

# 広報 みなみのわ



特集

## 非常時に備える

写真:8月31日に各地区で防災訓練が行われました。写真は北殿区の様子です。災害はいつどこで発生するかわかりません。  
一人一人が防災意識を持ちましょう。

2014  
10月  
No.490

広報  
みなみのわ

2014  
10月

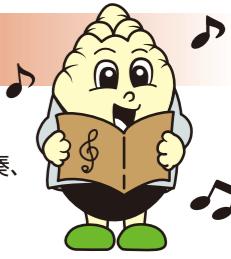
●平成26年10月11日発行 ●編集／南箕輪村広報委員会 ●発行／長野県上伊那郡南箕輪村役場 URL <http://www.vill.minamiminowa.nagano.jp> e-mail [vilm-n@vill.minamiminowa.nagano.jp](mailto:vilm-n@vill.minamiminowa.nagano.jp)

●印刷／アド・コマーシャル(株)

公民館からのお知らせ

村公民館事務局（村民センター内）☎76-7007

## 村民文化祭開催!!



村では11月1日(土)、2日(日)の2日間、村民センターを会場に文化祭を開催します。

展示会では、絵画・書・手芸・生け花など多くの作品を出品します。ステージ発表では、楽器の演奏、合唱、ダンスなどを行います。その他文化講演会、味工房出店などさまざまな催しがあります。芸術の秋を村民センターで味わいませんか。

### 展示会

期日

11月1日(土)  
午前9時～午後4時30分

11月2日(日)  
午前9時～午後4時

場所

村民センター

### 発表会

期日

11月2日(日)  
午前8時45分～午後4時

場所

村民センター ホール



※文化祭では展示会に出品する方、発表会に出演する方を募集しています。詳しくは今月号にはさみこみのちらしをご覧ください。

## みなみのわメールマッセンジャー 配信中

災害発生や防犯などの緊急情報に加え、保育園や学校からのお知らせ、制限付一般競争入札情報など、様々な最新情報をお届けします。



▲こちらの二次元バーコードから  
空メールを送信してください。

●パソコンからの登録・変更は  
<http://www.ikkr.jp/mm>へアクセスしてください。

●携帯電話からの登録・変更は  
[mm@emp.ikkr.jp](mailto:mm@emp.ikkr.jp)に空メールを送信してください。

広告料収入による村の自主財源確保のため、村広報紙「広報みなみのわ」に有料広告を掲載しています。

## 広報みなみのわに広告を掲載しませんか?

広告に関するお問い合わせは、アド・コマーシャル(株)TEL0265-76-2121 FAX0265-74-1212へお問い合わせください。

### 南箕輪村沢尻分譲地



石田建設株式会社

ISHIDA ISHIDA CONSTRUCTION INCORPORATED COMPANY

TEL.0265-83-4151 駒ヶ根市飯坂2-9-14

石田建設 検索

ビルメンテナンスから  
産業廃棄物処分まで



(有)ハクトートータルサービス  
長野県上伊那郡南箕輪村8362-4  
TEL.0265-78-8340 FAX.0265-76-1939  
OO 0120-891085  
<http://www.hakuto-1.com>



太陽光発電システムの研究・開発・販売  
新エネルギー・省エネルギーの研究・開発

ノーツ・グリーンエネルギー  
未来の私たちのために「今」できることを  
ノーツ・グリーンエネルギー

oles 上伊那郡箕輪町大字中箕輪9286番地1  
有限会社ノーツ TEL.0265-79-0026 FAX.0265-98-6660

[www.notescorp.co.jp](http://www.notescorp.co.jp)

お得なパックプラン♪ 平日限定 期間限定10月29日(水)まで

4,800円パック 2時間 飲み放題付き



宿泊付きで9,800円(税込)  
先着4台までカオカ通算5000円~2000円  
写真はイメージです

10名様よりご予約いただけます。平日限定プラン1日5組限定

イルミネーション開催 10/4(土)~10/25(土)まで

詳しくはお問い合わせください  
ご予約は0265-76-0048まで  
スタッフ一同よりお待ちしております。

大芝莊

各種ご法要・  
お祝いごとに 大芝莊で

各種ご宴会 4,200円~ 1泊2食 9,000円~

送迎は無料、席の作成まで全ておまかせください。  
お施主様に安心してご利用いただけます。  
お料理は、真心込めた会席料理でおもてなし。  
椅子席もご用意いたします。



宿泊・宴会・合宿・研修には  
森のリゾートホテル☎76-0048  
大芝莊

田舎版 森のスーパー銭湯  
つるる美肌の湯☎76-2614  
大芝の湯

手づくりアラカルトシェラートンパン  
みんなの広場 味工房☎76-0054  
味工房

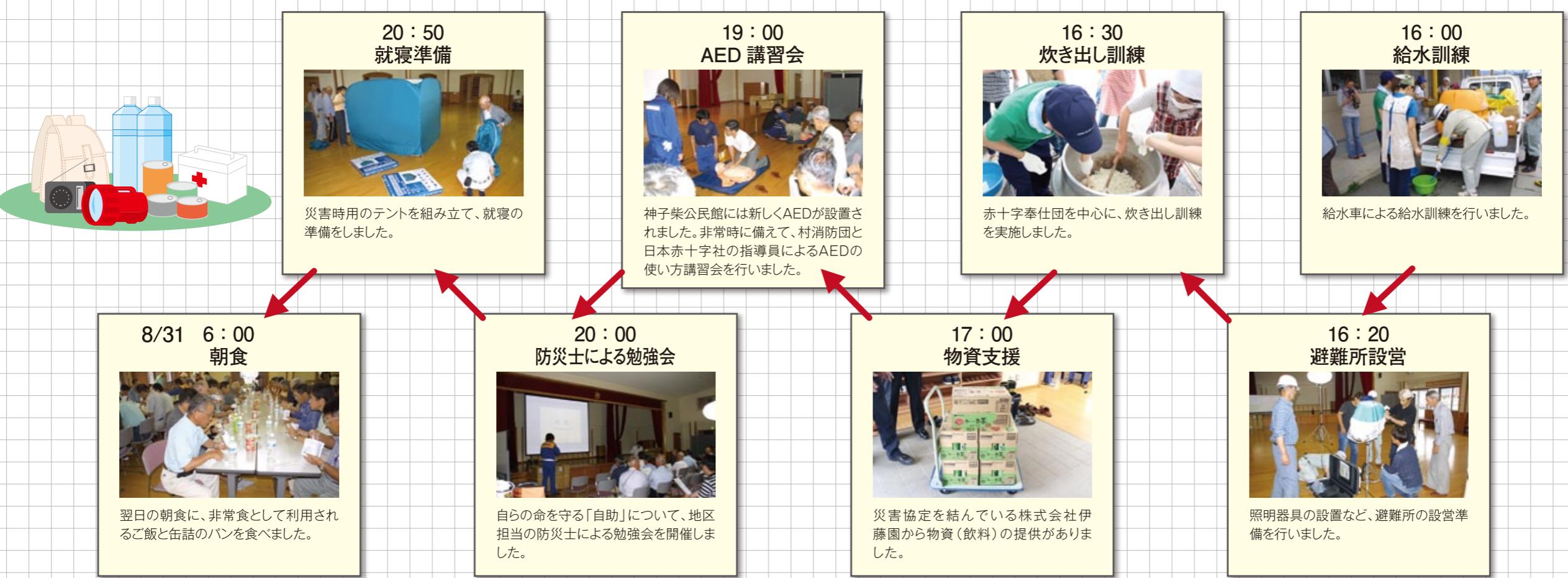
# 非常時に備える

## 訓練 豪雨災害発生!



7:30 解散 22:00 就寝 20:50 避難所設営、各種訓練 16:40 中込区避難開始(避難勧告発令) 16:30 集中豪雨により被害発生(中込区) 15:45 神子柴区避難開始(避難勧告発令) 15:30 集中豪雨により被害発生(神子柴区)

皆さんも非常に備えましょう。  
10月もまだ台風の接近など雨が心配されます。



県内の南木曽町、広島県、京都府…今年は全国各地で豪雨による災害が発生しました。皆さんは、どこか他人事のようではありませんか。9月1日の防災の日に合わせ、8月31日には村全域で地震を想定した防災訓練を実施しました。30日には中込区と神子柴区で豪雨を想定した1泊の避難所開設訓練が行われました。昨年の北原区と北殿区に続き、避難所開設訓練の様子を振り返ります。

村では…



# 訓練の様子はどうでしたか？

自主防災会長に聞く

中込区では今年7月、公民館北側に発電機を設置するため、小屋を建築し整備しました。それを活用できるいい機会になりました。135人と大勢の参加があり、実りの多い訓練になったと思います。

例年実施している日中の防災訓練では事前にそれぞれの担当を決めてしまうのですが、今回は自主防災会の役員も他の住民と同様に避難してきてもらい、集まつたところで担当を割り振りました。実際の災害に近い状況で訓練ができたのではないかと思います。炊き出しでは赤十字奉仕団の活躍があり、参加した住民の方はできることを見つけて協力してくれています。協力体制ができていたのがとてもよかったです。今後はリーダーが指示を出したことを見つけて協力してくれています。

中込区自主防災会 会長  
田口 和弘さん

## 各地の災害は対岸の火事ではない

し、周囲の方がそれに従うという体制ができますが、水は用意したものの中で必要な分をまかなうことができました。また、発電機を使って公民館のすべての電気を使うとブレーカーが落ちてしまうことがわかり、使える限度がわかつたのでよかったです。

地区住民の皆さんには、最近各地で起こっている災害を対岸の火事と思わず、意識を高く持つてもらいたいです。毎年1回は訓練を行いますが、ただただ訓練しても意識が高まりません。体験してみてわかる苦労、不自由さ、ありがたみもあると思うので、そういう経験をしてもらいたいです。

今後は、今回の訓練の反省を生かして、さらに災害に即した訓練を行って対応力を高めていきたいと思います。

神子柴区自主防災会は区の内部組織になっていて、前年度の区役員が担当し任期は1年です。私は今年になってから防災の担当になったので、去年他地区で避難所開設訓練を実施していたことも知りました。話を聞いてみて興味を持ったことと、住民から「毎年同じ内容で緊張感がない」という意見が出たこともあって、何か新しいことをやってみようと思い、今年実施を決めました。

今回自主防災会の会長として初めて避難所開設訓練を行いましたが、地区の皆さん協力により、充実した訓練ができました。今後は、今回の訓練の反省を生かして、さらに災害に即した訓練を行って対応力を高めていきたいと思います。

実際の災害発生時にピリピリした雰囲気になってしまるのは嫌だったので、訓練の時点でも和やかな雰囲気でやりたいと考えていました。初めてのことだったので、炊き出しやAEDの講習会などを盛りだくさんでバタバタしてしまいました。

## 災害の備えに終わりはない

今までが楽しい雰囲気で多くの体験ができたと感じています。いちばん重要なことは住民の意識であり、住民の参加あとの防災訓練だと考えているので、そういう結果があったのはとてもよかったです。

今後の課題として、自主防災組織は区役員が開設するため、参加しづらい雰囲気になっているのではないかと思います。未加入の方も加入できる組織ということが必要になりますが、神子柴では区の内部組織になっているため、参加しづらい雰囲気になっているのではないかと思います。

今後検討していくたいと思っています。今回の訓練のためにつくった避難所設備の際に活用できて今後も使える資料になりました。しかし、災害に対する準備はどれだけやつても終わりはありません。自主防災会の災害マニュアルや避難所開設に関するルール、災害時支えあいマップなどの見直し・整備を進めて、今後の訓練や災害の際に生かしていきたいと思います。



神子柴区自主防災会 会長  
高木 繁雄さん

## 土砂災害に注意！

総務課 管理防災係  
☎72-2104

近年、台風や集中豪雨により日本全国で土砂災害による大きな被害が発生しています。

特に、土砂災害危険箇所付近にお住まいの皆さんは、普段から危険箇所の確認をし、豪雨の際には早めの避難を心がけてください。

### 土砂災害に対する心がけ

- 土砂災害警戒区域など危険な箇所を確認しておきましょう。
- 大雨の気象情報や避難に関する情報などの防災情報に注意しましょう。
- 早めの避難！危険を感じたらとにかく早めに避難しましょう。
  - ・ 土砂災害は、避難所や緊急避難場所への避難が基本です。
  - ・ 本当に緊急の場合は、崖から離れた2階以上の場所に避難しましょう。

「土砂災害警戒区域」や「土砂災害危険箇所」については

村公式ウェブサイト▶ 防災情報 ▶ 南箕輪村防災マップ

または、村の「防災マップ」(平成21年度各戸配布)で確認できます。

最近は東日本大震災や広島の豪雨災害などもあり、防災に対する関心は高まってきています。村では地区ごとに防災意識のことが起っています。上段や中段の地区に住んでいる方も「自分は大丈夫」と思わない、「いざ」という時のために常に危機意識を持つてもらいたいです。防災についての知識自分で守ることです。防災についての知識を助」と言われますが、特に重要なのは「自助」と「共助」です。「自助」は自分の命を自分で守ることです。防災についての知識を助」と言わせください。

防災士による講座を希望する方は、総務課管理防災係(72-2104)までお問い合わせください。また、「意識を高める」ために必要な考え方や知識については、これから広報紙でも定期的にお知らせしていきます。



防災士会長  
宮島 忠夫さん(南原)

## 安心・安全のサポーター 防災士ってどんな人？

今回の防災訓練でも活躍した「防災士」。防災士とは、減災と防災力向上のために十分な意識・知識・技能を有するものとして、NPO法人日本防災士機構が認定した資格を持つ人たちです。

村では、昨年度から防災士候補者(村消防団の分団長経験者、自主防災組織からの推薦者など)の資格の取得などを進めていて、今年度から14人が本格的に活動しています。各地区的自主防災組織の一員として活躍するほか、防災士全員で村全体の防災についても考えています。「自助」を伝えていくことがひとつの大柱となります。

防災士会長の宮島忠夫さんにお話を聞きました。

最近は東日本大震災や広島の豪雨災害などもあり、防災に対する関心は高まってきています。村では地区ごとに防災意識のことが起っています。上段や中段の地区に住んでいる方も「自分は大丈夫」と思わない、「いざ」という時のために常に危機意識を持つてもらいたいです。

防災士は、住民の皆さんに防災に対する意識を高めてもらうために勉強しています。先日の防災訓練のような場面だけでなく、組の常会など小規模でもいいので、助け合えるような環境をつくってもらいたいですね。

身につけ、意識を高めてください。「共助」は近所で助け合って命を守ることで、これもとても重要なことです。常日頃から近所の方と仲良くしてもらい、災害時には隣近所で助け合えるような環境をつくってもらいたいですね。

防災士による講座を希望する方は、総務課管理防災係(72-2104)までお問い合わせください。また、「意識を高める」ために必要な考え方や知識については、これから広報紙でも定期的にお知らせしていきます。

中込区では今年7月、公民館北側に発電機を設置するため、小屋を建築し整備しました。それを活用できるいい機会になりました。135人と大勢の参加があり、実りの多い訓練になったと思います。

例年実施している日中の防災訓練では事前にそれぞれの担当を決めてしまうのですが、今回は自主防災会の役員も他の住民と同様に避難してきてもらい、集まつたところで担当を割り振りました。実際の災害に近い状況で訓練ができたのではないかと思います。炊き出しでは赤十字奉仕団の活躍があり、参加した住民の方はできることを見つけて協力してくれています。協力体制ができていたのがとてもよかったです。今後はリーダーが指示を出したことを見つけて協力してくれています。

地区住民の皆さんには、最近各地で起

こっている災害を対岸の火事と思わず、意識を高く持つてもらいたいです。毎年1回は訓練を行いますが、ただただ訓練しても意識が高まりません。体験してみてわかる苦労、不自由さ、ありがたみもあると思うので、そういう経験をしてもらいたいです。

今後は、今回の訓練の反省を生かして、さらに災害に即した訓練を行って対応力を高めていきたいと思います。

今後は、この訓練を通じて、マニュアルの見直し、区民の意識向上、設備や資材の不足などを考えることができ、いざというときの準備ができました。

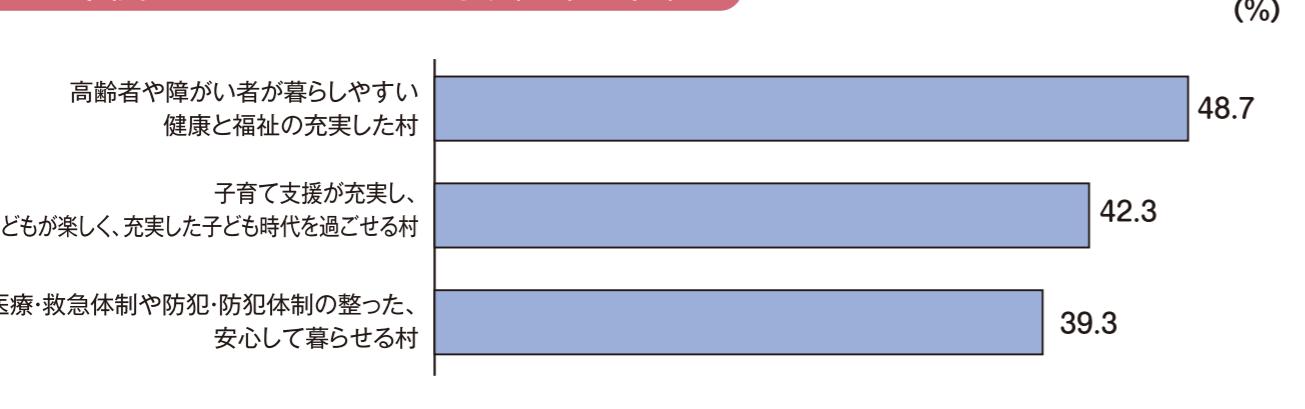
実際の災害発生時にピリピリした雰囲気になってしまるのは嫌だったので、訓練の時点でも和やかな雰囲気でやりたいためと考えていました。初めてのことだったので、炊き出しやAEDの講習会などを盛りだくさんでバタバタしてしまいました。

今後は、この訓練の反省を生かして、さらに災害に即した訓練を行って対応力を高めていきたいと思います。

今後は、この訓練を通じて、マニュアルの見直し、区民の意識向上、設備や資材の不足などを考えることができ、いざというときの準備ができました。

今後は、この訓練の反省を生かして、さらに災害に即した訓練を行って対応力を高めていきたいと思います。

## 10年後のむらのあるべき姿(上位3位)



なお、村民アンケートのすべての結果は村公式ウェブサイトに掲載しています。他の項目についてはこちらをご覧ください。

## 中学生未来会議



今回は次の10年を担う若い世代の意見も取り入れるため、中学生未来会議をワークショップ形式で実施しました。

1年生11人、3年生22人が参加し、5つのグループに分かれて「むらのよいところ、住みたいむらはこんなむら」と「将来のむらのキヤッチフレーズ」について意見を出し、まとめました。まとめた成果はグループごとに発表しました。

よいところ、住みたい村については、自然や環境、人口、教育、まつくななどについての意見が出されていました。

キヤッチフレーズはグループごとに工夫して考えられ、「安全で笑顔輝くトカイナカ～自然のとなりに南箕輪～」「笑顔キラキラ南箕輪

たくさんある自然を大切に～森・川・大芝～」「未来を築こうみなみのみのわ」「未来を創ろう南箕輪」「自然と笑顔が素敵な南箕輪」「来ればわかる良さたくさん」「ごみナシ 事故ナシ まっくんアリ!!～10年後 戻ってきていいな南箕輪～」「この程度じゃ終われない 燃えろ!!南箕輪魂!!」などの意見が出されていました。

今回の成果は総合計画を作成する際に、キーワードのひとつとして生かしていきます。また、この未来会議が参加者の皆さんに経験・記憶として残り、今後のむらづくりにつながることも期待されます。

## 団体代表者懇談会



村内のさまざまな分野で活躍する25団体の代表者による懇談会を開催しました。

参加したのは、産業・雇用分野、環境・基盤整備分野、安全・安心分野、医療・健康・福祉分野、教育・文化分野、人権・住民自治・行財政分野のそれぞれで活動している団体です。

各種団体の活動内容の紹介に続いて、現状や課題を報告しました。課題には団体の高齢化、後継者問題、会員数の減少、資金不足などが挙げられ、団体間で問題を共有していました。

10月には第2回目を開催し、各団体が抱く今後のむらづくりへの要望などをきいていきます。

# 住みよいむらづくりに向けて 村の10年後を考える

総務課 企画係 ☎72-2104

村の「総合計画」は行政運営の総合的な指針となる計画で、村が今後10年間に実施する各種政策をまとめたものです。教育、福祉、産業、環境、建設、財政など、行政が担う仕事のすべてがこの計画に収まっています。

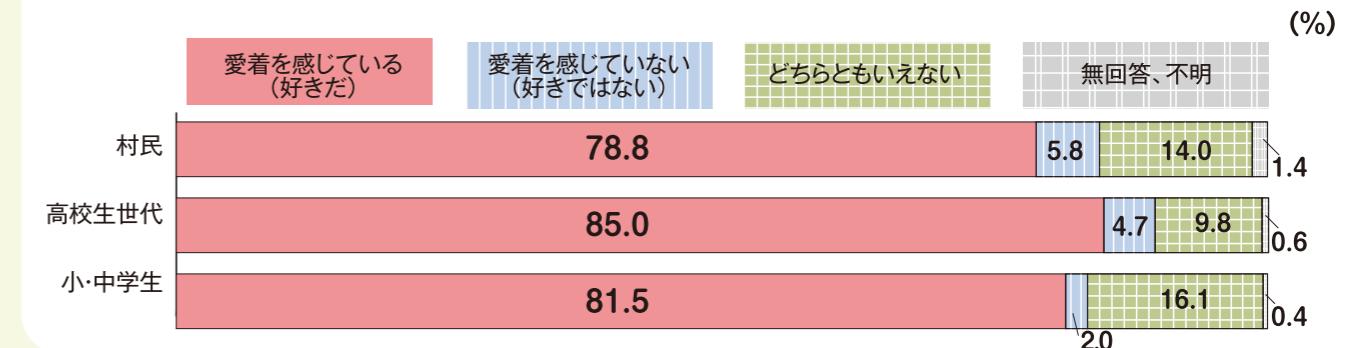
現在の第4次総合計画の期間は平成18年度から平成27年度までです。続く平成28年度からの計画、第5次総合計画の策定のため、村では昨年度から第3期むらづくり委員会と共に計画づくりを進めています。

その取り組みのひとつとして、今年3月に「村民アンケート」、8月に「中学生未来会議」、「団体代表者懇談会」を実施しました。今回は、アンケート結果(抜粋)とそれぞれの会議の結果を報告します。この結果は新しい総合計画に生かされます。

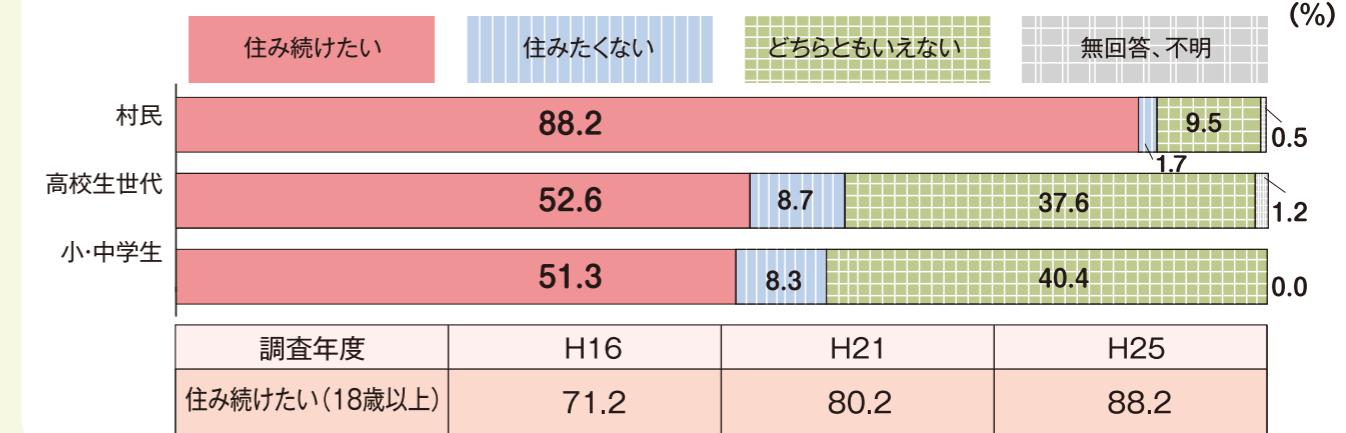
## 村民アンケート

調査対象	配布数	回収数(回収率)
18歳以上の村民	1,400(無作為抽出)	577(41.2%)
高校生世代	500(全数)	173(34.5%)
小・中学校生	868(全数)	868(100%)

### むらへの愛着度



### 今後の定住意向



※この結果から、すべての対象世代において愛着を持っている人の割合が高く、定住意向も高いことがわかりました。また、18歳以上の方の定住意向は上昇しています。

## 特別編 フォトグラフ

8月23日に開催された

大芝高原まつりの様子を  
お伝えします。

# 第29回大芝高原まつり



# ほっこりつぶやき集

ほっこりつぶやき集は村内5園の  
保育園児のつぶやきです



## ▼マラソンの帰り道

- A『ぼくは げんきな おとこのこ  
になりたい』  
B『ぼくは マラソンで 1いにな  
りたいんだ』



## ▼お帰りの後

- 子『やりとりどこ～?』  
保育士『あやとりっていうんだよ』  
子『ちがうよ!やりとりだよ!!』  
(言いながらあやとりを探す)



## ▼生後1か月の弟に質問

- 『おかあさんの おなかのなかで なにして  
たの? おもちゃで あそんでいたの?』



## ▼Aくんが脱皮したヘビのぬけがらを持つ ていて

- B『Aくんがみたしゅんかん、ヘビがぬいたの?』  
C『ぬいたのよね!』  
A『うん!』  
B『てがあった?』  
A『うん!!』  
本当に、ずっと前に脱皮したヘビのぬけがら  
でした



今回の写真は南部保育園 運動あそびの様子です



村図書館 ☎73-4946

今月は **き**

からはじまる本

図書館おすすめの本を五十音順に紹介します。

**「キャラ弁つくっちゃお!」**

ブティック社



『キャラ弁』ってご存知でしょうか。子どもたちが好きなキャラクターをご飯やおかずで作る「キャラクター弁当」の略です。

こちらの本は、基本となるおにぎりやおかずの作り方を写真で丁寧に紹介しているので、初心者の方にもおすすめです。

秋の行楽シーズンには、「きのこちゃんお弁当」や「栗くんお弁当」などいかがでしょうか。見た目のかわいさに、食が細いお子さんや苦手な食材があるお子さんもきっとぱくぱく食べてくれると思います。まずはこちらの本を参考に簡単なキャラ弁から作ってみませんか。

リサイクル本市

11月1日(土)・2日(日)午前10時～午後5時  
ひとり5冊までリサイクル本を無料で差し上げます。

# もっと子育てにやさしい村へ!

子育て支援課 子育て支援係 ☎98-8310



平成27年度から「子ども・子育て支援新制度」が実施予定となっています。これに基づき、村では5年間を1期とする子ども・子育て支援事業計画を作成し、子育て支援の充実を図ります。この計画に盛り込む支援内容の検討のため、平成25年から26年にかけてアンケート調査を実施しました。

## アンケートの概要

### 1.就学前児童調査

(小学校就学前児童の保護者を対象)

調査期間 平成25年11月27日～12月16日

配 布 数 1,074票

回 収 数 822票(回収率 76.54%)

### 2.小学生調査

(小学1年生～4年生の児童の保護者を対象)

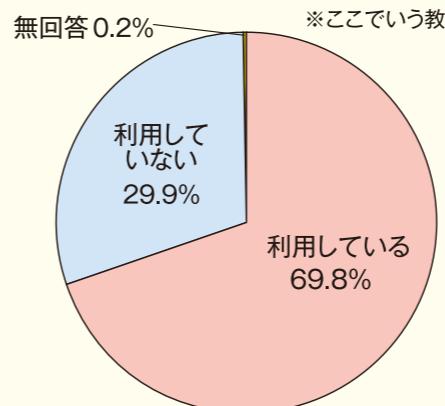
調査期間 平成26年1月31日～2月12日

配 布 数 608票

回 収 数 537票(回収率 88.32%)

## アンケートの結果

### 平日の定期的な教育・保育の利用状況 —就学前児童調査

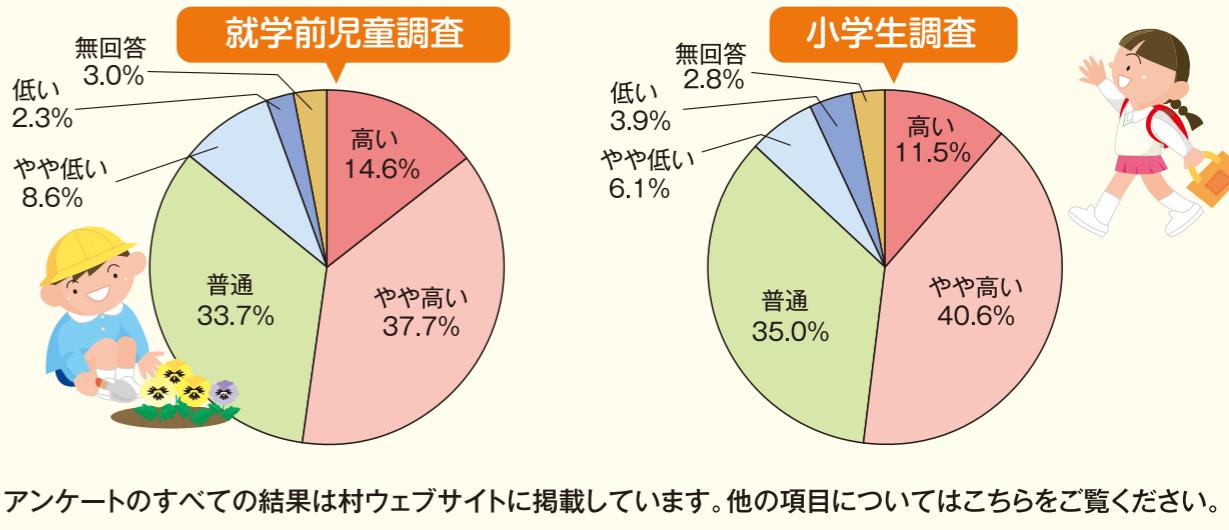
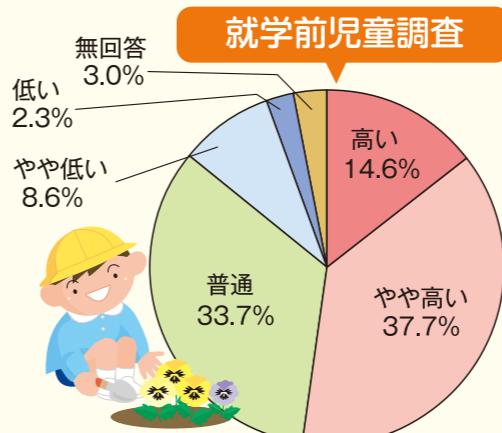


※ここでいう教育とは、3～5歳児に対しての教育(幼稚園等)を指します。

利用していると回答した方のうち、利用している事業の内容は、「保育園」が95.5%、次いで「幼稚園」が1.7%となっています。

1週間当たりの利用日数は、現在の利用日と希望する利用日ともに「5日」がほとんどを占めており、また1日当たりの利用時間は、現在、希望ともに「7時間」が最も多く、次いで「8時間」となっています。

### 南箕輪村における子育ての環境や支援への満足度



アンケートのすべての結果は村ウェブサイトに掲載しています。他の項目についてはこちらをご覧ください。

<b>大腸がん検診</b>	住民福祉課 保健予防係
大腸がん検診を実施します。申し込まれた方は受付日に住民福祉	
■ 内容	■ 内容
■ 場所	■ 場所
15日(月) 9時～、10時～、11時～(予約制)	15日(月) 9時～、10時～、11時～(予約制)
10月10日(金)、11月17日(月)、12月 10月10日(金)、11月17日(月)、12月	10月10日(金)、11月17日(月)、12月
臨床心理士による相談(無料)	臨床心理士による相談(無料)
※相談を希望する方は事前の予約をお願いします。	※相談を希望する方は事前の予約をお願いします。

<b>健 康</b>
<b>こころの相談</b>
住民福祉課 保健予防係

気分がゆううつで何もする気がおからない、閉じこもっていて社会生活ができない、家族のこころの病気とうまく付き合うにはどのようにしたらしいのかわからないなど、お悩みの方はいませんか。

一人で悩まずに、ご相談ください。

■ 日時  
11月6日(木)、19日(水)、12月4日(木)、17日(水)、1月14日(水)、29日(木)

※検診の申し込みをしていない方で受診を希望される方は、検査キットなどをお送りしますので連絡ください。

気分がゆううつで何もする気がおこらない、閉じこもっていて社会生活ができない、家族のこころの病気とうまく付き合うにはどのようにしたらしいのかわからないなど、お悩みの方はいませんか。

一人で悩まずに、ご相談ください。

■ 日時  
10月10日(金)、11月17日(月)、12月  
15日(月)  
9時～、10時～、11時～(予約制)

■ 場所  
村保健センター

区分	応募資格	受付期間	■ 提出受付日
防衛大学校学生	一般 高卒(見込含)	平成27年1月21日～1月30日	11月6日(木)、19日(水)、12月4日(木)、17日(水)、1月14日(水)、29日(木)
	後期 21歳未満の者		11月1日～12月5日
高等工科学校生徒	推薦 中学卒(見込含) 17歳未満男子、日本国籍有する者等	11月1日～平成27年1月9日	11月1日～平成27年1月9日
	一般		自衛隊長野地方協力本部伊那地域事務所 防衛省では、特別職国家公務員「自衛官等」を募集しています。 □ 73-4860

## 募 集

### 自衛官募集

自衛隊長野地方協力本部伊那地域事務所  
防衛省では、特別職国家公務員「自衛官等」を募集しています。

■ 提出受付日  
11月6日(木)、19日(水)、12月4日(木)、17日(水)、1月14日(水)、29日(木)

※検診の申し込みをしていない方で受診を希望される方は、検査キットなどをお送りしますので連絡ください。

## くらしの情報

■ 地域戦略プロフェッショナルゼミ  
受講者募集

信州大学 地域戦略センター

□ 77-1524

信州大学では、地域課題解決に向けた人材育成プログラム「地域戦略プロフェッショナルゼミ」を開講します。

■ 内容  
平成26年11月～平成27年2月  
信州大学では、地域課題解決に向けた人材育成プログラム「地域戦略プロフェッショナルゼミ」を開講します。

■ 内容  
平成26年11月～平成27年2月  
信州大学では、地域課題解決に向けた人材育成プログラム「地域戦略プロフェッショナルゼミ」を開講します。

■ 内容  
平成26年11月～平成27年2月  
信州大学では、地域課題解決に向けた人材育成プログラム「地域戦略プロフェッショナルゼミ」を開講します。

■ 申込方法  
10月14日(火)までに、信州大学ウェブサイトにある申し込み専用ページ(<http://www.shinshihu.ac.jp/institution/areas/copro/>)からお申し込みください。

## お知らせ

### まっくんバス回数券の交付

住民福祉課 福祉係

75歳以上の高齢者または障がい者で、運転免許を有効期間内に自主返納した方に、まっくんバスの回数券(10枚×5セット、10,000円分)を交付します。

■ 必要書類  
運転経歴証明書、取消通知書、失効した運転免許証のいずれか

## 行政地区懇談会開催

総務課 行政係  
□ 72-2104

住民の皆さんからの意見を村行政に反映していくため、2年ごとに行行政地区懇談会を開催しています。今年は次の日程で懇談会を開催します。

より良いむらづくりに向けて共に考える機会になります。皆さんぜひご参加ください。

開催日	地 区	開催日	地 区
11月 4日(月)	久保、中込	11月 7日(木)	神子柴、沢尻
11月 5日(火)	塩ノ井、北殿	11月10日(月)	南原、大芝
11月 6日(水)	南殿、田畠	11月13日(木)	大泉、北原

- 時間…いつも午後7時30分～
- 場所…各地区公民館、コミュニティセンターなど
- 内容…(1) 村からの説明  
(村景観計画、村の行財政状況)  
(2) 住民の皆さんとの意見交換

## 臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金申請期限を延長します

住民福祉課 福祉係 □ 72-2105  
子育て支援課 子育て支援係 □ 98-8310

申請書がお手元に届いている方で、まだ申請をしていない方は、早めに申請をしましょう。

■ 申請期限 12月26日(金)

■ 申請書提出先 臨時福祉給付金 住民福祉課福祉係

子育て世帯臨時特例給付金 子育て支援課子育て支援係

※申請書を紛失した方や、対象と思われるのに届いていない方は、役場へお問い合わせください。



村営農センター、産業課農政係 □ 72-2180

実りの秋を迎え、地元産の野菜・果物がおいしい季節となりました。今回も昨年に引き続き農産物フェアと軽トラ市を同時開催します。売り切れ前に早めのご来場をお待ちしています。

**日 時…10月18日(土)**  
午前9時30分～午後2時  
**場 所…大芝高原味工房駐車場**

### 特別企画! 学校給食カレー販売!!(予定)

村の学校給食のレシピをもとに、6次産業化検討ワーキングチームが提案したカレーを販売します。新鮮?懐かしい?ほのかなスパイスがおいしいカレーをお楽しみください。



### ☆大好評コーナー!!

- |                         |                          |
|-------------------------|--------------------------|
| ○とれたて農産物                | ○行者にんにくそば                |
| ○信大生交流コーナー              | ○なし詰め放題                  |
| ○やきいも販売                 | ○牛串焼き                    |
| ○試食、試飲(米、ポン菓子、牛乳、ヨーグルト) | ○味工房(ジェラート、おやき、手づくりパンなど) |

### ◎軽トラ市出店者募集中! 希望者は産業課農政係 まで

- 主催／村営農センター(南みのわ農産物フェア)、大芝高原味工房(まっくん軽トラ市)
- 共催／村、JAあじ~な、まっくん野菜家



# 10月

## 今月のごみ

地区名 ごみの種類	久保 中込	塩ノ井 北殿	南殿 田畠	神子柴 沢尻	信大宿舎 南原・大芝 大泉・北原
燃やせるごみ	月・木		火・金		月・木
燃やせないごみ・缶 びん・ペットボトル 資源プラスチック	1日・15日	7日・21日	1日・15日	8日・22日	14日・28日
古紙類・再生可能衣類	6日		14日		20日
廃食用油		6日・20日			
蛍光管・乾電池・テープ類・水銀含有物		23日			

※今月は、蛍光管・乾電池・テープ類・水銀含有物の収集があります。蛍光管・テープ類は、箱や袋から取り出してコンテナに入れてください。



役場  
保健センター  
村民センター  
村民館  
すくすくはうす

休日当番医  
水道当番店  
水道

※都合により休日当番医が変更することがあります。  
※緊急の場合、歯科は上伊那口腔保健センター(伊那健康センター内)で、毎週日曜日午前8時30分~12時の間、診療を行っています。

- 「広報330」(有線放送)  
10/9(木)6:40~、20:45~(再)
- 「素顔がいいね みなみみのわ」  
(ケーブルテレビ)C513chで  
8時、10時、12時、14時、16時、18時、  
20時から放送中

今月の納付期限は**10月31日(金)**です  
介護保険料 後期高齢者医療保険料 住民税  
国民健康保険税 保育料

## 相談あれこれ

### 村に相談

●村長相談(随时・事前予約)  
ファックス・メール相談も受け付けています。  
(住所・氏名・電話番号を明記してください)  
総務課 TEL72-2104 直通FAX72-2898

●介護相談(月~金曜日:祝日除く)  
介護方法や介護サービスの利用等について相談を行っています。  
住民福祉課 地域包括支援センター TEL72-2105

●健康・栄養相談(随时・事前予約)  
体脂肪率や血圧なども測れます。  
住民福祉課保健予防係 TEL72-2105

●子育て相談(月~金曜日:祝日除く)  
子育てに関する事や、児童・生徒の教育などの相談を行っています。  
場所 村公民館第1会議室  
子育て教育支援相談室 TEL76-4110

●行政相談  
10/17(金)午前10:00~12:00  
場所 村民センター2階小会議室  
相談日以外も電話や訪問相談可  
相談員 征矢俊彦さん TEL73-5283

社会福祉協議会に相談  
TEL76-5522

●心配ごと相談(随时)  
相談は電話にて受け付けます。

●司法書士による無料法律相談  
10/24(金)午後3:00~午後5:00

●結婚相談  
10/14(火)午後7:00~午後8:00  
10/26(日)午後1:30~午後3:00  
場所 松寿荘相談室  
相談所長 漆戸智治さん

●他の相談

●交通事故相談(事前予約)  
10/2(木)、16(木)午前10:00~午後3:00  
場所 伊那合同庁舎2階交通事故相談室  
上伊那地方事務所地域政策課  
TEL76-6803(直通)

●消費者相談(随时)  
振り込み詐欺、耐震工事、健康食品などを強引に売りつける悪質な訪問販売や催眠商法によるトラブルでお困りの方、お気軽にお相談ください。  
飯田消費生活センター  
TEL0265-24-8058

●行政書士による無料相談  
10/8(水)午後1:00~午後4:00  
(事前予約)  
相続・遺言・成年後見制度に関する手続きなどご相談ください。  
長野県行政書士会伊那支部事務所  
TEL73-2208

## 運動サポートデー

●時間/13:00~16:00  
●場所/大芝高原 森の交流施設  
(運動指導士による運動指導、相談)  
毎週水曜日、金曜日

●乳幼児健診、相談の年間予定表を村ウェブサイトに掲載しています。

日	月	火
5 健康ウォーキングツアー 9:30~(大芝) 休み 小ト 村ト	6 初めてのゲートボール講座 9:30~(南殿コミュニティセンター) 休み 小ト 村ト	7 保 健康相談(要予約) 13:00~16:00 保 育児相談(受付) 9:30~11:00 すリサイクルウィーク(~17日) 休み 小ト 村ト
12 休み 小ト 村ト	13 休み 小ト 村ト	14 保 健康相談(要予約) 13:00~16:00 す ベビーマッサージ 10:30~11:00 農地相談会 休み 小ト 村ト
19 第27回南箕輪村駅伝競走大会 休み 小ト	20 保 健康相談(要予約) 13:00~16:00 保 乳がん(マンモグラフィ)検診(要予約) 片桐医院(内心) 872-4072 水道(原)建設(株) 73-5777/73-3011 休み 小ト 村ト	21 健康にいい講座 保 3歳児健診 す ボディトリートメント 10:30~11:30 介護保険・国保前期高齢・後期高齢三制度説明会 9:00~(役場2階講堂) 休み 小ト 村ト
26 ふるさと再発見講座 8:00(役場駐車場集合) 休み 小ト	27 初めてのゲートボール講座 9:30~(南殿コミュニティセンター) 休み 小ト 村ト	28 高齢者交流事業 (南原・大泉・塩ノ井・沢尻・大芝) 10:30~(大芝荘) 休み 小ト 村ト

水	木	金	土
1 休み 小ト 結核健診(2次)(各地区公民館等)	2 休み 村ト 合 游 保 3か月児健診 村 風景画を中心とした油絵講座9:30~ 公 大人のためのフルート講座10:00~ 公 ゆずり葉学級13:20~	3 休み 村ト 保 2歳児相談	4 休み 村ト 健 健康ウォーキングツアー 8:45~(役場駐車場集合) 村ト 権 兵衛峠ハイキング 7:40(役場駐車場集合) 中部保育園運動会 水道(株)伊那北工機 72-4628/73-4824
8	9 休み 温 公 大人のためのフルート講座10:00~ すくすく玉手箱(サツマイモ掘り) す 絵本の会10:30~ 保 乳がん(マンモグラフィ)検診(要予約)	10 休み 村 村 あかまつ学級 保 こころの相談(要予約) 9:00~、10:00~、11:00~ 村 小さなおはなしむら10:00~、11:00~	11 休み 村 南原保育園運動会 子どもスポーツ大会8:30~ 水道 高木設備 72-1362/73-7824
15 休み 村 公 ゆずり葉学級13:20~ にこにこ広場 9:30~10:45(南部・北部・南原保育園)	16 休み 温 村 風景画を中心とした油絵講座9:30~ 公 大人のためのフルート講座10:00~ 公 オレの料理教室18:00~ 保 マタニティスクール 秋コース第1回(要申込)	17 休み 温 保 乳がん(マンモグラフィ)検診(要予約) す うたあそび10:30~	18 休み 村 まっくん軽トラ市 9:30~14:00(味工房前駐車場) 南みのわ農産物フェア おはなしむら10:30~(村図書館) 村育樹祭 森林の里親森林整備9:00~(大芝) 水道 ミヤケン 78-2937
22 休み 村 村 の民話・童話のおはなし会(村図書館)	23 休み 温 公 大人のためのフルート講座10:00~ 保 母乳相談(要予約) 蛍光管・乾電池・テープ類・水銀含有物回収 6:30~8:00(各地区回収場所) にこにこ広場9:30~10:45(中部・西部保育園)	24 休み 温 高齢者交流事業 (神子柴・南殿・久保・北原) 10:30~(大芝荘)	25 休み 村 ほしざら入門18:30~ 水道(株)カクミ 76-0322
29 休み 村 保 特定健診・循環器健診結果相談会 受付 9:00~11:30 高齢者交流事業(中込・北殿・田畠) 10:30~(大芝荘)	30 休み 温 公 大人のためのフルート講座10:00~ 保 7か月児相談	31 休み 村 保 マタニティスクール 秋コース第2回(要申込) 保 特定健診・循環器健診結果相談会 受付 13:30~16:00	11/1 休み 村 村民文化祭9:00~ 水道(株)加藤設備工業 78-3088

頑固な技術と柔軟な発想

**MEG** 株式会社 **フジエンジニアリング**  
〒399-4583 上伊那郡南箕輪村2380-480 TEL 0265-76-0001  
http://www.meg.co.jp e-mail:info@meg.co.jp FAX 0265-76-9601

www.inacatv.co.jp

ケーブル1本で街をつなぐ、人をむすぶ。

伊那ケーブルテレビジョン



# 第27回 南箕輪村駅伝競走大会



日時 **10/19** 日 午前9時 スタート

村内12地区を走る第27回南箕輪村駅伝競走大会を開催します。

大会当日、選手への熱い、熱いご声援をお願いします。あわせて、コースになっている道路の通行にご配慮ください。(各中継所の過去最速タイムでの通過時刻を右の図に示していますので参考にしてください。)また、大会の監察員がコースにつきます。監察場所近くのお宅に駐車のお願いをするかもしれません、ご理解とご協力をお願いします。

## コース概要

区間	起 点	終 点	距離
第1区	役場駐車場	塩ノ井公民館	1.72km
第2区	塩ノ井公民館	久保コミュニティセンター	1.49km
第3区	久保コミュニティセンター	中込公民館	1.26km
第4区	中込公民館	北原公民館	1.94km
第5区	北原公民館	大泉西部地区館	1.94km
第6区	大泉西部地区館	大芝公民館	1.98km
第7区	大芝公民館	南部小学校	3.89km
第8区	南部小学校	南原コミュニティセンター	1.15km
第9区	南原コミュニティセンター	沢尻コミュニティセンター	1.66km
第10区	沢尻コミュニティセンター	神子柴西部集会所	1.14km
第11区	神子柴西部集会所	南部保育園	3.10km
第12区	南部保育園	役場駐車場	1.75km
合計12区間		23.02km	

## コース図

