

広報

みなみのわ

2014
8月
No.488

広報
みなみのわ

2014
8月

●平成26年8月1日発行 ●編集／南箕輪村広報委員会 ●発行／長野県上伊那郡南箕輪村役場
〒389-4592長野県上伊那郡南箕輪村4825-1 電話／0265-72-2104(代表) FAX／0265-73-9799

URL <http://www.vil.minaminowana.nagano.jp>
e-mail viln-m@vil.minaminowana.nagano.jp

●印刷／アド・コミュニケーション(株)

特集

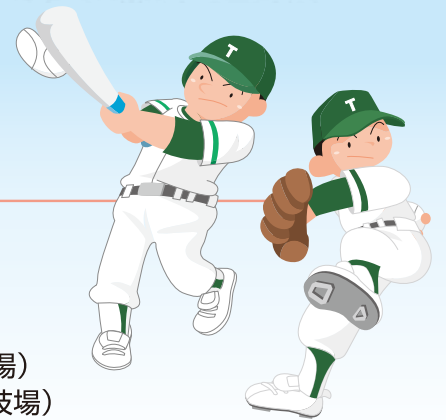
お盆

写真:キュウリやナスはお盆になると精霊馬として使われます。

公民館からのお知らせ

第38回 夏季村民体育祭開催!!

毎年恒例の夏季村民体育祭を村公民館主催で開催します。
各地区対抗で野球・ソフトボールを行います。
地元の人だけでなく帰省した人も多く参加します!
当日は自分の地区のチームをぜひ応援してください!!



日時 8月16日(土) 午前7時30分～

種目 野球(大芝野球場)
ソフトボール・ファーストピッチ(大芝ミニグラウンド)
(会場) ソフトボール・スローピッチ一般の部(大芝陸上競技場)
ソフトボール・スローピッチシニアの部(大芝陸上競技場)

※雨天中止です。チーム編成は地区ごとで行い、地区対抗戦となります。その他詳細については村公民館事務局までお問い合わせください。

村公民館事務局(村民センター内) ☎76-7007

みなみのわメールメッセンジャー 配信中

災害発生や防犯などの緊急情報に加え、保育園や学校からのお知らせ、
制限付一般競争入札情報など、様々な最新情報をお届けします。

●パソコンからの登録・変更は
<http://www.ikkr.jp/mm>へアクセスしてください。

●携帯電話からの登録・変更は
mm@emp.ikkr.jpに空メールを送信してください。



▲こちらの二次元バーコードから
空メールを送信してください。

広告料収入による村の自主財源確保のため、村広報紙「広報みなみのわ」に有料広告を掲載しています。

広報みなみのわに広告を掲載しませんか?

広告に関するお問い合わせは、アド・コマーシャル(株)TEL0265-76-2121 FAX0265-74-1212へお問い合わせください。

マツミガラス
サッシ・網戸・ガラス修理
バルコニー・ユニットバス

電話一本すぐ参上! TEL73-1073

ビルメンテナンスから
産業廃棄物処分まで

「アクアリースも好評です」

(有)ハクトータルサービス
長野県上伊那郡南箕輪村8362-4
TEL.0265-78-8340 FAX.0265-76-1939
☎0120-891085
<http://www.hakuto-1.com>

Sunlight energy

太陽光発電システムの研究・開発・販売
新エネルギー・省エネルギーの研究・開発

未来の私たちのために「今」できることを

ノーツ・グリーン エネルギー

上伊那郡箕輪町大字中箕輪9286番地1
有限会社 ノーツ TEL.0265-79-0026 FAX.0265-98-6660
www.notescorp.co.jp

大芝高原祭り開催!

各種ご法要・お祝いごとは **大芝荘** で

各種ご宴会 4,200円～ 1泊2食付 9,000円～

送迎は無料、席札の作成まで全ておまかせください。
お施主様に安心してご利用いただけます。
お料理は、真心込めた会席料理でおもてなし。
椅子席もご用意いたします。

今年も内容盛りだくさん。
23日(土)は大芝高原ベレッツゴール。

※花火大会は当日
雨天時は翌日24日(日)になります

宿泊、宴会、会合、研修には
森のリゾートホテル **大芝荘** ☎0265-76-0048

田舎版 森のスーパー銭湯
つるつる美肌の湯 **大芝の湯** ☎0265-76-2614

手づくりアラカルトジェラートバン...
みんなの広場 **味工房** ☎0265-76-0054

日本の夏の 伝統行事



お盆



振りまんの様子

皆さんは、夏といえば何を思い浮かべますか。ひまわり、入道雲、花火、海、かき氷…。さまざまなものがありますが、この時期の伝統行事といえば「お盆」です。

お盆は、先祖の霊を家に迎えてまつり、送り出す行事です。

8月13日～16日を中心に行われ、さまざまな供え物をして先祖の冥福を祈ります。東京などの都市部では、7月の中旬に行うところもありますが、一般には、8月の行事として定着しています。

「盆」という言葉は、サンスクリット語の「盂蘭盆（うらんぼん）…逆さまにつるされるような苦しみの意味」を省略したものが語源といわれています。また、「ボニ」という名前のお供え物を盛る器に由来するとの説もあります。死者の霊魂は、四十九日や二回忌、三回忌といった年忌法要を営んでもらうことで次第に清められ、穏やかになり、盆のあいだに家に帰り、子孫を迎え入れられて、家の安寧と繁栄を約束してくれる先祖霊になると信じられています。

村で見られるお盆の風習のうち、一般的なものや主なものをまとめました。

◆迎え火

盆棚ができる先祖の霊を迎えるために、樺（かば）などで「迎え火」をたきます。迎え火のたき方には地区によって違いがあります。

ひとつはお墓へ行って迎え火をたいて迎えてくる方法です。このときにはカヤを4本持つて行き、2本は墓の両側にさし、他の2本で墓石をなでながら「仏様も先祖様も皆、ござっておくん」と言います。この2本には先祖の霊が乗って来るといので、持ち帰って盆棚に飾ります。また、先祖の霊の依代（よりしろ）として近くに咲いている花か、花がなければ木の枝を持ち帰ります。

もうひとつは、夕方に戸口では迎え火をたいて長い旅の労をねぎらいながら迎える方法です。

◆新盆の場合

亡くなってから1年、または3年未満の仏さまを「新精霊（あらじよりよう）」、または「新仏（しんほと）」といいます。新精霊を迎えるお盆を「新盆（しんぼん）」に、いぼん、あらぼんなどと呼びます。

新精霊は、この世にまだ未練を残しているため穏やかになれずにいると考えられています。

そのため、新盆はまつり方を、より丁寧にし、盆灯籠を縁にさげたり親戚から贈られた灯籠を飾りつけたりし

◆盆棚（精霊棚）の準備

13日に、迎え入れた先祖の霊をまつるために、仏壇とは別に臨時の祭壇を設けます。これを「盆棚」と呼びます。先祖の霊は、亡くなってから数年を経ていると、すでに十分穏やかになり、清まっていると考えられるため、盆棚は、仏壇のある部屋や床の間など、屋内に設けます。

盆棚にはカヤ、ヨシ、ガマ、ツクモなどで編んだ敷物を敷いて、その上に祖先の位牌（いはい）を飾ります。このとき、敷物の末端は垂れるようにしておきます。

盆花といわれるキキョウ、オミナエシ、ミゾハギそのほかの草花を供えて、盆棚をにぎやかにしつらえます。

キユウリとナスを「精霊馬」と呼ばれる馬と牛を作ります。牛馬の足はカヤの茎などで作り、そうめんをかけて供えたり、トウモロコシのひげでしっぽをつける家庭もあります。16日の朝、先祖の霊が帰るときにはこれに「ごちそう」を乗せて、霊もこれに乗って行くといわれています。



13日の夜は近隣、近親が見舞いにきます。「おたな参り」といって、明治ごろまでは粉一升、大正ごろは干しそうめんを持つてきてくれましたが、それ以降は金一封となつています。

◆送り火

お盆の3日目の夕方、または4日目の朝、先祖の霊をふたたび彼岸に送るため、お迎えしたときと同じように戸口などで「送り火」をたきます。

送り火は、迎え火よりも大きな火にするといわれています。送り火を見ながら帰っていく先祖の霊が、振り向いたときに火が消えているとさびしい思いをするから、という理由もあるようです。

◆お棚送り

16日の早朝に盆棚を片づけます。供えた「ごちそう」は棚の敷物で包み、川へ流して送りましたが、現在では環境衛生上川へ流すことは止められています。位牌はもとの仏壇に返します。

カレンダー裏には、村特有のまんどや盆正月などお盆にまつわる行事などをまとめてありますのでそちらもご覧ください。

参考文献

「南箕輪村誌」
「イラスト版 子どもの伝統行事」合同出版

先祖を迎える準備

盆花

ご先祖様をお迎えするお盆。そのときに欠かせないもののひとつが盆花です。お盆の時期にはスーパーマーケットなどでもさまざまな盆花が販売されますが、地元の農業者でつくる組織「村農業経営者協議会」で生産・販売している盆花があることをご存知でしょうか。その活動について、会長のか藤功さんにお話を伺いました。



お盆というのは、親戚・家族が一堂に会してご先祖様の供養をする場です。大勢集まつてにぎやかに食べたり飲んだりすることが、亡くなった方にとつてはなにより供養になると思つています。そのときに祭壇にもぎやかになるように、彩りよくポリウムのある盆花をお届けしたいという思いで取り組んでいます。にぎやかな盆花で会話にも花が咲くといいですね。



村農業経営者協議会会長 か藤功さん(田畑)



ケイトウの鮮やかな色が花束に彩りを添える

にぎやかにご先祖を迎えるために

村農業経営者協議会では、およそ20年前から盆花の生産・販売を行っています。近隣の農業経営者協議会では販売していないので、村の特徴的な活動だと思っています。

この会は、村内の農業者の有志によるもので、会員は現在25人です。この盆花の生産が主な活動になります。自分の畑もあり、忙しいので活動は大変ですが、他の農業者の方と交流ができることや、普段は生産していない花について知ることができるのがいいですね。

今年、盆花用に生産しているのは、アスター、ケイトウ、シマガヤ、キクで、それぞれ何種類かの色を作っているので全部で11種類になります。アスターは今年から1種類増やして5種類になりました。シマガヤはカヤの一種で、背が高く縞模様が入っている、束にしたときに映えます。他ではあまり作っていないもので特徴的です。会員は男性ばかりですが、彩りをよくしたいとの思いでたくさんの種類を作っています。

できあがった盆花はおよそ1,000束を出荷し、役場、あじーな、みはらしファーム、JA上伊那南箕輪支所、大芝高原味工房などで販売します。私たちの盆花を気に入って村外から買いに来る方もいて、うれしく思います。

こうした生産者の思いが込められた盆花を使うことで、ご先祖様にも喜んでもらえるのではないのでしょうか。

気持ちや思いは目には見えないものですが、同じく目には見えないご先祖様をお迎えするときには、目に見えるものよりも大切なかもしれません。

お盆の準備をするときには、ご先祖様への感謝や、ともにお盆を過ごす家族へのいたわりの心を忘れずにいたいですね。

村農業経営者協議会の盆花を毎年購入している方からは、他の盆花に比べてポリウムがあるところや、花の種類が多くて彩りがいいところが気に入っているという声が聞きました。

今年は例年よりも花の種類を増やし、より彩りのいいものになるということで楽しみですね。

販売の日程は下のとおりです。皆さんも年に一度のお盆には、地元の花でにぎやかにご先祖様をお迎えしませんか。



役場で盆花を販売します

村農業経営者協議会事務局
(産業課 農政係内) ☎72-2180

日 時

8月12日(火) 午後3時~5時30分

■場 所 役場正面駐車場

■価 格 1束500円

■予約受付 8月1日(金)~8月8日(金)

当日販売分も購入できますが、数に限りがありますので、予約の方を優先します。

※あじーな、みはらしファーム、JA上伊那南箕輪支所、大芝高原味工房では、役場の販売以降に販売します。直接お問い合わせください。



アスターやケイトウが順調に育つ

第29回

大芝高原まつり

8/23^土開催!!

〔雨天時は翌24日(日)に順延〕

開会式10:00～(湖上ステージ)

大芝高原の森の中、バレードやステージなどさまざまなイベントで熱く盛り上がります。
皆さんぜひご来場ください。
イベント情報や花火のプログラムなど詳しくは、挟込みのまつりパンフレットをご覧ください。

大芝高原まつり実行員会事務局(産業課内) ☎72-2176



はは 翔たけうたえ、
僕は森のまつりびと

第20回たらいレース記念大会 出場者募集

参加費
無料

毎年、熱い戦いが繰り広げられる、大芝高原まつり名物「たらいレース」の出場チームを募集しています。
今年は20回目を記念して、新しい企画も用意しました。
また、レースに出場しなくても体験コーナーでたらいに試乗できます。

教育委員会事務局
社会教育係 ☎76-7007

場 所

大芝湖

時 間

受付 午前9時40分～
体験コーナー 午前9時40分～午前10時40分
開会式 午前10時50分～
レース 午前11時スタート

■申込資格

小学生以上の健康な方

■競技種目・募集数

(1) 団体戦

1チーム3人で各選手1人ずつレースを行い、それぞれの着順により点数をつけ、総合点の高いチームから上位とします。
募集チーム数は20チームです。
団体戦には、パフォーマンス賞やファッション賞があります。
あなたのベストパフォーマンスや工夫したファッションをお見せください。

(2) 個人競技 「海賊レース」

我先にお宝を取りに行く、湖版ビーチフラッグのような競技です。詳細は、当日発表! 乞うご期待!!
募集人数は15人です。

※どちらの種目も先着ですので、お早めにお申し込みください。

■その他

- 各競技種目の入賞者には賞品があります。
- 濡れてもいい服装で参加してください。
- 詳しくは村ウェブサイトをご覧ください。教育委員会事務局社会教育係までお問い合わせください。

新企画!!



第9回みなみみのわ 作品募集

産業課 商工観光係 ☎72-2176

村では今年も、現代の記憶を後世に語り継ぐとともに、村の魅力を広く発信するための写真を募集します。

題材は南箕輪村らしさあふれる写真であれば、どんなジャンルでもかまいません。

■応募受付 平成27年2月末まで

■入賞発表 平成27年3月中旬予定

応募方法など、詳しくは村ウェブサイトをご覧ください。
産業課商工観光係までお問い合わせください。



大芝高原まつりの思い出募集

総務課 情報係 ☎72-2104

広報みなみみのわ10月号では、大芝高原まつりの写真にあわせて、皆さんの大芝高原まつりに関する思い出を掲載しようと企画しています。

郵送、ファクス、メールなどどんな形式でも構いません。

皆さんの「大芝高原まつりの素敵な思い出」をぜひお寄せください。

◇送付先

郵送 〒399-4592 南箕輪村4825-1 南箕輪村役場総務課情報係

ファクス 0265-73-9799

メール jyouhou-c@vill.minamiminowa.nagano.jp



南箕輪中学校 学習ボランティア募集

教育委員会事務局 学校教育係 ☎76-7007

中学校で放課後補習などを支援していただける「学習ボランティア」を募集しています。

- 期 間 9月～平成27年3月初旬 週2回（計40回程度）
- 時 間 火曜日と金曜日の放課後（午後4時30分～5時50分）
- 場 所 南箕輪中学校
- 教 科 数学・英語が中心ですが、国語・社会・理科でも構いません。
- 内 容 放課後学習補習の支援
- 応募資格 南箕輪中学校で活動が可能で、下記(1)～(3)の全ての条件を満たしている方
 (1)大学・短大・専門学校に在学中の方、または社会人の方
 (2)学校、教諭に協力でき、指示やルールにしたがって活動できる方
 (3)政治・宗教・営利目的を持って活動しない方

詳しくは教育委員会事務局学校教育係までお問い合わせください。

新しい民生委員・ 児童委員です

住民福祉課 福祉係 ☎72-2106

7月1日から、北原区の新しい民生委員・児童委員が委嘱されました。



さくらい かずのり
櫻井 和憲さん(北原)

任期は平成28年11月30日までです。
「身近な福祉の相談役」としてお気軽にご相談ください。



「まっくん生活支援愛事業」 ボランティア募集!!

住民福祉課 福祉係 ☎72-2105

村では今年10月からまっくん生活支援愛事業を開始する予定です。この事業は、ボランティアにより、高齢者世帯などのごみ出し、ごみの分別、雪かきなどを行うものです。そこで、この事業に協力していただけるボランティアを募集します!!

サービス内容

雪かき、ごみ出し、ごみの分別、電池・電球および蛍光灯の交換、生活必需品の買い物、灯油の給油

報 酬

30分につき300円（利用者が50円、村が250円負担します）

条 件

ボランティアに車を利用する場合は、対人（無制限）、対物の保険に加入してください。

申 込 み

挟込みの「ボランティア申込書」に必要事項を記入のうえ、8月27日（水）までに住民福祉課福祉係へお申し込みください。
8月下旬からボランティアの事前説明会を随時開催します。

ピンキラ歩こう会

住民福祉課 保健予防係
☎72-2105

この会は、健康教室参加者の、「このまま終わってしまうのはもったいない、せっかくできた仲間と一緒にウォーキングを楽しむ時間がほしい!」という思いから、発足しました。

現在、初期の教室卒業生から昨年の卒業生までたくさんの方が所属し、ウォーキングに励んでいます。最近では、「教室参加者」という枠を超えて参加する方もいて、一層にぎやかに活動しています。興味のある方や、ウォーキングを始めたいけど一人じゃちょっと…という皆さん、大芝高原まで足を運んでみませんか？



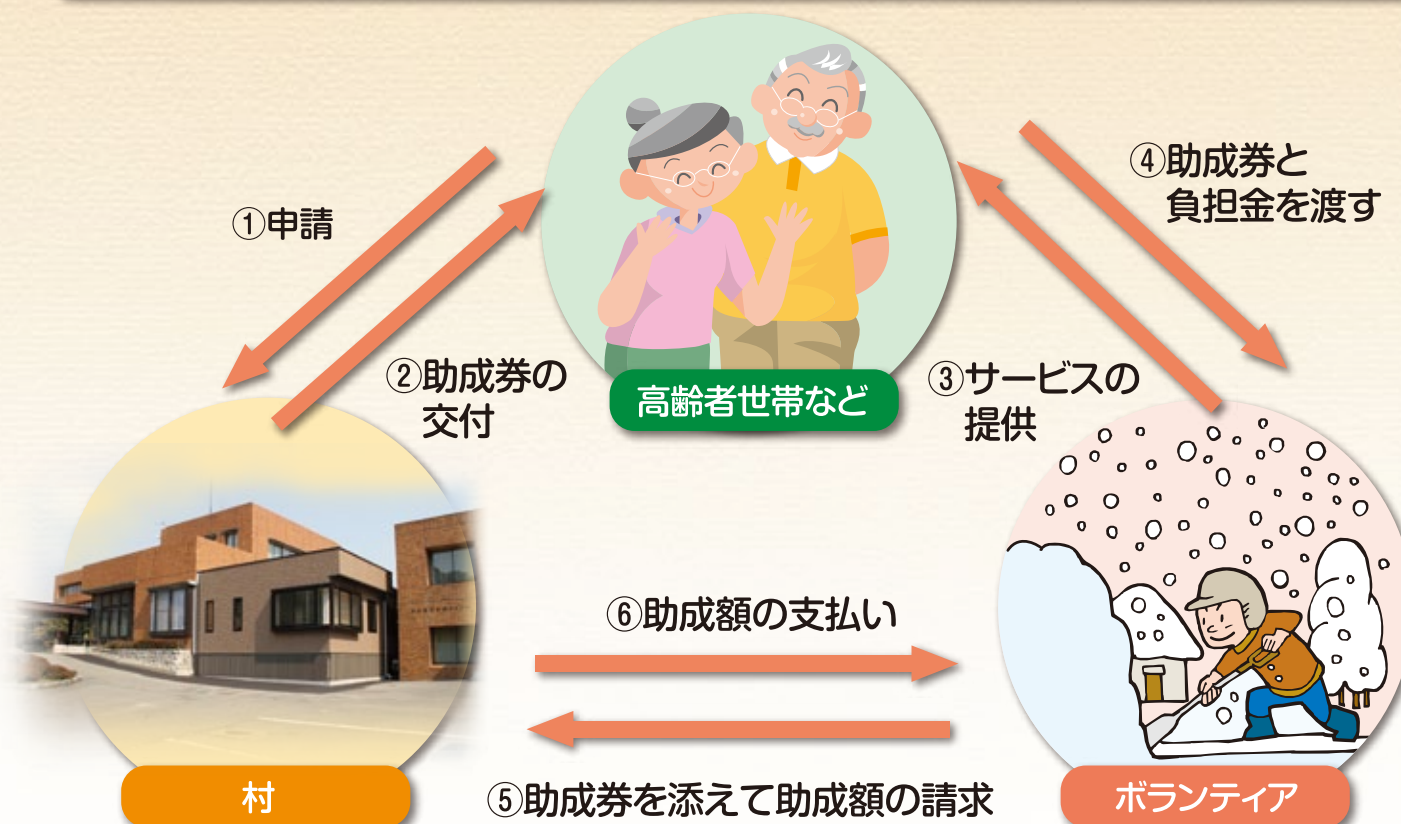
活動内容

- 日 時 毎月第2日曜日 午前9時～
- 集合場所 大芝高原みんなの森内「かたらい亭」
- 内 容 ストレッチ、セラピーロード内のごみ拾い、ウォーキング
- そ の 他 ウォーキングのほかに講習なども実施します。会費は不要です。（内容によっては交通費などがかかる場合あり）



健康のために、みんなで楽しく歩いています!!
(上牧天竜河岸段丘ウォーキング(6月)の様子)

サービス提供の流れ





村のいままでとこれからを考える機会に

6月22日(日)に村民センターで、「南箕輪村の日制定記念式典・シンポジウム」が開催されました。当初は2月16日の予定でしたが、大雪のため延期され、日を改めて行われました。

第1部では、現在までの村の様子をまとめた「南箕輪村のあゆみ」が上映されました。続いて、来場者全員で「村民の



歌」を斉唱し、唐木一直村長が「南箕輪村制定宣言」を高らかに宣言しました。

第2部では、「ふるさとの魅力再発見」が郷土南箕輪村の魅力と誇りを胸に「〜」と題してパネルディスカッションが行われました。

第3部のアトラクションでは、南箕輪南部小学校の合唱団による合唱が行われ、美しい歌声が響きました。

Yomoyama Topics

よもやま話



村消防団の消防ポンプ操法ラッパ吹奏大会が6月29日(日)に大芝の湯駐車場で開催されました。

この大会は消防団員の消防技術、ラッパ吹奏の向上と、士気の高揚を図ることを目的として行うものです。

ポンプ車操法の部には4チーム、小型ポンプ操法の部には8チーム、ラッパ吹奏の部には、5チームが出場しました。

どのチームも日頃の訓練の成果を発揮し、きびきびとした動作で競技に臨んでいました。結果は次のとおりです。

住民の安心安全を守るために

- 【ポンプ車操法の部】
優勝：第3分団第1部A(田畑)
- 【小型ポンプ車操法の部】
優勝：第2分団第2部(南殿)
- 【ラッパ吹奏の部】
優勝：第4分団(沢尻南原)



ほっこりつばやき集

ほっこりつばやき集は村内5園の保育園児のつばやきです



▼保育士「カエルって何て鳴くのかな？」
子「カエ カエ!!」(カエルのように手を広げながら)



▼すべり台で遊びながら
保育士「ワニさんだぞ〜、食べちゃうぞ〜」(すべり台の下で待ち伏せ)
子「え〜、おねがい。せんせいわるものにならないで〜」



▼室内に入ってきてしまったアリを退治しているのを見て
『ほくアリさんじゃないから、たいじしないでね!』

▼ひなたに座っていたので…
保育士「I君、そんな所に座っていると、暑くてとけちゃうよ」
子「え、アイスクリームが?」
保育士「違うよ、I君だよ」
子「ほく、アイスクリームじゃないからとけないよ〜」



今回の写真は北部保育園 夏まつりごっこの様子です

図書館 あいうえお

村図書館 ☎73-4946

今月は **お** から始まる本

図書館おすすめの本を五十音順に紹介します。

「おだんごころころ」 童心社



図書館には紙芝居もあることをご存知ですか。図書館の伝承室では、親子やきょうだいで仲良く紙芝居を楽しんでいる姿がよく見られます。

さて、今月紹介するのは紙芝居『おだんごころころ』です。おじいさんとおばあさんがこしらえたおだんご。そのおだんごが、お地蔵さまのところまでころがっていきます。おじいさんがお地蔵さまにおだんごをおそなえすると、お地蔵さまが

頭の上ののぼれといいます。そこへ鬼どもがやってきて……。

図書館には約1,200タイトルの紙芝居があります。貸出しもしていますので、夏休み中、紙芝居を読みあってみてはいかがでしょうか。

くらしの情報

健康

成人用肺炎球菌ワクチンの任意接種に対する補助の終了

住民福祉課 保健予防係

10月1日から成人用肺炎球菌ワクチン接種が国で制度化されるため、9月30日をもって任意接種した方に対する補助を終了します。

■現在の補助対象

- (1) 村に住所がある人
- (2) 予防接種を行う日現在で満75歳以上の人
- (3) 過去に成人用肺炎球菌ワクチンの予防接種をしたことがない人
- (4) 村税、下水道使用料などの滞納がない人

対象に該当する方でワクチン接種を希望する方は、お早めに住民福祉課保健予防係までお問い合わせください。

風しん予防接種費用の一部補助

住民福祉課 保健予防係

妊婦、特に妊娠初期の女性が風しんにかかるとお腹の赤ちゃんにも感染し、目が見えにくくなった、難聴や心臓の奇形などの先天性風しん症候群という病気にかかってしまうことがあります。

将来の赤ちゃんを先天性風しん症候群から守るため、風しんの抗体検査で抗体の有無を確認し、抗体が低い場合には予防接種を受けることが望まれます。

風しんウイルスによる風しんと先天性風しん症候群の予防を目的とし、風しんの予防接種を受けた方に、費用の一部(上限5,000円)を補助します。

■補助対象者

- 次の(1)～(3)の条件を満たす方で、(a)または(b)に該当する方
- (1) 村内に住所を有する方
 - (2) 村税、保育料、下水道使用料などの滞納がない方
 - (3) 長野県または医療機関で実施する風しん抗体検査を受けた結果、

募集

上伊那スポーツフェスティバル、14の開催

村教育委員会事務局 社会教育係

第19回上伊那スポーツフェスティバル、14ニココスポーツブース北部地区は、大芝高原まつりと同時開催です。レクリエーション感覚で誰もが楽しめるニコススポーツで、体を動かす心地よさを感じてみませんか。子どもから大人まで楽しめます。

申込みは不要です。多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

■日時

8月23日(土)
午前11時～午後1時30分

■場所

大芝湖東側

■対象

小学生以上

■参加費

無料

■内容



ディスクゲッターの様子

ニコススポーツ
(ディスクゲッターなど)

※雨天時は翌24日(日)に順延します。

食生活改善推進員養成講座参加者募集

伊那保健福祉事務所 健康づくり支援課

☎76・6836

食生活の改善や健康づくり活動を推進する食のボランティアとして活動する仲間を募集します。

■日時

8月26日(火)、9月3日(水)、11日(木)、18日(木)
時間はいずれも午前9時30分～午後2時30分

■場所

伊那合同庁舎 304号会議室、栄養教室(1階)

■内容

講話、演習、調理実習など

■参加費

調理実習費(500円×3回)

■申込方法

8月20日(水)までに伊那保健福祉事務所健康づくり支援課まで、電話でお申し込みください(先着30人)。

受講後は、村の食生活改善推進協議会に入り、食生活改善のボランティア活動を行うことができます。

問い合わせ先

- 総務課 ☎72-2104 有 75-2900
- 住民福祉課 ☎72-2105 有 75-2902 ☎72-2106 有 75-2904
- 子育て支援課 ☎98-8310 有 75-2914
- 財務課 ☎72-2321 有 75-2942 ☎98-0240(収納係)
- 産業課 ☎72-2180 有 75-2906 ☎72-2176 有 75-2915
- 建設水道課 ☎72-2325 有 75-2905 ☎72-2326 有 75-2909
- 会計室 ☎72-2168 有 75-2907
- 教育委員会事務局(公民館事務局) ☎76-7007 有 76-7007
- 図書館 ☎73-4946 有 73-4946
- 議会事務局(選挙管理委員会事務局) ☎72-2361 有 75-2913
- ファックス 72-2898(村長室直通) 73-9799(役場共通) 76-5568(教育委員会事務局)
- 宿日直(夜間・休日) ☎72-2104 有 75-2901

抗体価が低く予防接種が必要であると判断された方

(a) 妊娠を希望する女性

(b) 妊娠を希望する女性または妊婦に風しん抗体価が低いと判断された場合は配偶者(事実上婚姻関係と同様の事情にある場合を含む)などの同居者

申請方法や必要書類など、詳しくは住民福祉課保健予防係までお問い合わせください。

くらしと健康の相談会開催

伊那保健福祉事務所 健康づくり支援課

☎76・6837

■日時

9月3日、10日、17日、24日、12月3日、10日、17日、24日、平成27年3月4日、11日、18日、25日(いずれも毎週水曜日)
午後1時30分～3時30分

自衛官募集

自衛隊長野地方協力本部 伊那地域事務所

☎73・4860

防衛省では、特別職国家公務員「自衛官等」を募集しています。

試験種目	応募資格	受付期間
自衛官候補生	18歳以上27歳未満 男性 女性	年間を通じて(9月9日まで) 8月1日～9月9日
一般曹候補生	18歳以上27歳未満 男女	8月1日～9月6日
航空学生	高卒(見込含) 21歳未満 男女	8月1日～9月6日
防衛大学校学生	高卒(見込含) 21歳未満 男女	【推薦、総合】 9月5日～9月9日 【一般前期】 9月5日～9月30日 【一般後期】 1月21日～1月30日
防衛医科大学校医学学科学生 衛医科大学校看護学科学生 (自衛官コース)	高卒(見込含) 21歳未満 男女	9月5日～9月30日

上級救命講習会開催

伊那消防署 救急係

☎72・0119

上級救命講習は、乳児から成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱い方法などを習得するための8時間の講習です。講習修了者には修了証が交付されます。

お知らせ

児童扶養手当現況届の提出をお願いします

子育て支援課 子育て支援係

児童扶養手当の受給者で8月以降も継続して受給する方は、現況届の提出が必要です。

現況届は毎年8月1日の状況を把握し、引き続き児童扶養手当を受ける要件を満たしているかどうか確認するためのものです。

該当する方には7月下旬に通知を送付しましたので、子育て支援課まで提出してください。

提出がない場合には、8月分以降の手当が受けられませんのでご注意ください。



■予約方法
完全予約制です。相談日の週の月曜日午後5時までに電話で予約をお願いします。

■相談費用
無料

(2) 健康相談
生活相談に保健師が同席し、個別相談をします。

■場所

伊那保健福祉事務所(伊那合同庁舎1階)

■内容

(1) 生活相談
失業、家庭問題、多重債務問題などの相談に弁護士が応じます。

生ごみの処理にひと工夫を

住民福祉課 生活環境係

燃やせるごみのおよそ4割が生ごみです。その生ごみのおよそ8割が水分と言われています。水切りを充分することでごみが軽くなり、ごみ出しも楽になり、嫌な臭いも減ります。生ごみはしっかり水を切りましょう。

☆生ごみ水切りのポイント

- ①まずは水に濡らさない！
- ②しぼって乾かす！
- ③ごみ出し前にひとしぼり！

また、家庭から出るごみの減量化・資源化を目的とした生ごみ処理器の設置費用に対する補助制度があります。生ごみ処理器を購入して、ごみの減量・資源化をしていきましょう。

■補助の条件

- (1)住民登録のある方
- (2)コンポストは2基まで、電気機械式処理機は1基まで
- (3)設置費の2分の1以内(上限30,000円)

※業務用・ディスプレイは対象となりません。

※補助を受けてから6年を経過したものについては、更新の場合も補助を受けることができます。

☎0570-078374

平日 午前9時～午後9時
土曜日 午前9時～午後5時

看護職の就職プレ相談会

長野県看護協会

☎0263-35-0067

再就職のための個別相談、情報提供を行います。なお、参加は予約制です。

■日時

8月20日(水)

午後1時30分～午後4時

■会場

ハローワーク伊那 2階会議室

(伊那市狐島4098-13)

■相談担当者 ハローワーク伊那、長野県看護協会ほか

住宅リフォーム補助金をご活用ください！

産業課商工観光係 ☎72-2176

地元業者による住宅リフォームを施工した場合、費用の一部を補助します。

詳しくは暮らしの便利帳をご覧ください。か、商工観光係までお問い合わせください。

臨時給付金申請書の提出はお済みですか

住民福祉課 福祉係

子育て支援課 子育て支援係

臨時福祉給付金および、子育て世帯臨時特例給付金の申請書を6月末に対象となる可能性のある方に送付しました。

給付金を受けるためには、申請書の提出が必要です。提出がないと給付を受けられませんので、必ず期限までに提出してください。

対象と思われる方で申請書が届かない方はお問い合わせください。

■受付期限

10月1日(水)



厚生労働省
給付金キャラクター
カクンジャ

認知症サポーター養成講座の開催

住民福祉課介護支援係

「認知症」という言葉をテレビなどでよく聞くようになりました。現在75歳以上の3人に1人が認知症の症状があると言われ、さまざま

な情報が氾濫しています。

認知症について理解し、認知症の人や家族を温かく見守り支援する「認知症サポーター」を養成する講座を開催します。

講座受講者にはオレンジリングが配布されます。

申込みは不要で、どの地区の方でも参加できます。今後、同様の講座を他の地区でも開催する予定です。

■日時

9月6日(土)午後1時30分～3時

■場所

北殿公民館 大広間

■参加費

無料

■内容

認知症とは

認知症の方への接し方など



オレンジリング

多重債務者相談窓口

住民福祉課 生活環境係

返しきれない借金で悩んでいませんか。一人で悩まず、借金問題解決への相談窓口にご相談ください。きちんとした手続をとれば、多重債務は必ず解決できます。

■一般消費者向け相談窓口

(1) 関東財務局長野財務事務所

☎026-2334-2970

平日 午前8時30分～正午、午後1時～午後4時30分

(2) 飯田消費生活センター

☎0265-24-8058

平日 午前8時30分～午後5時

(3) 法テラス長野

☎0503383-5415

毎週火曜日 午前10時～正午
毎週木曜日 午後1時～午後4時(事前予約制)

(4) 長野県弁護士会 クレ・サラ

無料法律相談(予約受付)

☎0266-58-5628

平日(水曜日を除く)午前10時～午後4時30分

(5) 長野県司法書士会クレジット・

サラ金・悪質商法110番

☎026-2334-1110

平日 正午～午後3時

■事業者向け相談窓口

法テラスコールセンター

かなしみ(死亡)

ご冥福をお祈りします

6月18日 北殿
浦山 幸男さん(89歳)

6月24日 神子柴
丸山 茂雄さん(84歳)

6月10日 大泉
原 みね子さん(89歳)

人の動き

南箕輪村 H26.7.1 現在 () 内は、前月比
人口 15,032人(+14人)
男性 7,479人(+1人)
女性 7,553人(+13人)
世帯数 5,715世帯



8月

今月のごみ

	地区名	久保 中込	塩ノ井 北殿	南殿 田畑	神子柴 沢尻	信大宿舍 南原・大芝 大泉・北原
ごみの種類						
燃やせるごみ		月・木		火・金		月・木
燃やせないごみ・缶 びん・ペットボトル 資源プラスチック		6日・20日	5日・19日	6日・20日	13日・27日	12日・26日
古紙類 再生可能衣類		4日		11日		18日
廃食用油		4日・18日				

相談あれこれ

村に相談

●**村長相談（随時・事前予約）**
ファックス・メール相談も受け付けています。
（住所・氏名・電話番号を明記してください）
総務課 TEL72-2104 直通FAX72-2898

●**介護相談（月～金曜日：祝日除く）**
介護方法や介護サービスの利用等について相談を行っています。
住民福祉課 地域包括支援センター TEL72-2105

●**健康・栄養相談（随時：事前予約）**
体脂肪率や血圧なども測れます。
住民福祉課保健予防係 TEL72-2105

●**子育て相談（月～金曜日：祝日除く）**
子育てに関することや、児童・生徒の教育などの相談を行っています。
場所 村公民館第1会議室
子育て教育支援相談室 TEL76-4110

●**行政相談**
8/22(金)午前10:00～12:00
場所 村民センター2階小会議室
相談日以外も電話や訪問相談可
相談員 征矢俊彦さん TEL73-5283

社会福祉協議会に相談 TEL76-5522

●**心配ごと相談（随時）**
相談は電話にて受け付けます。

●**司法書士による無料法律相談**
8/6(水)午後3:00～午後5:00

●**結婚相談**
8/12(火)午後7:00～午後8:00
8/24(日)午後1:30～午後3:00
場所 松寿荘相談室
相談所長 漆戸智治さん

その他の相談

●**交通事故相談（事前予約）**
8/7(木)、21(木)午前10:00～午後3:00
場所 伊那合同庁舎 2階交通事故相談室
上伊那地方事務所地域政策課
TEL76-6803(直通)

●**消費者相談（随時）**
振り込め詐欺、耐震工事、健康食品などを強引に売りつける悪質な訪問販売や催眠商法によるトラブルでお困りの方、お気軽にご相談ください。
飯田消費生活センター
TEL0265-24-8058

●**行政書士による無料相談**
8/6(水)午後1:00～午後4:00
（事前予約）
相続・遺言・成年後見制度に関する手続きなどご相談ください。
長野県行政書士会伊那支部事務所
TEL73-2208

大芝の湯	大芝荘	味工房	村図書館	南小図書館
				

休み

役……役場
保……保健センター
村……村民センター
公……村公民館
す……すくすくはうす
受……受付時間

休日当番医 水道当番店
当番 **水道**

※都合により休日当番医が変更することがあります。
※緊急の場合、歯科は上伊那口腔保健センター(伊那健康センター内)で、毎週日曜日午前8時30分～11時30分の間、受付を行っています。

●「広報330」(有線放送)
8/14(木)6:40～、20:45～(再)

●「素顔がいいね みなみみのわ」
(ケーブルテレビ)C513chで
8時、10時、12時、14時、16時、18時、20時から放送中

日	月	火	水	木	金	土
3 休み  河野医院(内小) … ☎72-3208 藤田ペインクリニック(麻心内) … ☎71-6116 上伊那生協病院(内循環) … ☎79-8813 水道 高木設備 ☎72-1362/73-7824	4 休み   保 1歳児相談 す リサイクルウィーク(～20日) 保 健康相談 要予約 13:00～16:00	5 公 初歩のパソコン講座 10:00～ 保 2歳児相談	6 休み  公 すくすく玉手箱 9:40～ 保 2歳児相談	7 保 育児相談 受付 9:30～11:00 休み  公 風景画を中心とした油絵講座 9:30～ す 絵本の会 10:30～ 公 ゆずり葉学級 13:20～ 大芝高原音頭振付講習会 (南箕輪小学校体育館) 19:00～	1 休み  健康にいい講座 (集合:役場駐車場) 8:00～ 役 長野県知事選挙期日前投票(～9日) 8:30～20:00 保 3か月児健診	2 リサイクル雑誌配布(村図書館) 9:30～(～8日) 水道 (有)加藤設備工業 ☎78-3088
10 休み  長野県知事選挙投票日 7:00～20:00 初めてのゲートボール講座 (南殿コミュニティセンター) 9:30～ 保 マタニティスクール夏コース第3回目 要申込 田中病院(内小) … ☎78-3555 滝小児科医院(小) … ☎71-5250 ゆりの木クリニック(眼) … ☎74-2128 水道 (株)堀建設 ☎73-5777/73-3011	11 休み   子育てサロン (社会福祉協議会) 10:00～12:00	12 す ベビーマッサージ 10:30～11:00	13 休み  す お盆休み (～17日) 水道 ミヤケン ☎78-2937	14 休み  原内科消化器科医院(内消) … ☎77-0177 北原眼科医院(眼) … ☎76-9999 水道 原建設(株) ☎72-1010/74-7031	15 休み  たかはし医院(内小消) … ☎71-5121 前沢眼科医院(眼) … ☎76-0600 市川内科クリニック(内) … ☎77-5677 水道 南カクミ ☎76-0322	16 休み  花いっぱい運動作業 (大芝の湯駐車場) 7:00～ まっくん軽トラ市 (大芝高原味工房駐車場) 9:00～12:00 おはなしむら(村図書館) 10:30～ 公 ほしぞら入門 19:00～ 水道 南信温水 ☎72-8036
17 休み  たけまつハートクリニック(内循) … ☎71-8010 北原こどもクリニック(小) … ☎74-2236 林整形外科医院(整) … ☎76-5525 水道 (有)加藤設備工業 ☎78-3088	18 休み   保 健康相談 要予約 13:00～16:00	19 保 3歳児健診	20	21 休み  保 ころの相談 要予約 9:00～、10:00～、11:00～ 公 ゆずり葉学級 13:20～ 公 オレの料理教室 18:00～	22	23 休み   第29回大芝高原まつり 上伊那スポーツフェスティバル14 (大芝高原) 11:00～ 水道 高木設備 ☎72-1362/73-7824
24 休み  (大芝高原まつり予備日) 初めてのゲートボール講座 (南殿コミュニティセンター) 9:30～ 松本医院(内神) … ☎72-2292 片桐医院(内小) … ☎72-4072 長田内科循環器科医院(内循小) … ☎72-4043 水道 南信温水 ☎72-8036	25 休み   役 介護保険・国保前期高齢・後期高齢三制度説明会 9:00～10:30 保 健康相談 要予約 13:00～16:00	26	27 村の民話・童話のおはなし会 (村図書館) 10:30～ 保 10か月児健診	28 休み   保 母乳相談 要予約	29 村 小さなおはなしむら 10:00～、11:00～ す うたあそび 10:30～ 保 7か月児相談 村 あかまつ学級	30 水道 (株)堀建設 ☎73-5777/73-3011

31
休み

ふるさと再発見講座
(集合:役場駐車場) 8:00～
村総合防災訓練
おさか循環器クリニック(循) … ☎71-6151
下條医院(内小脳) … ☎76-5353
箕輪東部診療所(内) … ☎79-2106
水道 ミヤケン ☎78-2937

9/1
休み

保 育児相談 受付 9:30～11:00

2
休み

保 育児相談 受付 9:30～11:00

運動サポートデー
13日、15日を除く
毎週 水曜日、金曜日
(健康運動指導士による運動指導、相談)
●時間/13:00～16:00
●場所/大芝高原 森の交流施設

今月の納付期限は**9月1日(月)**です
村県民税 国民健康保険税 保育料(8月分)
介護保険料 後期高齢者医療保険料

乳幼児健診、相談の年間予定表を村ウェブサイトに掲載しています。



MEG 株式会社 **マシエンジニアリング**
MACHINE ENGINEERING
〒399-4583 上伊那郡南箕輪村2380-480 TEL 0265-76-0001
http://www.meg.co.jp e-mail:info@meg.co.jp FAX 0265-76-9601



ケーブル1本で街をつなぐ、人をむすぶ。

伊那ケーブルテレビジョン



お盆の行事



盆正月

かつて村には盆中遊んでも遊び足りない若者たちがもう一日、17日に遊ぶために休みを要求する奇習「盆正月」がありました。

16日から17日にかけての夜中に区長の家の玄関にさまざまな物を積み重ねて、門松としめ縄を付けた上に、玄関先に「お正月」と書いたいたずらがはじまりといわれています。

区長・区長代理・会計・公民館分館長など、区の主だった役員の庭が対象となります。翌朝区長はさっそく、区内に急いで連絡して一日休むことにします。この日を盆正月といいます。このいたずらはなかなか凝ったもので区長たちは片づけに半日もかかるといことです。

以前は農作業の休みを一日余分にしてくれるようにと、このようなことを行っていたところが多かったのですが、現在では田畑区のみとなっています。

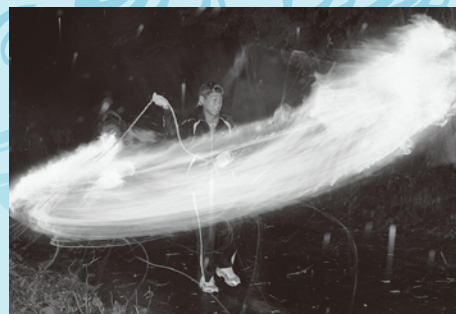
多くの伝統行事はさまざまな信仰が大きくかかわっているものですが、これは信仰とかかわりのない珍しい行事といえます。



振りまんど

お盆の夜になると子どもたちは麦わらで作った「まんど（万灯）」に火をつけて振り回し先祖の霊を慰めます。迎え火をたく13日には「まんど、まんどや迎えまんど」、以前には、14日、15日にも「まんどやまんど御馳走まんど」と唱えながら振り回していたそうです。16日には「まんどまんど送りまんど」と唱えながら振り回します。

夜の闇の中であちこちに振り回される火の輪には幻想的な美しさがあります。一時は大泉・田畑・神子柴のみで続けられてきましたが、最近ではその他の地区でも行われるようになりました。



そのほかお盆に関すること

◇地獄の釜のふたがあく日

8月1日は地獄の釜のふたがあく日で仏様が黄泉の国をお立ちになるというので、古くは、うす焼を作って供えたようです。その後はあずきの餡あんを入れたお焼を作って供えていて、これが盆の行事の始まりになります。

◇お賽日さいにち

16日は1月と同じように奉公人は小遣い銭をもらって自由に遊びのできる日でした。また、お仕着せをもらって里へ帰る楽しい日でもありました。この日にはお寺へお礼詣りに行きます。

◇お盆に葬儀をする場合

やむなくお盆のうちに葬儀をしなければならないときは、死者に小鉢ひきばちをかぶせて行うといいます。そのわけは、盆に帰る仏様に「俺たちは帰るになぜあの世へ行く」といいながら頭をたたかれるからだということです。

盆踊り

お盆の時期に、音頭や民謡に合わせて広場や道路などで踊る踊りを「盆踊り」といいます。もとは、帰ってくる精霊しょうりょうを迎えて慰めるための踊りで、先祖の霊、特に新仏を楽しませるため、笛や太鼓、鉦かねなどの「鳴り物」でにぎやかに囃はやして、そのあとに送り出す、というのが盆踊りの目的です。

しかし現在では、地区主催の夏祭りを兼ねたイベント色の強いものになっています。昭和60年代発刊の村誌にも、「若連は村の広場で盆踊りをする。近ごろはスピーカーでレコードのうたを流して踊るが、以前は輪を作ってもごもうたってそれに合わせて踊ったものである。若い男女の歓楽の場であり、時であり、うれしい恋の結ばれる時でもあった。川向こうの村からも夜の更けるにつれて盆歌がさやかに聞えてきた。」という記載もあり、ここからも盆踊りがイベント色の強いものになっていることがわかります。