

広報 みなみみのわ

2016
8月
No.512

特集 山の日 ～郷土の山 経ヶ岳～

経ヶ岳八合目から眺める南アルプス

広報
みなみみのわ

2016
8月

●平成28年8月1日発行 ●編集／南箕輪村広報委員会 ●発行／長野県上伊那郡南箕輪村役場
〒399-4592長野県上伊那郡南箕輪村4825-1 電話／0265-72-2104(代表) FAX／0265-73-9799

URL <http://www.vil.minaminowana.nagano.jp>
e-mail viln-m@vil.minaminowana.nagano.jp

●印刷／アド・コマーシャル(株)

図書館 あいうえお

図書館おすすめの本を五十音順に紹介します。

村図書館
☎73-4946

今月は ひ
からはじまる本

「ひまわりのおか」

文：ひまわりをうえた八人のお母さんと葉方丹 絵：松成真理子(岩崎書店)



東日本大震災で、74人の児童と10人の先生が津波で命を奪われた宮城県の大川小学校。わが子をなくしたお母さんたちは、避難しようと子どもたちがめざした小高い丘の上の小さな花壇にたくさんのひまわりを植え始めました。心を込めてひまわりを育てながら、「ひまわりのおか」で、お母さんたちはわが子の思い出をなすのです。

ご存知の方も多いかと思いますが、今月ご紹介する絵本は実話です。あとがきにもお母さん方のお子さんへの思いがつつられており、その深い愛情に胸を打たれます。絵本に登場するひまわりはとても力強く描かれ、子どもたちもみんな笑顔です。ひまわりが咲く夏に、ぜひお子さんと一緒に読んでいただきたい作品です。

みなみみのわメールメッセンジャー 配信中

災害発生や防犯などの緊急情報に加え、保育園や学校からのお知らせ、制限付一般競争入札情報など、様々な最新情報をお届けします。

●パソコンからの登録・変更は
<http://www.ikkr.jp/mm>へアクセスしてください。

●携帯電話からの登録・変更は
mm@emp.ikkr.jpに空メールを送信してください。



▲こちらの二次元コードから空メールを送信してください。

広告料収入による村の自主財源確保のため、村広報紙「広報みなみみのわ」に有料広告を掲載しています。

広報みなみみのわに広告を掲載しませんか？

広告に関するお問い合わせは、アド・コマーシャル(株)TEL0265-76-2121 FAX0265-74-1212へお問い合わせください。

マツミガラス
サッシ・網戸・ガラス修理
バルコニー・ユニットバス

電話一本すぐ参上! TEL73-1073

ビルメンテナンスから
産業廃棄物処分まで

「アクアリースも好評です」

(株)ハクトーータルサービス
長野県上伊那郡南箕輪村8362-4
TEL.0265-78-8340 FAX.0265-76-1939
☎0120-891085
<http://www.hakuto-1.com>

Sunlight energy

太陽光発電システムの研究・開発・販売
新エネルギー・省エネルギーの研究・開発

未来の私たちのために「今」できることを
ノーツ・グリーン エネルギー

上伊那郡箕輪町大字中箕輪9286番地1
有限会社 ノーツ TEL.0265-79-0026 FAX.0265-98-6660
www.notescorp.co.jp

屋外屋根付き
焼肉ハウスOPEN♪

10名様～
BBQコース 4,000円(税別)

90分飲み放題付き!

牛カルビ・豚ロース・生ラム・ウインナー・
野菜・焼きそば・枝豆・もろきゅう付

★その他コースあり(2,000円(税別)～)
※1週間前までに要予約
※飲み放題は15分前ラストオーダー
※送迎(15名～)応相談

ご予約は 0265-76-0048 大芝荘まで

各種ご法要・
お祝いことは
大芝荘で

各種ご宴会 4,000円～(税別)
1泊2食付 8,700円～(税別)

送迎は無料、席札の作成まで全ておまかせください。
お施主様に安心してご利用いただけます。
お料理は、真心込めた会席料理でおもてなし。
椅子席でご用意いたします。

セラピーロードで
リフレッシュ

宿泊、宴会、合宿、研修には
森のリゾートホテル

大芝荘 ☎0265-76-0048

田舎版 森のスーパー銭湯
つるつる美肌の湯

大芝の湯 ☎0265-76-2614

手づくりアラカルトジェラートパン…
みんなの広場

味工房 ☎0265-76-0054

大芝高原まつり開催♪

今年も内容盛りだくさん。
20日(土)は大芝高原フェスティバル!

※花火大会は当日雨天時は翌日21日(日)になります

山の日

郷土の山 経ヶ岳



大泉から見る経ヶ岳

●山の日

8月11日は新しい国民の祝日「山の日」。「山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する」ことを趣旨として、平成26年に制定され、今年から施行となりました。

8月11日という日付には、漢数字の「八」が山の形に似ていること、木が立ち並ぶイメージから「11」という数字が選ばれたという話もあります。

県歌「信濃の国」にも歌われるように、海がなく四方を山に囲まれた長野県。ここ南箕輪村にも郷土の山「経ヶ岳」があります。

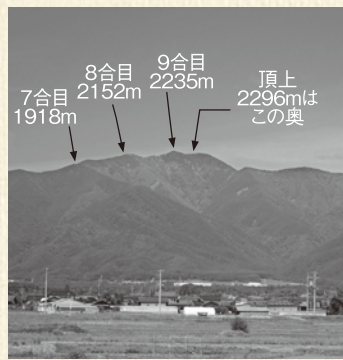
村内のさまざまなところから眺めることができ、中学校行事や観光イベントの舞台にもなっていることから、皆さんにとっても、なじみのある山ではないでしょうか。

今回はそんな経ヶ岳についてお伝えします。

見る

古来より山は「霊山」とも呼ばれ、神様の住むところとして信仰の対象とされてきました。「山岳信仰」ということばもあり、僧が修行として山ごもりを行うなど、山は信仰と深いかわりがあります。中でも、標高の高い山や形が美しい山は信仰の対象となることが多かったようです。

高い山といえば日本一の富士山や、県内なら西駒ヶ岳（木曾駒ヶ岳）などがあります。しかしどちらも距離があり、身近な山ではなかったため、信仰の対象とはしづらかったようです。そのため、このあたりに住む方にとって、信仰の対象となる山は経ヶ岳だったと考えられています。



知る

まずは経ヶ岳がどんな山なのかを知りましょう。

●経ヶ岳とは

南箕輪村の西部、飛地にあたる場所に存在し、標高2296メートル、登山口（大泉所ダム・994メートル）との標高差は約1300メートルにもなる山です。頂上付近は樹木に覆われていますが、八合目には南アルプスの素晴らしい眺望が広がっています。

経ヶ岳は、郷土の山として学校行事や村主催のイベントが行われているほか、日本二百名山のひとつにも選ばれ、毎年多くの登山者が訪れています。

「経ヶ岳」と名のつく山は全国にいくつもありますが、その中で最高峰の高さを持つ山です。

●「経」を納めた山

経ヶ岳という名前は、その漢字が表すとおり「経」を納めたことに由来するといわれています。

仲仙寺（伊那市）によると、弘仁7年（816年）、天台宗の高僧である慈覚大師（円仁）が山中に霊木を得て、十二面観音像を彫ったそうです。そのとき出た木片に写経し、山中にその木片を納めたことから、この山を「経ヶ岳」と呼ぶようになったといえます。



また、村内でも大泉の勝光寺にある十一面観音像（村指定文化財）が慈覚大師の作です。

あるという言い伝えが残っています。

この観音像は経ヶ岳山頂で斎戒沐浴（神仏に祈った）り神聖な仕事に従事したりする前に、飲食や行動を慎み、水を浴びて心身を清めることとして開眼したと伝えられ、仲仙寺、正全寺（箕輪町）の観音像と一木三体（一本の木から彫られた三体の尊像であること）の姉妹像であり、勝光寺の尊像が最初に作られた姉像であったといわれています。

●60年以上続く伝統

南箕輪中学校には、経ヶ岳を舞台に毎年行う行事があります。それは全校生徒が経ヶ岳を駆け上る「経ヶ岳強歩大会」。この大会は今年で64回を数え、長きにわたって続いている伝統行事です。

県下でもまれな特色ある行事であり、平成9年に発行された「南箕輪中学校五十年誌」にもその歴史について記述があります。

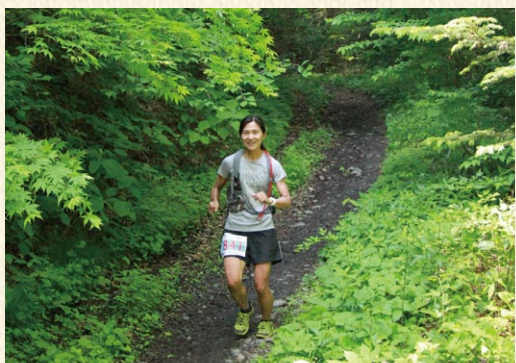
●限界への挑戦

平成27年から始まったトレイルランニングレース「経ヶ岳バーティカルリミット」。これは村の観光資源である経ヶ岳を活用しようと村が企画したものです。去年、今年と2回の大会が開かれ、どちらの大会にも全国から700人以上の参加者が集まっています。



この大会の特徴となるのが経ヶ岳の標高差。2つのコースのうち、距離の長い「ロング」は全長21キロメートルですが、スタート地点の大芝高原と最高地点の経ヶ岳頂上との標高差は1

500メートル。全国で開催されるトレイルランニングレースの中でも、これほどの標高差があるものは多くなく、「バーティカルリミット」の名のとおり、参加者が限界高度にチャレンジする特色ある大会となっています。

コラム
村の特徴
飛地＝経ヶ岳

南箕輪村の特徴のひとつが、村の面積の約半分を占める飛地です。

飛地とは、市町村など行政区画の一部が飛び離れているため、ほかの自治体のなかにあり、ほかの自治体を通らないと行くことができない地域のことです。

県内にはほかに佐久市、辰野町にも飛地が存在しますが、分割した2つの地域の面積がほぼ同様の大きさとなっているのは南箕輪村だけです。なぜ、そんな飛地ができたのでしょうか。

それは明治8年（1875年）、南箕輪村が誕生したときにさかのぼります。久保村、大泉村、北殿村、南殿村、田畑村、神子柴村の6村合併により南箕輪村が発足したとき、飛地は6村の入会地でした。入会地とは江戸時代から燃料となる薪炭材や田畑の肥料、家畜の飼料となる草・葉などの供給地であり、農家にはなくてはならない土地でした。それがたまたま飛地で、明治22年の「明治の大合併」でも変わらなかったのです。明治中期に南箕輪村と西箕輪村（現伊那市）が、この飛地の所有権をめぐって争いましたが、幾度にもわたる話し合いの末、南箕輪村が巨大な飛地を有する村となりました。



経ヶ岳強歩（登山）始まる
強歩と呼称され今日に至っている経ヶ岳への全校一丸となつての挑戦はその出発時にさかのばれば「経ヶ岳登山遠足」であったことがわかる。

第1回は昭和28年10月30日のことである。職員会誌によれば、秋季遠足「経ヶ岳登山」として提案され、記録が残されている。

翌29年には8月の職員会誌に、「経ヶ岳登山と駅伝競走と」の項があり、前年度始めた登山の存続が話題となったことがうかがわれる。論議の末、

経ヶ岳登山遠足継続の道が開

かれ、11月2日に第2回が実施された。

第3回（昭和30年）経ヶ岳登山遠足は、前年度の「山が美しいときにやりたい」という反省が生かされ5月27日に実施されている。

第4回（昭和31年）の記録からは「経ヶ岳強歩」という表記に変わっている。同年5月21日の職員会誌には、次のような記録が残されている。

・経ヶ岳登山について、生徒会の希望は競歩が強い。よく方法を考えて競歩にする。

生徒会の意思を尊重して登山遠足が「競歩（強歩）」として発展継続されていたことが

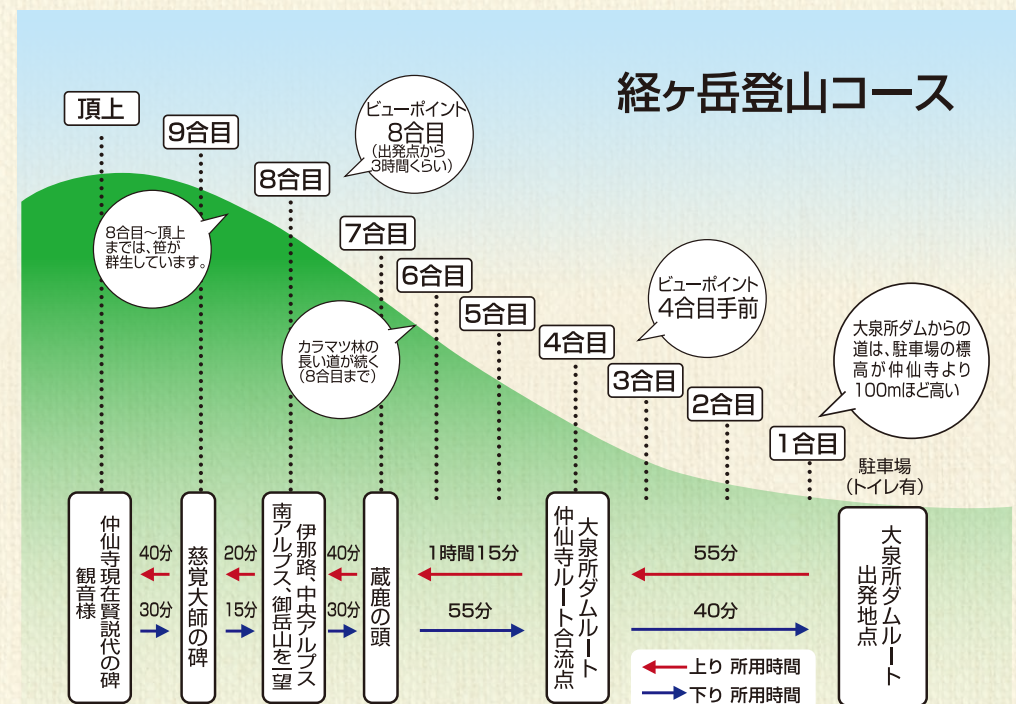
登る

今の季節は、登山にはぴったりです。経ヶ岳の登山コースを紹介しましょう。山の日の機会に、登山してみたいかですか。



持ち物 チェックリスト

- ☐ リュックサック
- ☐ 雨具
- ☐ 着替え
- ☐ タオル
- ☐ 帽子
- ☐ 手袋
- ☐ 食糧
- ☐ 非常食
- ☐ 水筒
- ☐ 地図
- ☐ コンパス
- ☐ 腕時計
- ☐ ヘッドランプ
- ☐ 携帯ラジオ
- ☐ 携帯電話
- ☐ ホイッスル
- ☐ クマよけグッズ
- ☐ 救急用品
- ☐ 健康保険証



いざ登山！ …の前に、登山計画書を提出しましょう！



「長野県登山安全条例」が制定され、今年7月1日から長野県内の指定登山道を通行する際には、登山計画書の提出が義務付けられました。

☆経ヶ岳の登山道も長野県内の指定登山道となっています。
そのほかの指定登山道については長野県ウェブサイトをご確認ください。

●登山計画書とは？

日程、メンバー、行程、装備などを記して提出するもののことです。「入山届」「登山届」とも呼ばれます。

●なぜ登山計画書が必要な？

事前に登山計画書を作成し提出することで、山の特性を知り十分な準備ができるため、遭難事故を防ぎ安全で楽しい登山につながります。また、万が一遭難した際には迅速な救助活動につながります。

●どのように作成したらいいの？

長野県ウェブサイトの様式と作成例が掲載されています。そちらを参考に作成してください。
また、紙で提出する方は、役場産業課窓口で用紙を用意しますのでご利用ください。

●登山計画書の提出方法

提出方法には以下の5つがあります。

【ウェブで提出】

- ①公益社団法人日本山岳ガイド協会ウェブサイト 山と自然ネットワーク「コンパス」から
- ②長野県ウェブサイトの電子申請から

【紙で提出】

- ③郵送または持参
提出先→長野県山岳高原観光課(長野市)、長野県上伊那地方事務所(伊那市)
- ④FAX
コンビニからも送信できます！
- ⑤登山ポストに投函

※大泉所の登山口には登山ポストがありません。そのほかの方法で提出してください。

登山計画書は家族など身近な人にも渡しておくにより安心です。

☆指定登山道を通して登山するときだけでなく、別のルートから入山して登山道を通る場合にも登山計画書の提出が必要となります。忘れずに登山計画書を提出しましょう。

問い合わせ先 長野県上伊那地方事務所商工観光課…… ☎76-6832 (平日8:30~17:15)
長野県観光部山岳高原観光課…… ☎026-235-7251 (平日8:30~17:15)

「山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する」山の日。
今回は経ヶ岳を特集しましたが、身近な自然も里山もひとつの「山」です。
わたしたちの身の回りにあって当たり前になりがちな自然。
この機会に考え、大事にしていきましょう。



深緑の経ヶ岳を、景色を楽しみながらウォーキング。
3時間ほどかけて4合目までゆっくりと歩きます。

- コース 仲仙寺～経ヶ岳4合目～大泉所ダム
- 定員 30人
- スケジュール 10:00～13:30
- 講師 北信濃トレイルフリース 大塚浩司さん

森の樹々の癒やし効果を全身で感じながら心身ともに
パワーチャージしましょう。

- スケジュール 9:30～11:50
- 定員 30人
- 講師 伊那市総合型地域スポーツクラブ 名小路麻実子さん



森deヨガ



エネルギー
チャージ
ヨガ

自然からのエネルギーをもらいながら気持ちよく体を動かして、今の自
分に気づくヨガをしてみませんか。

- スケジュール 13:00～14:30
- 定員 30人
- 講師 伊那市総合型地域スポーツクラブ 天野美紀さん

同日開催 みんなの森10周年記念イベント 癒やしのセラピー体験

産業課 耕地林務係 72-2180

大芝高原みんなの森は「ウォーキング」だけじゃない！
セラピーロードにはいろんな「癒やし」効果があるんです。
大芝高原みんなの森セラピーロードで癒やしを体験しよう！
森林セラピーには、「高血圧の予防」「ストレスの軽減」「免疫力の
向上」等に効果があるとされています。
飯山市「なべくら高原・森の家」の森林セラピストを講師に迎え、
セラピーの上手な楽しみ方を学びます。
森の魅力に触れるいい機会ですので、ぜひご参加ください！

- 場所 大芝高原みんなの森
- 募集人数 各回30人
- スケジュール
①開会式 9:00～
②第1部 9:30～11:30
③第2部 13:30～15:30

感じて
癒やし
みませんか



大芝高原ネイチャーアクティビティフェスティバル Oshibakogen-Nature-Activity-FES

芝フェス2016

9月3日(土)開催!

地域づくり推進課 地域振興係 ☎98-6640

経ヶ岳バーティカルリミットに続く、大型スポーツアクティビティイベントがついに登場！
ヨガ、カヌー、マウンテンバイク、スラックライン、トレイルウォークなど、人気のアクティビ
ティを大芝高原一帯で同時多発的に開催します。

初秋のさわやかな大芝高原で、楽しく汗を流しましょう。

※イベント概要・申込方法・会場図は、カレンダー裏をご覧ください。



イベントはこの6つ+α!



MTB

森林をマウンテンバイクで走ろう。小学生から中学生向けです。

- スケジュール
①第1部 講習 9:30～10:30
実地 10:30～12:00
②第2部
講習 13:30～14:30
実地 14:30～16:00
- 定員 各回20人 ※年齢制限あり
- 講師 TRAIL CUTTER 名取将さん

大泉所ダムでカヌー(カヤック)に乗ってみませんか。

- スケジュール
①10:00～11:00
②11:20～12:20
③13:30～14:30
④14:50～15:50
- 定員 各回20人 ※年齢制限あり
- 講師 伊那カヌークラブの皆さん



カヌー



スラック
ライン

木と木の間に張ったロープを渡る新感覚アクティビティ。
インストラクターの美技も見られるかも。

- スケジュール
①10:00～12:00
②13:00～16:00
- 定員 なし(事前予約不要。飛び入り歓迎)
- 講師 伊那スラックラインの皆さん



ふれあい農園利用者募集

産業課 農政係

村民の皆さんに自分で育てた野菜などの栽培を通じて、自然とのふれあいを深め食育や地産地消の推進を図り、地域で生産される安全な農産物への理解を深めていただくことを目的に「ふれあい農園」を開園しています。

農園の規模拡大により平成28年9月からの「ふれあい農園」の利用者を募集します。区画の借り受けを希望する場合は、産業課にある「ふれあい農園利用申込書」に必要事項を記載してお申し込みください。なお、応募者多数の場合は、抽選となります。

■対象者

村に住民登録している方

■貸付期間

1年または3年（どちらかを選択できます。）

■利用料

1区画（約50㎡）年間1000円

■募集区画数

7区画

■申込締切

8月10日（水）

墓地公園分譲

住民環境課 生活環境係

■募集する墓地公園、区画数および諸費用

(1) 久保墓地公園（久保）2区画

(2) 中央墓地公園（南殿）1区画

(3) 南部上段墓地公園（神子柴）1区画

■区画面積

6㎡

■料金

永代使用料 24万円～26万円

墓地管理料 年間800円

■対象者

村に本籍がある、または住民登録している方で、現在ほかの村墓地公園の永代使用权を持っていない方

■応募方法

各自で現地を確認のうえ、お申し込みください。現地の地図等は住民環境課にあります。

■募集期間

8月8日（月）～19日（金）（土日・祝日を除く）

午前8時30分～午後5時15分

■抽選会

8月24日（水）午前9時

役場2階 第2会議室

「男性限定」ゆつたり水中教室参加者募集

健康福祉課 介護支援係

■対象者

65歳以上の男性

■内容

健康運動指導士による水中運動の指導（6回）、陸上での運動（2回）

■日程

9月21日から11月9日までの毎週水曜日

■時間

午前10時10分～11時45分

■場所

ふれあいプラザ（大芝の湯に併設の水中運動施設）

■参加費

4000円

■定員

20人（先着順）

■申込締切

9月12日（月）

※12月ころからは経験者向けの復習コース（男性女性参加可）の実施を予定しています。

多重債務者相談窓口

住民環境課 生活環境係

返しきれない借金で悩んでいませんか。

一人で悩まず、借金問題解決への相談窓口にご相談ください。きちんとした手続きをとれば、多重債務は必ず解決できます。

■一般消費者向け相談窓口

(1) 関東財務局長野財務事務所

☎026・234・2970

平日 午前8時30分～正午、

午後1時～4時30分

(2) 南信消費生活センター

☎0265・24・8058

平日 午前8時30分～午後5時

(3) 法テラス長野

☎050・3383・5415

毎週火曜日 午前10時～正午

毎週木曜日 午後1時～4時

(事前予約制)

(4) 長野県弁護士会 クレジット・サラ

金無料法律相談（予約受付）

☎0265・58・0088

平日（水曜日を除く）午前10時～

午後4時30分

(5) 長野県司法書士会クレジット・サラ

金恵質商法110番

☎026・233・4110

平日 正午～午後3時

■事業者向け相談窓口

法テラスコールセンター

☎0570・078374

盆花販売

産業課 農政係

村農業経営者協議会では盆花の販売を行います。きれいな生花でご先祖様をお迎えしませんか。

■日時

8月12日（金）午後3時～5時30分

■場所

役場正面駐車場

■価格

1束500円

■予約受付

8月1日（月）～8日（月）

※当日販売分も購入できますが、数に限りがありますので、予約された方を優先させていただきます。



生ごみ処理器設置補助制度

住民環境課 生活環境係

家庭から出るごみの減量化・資源化を目的とした生ごみ処理器の設置に要する経費に対して補助制度があります。生ごみ処理器を購入してごみを減量・資源化していきましょう。

■補助の条件

(1) 村に住民登録している方

(2) コンポストは2基まで、電気・機械式処理機は1基まで

(3) 設置費の2分の1以内（上限3万円）

※業務用・デイスポーターは補助対象外です。

※補助を受けてから6年を経過した後の購入も対象となります。

再生可能エネルギー施設設置時には届け出を

住民環境課 生活環境係

村では、再生可能エネルギー利用施設設置に関する届け出をお願いしています。計画概要が明らかになった時点で計画書の提出と住民等への説明会の実施に努めてください。

様式は、村ウェブサイトでダウンロード、または生活環境係でお渡しします。詳しくはお問い合わせください。

■対象

太陽光発電施設・小水力発電施設・風力発電施設・バイオマス発電施設その他再生可能エネルギー施設（いずれも発電容量が10kw以上のもの）

第31回大芝高原まつり

たらいレース出場者募集

村教育委員会事務局

■日時

8月20日（土）午前10時50分～（午前9時40分受付開始）

■申込資格

小学生以上の健康な方

■募集数

① 団体戦…20チーム・1チーム3人でお申し込みください。

② 個人戦…15人

たらい試乗体験コーナーもあるよ
（午前9時40分から10時40分）

※詳しくは村ウェブサイトをご覧ください。

児童扶養手当現況届はお早めに

子育て支援課 子育て支援係

8月分以降の児童扶養手当を受けするためには、現況届の提出が必要です。

対象者には8月上旬までに通知を郵送しますので、住民票謄本等の必要書類を役場に持参して手続きしてください。世帯分離している場合は両方の世帯の住民票謄本の提出が必要です。

■提出期限

8月31日（水）

■受付時間

月曜日～金曜日（祝日を除く）
午前8時30分～午後5時15分

農地利用状況調査（農地パトロール）
村農業委員会事務局（産業課内）
村農業委員会では、村内全農地の利用状況調査を実施します。調査により遊休農地および遊休化の恐れがある農地の所有者等に対して、今後の利用意向を調査し農地の利用調整と有効活用を進めます。

■実施期間

8月23日（火）～26日（金）

住宅リフォーム補助金

産業課 商工観光係

- 対象者
村に住民登録し、現在居住している住宅の所有者で、村税等の滞納がない方
- 対象住宅
村内にある現在居住している個人住宅
- 対象工事
次のすべてに該当する工事
(1)増築・一部改築、修繕、設備改善工事（下水道接続工事など）
(2)対象工事金額が30万円以上の工事
(3)村内に本社のある住宅関連業者（個人経営含む）が施行する工事
- 補助対象とならない工事
(1)村の他の補助金や他の公的機関の補助金または助成金の対象となる工事
(2)火災、自然災害などによる保険給付金の対象となる工事
(3)外構工事（車庫や塀など）
(4)備品などの購入
(5)住宅工事を伴わない、便器、給湯器、IHクッキングヒーターなど製品のみ
- 取替工事
補助金の額
定額10万円
- ※工事をはじめる前に必ず申請書を提出してください。申請書は、村ウェブサイ
トからダウンロードすることができます。
詳しくは商工観光係までお問い合わせ
ください。

伊那中央病院地域公開がん講演会

伊那中央病院 医療支援部

- 日時
9月10日（土）午後1時30分
- 場所
伊那市生涯学習センター（いなっせ6階）
- 演題
がん治療の現況と課題
- 講師
昭和大学医学部内科学講座腫瘍内科学部教授 佐々木 康綱さん
- アイヌの人々に対する相談窓口
（公財）人権教育啓発推進センター
☎03・5777・1802
日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別など何でもご相談ください。相談は無料、秘密は厳守します。匿名も可能です。
- 相談専用電話番号
（フリーダイヤル）0120・771・2008
- 受付
月曜日～金曜日
（祝日、12月29日～1月3日を除く）
時間
午前9時～午後5時

環境共生の未来学Ⅲ受講生募集

信州大学地域総合戦略推進本部

- ☎0263・37・2075
- 信州大学では「文部科学省（地）知の拠点整備事業」の一環で、信州の未来を担う人材育成講座「地域戦略プロフェッショナルゼミ」を開講します。
- 地域の総合診断「『環境』を多面的に診るとヒトの未来はどう見えるか」をテーマに、動植物、災害、産業等を中心に学び、広い視野で伊那谷を考えてみたい方を募集します。
- 期間
10月～平成29年2月
- 定員
30人
- 受講料
2万円（全15回、教材費、施設使用料などを含む）
- 申込締切
9月5日（月）
- ※詳しくは、お問い合わせいただくかウェブサイトをご覧ください。
<http://www.shinshu-u.ac.jp/institution/areas/>

上伊那医師会附属
准看護学院生徒募集

上伊那医師会附属准看護学院

- ☎72・2856
- 准看護師として必要な知識・技術・態度を習得し、社会に貢献できる基盤を持った人材を育成するため、生徒を募集します。
- 募集人数
40人
- 出願資格
中学校卒業または中等教育学校前期課程修了程度の学力を有する方
- 修学年限
2年
- 願書受付
10月3日（月）～31日（月）
- 受験料
1万円
- 試験日
11月12日（土）
- 試験科目
国語・数学・面接
- 所在地
伊那市狐島4-176

村総合防災訓練

大切なのちくらしを守るため
訓練に参加しましょう

公共職業訓練受講生募集

高年齢・障害・求職者雇用支援機構

長野支部 松本訓練センター

☎02663・58・20095

- 募集コース
(1)CAD/NCオペレーション科
(2)金属加工科
(3)電気設備科
- 定員
各コース15人
- 訓練期間
10月4日（火）～平成29年3月27日（月）
- 申込締切
8月25日（木）
- 選考日
9月3日（土）
- 対象
ハローワークに求職申し込みをしている方
申し込み問い合わせは、最寄りのハ
ローワークへお願いします。

村事業の入札結果

財務課 財政係

入札日	工 事 名	落札金額(万円)	落札業者
6/21	役場庁舎非常用発電設備改修設計・監理業務	162	㈱城取建築設計事務所
	村道9号線側溝改修工事	340	㈱有賀建設
	村道 2038 号線道路改良工事	540	㈱伊那総建
	単独南箕輪村公共下水道事業管渠工事第2工区	233	㈱大島緑地アート
	南箕輪村学校給食センター調理機器改修工事	不 落	
	南箕輪村こども館（仮称）建設用地造成工事	1620	㈱堀建設

万円未満切り捨て、消費税込み。

お誕生おめでとう



- 6月1日 北 殿
堀越 志音ちゃん（心太さん望さん）
- 6月1日 北 殿
有賀 陸人ちゃん（拓也さん理沙さん）

- 問い合わせ先
☐総務課
☎72-2104 有 75-2900
☐地域づくり推進課
☎98-6640 有 75-2943
☐住民環境課
☎72-2106 有 75-2904
☐健康福祉課
☎72-2105 有 75-2902
☐子育て支援課
☎98-8310 有 75-2914
☐財務課
☎72-2321 有 75-2942
☎98-0240（収納係）
☐産業課（農業委員会事務局）
☎72-2180 有 75-2906
☎72-2176 有 75-2915
☐建設水道課
☎72-2325 有 75-2905
☎72-2326 有 75-2909
☐会計室
☎72-2168 有 75-2907
☐教育委員会事務局（公民館事務局）
☎76-7007 有 76-7007
☐図書館
☎73-4946 有 73-4946
☐議会事務局（選挙管理委員会）
☎72-2361 有 75-2913
☐ファクス
72-2898（村長室直通）
73-9799（役場共通）
76-5568（教育委員会事務局）
- ☐宿日直（夜間・休日）
☎72-2104 有 75-2901

- 6月1日 田 畑
中島 慧ちゃん（英明さん・明希乃さん）
- 6月4日 北 殿
栗山 葵陽ちゃん（光太さん・佑季さん）
- 6月4日 田 畑
須賀 友香ちゃん（健介さん・幸恵さん）
- 6月7日 沢 尻
田中 虹音ちゃん（佑樹さん・裕子さん）
- 6月14日 神子柴
松林 由芽ちゃん（正芳さん・みずえさん）
- 6月16日 沢 尻
立川 勝脩ちゃん（智教さん・久海子さん）
- 6月24日 南 原
米山 結月ちゃん（直人さん・愛美さん）
- 6月27日 沢 尻
高橋 優和ちゃん（祐也さん・倫世さん）
- 7月1日 田 畑
福澤 瑞生ちゃん（将佳さん・友加里さん）

人の動き

南箕輪村
H28.7.1 現在 （ ）内は、前月比

人 口	1万5246人(+17人)
男 性	7560人(+2人)
女 性	7686人(+15人)
世帯数	5878世帯

かなしみ（死亡）

ご冥福をお祈りします

- 6月2日 大 芝 小澤 勇さん（90歳）
- 6月5日 北 殿 山崎 ひさ子さん（100歳）
- 6月22日 大 泉 清水 義光さん（65歳）
- 6月24日 塩 井 征矢 春男さん（88歳）
- 6月30日 南 原 辻井 裕香さん（38歳）

ほっこりつばやき集

ほっこりつばやき集は村内の
子どもたちのつばやきです



▼ある夏の日
保育士「暑くなってきたね～」
子「おねつがあるの?」



▼水遊び後に地面に付いた足跡を見て
子「せんせい みて～。あしもとが いっぱいできたよ～!」
母「ほんとだね。あしあと いっぱい付いたね」
子「せんせいのも あしもと できた～」



▼おかわりしている友達に
「あんまりたべると おすもうさんになっちゃうよー」



※ご家庭でのつばやきもお寄せください。 ※今回の写真は中部保育園 増築した保育園で遊ぶ子どもたちです

よもやま Yomoyama Topics とびっくす

7/9 新鮮で安全な野菜あります!



軽トラの荷台を
店舗に見立てて採
れたたの野菜を販
売する「まっくん軽
トラ市」が、大芝高
原味工房前で開か
れました。

軽トラ市は、生産者が直接販売することで消費者に安心して購入してもらおうと、味工房が主催し開いているもので、今年で5年目です。

直売所よりも安価で売られているということで、雨天にも構わず、多くの人が新鮮な野菜などを買い求めていました。

今後、8月6日(土)、9月10日(土)、10月15日(土)にも開催します。



地域包括支援センターだより

健康福祉課 介護支援係 地域包括支援センター

らんとも「RUN伴」参加者募集中!! 応援もよろしくお願いします。

RUN伴とは、認知症の人や家族、支援者、一般の人が少し
ずつリレーをしながら一つのタスキをつなぎ日本を縦断す
るイベントです。南箕輪村も後援しています。

「認知症になっても安心して暮らしていける地域」をつくる
ことは、そこに暮らす人たちがお互いを知ることから始まる
のだと考えます。この機会に認知症について考えてみません
か。

当日はランナーを見かけたら「オレンジ色の物を振って」
応援をよろしくお願いします。※オレンジ色は認知症のサ
ポーターカラーです。

日 時	9月25日(日) 午後2時30分 南箕輪村役場着(予定)
行 程	箕輪町役場から南箕輪村役場までを走行し、南箕輪村役場駐車場にてセレモニーを行います。
申込締切	8月10日(水)
参 加 料	2500円
Tシャツ代	1800円(税送料別)



認知症になっても、
仲間とともに走りつづきたい

問い合わせ RUN伴2016実行委員会 上伊那実行委員 みなみみのわふれあいの里 東さん 76-2020

7/2 ほのかな光が高原を包む

大芝高原で七夕とうろう祭りが開かれました。

飾られた灯籠は、ダンボール箱を骨組みにして、和紙などを張った手作り、保育園児や小学生、公民館学級参加者などが毎年制作しています。

晴天に恵まれ、数年ぶりの屋外での開催となりました。
明かりが灯ると、辺りは幻想的な雰囲気に包まれました。



8月²⁰¹⁶AUG

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

「広報330」(有線放送)

8月11日(木)
6:40～、20:45～(再)

「素顔がいいね みなみみのわ」
(ケーブルテレビ)
C513ch・113chで

8時、10時、12時、14時、
16時、18時、20時から
放送中

納付期限は
8月31日(水)です

住民税
国民健康保険税
上下水道料(転出者等精算分)
保育料
介護保険料
後期高齢者医療保険料



休日当番医

日	医院名	電話番号
7日(日)	おさか循環器クリニック(循)	71-6151
	片桐医院(内心)	72-4072
	長田内科循環器科医院(内循小)	72-4043
11日(木)	樋代医院(内)	72-2505
	富士眼科医院(眼)	74-7166
	野沢医院(内)	74-5000
14日(日)	ふかさわ耳鼻咽喉科医院(耳)	77-1833
	堀田内科クリニック(内)	72-3980
	木村内科医院(内)	72-3915
15日(月)	兼子整形外科医院(整)	72-3737
	富士見高原みずず診療所(内)	71-5556
	ゆりの木クリニック(眼)	74-2128
	重盛医院(内小)	72-2384
16日(火)	春日医院(内)	72-3803
	くろごうち内科循環器科医院(内循)	77-0582
	酒井医院(内婦)	72-4835
21日(日)	上伊那生協病院(内循消)	79-8813
	池上医院(内)	72-4060
	古田産婦人科医院(産)	78-8088
28日(日)	岩田クリニック(泌)	73-1929
	中川医院(内)	79-2103

※都合により休日当番医が変更することがあります。※緊急の場合、歯科は上伊那口腔保健センター(伊那健康センター内)で、毎週日曜日8:30～11:30の間、診療を行っています。

水道当番店

日	工事店名	電話番号
6日(土)	原建設(株)	72-1010・74-7031
7日(日)	(有)カクミ	76-0322
11日(木)	(株)伊那北工機	72-4628・73-4824
13日(土)	(有)加藤設備工業	78-3088
14日(日)	高木設備	72-1362・73-7824
15日(月)	南信温水	72-8036
16日(火)	(株)堀建設	73-5777・73-3011
20日(土)	ミヤケン	78-2937
21日(日)	原建設(株)	72-1010・74-7031
27日(土)	(有)カクミ	76-0322
28日(日)	(株)伊那北工機	72-4628・73-4824

今月のごみ

地区名 ごみの種類	久保 中込	塩ノ井 北殿	南殿 田畑	神子柴 沢尻	信大宿舍 南原・大芝 大泉・北原
燃やせるごみ	月・木		火・金		月・木
燃やせないごみ・缶 びん・ペットボトル 資源プラスチック	3日・17日	2日・16日	3日・17日	10日・24日	9日・23日
古紙類・再生可能衣類	1日		8日		15日
廃食用油	1日・15日				

大芝公園各施設定休日

大芝の湯

4日(木)・20日(土)・25日(木)

味工房

18日(木)・25日(木)

運動サポートデー

健康運動指導士による運動指導、相談

●時間／13:00～16:00

●場所／大芝高原森の交流施設

毎週
水曜日・金曜日

催し等

名称	日時	場所	問い合わせ
子育てサロン	8日(月)10:00～11:30	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会……76-5522
盆花販売	12日(金)15:00～17:30	役場正面駐車場	村農業経営者協議会事務局…72-2180
第40回夏季村民体育祭	16日(火)	大芝野球場ほか	村公民館事務局……………76-7007
第31回大芝高原まつり	20日(土)(雨天の場合21日(日))	大芝高原	大芝高原まつり実行委員会事務局…72-2176
村総合防災訓練	9月4日(日)	村内	管理防災係……………72-2104

村図書館 ☎73-4946

イベント名	日時	場所
小さなおはなしむら	5日(金)・26日(金)	村民センター2階 和室
	(0～1歳児)10:00～、	
	(2～3歳児)11:00～	
おはなしむら	6日(土)10:30～	村民センター2階 大会議室
村の民話・童話のおはなし会	24日(水)10:30～	村図書館 世代間交流室

8月の
休館日 村図書館……1日(月)・2日(火)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)・31日(水)
南部小学校図書館……日・月曜日、3日(水)・5日(金)・10日(水)～17日(水)・20日(土)

相談あれこれ

名称	日時	場所	問い合わせ
健康			
健康・栄養相談(事前予約)	随時受付	村保健センター	健康推進係 ……………72-2105
介護相談	月～金曜日(祝日除く)		地域包括支援センター ……72-2105
こころの相談(事前予約)	16日(火)9:00～、10:00～、11:00～	村保健センター	健康推進係 ……………72-2105
介護保険・前期高齢・後期高齢制度説明会	23日(火)9:00～10:30	役場2階 講堂	高齢者支援係 72-2105、住民係 72-2106
人間ドック、伊那健康センター結果相談(事前予約)	1日(月)・8日(月)・29日(月)13:00～、13:45～、14:30～、15:15～、16:00～	村保健センター	健康推進係 ……………72-2105
ことばの相談(事前予約)	24日(水)13:00～、14:15～、15:00～	村保健センター	健康推進係 ……………72-2105

子育て	※乳幼児健診、相談の年間予定表を村ウェブサイトに掲載しています。		
子育て相談	月～金曜日8:30～17:15	村公民館 第1会議室	子育て教育支援相談室 ……76-4110
育児相談	4日(木)9:30～11:00	村保健センター	健康推進係……………72-2105

くらし			
村長相談(事前予約)	随時受付		行政係……………72-2104
行政相談	19日(金)10:00～12:00	村民センター2階 小会議室	相談員 征矢俊彦さん ……73-5283
心配ごと相談	随時受付	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会 ……76-5522
司法書士無料法律相談(事前予約)	26日(金)15:00～17:00	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会 ……76-5522
結婚相談	9日(火)19:00～20:00	松寿荘相談室	村社会福祉協議会 ……76-5522
	28日(日)13:30～15:00		
交通事故相談(事前予約)	4日(木)・18日(木)10:00～15:00	伊那合同庁舎2階 交通事故相談室	上伊那地方事務所 地域政策課 …76-6803
消費者相談	随時受付	南信消費生活センター	南信消費生活センター ……0265-24-8058
行政書士無料相談会(事前予約)	第2水曜日 13:00～16:00	長野県行政書士会伊那支部	長野県行政書士会伊那支部事務局…73-2208
女性の就業相談(事前予約)	18日(木)10:00～12:00、13:00～18:00	役場1階 多目的室	女性就業支援員 ……090-1617-1905

芝フェス 2016 大芝高原ネイチャーアクティビティ フェスティバル 会場図

9月3日(土)開催!!

大芝高原ネイチャーアクティビティ フェスティバル実施要項

■日 時 9月3日(土) 午前9時～午後5時
(受付開始 午前8時30分)

■場 所 大芝高原

■申込期間 8月1日(月)～31日(水)
村ウェブサイトの申込専用フォームからお申し込みください。

■申し込みにあたって

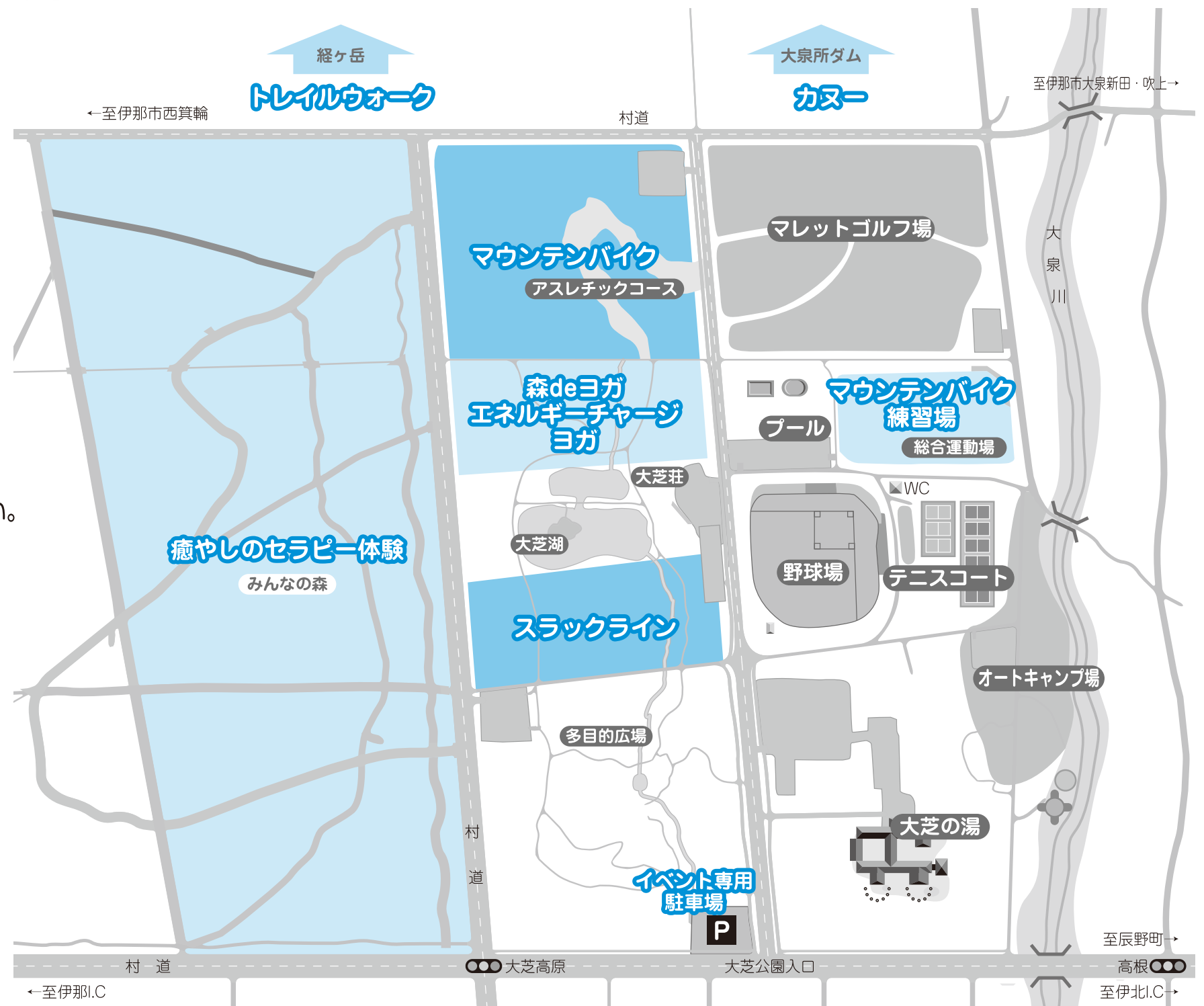
- ・参加費は無料です。ただし、森deヨガのみ200円（グリーンスムージー代）が必要です。
- ・万が一のケガで医療機関を利用する場合に備え、保険証もしくはそのコピーをお持ちください。
- ・安全対策は万全を期していますが、万が一の事故に備えて、参加者全員保険に加入しています。
- ・自動車でお越しの際は、イベント専用駐車場のミニグラウンドへ停めてください。

※詳しくは村ウェブサイトをご覧ください。

(<http://www.vill.minamiminowa.nagano.jp/soshiki/chiiki/shiba-fes.html>)



■問い合わせ 地域づくり推進課 地域振興係 ☎98-6640



頑固な技術と柔軟な発想

MEG 株式会社 **マシンエンジニアリング**
〒399-4583 上伊那郡南箕輪村2380-480 TEL 0265-76-0001
<http://www.meg.co.jp> e-mail: info@meg.co.jp FAX 0265-76-9601

www.inacatv.co.jp

ケーブル1本で街をつなぎ、人をむすぶ。

伊那ケーブルテレビジョン

