

広報

みなみのわ

2014
3月
No.483

広報
みなみのわ

2014
3月

●平成26年3月1日発行 ●編集／南箕輪村広報委員会 ●発行／長野県上伊那郡南箕輪村役場
〒399-4592長野県上伊那郡南箕輪村4825-1 電話／0265-72-2104(代表) FAX／0265-73-9799 URL <http://www.vil.minaminowana.nagano.jp>
e-mail viln-m@vil.minaminowana.nagano.jp ●印刷／アド・コミュニケーションズ(株)

特集

村の「食」について考えよう!

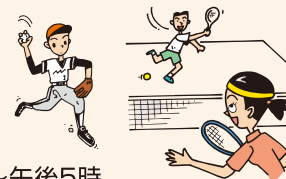
村体育施設の予約方法

村教育委員会事務局社会教育係 ☎76-7007

平成26年度の村内体育施設の一般利用予約を受け付けます。予約の方法は次のとおりです。

多くの方が施設を利用できる予約方法にしてほしいという意見があり、予約できる期間を短くしていますのでご注意ください。

予約受付	3月1日～(3か月先まで予約可能) 例) 3月中に予約⇒5月末までの使用・4月中に予約⇒6月末までの使用
一般利用できる施設	村民体育館、大芝公園内運動施設(陸上競技場・野球場・屋内運動場・テニスコート・マレットゴルフ場・ミニグラウンド)、南原グラウンド、富士塚グラウンド
使用期間の制限など	・10月末まで…屋内運動場(11月以降は、10月25日過ぎに予約できるようになります) ・11月末まで…陸上競技場・野球場・テニスコート(クレー)・ミニグラウンド・南原グラウンド、富士塚グラウンド ・12月末まで…マレットゴルフ場
一般利用 問合せ先	・村民体育館：南箕輪わくわくクラブ ☎78-8313 3月3日(月)から受付開始 午前8時30分～午後5時 (土・日曜日、祝日、年末年始、お盆期間は受け付けできません。) ・大芝公園内運動施設など：大芝公園管理事務所 ☎78-5835 3月1日(土)から受付開始 午前8時30分～午後5時 (年末年始、その他臨時休業のときは、受け付けできません。)
その他	施設を利用する方は、次のことを徹底してください。 ●施設の管理規則を守ってください。 ●飲食に伴うごみは、持ち帰ってください。 ●使用後は、清掃・整地をしてください。 ●ほかに利用する方も気持ち良く利用できるようご協力ください。



みなみのわメールメッセンジャー 配信中

災害発生や防犯などの緊急情報に加え、保育園や学校からのお知らせ、制限付一般競争入札情報など、様々な最新情報をお届けします。

●パソコンからの登録・変更は
<http://www.ikkr.jp/mm>へアクセスしてください。

●携帯電話からの登録・変更は
mm@emp.ikkr.jpに空メールを送信してください。



▲こちらの二次元バーコードから空メールを送信してください。

広告料収入による村の自主財源確保のため、村広報紙「広報みなみのわ」に有料広告を掲載しています。

広報みなみのわに広告を掲載しませんか?

広告に関するお問い合わせは、アド・コマーシャル(株)TEL0265-76-2121 FAX0265-74-1212へお問い合わせください。

マツミガラス
サッシ・網戸・ガラス修理
バルコニー・ユニットバス
電話一本すぐ参上! **TEL73-1073**

ビルメンテナンスから
産業廃棄物処分まで
(有)ハクトー・ータルサービス
長野県上伊那郡南箕輪村8362-4
TEL:0265-78-8340 FAX:0265-76-1939
☎0120-891085
<http://www.hakuto-1.com>

Sunlight energy
太陽光発電システムの研究・開発・販売
新エネルギー・省エネルギーの研究・開発
未来の私たちのために「今」できることを
ノーツ・グリーン エネルギー
上伊那郡箕輪町大字中箕輪9286番地1
有限会社 ノーツ TEL/FAX 0265-79-0026
www.notescorp.co.jp

冬季平日限定♪ H26 3/26(水)まで
60歳以上の方限定♪ 1日5組限定2名様以上♪
湯ったり気長に **湯治パック**♪
2泊3日 12,000円(5食付)
3泊しても18,000円(8食付)
湯治プラン登場♪寒い冬は、ゆっくり温泉三昧で日頃の疲れを癒して、ゆっくり湯ったりしませんか?
例) 1泊目(2泊3日) 15時～チェックイン→夕食→ゆっくり温泉三昧♪ 湯治パック用のお食事のご用意になります。
2日目 朝食→昼食→選べるランチ→夕食→1日ゆっくり温泉♪ その他各種ご宴会4000円～
3日目 朝食→お部屋は10時チェックアウト→その後日帰り温泉でゆっくりできます。
※お荷物はフロント預かりとなります。 ご予約お問い合わせは大芝荘 0265-76-0048 大芝荘まで

各種ご法要・お祝いごとは **大芝荘**で
各種ご宴会 4,000円～ 1泊2食付 8,400円～
送迎は無料、席札の作成まで全ておまかせください。
お施主様に安心してご利用いただけます。
お料理は、真心込めた会席料理でおもてなし。
椅子席もご用意いたします。
森の里ホテル
大芝荘 ☎0265-76-0048
田舎版 森のスーパー銭湯
つるつる美肌の湯
大芝の湯 ☎0265-76-2614
手づくりアラカルトジェラートパン…
みんなの広場
味工房 ☎0265-76-0054

村の「食」について考えよう！

皆さんが生きていくために欠かせない「食」。

今回の特集では、今年度の村の「食」にまつわるできごとをお伝えします。



なぜ箸なのか

なぜ食育事業で箸なのでしょう。最近では箸を正しく持てない子どもが多くなっています。

箸を使って食事をするということは、世界に誇れる日本の文化のひとつです。箸を使う文化を大切にしていきたいためにも、子どもたちには箸を正しく持てる大人になつてほしいと、村では考えています。

こうした日本の文化・作法は大人から子どもへ伝えていかなくてはならないものです。しかし、個々で箸の正しい持ち方や食事のマナーについて学ぶ機会は少なくなっています。

村では、箸の正しい持ち方をはじめ、食事のマナーとして食器の置き方や持ち方、姿勢なども子どもたちに伝えることで「食」に関心を持ってもらうため、このような事業に取り組んでいます。

※村食生活改善推進協議会は、「食改さん」と呼ばれています。「まっくん食育応援団」としても活動しています。

お箸でつながよう ～食育・木育推進事業の取り組み～



村では昨年4月から、「食育・木育推進事業」がスタートしました「食育」？「木育」？漢字の並ぶ難しい名称で、一体どんなものなのか、なかなか想像できませんね。

この事業では、食育、木育、そして障がい者が働きやすい環境づくりを支援するという3つの目的で、障がい者生きがいセンターひまわりの家（以下「ひまわりの家」とします。）、村食生活改善推進協議会（以下「食改さん」とします。）、産業課耕地林務係、住民福祉課保健予防係が連携して、箸を製作し、2歳児相談でおはしの教室を行い、その箸を持ち帰っていただいています。

今年度は、2歳児相談の親子（年間およそ300人）を対象に実施しました。

特集1

箸ができるまで

まずはどのように箸が作られているか、「木育」と「障がい者が働きやすい環境づくり」の2点を考えながら見てみましょう。

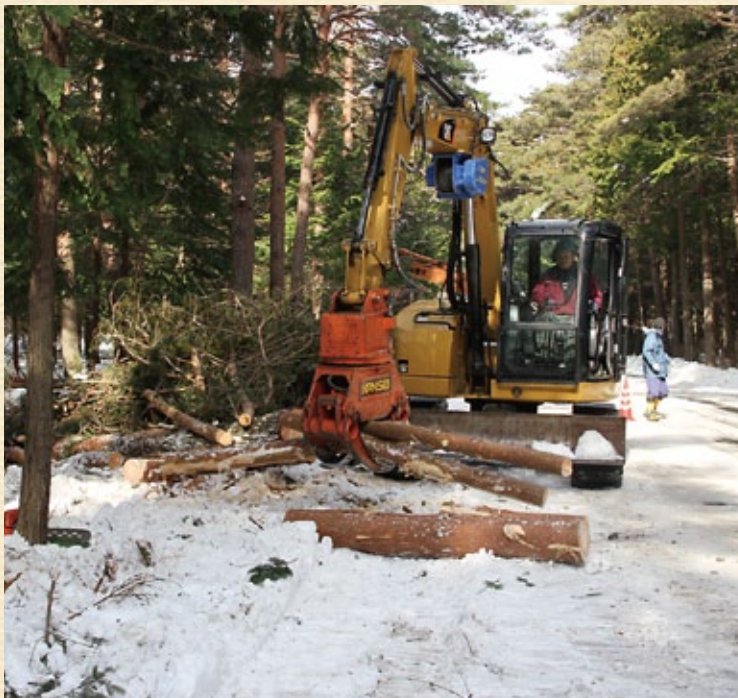
この事業で使われる箸は、大芝高原のヒノキの間伐材を使って作られています。

大芝の森は先人たちが植林し、大切に育ててきた森です。現在、木々は大きくなり、健全な森を保つために、不用品な木

を伐採する「間伐」という作業が必要ない時期にきています。そこで村では、計画的に間伐を進め、そこで切られたヒノキを箸の材料として使っています。先人たちが植えた木が現代の子どもたちのために役立っているのです。

そして、間伐材は「ひまわりの家」で箸に加工されています。箸は子どもの手になじみ、使いやすいように、大人向けのものより短い13センチの、丸みのある形になっています。また、まっくんのシールをつけています。

箸の加工作業は、他の仕事をしながら行っているため毎日できるわけではあり



間伐作業の様子

ませんが、1回あたり「ひまわりの家」利用者1～3人で作業を行い、1か月におよそ100膳の箸を製作しています。

作業の流れは、削り作業のあとに自然塗料を塗る作業をするのですが、口に入れるためとても丁寧に行われています。

まず、削り作業は二人の利用者が一



塗り作業の様子



削り作業の様子

膳を削るのに30分～1時間かかります。その後、仕上げに職員が磨いてから濡れたタオルで拭いて、乾かす、磨く、拭く…という作業を、箸がつるつるになるまで繰り返します。材質によって、2、3回で完成になることもあれば、10回繰り返

箸作りのきつかけ

そもそも、このような箸製作はどのように始まったのでしょうか。

ボランティアの方から「ひまわりの家」に木工用道具の提供があり、大芝高原のヒノキの間伐材を利用してまな板と一般向けの箸を作り始めたのが最初でした。箸を作り始めて3年目になります。

最初は一般向けの業箸と、20センチ、23センチの箸を製作していましたが、役場から提案で2歳児用の13センチの箸を作るようになりました。加工の際に細くなりすぎてしまい、最初は大変だったのですが、今ではきれいに仕上げられるようになりました。



障がい者の支援

事業の目的の一つにもなっている、障がい者の働きやすい環境づくりは、年間を通じての事業で大きな収入になり、就労支援となっています。

また、「短い箸をきれいに加工する」など目標を掲げて取り組むことができ、利用者の意欲につながります。最初は思うように加工できず嫌々やっていた利用者も、できるようになってうれしく感じているそうです。収入面だけでなく、このように仕事が充実して、働く意欲が向上することは、とても大事なことです。

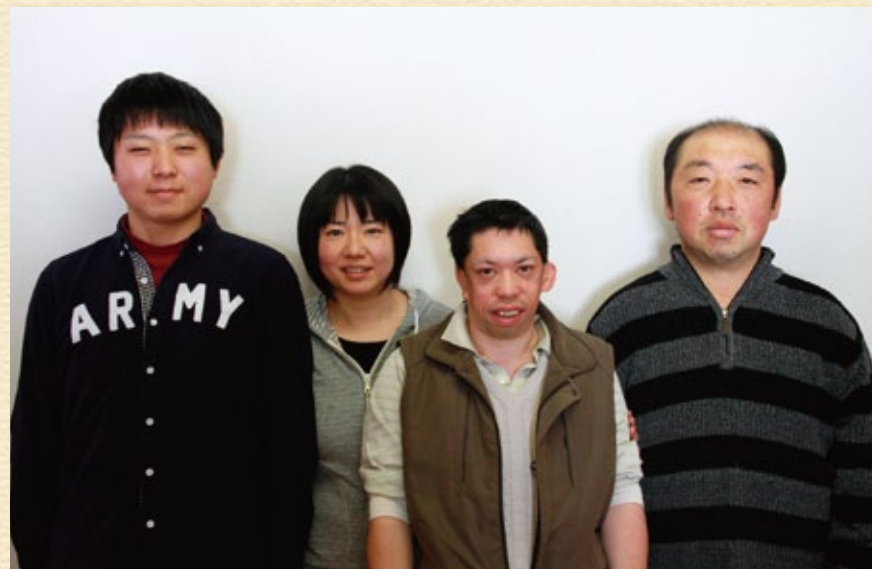
箸の販売

今回紹介したのは2歳児相談で持ち帰っていた箸のセットですが、一般向けの箸は大芝の湯と大芝荘で取扱いがあるほか、伊那中央病院や役場での販売会でも販売しています。（製作状況によつて変動があるため、取扱いがない場合もあります。）外部での販売は菜箸、20センチの箸、23センチの箸が主ですが、製作に余裕が出てくれば13センチの箸の販売も検討していきたいとのこと。

思いの込められた手作りの箸

製作を行っている利用者は、自分たちが作った箸が売れることが何よりうれいそうです。また、販売会などで二度購入した方から反響をいただくことさらにうれしく、製作意欲にもつながるとのことです。

箸の製作に携わる、「ひまわりの家」職員の三原美佳さんは、「手作りで不格



三原さん(左から2番目)と利用者の皆さん

好ですが、利用者は一本一本といねいに、思いを込めて作っています。そのことを感じながら使ってもらえたらうれしいです。」と話していました。

箸を使ってみよう

続いて「食育」の目的に深くかわる、おはしの持ち方教室の様子を紹介しましょう。

村では2歳児相談にあわせ、「食改さ

ん」と村の管理栄養士が子どもと保護者に箸の正しい持ち方教室を開催しています。

スプーンやフォークから箸へのステップアップがスムーズにできるように、箸を使い始めている時期の2歳児を対象に、この教室が始まりました。

教室では、子どもの手にあつた、太さ・長さ・素材が適切な箸を用いることで、子どもたちがスムーズに箸を使うことができるよう支援することを重点にしています。

その際、親子一緒に箸を使ったゲームを行い、現在の箸の持ち方を確認しま



2歳児相談の様子

す。子どもだけでなく保護者も自身の持ち方を振り返ることが出来ます。箸をまだ持たない子どもの場合、まずスプーンやフォークの持ち方を保護者と一緒に確認します。そして、その子どもにあつた、次のステップのスプーン、フォークの持ち方や、正しく箸が持てる練習方法を紹介します。教室に使った親子箸のセットは持ち帰って、家庭で利用していただいています。

また、村で人気のまっくんを箸のデザインにとり入れることで、より愛着をもつて箸の練習に取り組んでもらえるよう考えています。これにより、地域への親しみの心、ものを大切にする心、食物に対する感謝の気持ちを養うとともに、食べるのが大好きな子どもへと育むことができますようにする「食育」を行っています。

“おはしの持ち方教室”のこれから

今年度から始まった“おはしの持ち方教室”ですが、参加した保護者の方からはうれしい声が聞こえています。

「お箸の持ち方をどう教えるようかと考えていたので、教えていただけてよかったです。」

「私自身、もう一度箸の持ち方を見直して、子どもたちのいい見本になるようにしたいと思います。」

「親自身も正しい持ち方ができていないので、親子で楽しく箸に慣れていきたいです。」

この教室が、悩んでいた保護者の皆さんの手助けとなるだけでなく、箸に関心を持つきっかけや家族のコミュニケーションを増やすきっかけになっています。

大人なら、当たり前のように使っている箸ですが、誰でも最初は家族から教わって、箸を持てるようになったのではな



2歳児相談の様子

いでしようか。箸の持ち方の練習には、家族のコミュニケーションが重要です。家族で楽しみながら、箸の持ち方を考えることができたらいですね。

“おはしの持ち方教室”ではこれからも、子どもたちが箸を使い始める最初のステップのお手伝いをしながら、「食」に関心を持つてもらえるように努力していきます。

“おはしの持ち方教室”で配布している資料の一部をカレンダー裏に掲載しています。参考にご覧ください。

皆さんも、私たちの「食」を支える箸の使い方を見直して、改めて「食」について考えてみませんか。

“おはしの持ち方教室”のゲームをご紹介します!



口元が「あ〜ん」と開いているまっくん。



お箸を使って、スポンジや豆などを食べさせてみよう!



みんなもやってみてね!

ご家庭でチャレンジする場合には、お皿からお皿に「お引越し」させてもいいでしょう。



人気商品のご紹介

おやきなど



村内産の野沢菜を使用した「小麦粉おやき野沢菜」。そのほかにも様々な種類があります。絶妙な味付けが、県外のお客さまにも好評です。また、米粉を使ったおやきも人気です。昔ながらの味「草もち」。よもぎの香りが良いと評判です。

パン



(左)村内産のりんご“ふじ”を使用した「ミニクロワッサンりんご」。甘く煮たりんごがたっぷり入ったクロワッサンです。(右)開店当初から根強い人気の「ヨモギロール」。毎年春に会員が手摘みしたよもぎを練りこんだ、味工房のオリジナル商品です。大納言小豆がアクセント。

ジェラート



子供から大人まで大人気のジェラート。中でも春の人気商品は「いちごミルク」「ストロベリーヨーグルト」。村内産の甘くておいしいいちごを使用しています。また、大芝高原内の桜を使用した「さくら」も好評。定番のパニャやチョコチップは季節を問わず人気です。

漬物



9種類もの野菜を漬け込み混ぜた「ふるまい漬け」。お茶請けにちょうど良い味付けです。お土産にもぴったり。

味噌など



「おばちゃんみそ」は、昔ながらの手作業で手間暇かけたお味噌です。無添加ですので、時間とともに風味が増してきます。村内産黒豆を焙煎し味付けした「ふくろうの目玉」は、3種類の味がありますが、中でも手づくり味噌を使用した味噌味が人気です。

特集2

大芝高原

味工房 新装オープン5周年

地元の食材をおいしく食べよう!



大芝高原
味工房

3/15 新装オープン5周年

感謝セール開催

午前10時
午後5時

通常160円までの
パン・おやきを
全品100円で販売
お一人さま合計10個まで

11枚つづりの
ジェラート回数券
通常1冊2,500円を
2,000円で販売

数量
限定 豚汁
無料サービス!!
午前11時頃からの予定です

ぽたぽた餅
試食販売

軽食喫茶コーナーにて
小学生以下のお子さんに
わたあめ
プレゼント

その他お得なイベント盛りだくさん☆お客さまのご来店を心よりお待ちしております

村の「地産地消」を支える大芝高原味工房

大芝高原味工房は、旧大芝荘を改築して平成14年度に営業をスタートし、新装オープンから平成26年3月15日で5周年を迎えます。

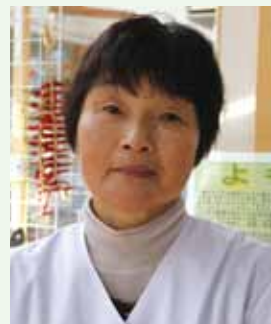
新味工房は「癒し効果」「南箕輪プラ

味工房のいま

現在、「味工房の会」会員は29人で、「パン班」「米粉班」「アイス班」「大豆班」「漬物班」「レシ班」に分かれて活動しています。安心安全旬の味を皆さんに提供できるよう、日々努力と研究を重ねています。

近年の新しい取組みとしては、毎月15日を「味工房の日」とし、まっくんとの握手会やサイコロゲームなど様々なイベントを行っています。また、地産地消の推進と元氣な村づくりの「環」として「まっくん軽トラ市」を村と共同開催し、来場したお客さまに大変好評でした。

会長コメント



「味工房の会」
会長 堀さかゑ さん

大芝高原味工房は、平成26年3月15日をもって、おかげさまで新装オープン5周年を迎えることができました。開店から一つの節目とも言えるこの日

「なるべく安く地元産の農作物を使用したい」との思いから、会員自ら栽培・収穫も行っています。しかし、非農家の会員が増えていたため、材料を確保する事が今後の課題となっています。これからは「味工房の会」のおばちゃんたちが、手づくりの味をお届けできるよう、頑張っていきます。



を迎えることができましたのも、ひとえにお客さま設立当初から関わってくださった全ての方々に支えられていることと、心より感謝申し上げます。安心安全をモットーに、これからも常にチャレンジ精神を持って、皆さまのご期待にお答え出来るよう、味工房の会員一同、最大限の努力をさせていただきます。今後とも格別のご理解とご支援を賜りますよう、お願い申し上げます。皆さまの「来店をお待ちしております」。

健診結果が お手元に残っていませんか？

住民福祉課 住民係・保健予防係
☎72-2106 ☎72-2105

平成24年度の村国保特定健診の受診率は46%になり、初めて40%を上回りました。受診率の向上にご協力いただきありがとうございました。しかし、まだ半数以上の方が健診を受けていない状況です。平成25年度も健診を実施してきましたが、現時点では昨年度の受診率を下回っています。年に一度は健診を受けましょう。

また、健診結果は皆さんの健康管理サポートや村の健康課題に反映させていきたいと思ひます。下記の対象の方は健診結果の提出をお願いします。

村国保に加入している40～74歳の方

★健康診断を勤務先で受診した方
★病院で健康診断（特定健診項目）の内容を受けている方

提出していただいた方には、粗品をお渡しします。

★人間ドックを受けて、まだ申請していない方

補助の対象になります。詳しくは住民係へお問い合わせください。

読者からの 質問 コーナー

総務課情報係 ☎72-2104

広報みなみみのわ2月号の特集「南箕輪村の日」制定について、村民の方から質問をいただきました。

Q 「明治8年2月18日に6村が合併して南箕輪村が誕生し、それ以降合併も分離もなく現在に至っています」とありますが、現在村には12地区あります。残りの6地区は、いつから南箕輪村になったのでしょうか。教えてください。

A 明治8年に合併したのは、久保村、北殿村、南殿村、田畑村、神子柴村、大泉村の6村です。

「南箕輪村」となったことで、「村」から「耕地（現在の区にあたる単位）」になりました。その際に、久保村の一部だった塩ノ井耕地と沢尻耕地が独立し、8耕地で村を構成することとなりました。

大正3年には、「耕地」から「区」と呼び方が変わり、8区で村を構成するようになりました。

北原区は、昭和21年に各地からの入植により区となりました。また、南原区と大芝区は昭和22年に開拓によってできました。この3地区はいずれも、もともとは入会原野として利用されていた地区でした。

そして昭和50年、県の事業の団地造成により中込区ができ、現在の12区となりました。

村の成り立ち、各区の詳細については、南箕輪村誌と南箕輪の史跡で詳しく説明されています。

資料は図書館や役場の情報公開コーナーにおいてあります。ぜひ皆さんもご覧ください。

●6ヵ村合併 南箕輪村誕生
明治8年
2月18日

神田南北大 久保
子畑殿殿泉 沢尻
柴村村村村 匠井村

●8耕地となる
明治8年
2月18日

神田南北大 久保
子畑殿殿泉 沢尻
柴村村村村 匠井村

●8区となる
大正3年

神田南北大 久保
子畑殿殿泉 沢尻
柴村村村村 匠井村

●11区となる
昭和21年
～22年

神田南北大 久保
子畑殿殿泉 沢尻
柴村村村村 匠井村

●12区となる
昭和50年

神田南北大 久保
子畑殿殿泉 沢尻
柴村村村村 匠井村

ほっこりつぶやき集

ほっこりつぶやき集は村内5園の
保育園児のつぶやきです



▼帽子のゴムがびろ～んと伸びていて
『ほくのぼうし、そうさんがかぶったのかなあ』
（ねずみくんのチョコキのお話を思い出して話したようです。）

▼朝から降り続いた雨が、屋に上がったのを見て
『せんせい、あさになったよ!』

▼お屋に出たカリフラワーを見て
『しろいブロッコリーがあるよ!!』

▼風の強い日に

Aくん『きょうは かげが つよいね!』

Bくん『かげがふくと、ペロでのみこん
じゃう』

Aくん『どんなあじ?』

Bくん『さむいあじ、だけどおいしいよ』

▼パンダの看板を見かけて

子『パンダは どうぶつえんに いるんだよね?』

母『そうだよ。』

子『パンダはパンからできてるの?』

母（大爆笑）

今回の写真は南原保育園 レストランごっこの様子です

第3弾まっくんプレミアム商品券 使用期限にご注意ください!

村商工会 ☎72-6265

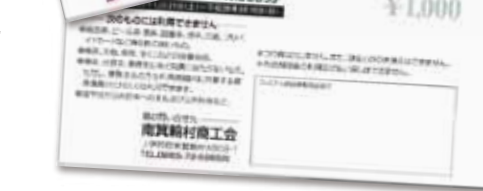
「南箕輪村の日」制定記念のまっくんプレミアム商品券を昨年12月に販売しましたが、利用できる期限は3月16日（日）までとなっています。

この期限以降は利用も、払い戻しもできませんので、ご注意ください。

詳しくは商品券の裏面をご確認ください。



(表)



(裏)

よもやま ぐひぐ

村議会が表彰されました

村議会は、全国町村議会議長会から「町村議会特別表彰」を受賞しました。これは、議会活動を通じ地方自治の進展のために大きな役割を果たし、特に大きな実績があると認められる議会が表彰されるもので、全国で2議会が表彰されました。



村の日記念 スペシャルメニュー

2月18日の南箕輪村の日に合わせ、村内の保育園、小学校、中学校では記念給食を出しました。



この日の献立は、きびごはん(左下)、南箕輪の食べるみそ汁(右下)、まっくん蒸し(中央の皿左側)、ふるまい漬(あえ中央の皿右側)、大芝のいちじくです。

この献立は保育園、小学校、中学校の給食を担当する3人の栄養士が考案したもので、村をイメージした給食

なっています。

特に、まっくん蒸しは村のキャラクター「まっくん」を型どったもので、南部小学校では栄養士と給食委員の児童から説明がありました。



その後、南部小学校ではまっくんも登場し、子どもたちとの交流を楽しみました。



心を込めて あまーい♡贈りものづくり

村公民館が主催するいろいろなものづくり講座では、2月8日にチョコレートを使った贈りもの作り講座を開催しました。

村内に住む小学生とその保護者24組が参加し、村栄養士らに教わりながらチョコレートケーキや生チョコレートなどを作りました。



くらしの情報

健康

脂肪燃焼！筋トレ講座 参加者募集

住民福祉課保健予防係

- 日時 3月12日(水)
午前9時30分～11時
- 場所 村保健センター
- 内容 体ほぐしストレッチと筋力トレーニング
- 持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装
- 募集人数 15人
- 応募方法 3月10日(月)までに、住民福祉課保健予防係までお申し込みください。

くらしと健康の相談会

伊那保健福祉事務所健康づくり支援課

- ☎76-6837
- 失業、倒産、多重債務、家庭問題などについて弁護士が法律相談に応じ、あわせて保健師による健康相談を行います。
- 日時 3月の毎週木曜日(6日、13日、20日、

募集

介護者リフレッシュ交流会 参加者募集

住民福祉課地域包括支援センター

- 日々の介護で休む間もない皆さんに、楽しくゆったりとした時間を過ごしていただくため、交流会を開催します。
- どうぞ、お気軽にご参加ください。
- 対象 村内在住で在宅で介護をしている方

問い合わせ先

- 総務課 ☎72-2104 有 75-2900
- 住民福祉課 ☎72-2105 有 75-2902 ☎72-2106 有 75-2904
- 子育て支援課 ☎98-8310 有 75-2914
- 財務課 ☎72-2321 有 75-2942 ☎98-0240(収納係)
- 産業課 ☎72-2180 有 75-2906 ☎72-2176 有 75-2915
- 建設水道課 ☎72-2325 有 75-2905 ☎72-2326 有 75-2909
- 会計室 ☎72-2168 有 75-2907
- 教育委員会事務局(公民館事務局) ☎76-7007 有 76-7007
- 図書館 ☎73-4946 有 73-4946
- 議会事務局(選挙管理委員会事務局) ☎72-2361 有 75-2913
- ファックス 72-2898(村長室直通) 73-9799(役場共通) 76-5568(教育委員会事務局)
- 宿日直(夜間・休日) ☎72-2104 有 75-2901

■日時

3月19日(水)

午後1時30分～午後3時30分

■内容

絵手紙作り、茶話会

■会場

ぽつかばかの家

(大芝区 富士塚グラウンド隣)

■参加費

200円(お茶菓子、材料代)

■申込み

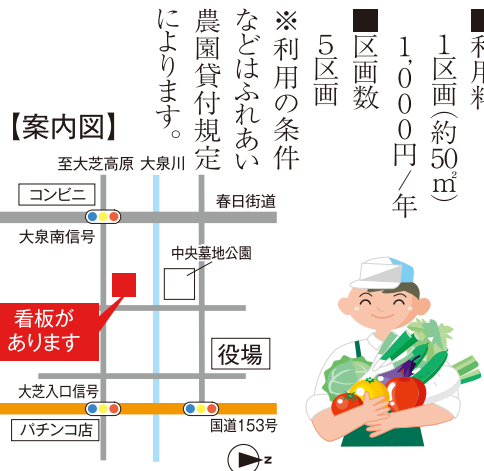
3月17日(月)までに住民福祉課地域包括支援センターまで電話でお申し込みください。

ふれあい農園利用者募集

産業課農政係

村では、田畑区の農村公園内に「ふれあい農園」を開園しています。

ここでは、村民のみなさんに野菜などの栽培を通して、土、緑や自然とのふれあいを深め、食育、地産地消の推進を図るこ



JICAボランティア 春募集説明会

JICA駒ヶ根
☎82-6151

JICA駒ヶ根では、青年海外協力
隊員およびシニア海外ボランティアを募
集し、それにあわせて説明会を開催し
ます。

■日時

4月5日(土)
午前10時30分～午後0時30分(シニ
ア海外ボランティア)

午後2時～午後5時(青年海外協力隊)

■場所

松本市中央公民館(Mウイング)
32会議室

■内容

JICAボランティア概要説明・体験
談・個別相談会

■その他

事前申込不要・無料・途中入退場可
※定員に達し次第締め切ります。

救命講習会参加者募集

伊那消防署救急係
☎72-0119

伊那消防署では、「救命講習会」を開
催します。

■内容

普通救命講習Ⅰ
AEDを用いた心肺蘇生法を習得す
るための3時間の講習です。

講習修了者には修了証が発行され
ます。

単身入居障がい者の家賃補助

住民福祉課福祉係

アパートなどで一人暮らしをしている
障がい者に対し、経済的負担の軽減の
ため、家賃を補助します。

手続きについては、住民福祉課福祉
係へお問い合わせください。

■対象

次のすべてに該当する方

- (1) 障害者手帳を所持する方(身体障害
者手帳1～3級、療育手帳A1～B2、
精神障害者保健福祉手帳1～2級)
- (2) 村内の公営以外の賃貸住宅に単身で
居住する方(同居は対象外です)
- (3) 村民税非課税の方

- (4) 生活保護者による住宅扶助や、他の
公的制度による家賃補助などを受
けていない方
- (5) 暴力団員でない方および暴力団の利
益にならないと認められる、またはそ
の恐れがないと認められる方

- (6) 村税、保育料、上下水道使用料金な
どの納付金を滞納していない方

■補助金額

月額上限1万円

運転免許証更新特定任意講習会開催

村交通安全協会(総務課内)

運転免許証を更新する際には、更新
時講習の受講が義務付けられていま
す。村交通安全協会では、更新手続き

■日時 4月13日(日)

午前9時～12時

■会場 伊那消防署 会議室

■定員 18人

■申込期限 4月6日(日)

※定員に達し次第締め切ります。

お知らせ

新年度ごみ収集カレンダー！ チケットの配布

住民福祉課生活環境係

平成26年度ごみ収集カレンダーと指
定ごみ袋購入チケットを3月中に配布
します。組に加入している方には組の
係の方を通じて配布し、組に未加入の
方には郵送します。

3月中にお手元に届かない場合は、
係までお問い合わせください。

なお、村に住民票がない方については、
別途役場で申請をしていただく必要が
あります。

※平成25年度指定ごみ袋購入チケット
の期限は3月31日です。期限を過ぎた
チケットは使用できませんので、ご注
意ください。



引越しに伴うごみ処理

住民福祉課生活環境係

3月は、引越しなどで普段より大量
のごみを処分することや、収集日に出せ
ないことが予想されます。

通常の収集日に出せない場合は、直
接施設へ搬入するか、ごみ収集カレンダ
ーに載っている収集運搬業者に依頼し
て処分してください。

■直接搬入施設

(1) 燃やせるごみ

伊那中央清掃センター ☎78-3197

受入日時…火～金

午前8時30分～午後4時30分

(2) 燃やせないごみ・資源物(缶・びん・ペッ
トボトル)

クリーンセンター八乙女 ☎79-8773

受入日時…平日

午前8時30分～午後3時30分(ただ
し、3月23日(日)は午前中受入れます)

(3) 資源プラスチック

(株)信州ウエイスト ☎71-3588

受入日時…要問合せ (なお、普段は
受入施設ではないため、80円/1kgの
料金が必要です。)

※テレビ・エアコン・冷蔵庫・洗濯機・衣類
乾燥機の処分は、家電リサイクル法の
対象ですので、リサイクル料金を払って
処分することが必要です。

詳しくは、ごみ収集カレンダーを確認
のうえ、各施設・収集運搬業者へお問
い合わせください。

■日時 3月8日(土)

午前9時30分～午後3時

■場所

大芝高原研修センター、キャンプ場
(大芝高原研修センター受付)

■講師 上伊那林業士会会員

■定員 50人

■持ち物

昼食、普段使っているチェンソー、工
具、ヤスリ、燃料、作業のできる服装

※午後から野外での実習を予定してい
ます。暖かい服装をご準備ください。

■申込み

3月6日(木)までに、産業課耕地地
務係までお申し込みください。

むらづくりのためのアンケート 調査を実施します

総務課企画係

村では、住みよいむらづくりを目指し
て、第5次総合計画(平成28年度から平
成37年度までの10年間の計画)作りを
進めています。そこで、村民の皆さんのご
意見を反映するため、アンケート調査を
実施し、新たな計画に活かしていきたい
と考えています。

調査の対象になる方は、村にお住まい
の高校生世代全員の方と18歳以上の方
から1,400人を無作為に抽出し、ア
ンケート調査票を郵送します。この調査
で得られた情報は、目的外には使用され
ず、公表された結果から個人が特定さ

ながの子育て家庭優待パス ポートが新しくなります

子育て支援課

現在お使いいただいている「ながの子
育て家庭優待パスポート」は、平成26年
3月31日までの有効期限となっています。
4月1日以降は利用できませんので
ご注意ください。

新しいパスポートカードを、3月中旬に
対象の家庭に送付します。パスポートカ
ードが届かない場合は、子育て支援課ま
でご連絡ください。

■対象

18歳未満のお子さん(18歳になる年
度の3月末まで)が1人以上いる家庭



新しいパスポートカード

れることは決してありません。お手元に
アンケート調査票が届きましたら、ご記
入後、期日までにお近くのポストへ投かん
してください。

なお、南箕輪小学校および南部小学
校の小学4年生から6年生までと南箕
輪中学校の全生徒には、別途学校を通じ
てアンケート調査を行います。

皆さんのご理解とご協力をよろしくお
願います。

議会定例会の動画配信を 始めました

議会事務局

議会本会議を傍聴できない方々のため
に、定例会における一般質問の様子を、村
のウェブサイトで動画配信しています。村
が抱えている課題や、今後の村のあり方
について質疑応答していますので、ぜひご
覧ください。また、3月定例会からは、
村長のあいさ
つ(施政方針)
も配信してい
きます。

▼村ウェブサ
イト↓南箕
輪村議会↓
本会議録画
中継



村ウェブサイト URL <http://www.vill.minamiminowa.nagano.jp>

春の火災予防運動実施

伊那消防署予防係
☎72-0119

少しずつ春の訪れを感じますが、まだまだ寒く、家庭や職場で暖房器具を使う機会が続きます。火の取り扱いには十分注意しましょう。

春先は空気が乾燥します。昨年3月は、「土手焼き」や「たき火」からの火災が多発しました。土手焼き、たき火をする場合は風の強い日を選び、消防署へ連絡し、必ず消火用具を準備してください。

運動期間

3月1日(土)～7日(金)

■平成25年度統一防火標語

『消すまでは心の警報 ONのまま』

ふれあい消防広場を開催します

(1)日時

3月2日(日)

午前10時～午後1時

(2)場所

アピタ伊那店 南側お客様駐車場

(3)内容 水消火器による消火体験、消防車の展示、ハンカチ・ポケットティッシュの配布など

住宅用火災警報器を設置しましょう

平成21年6月1日から全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられました。火災をいち早く知ることにより、助かる命があります。火災による犠牲者をなくすため、住宅用火災警報器を設置しましょう。

不動産評価等の無料相談会

(一社)長野県不動産鑑定士協会
☎026-1225-5228

不動産評価に関する無料相談会を開催します。不動産鑑定士がお答えします。

お気軽にお出かけください。

■場所

伊那市役所 3階 303会議室

■日時

4月2日(水)午前10時～午後4時

犬のしつけ方教室開講

長野県動物愛護会上伊那支部事務局

☎76-6840

長野県動物愛護会上伊那支部主催で、犬のしつけ方教室を開講します。

■開催日時・場所

(1)学科講習 4月27日(日)

午前9時～11時30分

いなつせ(伊那市生涯学習センター)会議室 401

(2)実技講習 5月11日(日)、18日(日)、25日(日)、6月1日(日)の計4回

午前9時30分～11時30分

春日公園多目的広場(伊那文化会館東側)

■講習内容

(1)学科 動物に関する法律、犬の習性、飼い方、健康管理など

(2)実技 「一緒に歩く」、「おすわり」、「伏せ」、「待て」など

■参加資格

次の要件を満たしている犬および飼い主(ご家族)とします。

(1) 生後6ヶ月～2年以内で、狂犬病予防注射、7種以上の混合ワクチン接種および寄生虫検査実施済みの犬

(2) 伊那市、駒ヶ根市および上伊那郡にお住まいの方

(3) 5日間の講習をすべて受講できる方

■募集定員など

(1) 募集定員 10組

(2) 参加費 7,500円(テキスト代、保険料、訓練器具レンタル代など)

■申込方法

往復はがきに次の事項を記入のうえ、お送りください。

●往信はがき

おもて面

宛先…〒396-8666 伊那市荒井3497 伊那合同庁舎 伊那保健福祉事務所内 長野県動物愛護会上伊那支部あて

うら面

①教室を受講される方の住所、氏名、年齢、電話番号

②参加する犬の種類、登録番号、狂犬病予防注射済票番号、名前、年齢、性別、性格、性格、困っていることなど

●返信はがき

おもて面

番号、住所、氏名

うら面

(事務局記入欄です。何も書かないでください)

■締切り

4月14日(月)必着

定員になり次第締め切ります。



自動車の登録・検査手続きはお早めに

松本自動車検査登録事務所

登録 ☎050-5540-2043

検査 ☎0263-8513582

毎年、3月下旬は自動車の検査・登録申請が多く、窓口がたいへん混み合います。

車検は1か月前から受検できます。

車検の手続きはなるべく2月中に、廃車・名義変更などの手続きは、3月中旬までに申請するようにお願いします。

催し

「春休みおはなしの会」開催

村図書館

絵本や紙芝居を使わない「語り」だけのおはなし会です。

生の声で語られる日本の昔話や世界の昔話をお楽しみください。

■日時

3月22日(土) 午前10時30分～

■場所

村民センター2階 大会議室

■対象 小学生一般

■出演 『おはなしの泉』の皆さん

■演目

『いっすんぼうし』、『ひなどりとネコ』など

■その他

入場無料で、申込みは不要です。



お誕生おめでとう

1月2日 中込

中川 陽太ちゃん(真さん・緑衣さん)

1月7日 北殿

吉澤 まどかちゃん(泰彦さん・千春さん)

1月7日 田畑

唐澤 旺理ちゃん(伸二さん・加織さん)

1月17日 中込

荒井 希ちゃん(北斗さん・恵理子さん)

1月17日 沢尻

藤澤 みちるちゃん(光典さん・あゆみさん)

1月18日 南殿

八子 遥陽ちゃん(文洋さん・智江子さん)

1月21日 大泉

原 瑠那ちゃん(太陽さん・絵奈さん)

1月29日 久保

上條 琉偉ちゃん(博さん・芹奈さん)

2月1日 沢尻

林 宏太朗ちゃん(宏樹さん・陽子さん)

かなしみ(死亡)

ご冥福をお祈りします

久保 中島 昭子さん(87歳)

中込 小野寺 福藏さん(91歳)

北殿 高木 三和子さん(59歳)

北殿 春日 満優美さん(77歳)

北殿 田中 西治さん(80歳)

北殿 小澤 智さん(88歳)

田畑 耳塚 雅知さん(65歳)

田畑 北原 節子さん(95歳)

田畑 植田 源太郎さん(97歳)

神子柴 林 操さん(89歳)

大泉 出羽澤 正幸さん(87歳)

村事業の入札結果

入札日	工 事 名	落札金額	落札業者
1/10	南箕輪村耐震性貯水槽設置工事	6,478	入戸建設工業㈱
	障がい者生きがいセンター改築工事設計業務	735	㈱建築研究所フォーラム
	農業体質強化基盤整備促進事業栃ヶ洞地区工事第2工区	入札不調	
	大芝荘浴室棟屋根・外壁改修工事	5,250	入戸建設工業㈱
	村道6号線街路樹整備事業	840	原建設㈱
	村道2110号線・2148号線路線測量業務委託	1,575	㈱エース
	村道2044号線路肩保護工事	8,641	㈱堀建設
	村道3064号線舗装工事	不 落	
	単独南箕輪村公共下水道事業管渠工事第7工区	1,39	㈱伊那総建
	学校施設非構造部材耐震診断業務	1,680	㈱城取建築設計事務所
	南箕輪小学校特別教室調理設備設置1期工事	不 落	
	南箕輪村民センター冷温水発生機改修工事設計業務委託	756	㈱環境計画
	大芝屋内運動場雨樋等改修工事	1,606	原建設㈱
1/20	農業体質強化基盤整備促進事業栃ヶ洞地区工事第2工区	不 落	

単位:千円。千円未満切り捨て、消費税込

人の動き

南箕輪村
H26.2.1 現在 ()内は、前月比
人 口 15,009人(-18人)
男 性 7,457人(-5人)
女 性 7,552人(-13人)
世帯数 5,675世帯

表紙写真:南箕輪村の日記念給食、お箸を使っておいしく食べよう!(撮影地:南部小学校)

ケーブル1本で街をつなぐ、人をむすぶ。

伊那ケーブルテレビジョン

正しい持ち方の練習方法

ステップ① 上のお箸

まげる

下げる

上のお箸1本をえんぴつ
持ちにして、親指は動かさず、
人差し指と中指を曲げると
箸先は下がります

くり返す

薬指と小指がぶらぶらしたり、
一緒に動いてしまう場合は反対の
手で軽く押さえて練習しましょう

のばす

上げる

親指は動かさず、人差し指と中指を
のばすと箸先は上がります

ステップ② 下のお箸

薬指の爪の横にあてる

下のお箸を薬指の爪の横にあて、
親指と人差し指ではさんで固定します

ステップ③ 合体！

- ①上のお箸をえんぴつ持ちにする
- ②下のお箸をすべりこませる

上のお箸は、
親指・人差し指・中指の
3本で軽く持つ

親指は人差し指の
爪の横にあてる

動かすのは
上のお箸だけ

下のお箸は薬指の爪の
横にあてる

下のお箸は
親指と人差し指の間にはさむ