

広報

みなみのわ

2015
7月
No.499



特集 初開催！ 経ヶ岳バーティカルリミット

上伊那初のトレイルランニングレース「経ヶ岳バーティカルリミット」。800人を超える参加者が、標高差のあるコースを笑顔で駆け抜けました。

広報
みなみのわ

2015
7月

●平成27年7月1日発行 ●編集／南箕輪村広報委員会 ●発行／長野県上伊那郡南箕輪村役場
〒399-4592長野県上伊那郡南箕輪村4825-1 電話／0265-72-2104(代表) FAX／0265-73-9799

URL <http://www.vil.minaminowana.nagano.jp>
e-mail viln-m@vil.minaminowana.nagano.jp

●印刷／アド・コマーシャル(株)

図書館 あいうえお

図書館おすすめの本を五十音順に紹介します。

村図書館
☎73-4946

今月は **そ**
からはじまる本

「そこから逃げ出す魔法のことば」(作:岡田淳 絵:田中六大) 偕成社



ぼくのおじいちゃんが語る思い出話はすごい。おじいちゃんから聞く話は、こたつに
すむ妖怪ネコ、目神山の女神さん、しゃべるカラスなどに会った摩訶不思議な話ば
かりで、ぼくをワクワクさせてくれるんだ。

関西弁の会話がユーモラスで、楽しく読める児童書です。6つの短編が収められ
ているので、飽きずに読めます。もうすぐ夏休みが始まります。小学生の皆さんにおす
めしたい1冊です。

みなみのわメールメッセンジャー 配信中

災害発生や防犯などの緊急情報に加え、保育園や学校からのお知らせ、
制限付一般競争入札情報など、様々な最新情報をお届けします。

●パソコンからの登録・変更は
<http://www.ikkr.jp/mm>へアクセスしてください。

●携帯電話からの登録・変更は
mm@emp.ikkr.jpに空メールを送信してください。



▲こちらの二次元バーコードから
空メールを送信してください。

広告料収入による村の自主財源確保のため、村広報紙「広報みなみのわ」に有料広告を掲載しています。

広報みなみのわに広告を掲載しませんか？

広告に関するお問い合わせは、アド・コマーシャル(株)TEL0265-76-2121 FAX0265-74-1212へお問い合わせください。

マツミガラス
サッシ・網戸・ガラス修理
バルコニー・ユニットバス

省エネ住宅ポイント始まっています!!

電話一本すぐ参上! TEL73-1073

ビルメンテナンスから
産業廃棄物処分まで

(株)ハクトー・ータルサービス
長野県上伊那郡南箕輪村8362-4
TEL.0265-78-8340 FAX.0265-76-1939
☎0120-891085
<http://www.hakuto-1.com>

太陽光発電システムの研究・開発・販売
新エネルギー・省エネルギーの研究・開発

Sunlight energy

未来の私たちのために「今」できることを
ノーツ・グリーン エネルギー

上伊那郡箕輪町大字中箕輪9286番地1
有限会社 ノーツ TEL.0265-79-0026 FAX.0265-98-6660
www.notescorp.co.jp

南箕輪観光農園
ブルーベリー狩り

6/27(土)開園～8月上旬まで

●入園料(食べ放題1時間)
中学生以上……………1,000円 中学生以上のみ
お土産付
3才以上・小学生……………500円

※味工房・現地にて入園券発売! お気軽にお問合せ下さい。
電話0265-76-0054 味工房まで

焼肉ハウスOPEN♪

4,000円(税別)
90分飲み放題付き!

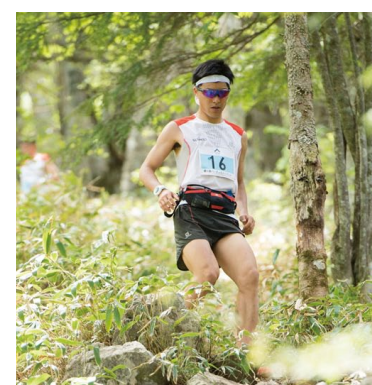
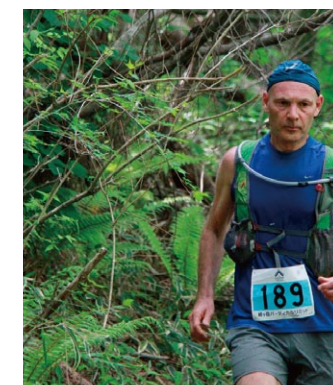
牛カルビ・豚ロース・生ラム・
ウインナー・野菜・もろぎゅう・
枝豆・焼きそば付き

その他各種コースあり!2,000円コース～(税別)
※10名様～最大96名様ご予約いただけます。※ご予約は1週間前までをお願いします。
※飲み放題コースは15分前ラストオーダー ※送迎は15名様～承ります。ご相談下さい。

ご予約は 0265-76-0048 大芝荘まで



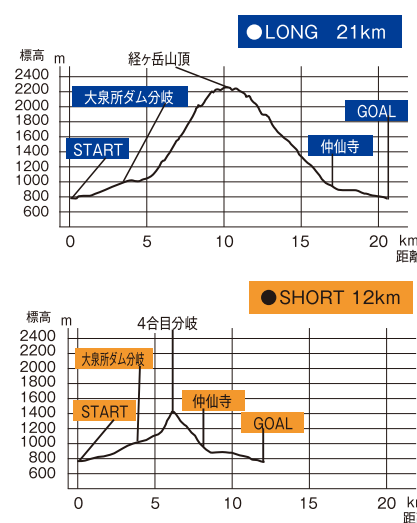
苦しい中にも笑顔あふれる 経ヶ岳バーティカルリミット



翌日は有志のごみ拾いも

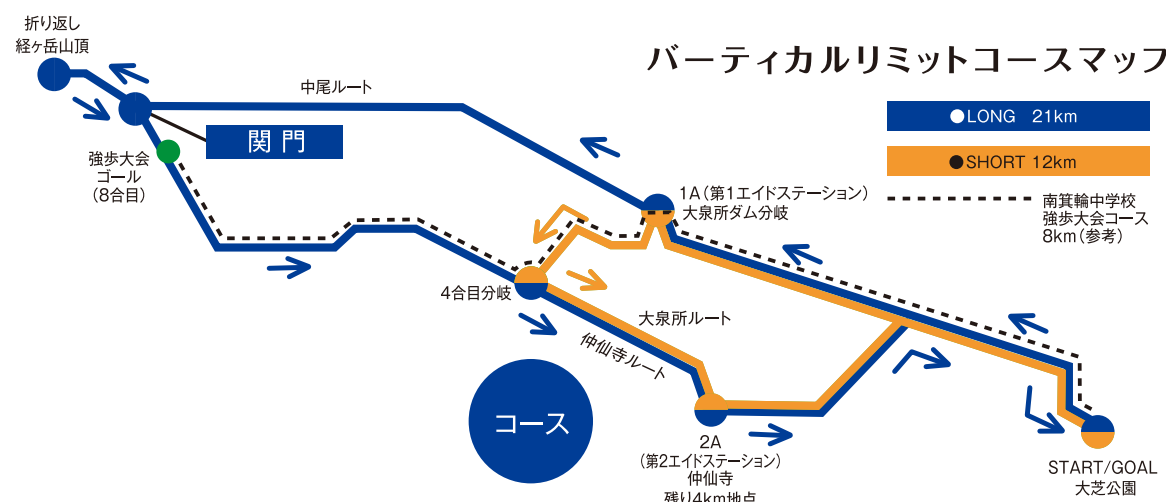
レース後のパーティーも大盛況

大きなけがをする人はなく、無事に大会は終了。たくさん笑顔があふれ、参加した皆さんからも「楽しかった」「また参加したい」という声をいただきました。
今回の特集では、4〜5ページでレースの結果、6〜7ページで参加者の声をお伝えします。



高低図

コースの特徴はなんといってもその標高差。ロングで約1500メートル、ショートで約600メートルもあります。
経ヶ岳バーティカルリミットはその特徴を活かした大会になりました。



●初大会は大成功！
5月23日に大芝高原と経ヶ岳を舞台に開催された「経ヶ岳バーティカルリミット」。この大会は村の観光資源・経ヶ岳の活用を目指して、実行委員会が開催しました。今年4月の観光協会設立を記念したイベントでもあります。
上伊那で初めてのトレイルランニングレースで、941人がエントリーし、804人が出走しました。
この大会のコースは、全長21キロメートルのロングコース（以下「ロング」と12キロメートルのショートコース（以下「ショート」）の2種類です。



winner's comment

◆優勝者の声



男子ロング優勝
宮原徹さん
(静岡)

ずっとトップでゴールしたいと思っていました。体調が厳しかったので、登りがとてもつらかったですが、やりきってすがすがしい気分です。

この経ヶ岳のコースは、登りと下りのシンプルなコースですが、とてもタフでやりがいがあるコースでした。途中には絶景もあってよかったです。



女子ロング優勝
長谷川香奈子さん
(群馬)

自分が1位でゴールすることをイメージして走りました。1位でしたが、まだまだ足りないところがあるのでさらに頑張りたいです。

トレイルランニングは、山を走るのではなく山と仲良くする競技。皆さんにもトレイルランニングを通じて山と仲良くなってもらえたらうれしいです。



◆レース結果(敬称略、()内は都道府県)

男子ロング

1 宮原徹(静岡)	2:07:15
2 小川壮太(山梨)	2:11:48
3 菊嶋啓(静岡)	2:15:15

女子ロング

1 長谷川香奈子(群馬)	2:51:15
2 福田由香理(神奈川)	3:00:06
3 岩楯志帆(東京)	3:02:43

男子ショート

1 北原崇志(長野)	1:03:41
2 藤沢誠一(長野)	1:04:55
3 大久保靖之(宮城)	1:05:08

女子ショート

1 弘中志保(東京)	1:19:48
2 後藤さとみ(愛知)	1:26:39
3 石井明美(長野)	1:27:47

◆参考

南箕輪中学校強歩大会のコースは、今回のレースと違って大芝公園プールから経ヶ岳8合目までの片道です。(2~3ページ下段のコースマップに参考として載っています。)

その過去最速記録が次のとおりです。

男子 1時間29分49秒(佐々木雄貴さん・2014年) / 女子 1時間34分31秒(清水彩音さん・2012年)

中学生が片道でこれだけかかるところを、折り返しているのにこの速さ。比較してみても、この記録が驚異的だということがわかるのではないのでしょうか。

レースの結果は公式ウェブサイト

<http://www.nature-scene.net/kyogatake/> でもご覧いただけます。



初大会での栄冠

初の開催となる経ヶ岳バーティカルリミット。運営側が想定していた男子上位選手のゴールタイムは2時間半でした。しかし実際にはその想定を大きく上回るタイムで続々とゴールし、観客やスタッフを驚かせました。

男子ロング優勝タイム
2:07:15

縁の下の力持ち 今回の大会では、大勢のボランティアが大会を支えました。



浦山正広さん(山梨)

今回担当したのはショートコースのスイーパー(最後尾で負傷者の搬送やごみ拾い、看板撤収などを行うボランティア)です。けが人や脱水症状になる人もなく、仕事がないくらいでした。ごみも落ちていなくて、とてもマナーがよくいい大会だと感じました。

パーティーでは地元名物なども楽しませてもらい、おもてなしが素晴らしかったです。またボランティアで参加したいです。



受付やエイドステーションで選手をサポートしました。



丸山宏一さん(伊那市)

もともとマラソンをやっていたのですが、膝を痛めてしまって今はサポート専門になりました。

ボランティアとして参加するときは、選手の皆さんにけががなく、楽しい大会になればと思っています。

もともと競技が好きだったのもありますが、大会に参加して選手やボランティアの笑顔に会えることが何よりもうれしいですね。



大会前には登山道整備も行い、30人のボランティアが参加しました。(長野県元気づくり支援金を受けた事業です。)

来年も 経ヶ岳でお待ちしています!

◆青山美樹子さん(東京)

最近トレイルランニングを始めました。今日の大会はとても楽しかったです!
頂上付近に幅が狭くて落ちそうなところがあったり、他の参加者の悲鳴が聞こえたりしてなかなかスリルがありました。
ところどころ見られる景色もよかったです。



◆(左から)加藤未有さん(駒ヶ根市)、
池田倫子さん(佐久市)

楽しかったです!
今回がトレイルランニングデビューで、きつかったし、崖が怖いと感じることもありました。
これからまたトレイルランニングにチャレンジしたいです。



◆宮坂大樹さん(沢尻)

村民代表として参加しました!今年の干支ということでヒツジをかぶってみました。
経ヶ岳登山や他のマラソンの経験はありますが、トレイルランニングに挑戦したのは初めてです。
村のイベントということ、友だちが仲仙寺に勤めていることで参加を決意しました。
中尾ルートはとてもきつかったですね。途中水がなくなってしまうかと思いましたが、完走できてよかったです。



◆(上段左から)宮澤稔さん(沢尻)、
高井直史さん(伊那市)、尾澤亮太さん(伊那市)
(下段左から)古屋敷千絵さん(南殿)、松尾未央さん(沢尻)

広報みなみのわ1月号の村長とまっくんの新春対談を見て、村を盛り上げたいと思って参加しました!
ロングはきつくて苦しかったです、高低差が楽しく、やみつきになりますね。
ショートコースでも景色がきれいなところもあって、気持ちよかったです。



◆有光佐知子さんと
壱晴くん、未亜ちゃん、素生さんのご家族(東京)

頂上までが遠かったです。途中では距離がわからないので、自分がどこにいるのか...と思いながら進んでいました。
トレイルランニングに参加したのは今回が初めてでしたが、完走できてよかったです。普段はひとりで走るの、狭い登山道で人のペースに合わせるのは大変でした。速い人はすごいですね。
こういった大会でまちおこしができるのはとてもいいこと。もっと大会があって、地方が活気づけばいいと思います。



こういった大会に出場するのは初めてだったのですが、同じ距離を走ることによって、山の中は気持ちよかったです。
普段は走ることほとんどないのでなかなかつかったのですが、沿道での声援があったので最後まで頑張れました。



◆今井隆朗さん、玲子さん(千葉)

行きはロードが長いと感じました。自分にとってはまだまだ物足りなく、もうちょっと登りたいくらいです。
来年もあればぜひ出場したいですね。

◆渡辺高英さん(福井)

とにかくきつい!多くの大会に出て走ってきましたが、どこよりもきつかったです。



◆(左から)早瀬裕章さん(愛知)、森川日出男さん(愛知)、
大谷宏章さん(東京)、浦上芳史さん(愛知)



3か月前に同じメンバーでハーフマラソンに出たので、今度はトレイルランニングに挑戦してみたいと思って、初めて参加しました。
始めは登りがきつく、トレイルランニングというよりもはや登山だと思いましたが、とても気持ちよかったです。
ハーフマラソンより楽しく、初めての人でも楽しめる大会でした。
コース中には案内や応援などの方も多く、仲仙寺のエイドの雰囲気もよくて元気が出ました。
来年の申し込みができるなら、もうここでしていきたいくらいです!(笑)

平成28年度採用村職員募集

総務課行政係

職種および受験資格

職 種	試験区分	受験資格	
一般事務	初 級	昭和55年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人で、高校を卒業した人または平成28年3月末日までに卒業見込みの人	
	中 級	昭和55年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人で、大学または短期大学を卒業した人または平成28年3月末日までに卒業見込みの人	
一般事務 (身体障がい者)	初 級	昭和55年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人で、高校を卒業した人または平成28年3月末日までに卒業見込みの人	<初級・中級共通事項> 身体障害者手帳の交付を受けている人で、次の①②の要件を満たす人 ①自力により通勤ができ、かつ、介護者等なしで勤務遂行が可能であること ②8ポイントの大きさの活字による印刷文の出題に対応が可能であること
	中 級	昭和55年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人で、大学または短期大学を卒業した人または平成28年3月末日までに卒業見込みの人	
保 健 師	中 級	昭和55年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人で、保健師の免許を有する人（平成28年春の国家試験により取得見込みの人を含む）	
保 育 士	中 級	昭和55年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人で、保育士資格を有する人または平成28年4月1日までに資格取得見込みの人	
保 育 士 (社会人)	中 級	昭和55年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人で、保育士資格を有する人であり、かつ、南箕輪村内の保育園に現在勤務している人	

採用予定人員 一般事務・保健師・保育士 … 各若干名

次のいずれかに該当する人は受験できません。

- ① 日本の国籍を有しない人（一般事務のみ）
- ② 平成28年4月1日において、南箕輪村に生活の本拠を有することが見込めない人
- ③ 地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する人（「平成28年度南箕輪村職員募集要綱」1③を参照（役場で配布および村ウェブサイトに掲載））

試験日

第1次試験…9月20日（日） 第2次試験…10月25日（予定） 第3次試験…11月中旬（予定）

受験手続等

- (1) 申込書提出先 総務課行政係
- (2) 受 付 期 間 7月1日（水）～31日（金）
（土日・祝日は除く）
- (3) 受 付 時 間 午前8時30分～午後5時15分
- (4) 郵送による申し込み 7月31日（金）消印有効
- 特定記録郵便または簡易書留等の確実な方法により行うこととし、封筒表面に「職員採用試験申込書在中」と表記してください。

提出書類

- ① 職員採用試験受験申込書
- ② 資格取得証明書又は免許証の写し
（既に資格・免許がある人のみ）
保健師 保健師免許証の写し
保育士 保育士証の写し
- ③ 障がい者は障害者手帳の写し

※詳しくは村ウェブサイトをご覧ください。総務課行政係までお問い合わせください。

第30回 大芝高原まつり 開催

今年の大芝高原まつりは8月22日（土）に開催します。
【雨天時は8月23日（日）】

パレードとステージの出演者
フリーマーケット出店者を募集します。

おまつりパレード 産業課 商工観光係 おまつりステージ



- 時間 午後1時20分～3時30分
- 場所 大芝公園メインストリート
- 参加資格 村内外、老若男女誰でもOKです。
概ね10人以上でお申し込みください。
- 申込期限 7月21日（火）



- 時間 午前10時～午後7時30分
- 場所 大芝高原湖上ステージ、多目的広場ステージ
- 参加資格 原則として、アマチュアの方のステージですので、プロまたはそれに準ずる方の商業目的での出演はお断りします。
- 出演料 (1) 出演料 村内団体 1000円
村外団体 2000円
※出演料は1ステージごと徴収します。
(2) その他 同じ団体で複数チーム出演したい場合は、出演チームごとに申し込んでください。
- 申込期限 7月21日（火）

フリーマーケット

住民福祉課 生活環境係（フリーマーケット事務局）



- 時間 午前10時～午後3時
- 区画 50店舗を予定
- 募集期間 村内在住者：7月15日（水）～8月7日（金）
村外在住者：7月22日（水）～8月7日（金）
※この期間内に申込書にてお申し込みいただいた方のみの先着順とします。
- 応募方法 出店希望者はフリーマーケット事務局までご連絡ください。
募集要項をお送りします。村ウェブサイトからダウンロードすることもできます。
申込書に記入のうえ、募集期間内に応募してください。
その他、詳しくは募集要項をご覧ください。



登録加盟店（利用できるお店一覧）

登録店名	取扱商品・サービス名	登録店名	取扱商品・サービス名
スーパー		飲食系小売店	
デリシア伊那インター店	食品スーパーマーケット	(株)赤石	土産品・乳製品・衣料
ニシザワ信大前食彩館	小売業	あかはね	和菓子
コンビニエンスストア		味工房	店内売店
サークルK南箕輪大泉店	食料品・雑貨	お土産処まこと	お土産品(菓子・お酒他)
サークルK伊那大萱店	小売業	酒のなかきや	お酒・食品・菓子
セブンイレブン南箕輪南原店	コンビニエンス・ストア	JAファーマーズあじ〜な	農産物販売
ファミリーマート箕輪バイパス店	コンビニエンスストア	地酒処 叶屋	日本酒・本格焼酎・ワイン他
ドラッグストア・薬局		パンの店ニコ・テイル	パン・焼き菓子
アメリカンドラッグ伊那インター店	ドラッグストア	(有)平野マルチ食品	オト・フル・刺身・寿司・折・弁当・天ぷら
アルプス薬局	保険調剤・一般用医薬品等	ペーカリーベルグ	パン
クスリのサンロード南箕輪店	医薬品	マルチョーさっちゃんの漬物	漬け物製造・販売
ドラッグストア マツモトキヨシ伊那インター店	医薬品・化粧品・日用品・食品	村の駅	野菜・果物等小売
毛利薬局	医薬品・化粧品・雑貨	宿泊もできる飲食店	
温泉		大芝荘	宿泊・宴会・食堂
大芝の湯	温泉浴場	ホテル多香野	旅館業
ガソリンスタンド		旅館おみつ	旅館・飲食業
(株)アルプス石油久保エッソガソリンスタンド	ガソリン・軽油・灯油・洗車	自動車・バイク販売・修理・整備	
(株)伊那中央石油	ガソリンスタンド	有限会社アート車輛赤羽	自動車修理・整備・販売全般
扇屋石油(株)伊那インター給油所	ガソリンスタンド	(有)伊那コルト自動車	車両・車検・板金・タイヤ他車に関する用品
(有)ギャランショップ伊北GS南箕輪給油所	ガソリン・軽油・灯油等・ガソリンスタンド	M'S-Garden	中古車・整備
(有)俵屋商店	ガソリン・軽油・灯油・宅急便・ゆうパック・米・肥料	(株)オートスタッフ長野	新車・中古車販売・車検・整備・板金塗装
美容・理容・エステ・写真・宝飾品販売サービス		有限会社オートレック	自動車関連商品・車検・修理・レッカー
AMARA one'S hair	美容業	カーコンビニ倶楽部伊那北店	車の板金・塗装・コーティング
エステサロンStella	ブライダルエステ・バリニース・マッサージ	garage TONO	自動車・タイヤ・オイル
オーダージュエリー・ブリジュ	宝飾品	(有)ギャランショップ伊北	自動整備・販売
カットハウスリバティ	理美容業	Cals Rock	車用品販売
スタジオ結	写真室・美容室全般	(有)柴自動車ボデー	自動車板金塗装
バーバッシュopp シガ	理容・タバコ販売	(株)タイテック伊那ミスタータイマン伊那インター店	タイヤ・ホイール等カー用品販売
ビューティーサロンユキ	美容室	日産プリンス松本販売(株)伊那店	自動車販売・修理
美容室 La luce	美容全般・カット・カラー・パーマ・ヘッドスパ	バイクショップ ホリコシ	バイク販売・修理
美容室ぐっど	美容全般	はまや工業	自動車販売・修理
プリンセスジュエリー	宝飾品	(有)丸源自動車工業	自動車販売・修理・車検
MUSH	美容業	インテリア・衣料品・日用品・電気・ホビー等生活品小売	
Mist Hair	美容業	(有)大島緑地アート	庭木販売
LIVRE HAIR NAIL DESIGN	美容業・ネイル	長田百貨店	衣料・呉服・寝具・学生衣料・雑貨
理容カスガ	理容業	casual shop nina	婦人服
理容・美容ビューティーンヤ	理容・美容・化粧品・男女かつら	(株)コメリ南箕輪店	植物・工具・建材・日用品・灯油
理容良樹	理髪	コレクターズショップサザン	鉄道模型
リラクゼーションエステRuche	バリエステ・脱毛	(有)手芸センター夢工房	手芸材料
農機具・農業用品		パナメイト ツシ	家電商品・設備商品全般
(株)伊那北工機	農機具販売	晴海産業株式会社	防災用品
JAファームいな電西店	農業用品	ペットショップwish	犬具、用具、トリミング
クリーニング・印刷・新聞店・教室・音楽		歩風里	香り商品・ラッピング商品・ハーブ
かどやクリーニング店	衣類・その他クリーニングリフォーム	メガネのイオス	メガネ・コンタクトレンズ・補聴器
クリーニングあっぷる	クリーニング	建設・畳・水道工事・電気設備工事・ガラス張替	
クローバーヴェール	パソコン教室	アトリエ・えぬ	お家まわり・水まわりの商品・工事
中川新聞店	新聞・書籍	(株)伊那総建	建設業
なかむら新聞店	中日新聞・産経新聞・各地域紙	入戸建設工業(株)	建設業
ピアノ工房 平野	ピアノ調律	(有)カクミ	建築一般給排水塗装工事
(株)プリンティアナカヤマ	一般印刷	(有)加藤設備工業	給排水工事
矢野クリーニング信大前店	クリーニング	小出板金	板金業
矢野クリーニング本社	クリーニング	システム・コムラ	電気通信設備工事業・エアコンクリーニング
スポーツ・フィットネス・整体・鍼灸マッサージ		大国屋商店畳店	畳・ふすま・障子・アミ戸・カーテン他
信州伊那国際ゴルフクラブ	ゴルフ場	南信温水	上下水道工事・修理・住宅機器販売修理
てんりゅう治療院	マッサージ	原建設株式会社	住宅・外構・リフォーム・住宅設備機器・太陽光発電設備
東洋リハビリ・療養センター	鍼灸針灸マッサージ・指圧	(株)堀建設	土木・水道工事一式
ビーライン伊那店	フィットネス	マツミガラス	ガラス修理・鍵・戸車修繕・インガラス取付工事他
ミノワボウル	ボウリング場・ビリヤード・卓球	介護・福祉	
力丸整体療術センター	整体	あったか伊那	移送サービス・介護訪問入浴
葬儀関係サービス		(有)かいご家	介護サービス
虹のホール仏壇・墓石会館	葬儀・法事・店内仏具・墓石	宅幼老所あったか伊那	介護サービス
虹のホール竜西	葬儀・法事	はる福祉タクシー	運送サービス
		南箕輪村社会福祉協議会	サービス・福祉・水まわりの家自主製品・仕入販売商品

6500円分の商品券が**5000**円で買えちゃう!
 だから**1500円(30%)**もお得!!

まっくんプレミアム商品券
 発売開始

村商工会 TEL72-6265

日 時

7月26日(日)

場 所

役場2階 講堂

午前9時～午後2時(売り切れ次第終了)

販売内容

1セット6500円分(500円券13枚つづり)を、
 5000円で販売

購入限度額

一人4万円(8セット)

使用期限

平成28年1月25日(月)

駐車場のご案内

村民体育館／中学校／村公民館／村商工会／JA上伊那南箕輪支所／
 八十二銀行南箕輪支店／アルプス中央信用金庫南箕輪支店／
 南殿コミュニティセンター

7月26日に売れ残った場合は、27日(月)から村商工会館(南箕輪中学校前)で販売します。

売れ残りの状況を確認してからお出かけください。

■販売時間 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

登録加盟店（利用できるお店一覧）

登録店名	取扱商品・サービス名	登録店名	取扱商品・サービス名
飲食店			
アジアнкаFeluSmile	飲食・アジア雑貨小売	中華料理 夢(もん)	飲食店
居酒屋御食事処彩月	飲食	チロリン村みのわ店	一般飲食(とんかつ)
イント・ネパール料理アンナブルナ	飲食店	きっちん&すなっく八亭	一般食堂
縁結	焼き肉	花ぜん南箕輪店	一般食堂
お食事処まことおあがり亭	飲食	麺づくり蒼空	飲食業
海鮮料理 海華丸	飲食業	麺場 風麟	ラーメン・餃子等
カフェテラス	飲食物	らーめんじゃげな	ラーメン・餃子等
喫茶 鳳仙花	喫茶店	らーめん大将	飲食業
呉竹鮨	飲食店	らいおん食堂	飲食
桂山	日本料理店	楽腹	飲食業
サブウェイR153南箕輪店	サンドウィッチ	レストランびさび	フランス料理
そば処新兵衛	飲食業		

河川清掃と帰化植物駆除 ボランティア参加者募集

住民福祉課 生活環境係
建設水道課 建設管理係

天竜川の環境整備と河川愛護の啓発を目的として、河川清掃と帰化植物駆除を実施します。河川愛護にボランティアとして参加していただける方を募集します。

ご協力いただける方は、当日、集合時間までに会場へお集まりください。

■日時

7月25日(土)

午前6時～7時

■集合時間

午前5時50分

(雨天中止 ※少雨決行)

■集合場所

(株)アイゼット駐車場(田畑)

■服装

長袖の服

(色の濃いものは避け、汚れてもよい服装)、

長靴

持ち物

軍手、タオル



図書館開館時間変更

村図書館

小中学校の夏休み期間にあわせ、村図書館を通常より30分早く開館します。

■変更期間

7月28日(火)～8月18日(火)

■開館時間

(1)火曜日～金曜日

午前9時30分～午後6時

(2)土曜日・日曜日

午前9時30分～午後5時

リサイクル雑誌プレゼント

村図書館

図書館で利用された平成25年度分の購読雑誌を差し上げます。

■期間

8月1日(土)～9日(日)

午前9時30分～午後6時

(土日は午後5時まで)

※3日(月)、4日(火)は休館

■プレゼントの制限

一人5冊まで(人気雑誌は一人1冊)



保険証・受給者証を8月に 更新します

住民福祉課 住民係

◇国民健康保険高齢受給者

7月下旬に新しい高齢受給者証をお送りします。8月1日以降に医療機関などを受診する場合は、必ず保険証と一緒に提示してください。負担割合は前年所得で判定されるため変更になる方もいますので、ご注意ください。

また、住民税が非課税になっている方には、限度額適用・標準負担額減額認定証の申請書を一緒に送付します。役場に申請をして、認定証の交付を受けてください。

なお、国民健康保険被保険者証の更新は10月1日になります。

◇福祉医療受給者証

該当者に、新しい受給者証と更新申請書を7月末日までに郵送します。更新申請書は内容を確認し、記入・押印のうえ提出してください。

◇後期高齢者医療保険証

新しい保険証は色がオレンジ色から黄色に変わります。

7月下旬に新しい保険証を郵送します。有効期限の過ぎた保険証は8月1日以降に、ご自身で裁断するなどして破棄してください。

現在「限度額適用・標準負担額減額認定証」(青色)をお持ちの方は保険証と合わせて更新します。

介護者リフレッシュ交流会参加者募集

住民福祉課 介護支援係

■日時

7月21日(火)午前10時～午後2時

■集合場所

役場正面駐車場

■対象

村内で在宅介護をしている方

■内容

複合福祉施設みぶの里の見学食事会

■参加費

500円(昼食代)

■申込締切

7月17日(金)

※送迎を希望する方は、ご連絡ください。

お盆中のくみ取り業務

住民福祉課 生活環境係

お盆期間中(8月13日～16日)は、くみ取り業務を休業します。

お盆前は、業務が集中し混雑が予想されますので、お盆前にくみ取りを希望するときは、8月5日(水)までに業者に予約してください。

■担当者と担当地区

(1)光商会

(☎72・3000)

田畑・神子柴・大芝

(2)共栄衛生舎

(☎72・3339)

久保・中込・塩ノ井・北殿・南殿・沢尻・南原・大泉・北原

にっこ広場(園開放)

子育て支援課

■日時

【南原、南部、西部保育園】

7月30日(木)・8月31日(月)

9月28日(月)・10月29日(木)

【北部、中部保育園】

7月23日(木)・8月20日(木)

9月29日(火)・10月22日(木)

いずれも午前9時30分から10時45分までです。

■対象

入園前の親子

実施内容については、各保育園へお問い合わせください。

ゆったり水中教室初心者コース参加者募集

住民福祉課 介護支援係

■日程

8月19日から平成28年1月27日の水曜日(9月23日、11月18日、12月23日を除く)

■時間

午前10時10分～11時45分

■場所

ふれあいプラザ(大芝の湯に併設の水中運動施設)

■内容

健康運動指導士による水中運動の指導、陸上での運動

児童相談所全国共通ダイヤル3桁化

子育て支援課

全国の児童虐待に関する相談対応件数は依然として増加しており、子どもの生命に危険が及ぶような重大な事件も後を絶ちません。

こうした状況を踏まえ、「児童相談所全国共通ダイヤルの3桁化」が始まりました。(189番にかけると最寄りの児童相談所につながります。)

あなたの周りに「気になる子ども」はいませんか?「もしかしたら」と感じたら、子育て教育支援相談室または児童相談所までご連絡・ご相談ください。

村子育て教育支援相談室

☎76・41110

特設人権相談所

住民福祉課 住民係

伊那人権擁護委員協議会の委員が人権に関する相談に応じます。

■日時

7月30日(木)午前10時～午後3時

■場所

村民センター2階 小会議室

■相談内容

家族間の問題、離婚、近隣のトラブル、職場や学校での差別やいじめ等の人権問題および生活上の悩みこと等

※相談は無料、相談内容の秘密は守られます。

■参加費
1万円

■定員
20人(定員に達し次第締め切ります。)

■申込締切
8月10日(月)

※まつくん健康ポイント対象事業です。

信州ねりんピック スポーツ 交流大会

公益財団法人長野県長寿社会開発センター

☎026・226・3741

■日程

10月3日(土)

■場所

長野運動公園総合運動場(長野市)

犀川第2運動場マレットゴルフ場(長野市)

■参加資格

県内在住の60歳以上の方

■参加費

1人500円

■申込締切

7月31日(金)

詳しくは公式ウェブサイト

(http://www.nicesenior.or.jp)

をご覧ください。

ほっこりつぶやき集

ほっこりつぶやき集は村内5園の
保育園児のつぶやきです

▼お店さんごっこをしながら
保育士『380円になります』
子『カードで!!』

■散歩に行くとき

保育士『村の体育館へ行くよ〜!』
Q『たいいくかん?』
K『たいいくかんって、がっこうのお
ゆうぎじょうのことだよ』
Q『あつ、そうか。』(納得)

▼電線の上のトンビを見て
『あつ、トンビがあるしてる』

※ご家庭でのつぶやきもお寄せください。 今回の写真は北部保育園 不審者集会パネルシアター観賞の様子です



BOUSAI 豆知識

Vol.8

村防災士会
総務課 管理防災係
☎72-2104

土砂災害から身を守るためのポイント②

(1) 住んでいる場所が「土砂災害危険箇所」かどうか確認しよう!

自分の家や避難経路上に土砂災害危険箇所があるかどうか、確認しましょう。

○防災マップで確認

土砂災害危険箇所や土砂災害警戒区域は村防災マップ等で確認できます!

○もし、土砂災害特別警戒区域に自宅があったら。

日頃から土砂災害に関心を持ち、いざ!という時のために備えて準備をしましょう!

また、雨が降り始めたら土砂災害警戒情報などの気象情報に注意し、危険な状況が予想される場合は早めの避難をしましょう!

※南箕輪村で最も多いのは急傾斜地(かけ崩れ)の危険箇所です。また、かけ崩れや土石流は一瞬で被害をもたらします。村からの避難勧告が出てから避難したのでは遅い場合もあります。危険な状況になる前に一次避難場所(緊急避難場所)や避難所に避難するのが命を守るために最も有効です。

※急傾斜地危険箇所の下に住宅がある場合で、どうしても一時避難できる余裕がない場合は、自宅の中で崖から一番遠い部屋や、高い場所にある部屋(2階等)に避難を。(助かる確率は高くなると言われていますが、事前に避難場所に避難するのが一番です!)

(次回予告) もし、土砂災害危険箇所が避難経路上にあったら



問い合わせ先

- ☐総務課
☎72-2104 有 75-2900
- ☐住民福祉課
☎72-2105 有 75-2902
☎72-2106 有 75-2904
- ☐子育て支援課
☎98-8310 有 75-2914
- ☐財務課
☎72-2321 有 75-2942
☎98-0240 (収納係)
- ☐産業課
☎72-2180 有 75-2906
☎72-2176 有 75-2915
- ☐建設水道課
☎72-2325 有 75-2905
☎72-2326 有 75-2909
- ☐会計室
☎72-2168 有 75-2907
- ☐教育委員会事務局(公民館事務局)
☎76-7007 有 76-7007
- ☐図書館
☎73-4946 有 73-4946
- ☐議会事務局(選挙管理委員会事務局)
☎72-2361 有 75-2913
- ☐ファクス
72-2898 (村長室直通)
73-9799 (役場共通)
76-5568 (教育委員会事務局)
- ☐宿日直(夜間・休日)
☎72-2104 有 75-2901

長野県障がい者文化芸術祭 作品募集

住民福祉課 福祉係

長野県では、障がい者の文化芸術祭の作品を募集しています。作品は文化芸術祭で展示され、優秀作品は表彰されます。

■募集作品

平成26年8月以降に製作された、絵画、手芸、工芸、書道、写真(1人または1グループ1点まで)
住民福祉課へ出展希望を連絡し、7月中に作品をお持ちください。

■応募資格

県内に住所がある障がい者

■展示期間

9月19日〜20日

■場所

長野県障がい者福祉センター(長野市)
詳しくは福祉係へお問い合わせください。

調理師試験・製菓衛生師試験

伊那保健福祉事務所 食品・生活衛生課

☎76・6840

■(願書受付)

■日時

7月7日(火)〜9日(木)

午前9時〜午後5時

■場所

伊那合同庁舎1階 健康福祉相談室

■(試験)

■日時

9月8日(火)

午後1時〜3時

■場所

伊那文化会館 小ホール

受験願書等は、伊那保健福祉事務所配布します。

詳しくはお問い合わせいただくか、

県ウェブサイトをご覧ください。

村事業の入札結果 財務課 財政係

入札日	工事名	落札金額	落札業者
5/25	中部保育園増改築工事 建築工事	9050	原建設㈱
	中部保育園増改築工事 機械設備工事	3369	㈱伊那北工機
	中部保育園増改築工事 電気設備工事	2376	㈱フィット
	西部保育園増改築工事 建築工事	1億627	原建設㈱
	西部保育園増改築工事 機械設備工事	4084	㈱堀建設
	西部保育園増改築工事 電気設備工事	2700	㈱唐沢電気
	南箕輪村上水道事業塩ノ井地区減圧弁取換工事	203	㈱堀建設
5/26	南箕輪村地方創生総合戦略策定支援業務	351	㈱環境計画
	中川原集会所建築工事設計監理業務委託	129	㈱建築研究所フォーラム
	南箕輪村上水道事業アセットマネジメント業務委託	1220	新日本設計㈱伊那営業所

単位:万円。万円未満切り捨て、消費税込み。

伊那中央病院職員募集

伊那中央行政組合 庶務課

☎72・3121

平成28年度新規採用職員を募集します。

■職種

助産師・看護師(専門看護師、認定看護師を含む)・薬剤師・診療放射線技師・臨床検査技師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・臨床工学技士

■受付期限

7月21日(火)

詳しくは伊那中央病院ウェブサイトをご覧ください。

お誕生おめでとう



5月11日 南原

白鳥 晴哉ちゃん(裕介さん・咲由美さん)

5月11日 神子柴

毛利 ひかりちゃん(順二さん・美幸さん)

5月15日 大泉

酒井 空優ちゃん(隆英さん・奈々美さん)

5月22日 神子柴

加藤 羽流ちゃん(圭一さん・真弓さん)

5月31日 南殿

山地 縁ちゃん(洋平さん・佳愛さん)

かなしみ(死亡)

ご冥福をお祈りします

人の動き

南箕輪村
H27.6.1 現在 ()内は、前月比
人 口 15,088人(−10人)
男 性 7,484人(−9人)
女 性 7,604人(−1人)
世帯数 5,806世帯

5月21日 神子柴 宮澤 陽一さん(43歳)

5月10日 沢尻 原 みゆきさん(83歳)

5月7日 神子柴 丸山 辰夫さん(68歳)

7月

相談あれこれ

村に相談

●**村長相談（随時・事前予約）**
ファクス・メール相談も受け付けています。
(住所・氏名・電話番号を明記してください)
総務課 行政係TEL72-2104 直通FAX72-2898

●**介護相談（月～金曜日：祝日除く）**
介護方法や介護サービスの利用等について相談を行っています。
住民福祉課 地域包括支援センター TEL72-2105

●**健康・栄養相談（随時：事前予約）**
体脂肪率や血圧なども測れます。
住民福祉課 保健予防係 TEL72-2105

●**子育て相談（月～金曜日：祝日除く）**
子育てに関することや、児童・生徒の教育などの相談を行っています。
場所 村公民館第1会議室
TEL76-4110

●**こころの相談（事前予約）**
臨床心理士が相談に応じます。
7/7(火)9:00～、10:00～、11:00～
場所 村保健センター
住民福祉課 保健予防係 TEL72-2105

●**行政相談**
7/17(金)10:00～12:00
場所 村民センター2階小会議室
相談日以外も電話や訪問相談可
相談委員 征矢俊彦さん TEL73-5283

社会福祉協議会に相談 TEL76-5522

●**心配ごと相談（随時）**
相談は電話にて受け付けます。

●**司法書士による無料法律相談（事前予約）**
7/24(金)15:00～17:00

●**結婚相談**
7/14(火)19:00～20:00
7/26(日)13:30～15:00
場所 松寿荘相談室
相談所長 漆戸智治さん

その他の相談

●**交通事故相談（事前予約）**
7/2(木)、16(木)10:00～15:00
場所 伊那合同庁舎 2階交通事故相談室
上伊那地方事務所地域政策課
TEL76-6803(直通)

●**消費者相談（随時）**
振り込み詐欺、耐震工事、健康食品などを強引に売りつける悪質な訪問販売や睡眠商法によるトラブルでお困りの方、お気軽にご相談ください。
南信消費生活センター
TEL0265-24-8058

●**行政書士による無料相談**
毎月第2水曜日 13:00～16:00
(事前予約)
相続・遺言・成年後見制度に関する手続きなどご相談ください。
長野県行政書士会伊那支部事務所
TEL73-2208

今月のごみ

地区名 ごみの種類	久保 中込	塩ノ井 北殿	南殿 田畑	神子柴 沢尻	信大宿舎 南原・大芝 大泉・北原
燃やせるごみ	月・木		火・金		月・木
燃やせないごみ・缶 びん・ペットボトル 資源プラスチック	1日・15日	7日・21日	1日・15日	8日・22日	14日・28日
古紙類・再生可能衣類	6日		13日		21日
廃食用油	6日・20日				

※信大宿舍・南原・大芝・大泉・北原地区の方は、古紙類・再生可能衣類の収集日が通常と異なりますのでご注意ください。

運動サポートデー

健康運動指導士による
運動指導、相談

●時間／13:00～16:00

●場所／大芝高原森の交流施設

毎週水曜日・金曜日

●乳幼児健診、相談の年間予定表を村ウェブサイトに掲載しています。

日	月	火	水	木	金	土
5  木村内科医院（内） … ☎72-3915 兼子整形外科医院（整） … ☎72-3737 富士見高原みずす診療所（内） … ☎71-5556 いくやま医院（内小） … ☎79-1988 水道 原建設（株） ☎72-1010/74-7031	6   子育てサロン 10:00～11:30 (村社会福祉協議会) 保 健康相談 要予約 13:00～16:00 保 肺がん健診 要予約 9:00～11:30、13:00～15:00	7 保 肺がん健診 要予約 9:00～11:30、13:00～15:00 公 初歩のパソコン講座 10:00～ 保 こころの相談 要予約 9:00～、10:00～、11:00～ 保 育児相談 9:30～11:00	8 保 肺がん健診 要予約 9:00～11:30、13:00～15:00	9   公 いろはの料理教室開講 18:00～ す 絵本の会 10:30～ 保 肺がん健診 要予約 9:00～11:30、13:00～15:00	10 村 小さなおはなしむら 10:00～、11:00～	11 初めてのゲートボール 9:00～ (南殿コミュニティセンター) まっくん軽トラ市 9:00～12:00(大芝高原) 水道 (有)カクミ ☎76-0322
12  第12回村民ゴルフ大会  重盛医院（内小） … ☎72-2384 春日医院（内） … ☎72-3803 福島医院（内） … ☎79-2071 水道 (株)伊那北工機 ☎72-4628/73-4824	13   保 1歳児相談	14 役 農地相談会 19:00～20:30 公 初歩のパソコン講座 10:00～ 公 やさしいコーラス 19:00～ 保 献血 9:30～11:00 保 3歳児健診 す ベビーマッサージ 10:30～11:00	15 保 マタニティスクール夏コース 第1回 要申込	16   保 3か月児健診 す うたあそび 10:30～	17 保 1歳6か月児健診	18 信濃グランセローズ 南箕輪村デー(大芝高原) 自然体験教室 9:00～(大芝高原) 村 おはなしむら 10:30～ 水道 (有)加藤設備工業 ☎78-3088
19   樋代医院（内） … ☎72-2505 富士眼科医院（眼） … ☎74-7166 水道 高木設備 ☎72-1362/73-7824	20    くろこうち内科循環器科医院（内備） … ☎77-0582 酒井医院（内婦） … ☎72-4835 堀田内科クリニック（内） … ☎72-3980 水道 南信温水 ☎72-8036	21  公 初歩のパソコン講座 10:00～	22 ゆずり葉学級 (郊外学習) す 乳幼児救急法講習会 10:30～11:00	23   介護保険・前期高齢・後期高齢 制度説明会 9:00～10:30(講堂) にこにこ広場 9:00～11:45 (北部・中部保育園)	24 村 小さなおはなしむら 10:00～、11:00～ 保 7か月児健診	25 天竜川河川清掃・ 帰化植物駆除事業 6:00～7:00 初めてのゲートボール 9:00～(南殿コミュニティセンター) 水道 (株)堀建設 ☎73-5777/73-3011
26  べとりんピック 村 まっくんプレミアム商品券販売 9:00～14:00(講堂)  田中病院（内外） … ☎78-3555 滝小児科医院（小） … ☎71-5250 中川医院（内） … ☎79-2103 水道 ミヤケン ☎78-2937	27  	28 公 やさしいコーラス 19:00～ 公 初歩のパソコン 講座 10:00～	29  夏休み大芝子ども未来塾 村 村の民話・童話のおはなし会 10:30～	30  夏休み大芝子ども未来塾 保 10か月児健診 村 特設人権相談 10:00～15:00 にこにこ広場 9:00～11:45(南部・西部・南原保育園)	31   夏休み大芝子ども未来塾 保 マタニティスクール夏コース 第2回 要申込	8/1

休み				
 大芝の湯	 大芝荘	 味工房	 村図書館	 南郷小図書館

役 ……役場
保 ……保健センター
村 ……村民センター
公 ……村公民館
す ……すくすくはうす

休日当番医 水道当番店
 **水道**

※都合により休日当番医が変更することがあります。
※緊急の場合、歯科は上伊那口腔保健センター(伊那健康セン
ター内)で、毎週日曜日午前 8 時 30 分～11 時 30 分の間、
診療を行っています。

今月の納付期限は**7月31日(金)**です

固定資産税 国民健康保険税 上下水道料
介護保険料 後期高齢者医療保険料 保育料



頑固な技術と柔軟な発想

MEG 株式会社 **マシンエンジニアリング**
〒399-4583 上伊那郡南箕輪村2380-480 TEL 0265-76-0001
http://www.meg.co.jp e-mail:info@meg.co.jp FAX 0265-76-9601



ケーブル1本で街をつなぐ、人をむすぶ。

伊那ケーブルテレビジョン



健康カワラ版

特定健診・循環器健診結果説明会

住民福祉課 保健予防係



混雑が予想されますので、できるだけ対象地区にお越しください。対象地区に来られない場合は、都合のよい時間・会場にお越しください。

期 日	場 所	受付時間	対象地区・組	
7月8日(水)	田畑公民館	9:00～9:30	田畑	6組～10組
		9:30～10:00		11組～14組
		10:00～10:30		15組～19組
		10:30～11:00		20組～21組
		11:00～11:30		22組～24組
		13:00～13:30		25組～27組
		13:30～14:00		28組～31組
		14:00～14:30		32組～未加入
7月9日(木)	沢尻コミュニティセンター	9:00～9:30	沢尻	1組～5組
		9:30～10:00		1組～3組
		10:00～10:30		4組～8組
		10:30～11:00		9組～14組
	南原コミュニティセンター	13:30～14:00	南原	8組～10B組
		14:00～14:30		11A組～未加入
		14:30～15:00		1A組～2組
		15:00～15:30		3組～5組
		15:30～16:00		6組～7組
	西部地区館	13:30～14:00	大泉 北原	8組～10組
		14:00～14:30		11組～13組
		14:30～15:00		大泉14組～未加入、北原
		15:00～15:30		1組～4組
7月13日(月)	西部地区館	15:30～16:00		5組～7組
7月17日(金)	大芝公民館	9:00～10:00	大芝	
7月21日(火)	神子柴公民館	13:00～13:30	神子柴	24組～未加入
		13:30～14:00		1組～7組
		14:00～14:30		8組～11B組
		14:30～15:00		12組～15組
		15:00～15:30		16組～20組
		15:30～16:00		21A組～23B組

※★印は夜間に実施しています。

毎年受けよう!! 特定健診

今回受診できなかった方は、11月2日(月)・5日(木)・6日(金)に受診しましょう。お手元にある受診券、問診票を利用できますので、失くさないように保管してください。

なお、受診日までに国保を喪失された方は特定健診(40歳～74歳)を受診することができませんので、受診券・問診票は破棄してください。

期 日	場 所	受付時間	対象地区・組	
7月22日(水)	久保コミュニティセンター	9:00～9:30	久保	13組～18組
		9:30～10:00		1組～3組、未加入
		10:00～10:30		4組～6組
		10:30～11:00		7組～12組
7月23日(木)	村保健センター	14:00～15:30	各公民館の日程が都合悪い方	
	塩ノ井公民館	9:00～9:30	塩ノ井	1組～3組
		9:30～10:00		4組～未加入
	中込公民館	11:00～11:30	中込	1組～5組
		11:30～12:00		6組～未加入
	南殿コミュニティセンター	14:00～14:30	南殿	4組～8組
		14:30～15:00		9組～13組
		15:00～15:30		14組～未加入
		15:30～16:00		1組～3組
	村保健センター	6:00～8:00	各公民館の日程が都合悪い方★	
7月27日(月)	北殿公民館	9:00～9:30	北殿	5組～8組
		9:30～10:00		9組～11組
		10:00～10:30		12A組～12D組
		10:30～11:00		13A組～14組
		11:00～11:30		15組～16B組
		13:30～14:00		16C組～16E組
		14:00～14:30		17A組～17B組
		14:30～15:00		18組～23組
		15:00～15:30		24組～26組
		15:30～16:00		27組～31組
7月28日(火)	北殿公民館	13:30～14:00	北殿	32組～35B組
		14:00～14:30		36組～40組
		14:30～15:00		41組～未加入
		15:00～15:30		1組～4組
	村保健センター	6:00～8:00	各公民館の日程が都合悪い方★	
7月29日(水)	村保健センター	9:00～10:30	各公民館の日程が都合悪い方	
		13:00～14:30		

精神保健福祉講演会

住民福祉課 保健予防係・福祉係

■日時… 8月8日(土)午前10時～

9時15分から9時50分と講演会終了後に北海道産昆布などの支援物資の販売もあります。

■場所… 村民センターホール

■講師… 北海道浦河“べてるの家”の向谷地生良さんと仲間たち

■演題… 「地域で暮らす」-気づき、声かけ、見守り、つなぐ-

【べてるの家】…1984年に設立された、精神障害等を抱えた方たちの地域活動拠点です。生活・働く場・ケアという3つの性格を持ち、100人以上が暮らしています。



第1次結核検診

住民福祉課 保健予防係

結核の早期発見を目的とした胸部レントゲン間接撮影を実施します。該当する方は受診してください。区・組に未加入の方はお住まいの地区の公民館等で受診してください。

■日程

7月30日(木)

時 間	場 所	対象者
9:00～9:40	西部地区館	大泉
9:55～10:05	北原公民館	北原
10:20～10:55	久保コミュニティセンター	久保
11:10～11:25	中込公民館	中込
11:35～12:00	塩ノ井民館	塩ノ井
13:30～14:10	北殿公民館	北殿1～16組
14:10～14:50		北殿17～41組

7月31日(金)

時 間	場 所	対象者
9:00～9:30	南殿コミュニティセンター	南殿
9:45～10:00	大芝公民館	大芝
10:15～10:50	南原コミュニティセンター	南原
11:05～11:40	沢尻コミュニティセンター	沢尻・神子柴15～19組、22組
13:30～14:10	田畑公民館	田畑
14:25～15:00	神子柴公民館	神子柴

■受診しなくてよい方

- (1) 結核にかかっていて現在治療中の方、保健所で管理検診を受けている方
- (2) 肺がん検診(7月2日～9日実施)を受ける予定の方
- (3) 会社、病院、医院等で受ける方
- (4) 寝たきり、歩行困難、入院中の方

■受診料 無料

■持ち物 受診券(対象者への通知に同封)