

広報

みなみのわ

2014
2月
No.482

広報
みなみのわ

2014
2月

●平成26年2月1日発行 ●編集／南箕輪村広報委員会 ●発行／長野県上伊那郡南箕輪村役場
〒399-4592長野県上伊那郡南箕輪村4825-1 電話／0265-72-2104(代表) FAX／0265-73-9799
URL <http://www.vil.minaiminowa.nagan.co.jp> e-mail viln-m@vil.minaiminowa.nagan.co.jp

●印刷／アビコム・シヤル(株)

特集「南箕輪村の日」制定!

歴代村長



初代 穂高 孫三郎



2代 清水 寛



3代 高木 健三



4代 松沢 源一郎



5代
7代 清水 平一郎



6代 原 信一



8代 清水 重樹



9代 赤羽 猪兵



10代 清水 正堅



11代 高木 正直



12代 征矢 友三郎



13代 倉田 才助



14代 松沢 郡寿



15代 倉田 正



16代 日戸 伝章



17代 清水 磐



18代 倉田 友幸



19代 赤羽 菊七



20代
23代 清水 国人



21代 堀 善左衛門



22代 征矢 直徳



24代 征矢 吉郎



25代 木ノ島 新一



26代 三沢 準



27代 安積 正一



28代 加藤 寛敬



29代 松村 寛



30代 清水 國光



31代 山口 一男



32代 唐木 一直

公民館からのお知らせ

●問合せ先 村公民館(村民センター内) ☎76-7007

簡単! チョコレートを使った 贈りもの作り講座 開催

「チョコレートのお菓子を初めて作りました。
おいしいって言うってもらえて、もう最高です。」
「来年は何を作るんだろう?必ず参加します。」
(昨年の参加者の声より)

2月の「いろいろ物作り・体験講座」は、皆さんが大好きなチョコレートを使ったお菓子を作ります。短時間で簡単にできます。

大好きなお父さんやお母さん、友達へ、世界に一つだけの心のこもった手づくりプレゼントとしてどうぞ。

☆日 時… 2月8日(土) 午前10時から

※人数が多い場合は午前10時からと午後1時30分からに分けて行います

☆場 所… 村公民館 調理室

☆持ち物… エプロン、マスク、頭につける三角巾、
お菓子を入れて持ち帰る袋、材料代1人あたり300円

☆講 師… 村管理栄養士、社会教育指導員

☆定 員… 30人

☆対 象… 村内の小学生(低学年は大人同伴で)

☆募集期間… 2月6日(木)まで(先着順で定員になり次第締め切ります)



みなみのわメールメッセンジャー 配信中

災害発生や防犯などの緊急情報に加え、保育園や学校からのお知らせ、
制限付一般競争入札情報など、様々な最新情報をお届けします。

●パソコンからの登録・変更は
<http://www.ikkr.jp/mm>へアクセスしてください。

●携帯電話からの登録・変更は
mm@emp.ikkr.jpに空メールを送信してください。



▲こちらの二次元バーコードから
空メールを送信してください。

広告料収入による村の自主財源確保のため、村広報紙「広報みなみのわ」に有料広告を掲載しています。

広報みなみのわに広告を掲載しませんか?

広告に関するお問い合わせは、アド・コマーシャル(株)TEL0265-76-2121 FAX0265-74-1212へお問い合わせください。

マツミガラス
サッシ・網戸・ガラス修理
バルコニー・ユニットバス
電話一本すぐ参上! TEL73-1073

ビルメンテナンスから
産業廃棄物処分まで
「アクアリースも好評です」
(有)ハクトータルサービス
長野県上伊那郡南箕輪村8362-4
TEL 0265-78-8340 FAX 0265-76-1939
☎0120-891085
<http://www.hakuto-1.com>

太陽光発電システムの研究・開発・販売
Sunlight energy
新エネルギー・省エネルギーの研究・開発
未来の私たちのために「今」できることを
ノーツ・グリーン エネルギー
上伊那郡箕輪町大字中箕輪9286番地1
有限会社 ノーツ TEL/FAX 0265-79-0026
www.notescorp.co.jp

バレンタインセール
2月7日(金)~2月14日(金)まで
♡ヨモギロール… 通常330円→300円
♡ブルボン袋菓子… 通常150円→100円
♡缶入りお茶… 通常100円→50円
チョコレートと一緒に…
少甘めの濃厚ワインです。お湯割にして
ホットワインにするのもおすすめです。
大好評! デザートワイン販売中!!
大芝高原 味工房

各種ご法要
お祝いごとは 大芝荘
各種ご宴会 4,000円~ 1泊2食付 8,400円~
送迎は無料、席札の作成まで全ておまかせください。
お施主様に安心してご利用いただけます。
お料理は、真心込めた会席料理でおもてなし。
椅子席もご用意いたします。
森のキッチン
森のカフェテラス
☎0265-73-1193

「南箕輪村の日」 制定記念式典・シンポジウム

村の日を制定して最初の2月18日を迎えるにあたって、「南箕輪村の日」制定記念式典・シンポジウムを開催します。

■日 時 2月16日(日)午後2時～午後4時40分

■場 所 村民センター(大ホール) 参加費無料です

○制定記念式典:午後2時から

- ・村の歴史映像上映(約15分)
- ・「南箕輪村の日」制定宣言など



○記念シンポジウム:午後3時から(予定)

- ・テーマ「ふるさとの魅力再発見」～わが郷土南箕輪村の魅力と誇りを胸に～
「南箕輪村の日」の制定を機に、あらためてふるさと南箕輪村の魅力は何かを再発見します。
- ・コーディネーター 信州大学農学部森林科学科 植木達人教授
- ・パネリスト(ふるさと大使)
井口武雄さん・加藤道彦さん・小島茂さん・但馬久美さん



○アトラクション:午後4時10分から(予定)

- ・但馬久美さんと南箕輪小学校合唱クラブ、南部小学校合唱団の皆さんによるふるさとの歌ほか合唱

■参加について

- ・事前の申込みは必要ありませんので、当日会場にお越しください。
- ・会場入り口にて、パンフレットと整理券(午後1時30分から配布開始)をお渡しします。整理券は終了までお持ちください。
- ・会場の席に限りがあるため、参加者が多数の際には入場を制限させていただく場合もありますので、ご了承ください。

■駐車場について

- ・役場正面駐車場、役場庁舎北側駐車場をご利用ください。
- ・役場駐車場が満車の場合は、南殿コミュニティセンター、JA上伊那南箕輪支所の駐車場をご利用ください。

問合せ先 総務課企画係 ☎72-2104

特集

「南箕輪村の日」制定!

昨年6月の村議会で「南箕輪村の日」の制定が決定しました。

でも、村の日って一体何をするのか?南箕輪村ってどんな村?今回は2月18日の村の日に向けて特集します。

「南箕輪村の日」制定の目的

南箕輪村が誕生した、2月18日を「南箕輪村の日」として定めることにより、村民の皆さんに郷土についての理解と関心を深めてもらい、ふるさとを愛する心を育むことが目的です。

村のこれまでのあゆみ

1875年、明治8年2月18日、当時の久保村、大泉村、北殿村、南殿村、田畑村、神子柴村の6村が合併し南箕輪村が誕生しました。それ以降、合併も分離もなく現在に至っています。このような自治体は、県下ではまれで、上伊那郡では本村だけです。

南箕輪村が誕生してから14年後、明治22年に市町村制が施行されました。

制定記念のイベント開催

当時、長野県は町村合併を強力に推進しましたが、南箕輪村は規模も大きく、1村のまま十分独立することができるとして、合併もなくそのまま1つの村として認められた経過があります。昭和20年代後半には、昭和の合併があり、伊那市や駒ヶ根市など上伊那郡内でも合併が行われましたが、このときにも南箕輪村は独立を選びました。近年では、平成11年から22年に行われた合併特例法に基づく市町村合併、いわゆる「平成の大合併」でも近隣市町村と合併せず現在に至っています。

◆まつくんプレミアム商品券が販売されました!

昨年12月21日(土)に、「南箕輪村の日」の制定を記念して「第3弾まつくん

◆県民コンサートin南箕輪を開催します!

2月15日(土)には、松本交響楽団による県民コンサートin南箕輪村を開催します。村民の歌をオーケストラの伴奏と一緒に歌ってみませんか?コンサートの詳細については、挟み込みのちらしをご覧ください。



プレミアム商品券」を役場にて販売しました。9時の販売開始前には多くの方が役場に詰めかけ、村長あいさつの後、商工会長の販売開始宣言を合図に2,000セットの販売を行いました。

◆保育園・小中学校で特別メニュー給食が出ます!

村の日の2月18日には、村内の保育園と小中学校で特別メニューが出ます。

気になるメニューは…

- ・まびごはん
- ・南箕輪の食べるみそ汁
- ・まつくん蒸し
- ・ふるまい漬けあえ
- ・大芝の苺 です。

なかでも、目玉となるメニューは、「まつくん蒸し」。まつくんの特徴的な形をとうもろこしを使って表現するそうです。また、その他のメニューでもできる限り村内産の材料を使用して、南箕輪ならではの給食になるそうです。

大人も食べてみたくなる、村の日の特別メニュー。保育園児、小学生、中学生の皆さん、お楽しみに!

また、2月16日(日)には、南箕輪村の日を記念した式典などが行われます。詳細については次のページをご覧ください。



南箕輪村民の歌

今回の制定を記念したイベントでは、県民コンサートでのオーケストラの演奏や、ふるさと大使 但馬久美さんと小学生の合唱など、「南箕輪村民の歌」がさまざまな場面で使われます。毎日夕方のミュージックチャイムでも流れ、皆さんにも親しまれています。「南箕輪村民の歌」ですが、どんな歌なのかご存知ですか？

ここでは意外と知られていない「南箕輪村民の歌」について取り上げます。

「南箕輪村民の歌」は昭和36年6月15日に制定されました。

作詞は、教員を務め、児童文学者としても知られる加藤明治さん、作曲は制定当時、南箕輪中学校で音楽を教えていた河西(旧姓・遠藤)温子さんです。

作曲家 Q&A

河西さんに、作曲当時のことや曲に対する思いをお聞きました。

Q、河西さんは音楽の先生をされていたとお聞きしました。南箕輪中学校に



河西 温子さん (76)

池田町出身、松本市在住
中学校の音楽教師として南箕輪中学校に赴任。
その際に村民の歌を作曲する。

はいつごろいらつしやいましたか？

A、卒業してすぐ、新卒で迎えていただいたので、22歳のときですね。それから9年間、お世話になりました。

Q、今でも教育に携わっていらつしやるんですか？

A、教員は55歳の時に退職しました。今が76歳なので、やめてから20年ほど経っています。

教員をやめてすぐに、教育センターというところで教育相談を受けながら、不登校の子どもたちと5年間おつきあひしていました。

に使われたりして村民の方に親しまれています。

作曲されてだいぶ経った今でも、皆さんに親しまれているということについてはどうですか？

A、最初に夕方のミュージックチャイムで流れているとお聞きしたときに、ちょっとびっくりしたんです。しばらく忘れていたものですから、あの曲が今でも生きていたということに対して、とてもうれしい気持ちと、ちょっと恥ずかしい気持ちとがありました。でもやっぱりうれしかったですね。

Q、村民の歌のこれからについて、思いを教えてください。

A、今まで長い間歌ってきたのだということは、きっと皆さんの心の中に通じるものがあるのだと思います。今後とも村民の歌を愛していただければうれしいです。

皆さんもミュージックチャイムを聞いたり、歌ったりして村民の歌に思いをはせてみてはいかがでしょう。

Q、村民の歌についてお聞きします。作曲されたのは南箕輪村に来てすぐのころですか？

A、そうですね。南箕輪村に来て2年目だったと思います。

作曲のお話があつて、校長先生に呼ばれました。校長室に行くと、そこに作詞者の加藤明治先生がいらして、「こういう詩を作ったので村民の歌として作曲してほしい。」と言われたんですね。

でも、私には自分で作曲した経験もな

それから児童センターというところに勤めて、そこには9年いました。

現在は松本市の「放課後児童教室」というものに携わっています。子どもたちが教室でさよならしてから学校の下校

時刻まで、一緒に勉強したり遊んだりしています。毎日2時間くらいは子どもと接していて、子どもたちに元気をもらっています。

最初はお断りされたということですが、その時はどういう気持ちだったんですか？

A、私は作曲に興味があつたわけじゃないし、創作活動というのが苦手なんです。与えられたことをきちんとやるタイプだったものですから、とても作曲なんて無理だなあと思いました。

それに、加藤明治先生という素晴らしい先生の作詞だし、村民の歌なんて後に残るものなので、作ることがとても恐ろしかったんです。

Q、プレッシャーを感じながらも引き受けられたのは、なぜですか？

南箕輪村民の歌

作詞 加藤 明治
作曲 遠藤 温子

一、山脈遠き 朝ぼらけ
ゆたかに川は 流れたり
世の穀物と きこえつつ
黄金の波は 地に満てり

二、眼あぐれば 西空に
夕やけあかき 経ヶ岳
此の地ひらきし 御祖らの
心つぎつつ 胸おどる

三、水うるわしく 湧くところ
ここに産声 あげたれば
心は高く 清かれと
村をこぞりて 励みゆく
あゝわれらの大地南箕輪
ここに育ちし誇りあり

昭和三十六年六月十五日制定



Q、苦労して作曲されたんですね。今でも村民の歌は、役場の式典で歌われたり、夕方のミュージックチャイム

南箕輪中学校に赴任した時に見た、中学校の横からこんこんと湧き出ている泉などはとても素晴らしかったです。それが心に残っていたことで、校長先生に後押しされて、だんだんと作りたい、作らなければいけないという気持ちになりました。できあがるまでにだいぶ期間はかかりましたね。

◎申告の方法は…

下表を参照して、ご自分の申告をするうえで必要となる書類などをそろえて、受付時間内にご来場ください。

必要なもの	備 考
村県民税申告書 または 申告案内はがき	役場から届いているとき (届いていない方で申告書などが必要な方はご連絡ください。)
確定申告書	税務署から届いているとき
本人名義の通帳・通帳印	所得税の還付や口座振替の手続きの際に必要です。
事業所得・農業所得・不動産所得の決算書	収入・支出を科目ごとにまとめてきてください。決算書は役場職員が作成します。
給与・公的年金などの源泉徴収票	公的年金の源泉徴収票は該当する方に郵送されています。
不動産の使用料や報酬等の支払調書	
満期の生命保険、個人年金の支払計算書	
国民年金保険料の支払証明書	社会保険料控除に使用できます。
国保税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の支払額が分かるもの	社会保険料控除に使用できます。 金額が分からない場合はお問い合わせください。
生命保険料控除の証明書	生命保険料控除に使用できます。
地震保険料・長期損害保険料控除証明書	地震保険料控除に使用できます。
在学証明書	勤労学生控除を受ける場合
障害者手帳等障がい者であることを証明するもの	障害者控除を受ける場合
住宅借入金等特別控除申告書	2回目以降の住宅ローン控除を受ける場合(税務署から送付されている申告書)
医療費の領収書	医療費控除を受ける場合(領収書はまとめて、計算してお持ちください。)
寄付を行った領収書や証明書	寄付金控除を受ける場合
災害関連の領収書や損害額を証明するもの 盗難などの被害届出証明書	雑損控除を受ける場合
給与所得者の特定支出の金額の証明書	給与所得者が特定支出の控除の特例を受ける場合

■期間中、税理士による無料申告相談を行います。

日 程 2月26日(水)・3月4日(火)・3月11日(火) **受 付** 午前9時～午後4時30分

事前に予約を受け付けます。希望する方は役場財務課までご連絡ください。

◎役場以外で申告する方法は

■伊那税務署による申告会場は「いなっせ」です

- 期 間 2月13日(木)～3月17日(月)(土・日除く)
午前9時～午後4時
- 会 場 いなっせ(生涯学習センター)2階 展示ギャラリー

■以下の申告は、税務署の確定申告会場にお出かけください。

- 青色申告
- 住宅ローン控除(初回)
- 不動産・株式等譲渡所得の申告
- 損失・繰越損失の申告
- 贈与税の申告

■電子申告(e-tax)による申告

※詳細は、くらしの情報(14ページ)をご覧ください。

確定申告・村県民税の申告が始まります

財務課税務係
☎72-2321

日 程 2月17日(月)～3月17日(月) **会 場** 役場2階 **講 堂**

受 付 午前9時～11時、午後1時30分～4時30分

所得税の確定申告、村県民税の申告が始まります。所得税、村県民税ともに基本的に1年に一度自分で所得金額をとりまとめ、税額を計算して申告をしたうえで納める必要があります。(給与所得者は年末調整が行われるため通常は不要)

◎確定申告(または村県民税の申告)が必要な人は…

○サラリーマンなどの給与所得者の場合

- 年収が2,000万円を超える人
- 2か所以上の事業所から給与を受け取っている人
- 給与所得以外の副収入(※1)にかかる所得金額(※2)が20万円を超える人

➡ 20万円未満の場合は、村県民税の申告が必要です

○年金受給者の場合

- 年金収入が400万円を超える人(所得税が源泉徴収されている方)
- 年金収入が400万円以下で、年金収入以外の所得が20万円を超える人

➡ 20万円未満の場合は、村県民税の申告が必要です

○その他

- 上記以外の場合で、各種所得の合計額から所得控除を差し引き、その残額に税率をかけて計算した税額から配当控除額を差し引いた結果、残額がある場合は確定申告が必要です。

➡ 残額がない場合は村県民税の申告が必要です

- 非課税所得(障害者年金、遺族年金、失業保険など)のみで誰の扶養にもなっていない人は村県民税の申告が必要です。

- ※1 給与所得者の農業所得や家賃収入、生命保険や個人年金所得などの副収入です。
- ※2 収入から必要経費を差引いた額が所得です。所得税・村県民税はそれぞれ所得に対しかかります。それぞれの収入ごとに所得の算出の仕方は異なります。

◎確定申告をする必要のない人でも、給与所得や公的年金等所得から源泉徴収をされている方で、一定の要件に該当すれば、確定申告をすることで税金が戻ってることがあります。

- 住宅ローンなどを利用して、新築・購入や、増改築・大規模な修繕をして入居した人(住宅借入金等特別控除などの住宅ローン減税制度)
- 年の途中に退職し、その後再就職しなかった人
- 一定額以上の医療費を負担した人(医療費控除)
- 火災や風水害、盗難などの被害を受けた人(雑損控除)
- 要件にあてはまる相手方へ寄付をした人(寄付金控除)
- 年末調整や年金徴収『扶養親族等申告書』の中で扶養や各種控除を申告していない場合 など

～南箕輪村 健康講演会～ こどもの頃からの 生活習慣病予防を考える

住民福祉課保健予防係 ☎72-2105

メタボや生活習慣病と聞くと、皆さんは大人の病気だと思いませんか。メタボや生活習慣病は子どものときからのライフスタイルが鍵になります。

お子さん・お孫さんの将来の健康を考えるとともに、ご自身や家族の健康について考えてみませんか。



■日 程 2月23日(日)
■時 間 午後1時30分～(開場 午後1時～)
■場 所 村民センター 2階 大会議室
■講 師 信州大学医学部保健学科
本郷 実 教授



第3弾まっくんプレミアム商品券 使用期限にご注意ください!

村商工会 ☎72-6265

「南箕輪村の日」制定記念のまっくんプレミアム商品券を昨年12月に販売しましたが、利用できる期限は3月16日(日)までとなっています。この期限以降は利用も、払い戻しもできませんので、ご注意ください。

詳しくは商品券の裏面をご確認ください。



(表)

(裏)

平成26年度 村スポーツ施設年間予約受付

村教育委員会事務局社会教育係 ☎76-7007

平成26年度中に村内のスポーツ施設の定期利用を希望される団体の方は、次のとおり予約を受け付けます。

対象施設

- (1) 村民体育館(アリーナ・卓球室・柔道場・トレーニング室・会議室)
- (2) 小・中学校の体育館・グラウンド(社会教育関係登録団体・わくわくクラブ所属団体のみ使用可)
- (3) 大芝公園内施設(陸上競技場・野球場・屋内運動場・テニスコート・マレットゴルフ場)
- (4) 富士塚グラウンド
- (5) 南原グラウンド

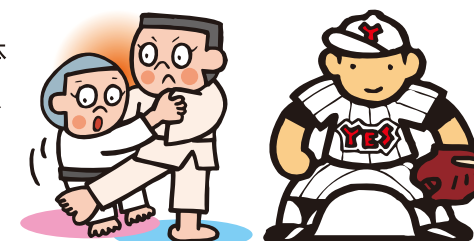
受付方法

- (1) NPO法人南箕輪わくわくクラブ所属団体・社会教育関係登録団体の場合
所属する団体は、施設使用調整会議で使用日時・場所を決定します。調整会議の日程は次のとおりです。

■日 時 2月7日(金)

- ① 午後7時～午後7時45分 わくわくクラブ所属団体
- ② 午後8時～午後8時45分 社会教育関係登録団体
- ※ 所属する団体により開始時間が異なります。

■場 所 村民センター 2階 大会議室



- (2) 新規団体で使用する場合

新規で団体を立ち上げ、わくわくクラブ・社会教育関係登録団体に登録を希望する場合は、2月3日(月)までにわくわくクラブまたは、教育委員会事務局までご連絡ください。

(登録団体には使用料の減免があります。)

※これらの団体に登録するには規定がありますので、それぞれの担当部署にお問い合わせください。

(社会教育関係登録団体は教育委員会事務局まで)

- (3) 登録外の団体・少人数のグループなどで使用する場合

3月1日(土)から受付を開始します。使用料は通常料金となります。詳細は村民体育館・大芝公園管理事務所までお問い合わせください。

なお、曜日・時間・場所により、ご希望どおりに予約できないことがありますので、あらかじめご了承ください。

広域での大会開催予定がある場合には2月中に教育委員会事務局にご相談ください。

受付・問合せ先

村教育委員会事務局社会教育係	☎・有線 76-7007	FAX 76-5568
NPO法人南箕輪わくわくクラブ	☎ 78-8313	FAX 78-8413
村民体育館	☎ 78-6701	FAX 78-6899
大芝公園管理事務所	☎・FAX 78-5835	

ほっこりつばやき集

ほっこりつばやき集は
村内5園の保育園児のつばやきです



▼長時間保育中に
『やられたら やりかえす!でんぐりがえしだ!!』
(でんぐり返しをしながら)

▼姉からおみやげにもらったお守りを
保育士に見せて
子『これね、ねえねが かってくれたの』
保育士『京都って書いてあるね。修学旅
行のお土産かな?「京」で買って
もらったのね』
子『「きょう(今日)」じゃなくて「まえ(前)」
だよ』

▼お昼に出たしらすの
大きいのを見つけて
『これ、めだかじゃない?!』

▼雪をかぶった山の木を見ながら
『みてー、きが きれいだよ〜。さくら
みたんだよ。しろいさくらだね。』

▼給食の時に
子『あ〜あ、はやく おとなになろっと!』
保育士『大人になってどうするの?』
子『だって、りんご2つ たべたいもん』
(デザートりんごが、子どもは1切れ、保育士
は2切れでした。)

▼苦手な玉ねぎが出て
子『これ にがて…。』
保育士『玉ねぎは血をサラサラにする働
きがあるんだよ』
子『サラサラ?!わたしね、サラサラになる
とってもいいシャンプーつかってるで、
たまねぎ たべなくてもいいから!!』

今回の写真は中部保育園 どんど焼きの様子です

親子わんぱくランド 2014 開催

教育委員会事務局 ☎76-7007

親子でいろんな工作や体験を楽しめる『親子わんぱくランド』
を今年も開催します。

親子ふれあい劇場として人形劇も上演します。ご家族やお友
達と一緒にご参加ください。詳細は学校や保育園を通じて配布
するちらしをご覧ください。

日時 3月1日(土) 午前10時30分〜午後4時

会場 村民センター

参加費 入場料は無料ですが、工作など
材料代が必要なコーナーもあります。

●親子ふれあい劇場(幼児・小学生対象)

人形劇団ボボロ 人形劇『マーシャとくま』

ロシアでは、アニメにもなっている大人気のお話です。



開場 午後1時
開演 午後1時30分
(上演時間60分)
入場無料・申込不要



リサイクル本を集めます

村図書館
☎73-4946

図書館では本の有効活用(ブックリサイクル)のため、本を集めています。

ご家庭に「もう読んでしまっていないけれど、捨てるにはもったいない」と思われる本がありましたら、無料でご提供ください。
提供していただいた本は、親子わんぱくランド2014内の「リサイクル本市」コーナーで、希望する方に無料で差し上げます。

■集める本 一般書・児童書・絵本・小説・文庫本・実用書・趣味の本(汚れていたり、破れている本はご遠慮ください。)

■集めない本 図鑑・全集・辞典・参考書・専門書・雑誌・コミック本・特殊な本

収集期間 2月1日(土)〜23日(日)(図書館が開館している時間にお持ちください。)

収集場所 村図書館カウンター

※集めない本に該当する場合は、お持ち帰りいただくこともあります。

村図書館の 新着図書 の 紹介

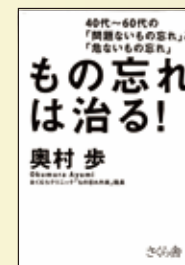
村図書館
☎73-4946

『もの忘れは治る! 40代から60代の 「問題ないもの忘れ」と「危ないもの忘れ」』

奥村 歩著 さくら舎

「人の名前が出てこない」「何しにきたんだっけ?」。こ
んな「もの忘れ」の経験は誰も身に覚えがあるのでは。
しかし、中高年のもの忘れを「単なる年のせい」と放置
しておくで大変なことに。もの忘れは「疲労からくる脳の
警告サイン」であり、この警告サ
インを無視し続けると、「老後に
正真正銘の認知症が待ってい
る」のだそうです。

著者は現役の「もの忘れ外
来」院長。本書を参考に、生活習
慣を見直して、「もの忘れ」の現
状を改善してみませんか。



『ジャーニー 女の子とまほうのマーカー』

アーロン・ベッカー作 講談社

女の子が家族に話しかけても、みんな自分のことに夢
中。退屈な女の子は、赤い色のマーカーで扉を描きます。
それは、描いたものが
現実になる魔法のマー
カー。扉を開けて、彼
女の大冒険が始まり
ます。

文字のない絵本。お
話を想像しながら読み
進んで行く楽しさを味
わえます。親子でぜひ!!



よもやま

地域防災、奉仕の誓いを新たに



村消防団と赤十字奉仕団の平成26年出初式が1月12日(日)に村民センターなどで行われました。

この日は、消防団員146人、赤十字奉仕団28人が出席しました。

式典に先立ち、各団の団旗を先頭に消防団や赤十字奉仕団、消防車両が隊列を組み、村民体育館から国道153号を通り、村民センターまでを市中行進しました。

見学に集まった人たちの声援を受けながら、各団員とも堂々とした面持ちで力強い足取りを見せていました。

大芝高原で愛を誓う

12月23日(月)、大芝高原で愛の鐘クリスマスイベントを開催しました。

今年度で4年目をむかえる愛の鐘イベントには、村内外から恋人や夫婦など10組のカップルが参加しました。

3回鳴らすと恋が実るといわれる「愛の鐘」の前で家族や友人、まっくんに見守られながら記念撮影を行い、夕方からはパル大芝にてクリスマスパーティーを行いました。



新春の走り初め

1月1日(水)に元旦初日の出 初走りイベントが開催されました。

スタート地点となった役場駐車場にはおよそ150人が集まり、新年の清々しい空気の中、思い思いのペースでジョギングを楽しんでいました。



くらしの情報

健康

献血にご協力をお願いします

住民福祉課保健予防係

- 日時 2月10日(月)午前9時30分～11時10分
- 場所 村保健センター
- 内容 全血献血(200ml、400ml)
- 持ち物 献血カード、運転免許証・保険証など(自身を証明できるもの)

募集

村勤労者互助会会員募集

村勤労者互助会事務局(役場産業課内)

村勤労者互助会は、小規模事業所の事業主および従業員の方の福利厚生を増進を図ることを目的とした団体です。

村内に事業所のある小規模事業所の事業主や従業員、または村内居住者で村外の小規模事業所に勤務する方が入会

救命講習会参加者募集

伊那消防署救急係

☎72-0119

伊那消防組合では毎月1回、救命講習会を開催しています。

■内容 普通救命講習Ⅰ
AEDを用いた心肺蘇生法を習得するための3時間の講習です。

- (1) 共済給付金制度により、傷病休業や、結婚、お子さんの入学などの際に給付金が受け取れます。
- (2) 会員証を提示すると県内の指定施設にて割引が受けられます。
- (3) 大芝高原内施設(大芝荘、大芝の湯、味工房など)の割引券が受け取れます。
- (4) 互助会行事に参加できます。(昨年はボウリング大会でした。)
- (5) 人間ドックを受診した際、補助が出ます。

- 入会金 1人200円
- 会費 月額300円

平成26年度長野県シニア大学伊那学部学生募集

伊那保健福祉事務所福祉課

☎76-6810

生きがいと健康づくり、地域活動を積極的に行うための幅広い分野の学習を行います。

■募集期間

2月3日(月)～28日(木)

■対象者

おおむね60歳以上で県内在住の方

■申込方法

伊那保健福祉事務所福祉課、役場住民福祉課福祉係にある入学願書に必要事項を記入のうえ、募集期間内に申し込みください。

問い合わせ先

- 総務課 ☎72-2104 有 75-2900
- 住民福祉課 ☎72-2105 有 75-2902 ☎72-2106 有 75-2904
- 子育て支援課 ☎98-8310 有 75-2914
- 財務課 ☎72-2321 有 75-2942 ☎98-0240(収納係)
- 産業課 ☎72-2180 有 75-2906 ☎72-2176 有 75-2915
- 建設水道課 ☎72-2325 有 75-2905 ☎72-2326 有 75-2909
- 会計室 ☎72-2168 有 75-2907
- 教育委員会事務局(公民館事務局) ☎76-7007 有 76-7007
- 図書館 ☎73-4946 有 73-4946
- 議会事務局(選挙管理委員会事務局) ☎72-2361 有 75-2913
- ファックス 72-2898(村長室直通) 73-9799(役場共通) 76-5568(教育委員会事務局)
- 宿日直(夜間・休日) ☎72-2104 有 75-2901

お知らせ

村顧問弁護士[※]の無料法律相談

総務課行政係

村では村顧問弁護士、長谷川洋二弁護士による無料法律相談を実施します。

法的トラブルや消費者問題などお困りの方は、お気軽にご相談ください。

相談は事前予約制となりますので、ご希望の方は前日までに総務課行政係までご連絡ください。

なお、相談可能な人数は、先着8人までで、相談時間は1人15分以内です。

■日時

3月19日(水)午前9時30分～正午

■場所

役場3階 第3委員会室

余剰ごみチケット回収事業

住民福祉課生活環境係

年度末に各家庭で未使用となった「指定ごみ袋購入チケット」を回収します。

この事業は、3月末で使えなくなるチケットでの駆け込み購入を防ぎ、ごみの減量化を図ろうとするものです。

上伊那広域連合が実施し、回収の主体は上伊那の各小学校の児童会およびPTAに取り組んでいただいています。

上伊那の各小学校児童会へは、回収されたチケットの枚数をポイントに換算し、奨励金が交付されます。

新年度になりましたら学校、各地区衛生部を通じて回収をお願いしますので、ご協力をお願いします。

役場にも回収箱を設置します。

今年度回収実績

総回収枚数	2,335枚
学校・役場回収分	693枚

各地区回収分

久保	218枚	神子柴	128枚
中込	13枚	沢尻	190枚
塩ノ井	72枚	南原	29枚
北殿	194枚	大芝	168枚
南殿	173枚	大泉	252枚
田畑	205枚		

伊那税務署からのお知らせ

伊那税務署

☎72-2171(代表)

■確定申告会場について

伊那税務署では左記のとおり申告会場を開設します。

(1)会場

いなっせ(生涯学習センター)2階
展示ギャラリー

(2)期間

2月13日(木)～3月17日(月)
(土・日・祝日は除く)午前9時～午後4時

■e・Taxについて

確定申告書は、国税庁ホームページ
(www.nta.go.jp)の「確定申告
書作成コーナー」で作成できます。作成した申
告書などのデータは次の方法で提出できます。

(1)電子申告(e・Tax)によりインターネッ
トで税務署に送信

(2)印刷して郵送

(1)の電子申告(e・Tax)を利用すると
①添付書類の提出または提示を省略
できます。(申告後3年間は保
存しておく必要があります。)

②還付金を早く受け取ることができます。
(申告後3週間程度)

※e・Taxのご利用に際しては、
公的個人認証付の住基カードの取
得や、ICカードリーダーライタの購
入など事前準備が必要です。公的
個人認証の有効期限は3年となつて
おり、更新には手数料が必要です。

関東信越税理士会からのお知らせ

関東信越税理士会伊那支部

☎74-8170

関東信越税理士会伊那支部では少
額な税務相談および申告書の作成を
無料で行います。事前に電話連絡のう
えお出かけください。

■期日 2月5日(水)

※事前連絡の受付時間午前9時30分～午後4時

■対象となる人

年金収入のある人、給与収入だけで
医療費控除を受ける人、年の中途で退
職または就職した人など

行政書士無料相談会

長野県行政書士会伊那支部

☎73-2208

■日時

2月22日(土)午前10時～午後4時

■場所 伊那会場 伊那市立図書館

■相談内容

相続書類や遺言、官公庁の許認可届
出、身近な困りごとをお気軽にござ相
談ください。

相続登記はお済みですか月間

長野県司法書士会

☎026-23217492

長野県司法書士会では、2月1日から28
日までを「相続登記はお済みですか月間」
と定め、各司法書士事務所において、相
続登記に関する無料相談を実施します。

お誕生おめでとう

11月30日 田畑 煌誠ちゃん(賢司さん・麻美さん)

12月3日 大泉 芽依ちゃん(洋貴さん・直子さん)

12月17日 神子柴 凌多ちゃん(友哉さん・玲香さん)

12月19日 塩ノ井 征矢 優香ちゃん(俊樹さん・智恵さん)

1月3日 田畑 心ちゃん(英明さん・明希乃さん)

12月3日 田畑 心ちゃん(英明さん・明希乃さん)

かなしみ(死亡)

ご冥福をお祈りします

塩ノ井 有賀 義武さん(73歳)

北殿 伊藤 重一さん(93歳)

北殿 唐澤 可さん(81歳)

北殿 澤田 光雄さん(88歳)

神子柴 北原 房男さん(65歳)

神子柴 田中 治郎さん(87歳)

南原 北村 フサエさん(93歳)

■期間

2月3日(月)～28日(金)

午前9時～午後4時(土・日・祝日を除く。)

■相談料 無料

※各司法書士事務所に事前に予約し
てお出かけください。

伊那あすなる会(南信地域
自死遺族交流会)開催

伊那保健福祉事務所健康づくり支援課

☎76-6837

自死遺族交流会は、大切な人を突然
失ったという辛い苦しい気持ちを語り
合い、支え合っている場です。

■日時

2月23日(日)午後1時30分～3時30分

■場所 伊那市内

■費用 100円(お茶代など)

■参加対象者

家族を自死で亡くされた方
(対象者以外の方はお断りします。)

催し

議会と語る会開催

議会事務局

村民の皆さんとともにによりよい村づ
くりを進めるために、皆さんの声を議
員に直接お聞かせください。

■日時 2月6日(木)

午後7時～(受付6時30分～)

■会場 村民センター2階 大会議室

住宅リフォーム補助金をご活用ください

産業課商工観光係 ☎72-2176

地域経済の活性化のための緊急経済対策として、村民の皆さんが行う住宅リフォームで、地元業者により施工した場合の費用の一部を助成します。

■対象者

村に住民登録し、現在居住している住宅の所有者で、村税やその他の義務的納金を滞納していない方

■対象住宅

村内にある現在居住している個人住宅

■対象工事 次のすべてに該当する工事

- ①増築、一部改築、修繕、設備改善工事(下水道接続工事など)
- ②対象工事金額が30万円以上の工事
- ③村内に本社のある住宅関連業者(個人経営含む)が施行する工事

■補助対象とならない工事

- ①村の他の補助金や他の公的機関の補助金または助成金の対象となる工事(詳しくはご相談ください)
- ②火災、自然災害などによる保険給付金の対象となる工事
- ③外構工事(車庫や塀など)
- ④備品などの購入
- ⑤住宅工事を伴わない、便器、給湯器、IHクッキングヒーターなど製品のみを取替工事

■補助金の額 定額10万円

- ・工事をはじめの前に必ず申請書を提出してください。・申請書などは、村ウェブサイトからダウンロードすることができます。
- ・平成25年度中に申請をした方は、必ず3月31日までに工事を完了し、実績報告書などを提出してください。

住宅リフォーム補助金の詳細については、産業課商工観光係へお問い合わせください。



人の動き

南箕輪村	H26.1.1 現在	() 内は、前月比
人口	15,027人	(±0人)
男性	7,462人	(+7人)
女性	7,565人	(-7人)
世帯数	5,681世帯	

表紙写真:南箕輪村が誕生してから現在まで、32代30人の村長が村を築いてきました。2月18日の南箕輪村の日には、わたしたちの暮らす村のことについて考えてみませんか。

2月

相談あれこれ

村に相談
●村長相談（随時・事前予約）
ファックス・メール相談も受け付けています。
（住所・氏名・電話番号を明記してください）
総務課 TEL72-2104 直通FAX72-2898

●介護相談（月～金曜日：祝日除く）
介護方法や介護サービスの利用等について相談を行っています。
住民福祉課 地域包括支援センター TEL72-2105

●健康・栄養相談（随時：事前予約）
体脂肪率や血圧なども測れます。
住民福祉課保健予防係 TEL72-2105

●子育て相談（月～金曜日：祝日除く）
子育てに関することや、児童・生徒の教育などの相談を行っています。
場所 村公民館第1会議室
子育て教育支援相談室 TEL76-4110

●行政相談
2/21(金)午前10:00～12:00
場所 村民センター2階小会議室
相談日以外も電話や訪問相談可
相談員 征矢俊彦さん TEL73-5283

社会福祉協議会に相談
TEL76-5522

●心配ごと相談（随時）
相談は電話にて受け付けます。

●司法書士による無料法律相談（事前予約）
2/28(金)午後3:00～午後5:00
登記や売買契約、遺産相続、多重債務処理などご相談ください。

●結婚相談
2/4(火)午後7:00～午後8:00
2/23(日)午後1:30～午後3:00
場所 松寿荘相談室
相談所長 漆戸智治さん

その他の相談

●交通事故相談（事前予約）
2/6(木)、20(木)午前10:00～午後3:00
場所 伊那合同庁舎 2階交通事故相談室
上伊那地方事務所地域政策課
TEL76-6803(直通)

●消費者相談（随時）
振り込め詐欺、耐震工事、健康食品などを強引に売りつける悪質な訪問販売や催眠商法によるトラブルでお困りの方、お気軽にご相談ください。
飯田消費生活センター
TEL0265-24-8058

●行政書士による無料相談
2/12(水)午後1:00～午後4:00(事前予約)
相続・遺言・成年後見制度に関する手続きなどご相談ください。
長野県行政書士会伊那支部事務所
TEL73-2208

「広報330」(有線放送)2/13(木)6:40～、20:45～(再)
「素颜がいいね みなみみのわ」(ケーブルテレビ)C513chで1日7回放送

地区名	燃やせる ごみ	燃やせないごみ・缶・びん ペットボトル・資源プラスチック	古紙類 再生可能衣類	廃食 用油	地区名	燃やせる ごみ	燃やせないごみ・缶・びん ペットボトル・資源プラスチック	古紙類 再生可能衣類	廃食 用油
久保	月・木	5日・19日	3日	3日 17日	信大宿舎	月・木	13日・25日	17日	3日 17日
中込		4日・18日			南原				
塩ノ井	火・金	5日・19日	10日		大芝				
北殿		12日・26日			大泉				
南殿					北原				
田畑									
神子柴									
沢尻									

日	月	火	水	木	金	土
2 冬季村民体育祭 (村民体育館)8:30～ 原内科消化器科医院(内消)…☎77-0177 久保田皮膚科医院(皮)…☎72-1200 長田内科循環器科医院(内消小)…☎72-4043 水道(有)加藤設備工業 ☎78-3088	3 保1歳児相談 すリサイクルウィーク～14日 保健康相談(要予約) 13:00～16:00	4	5 保BCG予防接種	6 保育児相談9:30～11:00 公ゆすり葉学級13:20～ 村議会と語る会19:00～	7 保3か月児健診 公すすく玉手箱9:30～	1 村子どもビデオ上映会 9:30～、10:40～ 水道(株)伊那北工機 ☎72-4628/73-4824
9 中畑内科消化器科クリニック(内消)…☎77-3711 北原眼科医院(眼)…☎76-9999 いくやま医院(内小)…☎79-1988 水道 南信温水 ☎72-8036	10 保献血(受付)9:30～11:10	11 たかはし医院(内小消)…☎71-5121 前沢眼科医院(眼)…☎76-0600 水道(株)堀建設 ☎73-5777/73-3011	12 公のびのび子育て講座パートⅡ 10:00～12:00	13 す絵本の会10:30～ 公ふるさと再発見講座13:00～	14 村小さなおはなしむら 10:00～、11:00～	15 おはなしむら(村図書館)10:30～ 村「南箕輪村の日制定記念」 県民コンサートin南箕輪14:00～ 水道 ミヤケン ☎78-2937
16 村南箕輪村の日制定記念式典14:00～ 保マタニティスクール 冬コース3回目(要申込み) 田中病院(内外)…☎78-3555 滝小児科医院(小)…☎71-5250 戸澤整形外科(整)…☎70-8080 水道 原建設(株) ☎72-1010/74-7031	17 保2歳児相談 すボディトリートメント 10:30～11:30 保健康相談(要予約) 13:00～16:00	18 南箕輪村の日 保3歳児健診 すベビーマッサージ 10:30～11:00	19	20 保こころの相談(要予約) 9:00～11:00 す栄養講座10:00～11:00 公ゆすり葉学級13:20～ 役介護保険・国保前期高齢・ 後期高齢三制度説明会13:30～	21 村小さなおはなしむら 10:00～、11:00～ すうたあそび10:30～	22 水道(株)伊那北工機 ☎72-4628/73-4824
23 村健康講演会13:30～ 元の気クリニック(内小)…☎74-2007 天竜河畔医院(整皮)…☎72-2205 上伊那生協病院(内循環)…☎79-8813 水道(有)加藤設備工業 ☎78-3088	24 保健康相談(要予約) 13:00～16:00	25	26 す運動あそび10:30～11:00 村の民話・童話のおはなし会 (村図書館)10:30～ 保母乳相談(要予約)	27 公のびのび子育て講座パートⅡ 10:00～12:00 すリトミックあそび 10:30～11:00 村ふるさと再発見講座13:00～	28 保7か月児相談	3/1 村親子わんぱくランド 水道 高木設備 ☎72-1362/73-7824

納税・納付期限

固定資産税……………2月28日(金)
国民健康保険税…………2月28日(金)
保育料……………2月28日(金)
介護保険料……………2月28日(金)
後期高齢者医療保険料…2月28日(金)

大芝の湯	大芝荘	味工房	村図書館	南小図書館	休日当番医	水道当番店

運動サポートデー

(運動指導士による運動指導、相談)

●時間／13:00～16:00

●場所／大芝高原 森の交流施設

毎週水曜日
金曜日

役 ……役場
保 ……保健センター
村 ……村民センター
公 ……村公民館
す ……すすくはうす
受 ……受付時間

※都合により休日当番医が変更することがあります。
※緊急の場合、歯科は上伊那口腔保健センター(伊那健康センター内)で、毎週日曜日午前8時30分～12時の間、診療を行っています。

予防接種、乳幼児健診、
相談の年間予定表を
村ウェブサイトに
掲載しています。

●村県民税・所得税申告相談

■期 間 … 2月17日～3月17日(土・日を除く)
■受付時間 … 9:00～11:00、13:30～16:30
■場 所 … 役場2階 講堂

頑固な技術と柔軟な発想

株式会社 **マシンエンジニアリング**
〒399-4583 上伊那郡南箕輪村2380-480 TEL 0265-76-0001
http://www.meg.co.jp e-mail:info@meg.co.jp FAX 0265-76-9601

www.inacatv.co.jp

ケーブル1本で街をつなぐ、人をむすぶ。

伊那ケーブルテレビジョン

新成人

20歳の声!

1月3日、村民センターで平成25年度
成人式が開かれました。
今年成人を迎えたのは168人で、
そのうち109人が式に出席しました。
ここでは新成人の声を掲載します。



自らの行動に責任を持ち社会に貢献 かとう しん 加藤 慎さん

本日は、私たち新成人の門出に際し、このような素晴らしい式典を催していただき、誠にありがとうございました。今日、晴れて成人の日を迎えることができましたのも、常に私たちを支えてくれた家族や、指導してくださった恩師の方々のおかげと感謝するとともに、村長様、来賓の皆様方をはじめとし、このような祝典で私たちを激励してくださった地域の皆様にも心より感謝申し上げます。

さて、私たちも二十歳を迎え、すでに職業に従事しているもの、学業に励んでいるものと立場は様々ですが、これからは一人の責任ある大人として社会と向き合っていくこととなります。昨年は2020年の東京オリンピック開催の決定や、富士山の世界遺産の登録と日本にとって誇るべき出来事が多かった年であったと思います。また経済も少しずつ立ち直りつつあるようにも思います。この今の流れを続け、さらに日本をよくしていくために、そしてここ南箕輪村をより良くしていくためには、私たち新成人はじめ、若い世代の頑張りが必要であると私は思っています。これからは自らの行動に責任を持ち、自分が社会に対してどのように貢献できるか考え、自らの行動を模索し、さらにまい進していく所存でございます。

最後になりましたが、成人となったとは言え、まだまだ社会経験の浅い未熟な私たちです。社会の厳しさを目の当たりにし、くじけそうになるとき、体験したことのない出来事を目の前にしてどうすればいいのかわからなくなるときがくるかもしれません。そのようなときは地域の皆様そして父母の皆様には人生の先輩方としてお力添えしていただきますようお願いしたいと思います。今後とも私たちのさらなる成長を見守っていただけたら幸いです。(成人式 謝辞より)



人と人のつながりを大切に くら た まな み 倉田 愛美さん

私たちも20歳を迎え、すでに職業に従事している人や、学業に励んでいる人など立場はさまざまです。この輝かしい新春のよき日に、小中学校をともに過ごした仲間とここに集えたことをとても嬉しく思います。

18年間過ごした南箕輪村を、大学進学のために離れて、早2年になろうとしています。交通の便もよく、あふれんばかりの物に囲まれた、憧れの東京での生活は、一見便利で住みやすいように思えます。しかし、生まれ育ったこの故郷に帰省し、空を見上げたとき、東京とは違った景色が広がっていました。どこまでも続く満天の星空を見、澄んだ空気を全身で感じたとき、わたしは自分の故郷に帰ってきたんだと、心が癒され、とても安心することができました。上京を機に、私は自分が故郷に持つ思いに気がつきました。親元を離れ、不慣れな都会生活の中で、たまに会う懐かしい友人との会話に心を躍らせること。悩み迷った時、家族からの何気ない電話に心が救われること。いつも、心の支えはこの故郷にあります。

成人を迎えた今、私たちはそれぞれの道を歩んでいます。変わりゆく社会の中で、様々な人と出会い、ぶつかり合い、支え合い、傷つけ合い、学び合っていくのでしょう。迷いや悩みで苦しみときは、「ひとりじゃない」ということを常に心の支えとし、前に進んでいきたいと思っています。そうしてできた、人と人とのつながりを大切に、心温まる未来をつくっていききたいと思います。

今まで私たちは両親や地域の方々を守られて生きてきました。しかし、これからはひとりの成人として、自分で選択した道に責任を持ち、しっかりと歩いていかなければなりません。この決意を忘れず、力強く優しくたくましく生きていきたいと思っています。(成人式 意見発表より)



新成人から寄せられたコメントの一部をご紹介します。

☆上京していますがやっぱり地元がいちばんです。社会人1年目頑張ります。
☆一人の大人として自立できるよう頑張ります。とりあえずは勉強を・・・。
☆成人したということで両親に感謝し、今の子供達にお手本となるような大人を目指します。
☆勉学に励み資格を取得し就職できるように頑張りたいと思います。
☆20歳になっても南箕輪をずっと愛していきたい。
☆新社会人になるので20歳の自覚を持って精進したいと思います。
☆ふなっしーなんかに負けないようにまっくんにはもっと頑張ってもらいたい。
☆残り2年の大学生活を充実させ自立した大人になりたい。

☆村の活性化に努めていきたいと思っています。
☆大人になりたい。
☆行動の全てに責任を持って親孝行をする。
☆都会に出てからやっとこの村のよさがわかってきました。山に囲まれているって実は貴重ですね。
☆大人になれるようにがんばりたい。
☆南箕輪村がだいすきー!!一生よろしく!!
☆村の職員として働きたいです。
☆大学をちゃんと卒業する。
☆いつまでも自然豊かな村であってほしい。
☆これ以上アパートを増やさないでほしい。空いているアパートの再利用をしてもらいたい。また、景観が悪くなる。
☆夢をかなえるため勉強中です。努力を惜しまない大人になりたいです。