

広報

みなみのわ

2016
7月
No.511

広報
みなみのわ

2016
7月

●平成28年7月1日発行 ●編集／南箕輪村広報委員会 ●発行／長野県上伊那郡南箕輪村役場
〒389-4592長野県上伊那郡南箕輪村4825-1 電話／0265-72-2104(代表) FAX／0265-73-9799
URL <http://www.vil.minaminowana.nagano.jp> e-mail viln-m@vil.minaminowana.nagano.jp

●印刷／アビコム・シヤル(株)

特集 こども館(仮称)

南箕輪小学校の放課後児童クラブで元気に遊ぶ子どもたち。
こども館(仮称)では、放課後児童クラブも行う予定です。

図書館 あいうえお

図書館おすすめの本を五十音順に紹介します。

村図書館
☎73-4946

今月は **ま**
からはじまる本

「ママ、もっと自信をもって」

著:中川李枝子 日経BP社



今月は、絵本『ぐりとぐら』の作者として有名な中川李枝子さんが「もっとのんびり育てる楽しみを味わって欲しい」と子育て中のお母さんに贈る本を紹介します。
本書の前半では、中川さんが保育士として17年間働いていた時代に大切にしていたことや経験から学んだ保育のコツ、本との思い出について語っています。後半では、お母さんたちのさまざまな悩みに、保育士として母として大らかな中川さんの経験にふれながら、ユーモアを交えて答えています。
「子育てのマニュアルは一度忘れて、ぜひ目の前にいるわが子をじっくり見てほしい」と言う中川さんのメッセージどおり、この本を読むと「こうすべき」という思いから解放されて気持ちがラクになると思います。

みなみみのわメールメッセンジャー 配信中

災害発生や防犯などの緊急情報に加え、保育園や学校からのお知らせ、制限付一般競争入札情報など、様々な最新情報をお届けします。

●パソコンからの登録・変更は
<http://www.ikkr.jp/mm>へアクセスしてください。

●携帯電話からの登録・変更は
mm@emp.ikkr.jpに空メールを送信してください。



▲こちらの二次元コードから空メールを送信してください。

広告料収入による村の自主財源確保のため、村広報紙「広報みなみみのわ」に有料広告を掲載しています。

広報みなみみのわに広告を掲載しませんか？

広告に関するお問い合わせは、アド・コマーシャル(株)TEL0265-76-2121 FAX0265-74-1212へお問い合わせください。

マツミガラス
サッシ・網戸・ガラス修理
バルコニー・ユニットバス

電話一本すぐ参上! TEL73-1073

ビルメンテナンスから
産業廃棄物処分まで

(株)ハクトー・ータルサービス
長野県上伊那郡南箕輪村8362-4
TEL.0265-78-8340 FAX.0265-76-1939
☎0120-891085
<http://www.hakuto-1.com>

Sunlight energy

太陽光発電システムの研究・開発・販売
新エネルギー・省エネルギーの研究・開発

未来の私たちのために「今」できることを
ノーツ・グリーン エネルギー

上伊那郡箕輪町大字中箕輪9286番地1
有限会社 ノーツ TEL.0265-79-0026 FAX.0265-98-6660
www.notescorp.co.jp

南箕輪観光農園
ブルーベリー狩り
開園!!

8月上旬まで

●入園料(食べ放題1時間)
中学生以上 1,000円
中学生以上のお土産付

3才以上・小学生 500円

電話0265-76-0054 予約お問い合わせは 味工房まで

屋外屋根付き
焼肉ハウスOPEN♪

10名様～
BBQコース
4,000円(税別)
90分飲み放題付き!

牛カルビ・豚ロース・生ラム・ウインナー
野菜・焼きそば・枝豆・もちきゅう付

★その他コースあり(2,000円(税別)～)
※1週間前までに要予約
※飲み放題は15分前ラストオーダー
※迷子(15名～)応相談

写真はイメージです
ご予約は 0265-76-0048 大芝荘まで

各種ご法要・
お祝いごとは
大芝荘で

各種ご宴会 4,000円～(税別)
1泊2食付 8,700円～(税別)

送迎は無料、席札の作成まで全ておまかせください。
お施主様に安心してご利用いただけます。
お料理は、真心込めた会席料理でおもてなし。
椅子席をご用意いたします。

セラピーロードで
リラクゼーション

宿泊、宴会、合宿、研修には
森のリゾートホテル

大芝荘 ☎0265-76-0048

田舎飯 森のスーパー銭湯
つつる美肌の湯

大芝の湯 ☎0265-76-2614

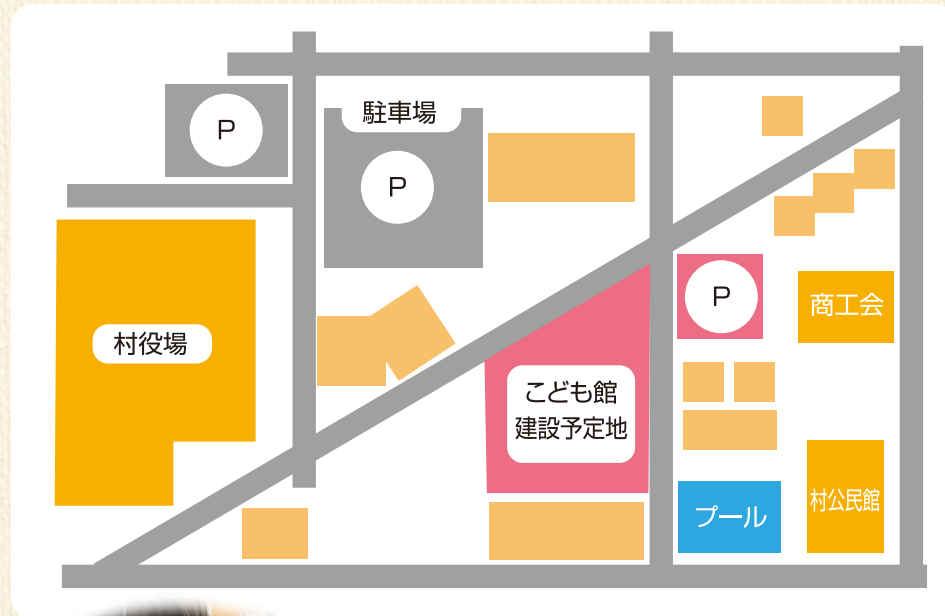
手づくりアラカルトシェラートパン…
みんなの広場

味工房 ☎0265-76-0054



- この基本理念を具体化する
3つの柱は次のとおりです。
- ①子ども自身を育む場
 - ②子育て力を高め支援する場
 - ③ふれあい集いの場
- 子ども館の基本理念は、「こどもふれあい夢体験」です。
未来を担うすべての子どもたちが、限らない夢と想像力を持ち、健やかに成長していくために、成長段階に合わせた、子育て支援や子どもたちの学び・遊び・交流などの機能を持つとともに幅広い世代の人々が交流できる施設を目指します。

こども館の基本理念



こども館建設予定地は、役場北側にある約3500㎡です。



△外観イメージ 清潔感と飽きのこない白を基調とし、モチーフとなる機関車や山のイメージを際立たせます。
こども館については、今後も随時お知らせしていきます。

特集

新設します/こども館 (仮称)



村では、子育て支援を充実させるため、こども館(仮称)(※以下「こども館」)を新設します。今回の特集では、その背景とこども館の概要をお伝えします。

子育て環境の変化

近年は、経済の低迷や少子高齢化時代の到来、家族形態の多様化、核家族化の進行、地域の相互扶助機能の弱体化など、地域や家庭環境の変化で子どもたちを取り巻く環境も大きく変化しています。

少子化の進行は子ども同士の交流機会の減少をもたらしています。また核家族化は、保護者の子育てに対する不安や悩み、孤立感による育児ストレスなどを招き、問題となっています。次世代を担う子どもたちが伸び伸びと遊び、異世代交流ができる場所や子どもと保護者が安全で気軽に仲間と交流できる環境づくりが求められています。

子どもが増える村

日本全体、また多くの市町村で人口減少が進む中、南箕輪村は若い世代が多く、人口も増加し続けているとても珍しい自治体です。

特に、社会増加(転入数ー転出数による人口増加)だけでなく、自然増加(出生数ー死亡数による人口増加)もあることが大きな特徴です。

村では「子育て日本一の村」を目指し、子育て支援に重点を置いています。平成26年度に策定した「南箕輪村子ども子育て支援事業計画」では、重要施策としてこども館の建設を計画しました。



子ども・子育て世代をサポートする施設

こども館は、村のすべての子どもや子育て世代が集える施設です。

こども館には専門職のスタッフも配置し、きめ細やかな対応によって、子育て世帯に安心感を感じてもらえる支援を行います。安全で気軽に交流できる場となるとともに、子どもたちが地域社会とさらに接点を持つことにより、子育て環境づくりの拠点としての役割を担う施設を目指します。



南箕輪を盛り上げます！

オシたち地域おこし協力隊

白熱！新商品開発会議



平日の大芝高原には、赤ちゃんを連れた若いお母さんたちが多く訪れることに着目。`おしゃれ、と`かわいい、をキーワードに、そば粉のガレットを開発中です。味工房のジェラートや生クリームを包んでデザートに、地元野菜やみそを包んで軽食やおつまみにと、

さまざまな使い方ができます。もちろん見た目も重視し、おもわず写真を撮りたくなるようにします。SNSを通じた口コミが期待できるからです。

農業はじめました



自分で作ったものを食べたいという憧れがあり、畑を借りて野菜作りを始めました。ジャガイモやピーマン、トマトやナスなどを栽培しています。

野菜作りはもちろん初め

で、畝作りの時などは、クワを振り上げて周りの人から驚かれました。周りの畑の人たちからたくさんのアドバイスをもらい、楽しみながら土や野菜と触れ合っています。

その奮闘の様子をFacebookで公開中ですので、ぜひご覧ください。

身近すぎて気が付きにくい南箕輪村の魅力を、皆さんに再認識してもらえようPRしていきます！

楠 好延 Kusunoki Yoshinobu

生まれも育ちも東京都上野の生粋の江戸っ子。以前は総合建設会社に勤務し、埼玉県にある鉄道博物館等を手掛けた。

現在は、新商品の開発、新イベントの創造に携わっている。



HowTo 地域おこし協力隊

都市住民など地域外の人を、地域社会の新たな担い手として受け入れ、地域力の維持・強化を図る活動をすることを目的とした制度です。平成27年度には全国で2625人が活動しています。村では今年4月から大芝高原味工房を拠点に、商品の開発やプロモーション活動を行うため2人を任命しました。

最新情報をSNSで発信！



さらに新聞を毎月発行！

普段は味工房隣の森の交流施設で仕事をしています。部屋から一歩外に出ると、そこには大芝高原の雄大な自然が広がっています。そんな恵まれた場所から、日々SNSを通じて情報を発信しています。村内や近隣市町村で行われるイベントにも参加し、その様子もお伝えしています。5月からは新聞も発行し始めました。写真を多く掲載して楽しい新聞になるようにしています。新聞は、味工房や役場で配布しています。ぜひご覧ください。

毎日魅力発信中！

 Facebook
「南箕輪村地域おこし協力隊」

 twitter
@mnw_kyoryokutai

 Instagram
minamiminowa.vill_kyoryokutai

内山 祐輔 Uchiyama Yusuke

宮崎県宮崎市生まれ。大学進学を機に上京。印刷会社の営業に従事し、様々な顧客に対し提案を行ってきた。

現在は、プロモーション部担当としてSNSの更新、直売所の販路拡大・運営に携わる。

第31回 大芝高原まつり 開催

今年の大芝高原まつりは**8月20日(土)**に開催します。
【雨天時は21日(日)】

パレードとステージの出演者、
フリーマーケットの出店者を募集します。

おまつりパレード



- 時間
午後1時20分～3時30分
- 参加資格
特になし。少人数での参加も歓迎します。
- 申込期限
7月22日(金)

大芝高原音頭振付講習会

- 日時
7月14日(木)、8月4日(木)
午後7時～8時

- 場所
南箕輪小学校体育館



おまつりステージ



- 時間
午前10時～午後7時30分
- 参加資格
プロまたはそれに準ずる方の商業目的での出演はできません。
- 出演料
(1)村内団体 1000円
(2)村外団体 2000円
※同じ団体で複数チーム出演したい場合は、出演チームごとに申し込んでください。
- 申込期限
7月19日(火)

産業課 商工観光係

フリーマーケット



- 区画
50店舗を予定
- 募集期間
村内在住者:7月13日(水)～8月5日(金)
村外在住者:7月20日(水)～8月5日(金)
※この期間内に申込書にてお申し込みいただいた方のみの先着順とします。
- 応募方法
出店希望の方は、フリーマーケット事務局までご連絡ください。募集要項をお送りします。村ウェブサイトからダウンロードすることもできます。
申込書に記入のうえ、募集期間内に応募してください。
その他、詳しくは募集要項をご覧ください。

住民環境課 生活環境係(フリーマーケット事務局)

平成29年度採用村職員募集

総務課行政係

職種および受験資格

職 種	試験区分	受験資格	
一般事務	初 級	昭和56年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人で、高校を卒業した人または平成29年3月末日までに卒業見込みの人	
	中 級	昭和56年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人で、大学または短期大学を卒業した人または平成29年3月末日までに卒業見込みの人	
一般事務 (身体障がい者)	初 級	昭和56年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人で、高校を卒業した人または平成29年3月末日までに卒業見込みの人	<初級・中級共通事項> 身体障害者手帳の交付を受けている人で、次の①②の要件を満たす人 ①自力により通勤ができ、かつ、介護者等なしで勤務遂行が可能であること ②8ポイントの大きさの活字による印刷文の出題に対応が可能であること
	中 級	昭和56年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人で、大学または短期大学を卒業した人または平成29年3月末日までに卒業見込みの人	
保 健 師	中 級	昭和56年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人で、保健師の免許を有する人（平成29年春の国家試験により取得見込みの人を含む）	
保 育 士	中 級	昭和56年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人で、保育士資格を有する人または平成29年4月1日までに資格取得見込みの人	
保 育 士 (社会人)	中 級	昭和56年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人で、保育士資格を有する人であり、かつ、南箕輪村内の保育園に平成28年7月1日現在勤務している人	

採用予定人員 一般事務・保健師・保育士 … 各若干名

次のいずれかに該当する人は受験できません。

- ① 日本の国籍を有しない人(一般事務に限る)
- ② 平成29年4月1日において、南箕輪村に生活の本拠を有することが見込めない人
- ③ 地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する人(「平成29年度南箕輪村職員募集要綱」1③を参照(役場で配布および村ウェブサイトに掲載))

試験日

第1次試験…9月18日(日) 第2次試験…10月22日(土)(予定) 第3次試験…11月10日(木)(予定)

受験手続等

- (1) 申込書提出先 総務課行政係
- (2) 受 付 期 間 7月1日(金)～29日(金)
(土日・祝日は除く)
- (3) 受 付 時 間 午前8時30分～午後5時15分
- (4) 郵送による申し込み 7月29日(金)消印有効
特定記録郵便または簡易書留等の確実な方法により行うこととし、封筒表面に「職員採用試験申込書在中」と表記してください。

提出書類

- ① 職員採用試験受験申込書
- ② 資格取得証明書または免許証の写し(既に資格・免許がある人のみ)
保健師 保健師免許証の写し
保育士 保育士証の写し
- ③ 障がい者は障害者手帳の写し

※詳しくは村ウェブサイトをご覧ください。総務課行政係までお問い合わせください。





スポーツ推進委員を紹介します

スポーツ推進委員会事務局(村教育委員会事務局内)

スポーツ推進委員は、スポーツ基本法に定められた委員で、スポーツ推進のための連絡調整や住民の皆さんへの実技指導を行う方々です。村では、4月から新たに2人の委員をむかえ、現在9人の方にご活躍いただいています。スポーツ推進委員会を構成し、村民の皆さんが楽しく、気軽にスポーツに触れ合える環境づくりに取り組んでいます。

委員会では各地区の分館をはじめ、諸団体に企画するスポーツ行事のお手伝いをしています。

1 スポーツの実技指導

- (1) 各種スポーツのルール・やり方の指導をします。
- (2) 分館のスポーツ行事などで、始める前の準備体操の指揮や指導をします。

2 スポーツ行事等の企画・運営についての相談と協力

「毎年、分館で実施しているスポーツ行事がマンネリ化しているし…。何か新しいことを始めたいんだけど…」とお考えの時には、スポーツ推進委員にご相談ください。子どもから大人まで幅広い年齢層が楽しめるニュースポーツなどの紹介・企画・運営のお手伝いをします。

3 スポーツ活動をする組織の育成

地区の仲間でスポーツをする団体を作って定期的に活動をしたいときには、スポーツ推進委員にご相談ください。団体の運営方法・活動場所の確保などの指導・助言を行い、団体の活動が軌道にのるまでお手伝いします。



このほかにも、スポーツに関してご相談がある場合はご連絡ください。

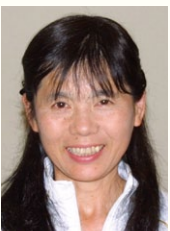
私たちがお手伝いします。



会長 丸山 聡
(沢尻)



副会長 松澤 美和
(田畑)



安積 秀子
(大芝)



平澤 武法
(北殿)



木内 一欽
(北殿)



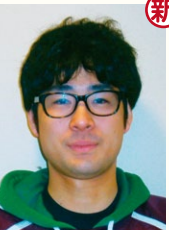
小林 智美
(北殿)



堀米 つね子
(沢尻)



丸山 直樹
(神子柴)



有賀 文治
(南殿)

※敬称略

ご確認ください! 保険証・受給者証を更新します

住民環境課 住民係

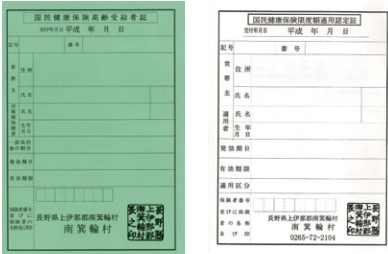
【国民健康保険高齢受給者証】

国民健康保険に加入している70歳以上の方に交付している前期高齢者受給者証を、8月に更新します。

7月末日までに新しい高齢受給者証をお送りします。8月1日以降に医療機関などを受診する場合は、必ず保険証と一緒に提示してください。

住民税が非課税になっている方には、限度額適用・標準負担額減額認定証の申請書を一緒に送付します。役場に申請をして、認定証の交付を受けてください。

なお、国民健康保険証の更新は10月1日です。



【福祉医療費受給者証】

有効期限が平成28年7月31日の受給者証を8月に更新します。

該当の方には、7月末日までに新しい受給者証と更新申請書を郵送します。

また、福祉医療費受給者証をお持ちの全ての方に7月末日までに更新申請書を郵送します。

更新申請書は内容を確認し、記入・押印のうえ提出してください。



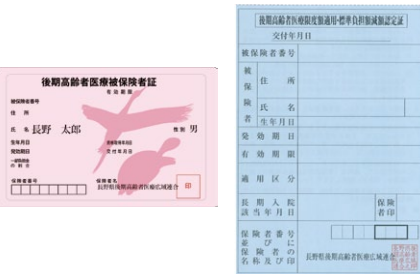
【後期高齢者医療保険証】

後期高齢者医療保険証を8月に更新します。

新しい保険証は色が黄色からピンク色に変わります。

7月末日までに新しい保険証を郵送します。有効期限の過ぎた保険証は8月1日以降に、ご自身で裁断するなどして破棄してください。

限度額適用・標準負担額減額認定証(青色)をお持ちの方には、保険証と合わせて郵送します。



ふるさと納税にかかる寄附金税額控除が変わりました

財務課 税務係

平成27年度税制改正で、ふるさと納税の特例控除限度額が引き上げられました。この改正は、平成28年度からの個人住民税で適用されます。

改正点

ふるさと納税の寄附金税額控除が、基本控除に加算される特例控除額の上限を個人住民税の所得割額(調整控除後の所得割額)の10%から20%に拡充されました。

寄附金税額控除の計算方法

ふるさと納税額のうち2000円を差し引いた額が、一定の上限まで所得税・個人住民税から控除されます。詳しくは村ウェブサイトのふるさと納税ページをご覧ください。

熊本地震義援金受付期間延長

健康福祉課 福祉係

日本赤十字社および県共同募金会では、義援金の申し出が引き続き寄せられている現状から受付期間を延長しました。

引き続き、皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

■受付期間

平成29年3月31日まで

■受付場所

役場

村社会福祉協議会

まつくん軽トラ市開催

産業課 農政係

軽トラいっぱい の地元の採れたて野菜や切り花、日用品などを、生産者が直接、大特価で販売します。多くの皆さんのお越しをお待ちしています。

■日時

(1)7月9日(土)午前9時～正午

(2)8月6日(土)午前9時～正午

(3)9月10日(土)午前9時～正午

(4)10月15日(土)午前9時30分～正午

※いずれも少雨決行

■場所

大芝高原味工房駐車場

村民の皆さんの出店もお待ちしております。皆さんの作った素敵なお品を軽トラ1台で出店してみませんか。

味工房までお申し込みください。

■出店料 1000円

リサイクル雑誌プレゼント

村図書館

図書館で利用された平成26年度分の購読雑誌を差し上げます。

■期間

8月6日(土)～14日(日)

午前9時30分～午後6時

(土日は午後5時まで)

※8日(月)は休館

■プレゼントの制限

1人5冊まで(人気雑誌は1人1冊)

県障がい者文化芸術祭出展作品募集

健康福祉課 福祉係

■日時

9月17日(土)午前9時～午後4時45分

18日(日)午前9時～午後1時

■場所

長野県障がい者福祉センター

■応募資格

県内に住所を有する障がいのある方

■応募部門

絵画、手工芸、書道、写真、文芸

■応募締切

8月5日(金)

※出展方法等、詳しくはお問い合わせください。

8月のくみ取り業務

住民環境課 生活環境係

8月11日(山の日)とお盆期間中(13日～16日)は、くみ取り業務を休業します。

お盆前は、業務が集中し混雑が予想されますので、お盆前のくみ取りを希望されるご家庭等は、8月5日(金)までに予約してください。

■担当者および担当地区

(1)光商会(☎723000)

田畑 神子柴・大芝

(2)共栄衛生舎(☎723339)

久保中込塩ノ井北殿南殿沢尻・

南原大泉北原

サマージャンボくじ発売開始

地域づくり推進課 地域振興係

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

収益金は、販売実績によって配分されます。ぜひ長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

村では、これまでに宝くじの収益金を活用して、各区公民館の備品、自主防災組織・消防団の機材などの整備を行っています。

■発売期間

7月6日(水)～29日(金)

介護者リフレッシュ事業

健康福祉課 介護支援係

■日時

7月28日(木)午前10時～午後2時

■集合場所

役場正面玄関前

■場所

みなみみのわふれあいの里

■対象

村内で在宅介護をしている方

■内容

・排泄ケア(紙おむつの使い方など)に関する学習会

・食事会

(学習会または食事会のみ参加可)

■参加費 1000円

■申込締切

7月22日(金)

※自宅からの送迎を希望する方はご相談ください。

図書館開館時間変更

村図書館

小中学校の夏休み期間にあわせ、村図書館を通常より30分早く開館します。

■変更期間

7月27日(水)～8月21日(日)

■開館時間

(1)火曜日～金曜日

午前9時30分～午後6時

(2)土曜日・日曜日

午前9時30分～午後5時

にっこに広場(保育園開放)

子育て支援課 子育て支援係

未就園のお子さんを対象に村内の保育園で施設の見学や在園児と交流することを目的に園開放を実施します。

■日時

7月29日(金)、8月24日(水)、9月26日(月)、10月24日(月)

午前9時30分～10時45分

■場所

村内各保育園

※実施内容については、各保育園へお問い合わせください。

年金生活者等支援臨時福祉給付金

健康福祉課 福祉係

低所得の高齢者向けの臨時福祉給付金が支給されます。支給対象となる可能性のある方には、申請書を4月末に送付していますので、まだ申請していない方は申請をお願いします。

■対象

平成27年1月1日に村に住所があり、平成27年度分の住民税非課税者のうち、平成28年度中に65歳以上になる方(課税者に扶養されている方や生活保護の受給者などを除く)

■支給額

1人3万円

■申請期限

7月29日(金)

交通死亡事故多発中

総務課 管理防災係

県内で交通死亡事故が多発しています。上伊那郡では5月28日に発生した交通死亡事故により死者数が7人となり、すでに昨年1年間の死者数と同数になっています。

交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践により、交通事故を防止しましょう。

■死亡事故の被害者の傾向

(1)高齢者(全体の約7割)

(2)運転者からみて右から左へ横断中の歩行者

夏の交通安全やまびこ運動

夏休みの時期を迎え、外出の機会が増える子どもの交通事故防止、高齢者等の交通弱者の保護により交通事故防止の徹底を図りましょう。

■期間

7月22日(金)～31日(日)

■運動の重点

子どもと高齢者の交通事故防止

■スローガン

思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔

河川清掃とアレチウリ駆除ボランティア参加者募集

建設水道課 建設管理係

住民環境課 生活環境係

天竜川の環境整備と河川愛護の啓発を目的として、天竜川の河川清掃とアレチウリ駆除を実施します。河川愛護にボランティアとして参加していただける方を募集します。

ご協力いただける方は、当日、直接会場へお集まりください。

■日時

7月30日(土)

午前6時～7時

■集合時間

午前5時50分(雨天中止※少雨決行)

■集合場所

(株)アイゼット駐車場(田畑)

■服装

長袖の服(ハチ対策のため色の濃いものは避け、汚れてもよい服装)、長靴

■持ち物

軍手、タオル



不法投棄は犯罪です

住民環境課 生活環境係

村では不法投棄の監視員によるパトロールなど不法投棄の防止の対策を行っています。

また、ボランティア団体や、事業所、村民の皆さんによるごみ拾いなどのご協力をいただいています。

しかし、人通りが少ない道路や山林などを中心に、コンビニ弁当の空き容器などのごみが多く見られます。もう少し分別すればステーションに出せるようなものが不法投棄として捨てられていることもあります。

不法投棄は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」の法令違反となり、5年以下の懲役もしくは1000万円以下の罰金が適用されます。悪質なものについては、警察に捜査を依頼します。

緑に恵まれた美しい南箕輪村の環境を不法投棄で汚さないようにしましょう。



経ヶ岳を疾走！

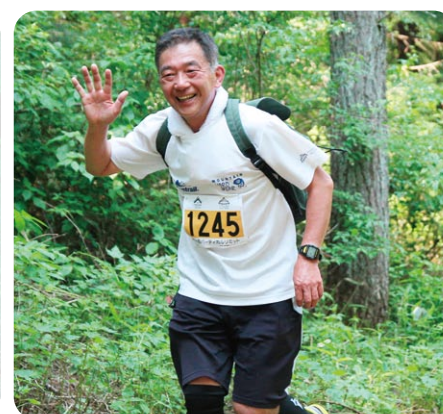
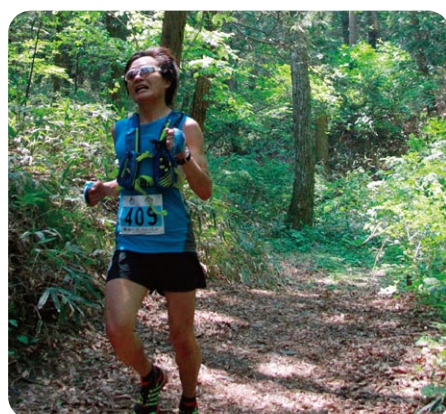
5月21日に「第2回経ヶ岳バーティカルリミット」が開かれ、全国から訪れた742人の選手が経ヶ岳に挑みました。

【ロング 21km】

出走者 533 人／完走者 527 人／完走率 98.9%

【ショート 12km】

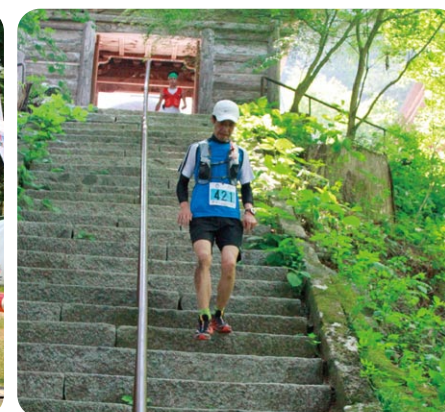
出走者 209 人／完走者 209 人／完走率 100%



ゴール後にプロポーズ♥ お幸せに！

ひろのぶ

ゴール後にプロポーズしたその選手はロングコースに出場した石川 浩庸さん。
埼玉県からやってきた石川さんは、大芝高原に来る途中に渋滞に巻き込まれ、スタート時刻に間に合いませんでした。
しかし、どうしても走る必要があると、他の選手から遅れて経ヶ岳を目指しました。
兵庫県に住んでいる彼女が大芝高原に到着したのは、それから4時間半後のこと。石川さんがゴールする直前でした。
ゴールすると石川さんは、背負っていたナップザックから純白のブーケを取り出し、彼女へプロポーズ。翌日が彼女の誕生日だったことで、大会中のプロポーズを決意したそうです。



部門別優勝者およびタイム

- ▶ロング 21km 【男子】
上田 瑠偉さん（東京都）
2 時間 6 分 00 秒
- ▶ロング 21km 【女子】
渡部 春雅さん（神奈川県）
2 時間 46 分 22 秒

- ◀ショート 12km 【男子】
松本 翔さん（東京都）
56 分 55 秒
- ◀ショート 12km 【女子】
林 美里さん（東京都）
1 時間 25 分 22 秒



7月²⁰¹⁶ JUL

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

「広報330」(有線放送)

7月14日(木)
6:40～、20:45～(再)

「素顔がいいね みなみみのわ」
(ケーブルテレビ)
C513ch・113chで

8時、10時、12時、14時、
16時、18時、20時から
放送中

納付期限は
8月1日(月)です

固定資産税
国民健康保険税
上下水道料
保育料
介護保険料
後期高齢者医療保険料



休日当番医

※都合により休日当番医が変更することがあります。※緊急の場合、歯科は上伊那口腔保健センター(伊那健康センター内)で、毎週日曜日 8:30～11:30 の間、診療を行っています。

日	医院名	電話番号
3日(日)	原内科消化器科医院(内消)	77-0177
	北原眼科医院(眼)	76-9999
	原胃腸科外科医院(外内小)	72-3319
10日(日)	たかはし医院(内小消)	71-5121
	前沢眼科医院(眼)	76-0600
17日(日)	久保田内科クリニック(内)	71-8855
	久保田皮膚科医院(皮)	72-1200
	市川内科クリニック(内)	77-5677
18日(月)	田中病院(内外)	78-3555
	滝小児科医院(小)	71-5250
	いくやま医院(内小)	79-1988
24日(日)	たけまつハートクリニック(内循)	71-8010
	北原こどもクリニック(小)	74-2236
	林整形外科医院(整)	76-5525
31日(日)	松本医院(内神)	72-2292
	下條医院(内小脳)	76-5353
	伊北クリニック(整)	70-6633

水道当番店

日	工事店名	電話番号
2日(土)	南信温水	72-8036
3日(日)	(株)堀建設	73-5777・73-3011
9日(土)	ミヤケン	78-2937
10日(日)	原建設(株)	72-1010・74-7031
16日(土)	(有)カクミ	76-0322
17日(日)	(株)伊那北工機	72-4628・73-4824
18日(月)	(有)加藤設備工業	78-3088
23日(土)	高木設備	72-1362・73-7824
24日(日)	南信温水	72-8036
30日(土)	(株)堀建設	73-5777・73-3011
31日(日)	ミヤケン	78-2937

今月のごみ

地区名 ごみの種類	久保 中込	塩ノ井 北殿	南殿 田畑	神子柴 沢尻	信大宿舍 南原・大芝 大泉・北原
燃やせるごみ	月・木		火・金		月・木
燃やせないごみ・缶 びん・ペットボトル 資源プラスチック	6日・20日	5日・19日	6日・20日	13日・27日	12日・26日
古紙類・再生可能衣類	4日		11日		19日
廃食用油	4日・18日				

信大宿舍・南原・大芝・大泉・北原地区の皆さんは、古紙類、再生可能衣類の収集日が通常と異なりますのでご注意ください。

大芝公園各施設定休日

大芝荘

7日(木)

大芝の湯

7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木)

味工房

7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木)

運動サポートデー

健康運動指導士による運動指導、相談

●時間／13:00～16:00

●場所／大芝高原森の交流施設

毎週
水曜日・金曜日

催し等

名称	日時	場所	問い合わせ
子育てサロン	11日(月) 10:00～11:30	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会……76-5522
献血	14日(木) 9:30～11:10	村保健センター	健康推進係……………72-2105
天竜川河川清掃・アレチウリ駆除	30日(土) 6:00～7:00	株式会社アイゼット	建設管理係…72-2325、生活環境係…72-2106
ベトリンピック	31日(日) 8:30～12:00	田畑地籍の水田	NPO法人南箕輪わくわくクラブ…78-8313

村図書館 ☎73-4946

イベント名	日時	場所
小さなおはなしむら	8日(金)、22日(金)	村民センター2階 和室
	(0～1歳児)10:00～、	
	(2～3歳児)11:00～	
おはなしむら	9日(土)10:30～	村民センター2階 大会議室
村の民話・童話のおはなし会	20日(水)10:30～	村図書館 世代間交流室

7月の
休館日 村図書館……4日(月)、11日(月)、19(火)、25日(月)
南部小学校図書館……日・月曜日、29日(金)

相談あれこれ

名称	日時	場所	問い合わせ
健康			
健康・栄養相談(事前予約)	随時受付	村保健センター	健康推進係 ……………72-2105
介護相談	月～金曜日		地域包括支援センター ……72-2105
こころの相談(事前予約)	19日(火) 9:00～、10:00～、11:00～	村保健センター	健康推進係 ……………72-2105
介護保険・前期高齢・後期高齢制度説明会	21日(木) 9:00～10:30	役場2階 第2会議室	高齢者支援係 72-2105、住民係 72-2106
人間ドック・伊那健康センター結果相談(事前予約)	19日(火) 13:45～、14:30～、15:15～、16:00～	村保健センター	健康推進係 ……………72-2105

子育て ※乳幼児健診、相談の年間予定表を村ウェブサイトに掲載しています。

子育て相談	月～金曜日8:30～17:15	村公民館 第1会議室	子育て教育支援相談室 ……76-4110
育児相談	19日(火) 9:30～11:00	村保健センター	健康推進係……………72-2105

くらし			
村長相談(事前予約)	随時受付		行政係……………72-2104
行政相談	15日(金)10:00～12:00	村民センター2階 小会議室	相談員 征矢俊彦さん ……73-5283
心配ごと相談	随時受付	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会 ……76-5522
司法書士無料法律相談(事前予約)	22日(金)15:00～17:00	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会 ……76-5522
結婚相談	12日(火)19:00～20:00	松寿荘相談室	村社会福祉協議会……………76-5522
	24日(日)13:30～15:00		
交通事故相談(事前予約)	7日(木)、21日(木)10:00～15:00	伊那合同庁舎2階 交通事故相談室	上伊那地方事務所 地域政策課 …76-6803
消費者相談	随時受付	南信消費生活センター	南信消費生活センター ……0265-24-8058
行政書士無料相談会(事前予約)	第2水曜日 13:00～16:00	長野県行政書士会伊那支部	長野県行政書士会伊那支部事務局…73-2208
人権相談	7日(木)10:00～15:00	村民センター2階 小会議室	住民係……………72-2106
村顧問弁護士無料法律相談(事前予約)	5日(火)9:00～12:00	役場3階 第3委員会室	行政係……………72-2104
農地相談会	15日(金)19:00～20:30	役場1階 相談室	農業委員会事務局 ……72-2180
女性の就業相談(事前予約)	22日(金)10:00～12:00、13:00～15:00	役場1階 多目的室	女性就業支援員 ……090-1617-1905

すくすくはうす ☎78-7611

イベント名	日時
運動あそび	8日(金)10:30～
ベビーマッサージ	12日(火)10:30～11:00
絵本の会	14日(木)10:30～
うたあそび	21日(木)10:30～、15:00～
小児救急法講習会	22日(金)10:30～
おはなしの広場	28日(木)10:30～、15:00～

各イベントの詳細は、すくすくはうすまたは
子育て支援課☎98-8310までお問い合わせください。

健康かわら版

健康福祉課 健康推進係

特定健診・循環器健診 結果説明会

混雑が予想されますので、できるだけ対象地区にお越しください。対象地区に来られない場合は、都合のよい時間・会場にお越しください。

特定健診・循環器健診 結果説明会・健康相談会日程



期 日	場 所	受付時間	対 象 地 区 ・ 組	
7月6日(水)	神子柴公民館	9:00～9:30	神子柴	1組～9組
		9:30～10:00		10組～16組
		10:00～10:30		17組～21組
		10:30～11:00		22組～未加入
	塩ノ井公民館	13:30～14:00	塩ノ井	4組～未加入
		14:00～14:30		1組～3組
7月7日(木)	久保コミュニティセンター	9:00～9:30	久保	1組～3組、未加入
		9:30～10:00		4組～6組
		10:00～10:30		7組～12組
		10:30～11:00		13組～22組
	沢尻コミュニティセンター	13:30～14:00	沢尻	1組～3組
		14:00～14:30		4組～8組
7月11日(月)	南原コミュニティセンター	9:00～9:30	南原	11組～未加入
		9:30～10:00		1A組～2組
		10:00～10:30		3組～6組
		10:30～11:00		7組～10B組
	西部地区館	13:30～14:00	大泉	11組～13組
		14:00～14:30		大泉14組～未加入、北原
7月13日(水)	田畑公民館	14:30～15:00	田畑	1組～4組
		15:00～15:30		5組～7組
		15:30～16:00		8組～10組
		9:00～9:30		11組～14組
		9:30～10:00		15組～19組
		10:00～10:30		20組～21組
7月21日(木)	南殿コミュニティセンター	14:00～14:30	南殿	9組～13組
		14:30～15:00		14組～未加入
		15:00～15:30		1組～3組
		15:30～16:00		4組～8組
	北殿公民館	9:00～9:30	北殿	9組～11組
		9:30～10:00		12A組～12D組
7月22日(金)	北殿公民館	10:00～10:30	北殿	13A組～14組
		10:30～11:00		15組～16B組
		11:00～11:30		16C組～16E組
		13:30～14:00		17A組～17B組
	村保健センター	14:00～14:30	各公民館の日程が都合悪い方	18組～23組
		14:30～15:00		24組～26組
7月25日(月)	北殿公民館	15:00～15:30	北殿	27組～31組
		15:30～16:00		32組～35B組
	村保健センター	18:00～19:30	各公民館の日程が都合悪い方	36組～40組
		9:00～9:30		41組～未加入
	北殿公民館	9:30～10:00	北殿	1組～4組
		10:00～10:30		5組～8組
7月28日(木)	村保健センター	10:30～11:00	各公民館の日程が都合悪い方	14:00～15:30
		18:00～19:30		9:00～10:30
	村保健センター	9:00～10:30	各公民館の日程が都合悪い方	13:00～14:30
		13:00～14:30		11組～14組
		15:00～15:30		15組～19組
		16:00～16:30		20組～21組

期 日	場 所	受付時間	対 象 地 区 ・ 組	
7月15日(金)	大芝公民館	9:00～10:00	大芝	
7月21日(木)	南殿コミュニティセンター	14:00～14:30	南殿	9組～13組
		14:30～15:00		14組～未加入
		15:00～15:30		1組～3組
		15:30～16:00		4組～8組
7月22日(金)	北殿公民館	9:00～9:30	北殿	9組～11組
		9:30～10:00		12A組～12D組
		10:00～10:30		13A組～14組
		10:30～11:00		15組～16B組
	村保健センター	11:00～11:30		16C組～16E組
		13:30～14:00		17A組～17B組
7月25日(月)	北殿公民館	14:00～14:30	北殿	18組～23組
		14:30～15:00		24組～26組
		15:00～15:30		27組～31組
		15:30～16:00		32組～35B組
	村保健センター	18:00～19:30	各公民館の日程が都合悪い方	36組～40組
		9:00～9:30		41組～未加入
7月28日(木)	北殿公民館	9:30～10:00	北殿	1組～4組
		10:00～10:30		5組～8組
	村保健センター	10:30～11:00	各公民館の日程が都合悪い方	14:00～15:30
		18:00～19:30		9:00～10:30
	村保健センター	9:00～10:30	各公民館の日程が都合悪い方	13:00～14:30
		13:00～14:30		11組～14組

毎年受けよう!! 特定健診

5～6月の特定健診・循環器健診を受診できなかった方は、11月2日(水)・4日(金)に受診しましょう。お手元にある受診券、問診票、尿検査容器を使用しますので、なくさないように保管してください。

受診日までに国保資格を喪失された方は特定健診(40歳～74歳)を受診できなくなりますので、受診券・問診票は破棄してください。尿検査容器は役場へ返却してください。

献血にご協力を

- 日 時… 7月14日(木)
午前9時30分～11時10分
- 場 所… 村保健センター1階 保健指導室
- 内 容… 全血献血(400mL)
- 持ち物… 献血カード、運転免許証・保険証などの身分証明書

第1次結核検診

結核の早期発見を目的とした胸部レントゲン間接撮影を、7月25日(月)と26日(火)に実施します。対象者には通知を送付していますので、受診してください。

■日程

7月25日(月)

時 間	場 所	対象者
9:00～9:30	南殿コミュニティセンター	南殿
9:45～10:00	大芝公民館	大芝
10:15～10:50	南原コミュニティセンター	南原
11:05～11:40	沢尻コミュニティセンター	沢尻・神子柴15～19組、22組
13:30～14:10	田畑公民館	田畑
14:25～15:00	神子柴公民館	神子柴

7月26日(火)

時 間	場 所	対象者
9:00～9:40	西部地区館	大泉
9:55～10:05	北原公民館	北原
10:20～10:55	久保コミュニティセンター	久保
11:10～11:25	中込公民館	中込
11:35～12:00	塩ノ井公民館	塩ノ井
13:30～14:10	北殿公民館	北殿17～41組・未加入
14:10～14:50	北殿公民館	北殿1～16組

■受診しなくてよい方

- (1) 結核にかかっていて現在治療中の方、保健所で管理検診を受けている方
- (2) 肺がん検診(7月1日～8日実施)を受ける予定の方
- (3) 会社、病院、医院等で受ける方
- (4) 寝たきり、歩行困難、入院中の方

■受診料 無料

- 持ち物 受診券(対象者への通知に同封)