメラマンとインタビューに分かれて取材します。

①取材先の選定、取材依頼

仕事内容が重複しないよう取材先を選び、自分たちで電話して取材依頼をします。

台風が沖縄を直撃し、はじめとした7月上旬。南箕輪中学校の2年生3人が役場に職場体験に来ました。3人には広報を中心に関わる仕事を体験してもらい、今月号の特集『「働く」と「学ぶ」』を制作してもらいました。

3人の力作はいかがでしたか。ここでは、3人を手伝った広報担当が見た、この特集ができるまでをお伝えします。

そのほかにはこんな体験も

◇大芝高原まつりに使用する
テントの確認作業



◇広報番組の制作



◇防災無線の体験



仕事の大変さを知り
社会性を身につけるきっかけに



南箕輪中学校
萩原尚教諭

中学校の職場体験学習は、キャリア教育の一環として、子どもたちに生き方を考えてもらうために、3年間で2回行っています。

まず1回目には1年生の春休みに、家庭での体験として、親の職場か家庭での家事をしてもらいます。2回目が今回の学習で、村商工会であつせんされた職場など、およそ50か所で体験を行います。

様子を見に行つた職場では、笑顔が見られ、楽しく体験する姿が見られました。2日間の体験を通じて、楽しさだけでなく、仕事の大変さや疲労感を感じてもらえると思います。

この体験で、職場での大人との会話を通じて社会性を身につけてもらいたいですね。

また、自分の特徴や苦手なことに気づいて、将来に活かしてもらえたらと思います。

台風(過)の8月某日。
村民センターにジャージ姿の若者たちが集まっていた。

彼らの手には、謎の大きな白い布が握られている。その姿は、まるで大切なわが子を抱くかのように。白い布に愛情すら感じているであろう彼らの瞳には、強い決意の炎が燃え盛っていた。

これは、暑い夏を白い布と共に駆け抜けた若者たちの物語である。

●2年に一度の熱き戦い

彼らが手にした白い布。それは「三角巾」と呼ばれる包帯の一種だ。調理時などに使われるものも三角巾と呼ばれるが、こちらはそれよりもサイズが大きい。短い辺が1m以上もある直角二等辺三角形だ。彼らはこの三角巾を使い、傷病者の応急手当を行う。

そう、彼らは救護のエキスパート「南箕輪村消防団 救護班」。

彼らは月に2回、訓練のために集まる。しかし、この日の彼らは雰囲気が違う。どこか緊張した面持ちで、講師役の団員の指導に耳を傾けていた。

彼らがいつも以上に真剣に訓練する理由、それは開催が迫った『長野県赤十字救急法競技大会』のためだ。2年に一

村消防団は過去の大会で優勝するなど、優秀な成績を残してきた。

前回大会の三角巾リレーの部で優勝した女性団員は、普段は女性同士でペアを組み訓練していた。

「あるとき体格のいい男性とペアを組んだんですが、そのとき初めて体格の違いによる手当の難しさに気がつきました」

大会では看護大学の学生などが傷病者役となるが、そのほとんどが女性だ。

「三角巾を巻くときには、雑菌などが入らないように肌にぴったりとつけないではいけません。筋肉で硬い男性の腕に巻くときに、普段との力の入れ具合の違いにとまどってしまいました。これからは様々な状況を考えて訓練しなくてはと感じました」

●両親のような三角巾

ある団員は言った。

「ほとんどの団員は実際の傷病者に対して救急法を使用したことはありません。なので大会だけが学んだことを実践できる場なんです。でも私たちは決して大会のために救急法を学んでいるわけはありません。大会の先にある、いざという時に備えているんです」

救急法は使う機会がないほうがよいと、よく言われる。三角巾もそうだ。救

救護魂

南箕輪村消防団 ～三角巾に込める思い～



前回大会の様子(写真提供:村消防団)



度開かれるこの大会は、県内の消防団や赤十字奉仕団の団員、小中学生なども参加し、救護の技術を競う。大会は、傷病者を救急隊に引き継ぐまでの手当を行う「救命手当」、3人組でリレー形式で傷等の手当を行う「三角巾リレー」の2つの部門に分かれている。

三角巾を使った手当は、額や耳、肩や肘など、部位ごとに巻き方が細かに決められている。大会ではその中から3つが選ばれる。出場選手がそれを知るのは大会当日のこと。しかも部位ごとに15個ほどの評価ポイントも設定されているため、選手たちはすべての部位について完璧に把握しておく必要がある。



肩の手当法を学ぶ団員

護班の団員でさえ三角巾を常備しているわけではない。一般の人ならなおさら。三角巾を持つている人の方がまれだろう。

「我々は三角巾を使って救急法を学びますが、これは基本の部分だと考えています。実際に傷病者を目の前にしたとき、三角巾がなければ身の回りにあるものを使うはず。しかし基本の部分がしっかりしていないと、応用が利かずにとまどってしまうでしょう」

(カレンダー裏に身近なものを使った応急手当法を掲載)

「普段は使う機会がなくともいざという時に備える三角巾は、ある意味両親のようなものだと思っています。いつもは暖かく見守ってくれ、いざとなると手を貸してくれる。そんな存在ですね」

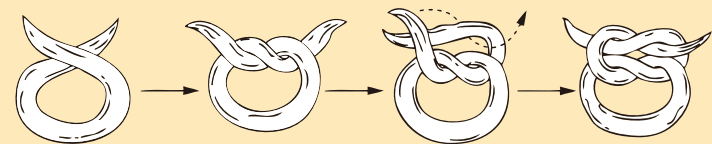
治療のための道具を大切に扱うこと、それは傷病者への思いにつながるのではないだろうか。

若者たちがさまざまな思いで臨む『第23回長野県赤十字救急法競技大会』は、9月13日(土)に飯田市勤労者体育センター第1体育館で開催される。

三角巾を扱ううえで最初に習得するのがたたみ方と結び方だ。三角巾は、開いた状態から2つ折り、4つ折りと使用する部位によって折り分ける。通常の包帯と違い、広範囲を覆う場合に三角巾は有用だ。

結び方は、本結びが使われる。この結び方ならば搬送中などにゆるみにくく、さらに取り外すときにはほどきやすいという利点がある。

本結びの結び方



結び目の解き方



出典:赤十字救急法講習(第7版)

あなたの力がが必要です!

消防団員募集

詳しくは村消防団本部(役場総務課内)72-2104まで



村消防団第2分団第1部
倉田英里さん

ほっこりつばやき集

ほっこりつばやき集は村内5園の
保育園児のつばやきです

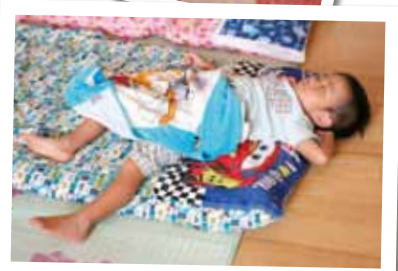


▼お昼のスープになめこが入っていて…
Y「せんせい!おしるにはいつているの、
まめこだよな?」
保育士「なめこだよ」
Y「なのに、SくんとMちゃんがきのこだ!つ
ていった〜」
N「きのこ、きのこってすーつーってた!」
Y「まめこだもんねえ〜!」



▼おやつにたい焼きが出て
『ほくねえ〜、こんなにうまい たいやき
たべたのはじめてだー!!』

▼運動会の練習中、リレーで最下位に
なったチームに
保育士「頑張ったね」
子「せんせい、みんなで ちからを
あわせて、だよな!」



▼お昼寝から目が覚めて
『わたしのパパはねえ、きんにく
もちもちだよ!』

今回の写真は南原保育園 お昼寝の様子です

Yomoyama
Topics

よもやま つぶやき

子どもも大人も泥に夢中

NPO法人南箕輪わくわくクラブ主
催の「べとリンピック」が、7月27日に田畑
の休耕田で開催されました。
村内外から130人余りが参加し、
泥まみれになりながら熱戦を繰り広げ
ました。

15メートルほど離れた場所に立てられ
た旗を取りあう「田んぼフラッグ」では、
選手たちは泥しづきを上げながら旗へ飛
びついていました。

参加した子どもは「普段田んぼに入る
機会がないので楽しみにしていた。服が汚
れても怒られないので思っきり飛び込め
た」とうれしそうに話していました。



お盆の伝統行事「万灯」が村
内各地区で行われました。
そのうち北殿区では、昨年10
月に区民有志で組織された「北
殿文化・自然遺産を守る会」が
中心になり、約20年ぶりに復活
しました。
あいにくの雨となりましたが、
会場となった中学校グラウンド
には多くの区民が集まり、勢い
よく万灯を振り回す子どもた
ちの勇姿を見守っていました。



先祖の霊を慰める炎の輪

図書館 あいうえお

村図書館 ☎73-4946

今月は **か**
からはじまる本

図書館おすすめの本を五十音順に紹介します。
「**か**らすのやおやさん」,「からすのてんぷらやさん」
「からすのそばやさん」,「からすのおかしやさん」

著 かこさとし 偕成社



昭和48年に出版されて今もなお人気の口
ングベストセラー絵本『からすのパンやさん』。
40年の時を経て、87歳になる作者かこさとし
さんが続編にあたる新刊4冊を昨年発表しま
した。『からすのパンやさん』で小さな子どもだ
った4羽のからす、「オモチちゃん、レモンちゃ
ん、リンゴちゃん、チョコくん」は立派に成長し
ていました。今回はこの4羽が主役の物語。

村図書館でも幼い頃『からすのパンやさん』ファンだったお母さんを中心に今年になってもまだ人気は続いています。
おいしそうな食べ物がたくさん出てきます。親子で楽しめる作品です。

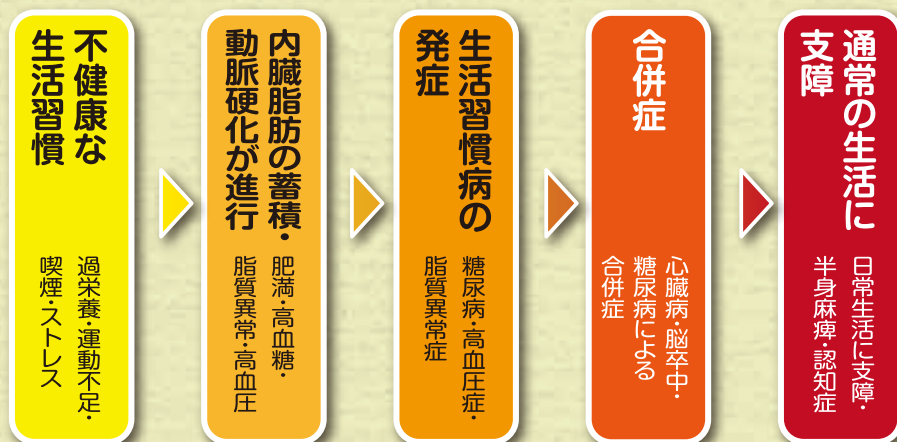
図書館休館日のお知らせ

【臨時休館日】9月20日(土) 【振替開館日】9月22日(月) 午前10時～午後5時
【蔵書点検休館日】 9月29日(月)～10月6日(月)

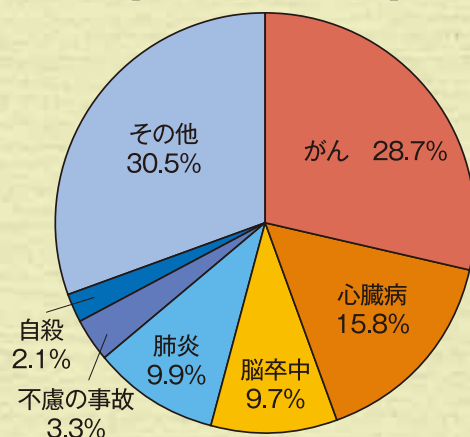
特定健診・循環器健診を受けて 生活習慣病を予防・改善しよう

住民福祉課
保健予防係
☎72-2105
住民係
☎72-2106

今や日本人の死亡原因の5割以上を占めているのが、がんや心臓病、脳卒中といった生活習慣病です(グラフ)。生活習慣病は、不健康な生活習慣の積み重ねによって引き起こされます。自覚症状がないため、気づいたときには深刻な病状が発症する病気です。



【日本人の死亡原因】



特定健診・循環器健診を受けることで、今の自分の健康状態を知ることができます。村では下記のとおり健診を開催します。この機会に受けてみませんか。

■日時 9月24日(水)、29日(月) ■場所 村保健センター
受付 午前8時～10時

特定健診

①40～74歳の村国民健康保険加入者で、春の集団健診を受けていない方(人間ドック、伊那健康センター、指定医療機関等で健診を受診する方は除く)

循環器健診

①村内在住の19～39歳で健診受診の機会が他にない方のうち希望した方
②村内在住の後期高齢者医療加入者(生活習慣病で受診中の方を除き、希望した方)

■健診料金 1,000円

※ただし、次のいずれかに該当する方は無料になります。
・平成27年3月31日までに41、46、51、56、61、66、71歳になる方
・生活保護受給者
・平成26年度(本年度)住民税非課税世帯の方

■健診項目

問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図
※受診券がないと受診できません。当日はお忘れのないように受診券をお持ちください。
※新たに申し込みをされる方と生活保護世帯の方で受診を希望される方は、保健予防係までご連絡ください。受診券等を発行します。

同日に前立腺がん検診、ウイルス肝炎検査も実施します。

※事前に申し込みをしていない方で受診を希望する場合は、住民福祉課保健予防係までご連絡ください。

生活習慣病予防のために体を動かそう! 健康ウォーキングツアー参加者募集

松本大学の根本賢一教授を講師にお迎えし、効果的なウォーキング方法を学びます。

産業課 耕地林務係
☎72-2176

■日時 10月4日(土)～5日(日)

■場所 大芝高原 森林セラピーロード

■参加費 3,000円 詳しくは村ウェブサイトをご覧ください。お問い合わせください。

健康博士 根本 賢一教授



かわいらしいボクがデザインされた
原動機付自転車の
オリジナルナンバープレートが完成したよ!!

カラーは3種類!
排気量によって色が違うんだ。



財務課 税務係 ☎72-2321



50CC以下



90CC以下



125CC以下



あまりのかわいさに
思わず踊っちゃうよね

10月1日受付開始!

・交付場所 役場財務課窓口
・対象車種 原動機付自転車(50cc以下、90cc以下、125cc以下)

交付申請するときは

新規登録する場合	販売店で購入したとき	・販売証明書 ・所有者の印鑑
	車両を譲り受けたとき	【すでに廃車しているとき】 ・譲渡証明書 ・廃車申告受付所(車台番号が確認できるもの) ・新所有者の印鑑 【まだ廃車していないとき】 ・ナンバープレート ・標識交付証明書 ・譲渡証明書 ・新所有者の印鑑
現在登録している従来型ナンバーからオリジナルナンバーへ交換する場合		・ナンバープレート ・標識交付証明書 ・所有者の印鑑 ※標識の交付により自賠責保険の変更手続きが必要になる場合があります。保険会社等にご確認ください。

・希望ナンバーの制度はありません。番号順に交付します。
・新規登録の場合は、従来型のナンバープレートとの選択ができます。
・すでに登録している車両でも、1回に限り無料で交換ができます。

10月1日は「法の日」です。お悩みの方はこの機会に各種相談をご利用ください。

司法書士無料法律相談

総務課行政係 ☎72-2104

- 日 時…10月4日(土)
午前10時～午後3時
- 場 所…村公民館
- 相談内容…不動産・法人の登記、相続、多重債務、悪質商法被害、裁判所への提出書類作成など

※相談は予約制です。9月24日(水)から10月2日(木)までに総務課行政係までお申し込みください。

無料法律相談所の開設

「法の日」週間実施委員会(長野地方裁判所伊那支部)
☎72-2770

- 日 時…10月30日(木)
午前10時～午後4時
- 場 所…長野地方・家庭裁判所伊那支部庁舎内
- 相談内容…金銭、土地、交通事故、成年後見、離婚・扶養・相続等家庭内のもめごと、差別・いじめ等の人権問題など

※ご来場の際には、相談に関する資料をお持ちください。

全国一斉 法務局休日相談所

長野地方法務局伊那支局 ☎78-3462

- 日 時…10月5日(日)
午前9時30分～午後3時
※受付は午後2時で終了
- 場 所…長野地方法務局伊那支局
(伊那市中央5064番地1)
- 相談内容…土地・建物、会社・法人などの登記手続、遺言、相続、いじめ・虐待などの人権問題 など

※相談は無料ですが、予約が必要です。10月3日(金)までにお申し込みください。

行政書士無料相談会

長野県行政書士会伊那支部 ☎73-2208

- 日 時…9月10日(水)
午後1時～午後4時
- 場 所…行政書士会伊那支部
(伊那市中央5157-1春日ビル2階)
- 相談内容…相続書類や遺言、官公庁の許認可届出、身近な困りごとなど

秋の全国交通安全運動

秋の全国交通安全運動が、9月21日(日)から9月30日(火)まで実施されます。

秋口は日没が早くなります。交通事故防止のため、早めのライト点灯や夜光反射材を身につけましょう。

スローガン…「信濃路は ゆとりの笑顔と ゆずりあい」

運動の基本…「子どもと高齢者の交通事故防止」

長野県重点

○通学路・生活道路の安全確保と歩行者保護の徹底

全国重点

○夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止

○全ての座席のシートベルトと

チャイルドシートの正しい着用の徹底

○飲酒運転の根絶

総務課 管理防災係 ☎72-2104

運転免許証更新特定任意講習会

運転免許証を更新する際には、更新時講習の受講が義務付けられています。村交通安全協会では、更新手続きの際、更新時講習を受講する時間のない方のために、箕輪町交通安全協会と共催で特定任意講習会を実施します。

- 期 日 9月17日(水)
- 時 間 受付 午後6時30分～
講習 午後7時～午後9時
- 場 所 箕輪町地域交流センター
(箕輪町役場 南西の建物)
- 受講料 1,500円
- 持ち物 運転免許証、筆記用具

村交通安全協会 ☎72-2104

臨時福祉給付金 子育て世帯臨時特例給付金の 申請はお済みですか

住民福祉課 福祉係 ☎72-2105 子育て支援課 子育て支援係 ☎98-8310

4月からの消費税率引上げによる負担を緩和するため、給付金が支給されます。この給付金を受け取るには、申請が必要です。

臨時福祉給付金

対象者

住民税の非課税者

※課税者の扶養親族や生活保護受給者等は除く

1人につき1万円

年金や児童扶養手当等の受給者は1万5千円

子育て世帯 臨時特例給付金

対象者

1月分の

児童手当の受給者

※児童手当の所得制限限度額以上の方や生活保護受給者等は除く

子ども1人につき1万円

いずれも、平成26年1月1日に村に住所がある方が対象です。
なお、受け取ることができるのは、どちらか1つの給付金です。



申請受付期限 10月1日(水)



支給対象者に該当する可能性のある方へは、6月下旬に申請書を郵送してあります。申請書が届かない方で給付金の対象になると思われる方は、役場へお問い合わせください。

期限を過ぎると申請ができません。

(災害等のやむを得ない場合を除く)

申請し忘れがないか、もう一度、確認じゃ!!



厚生労働省
給付金キャラクター
カクニンジャ

くらしの情報

健康

水痘(水ぼうそう)定期予防接種

住民福祉課 保健予防係

10月1日から水痘ワクチンが法律で定められた予防接種となります。対象となったお子さんは無料で予防接種を受けることができますようになります。

対象となったお子さんの保護者に通知を送付します。詳しくは通知をご確認いただき、接種もれのないようお願いいたします。

高齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種

住民福祉課 保健予防係

10月1日から、高齢者肺炎球菌ワクチンが法律で定められた予防接種となります。肺炎などの感染症予防や、重症化を防ぐために予防接種を受けましょう。

対象者には通知を送付します。不明な点は住民福祉課保健予防係までお問い合わせください。

長寿祝いをお贈りします

住民福祉課 福祉係

長寿を祝い、お祝金またはお祝品をお贈りします。

■贈呈対象者

今年3月31日時点で引き続き1年以上上村に住民登録されている方で、平成27年3月31日までに次の年齢に達する方

(1)お祝金対象者

80歳、88歳、90歳、99歳以上

(2)お祝い品対象者

89歳、91～98歳

対象者には8月下旬に案内通知をお送りしましたので、ご確認ください。

なお、80歳の方には原則として各地区の敬老会の際に、88歳以上の方には9月11日(木)、12日(金)に村の理事者が直接お宅を訪問して、長寿をお祝いします。

10月は国民健康保険証の更新月です

住民福祉課 住民係

国民健康保険証は、毎年10月に更新となります。被保険者の方には、新しい保険証を9月下旬に世帯主宛に送付します。

10月以降の保険証は、一般被保険者の方が空色、退職被保険者の方が桃色となります。有効期限が切れたものは、他人の手に渡らないよう必ず破棄

乳がん検診(マンモグラフィ検診)

住民福祉課 保健予防係

■期日

9月16日(火)、17日(水)、22日(月)

10月9日(木)、17日(金)、20日(月)

※電話による完全予約制、先着順となります。1日の定員は40人です。

■場所 村保健センター

■対象

40～74歳の女性(平成25年度のマンモグラフィ検診受診者は除く)

※通知が届いていない方で受診を希望する方はご連絡ください。

歯とお口の
よろず相談

上伊那口腔保健センター

78-8510

月～金(祝日休み)
9:00～17:00

してください。
また、社会保険などに加入したり転出したりして、村の国民健康保険の資格がない方に保険証が届きましたら、喪失の手続きが済んでいないと思われる。至急役場窓口で手続きをしていただくとともに、村の保険証は使用しないようお願いいたします。

村事業の入札結果

財務課 財政係

入札日	工 事 名	落札金額	落札業者
7/15	自動体外式除細動器購入事業	1,269	岡野薬品株伊那営業所
	障がい者生きがいセンター改築工事	不落	
	村道1063号線舗装修繕工事調査業務委託	583	株ワイド
	道路ストック総点検(舗装)調査業務	2,484	ニチレイ株長野営業所
	村道2010号線水路改修工事	2,289	上野商事土木
	村道2177号線道路改良工事	2,592	入戸建設工業株
	村道2215号線ほか舗装修繕工事	3,024	原建設株
	上水道単独第1工区水道管布設替工事	4,482	株堀建設
	単独南箕輪村公共下水道事業管渠工事第3工区	2,365	南田中興業
	南箕輪中学校増築調査測量委託業務	1,825	株ワイド
7/29	学校施設非構造部材耐震化 南箕輪小学校体育館天井落下防止工事	13,824	入戸建設工業株
	学校施設非構造部材耐震化 南部小学校体育館天井落下防止工事	14,904	原建設株
	障がい者生きがいセンター改築工事	13,716	原建設株

単位:千円。千円未満切り捨て、消費税込み

募 集

介護者リフレッシュ交流会

住民福祉課 介護支援係

日々の介護で休む間もない皆さんに楽しくゆったりとした時間を過ごしていただくため、交流会を開催します。

■日時

9月29日(月)午前10時15分～午後2時

■集合場所

役場正面駐車場

■内容

特別養護老人ホーム福寿苑(辰野町)の見学と食事会

■対象

村内の在宅で介護をしている方

■参加費

食事代として実費徴収

■申込方法

9月16日(火)までに住民福祉課介護支援係まで電話でお申し込みください。

市町村振興宝くじオートムジャンボ 9月19日発売開始!

総務課 企画係

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

村でも、これまでに宝くじの収益金を活用して、各区の公民館の備品、自主防災組織・消防団の機材などの整備を行っています。

発売期間は
10月10日(金)まで!

長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください!

クーちゃん

熱中症に注意しましょう!

伊那消防署 救急係

☎72-0119

9月に入っても厳しい残暑が予想され、まだまだ熱中症に注意が必要です。

【熱中症を防ぐポイント】

- ・室温28℃を超えないように、部屋の温度をこまめにチェック
- ・こまめに水分補給
- ・外出の際は体をしめつけない涼しい服装と日よけ対策
- ・無理をせず、適度に休憩
- ・日ごろから栄養バランスの良い食事と体力づくり

お知らせ

ごみ焼却場決定案の閲覧と公聴会の開催

建設水道課 建設工事係

伊那都市計画ごみ焼却場の決定案について、皆さんの意見をいただく公聴会を開催します。

【決定案の閲覧、意見の申し出】

■日時

9月5日(金)～19日(金)(土日祝日は除く)

■閲覧場所 建設水道課窓口

■申出方法

閲覧場所にある公述申出書を9月12日(金)までに提出してください。

【公聴会】

■日時 9月20日(土)午前10時～

■会場 伊那市役所501会議室

※意見の申し出がない場合、公聴会は中止となります。

お誕生おめでとう

7月3日 北殿 北村 優菜ちゃん(直洋さん・麻美さん)
7月8日 神子柴 上原 詩白ちゃん(三知さん・佐知子さん)
7月13日 神子柴 中村 暉ちゃん(俊次さん・美月さん)
7月18日 神子柴 高橋 柚希ちゃん(直希さん・紗希さん)
7月19日 久保 気賀沢 優ちゃん(強さん・由利恵さん)
7月25日 神子柴 高木 悠太ちゃん(幸次さん・茜さん)

かなしみ(死亡)

ご冥福をお祈りします

7月3日 久保 池田 ちづ子さん(96歳)
7月9日 大泉 原 嘉茂さん(84歳)
7月26日 北殿 浅野 善徳さん(53歳)

人の動き

南箕輪村 H26.8.1 現在 ()内は、前月比
人 口 15,052人(+20人)
男 性 7,484人(+5人)
女 性 7,568人(+15人)
世帯数 5,725世帯

9月

今月のごみ

地区名 ごみの種類	久保 中込	塩ノ井 北殿	南殿 田畑	神子柴 沢尻	信大宿舍 南原・大芝 大泉・北原
燃やせるごみ	月・木		火・金		月・木
燃やせないごみ・缶 びん・ペットボトル 資源プラスチック	3日・17日	2日・16日	3日・17日	10日・24日	9日・24日
古紙類 再生可能衣類	1日		8日		16日
廃食用油	1日・15日				

※信大宿舍・南原・大芝・大泉・北原地区の収集日は祝日があり変更されていますので、ご注意ください。

相談あれこれ

村に相談

●**村長相談**（随時・事前予約）
ファクス・メール相談も受け付けています。
（住所・氏名・電話番号を明記してください）
総務課 TEL72-2104 直通FAX72-2898

●**介護相談**（月～金曜日：祝日除く）
介護方法や介護サービスの利用等について相談を行っています。
住民福祉課 地域包括支援センター TEL72-2105

●**健康・栄養相談**（随時・事前予約）
体脂肪率や血圧なども測れます。
住民福祉課保健予防係 TEL72-2105

●**子育て相談**（月～金曜日：祝日除く）
子育てに関することや、児童・生徒の教育などの相談を行っています。
場所 村公民館第1会議室
子育て教育支援相談室 TEL76-4110

●**行政相談**
9/26(金)午前10:00～12:00
場所 村民センター2階小会議室
相談日以外も電話や訪問相談可
相談員 征矢俊彦さん TEL73-5283

社会福祉協議会に相談

TEL76-5522

●**心配ごと相談**（随時）
相談は電話にて受け付けます。

●**司法書士による無料法律相談**
9/26(金)午後3:00～午後5:00

●**結婚相談**
9/9(火)午後7:00～午後8:00
9/28(日)午後1:30～午後3:00
場所 松寿荘相談室
相談所長 漆戸智治さん

その他の相談

●**交通事故相談**（事前予約）
9/4(木)、18(木)午前10:00～午後3:00
場所 伊那合同庁舎 2階交通事故相談室
上伊那地方事務所地域政策課
TEL76-6803(直通)

●**消費者相談**（随時）
振り込み詐欺、耐震工事、健康食品などを強引に売りつける悪質な訪問販売や催眠商法によるトラブルでお困りの方、お気軽にご相談ください。
飯田消費生活センター
TEL0265-24-8058

●**行政書士による無料相談**
9/10(水)午後1:00～午後4:00
（事前予約）
相続・遺言・成年後見制度に関する手続きなどご相談ください。
長野県行政書士会伊那支部事務所
TEL73-2208

休み				
大芝の湯	大芝荘	味工房	村図書館	南部小図書館
				

役 ……役場
保 ……保健センター
村 ……村民センター
公 ……村公民館
す ……すくすくはうす
受 ……受付時間

休日当番医 水道当番店
当番 **水道**

※都合により休日当番医が変更することがあります。
※緊急の場合、歯科は上伊那口腔保健センター（伊那健康センター内）で、毎週日曜日午前8時30分～12時の間、診療を行っています。

- 「広報330」（有線放送）
9/11(木)6:40～、20:45～（再）
- 「素顔がいいね みなみみのわ」（ケーブルテレビ）C513chで
8時、10時、12時、14時、16時、18時、20時から放送中

今月の納付期限は9月30日（火）です

税 国民健康保険税 税 後期高齢者医療保険料
税 介護保険料 料 保育料 料 上下水道料

●乳幼児健診、相談の年間予定表を村ウェブサイトに掲載しています。

日	月	火	水	木	金	土
	1 保 健康相談 要予約 12:00～16:00	2 保 育児相談 受付 9:30～11:00	3	4 保 3か月児健診 公 大人のためのフルーツ講座10:00～ 公 風景画を中心とした油絵講座9:30～ 公 ゆずり葉学級13:20～	5 保 1歳6か月児健診 にこにこ広場 9:30～10:45（南部・北部・南原保育園）	6 認知症サポーター養成講座 13:30～15:00（北殿公民館） すくすく玉手箱9:40～（大芝屋内運動場） 水道 原建設(株) ☎72-1010/74-7031
7 初めてのゲートボール講座 9:30～（南殿コミュニティセンター） 野沢医院（内） ……☎74-5000 ふがさわ耳鼻咽喉科医院（耳） ……☎77-1833 水道（有）カクミ ☎76-0322	8 保 健康相談 要予約 12:00～16:00	9 す ベビーマッサージ 10:30～11:00 保 3歳児健診	10 保 1歳児相談	11 長寿者お祝い訪問 す 絵本の会10:30～ 公 大人のためのフルーツ講座10:00～	12 長寿者お祝い訪問 あかまつ学級 村 小さなおはなしむら10:00～、11:00～	13 南部保育園運動会 おはなしむら10:30～（村図書館） まっくん軽トラ市9:00～12:00（大芝高原味工房） 水道 (株)伊那北工機 ☎72-4628/73-4824
14 木村内科医院（内） ……☎72-3915 兼子整形外科医院（整） ……☎72-3737 富士見高原みず診療所（内） ……☎72-3803 高原医院（整） ……☎98-0385 水道（有）加藤設備工業 ☎78-3088	15 各地区敬老行事 重盛医院（内小） ……☎72-2384 春日医院（内） ……☎72-3803 芦澤整形外科（整） ……☎70-8080 水道 高木設備 ☎72-1362/73-7824	16 保 乳がん（マンモグラフィ）検診 要予約	17 保 母乳相談 要予約 保 乳がん（マンモグラフィ）検診 要予約	18 す リトミックあそび10:30～11:00 保 こころの相談 要予約 9:00～、10:00～、11:00～ 公 大人のためのフルーツ講座10:00～ 公 オレの料理教室18:00～ 公 ゆずり葉学級13:20～	19 保 健康相談 要予約 12:00～16:00	20 南箕輪小学校運動会 南原保育園・南部小学校交流運動会 公 ほしぞら入門19:00～ 水道 南信温水 ☎72-8036
21 樋代医院（内） ……☎72-2505 富士眼科医院（眼） ……☎74-7166 水道（株）堀建設 ☎73-5777/73-3011	22 介護保険・国保前期高齢・後期高齢 三制度説明会9:00～10:30 保 乳がん（マンモグラフィ）検診 要予約	23 西部保育園運動会 健康にいい講座 池上医院（内） ……☎72-4060 古田産婦人科医院（産） ……☎78-8088 岩田クリニック（泌） ……☎73-1929 中川医院（内） ……☎79-2103 水道 ミヤケン ☎78-2937	24 す 運動あそび10:30～11:00 保 特定健診・循環器健診 受付 8:00～10:00 村の民話・童話のおはなし会（村図書館）	25 公 大人のためのフルーツ講座10:00～ にこにこ広場 9:30～10:45（中部・西部保育園）	26 す うたあそび10:30～ 保 7か月児相談 村 小さなおはなしむら10:00～、11:00～	27 北部保育園運動会 公 子ども弓道体験講座9:30～ 水道 原建設(株) ☎72-1010/74-7031
28 初めてのゲートボール講座 9:30～（南殿コミュニティセンター） ふるさと再発見講座 8:00～（役場正面駐車場集合） くどうち内科循環器科医院（内循） ……☎77-0582 酒井医院（内婦） ……☎72-4835 福島医院（内） ……☎79-2071 水道（有）カクミ ☎76-0322	29 保 特定健診・循環器健診 受付 8:00～10:00	30	10/1 休み 村ト	2 保 3か月児健診	3 保 2歳児相談	4 水道 (株)伊那北工機 ☎72-4628/73-4824



頑固な技術と柔軟な発想

MEG 株式会社 **マシンエンジニアリング**
〒399-4583 上伊那郡南箕輪村2380-480 TEL 0265-76-0001
http://www.meg.co.jp e-mail:info@meg.co.jp FAX 0265-76-9601

www.inacatu.co.jp

ケーブル1本で街をつなぎ、人をむすぶ。

伊那ケーブルテレビジョン



いざという時に備えよう

～身近なものでの応急手当～

村消防団救護班でも使用している「三角巾」。三角巾は、切り傷、打撲、骨折とさまざまなシーンで活用できますが、普段から持ち歩いている人はまれです。そこで、身の回りのものでできる応急手当法をご紹介します。

【骨折した場合】

新聞紙・ストッキング



新聞紙を患部に巻くように当て、動かないようにストッキングなどで固定します。

※骨折した部分が動かないように固定するものを「^{ふくし}副子」といいます。骨折部分の上下の関節を含めることのできる十分な長さ、強さ、幅を持つものが有効です。その条件を備えるものならば、どんなものでも構いません。雑誌や段ボール、傘、野球のバット、巻いた毛布なども利用できます。

ビニール袋



図のようにビニール袋を切ります。

切った部分から手を入れ、袋の持ち手の部分を首にかけます。

手が動かないようにネクタイなどで固定すると、さらに効果的です。

【頭をけがした場合】

ストッキング



患部にガーゼを当てます。ガーゼがない場合は、清潔なハンカチやタオルなどで代用します。

ストッキングを頭にかぶせ、ストッキングの足の部分を後頭部から回し、額の上で結びます。

ストッキングの腰の部分を結び目にかぶせるように巻き上げ、形を整えます。

手ぬぐい



写真のような形に手ぬぐいを切る。

患部にガーゼを当て、★の部分をガーゼの上に当てます



AとBを後頭部に回し、CとDのひもの上から結びます。

CとDを左右に引きながらシワを取ります

CとDを前に回して、額の上で結びます。

