

特集

カレーを食べて
村を知ろう

広報

みなみみのわ

2015

2月
No.494

広報
みなみみのわ

2015
2月

●平成27年2月1日発行 ●編集／南箕輪村広報委員会 ●発行／長野県上伊那郡南箕輪村役場
〒386-4592長野県上伊那郡南箕輪村4825-1 電話／0265-72-2104(代表) FAX／0265-73-9799

URL <http://www.vil.minaminowana.nagano.jp>
e-mail viln-m@vil.minaminowana.nagano.jp

●印刷／アド・コミュニケーション(株)

村の農産物を使って作られた「まっくん学校給食カレー」が2月に発売されます。
スパイシーな中に甘みもあって、おいしく懐かしい味のカレーです。
(写真は調理例です。)

図書館 あいうえお

図書館おすすめの本を五十音順に紹介します。

村図書館
☎73-4946

今月は こ

からはじまる本

「こすずめのぼうけん」 作:ルース・エインズワース 訳:石井桃子 画:堀内誠一 福音館書店



村保育園視聴覚委員会では「家庭で読んでほしい絵本」として「年齢別おすすめ絵本リスト」を作成しました。図書館では、リストに掲載された絵本を特設コーナーに並べてあります。

今月はその中から「4歳向け」としてすすめている絵本を紹介します。
あるところに、いちわのこすずめがいました。つばさをばたばたさせることができるようになったこすずめに、おかあさんすずめがとびかたをおしえはじめました。ところが、とべるようになったこすずめは、おかあさんとのやくそくのばしょより、どんどんとおくへとんでいってしまったのです。

親子で一緒にハラハラドキドキしながら読んでほしい名作絵本です。

みなみみのわメールメッセンジャー 配信中

災害発生や防犯などの緊急情報に加え、保育園や学校からのお知らせ、制限付一般競争入札情報など、様々な最新情報をお届けします。

●パソコンからの登録・変更は
<http://www.ikkr.jp/mm>へアクセスしてください。

●携帯電話からの登録・変更は
mm@emp.ikkr.jpに空メールを送信してください。



▲こちらの二次元バーコードから空メールを送信してください。

広告料収入による村の自主財源確保のため、村広報紙「広報みなみみのわ」に有料広告を掲載しています。

広報みなみみのわに広告を掲載しませんか？

広告に関するお問い合わせは、アド・コマーシャル(株)TEL0265-76-2121 FAX0265-74-1212へお問い合わせください。

マツミガラス
サッシ・網戸・ガラス修理
バルコニー・ユニットバス

電話一本すぐ参上! TEL73-1073

ビルメンテナンスから
産業廃棄物処分まで

「アクアリースも好評です」

(有)ハクトータルサービス
長野県上伊那郡南箕輪村8362-4
TEL.0265-78-8340 FAX.0265-76-1939
☎0120-891085
<http://www.hakuto-1.com>

Sunlight energy

太陽光発電システムの研究・開発・販売
新エネルギー・省エネルギーの研究・開発

未来の私たちのために「今」できることを
ノーツ・グリーン エネルギー

上伊那郡箕輪町大字中箕輪9286番地1
有限会社 ノーツ TEL.0265-79-0026 FAX.0265-98-6660
www.notescorp.co.jp

愛の鐘企画 地産地消グルメで 地元の良さを再発見してみよう!

グルメ婚活開催!

地元のお酒、スイーツを楽しみながら気軽に交流会

2015年 2月14日土

定員 男女 各15名

会場 大芝高原内研修センター& レストランバル大芝

時間 受付 16:00~16:30 開催 16:30~20:00

参加費 男性4,000円 女性2,000円

参加対象 上伊那郡にお住まいで 未婚の20歳~40歳代までの男女

当日は、まっくんも参加します!

パーティの前に 手作り体験、アピールタイム あります!!

各ご法要、お祝いごとは 大芝荘で

各種ご宴会 4,200円~ 1泊2食付 9,000円~

送迎は無料、席札の作成まで全ておまかせください。お施主様に安心してご利用いただけます。お料理は、真心込めた会席料理でおもてなし。椅子席もご用意いたします。

森のラインホテル 大芝荘 ☎0265-76-0048

田舎版 森のスーパー銭湯 つるつる美肌の湯 大芝の湯 ☎0265-76-2614

手づくりアラカルトジェラートバー... みんなの広場 味工房 ☎0265-76-0054

カレーを食べて村を知ろう!!

村の6次産業化検討ワーキングチームでは、
レトルトの「まっくん学校給食カレー」を開発しました。
2月21(土) から、大芝高原味工房、大芝の湯、大芝荘で販売されます。

子どもたちが大好きなメニュー、
カレー!!
ジャガイモやタマネギ、ニンジンなど、
村内で作られた野菜が使われています。
南箕輪小学校ですっと使われている
レシピをベースに作られています。



※カードの内容は
制作途中のものです。

おいしい
給食カレーに、
村の野菜を
カードで学んで、
その野菜を
一品加えると、
= もっと、カレーが好きになる
もっと、野菜が好きになる
もっと、南箕輪が好きになる

このカレーには「まっくんやさいカード」が付いてきます。
野菜を作っている人の写真と、野菜
に関する情報が書かれています。
カードは全部で7種類!それぞれ違う
野菜のことが書かれています。
中には野菜ではないレアなものも?!

【はじめに…6次産業化って?】

6次産業とは、農産物の生産者(農業)第一次産業が、食品加工(第二次産業)や流通、販売(第三次産業)までを総合的に行うことです。今までは第二次産業や第三次産業の事業者が得ていた付加価値を農業者が得ることで、農業を活性化させようという目的があります。「6」という数字は、もともと3つの産業の数字の足し算「1+2+3」として生まれました。今では、ベースとなる第一次産業である農業が衰退して、1が0になつては成り立たないことから、それぞれの産業の数字の掛け算「1×2×3」と考えられています。

村では平成25年に、青年農業者やJA関係者、商工会関係者、栄養士などで6次産業化検討ワーキングチーム(以下「チーム」とする)を発足しました。村にふさわしい6次産業はどのようなものであるかを検討するために、コーディネーターとともに活動しています。

インタビュー



チームコーディネーター
毛賀澤 明宏さん
(株)産直新聞新聞社 代表取締役

チームは2つの柱で進めてきました。
一つは、2年間の任期終了までに村の6次産業化の方向性を検討し村に提言すること、もう一つは合意を得られるところで実際に事業を進めることです。この2年間の間に、今回のカレー開発や農業体験、物産展などでの物販販売などを行ってきました。

このチームは若々しく、いろいろな人がアイデアを出して活発な議論が

行われるところが特徴的です。皆さんチャレンジ精神にあふれていて、ソフト面で現実的にさまざまな開発をしてきたことが素晴らしいと感じています。

また、制約がなく自由に検討をしてこられたのもいいところで、それを推進するような村長の考え方も素晴らしいと思います。

今回開発したカレーは、村の特色を出すところで苦労しましたが、メンバーが意見を出しながら方向性を見い出してきました。

カレーの味は、学校給食なのにとってもスパイシーで、大人も楽しめるものになっていると思います。村のおみや野菜と一緒に、家族で村の「農」について話しながら食べてもらえたらうれしいですね。

「まっくん学校給食カレー」ができるまで

どうしてカレーなの?

村ではさまざまな野菜を生産しているのに、なぜカレーなのでしょう。これは村の特徴である「県内一若い村」であることが関係しています。

チームでは半加工食品※の検討を行う際、この村の特徴に着眼し、保育園児・小中学生の保護者全員にアンケートをとりました。その結果、子どもの好きな料理ナンバーワンがカレーであること、そして、保護者は子どもたちに地元野菜を食べてもらいたいと思っていて、簡単に調理ができる食品が欲しいと考えていることがわかりました。

そこで、チームでは村の農産物を使ったカレーを考えました。しかし、カレーにはすでにさまざまなものがあります。そのため、どこにもあるありきたりなものになってしまふ心配がありました。単なる半加工食品のカレーを開発しても、6次産業化に必要な付加価値が得られません。カレーというメニューは、6次産業として開発するのに適していないのではないかと悩みました。その悩みを解決したのは、チームのメンバーである栄養士のひとことでした。

※半加工食品とは、加熱するだけで食べられる加工食品に、焼く、揚げるなど調理のひと手間を加えてほしいの思いから、チームで開発する食品について使っている言葉です。



栄養士が集まって検討しました

これでカレーの開発が決定し、学校給食のレシピを用いることをポイントに、農業や食に関心を持つきっかけになる食品を目指すことになりました。

長年受け継がれてきた給食の味

「南箕輪小学校の給食のカレーは、ずっと受け継がれてきたレシピが使われている」。

ずっと続いてきた学校給食のレシピを使うことができれば、それは一つの付加価値になります。栄養士だからこそ知っていたこの情報で、開発が具体的になりました。

また、学校給食カレーのレシピを調べていく中で、小学校の栄養士から「学校給食は子どもたちに栄養のあるものを食べてもらうことだけでなく、食に関心を持つもらう「食育」としても重要なツールである」という話を聞きました。学校給食の持つ役割は、チームの活動の目的に一致することがわかったのです。

しかし、給食として提供するものと半加工食品として提供するものとの間には大きな違いがあります。

給食は、栄養士・調理員が手作りで調理しますが、半加工食品は機械を使って作るため、どうしても味が違いが出てしまいます。「学校給食カレー」として給食のカレーの味を再現するのに、大変な苦労がありました。何度も試作に試作を重ね、栄養士・調理員お墨付きの味になりました。



南みのわ農産物フェアの様子

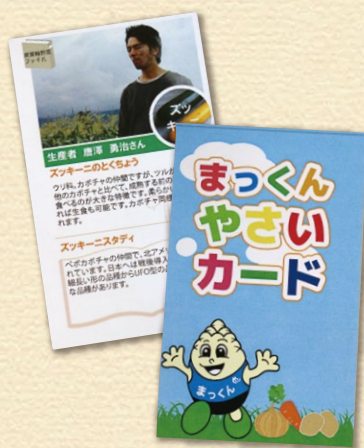
その他にも、チームのメンバーや役場職員に意見を聞いたり、昨年10月に行われた南みのわ農産物フェアで来場者にアンケートをとったり、多くの人の意見を聞いて改良され、完成したのがこの「まっくん学校給食カレー」です。



試食用のカレー

「まっくん学校給食カレー」には、「まっくんやさいカード」が付いています。

まっくんやさいカードには、村内産の野菜について、生産者の写真と、その特徴と歴史などの知識がまとめられています。カレーを食べながら、使われた野菜についても勉強することができ、ため、「農育」や「食育」の効果が期待されます。



◆農業について学ぶ「農育」
どこでどんな人がどんな作物を作っているか
どんな時期にどんな作物が採れるか
◆食について学ぶ「食育」
どうやって食べるのがおいしいか



チームサブリーダー
唐澤 政喜さん
(エノキタケ農家)

野菜や果物には旬がある。このカレーの特徴は、村で採れたものを使って作っているところ。カレーに付ける「まっくんやさいカード」には7種類の農産物の情報を載せています。村にはたくさんのおいしい食材があることを、それを作っている人についても知ってもらえたらいいですね。



チームメンバー
白鳥 友季子さん
(リンゴ農家)

今回のカレー開発で苦労したことは、やっぱり味ですね。もともと学校の給食のレシピはスパイスが効いていて辛いので、多くの人に受け入れてもらえるように食べやすい味に調整するのが大変でした。



チームメンバー
矢本 怜子さん
(村保育園栄養士)

アンケートの結果を見て、子どもたち地元野菜をこのカレーを食べるときには、季節の野菜などをトッピングすると、彩りがよく、野菜の摂取量も増やすことができるのでおすすめです。

保育園の子どもたちにとっては、毎日の食事が食育そのものです。いろいろなものを「食べる」体験をすることで、食材のことや栄養のこと、季節にあわせた食文化のことなどを知ってもらいたいと考えています。家庭でも、いろいろな食材や料理を通じて、子どもたちの食育を進められたらいいですね。

村の「農」と「食」を考えよう

- ◆このカレーの加工販売によって、子どもたちにおいしく村の農産物を食べてもらうこと
- ◆手軽に食べられる半加工食品で、子育て世代の役に立つこと
- ◆農業の経済的な活性化を進めること
- ◆地域での農業や食に関心を持ってもらうことが最終的な目標です。
- ◆村の農産物を使って、村の学校給食のレシピにより作られたカレー。皆さんもこれを食べて、「農」と「食」について考えてみませんか。

チームの活動

- ◆チームでは今回のカレーの開発のほかに、まっくん田んぼ体験隊(田植え、稲刈り、収穫祭など)
- ◆農業体験(トウモロコシ狩り、野菜収穫＆漬物作り、餅つきなど)
- ◆直売所の設置検討
- ◆加工施設の設置検討
- ◆などをしています。
- ◆今後も皆さんに村の農業により関心を持ってもらえるように検討していきます。

村では、6次産業化事業に取り組む人を応援します！
関心のある方は、産業課農政係(☎72-2180)までご連絡ください。



まっくん田んぼ体験隊



トウモロコシ狩り体験



野菜収穫＆漬物作り体験

まっくん学校給食カレー 発売記念イベント 開催!

レトルトカレー(500円)の発売を記念して
イベントを開催します。

日時 2月21日(土) 午前11時～

場所 大芝高原味工房

内容

- 午前11時～
開発関係者などによる講演
- 正午～
レストランでの

500円

この日限定!
村野菜の
トッピングつき!!

レストランでの
カレーライスの販売
この日は味工房がカレー色に!
レストランのメニューがカレーだけに
なります。

※内容は変更になる
場合があります。

ぜひ皆さんで村の
「農」と「食」を
味わいに来てね!



2月24日(火)には
南箕輪小学校の
給食の時間に
チームメンバーが
「まっくん学校給食カレー」の
話をします!



申告の方法は…

下表を参照して、ご自分の申告をするうえで必要となる書類などをそろえて、受付時間内にご来場ください。

必要なもの	備 考
村県民税申告書 または申告案内はがき	役場から届いている場合はお持ちください。 (届いていない方で申告書などが必要な方はご連絡ください。)
確定申告書	税務署から届いている場合はお持ちください。
本人名義の通帳・通帳印	所得税の還付や口座振替の手続きの際に必要です。
事業所得・農業所得・不動産所得の決算書	収入・支出を科目ごとにまとめてきてください。(決算書は役場職員が作成します。)
給与・公的年金などの源泉徴収票	公的年金の源泉徴収票は該当する方に1月に郵送されています。
不動産の使用料や報酬等の支払調書	契約の相手方から届きます。
満期の生命保険、個人年金の支払計算書	
国民年金保険料の支払証明書	社会保険料控除に使用の対象になります。
国保税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の 支払額が分かるもの	社会保険料控除の対象になります。 金額が分からない場合は、財務課までお問い合わせください。
生命保険料控除の証明書	生命保険料控除の対象になります。
地震保険料・長期損害保険料控除証明書	地震保険料控除の対象になります。
在学証明書	勤労学生控除の対象になります。
障害者手帳等障がい者であることを証明するもの	障害者控除の対象になります。
住宅借入金等特別控除申告書	2年目以降の住宅ローン控除を受ける場合は、税務署から送付されている申告書をお持ちください。
医療費の領収書	医療費控除の対象になります。(人・医療機関ごとに集計をしてお持ちください。)
寄付を行った領収書や証明書	寄付金控除の対象になります。
災害関連の領収書や損害額を証明するもの 盗難などの被害届出証明書	雑損控除の対象になります。
給与所得者の特定支出の金額の証明書	給与所得者が特定支出の控除の特例の対象になります。

期間中、役場2階講堂で税理士による無料申告相談を行います。

日 時 2月25日(水)・3月4日(水) 午前9時～午後4時30分

事前に予約を受け付けます。希望する方は、役場財務課までご連絡ください。

次のいずれかに該当する方には、役場での申告相談ができません。 「いなっせ」会場をご利用ください。

- ・青色申告
- ・住宅ローン控除(初回)
- ・土地や家屋等の譲渡所得
- ・株式譲渡所得
- ・損失、繰越損失の申告
- ・贈与税の申告

役場以外で申告する方法は

■伊那税務署による申告会場は「いなっせ」です。

●期間 2月13日(金)～3月16日(月)(土・日・祝日は除く) 午前9時～午後4時 ●会場 いなっせ2階 展示ギャラリー

■電子申告(e-tax)による申告

●国税庁ウェブサイト(www.nta.go.jp)の「確定申告書作成コーナー」で作成できます。

問い合わせ 伊那税務署 ☎72-2171

村県民税の申告・所得税の 確定申告が始まります

財務課税務係
☎72-2321

日 程 2月16日(月)～3月16日(月) **会 場** 役場2階 講堂

受 付 午前9時～11時、午後1時30分～4時30分

今年も所得の申告時期になりました。村では、村県民税の申告受付と所得税の確定申告・申告相談を行います。早めに準備して申告期限内に正しく申告しましょう。



確定申告(または村県民税の申告)が必要な人は…

サラリーマン等の 給与所得者の場合

- ・年収が2000万円を超える人
- ・2か所以上の事業所から給与を受け取っている人
- ・給与所得以外の副収入(※1)にかかる所得金額(※2)が20万円を超える人



20万円未満の場合は、村県民税の申告が必要です

- ※1 給与所得者の農業所得や家賃収入、生命保険や個人年金所得などの副収入です。
※2 収入から必要経費を差引いた額が所得です。所得税・村県民税はそれぞれ所得に対しかかります。
それぞれの収入ごとに所得の算出の仕方は異なります。

年金受給者の場合

- ・年金収入が400万円を超える人(所得税が源泉徴収されている方)
- ・年金収入が400万円以下で、年金収入以外の所得が20万円を超える人



20万円未満の場合は、村県民税の申告が必要です

その他

- ・上記以外の場合で、各種所得の合計額から所得控除を差し引き、その残額に税率をかけて計算した税額から配当控除額を差し引いた結果、残額がある場合は確定申告が必要です。



残額がない場合は、村県民税の申告が必要です

・非課税所得(障害者年金、遺族年金、失業保険等)のみで誰の扶養にもなっていない人は、村県民税の申告が必要です。



確定申告をする必要のない人で、給与所得や公的年金等所得から 源泉徴収をされている人は、一定の要件に該当すれば、確定申告を することで税金が戻ってくることがあります。

- 住宅ローンなどを利用して、新築・購入や、増改築・大規模な修繕をして入居した人(住宅借入金等特別控除等の住宅ローン減税制度)
- 年の途中に退職し、その後再就職しなかった人
- 一定額以上の医療費を負担した人(医療費控除)
- 火災や風水害、盗難などの被害を受けた人(雑損控除)
- 要件にあてはまる相手方へ寄付をした人(寄付金控除)
- 年末調整や年金徴収「扶養親族等申告書」の中で扶養控除などを受けていない場合 など



親子わんぱくランド 2015 開催

教育委員会事務局

平成 26 年度上半期の財政状況

財務課 財政係

親子わんぱくランド2015

親子ふれあい劇場 (幼児・小学生向け)

人形劇団ポポロ
人形劇『がまくんとかえるくん』
児童書『ふたりはいつしょ』が原作の
心温まるすてきな物語です。

- 開場 午後1時
- 開演 午後1時30分
(午後2時25分終了予定)
※入場無料・申込不要
- 場所 村民センターホール



ポポロの大人気演出!!

■日時 3月7日(土)
午前10時30分～午後3時30分

■場所 村民センター

■料金 入場は無料ですが、工作
など材料代が必要なコーナ
ーがあります。

幼児・小学生の親子を対
象とした「親子わんぱくラ
ンド」を開催します。

親子で楽しめる工作や
遊び、人形劇の上演など、
楽しいプログラムがいっぱい
です。

詳細は学校や保育園を
通じて配布するちらしをご
覧ください。皆さんの参加
をお待ちしています。



小さな子どもでも簡単にできるスライム作りコーナー

リサイクル本を集めます

村図書館

図書館では、「親子わん
ぱくランド2015」でリ
サイクル本市を開催するた
め、本を集めます。

ご家庭に「もう読んでし
まつていらなけれど、捨て
るにはもったいない」と思わ
れる本がありましたら無
料でご提供ください。提供
していただいた本は、リサイ
クル本市で希望する方に無
料で差し上げます。

本の有効活用(ブックリ
サイクル)にぜひご協力く
ださい。



大にぎわいのリサイクル本市

- 集める本 一般書・児童書・絵本・小
説・文庫本・実用書・趣味の
本(汚れていたり、破れてい
る本はご遠慮ください。)
 - 集めない本 百科事典・全集・図鑑・辞
典・参考書・雑誌・コミック・特
殊な本
 - 受付期間 2月1日(日)～22日
(日)(図書館が開館してい
る時間にお持ちください。)
 - 受付場所 村図書館カウンター
- ※集めない本に該当する場
合、お持ち帰りいただくこ
とがあります。

村では、毎年度の各会計
の収入と支出の状況につい
て、9月末時点と翌年3
月末時点の2回、お知らせ
をしています。今回は、今
年度9月末時点での収入
と支出の状況をお知らせ
します。

このうち一般会計は、昨
年度からの繰越明許費を
含む一般会計の予算額62億
5159万円のうち、約
50.7%にあたる31億
7066万円の収入があ
り、約35.2%に当たる21億
9840万円を支出しま
した。

※繰越明許費とは
何らかの事情でその年
度内に支出を終わらない
見込みがある経費につい
て、翌年度に繰り越して
使用することができるよ
うに議会の議決を経て定
める予算。

予算執行状況

会計名	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
一般会計	62億5159万円	31億7066万円	50.7%	21億9840万円	35.2%
国民健康保険特別会計	12億7893万円	4億7490万円	37.1%	5億5450万円	43.4%
後期高齢者医療特別会計	1億1133万円	3633万円	32.6%	3442万円	30.9%
介護保険事業特別会計	8億6735万円	3億5925万円	41.4%	3億5277万円	40.7%

住民の税負担状況(住民基本台帳：5724 世帯、1 万 5047 人)

税目	予算現額	収入済額	一人当り	一世帯当り
村民税	8億6893万円	4億7809万円	3万1773円	8万3524円
固定資産税	9億1184万円	4億9950万円	3万3196円	8万7265円
軽自動車税	3903万円	3824万円	2542円	6682円
村たばこ税	1億3000万円	6325万円	4204円	1万1051円
入湯税	4400万円	1677万円	1115円	2930円
計	19億9380万円	10億9585万円	7万2830円	19万1452円

一般会計の財産、公債および一時借入金状況

村有財産の状況	
土 地	1229万3860.50㎡
建 物	7万4479.42㎡
財政調整基金	24億751万円
減債基金	1億5820万円
その他目的基金	3億3199万円

基金の状況	
村債の現在高	40億6263万9991円
一時借入金	0円

マリーゴールドの苗を販売します

村花いっぱい推進協議会事務局(総務課 企画係)

村花いっぱい推進協議会では、6月上旬にアフリカンマリーゴールドの苗を販売します。

販売するマリーゴールドは、上伊那農業高等学校園芸科学科で栽培します。花は黄色とオレンジ色の2色です。通常のマリーゴールドより花・丈ともに大きく、見応えがあります。(毎年協議会で大芝公園入口に植えているものです。)

販売は1トレー(50×55株)ごとで、40トレー限定販売です。

次のとおり予約を受け付けます。この機会に村内を花いっぱいにしてみませんか。

■代金

1トレー2500円(トレー内は同色となります。)

■受付期間

2月1日(日)～28日(土)

■予約方法

事務局まで電話でお申し込みください。



まっくんバス回数券の交付

住民福祉課 福祉係

75歳以上の高齢者または障がい者で、運転免許を有効期間内に自主返納した方に、まっくんバスの回数券(10枚×5セット)を交付しています。

■申請方法

運転経歴証明書、取消通知書、無効確認を受けた運転免許証のいずれかと印鑑をご持参ください。

償却資産申告はお済みですか

財務課 税務係

固定資産税における「償却資産」とは土地および家屋以外の事業用に使している資産です。これらの資産を所有している方、または平成26年中に新たに取得された方は、地方税法の規定により、毎年1月末日までに申告が義務付けられています。

申告期限は2月2日(月)です。まだ申告していない方は、お早めにお願います。

※事業用の太陽光発電設備は、償却資産の申告対象となります。事業用であるかどうかご不明な方はお問い合わせください。

平成27年度 村スポーツ施設年間予約受付

村教育委員会事務局 社会教育係

平成27年度の村スポーツ施設年間予約を開始します。

■対象施設

- (1) 村民体育館(アリーナ・卓球室・柔道場・トレーニング室)
- (2) 小・中学校の体育館・グラウンド
- (3) 大芝公園内施設(陸上競技場・野球場・屋内運動場・テニスコート・マレットゴルフ場)
- (4) 富士塚グラウンド
- (5) 南原グラウンド

NPO法人南箕輪村わくわくクラブと社会教育関係の登録団体以外の予約受付は3月1日(日)からです。

各団体に登録を希望する場合は、わくわくクラブ ☎78-8313または教育委員会事務局までご連絡ください。

詳しくは村ウェブサイトをご覧ください。



認知症サポーター講座

住民福祉課 介護支援係

認知症の方は24時間の見守りを要する場合が多く、介護保険サービスや家族の介護だけでは限界があり、地域全体で支える仕組みづくりが求められています。

村では認知症の方や家族をさりげなく支え、見守る方々を増やすため、「認知症サポーター講座」を開催します。お誘い合わせでご参加ください。

■日時

3月8日(日)

午前10時～正午

■場所

村民センター2階
大会議室

■テーマ

「地域で認知症の方を支えるということ」

■講師

みなみみのわふれあいの里
施設長 東孝雄さん

■演劇

上伊那福祉協会 西部プロック劇団

事前申し込みは必要ありません。

受講者には、オレンジリングを配布します。村では認

村顧問弁護士の無料法律相談

総務課 行政係

村では顧問弁護士、長谷川洋二弁護士による無料法律相談を実施します。

法的トラブルや消費者問題などでお困りの方、お気軽にご相談ください。

相談は事前予約制となりますので、ご希望の方は前日までに総務課行政係までご連絡ください。

なお相談可能な人数は、先着8人まで、相談時間は1人15分以内です。

■日時

3月11日(水)午前9時30分～正午

■場所

役場3階 第3委員会室

余剰ごみチケット回収事業

住民福祉課 生活環境係

各家庭で使用しなかった「指定ごみ袋購入チケット」を回収します。

この事業は、3月末で使えなくなるチケットでの駆け込み購入を防ぎ、ごみの減量化を図るものです。上伊那広域連合が実施し、上伊那の各小学校的児童会とPTAが取り組んでいます。上伊那の各小学校的児童会へは、回収されたチケットの枚数をポイントに換算し、奨励金が交付されます。

5月ごろに学校や各地区衛生部を通じて回収をお願いしますので、使用期

知症の方やその家族を、地域でさりげなく支援できる体制を目指しています。

※オレンジリングとは
認知症サポーター講座を受講した方に授与されるオレンジ色のゴム製のリングで、サポーターの「証」となるものです。



オレンジリング

限が切れたごみチケットは捨てずに保管しておいてください。役場にも回収箱を設置しますので、ご協力をお願いします。

■平成26年回収実績 1411枚

広告付玄関マット設置業者募集

総務課 管理防災係

平成27、28年度の役場庁舎等への広告付き玄関マットの設置業者を募集します。

■設置場所

役場庁舎玄関ほか(庁舎以外の公共施設についても、希望があれば相談に応じます。)

■設置期間

4月1日～平成29年3月31日

■広告内容等

村広告掲載要綱および掲載基準により、設置業者決定後に調整します。詳しくはお問い合わせください。

■申込方法

設置を希望する方は3月6日(金)までに設置申込書を提出してください。

問い合わせ先

☐総務課

☎72-2104 有 75-2900

☐住民福祉課

☎72-2105 有 75-2902
☎72-2106 有 75-2904

☐子育て支援課

☎98-8310 有 75-2914

☐財務課

☎72-2321 有 75-2942
☎98-0240(収納係)

☐産業課

☎72-2180 有 75-2906
☎72-2176 有 75-2915

☐建設水道課

☎72-2325 有 75-2905
☎72-2326 有 75-2909

☐会計室

☎72-2168 有 75-2907

☐教育委員会事務局(公民館事務局)

☎76-7007 有 76-7007

☐図書館

☎73-4946 有 73-4946

☐議会事務局(選挙管理委員会事務局)

☎72-2361 有 75-2913

☐ファクス

72-2898(村長室直通)
73-9799(役場共通)
76-5568(教育委員会事務局)

☐宿日直(夜間・休日)

☎72-2104 有 75-2901

男女共同参画かるたより

ぬ

抜きん出た
人材男女の
区別なし



人の動き

南箕輪村
H27.1.1 現在 () 内は、前月比

人口 1万5100人(+8人)

男性 7510人(+7人)

女性 7590人(+1人)

世帯数 5760世帯

午後1時30分～3時30分

場所
いなっせ7階701号室

内容
猫との楽しい暮らし、室内飼いのメリットとその方法について

講師
長野県動物愛護センター相談課主事
藤森令司さん

参加予定人数
20人(申込不要)

受講料
300円(テキスト代、会場使用料を含む)

村事業の入札結果 財務課 財政係

入札日	工 事 名	落札金額	落札業者
平成26年 12/11	公用車購入事業(教育委員会軽バ自動車)	69	(有)ギャランショップ伊北
	中部保育園園庭雨水対策工事	178	(株)堀建設
	準用河川 北沢川河川測量業務委託	118	(株)ゼンイン伊那営業所
	村道1099号線道路改良工事	1425	(株)堀建設
	村道1047号線用地測量業務委託	140	(株)理財
	村道1063号線舗装工事	401	(有)有賀建設
	南部小学校トイレ改修工事	496	(株)堀建設

単位:万円。万円未満切り捨て、税込み。

消防署新庁舎見学会

伊那消防署

☎72-0119

4月から運用を開始する、「伊那消防署・上伊那広域消防本部」新庁舎の一般見学会を開催します。

環境審議会委員募集

住民福祉課 生活環境係

村の環境の保全に関する必要な事項を調査、審議いただくために置く環境審議会の委員を公募します。

環境やごみ問題に関心のある方は、ぜひご応募ください。

応募資格
村に住民登録している20歳以上で、現在村の他の審議会の委員になつていない方

任期
4月1日～平成29年3月31日(2年間)

募集人数
2人(応募多数の場合は抽選となります。)

募集期間
2月2日(月)～27日(金)

申込方法
申込用紙に住所・氏名・応募の動機等を記入し、郵送・Eメール等でお申し込みください。詳しくは村ウェブサイトをご覧ください。

救命講習会開催

伊那消防署 救急係

☎72-0119

日時
3月8日(日)午前9時～正午



新しい消防署庁舎

日時
2月14日(土)・15日(日)
午前10時～午後3時

場所
伊那消防署・上伊那広域消防本部新庁舎(伊那市富士塚スポーツ公園運動場北側)

上伊那の新たな防災拠点となる新庁舎内や消防車両の見学ができます。この機会にぜひお越しください。

お誕生おめでとう

10月21日 北 殿
池上 昌斐ちゃん(彰彦さん・欣明さん)

11月20日 北 殿
中川 虎翔ちゃん(豪さん・麻美さん)

11月23日 田 畑
横内 陽飛ちゃん(大輔さん・佳織さん)

11月26日 田 畑
後藤 夢依ちゃん(康彦さん・愛さん)

11月27日 北 殿
小池 秋乃ちゃん(直樹さん・美奈さん)

11月29日 沢 尻
上沼 紗菜ちゃん(秀臣さん・由紀子さん)

12月3日 大 芝
伊藤 結乃ちゃん(翔さん・美紀さん)

12月3日 大 泉
清水 優菜ちゃん(厚志さん・詩織さん)

12月4日 田 畑
荻原 千瑠ちゃん(直樹さん・真希さん)

12月14日 中 込
児玉 鷺ちゃん(竜さん・夏絵さん)

12月14日 沢 尻
勝野 陽斗ちゃん(優さん・沙也香さん)

平成27年度長野県シニア大学伊那学部学生募集

伊那保健福祉事務所 福祉課

☎76-6810

募集期間
2月2日(月)～27日(金)

募集人員
120人

対象
60歳以上で県内在住の方

学習期間
2年

学習時間
年間60時間程度(年間15日程度で、1日あたり4時間)

内容
生きがいと健康づくり、社会活動

場所
ウエストスポーツパーク管理センター会議室(伊那市西町)

内容
普通救命講習Ⅰ
AEDを用いた心肺蘇生法を習得するための3時間の講習です。

定員
18人

申込期限
3月2日(月)

※定員に達し次第締め切ります。
講習修了者には修了証が発行されます。

かなしみ(死亡)

ご冥福をお祈りします

12月14日 久 保
中山 愛姫ちゃん(玲さん・奈美さん)

12月15日 神子柴
飯塚 貴大ちゃん(博志さん・さやかさん)

12月23日 北 原
櫻井 創二郎ちゃん(和美さん・澄江さん)

12月25日 大 泉
村上 貴哉ちゃん(司さん・望さん)

12月26日 南 原
杉本 羽那ちゃん(弘さん・智江さん)

12月27日 久 保
山口 聖愛ちゃん(真也さん・マリア・エサロさん)

12月29日 神子柴
高橋 愛ちゃん(健さん・佐和子さん)

12月3日 神子柴
丸山 志げ子さん(90歳)

12月4日 南 原
田村 茂則さん(89歳)

12月5日 北 原
井口 亘さん(95歳)

12月10日 久 保
堀 孝子さん(89歳)

12月10日 南 殿 辻
伸吾さん(22歳)

猫の飼育教室開催

長野県動物愛護会上伊那支部事務局

☎76-6840

日時
2月15日(日)

積極的に行うための幅広い分野の学習を行います。

1) 教養講座
知識や教養を身につける講座

2) 実技講座
趣味や健康づくりの講座

3) 実践講座
社会参加活動を実践する講座

料金
年額8500円(予定)

他に、教材費や自治会費などの自己負担があります。

場所
伊那市創造館・いなっせ他

申込方法
入学願書に必要事項をご記入のうえ、伊那保健福祉事務所福祉課または役場住民福祉課福祉係にお申し込みください。

願書設置場所
1) 伊那保健福祉事務所福祉課(長野県伊那合同庁舎1階)
2) 役場住民福祉課
3) 村教育委員会事務局(村民センター内)
4) 村社会福祉協議会

ほっこりつぶやき集

ほっこりつぶやき集は村内5園の
保育園児のつぶやきです

▼雨降りのある日

子『あめは どうしてふるの?』

保育士『どうしてだと思う?』

子『おほしさまが ないてるんじゃない?』

▼保育士の髪の毛の生え際をなでながら

子『ここは、かみのけの おうちかな?』

保育士『そうかもしれないね。』

子『おうち!やっぱり おうちだよ!!』

(自信満々な様子)

▼風に舞う落ち葉を見て

子『せんせーい! はっぱが おどってる!』



今回の写真は北部保育園 どんど焼きの様子です

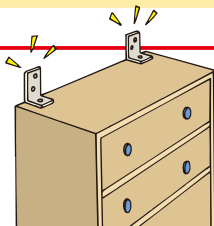


BOUSAI

豆知識

村防災士会
総務課 管理防災係
☎72-2104

地震発生 3分間を生き抜くために!!② (家具の転倒・落下防止)



近年発生した大きな地震の負傷原因を分析した結果では、30~50%の人が、家具類の転倒・落下により負傷しています。

重い家具類が転倒・落下すると、大けがの要因になり、最悪、死に至ることもあります。また、家具はただ倒れるだけでなく、食器などが落下・散乱して足のけがなどを誘発し、避難行動を妨げる要因にもなります。テレビや電子レンジなどは宙を飛ぶという平常時では考えられないことも起きます。

Point!



**1.家具や重い家電製品には必ず
転倒・落下防止を!!**

家具をL字金具などで壁に直接ネジ固定する方法が最も効果があります。

最近では、テレビなどの重い家電製品には転倒・落下防止器具が付属品で付いているものがあります。必ず固定しましょう。

Point!



**2.「居間(リビング)」や「寝室」には
大型の家具をできるだけ置かない!!**

多くの時間を過ごす「居間(リビング)」や「寝室」などには大型家具などをできるだけ置かないようにしましょう。置く場合は必ず家具固定と中身の飛散を防止しましょう。

また、落下によるけが防止のためにも、背の高い家具類の上には重いものは置かないようにしましょう。

Yomoyama
Topics

よもやま とびす

一年の計は元旦にあり

新年の清々しい空気の中、1月1日に元旦・初日の出初走りイベントが開催されました。

スタート地点となった役場駐車場には120人を超える人が集まりました。あいにくの曇り空でしたが、雲間からこぼれる目の光に背中を押され、思い思いのペースでジョギングやウォーキングを楽しんでいました。



地域防災、奉仕の誓いを新たに

村消防団と赤十字奉仕団の出初式が1月11日に行われました。

式典に先立ち、団旗を先頭に消防団員115人と消防車両が隊列を組み市中行進しました。

見学が集まった人たちの声援を受けながら、各団員とも堂々とした面持ちで力強い足取りを見せていました。

村民センターで開いた式典で、藤田政幸消防団長が「地域を守るために、災害の予防、対応訓練などを充実させたい」と訓示しました。

また役場駐車場では、消防団活動を



より身近に感じてもらうと消防車両の乗車体験や宝投げも行われ、多くの家族連れでにぎわっていました。

2月

今月のごみ

地区名 ごみの種類	久保 中込	塩ノ井 北殿	南殿 田畑	神子柴 沢尻	信大宿舍 南原・大芝 大泉・北原
	燃やせるごみ		月・木		火・金
燃やせないごみ・缶 びん・ペットボトル 資源プラスチック	4日・18日	3日・17日	4日・18日	12日・25日	10日・24日
古紙類・再生可能衣類	2日		9日		16日
廃食用油	2日・16日				

※神子柴・沢尻地区の皆さんは、燃やせないごみ・缶・ビン・ペットボトル・資源プラスチックの収集日が通常と異なりますので、ご注意ください。



休み

役 ……役場
保 ……保健センター
村 ……村民センター
公 ……村公民館
す ……すすくはうす

休日当番医 水道当番店
当番 水道

※都合により休日当番医が変更することがあります。
※緊急の場合、歯科は上伊那口腔保健センター(伊那健康セン
ター内)で、毎週日曜日午前8時30分～12時の間、診療を
行っています。

運動サポートデー

運動指導士による
運動指導、相談

- 時間／13:00～16:00
- 場所／大芝高原 森の交流施設
- 毎週水曜日、金曜日(11日(水)を除く)

●村県民税・所得税申告相談

- 期 間 … 2月16日～3月16日(土・日を除く)
- 受付時間 … 9:00～11:00、13:30～16:30
- 場 所 … 役場2階 講堂

相談あれこれ

村に相談

●**村長相談(随時・事前予約)**
ファクス・メール相談も受け付けています。
(住所・氏名・電話番号を明記してください)
総務課 行政係TEL72-2104 直通FAX72-2898

●**介護相談(月～金曜日:祝日除く)**
介護方法や介護サービスの利用等について相
談を行っています。
住民福祉課 地域包括支援センター TEL72-2105

●**健康・栄養相談(随時:事前予約)**
体脂肪率や血圧なども測れます。
住民福祉課 保健予防係 TEL72-2105

●**子育て相談(月～金曜日:祝日除く)**
子育てに関することや、児童・生徒の教育
などの相談を行っています。
場所 村公民館第1会議室
子育て教育支援相談室 TEL76-4110

●**行政相談**
2/20(金)午前10:00～12:00
場所 村民センター2階小会議室
相談日以外も電話や訪問相談可
相談員 征矢俊彦さん TEL73-5283

社会福祉協議会に相談 TEL76-5522

●**心配ごと相談(随時)**
相談は電話にて受け付けます。

●**司法書士による無料法律相談**
2/27(金)午後3:00～午後5:00

●**結婚相談**
2/10(火)午後7:00～午後8:00
2/22(日)午後1:30～午後3:00
場所 松寿荘相談室
相談所長 漆戸智治さん

その他の相談

●**交通事故相談(事前予約)**
2/5(木)、19(木)午前10:00～午後3:00
場所 伊那合同庁舎 2階交通事故相談室
上伊那地方事務所地域政策課
TEL76-6803(直通)

●**消費者相談(随時)**
振り込め詐欺、耐震工事、健康食品などを
強引に売りつける悪質な訪問販売や催眠
商法によるトラブルでお困りの方、お気軽
にご相談ください。
飯田消費生活センター
TEL0265-24-8058

●**行政書士による無料相談**
毎月第2水曜日 午後1:00～午後4:00
(事前予約)
相続・遺言・成年後見制度に関する手続
きなどご相談ください。
長野県行政書士会伊那支部事務所
TEL73-2208

日	月	火	水	木	金	土
1 冬季村民体育祭8:30～(村体) 神山内科医院(内) … ☎78-5151 下島医院(外内) … ☎72-2204 水道 ミヤケン ☎78-2937	2 保 健康相談 要予約 13:00～16:00 す リサイクルウィーク(～13日) 休み 村公民館	3 公 すくすく玉手箱10:00～ 休み 村公民館	4 保 育児相談 受付 9:30～11:00 休み 村公民館	5 保 3か月児健診 休み 村公民館	6 保 2歳児相談 公 ゆずり葉学級 13:20～ 水道 原建設(株) ☎72-1010/74-7031	7 公 チョコレートを使った 贈り物作り講座 水道 原建設(株) ☎72-1010/74-7031
8 元気クリニック(内小) … ☎74-2007 天竜河畔医院(整皮) … ☎72-2205 ゆりの木クリニック(眼) … ☎74-2128 水道 (有)カクミ ☎76-0322	9 子育てサロン 10:00～12:00 (社会福祉協議会) 保 健康相談 要予約 13:00～16:00 保 マタニティスクール冬コース 第2回 要申込 休み 村公民館	10 保 献血 受付 9:30～11:10 す ベビーマッサージ 10:30～11:00 休み 村公民館	11 仁愛病院(内外) … ☎78-3333 ケイ皮膚科クリニック(皮) … ☎71-7881 伊北クリニック(整) … ☎70-6633 水道 (株)伊那北工機 ☎72-4628/73-4824	12 保 1歳児相談 す 絵本の会 10:30～ 休み 村公民館	13 村 小さなおはなしむら 10:00～、11:00～ 水道 (有)加藤設備工業 ☎78-3088	14 水道 (有)加藤設備工業 ☎78-3088
15 河野医院(内小) … ☎72-3208 藤田医院ペインクリニック(麻心内) … ☎71-6116 水道 高木設備 ☎72-1362/73-7824	16 保 健康相談 要予約 13:00～16:00 す 栄養講座 10:00～ 休み 村公民館	17 保 3歳児健診 休み 村公民館	18 南箕輪村の日 休み 村公民館	19 す うたあそび 10:30～ 休み 村公民館	20 保 1歳6ヶ月児健診 保 ころの相談 要予約 9:00～、10:00～、11:00～ 村 おはなしむら 10:30～ 水道 南信温水 ☎72-8036	21 まっくん学校給食カレー 発売記念イベント 11:00～(味工房) 村 おはなしむら 10:30～ 水道 南信温水 ☎72-8036
22 公 ふるさと再発見 講座閉講 13:00～ 保 マタニティスクール冬コース 第3回 要申込 中畑内科消化器科クリニック(内消) … ☎77-3711 清水耳鼻咽喉科医院(耳) … ☎72-3775 いくやま医院(内小) … ☎79-1988 水道 (株)堀建設 ☎73-5777/73-3011	23 保 健康相談 要予約 13:00～16:00 公 ゆずり葉学級 13:20～ 休み 村公民館	24 役 介護保険・国保前期高齢・ 後期高齢三制度説明会 13:30～15:00 休み 村公民館	25 村の民話童話のおはなし会 10:30～(村図書館) 保 10か月児健診 休み 村公民館	26 保 母乳相談 要予約 休み 村公民館	27 保 7か月児相談 村 小さなおはなしむら 10:00～、11:00～ 水道 ミヤケン ☎78-2937	28 水道 ミヤケン ☎78-2937
3/1 休み 村公民館	2 保 健康相談 要予約 13:00～16:00 水道 原建設(株) ☎72-1010/74-7031	3 保 育児相談 受付 9:30～11:00 休み 村公民館	●「広報330」(有線放送) 2/12(木)6:40～、20:45～(再) ●「素顔がいいね みなみみのわ」 (ケーブルテレビ)C513chで 8時、10時、12時、14時、16時、18時、 20時から放送中			

今月の納付期限は3月2日(月)です

固定資産税 国民健康保険税 保育料 介護保険料
後期高齢者医療保険料 上下水道料

●乳幼児健診、相談の年間予定表を村ウェブサイトに掲載しています。



MEG
株式会社 **マシンエンジニアリング**
〒399-4583 上伊那郡南箕輪村2380-480 TEL 0265-76-0001
http://www.meg.co.jp e-mail:info@meg.co.jp FAX 0265-76-9601

www.inacatv.co.jp

ケーブル1本で街をつなぐ、人をむすぶ。

伊那ケーブルテレビジョン



新成人

1月3日に村民センターで平成26年度成人式が開かれました。
今年成人を迎えたのは179人で、そのうち127人が式に出席しました。
ここでは新成人の声を掲載します。



人間関係のあるべき形を見直し、安心して暮らせる村へ

はら たいが
原 太河さん

私たちがこうして成人というスタートを迎えることができますのも家族や友人、恩師そして住みよいこの故郷をつくってくださっている地域の皆様方のおかげであります。本日を機に、私たちも地域、社会をつくっていく立場となるわけですが、一社会人としてのコンプライアンス（法令順守）への意識、一人の人間としての良心を持ち、地域社会の更なる発展に向け、自らの行動を模索し、邁進していく所存でございます。

昨年の長野県下における出来事に目を向けましても、木曽郡の土砂災害、御嶽山の噴火、神城断層地震等、改めて人々のつながりや地域の絆を見つめなおすきっかけともなる出来事が多くありました。私たち若い世代の間では、様々な製品やネットワークの普及により、どこか人間関係が希薄となっているのかもしれませんが。今一度、人間関係のあるべき形を見直し、高齢者の皆様や、移住してこられた方々を始め、地域の皆さまがますます安心して暮らせるよう尽力してまいりたいと思います。と、申しましても私どもはまだまだ未熟者でございます。自問自答し、道が開けないとき、立ち止まるときがあることと思います。そのようなときには、どうか一層のご指導とご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

この南箕輪村で育ち、成長させていただいたことに感謝し、社会という大海に胸を張って船出していきたいと思いますので、今後とも、私たちの更なる成長を見守っていただけますと幸いです。（成人式謝辞から）



謙虚な心と誠実さ、感謝の気持ちを忘れずに

こばやし ゆめか
小林 夢佳さん

私は小中学校を共に過ごした仲間と集うこの日を心待ちにしていました。中学校を卒業して早5年の月日がたとうとしていますが、思い出がたくさん詰まったこの地で、慣れ親しんだ仲間と共に新成人としての一步を踏み出せるということに幸せを感じています。すでに実社会に出て働いている人もいれば、学業を継続中の人もいます。このように、私たちは今それぞれ道を歩んでいるわけですが、ここに来るまでに一体どのくらいの選択をしてきたのだろうと考えました。徐々に自分の考えを持てるようになったことは確かです。しかし、いつも隣に背中を押してくれる家族や先生方、そして友人がいて、失敗してもすぐに戻ることができる安全な場所があったように思います。大人としての自覚を持ちなさい、自ら選択した道に責任を持ちなさいということはよく言われるフレーズです。成人式を迎えたばかりで責任と言われても少し難しい感じがしますが、この場合、重荷を背負いなさいという意味ではないのだろうと思います。人は道に迷ってしまったら必ず誰かの助けを必要とするからです。ただ、今までと違うところは、分別を持って常に努力し、自分を磨かなければいけないということです。責任というのは年を重ねるごとに自然と増していくものだと思います。そのための準備として今の私たちにできることは、謙虚な心で先輩方の教えを乞い、誠実さを持って人との交流を心がけ、そして感謝の気持ちを素直に表現することではないかと考えます。

また、個人的な決意としましては、現在、看護師になるため、大学で勉学に励んでいます。幼いころからの夢でしたが、膨大な知識のつめ込みに心が折れそうになったり、柔軟性に欠け、マニュアルどおりにしか動けない自分に不安を感じることもあります。ただ、その知識や実習での経験が、就職したときに患者さんの心を温め、笑顔を生むのだとしたら、ぜひ私がおの方の力になりたい、がんばらなければと思います。今はまだ、右も左も分からない状態ですが、きっと夢をかなえられると信じて日々精進していきます。そして将来、この自然豊かな地元で地域医療に貢献できるとうれしいです。

（成人式意見発表から）



新成人から寄せられたコメントの一部をご紹介します。

☆一社会人として、常識を持ち社会に奉仕できる人間を目指していきたい。

☆今までいろんな人にささえてもらっていたので、これからは恩返ししたいと思います。社会人として責任ある行動をしたいと思います。

☆自然豊かな村で学校の先生として働きたい。そのために今できることを精一杯やりたい。

☆人として成長できるように向上心を持って毎日過ごして行けたらと思います。

☆夢を叶えるために勉学に励み、そして思いやりの心を忘れない大人になる。

☆20歳になり、自分で考え決断していくことが増えると思う。迷うこともあると思うが、ちゃんと判断し、後悔しないように生きていきたい。

☆大学進学で初めて親元を離れ、家族のありがたみを感じています。心から感謝を込めて「20年間ありがとうございます!」まだまだ未熟な私です。20年後には親孝行できる自分に成長していることを今日の日の誓いとしします。楽しみにどうぞ長生きしてくださいね!

