

広報 みなみのわ

2016
9月
No.513

広報
みなみのわ

2016
9月

●平成28年9月1日発行 ●編集／南箕輪村広報委員会 ●発行／長野県上伊那郡南箕輪村役場
〒399-4592長野県上伊那郡南箕輪村4825-1 電話／0265-72-2104(代表) FAX／0265-73-9799

URL <http://www.vil.minaminowana.nagano.jp>
e-mail viln-m@vil.minaminowana.nagano.jp

●印刷／アド・コミュニケーションズ(株)

特集 “生き方”を考える ～みんなのキャリア教育～

職業と結び付けて考えがちな「キャリア教育」ですが、実は一人一人の「生き方」を考えるものです。小さいころから読書をしたり、いろいろな人と接してさまざまな経験をしたりすることも、大事なキャリア教育です。

図書館 あいうえお

図書館おすすめの本を五十音順に紹介します。

村図書館
☎73-4946

今月は **ふ**
からはじまる本

「プレジデント (PRESIDENT)」

(プレジデント社)



今月はビジネス総合誌として人気の雑誌『プレジデント』をご紹介します。

ビジネスマンの仕事の悩みを解消すべく、すぐに仕事で実践できるノウハウなど写真やグラフを用いてわかりやすく紹介。一流の経営者やビジネスマンへのインタビューも随所にあり、成功に至るまでの苦労話から語られる名言や知恵が雑誌のあちこちにちりばめられています。

旬な経済、政治、教育、ライフスタイルについての話題が、易しい言葉で語られているので、ビジネス雑誌とはいえ、気軽に読めるのもこの雑誌の魅力です。生活に役立つ物の見方やヒントが満載ですので、ビジネスマン以外の方にもおすすめしたい一冊です。

みなみみのわメールメッセンジャー 配信中

災害発生や防犯などの緊急情報に加え、保育園や学校からのお知らせ、制限付一般競争入札情報など、さまざまな最新情報をお届けします。

●パソコンからの登録・変更は
<http://www.ikkr.jp/mm>へアクセスしてください。

●携帯電話からの登録・変更は
mm@emp.ikkr.jpに空メールを送信してください。



▲こちらの二次元コードから空メールを送信してください。

広告料収入による村の自主財源確保のため、村広報紙「広報みなみみのわ」に有料広告を掲載しています。

広報みなみみのわに広告を掲載しませんか？

広告に関するお問い合わせは、アド・コマーシャル(株)TEL0265-76-2121 FAX0265-74-1212へお問い合わせください。

マツミガラス
サッシ・網戸・ガラス修理
バルコニー・ユニットバス

電話一本すぐ参上! **TEL73-1073**

ビルメンテナンスから
産業廃棄物処分まで

(株)ハクトートータルサービス
長野県上伊那郡南箕輪村8362-4
TEL.0265-78-8340 FAX.0265-76-1939
☎0120-891085
<http://www.hakuto-1.com>

Sunlight energy

太陽光発電システムの研究・開発・販売
新エネルギー・省エネルギーの研究・開発

未来の私たちのために「今」できることを
ノーツ・グリーン エネルギー

上伊那郡箕輪町大字中箕輪9286番地1
有限会社 ノーツ TEL.0265-79-0026 FAX.0265-98-6660
www.notescorp.co.jp

LINE@
はじまりました。
友だち募集中!!

田舎版森のスーパー銭湯
つるつる美肌の湯

友達追加で
お得な特典
GET!!

大芝の湯 ☎0265-76-2614

食欲の秋到来!!
握り&蒸し野菜御膳
お一人様**2,800円(税別)**
コーヒー&デザート付き

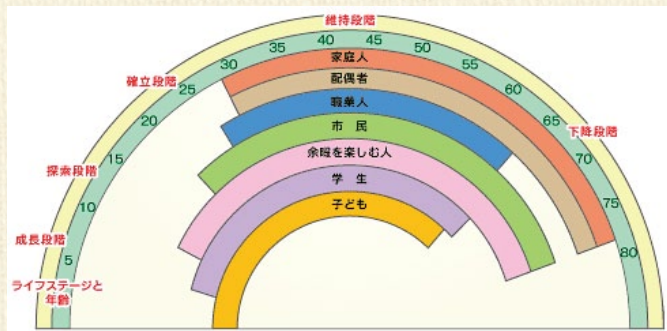
平日限定
■3名様～要予約■1日20名様限定
大芝荘内日帰り入浴料込みのとってもお得な期間限定プラン♪
9/2(金)～30(金)まで ※写真はイメージです

宿泊・宴会・研修・コテージ
～同窓会・祝事・法事などに好評～
大芝荘 ☎0265-76-0048

秋の採れたて
新鮮野菜が 盛りだくさん!!
是非お出かけください!!

まっくん軽トラ市開催!!
9月10日(土)朝9:00～正午まで
味工房駐車場内
地元産の旬の野菜・果物が断然お買得!!
※詳しくは味工房まで

みんなの広場
手作りアラカルト(ジェラート・パン・おやつ...)
味工房 ☎0265-76-0054



ライフ・キャリア・レインボーの図。Donald E., Ph.D. Super, Branimir Sverko, Charles M. Super編『Life Roles, Values, and Career International Findings of the Work Importance Study』(Jossey-Bass Publishers刊)の24ページの図を基に簡易化し、日本語で表記

皆さんは「キャリア」ということばにどんなイメージを持ちますか。仕事、職業、エリートコース……一般的にはそういったイメージが強いかもしれませんが。しかし、ここでいうキャリアとは、職業に関わるものだけでなく、社会の中での役割全体のことを指します。

キャリアと職業



産学官の連携

- (1) 人生における役割は複数あり、場面に応じて演じ分けられる。
- (2) この役割は、個人の人生に合わせて組み合わせられる。
- (3) 人生で味わう満足感やストレスは、自分の役割の数や組み合わせに直接関係していることが多い。
- (4) 人生とは役割を選び組み合わせることで、自己概念を実現しようとする試みである。

キャリア教育は産学官（産Ⅱ企業、学Ⅱ学校、官Ⅱ行政のこと）それぞれにとって大事な取り組みとなっています。企業（産）にとっては人材育成・人材確保の面で、学校（学）では児童・生徒の学ぶ意欲の向上と将来を考えるきっかけづくりの面で、行政（官）では就業率の向上や一人一人の自己実現・充実の面で重要です。また、産学官が連携して行うことも必要です。

特集

“生き方”を考える ～みんなのキャリア教育～

キャリア教育とは、一人一人の社会的・職業的自立に向けて必要な能力等を育てる教育です。それを通じて、自分らしい生き方を実現するための力を育むことを目的としています。今回は、村で行うキャリア教育の取り組みについて紹介します。

村の取り組み

村では今年度から、キャリア教育推進コーディネーターを教育委員会事務局に配置し、キャリア教育の取り組みを進めています。

今年6月にはキャリア教育推進協議会を発足しました。村のキャリア教育の方針について、協議会で決定していく予定です。



第1回協議会の様子

今回は、これまでに行ってきた取り組みと今後予定している取り組みをお伝えします。

いろんな経験を通じてキャリアを考えてほしい

わたしは新潟県出身で、関東の大学を卒業後、地元の銀行に就職しました。それから結婚を機に東京へ、その後家族で南箕輪村へと移り住みました。

就職の際に「場所」「仕事内容」でどこで働くことがいいのか迷った経験や、自分のキャリアが学生時代に思い描いていたものとかげ離れて悩んだ経験などから、「女性のキャリア」や「現代のキャリア教育」を考えるようになりました。

この仕事をしていると「キャリア教育とは何か」を考える機会がたくさんありますが、「色々な経験をする」ということがベースにあるような気がしています。勉強ももちろん大事ですが、子どもたちにとっては友達と遊ぶこと、自然と触れ合うこと、いろんな人と接すること、学生にとっては部活、サークル、バイトといったところにもキャリアを描く要素があるはず。そういった経験を通じてどんなことを感じるのか、それを考えるだけでも違います。働き方、生き方が多様化する時代ですが、自分がどうありたいか見つめられる時間があればいいと思います。

人と会うことによって、新たな自分にも出会うことができます。わたしも皆さんがキャリアを考えるお手伝いをしていきます。

キャリア教育を通じて、皆さんに素敵な出会いが訪れますように。



教育委員会事務局 キャリア教育推進コーディネーター 富岡 順子

新潟県出身。
キャリアコンサルタントの資格を持つ。
村の印象について聞くと、「住んでみると自然豊かで生活しやすい」とのこと。



これまでの取り組み

村でこれまでに行ったキャリア教育の取り組みは、村公式ウェブサイトで「仕事図鑑」公開や小学校での「夢先生」事業、放課後児童クラブを対象とした「チビッ子探検隊」などがあります。また、中学校では職業体験学習を行っており、村でも役場や保育園、図書館での生徒の受け入れや、キャリア教育推進コーディネーターによるサポートなどを行っています。

今年度のキャリア教育に関する取り組みについて、主なものを紹介します。

◆JFAこころのプロジェクト 夢先生（小学校）



7月14日、15日と南箕輪小学校5年生を対象に「JFAこころのプロジェクト夢先生」授業が行われました。

この取り組みは、公益財団法人 日本サッカー協会（JFA）が行っているもので、学校教育の現場と力を合わせて、子どもたちの心の教育に貢献していくプロジェクトです。

14日は東京ヴェルディやヴィッセル神戸でゴールキーパーをしていたサッカー選手の小針清允さんが、15日はシャンソンVマジックでプレーしていた女子バスケットボール選手の岡里明美さんが夢先生を務めました。

クラスみんなで目標を達成するゲームを行った後、教室で「夢トーク」を行い、どのようなきっかけで夢を持ったのか、そのために何をしてきたのかなど、夢曲線を描きながら子どもたちに伝えました。

秋には南部小学校での授業も予定しています。

◆夏休み!大芝高原チビッ子探検隊（南箕輪小学校放課後児童クラブ）

8月2日、南箕輪小学校放課後児童クラブで「夏休み!大芝高原チビッ子探検隊」を実施しました。

今回は、村のキャリア教育に関わっている大人が子どもたちと触れ合う場として、講師の立場で参加しました。

ペットボトルで手作りの虫かごを作り、もの作りの楽しさを学び、虫取りをしながら自然の素晴らしさに触れる、さらに地域で働く大人を知ってもらおうという目的のもと活動しました。



◆職場体験学習（南箕輪中学校）

7月5日、6日に中学校の職場体験学習が村内の事業所などで行われました。

キャリア教育推進コーディネーターがいくつかの事業所の様子を見てまわり、役場と図書館に体験にきた中学生と、「働くこと」や「キャリア」について話をしました。



仕事図鑑



「まっくんのオシゴト★ズカン」を6月から村公式ウェブサイトに掲載中です。村で働くさまざまな人の仕事や生き方について、キャリア教育推進コーディネーターが取材に基づいてページを作っています。どんな思いでその職についたのか、仕事のやりがいとはどんなところか、仕事以外の人生・ライフキャリアについて、オススメの1冊などの情報を紹介しています。

更新は不定期で、8月現在で7人のページが公開されています。

今回掲載したのは一部です。紹介した方の全文や、他の方の仕事図鑑は村公式ウェブサイトをご覧ください。（トップページにリンクがあります。）



子どもだけでなく大人にも

これまで行ってきた取り組みは、小学生や中学生など、比較的若い人たちを対象にしたものでした。

しかし「キャリア」は生涯を通じて考えてもらいたいもので、子どもたちだけでなく、これから就職を考える大学生や現在働いている大人にも重要なものです。

なぜ、大人にとってもキャリアは重要なのでしょうか。近年は労働環境の変化が著しく、新しい働き方も登場するなど、働き方の多様化が進んでいます。その一方で、人工知能が発達し、10年後にはなくなると予想される職業が発表されて話題にもなりました。働き方・生き方の選択肢が増える中、大人も自分のキャリアを考える必要があります。

大学生のキャリア

大学生に対しては、信州大学農学部で行うキャリアデザ

イン講座の中で時間をもらい、キャリア教育推進コーディネーターが話をしました。キャリアデザインを学ぶ意味などのほか、村のキャリア教育の取り組みを紹介しました。

信州大学農学部とは、今後連携していく予定です。

大人のキャリア

現在働いている大人でも、転職や退職などで自分の生き方や働き方などキャリアを考えることがあります。また、女性であれば、結婚・出産・育児など、生活が大きく変化するできごともあり、キャリアを考えるきっかけが多くあります。

そういった女性が自己実現をしていけるようなサポートも重要となります。

これまでは子どもたちを対象にした取り組みがほとんどでしたが、今後は大人・女性を対象にしたキャリア講座も予定しています。

大人から子どもへ

大人が自分のキャリアを見つめなおし、考えることは、子どもたちに「働く」こと、「生きる」ことを考えてもらうきっかけにもなります。子どもたちに対してキャリア教育を専門に行うことも重要ですが、身近な大人の生き方や働き方をすることは、子どもたちがキャリアを考えるときにとっても重要なものになります。

広域的な取り組みも

村独自の取り組みだけでなく、上伊那広域での取り組みとして、「郷土愛プロジェクト」も行われています。

これは、「地域に学び 地域をつなぐ 地域の力でふるさとの未来をつくる」コンセプトで、上伊那8市町村の産学官組織が協働しながら、次世代育成や地域づくりを実践しているものです。これまでに交流会などが行われ、今後村内でも活動が行われる予定です。

村ではこんなサポートも始めます

◆都市圏に進学した若者がUターン就職できる村に!

これから就職を考える、都市圏在住で上伊那出身の学生を対象に、「地元に戻る選択肢」づくりとして、次の事業を行います。

- ①都市圏での就職セミナー(平成29年2月予定)
- ②都市圏発の地元企業体験訪問バスツアー(平成29年3月予定)

就職を考える学生とその家族の皆さんの「将来も村に住み続けたい」「近くに帰ってきてほしい」という希望に応えられるようにサポートします。
また、Uターン就職に関する情報発信も行っていきます。

◆社会で活躍しながら子育てできる村に!

現在子育て中で、これから再就職を考えるお母さんを対象に“子育て女性再就職トータルサポート”として次の事業を行います。

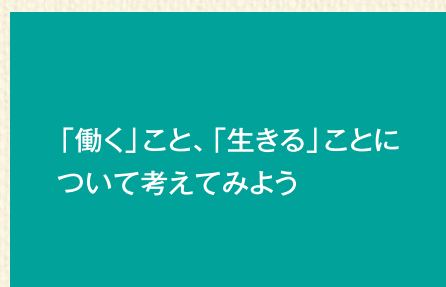
- ①女性就業支援トータルアドバイザー設置
- ②就職前の準備セミナー
- ③就職前後のサポートプログラム

来年度以降は上記に加えて、こども館と連携した事業や内職マッチングの実施、ワーキングスペースの活用なども予定しています。

働きたいけれど、ブランクがあって心配…そんなお母さんをサポートします。この事業を活用して、子育てしながら社会での活躍を目指しませんか。

どちらも詳細は決まり次第、広報紙などでお伝えしていきます。

詳しくは、地域づくり推進課企画係 ☎98-6640までお問い合わせください。



「働く」ことも含めた一人一人のキャリア、“生き方”について考えてみませんか。

キャリア教育について詳しくは、教育委員会事務局学校教育係 ☎76-7007までお問い合わせください。

不妊・不育症治療費助成事業が充実

村では、子どもを望む皆さんが安心して妊娠、出産ができる環境づくりを進めています。長野県の助成制度に上乗せして、特定不妊治療（体外受精・顕微授精）の治療費助成を行っていますが、より一層の充実を図るために、特定不妊治療費の助成金額を増額するとともに、不育症治療費を助成対象に加えました。

健康福祉課 健康推進係
☎72-2105



助成制度対象者

（次の（1）～（4）に全て該当する方）

- （1）長野県不妊に悩む方への特定治療支援事業・不育症治療支援事業の交付決定を受けている方（夫婦の前年の合計所得が730万円未満であり、治療開始時の妻の年齢が40歳未満の場合は通算6回、40歳以上の場合は通算3回まで助成。43歳以上の場合は助成対象外となります。不育症は、40歳未満の場合は通算6回、40歳以上の場合は通算3回まで助成します。）
- （2）村へ助成金の申請をする日より1年以上前から村に住民登録をしている方
- （3）医療保険に加入している方
- （4）税金等の滞納がない方

助成金額

- （1）村不妊治療費助成金
特定不妊治療の治療費から長野県の助成金を除いた額の2分の1（上限20万円）
- （2）村不育症治療費助成金
不育症治療費から長野県の助成金を除いた額の2分の1（上限10万円）
申請は、治療を行った年度の年度末（3月31日）までにしてください。

詳しくは、健康推進係までお問い合わせください。

10月1日は「法の日」です。お悩みの方はこの機会に各種相談をご利用ください。



司法書士無料法律相談

総務課 行政係 ☎72-2104

- 日時 10月1日（土）午前10時～午後3時
- 場所 村民センター2階
- 相談内容……不動産・法人登記、相続、多重債務、悪質商法被害、裁判所への提出書類作成など。
- 予約受付期間……9月20日（火）～29日（木）（土日、祝日を除く）午前8時30分～午後5時15分

法律・人権・調停・公証無料相談会

長野地方・家庭裁判所 伊那支部 ☎72-2770

- 日時 10月4日（火）午前10時～午後4時
- 場所 長野地方・家庭裁判所伊那支部
- 相談内容…金銭や土地に関する民事上の紛争、離婚・相続・後見人選任など家庭内の問題、遺言や契約などの公正証書に関する相談、差別やいじめなどの人権問題

全国一斉！法務局休日相談所

長野地方法務局松本支局 ☎0263-32-2571

- 日時 10月2日（日）午前10時～午後3時
- 場所 長野地方法務局松本支局
- 相談内容…登記・境界問題・相続・人権・供託・身分関係・成年後見制度など

村観光協会プロデュース

10月・11月の新イベント情報

スタンプ

健康づくり てくてくウォーキングラリー in大芝高原

- 日時
10月8日（土）
（受付）午前8時30分～8時45分
（イベント）午前9時～11時30分
- 募集組数
30組（1組2～5人）

大芝高原へLet's GO!

上位入賞者には素敵な賞品も！
参加賞もあるよ

しかも 参加費は無料！

- ◎1分間隔の時差スタートによるタイムレースです。
- ◎高原内3つのゾーンに設置された16箇所のチェックポイントで文字とスタンプをGet！
回収した16文字で文章を完成させてゴールしてください。
- ◎走るの禁止。通路以外の歩行はもつと禁止。

- 申込期間
9月1日（木）～10月3日（月）（土日・祝日は除く）
午前8時30分～午後5時15分
チーム名、代表者氏名・電話番号、参加人数を観光協会までご連絡ください。

定数になり次第締め切ります。
※雨天時は中止します。開催の確認は大芝荘（☎76-0048）までお問い合わせください。



次回予告 あぁあぁあ これは痛い！ 足つぼロード耐痛レース

- 日時
11月5日（土）
- 募集数
男女各10人
- 内容
足つぼロード一周の
タイムレースです。
- 参加費
無料



詳しくは10月1日以降に
ウェブサイトを見てね

■問い合わせ
村観光協会（☎72-2176）
ウェブサイトもチェック！





確認じゃー！2つの給付金

健康福祉課 福祉係

所得の低い方の負担を緩和するため
の「臨時福祉給付金」が支給されま
す。また、一億総活躍社会の実現に向
け、賃金引き上げの恩恵が及びにくい
低所得の障害・遺族基礎年金受給者向
けの「年金生活者等支援臨時福祉給
付金」が支給されます。

該当する可能性のある方には、9月
中旬に申請書を郵送しますので、早め
の申請をお願いします。申請書が届か
ない方で対象になると思われる方は、
福祉係へお問い合わせください。

■対象者と支給額

(1)臨時福祉給付金

①対象者

平成28年1月1日現在、村に住民登
録している方で、平成28年度分の住
民税非課税者（住民税課税者に扶
養されている方や生活保護の受給者
などを除く）

②支給額

3000円

(2)障害・遺族基礎年金受給者向け 給付金

①対象者

臨時福祉給付金支給対象者のう
ち、障害・遺族基礎年金等の平成28
年5月分の受給がある方（高齢者向
け給付金受給者を除く）

②支給額

3万円

■申請方法

申請書を同封の返信用封筒で郵送
するか、直接お持ちください。

■受付期限

12月22日（木）

※DV被害者や児童福祉施設等に
入所している児童等で、住民票を移すこ
とができない場合は、ご相談ください。



除雪機器購入費補助

建設水道課 建設管理係

除雪機器の購入等を行う場合に村
が購入費の一部を補助します。

■対象者

まっくん除雪隊にボランティア登録
して除雪作業に協力でき、税金等の滞
納がない方

■補助額

(1)購入する場合

購入金額の2分の1以内（限度額
20万円）

(2)修繕する場合

修繕金額の10分の10以内（限度額
20万円）

除雪作業によって修繕等が必要とな
った場合に限ります。

(3)除雪のために改造する場合

改造金額の2分の1以内（限度額
20万円）

対象外となる改造もあります。事
前にご相談ください。

■申請方法

建設水道課窓口で申請用紙等をお
渡します。

予算に限りがありますので、希望す
る方は早めに申請してください。

小学生向け絵本講座

村図書館

■日時

9月25日（日）午前10時～11時30分

■場所

村民センター2階 大会議室

■講師

矢口美美子さん（元小中学校司書、
J P I C読書アドバイザー）

■内容

小学生向けの「読み聞かせにおす
めの絵本」を低学年・中学年・高学年別
に紹介

■対象

家庭、小学校、地域などで絵本の読
み聞かせをしている方、これからしてみ
たい方

■定員

30人（先着順）

■受講料

無料

■申込方法

村図書館窓口か電話でお申し込み
ください。

敬老祝い金等の贈呈

健康福祉課 高齢者支援係

長寿を祝い、祝い金または祝い品を
お贈りします。

8月下旬に対象者へ案内通知をお
送りました。

なお、80歳の皆さんには原則として
各地区の敬老会のように、88歳以上の
皆さんには9月6日（火）、12日（月）、15
日（木）、16日（金）に村の理事者が直接
お宅を訪問して、長寿をお祝いしま
す。

■対象者

平成28年3月31日時点で引き続き
1年以上上村に住民登録している方で、
今年度中に次の年齢に達する方

(1)祝い金対象者

80歳、88歳、90歳、99歳以上

(2)祝い品対象者

89歳、91～98歳

長野県計量モニター募集

長野県計量検定所

☎0263・47・4006

■対象

長野県内在住の人

■内容

日常購入している食料品などの内容
量調査

村男女共同参画推進委員募集

村教育委員会事務局

■募集人数

1人

■応募資格

男女共同参画推進にご協力いただ
ける方

■任期

2年（年2回程度会議を開催）

■募集締切

9月12日（月）

公共職業訓練受講生募集

高齢・障害・求職者雇用支援機構

長野支部 松本訓練センター

☎0263・58・2095

■募集コース

機械加工エンジニア科（7か月コース）

■定員

15人

■訓練期間

11月10日（木）～平成29年5月30日（火）

■申込締切

10月27日（木）

■選考日

11月1日（火）

■対象

ハローワークに求職申し込みをしてい
る方

申し込み・問い合わせは、ハローワーク
伊那（☎73・8609）へお願いします。

猫の避妊・去勢手術費用 一部補助

長野県動物愛護会上伊那支部事務局

☎76・6840

望まれずに生まれる不幸な猫を減
らすために、避妊・去勢手術費の一部を
補助しています。

■対象者

友人等から猫をもらい受けた方、飼
い主のいなかった猫を飼育された方、地
域猫を管理されている方

■申込条件

(1)上伊那郡市内で飼育または管理さ
れる猫

(2)上伊那郡市内の動物病院で手術を
受ける猫

(3)1世帯あるいは1家族で1匹

■補助の金額

1匹につき3000円（手術前に申
請が必要です。）



南箕輪村の歴史を語る一品を紹介

温故知新^{其ノハ} 顔面把手付土器^{がん めん とっ て つき ど き} (取っ手部分) 村郷土館 所蔵



縄文時代中期にみられる土器で、口縁部に人の顔をモチーフとした取っ手が付けられています。

出土数は少なく、祭祀に関する土器と考えられています。

また、取っ手の部分だけ出土することが多く、土偶と同じようにわざと壊していたと考えられています。

(久保上ノ平遺跡:25・34住居址出土)



村郷土館定期開館日:毎週水曜日 午前9時～午後4時
入館料:無料

地域包括支援センターだより

健康福祉課 介護支援係 地域包括支援センター

口腔ケア実践講習会

日頃からお口の中をよい状態で維持することが、生活習慣病予防や介護予防のためには大変重要です。

適切な口腔ケアを実践し、住み慣れた地域で、いつまでも元気で暮らしましょう。



日時 10月8日(土) 午後2時～3時30分 場所 村民センター2階 大会議室

テーマ おくちから始める介護予防

■講師

倉田歯科医院
歯科医師

倉田友宏 さん

上伊那口腔保健センター
歯科衛生士

小林由紀江 さん

※申し込みは必要ありません。どなたでも参加できます。

※まっくん健康ポイントの対象事業です。

※参加した方は歯ブラシのプレゼントがあります。



7/30 村消防団県大会5位入賞

長野県消防ポンプ操法大会が小海町で開かれ、上伊那の代表として村消防団第2分団第2部(南殿)が出場しました。

13チームがエントリーした小型ポンプ操法の部に出場した村消防団第2分団第2部は、安定した操法を見せ5位に入賞しました。

小型ポンプの部で、村のチームが入賞したのは初めてです。



8/5 プロバレーボール選手が技術指導

バレーボールの日本最高峰リーグ男子プレミアリーグで活躍する越川優選手によるバレーボール教室が村民体育館で開かれました。

村内の小中学生のほか、県内のバレーボールクラブに通う子どもたち、およそ50人が参加しました。

この教室は、村を本拠地とするVC長野トライデンツの笹川星哉監督が越川選手と学生時代からの知り合いで、バレーの普及を目指す笹川さんが依頼し実現したものです。

教室では、基礎練習をした後、パスやスパイクを練習しました。

参加者は、越川さんから直接指導を受けていました。



9月2016SEP

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

「広報330」（有線放送）

9月8日（木）
6:40～、20:45～（再）

「素顔がいいね みなみみのわ」
（ケーブルテレビ）
C513ch・113chで

8時、10時、12時、14時、
16時、18時、20時から
放送中

納付期限は
9月30日（金）です

国民健康保険税
上下水道料
保育料
介護保険料
後期高齢者医療保険料

9月議会（第3回定例会）の予定

会期 1日（木）～16日（金）

1日（木） 開会、議案の上程・審議
14日（水） 一般質問
15日（木） 一般質問
16日（金） 議案の討論・採決、閉会

議会はどなたでも傍聴することができます。
みなさんの生活に直結した重要な問題が審議
されている村議会を、ぜひ傍聴してください。

休日当番医

日	医院名	電話番号
4日(日)	中村クリニック（小外）	77-0206
	百瀬医院（産婦）	72-2016
11日(日)	田畑内科医院（内）	78-6668
	新井耳鼻咽喉科医院（耳）	77-0033
	芦澤整形外科（整）	70-8080
18日(日)	神山内科医院（内）	78-5151
	下島医院（外内）	72-2204
	菜の花マタニティクリニック（産婦）	76-7087
19日(月)	福島医院（内）	79-2071
	元の気クリニック（内小）	74-2007
	天竜河畔医院（整皮）	72-2205
22日(木)	仁愛病院（内外）	78-3333
	ケイ皮フ科クリニック（皮）	71-7881
	しろざき内科クリニック（内）	98-5030
25日(日)	河野医院（内小）	72-3208
	藤田医院ペインクリニック（麻心内）	71-6116
	高原医院（整）	98-0385

※都合により休日当番医が変更することがあります。※緊急の場合、歯科は上伊那口腔保健センター（伊那健康センター内）で、
毎週日曜日 8:30～11:30 の間、診療を行っています。

水道当番店

日	工事店名	電話番号
3日（土）	（有）加藤設備工業	78-3088
4日（日）	高木設備	72-1362・73-7824
10日（土）	南信温水	72-8036
11日（日）	（株）堀建設	73-5777・73-3011
17日（土）	ミヤケン	78-2937
18日（日）	原建設（株）	72-1010・74-7031
19日（月）	（有）カクミ	76-0322
22日（木）	（株）伊那北工機	72-4628・73-4824
24日（土）	（有）加藤設備工業	78-3088
25日（日）	高木設備	72-1362・73-7824

今月のごみ

地区名 ごみの種類	久保 中込	塩ノ井 北殿	南殿 田畑	神子柴 沢尻	信大宿舍 南原・大芝 大泉・北原
燃やせるごみ	月・木		火・金		月・木
燃やせないごみ・缶 びん・ペットボトル 資源プラスチック	7日・21日	6日・20日	7日・21日	14日・28日	13日・27日
古紙類・再生可能衣類	5日		12日		20日
廃食用油	5日・19日				

※信大・南原・大芝・大泉・北原地区の皆さんは、古紙類・再生可能衣類の収集日が通常と異なりますので、ご注意ください。

大芝公園各施設定休日

大芝荘

1日（木）、15日（木）、29日（木）

大芝の湯

1日（木）、8日（木）、15日（木）、29日（木）

味工房

1日（木）、8日（木）、15日（木）、29日（木）

運動サポートデー

健康運動指導士による運動指導、相談

●時間／13:00～16:00

●場所／大芝高原森の交流施設

毎週
水曜日・金曜日

催し等

名称	日時	場所	問い合わせ
まっくん軽トラ市	10日（土）9:00～12:00	大芝高原味工房駐車場	大芝高原味工房……76-0054
子育てサロン	12日（月）10:00～11:30	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会…76-5522
地域支え合いセミナー公開講座	21日（水）13:30～15:30	村民センター2階 会議室	村社会福祉協議会…76-5522

村図書館 ☎73-4946

イベント名	日時	場所
小さなおはなしむら	2日（金）、23日（金） （0～1歳児）10:00～、 （2～3歳児）11:00～	村民センター2階 和室
おはなしむら	10日（土）10:30～	村図書館 世代間交流室
村の民話・童話のおはなし会	14日（水）10:30～	村図書館 世代間交流室

9月の
休館日 村図書館……5日（月）、12日（月）、20日（火）、26日（月）
南部小学校図書館……日・月曜日、22日（木）

相談あれこれ

名称	日時	場所	問い合わせ
健康			
健康・栄養相談（事前予約）	随時受付	村保健センター	健康推進係 ……………72-2105
介護相談	月～金曜日（祝日除く）		地域包括支援センター ……72-2105
こころの相談（事前予約）	7日（水）9:00～、10:00～、11:00～	村保健センター	健康推進係 ……………72-2105
介護保険・前期高齢・後期高齢制度説明会	23日（金）9:00～10:30	役場2階 講堂	高齢者支援係 72-2105、住民係 72-2106
人間ドック、伊那健康センター 結果相談（事前予約）	5日（月）、12日（月）、20日（火）、26日（月） 13:00～、13:45～、14:30～、15:15～、16:00～	村保健センター	健康推進係 ……………72-2105

子育て	※乳幼児健診、相談の年間予定表を村ウェブサイトに掲載しています。		
子育て相談	月～金曜日8:30～17:15	村公民館 第1会議室	子育て教育支援相談室 …… 76-4110
育児相談	7日（水）9:30～11:00	村保健センター	健康推進係…………… 72-2105
ことばの相談（事前予約）	15日（水）13:30～、14:15～、15:00～	村保健センター	健康推進係 …………… 72-2105

くらし			
村長相談（事前予約）	随時受付		行政係…………… 72-2104
行政相談	16日（金）10:00～12:00	村民センター2階 小会議室	相談員 征矢俊彦さん …… 73-5283
心配ごと相談	随時受付	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会 …… 76-5522
司法書士無料法律相談（事前予約）	23日（金）15:00～17:00	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会 …… 76-5522
結婚相談	13日（火）19:00～20:00	松寿荘相談室	村社会福祉協議会 …… 76-5522
	25日（日）13:30～15:00		
交通事故相談（事前予約）	1日（木）、15日（木）10:00～15:00	伊那合同庁舎2階 交通事故相談室	上伊那地方事務所 地域政策課 … 76-6803
消費者相談	随時受付	南信消費生活センター	南信消費生活センター …… 0265-24-8058
行政書士無料相談会（事前予約）	第2水曜日 13:00～16:00	長野県行政書士会伊那支部	長野県行政書士会伊那支部事務局 … 73-2208
女性の就業相談（事前予約）	20日（火）10:00～12:00、13:00～17:00	役場1階 多目的室	女性就業支援員 …… 090-1617-1905

信州パーキング・パーミット制度

(障がい者等用駐車場利用証制度)

の対象区画を整備しました

(8月1日利用開始)

障がい者等用駐車場が適正に利用されるようご協力をお願いします。

◎役場正面駐車場

- ・車いす使用者用区画…2区画
- ・歩行困難者や介助者の注意が必要な方用…1区画

◎大芝公園プール場前駐車場

- ・車いす使用者用区画…2区画
- ・歩行困難者や介助者の注意が必要な方用…2区画

※長野県が交付する県内共通の「利用証」をお持ちの方が優先的に利用できる区画です。

※車いす使用者用区画は「青色」で、歩行困難者や介助者の注意が必要な方用区画は「緑色」で表示しています。



信州パーキング・パーミット制度とは

公共施設や店舗などさまざまな施設に設置されている障がい者等用駐車区画を適正にご利用いただくため、障がいのある方や高齢者、妊産婦など歩行困難な方に、長野県内共通の「利用証」を長野県が交付する制度です。

制度の導入により、障がい者等用駐車場を利用できる方を明確にすることで、障がい者等用駐車場を必要とする方が駐車場を利用しやすくなることを目指しています。



車いす使用者 車いす使用者以外

問い合わせ先 健康福祉課(制度内容等) …… ☎72-2105
総務課(役場正面駐車場) …… ☎72-2104
建設水道課(大芝公園駐車場) … ☎72-2325

■利用証の交付対象

身体・知的・精神障がい者、難病患者、高齢者、妊産婦、けが人など、歩行が困難な方で、以下の基準を満たしている方が対象です。

区 分				交付基準		有効期間		
身体障がい者	視覚障がい			身体障害者手帳所持者	4級以上の者		発行の日から 5年以内	
	聴覚障がい				3級以上の者			
	ろうあ				3級以上の者			
	平衡機能障がい				5級以上の者			
	肢体不自由	上肢			2級以上の者			
		下肢			6級以上の者			
		脳原性	体幹		5級以上の者			
			上肢機能		2級以上の者			
		移動機能	6級以上の者					
	心臓機能障がい				4級以上の者			
	腎臓機能障がい				4級以上の者			
	呼吸器機能障がい				4級以上の者			
	ぼうこうまたは直腸の機能障がい				4級以上の者			
	小腸機能障がい				4級以上の者			
	ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がい				4級以上の者			
	肝臓機能障がい				4級以上の者			
	知的障がい者				療育手帳所持者で障害程度欄がA1、A2の者			発行の日から2年以内
精神障がい者				精神障害者保健福祉手帳が1級の者				
発達障がい者				歩行に介助者の特別な注意が必要と医療機関、療育機関等が認めた者				
難病患者				特定医療費(指定難病)受給者および特定疾患医療受給者				
高齢者				介護保険の要介護状態区分が要介護1以上の者		発行の日から2年以内		
妊産婦				母子健康手帳を取得した者		母子健康手帳の取得から出産(分娩予定日)後2年の間		
その他けが人または病気等の者				けがまたは病気等により歩行が困難であることが診断書等により確認できる者		医師の診断書による必要期間以内		

■申請方法

申請書に必要事項を記入し、必要な書類を準備の上、県庁地域福祉課に郵送いただくか、県庁地域福祉課または伊那保健福祉事務所福祉課へご提出ください。申請書は、村健康福祉課や県庁地域福祉課、伊那保健福祉事務所、制度協力施設等で配布しています。必要書類等、詳しくは長野県ウェブサイトをご覧ください。



頑固な技術と柔軟な発想

MEG
MACHINE ENGINEERING

株式会社 **マシンエンジニアリング**
〒399-4583 上伊那郡南箕輪村2380-480 TEL 0265-76-0001
http://www.meg.co.jp e-mail:info@meg.co.jp FAX 0265-76-9601

www.inacatv.co.jp

ケーブル1本で街をつなぐ、人をむすぶ。

伊那ケーブルテレビジョン

