

広報 みなみのわ

2016
10月
No.514

特集

まもなく今シーズン開幕! VC長野トライデンツ

村をホームタウンとして活躍するバレーボールチーム、VC長野トライデンツ。11月から始まるシーズンに向けて、熱い練習が行われています。(撮影場所:南箕輪中学校体育館)

広報
みなみのわ

2016
10月

●平成28年10月1日発行 ●編集/南箕輪村広報委員会 ●発行/長野県上伊那郡南箕輪村役場 URL <http://www.vil.minaminowana.nagano.jp>
〒389-4592 長野県上伊那郡南箕輪村4825-1 電話/0265-72-2104(代表) FAX/0265-73-9799 e-mail vilmm@vil.minaminowana.nagano.jp

●印刷/アビコム・シヤル(株)

図書館 あいうえお

図書館おすすめの本を五十音順に紹介します。

村図書館
☎73-4946

今月は
からはじまる本

「へびの子しどこ」

(さいわ・おざわとしお・きたがわきみこ え・ひろのたかこ)くもん出版

今月は熊本県で語り継がれてきた昔ばなしの再話絵本をご紹介します。



ある日、じいさんは山からへびの子をひろってきました。子どものいないじいさんとばあさんはへびの子を「しどこ」と名づけ、大事にそだてました。ところが「しどこ」が大きくなると村の人々はこわがり、「しどこ」を村からおいだしてしまいます。そんなある日、長者どんの娘が池の中に落ちてしまいます。そこへ、「しどこ」があらわれて……。

昔ばなしには、生きていくのに役立つ知恵や動物や自然との関わりかたが描かれています。『へびの子しどこ』も結末は心温まる物語展開になるため安心して読みいただけます。秋の夜長、ゆったりとした気分で日本各地に伝わる昔話を絵本でお楽しみください。

みなみみのわメールメッセンジャー 配信中

災害発生や防犯などの緊急情報に加え、保育園や学校からのお知らせ、制限付一般競争入札情報など、さまざまな最新情報をお届けします。

●パソコンからの登録・変更は
<http://www.ikkr.jp/mm>へアクセスしてください。

●携帯電話からの登録・変更は
mm@emp.ikkr.jpに空メールを送信してください。



▲こちらの二次元コードから空メールを送信してください。

広告料収入による村の自主財源確保のため、村広報紙「広報みなみみのわ」に有料広告を掲載しています。

広報みなみみのわに広告を掲載しませんか?

広告に関するお問い合わせは、アド・コマーシャル(株)TEL0265-76-2121 FAX0265-74-1212へお問い合わせください。

マツミガラス
サッシ・網戸・ガラス修理
バルコニー・ユニットバス

電話一本すぐ参上! TEL73-1073

ビルメンテナンスから
産業廃棄物処分まで

(株)ハクトー・ータルサービス
長野県上伊那郡南箕輪村8362-4
TEL.0265-78-8340 FAX.0265-76-1939
☎0120-891085
<http://www.hakuto-1.com>

Sunlight energy

太陽光発電システムの研究・開発・販売
新エネルギー・省エネルギーの研究・開発

未来の私たちのために「今」できることを
ノーツ・グリーン エネルギー

上伊那郡箕輪町大字中箕輪9286番地1
有限会社 ノーツ TEL.0265-79-0026 FAX.0265-98-6660
www.notescorp.co.jp

同級会、忘年会は
今年も大芝荘で決まり♪

第11回 イルミネーション開催

10/1(土)
10/22(土)まで

イベント多数開催♪屋台も多数出店いたします!

各種ご法要・お祝いごとは
大芝荘で

各種ご宴会 4,000円～(税別)
1泊2食付 8,700円～(税別)

送迎は無料、席札の作成まで全ておまかせください。
お施主様に安心してご利用いただけます。
お料理は、真心込めた会席料理でおもてなし。
椅子席でご用意いたします。

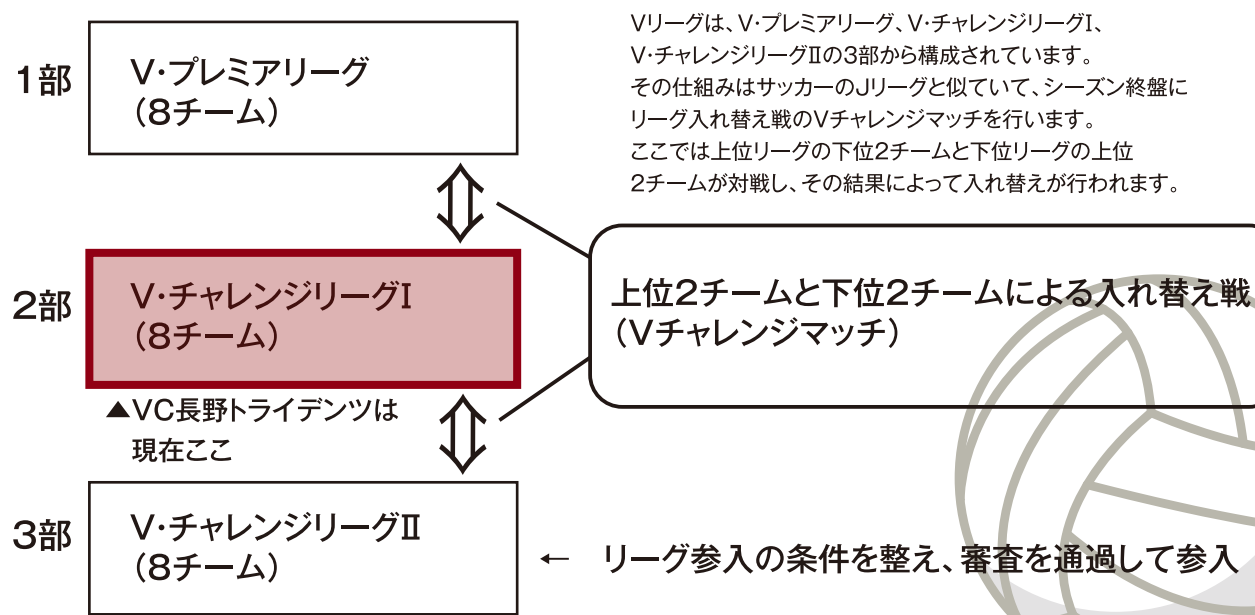
セラピーロードで
リラクゼーション

宿泊、宴会、合宿、研修には
森のリゾートホテル
大芝荘 ☎0265-76-0048

田舎版 森のスーパー銭湯
つるつる美肌の湯
大芝の湯 ☎0265-76-2614

手づくりアラカルトシェラートパン…
みんなの広場
味工房 ☎0265-76-0054

●Vリーグの仕組み



15人で活動しています。

現在、選手16人、スタッフ

働きながら活躍する選手

「村」をホームタウンに

Vリーグに加盟する団体は全国にあります。VC長野トライデンツにはほかにない特徴があります。そのひとつが、「村」をホームタウンとしていることです。

女子を含めたVリーグ全体で見ても、「村」をホームとしているチームはほかにありません。大人数を収容できる体育館を所有するなど、都市部の方がチーム運営の上で有利になることもあり、どのチームも都市を本拠地としています。

そんな中、VC長野トライデンツでは、村内企業や総合型スポーツクラブとのつながりなどから南箕輪村をホームタウンとしています。が、「村」をホームタウンとしているのはとてもめずらしく特徴的です。

設立当初からのメンバーは、シーズンで引退し、現在は新しい世代が入ってきています。来シーズンも選手5人の内定が決まっています。

この選手の活動形態にも特徴があります。

現在、Vリーグ(男子)に所属する24チームのうち、8割は企業のチームであり、クラブチームとして設立し、働きながら選手として活動するチームは少数です。

企業チームでは十分な練習時間や環境が確保できるのに対して、VC長野トライデンツではほとんどの選手が社会人としてフルタイムで働いているため、平日夜と週末の限られた時間しか練習できません。

選手の多くは上伊那在住(村内在住5人)で、スカウトによって県外からくる選手も多くなっています。

地方に来て働きながら活動してもらうため、就職先として受け入れてくれる企業を探すことも重要になります。選

▼選手一覧

背番号	氏名	出身	背番号	氏名	出身
1	市川 智之	新潟県	16	森崎 健史	福井県
4	小林 哲也	飯山市	19	村松 俊輔	静岡県
5	峰尾 拓	神奈川県	20	多田 将希	中野市
6	峯村 幸太	長野市	23	米沢 竜二	松川町
7	栗木 勇	松川町	24	長田 翼	静岡県
10	杉山 嵩樹	松本市	25	中谷 光	富山県
11	片桐 成基	飯島町	26	池田 浩基	埼玉県
15	小河原 拓磨	長野市	27	小林 之鉦	小布施町

(敬称略) ※詳しくは公式ウェブサイト(URLは7ページ)をチェック!

手の職業は、製造業、運輸業、金融業、教員、地方公務員などさまざまです。教員は県内異動もあるため、佐久や長野から練習に通っている選手もいます。

社会人として働きながらバレーボール選手として活躍していることも、VC長野トライデンツの特徴です。

そんな選手のうち、村内の企業で働く2人にインタビューしました。

特集 まもなく今シーズン(11月~2月)開幕! VC長野トライデンツ



村をホームタウンとして活動するバレーボールチーム「VC長野トライデンツ」を知っていますか。昨シーズンではバレーボールのリーグ「Vリーグ」3部にあたるV・チャレンジリーグIIで見事優勝し、この9月にVリーグ本加盟、VチャレンジリーグIへの昇格が決定。今シーズンからはVチャレンジリーグIでの戦いが始まります。

また、8月28日(日)に松本市で行われた北信越国体の決勝では、VC長野トライデンツが主体の県選抜チームが福井県に勝って優勝し、10月2日(日)から岩手県で開催される「希望郷いわて国体」バレーボール競技への出場権を獲得しました。

チームの軌跡

VC長野トライデンツは、平成20年4月にクラブチーム「VC NAGANO」として誕生しました。

笹川 星哉監督が社外選手

●これまでの経過

- ・平成20年(2008年) 前身となる「VC.NAGANO」設立
- ・平成24年(2012年) 公募によりチーム名を「VC長野トライデンツ」とする
- ・平成25年(2013年)7月 運営母体となる「一般社団法人 VC長野クリエイティブスポーツ」設立
- ・平成25年(2013年)11月 Vリーグへの準加盟が決定
- ・平成27年(2015年)3月 V・チャレンジリーグIIへの参入が内定
- ・平成28年(2016年)3月 V・チャレンジリーグII優勝 入れ替え戦に勝利し、V・チャレンジリーグI昇格

として所属していたNEC実業団チームが、平成19年にリーマンショックの影響を受けて廃部となり、自身と若い世代の後輩にまだ続けたいという思いがあったことがチーム設立のきっかけとなりました。

趣味で楽しくやることよりも結果を残すことを求めている笹川監督は、クラブチーム設立の際にも、長野県ではそれまでになかった、Vリーグに参入するチームを目標としました。

しかし、金銭面や環境面など課題は多く、練習できる体

育館やボールなどもなく本当に0からのスタートでした。

その後、公募によるチーム名の変更や運営母体となる組織の設立などを経て、平成25年、Vリーグに準加盟。平成27年3月にはVチャレンジリーグIIへの参入が内定し、同シーズンの初参戦にして優勝という素晴らしい結果を残しました。

VチャレンジリーグIとの入れ替え戦であるVチャレンジマッチにも勝利し、わずか1年でVチャレンジリーグIへの昇格を決めました。

5 峰尾 拓選手(23)

ポジション:リベロ
身長／体重:170cm／65kg

神奈川県出身、伊那市在住
平成27年4月入団

勤務先:株式会社 泉翔(運送業・事務)



お兄さんの影響で小学校1年生のときからバレーボールを始めたという峰尾選手。中学・高校・大学と15年以上にわたって続けてきました。「大学時代に、卒業後もバレーボールを続けたいと思い先生に相談したところ、紹介されたのがVC長野トライデンツでした。もともと地域リーグで試合を見たことがあったチームで、入団することになりました」

実際にVC長野トライデンツに入って活動してみて「他のクラブチームでは練習は週に1～2日程度だと聞きますが、ここでは練習が週5日あり、トレーニングなどもしっかりしていてちゃんとしたチーム」だと感じているそうです。

ただ、「仕事をしながらの活動は大変ですね。長野県には高校時代に遠征などで来たことはありましたが、やはり知らない土地ですし、最初は仕事にも慣れず、落ち着くまでに1年くらいはかかりました」と当初は苦労もあったようです。

Vリーグ参入、昇格とチームが大躍進した昨シーズンについては「リーグ戦前はベンチをあたためる日々が続きました。開幕の少し前からリベロとして試合に出場するようになり、そこから入れ替え戦のチャレンジャマッチまで活躍することができました。自分が想像していたよりもいい形で1年を送ることができました」と振り返ってくれました。

そんな昨シーズンでベテラン選手が引退。「先輩が抜けた分、自分たちが主体となってチームを引っ張り、皆さんの期待にこたえられるように頑張りたい」と意欲を見せます。

村の印象は、「電車の本数が少ないですが、緑が豊かで空気がおいしく、人が優しい」という峰尾選手。住民の皆さんには「まずはVC長野トライデンツを知ってもらいたい」と話してくれました。



▶普段の仕事は運送業の事務。真剣な表情で伝票の入力作業などを行い、職場の先輩からは「うちの若いエース!」と期待されていました。



▶リベロを務め、スパイクなどの強力なボールを受ける峰尾選手。練習中もメンバーの攻撃をしっかり拾っていました。



▶勤務先では製造の工程を担っています。慣れない取材に緊張した様子でしたが、職場の先輩に見守られながら、普段の様子を見せていただきました。



▶セッターを務める中谷選手ですが、練習ではレシーブもアタックもこなします。ボールを見つめるまなざしは真剣そのもの。

お父さんは地元のジュニアバレーボールチームのコーチで、お兄さんもバレーボールをやっているというバレーボール二家で育った中谷選手。「そんな環境だったので、自然とバレーボールを始めました。小学校2年生のときからです」

VC長野トライデンツを知ったのは、高校時代のこと。「遠征先の会場でVC長野トライデンツが練習していて、それがきっかけで紹介してもらい、試合を見たり、チームのメンバーと話したりするようになりました。それから縁があつてチームに入りました」

これまでの活動を振り返ってみて「最初に知ったときはまだVリーグ参入を目指しているチームでしたが、『本当にVリーグにいけるのか』と思っていました。でもその分、目指すものがあつて夢があるチームで、そこが魅力だとも思いました」。それから数年、VC長野トライデンツはVリーグに参入し、昇格もしました。「今はひ

とつひとつ夢を実現している、すごいチームだと感じています」

企業チームとの違いを聞くところ「クラブチームは選手の仕事や住む場所がバラバラで、練習に集まるのも大変です。でもそんなメンバーが集まって、『地域を盛り上げたい』という気持ちで活動しているのがこのチームのいいところ」と教えてくれました。

「結果を出してファンが増えても、皆さんに応援されているというのを忘れずに活動し、地域を盛り上げるチームでありたい」と語ってくれた中谷選手。

村は「人が優しい」印象だといい、住民の皆さんへのことをお願いすると、「同じ村の住民なので、どこかで見かけたら気軽に声をかけてほしい」と笑顔を見せてくれました。

25 中谷 光選手(20)

ポジション:セッター
身長／体重:172cm／61kg

富山県出身、沢尻在住
平成26年4月入団

勤務先:株式会社 ジェルモ(製造業・製造)





チームを設立し、現在は代表理事も務める笹川星哉監督にお話を伺いました。

地域密着型を目指して

VC長野トライデンツは、地域密着型のチーム、地域と一緒に活動するチームを目指しています。

昨シーズンの観客動員数1位!

VC長野トライデンツは、ホームゲームに応援が多いことが特徴です。

昨シーズンはホームゲームに1日で1000人を超える来場者があり、多いときには立ち見が出ることもありました。これはリーグ1位を記録しています。

みんなでつくるチーム

アウェーゲームに行くと、対戦相手の応援はいつも100~200人程度。空席が目立つ印象です。VC長野トライデンツの応援の多さには相手チームも驚き、圧倒することができます。これは私たちの強みになっています。

そういったこともあり、チームだけでなくみんなで勝ていきたいという強い思いがあります。この思いはチーム名にも込められています。

トライデンツというのはギリシャ神話に登場するポセイドンの持つ武器で、先端が3つに分かれた槍のことです。私たちはこの3つを「チーム」「パートナー」「地域」と考え、3つの力それぞれを高めてよりよいチームにしたいと思っています。



VC長野トライデンツは村の総合型スポーツクラブ「わくわくクラブ」に所属していて、昨年はバレーボール教室を開催しました。

地域活動を通じて恩返しを

地域の皆さんの応援あつてのチーム運営であり、その恩返しをしたいと思っています。村内でのバレーボール教室の開催や、村で行われた経ヶ岳バーティカルリミットへのブース出展、県のあいさつ運動への参加など、可能な限り地域活動に参加しています。こういった活動を通じて、皆さんに恩返しすると同時に、存在を知り、話しかけてもらえるようなチームを目指しています。それにあわせてイベント企画なども行い、スポーツで地域を元気にしていきたいと考えています。

次世代を育てる

バレーボール教室の開催やジュニアチームの結成など、次世代の育成やバレーボールの普及にも努めています。バレーボール教室には伊那と飯田で合わせて約80人が参加しています。教室では楽しくバレーボールをできる環境をつくること、チームでは技術の強化や個人のレベルを上げる次世代育成を目的としています。

地方を拠点に

都市に比べて地方では環境面などで不利な点があります。が、しっかりした運営をすれば地方でもクラブチームをつくることができます。地方でできるクラブチームのモデルとなつて、全国にチームができ、バレーボール界が盛り上がりつつあったらいいですね。

いかがでしょうか。

また、普段は村内の体育館で練習を行っています。こちらは自由に見学できるので、応援に行ってみてはいかがでしょうか。

今後の試合予定・普段の練習予定

- 国体出場!!
10月2日(日)~5日(水) (会場:岩手県一関市)
- VチャレンジリーグI(男子) 2016/17シーズンスタート!
11月5日(土)開幕、2月まで毎週末に試合あり
【長野県内での試合】
12月3日(土)、4日(日) 高森町民体育館
平成29年1月14日(土)、15日(日) 伊那市民体育館
平成29年1月21日(土)、22日(日) 大町市運動公園総合体育館
※試合の前売りチケットはVC長野トライデンツ事務局で予約可能。当日券もある。
- 普段の練習
村内体育施設ほかで週5日練習
【村内での練習】
毎週火曜日:南箕輪中学校体育館
毎週水曜日・金曜日:村民体育館
※いずれも見学可能。



VC長野トライデンツでは、サポーターを募集しています!

会員になって応援しましょう!
詳しくは下記事務局までお問い合わせいただくか、公式ウェブサイトをご覧ください。

一般社団法人 VC長野クリエイティブスポーツ ☎98-6812
(VC長野トライデンツ事務局)

公式ウェブサイト: <http://vcnagano.jp/>



村も応援しています!



今後に向けて

まもなく今年のシーズンが始まります。選手にとっては、週末試合で平日は仕事と練習...という厳しい日々が続く、負担も大きくなりますが、しっかり準備して挑みたいと思います。村民の皆さんもぜひ、会場に足を運んで試合を楽しんでください。

また、Vプレミアリーグへの昇格を目指していますが、そのためには3500人規模の体育館が必要です。長野県内では、長野市松本市の2箇所のみで、ホームである南信には1つもありません。実績があっても環境面で昇格が困難となる場合があります。これは自分たちで解決できる問題ではありませんが、活躍すること、体育館の設置を検討してもらえたらと思っています。皆さんもぜひ、応援をお願いします。

秋の特定健診・循環器健診
健康福祉課 健康推進係

春の健診を受診できなかった方は、この機会に受診しましょう。

■日時
11月2日(水)、4日(金)
午前8時～10時

■場所
村保健センター

■料金
1000円

※ただし、次のいずれかに該当する方は無料になります。

(1)本年度41、46、51、56、61、66、71歳になる方

(2)生活保護受給者

(3)平成28年度住民税非課税世帯

受診には受診券等が必要です。新規申し込みや5月に配布した受診券等を紛失した場合は、健康推進係までお問い合わせください。

同日に肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診も受けることができます。

ウイルス肝炎検査(希望者)

■料金
無料

■対象
村に住民登録している40歳以上で

肝炎検査を受けたことのない方
前立腺がん検診(希望者)

■料金
600円

■対象
村に住民登録している50歳以上の男性
希望する方は受診券を発行しますので、お申し出ください。

歯科健診
健康福祉課 健康推進係

20～74歳でかかりつけ歯科医がない方を対象とした歯科健診を村内指定歯科医院で実施中です。希望者には以前に受診券を送付しましたが、健診期間が11月30日(水)までとなっていますのでお早めに受診をお願いします。

申し込みをしていない方で受診を希望する方はご連絡ください。また、期間内に受診できない方はご相談ください。

■実施医療機関
倉田歯科医院
やなぎさわ歯科クリニック

■料金
500円

第2次結核健診
健康福祉課 健康推進係

結核の早期発見を目的とした胸部レントゲン間接撮影を10月18日(火)に実施します。対象者には9月下旬に通知をお送りしていますので受診してください。

■対象
平成28年4月1日以降に生まれた方
対象者には、通知と予診票をお送りしています。

母子感染予防として接種をしている方は対象となりません。また、9月30日以前に接種した方は任意接種となります。残りの接種がある場合は定期接種として受けることができます。

■期限
1歳の誕生日前日まで

■料金
無料(期限を過ぎた場合は全額実費)

麻しん風しん第2期予防接種
健康福祉課 健康推進係

■対象
平成22年4月2日～23年4月1日生まれの方

対象者には、今年4月に通知と予診票をお送りしています。予診票を紛失した場合はご連絡ください。

■接種期限
平成29年3月31日(金)

■料金
無料(期限を過ぎた場合は全額実費)

■接種場所
麻しん風しん予防接種協力医療機関



情報

Living Information

問い合わせ先は13ページに
まとめて掲載しています。

「スポーツの秋」 「味覚の秋」 秋のイベント案内

健康ウォーキングツアー

科学的に癒やし効果が認められた大芝高原みんなの森で、健康三昧の2日間を過ごしませんか。

三昧①…あなたのウォーキングのクセを直し、正しいウォーキングフォームを学びます。

三昧②…村管理栄養士監修のヘルシー弁当で秋の味覚を堪能します。

三昧③…松本大学の根本賢一教授による健康講座で、インターバル速歩を学びます。

■開催日
10月17日(月)・18日(火)

■場所
大芝高原森林セラピーロード

■参加費
宿泊参加 1万3800円(1泊3食付き)
日帰り参加 2000円

■申込締切
10月11日(火)
※雨天決行です。

■問い合わせ
大芝荘 ☎76-0048



根本賢一教授

ノルディックウォーク体験講座

ノルディックウォークとは、ポールを両手に持って行うウォーキングです。通常のウォーキングに腕、胸、肩の運動が加わり、運動効果が大幅にアップします。ポールを使用することにより、足腰への負担が軽減するため、老若男女問わずに楽しめます。

■日時
10月23日(日) 午前8時45分～午後12時20分

■場所
大芝高原森林セラピーロードおよび周辺道路

■講師
(一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟
インストラクター 内藤武彦 さん

■参加費
無料(大芝の湯入浴券をプレゼント!)

■募集人数
先着30人

■申込締切
10月20日(木)
※小雨決行です。
※ポールは村で用意します。

■問い合わせ
産業課 商工観光係
☎72-2176



農産物フェア&まっくん軽トラ市

村産の特別栽培米「風の村米だより」や、りんご、なし、野菜などの地元農産物の販売をはじめ、ポン菓子・ヨーグルトなどの試飲・試食など、村の生産者と秋の農産物が一堂に会するイベントです。

■日時
10月15日(土) 午前9時30分～午後2時 ※少雨決行です。

■場所
大芝高原味工房駐車場

■問い合わせ
軽トラ市…大芝高原味工房 ☎76-0054
農産物フェア…村営農センター(役場産業課内) ☎72-2180

売り切れ前の早めのご来場をお待ちしています。



秋の大腸がん検診

健康福祉課 健康推進係

- 対象者
35歳以上で、今年度まだ大腸がん検診を受診していない方
※受診を希望する方はご連絡ください。
- 検体提出日
10月25日(火)、11月9日(水)・24日(木)、12月12日(月)
午前8時30分～午後5時15分
この4日間のうち都合が良い日に検体を提出してください。
- 提出場所
健康福祉課健康推進係
- 料金
500円(検診費用が無料になる節目年齢の方は無料)

井戸を所有する方へ

住民環境課 生活環境係

南箕輪村環境の保全に関する条例に基づき、村内に井戸を設置する場合は、地下水採取施設設置届の提出が必要です。また、揚水機排出口の断面積が6平方センチメートル以上の井戸を設置するときは、井戸掘削許可申請書の提出が必要です。

詳しくはお問い合わせください。

オータムジャンボ宝くじ

絶賛発売中

1等・前後賞合わせて5億円

地域づくり推進課 企画係

宝くじの収益金は、長野県の販売実績により配分され、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など、地域住民の福祉向上のために使われます。宝くじは、ぜひ長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。
村では、これまでに宝くじの収益金を活用して、各区公民館の備品、自主防災組織・消防団の機材などの整備を行っています。

- 発売期間
10月14日(金)まで

不用テープ類回収ラストチャンス

住民環境課 生活環境係

平成29年度と30年度の2年間は、テープ類(ビデオテープ・カセットテープ)の回収ができません。上伊那全域でクリーンセンター八乙女の施設を利用することとなるためです。不用になったテープ類は、今年度の最終回収となる10月の「蛍光管・乾電池・テープ類等」収集日に各地区の拠点収集場所に出してください。

- 収集日時(平成28年度最終)
10月20日(木)午前6時30分～8時
※収集場所は「みカレンダー」をご覧ください。

小型家電回収中

住民環境課 生活環境係

家庭で不用となった家電製品を無料で回収し、金・銀・レアメタル等の有用金属をリサイクルしています。限りある資源を大切にするために、家電製品の回収にご協力をお願いします。

- 対象品目
回収ボックス投入口(30×10cm)に入る
電話機・カメラ類・DVDレコーダー・付属品(コード類、リモコン、アダプタ)など
- 回収場所
役場庁舎入口
- 注意事項
(1)家電4品目(テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機、エアコン)、PCリサイクルマークの付いたパソコン(平成15年以降発売製品)は対象外です。
(2)電池、バッテリー、蛍光管、電球類、CDなどのディスク類は対象外です。
(3)携帯電話など個人情報が含まれるものはデータをあらかじめ消去してから出してください。

絵本講座

村図書館

- 日時
10月15日(土)
午前10時～11時30分
- 場所
村民センター2階 大会議室
- 講師
春日由美子さん(元保育園園長、長野県福祉大学非常勤講師)
- 内容
0歳～6歳児向けの「読み聞かせにおすすめの絵本」を年齢別に紹介
- 対象
家庭、保育園、地域などで絵本の読み聞かせをしている方、これからしてみたい方
- 定員
30人(先着順)
- 受講料
無料
- 申込方法
村図書館窓口か電話でお申し込みください。

平成28年度前期村福祉手当

健康福祉課 高齢者支援係・福祉係

寝たきりまたは認知症の高齢者等を介護している方、または障がい者(児)の経済的負担を軽減する目的で、福祉手当を支給します。

対象と思われる方には申請書を送りますので提出してください。申請書が届いていない方で対象と思われる方は、ご連絡ください。

■対象期間

平成28年4月1日～9月30日(入院・施設入所中の期間を除く)

■対象および支給額

- (1)要介護3、4、5認定者を常時介護している方
：要介護3は月額8000円、要介護4、5は月額1万4000円
- (2)要介護2認定者で、かつ、認知症高齢者の日常生活自立度がⅢ以上の要介護状態にある方を常時介護している方
：月額5000円
- (3)20歳未満で、身体障害者手帳1級、2級、または療育手帳A1をお持ちの方
：月額1万4000円
- (4)20歳未満で、身体障害者手帳3級、4級、または療育手帳B1をお持ちの方
：月額8000円
- (5)腎臓病その他の慢性疾患で、人工

透析を行っている方

：月額4000円

(6)精神障害者保健福祉手帳の1級に該当する方
：月額4000円

(7)特定医療費(指定難病)受給者証の交付を受けている方
：月額3000円

■申請期限
10月31日(月)

村顧問弁護士の無料法律相談

総務課 行政係

村では顧問弁護士、長谷川洋二弁護士による無料法律相談を実施します。

法的トラブルや消費者問題などでお困りの方、お気軽にご相談ください。相談は事前予約制となりますので、ご希望の方は前日までに総務課行政係までご連絡ください。

なお相談可能な人数は、先着8人までで、相談時間は1人15分以内です。

- 日時
11月8日(火)午前9時30分～正午
- 場所
役場3階 第3委員会室

小学生読書支援講演会

村図書館

- 日時
10月22日(土)午後1時～3時
(開場 午後0時30分)
- 場所
村民センター2階 大会議室
- 講師
越高令子さん『ちいさいおうち(松本市)』『副店長』『本と子どもの発達を考える会』会長
- 演題
『子どもと本と出会いをつむぐ』

絵本から読みものへの橋渡し方法
お伝えします

■内容

幼児期に絵本を楽しんでいた子どもたちが文字を自分で読めるようになって、自分で本を読めるようになるとは限りません。どんな本を、どのような方法で届けたらよいのか。児童文学を中心に詩や言葉あそび、科学の本、昔話について実演を交えてお話ししていきます。

- 対象
家庭、小学校、地域で継続的に子どもに本を読んでいる方、これから読んであげたい方
- 定員
40人(先着順)
- 受講料
無料

ごみ減量アイデア募集

上伊那広域連合 環境衛生課

☎ 78-2537

上伊那広域連合では、ごみの減量効果が上がるアイデアを募集しています。

ごみの減量のために、日ごろから家庭や職場で取り組んでいることや工夫していることはありませんか。実際に取り組むことができ、継続的で手軽に取り組みやすい事例をお寄せください。

- 申込要件
上伊那地域にお住まいの方、または勤務している方
- 申込期限
10月28日(金)
- 申込方法

応募用紙は、上伊那広域連合ウェブサイトからダウンロードできます。上伊那広域連合環境衛生課、村役場住民環境課窓口でもお渡しします。詳しくはお問い合わせください。

9/3 自然の中でアクティビティを満喫

アウトドアアクティビティ体験イベント「芝フェス2016～大芝高原ネイチャーアクティビティフェスティバル～」が大芝高原を主会場に開かれ、およそ400人が参加しました。

この芝フェスは、村の自然を活用したアクティビティを体験してもらおうと村が初めて開いたもので、マウンテンバイク、スラックライン、2種類のヨガ、森林セラピー、大泉所ダム湖でのカヌー、経ヶ岳トレイルウォークの7つの体験コーナーを設けました。

芝生の上で行うヨガ体験に参加した方は「屋外でのヨガは初めてだが、さわやかな空気を吸い、鳥や虫の声を聞き、日の光を浴びて行うヨガはとても気持ちがよかった」「大芝高原にはよく遊びに来るが、普段とは違った魅力を知ることができた」と話していました。



8/20 第31回大芝高原まつり

今年も大芝高原全体を使い、闘鶏大会やリサイクル本市、たらいレースなど多くのイベントが行われました。

このうち、おまつりパレードには20団体、およそ1100人が参加し、大芝高原音頭Newヴァージョン2006に合わせて踊りました。



9/4 村総合防災訓練

災害発生に備え、各地区ごとに自主防災組織が主体となった消火や炊き出しなどの訓練が行われました。

また役場では、平日の勤務時間中に伊那谷活断層を震源とする震度7の地震が発生したとの想定で訓練を行いました。訓練後には、今年4月に発生した熊本地震の被災地で、家屋の被害状況確認を行う家屋被害認定調査を行ってきた職員2名による報告会も行い、防災意識の高揚に努めました。



10月²⁰¹⁶_{OCT}

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

「広報330」(有線放送)

10月13日(木)
6:40～、20:45～(再)

「素顔がいいね みなみみのわ」
(ケーブルテレビ)
C513ch・113chで

8時、10時、12時、14時、
16時、18時、20時から
放送中

納付期限は
10月31日(月)です

村県民税
国民健康保険税
上下水道料(転出者等精算分)
保育料
介護保険料
後期高齢者医療保険料



休日当番医

日	医院名	電話番号
2日(日)	中畑内科消化器科クリニック(内消)	77-3711
	清水耳鼻咽喉科医院(耳)	72-3775
9日(日)	原内科消化器科医院(内消)	77-0177
	北原眼科医院(眼)	76-9999
	ユーカリの森クリニック(内)	98-7855
10日(月)	たかはし医院(内小消)	71-5121
	前沢眼科医院(眼)	76-0600
	原胃腸科外科医院(外内小)	72-3319
16日(日)	久保田内科クリニック(内)	71-8855
	久保田皮膚科医院(皮)	72-1200
23日(日)	田中病院(内外)	78-3555
	滝小児科医院(小)	71-5250
	市川内科クリニック(内)	77-5677
30日(日)	たけまつハートクリニック(内循)	71-8010
	北原こどもクリニック(小)	74-2236
	林整形外科医院(整)	76-5525
	ゆりの木クリニック(眼)	74-2128

※都合により休日当番医が変更することがあります。※緊急の場合、歯科は上伊那口腔保健センター(伊那健康センター内)で、毎週日曜日 8:30～11:30 の間、診療を行っています。

水道当番店

日	工事店名	電話番号
1日(土)	南信温水	72-8036
2日(日)	(株)堀建設	73-5777・73-3011
8日(土)	ミヤケン	78-2937
9日(日)	原建設(株)	72-1010・74-7031
10日(月)	(有)カクミ	76-0322
15日(土)	(株)伊那北工機	72-4628・73-4824
16日(日)	(有)加藤設備工業	78-3088
22日(土)	高木設備	72-1362・73-7824
23日(日)	南信温水	72-8036
29日(土)	(株)堀建設	73-5777・73-3011
30日(日)	ミヤケン	78-2937

今月のごみ

地区名 ごみの種類	久保 中込	塩ノ井 北殿	南殿 田畑	神子柴 沢尻	信大宿舍 南原・大芝 大泉・北原
燃やせるごみ	月・木		火・金		月・木
燃やせないごみ・缶 びん・ペットボトル 資源プラスチック	5日・19日	4日・18日	5日・19日	12日・26日	11日・25日
古紙類・再生可能衣類	3日		11日		17日
廃食用油	3日・17日				
蛍光灯・乾電池・テープ類・水銀含有物	20日				

※南殿・田畑・神子柴・沢尻地区の皆さんは、古紙類・再生可能衣類の収集日が通常と異なりますので、ご注意ください。

大芝公園各施設定休日

大芝荘



6日(木)

大芝の湯



6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)

味工房



6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)

運動サポートデー

健康運動指導士による運動指導、相談

●時間／13:00～16:00

●場所／大芝高原森の交流施設

毎週
水曜日・金曜日

催し等

名称	日時	場所	問い合わせ
子どもスポーツ大会	8日(土) 8:40～12:00	南箕輪小学校グラウンド	社会教育係……………76-7007
てくてくウォーキングラリー(詳細:P8)	8日(土) 9:00～12:20	大芝高原	村観光協会……………72-2176
子育てサロン	11日(火) 10:00～11:30	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会…76-5522
南みのわ農産物フェア(詳細:P8)	15日(土) 9:30～14:00	大芝高原味工房前駐車場	村営農センター………72-2180
まっくん軽トラ市(詳細:P8)	15日(土) 9:30～14:00	大芝高原味工房前駐車場	大芝高原味工房………76-0054
村駅伝競走大会(詳細:カレンダー裏)	16日(日) 9:00～	村内	社会教育係……………76-7007
ノルディックウォーク体験講座(詳細:P8)	23日(日) 9:00～11:30	大芝高原	商工観光係……………72-2176

村図書館 ☎73-4946

イベント名	日時	場所
小さなおはなしむら	14日(金)、28日(金) (0～1歳児)10:00～ (2～3歳児)11:00～	村民センター2階 和室
おはなしむら	15日(土)10:30～	村図書館 世代間交流室
村の民話・童話のおはなし会	19日(水)10:30～	村図書館 世代間交流室

10月の
休館日

村図書館………3日(月)～10日(月)、17日(月)、24日(月)、31日(月)
南部小学校図書館……日・月曜日

相談あれこれ

名称	日時	場所	問い合わせ
健康			
健康・栄養相談(事前予約)	随時受付	村保健センター	健康推進係 …………… 72-2105
介護相談	月～金曜日(祝日除く)		地域包括支援センター …… 72-2105
こころの相談(事前予約)	28日(金) 13:30～、14:30～、15:30～	村保健センター	健康推進係 …………… 72-2105
介護保険・前期高齢・後期高齢制度説明会	25日(火) 9:00～10:30	役場2階 講堂	高齢者支援係 72-2105、住民係 72-2106
人間ドック、伊那健康センター 結果相談(事前予約)	3日(月)、11日(火)、17日(月)、24日(月)、31日(月) 13:00～、13:45～、14:30～、15:15～、16:00～	村保健センター	健康推進係 …………… 72-2105

子育て ※乳幼児健診、相談の年間予定表を村ウェブサイトに掲載しています。

子育て相談	月～金曜日8:30～17:15	村公民館 第1会議室	子育て教育支援相談室 …… 76-4110
育児相談	11日(火) 9:30～11:00	村保健センター	健康推進係 …………… 72-2105
ことばの相談(事前予約)	5日(水) 13:30～、14:15～、15:00～	村保健センター	健康推進係 …………… 72-2105

<らし			
村長相談(事前予約)	随時受付		行政係 …………… 72-2104
行政相談	21日(金)10:00～12:00	村民センター2階 小会議室	相談員 征矢俊彦さん …… 73-5283
心配ごと相談	随時受付	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会 …… 76-5522
司法書士無料法律相談(事前予約)	28日(金)15:00～17:00	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会 …… 76-5522
結婚相談	11日(火)19:00～20:00	松寿荘相談室	村社会福祉協議会…………… 76-5522
	23日(日)13:30～15:00		
交通事故相談(事前予約)	6日(木)、20日(木)10:00～15:00	伊那合同庁舎2階 交通事故相談室	上伊那地方事務所 地域政策課76-6803
消費者相談	随時受付	南信消費生活センター	南信消費生活センター …… 0265-24-8058
行政書士無料相談会(事前予約)	第2水曜日 13:00～16:00	長野県行政書士会伊那支部	長野県行政書士会伊那支部事務局… 73-2208
女性の就業相談(事前予約)	18日(火)10:00～12:00、13:00～15:00	役場1階 多目的室	女性就業支援員 …………… 090-1617-1905
農地相談	14日(金) 19:00～20:30	役場1階 多目的室	農業委員会事務局…………… 72-2180

第29回 南箕輪村駅伝競走大会



日時 **10/16** 日 午前9時
スタート

村内12地区を走る第29回南箕輪村駅伝競走大会を開催します。

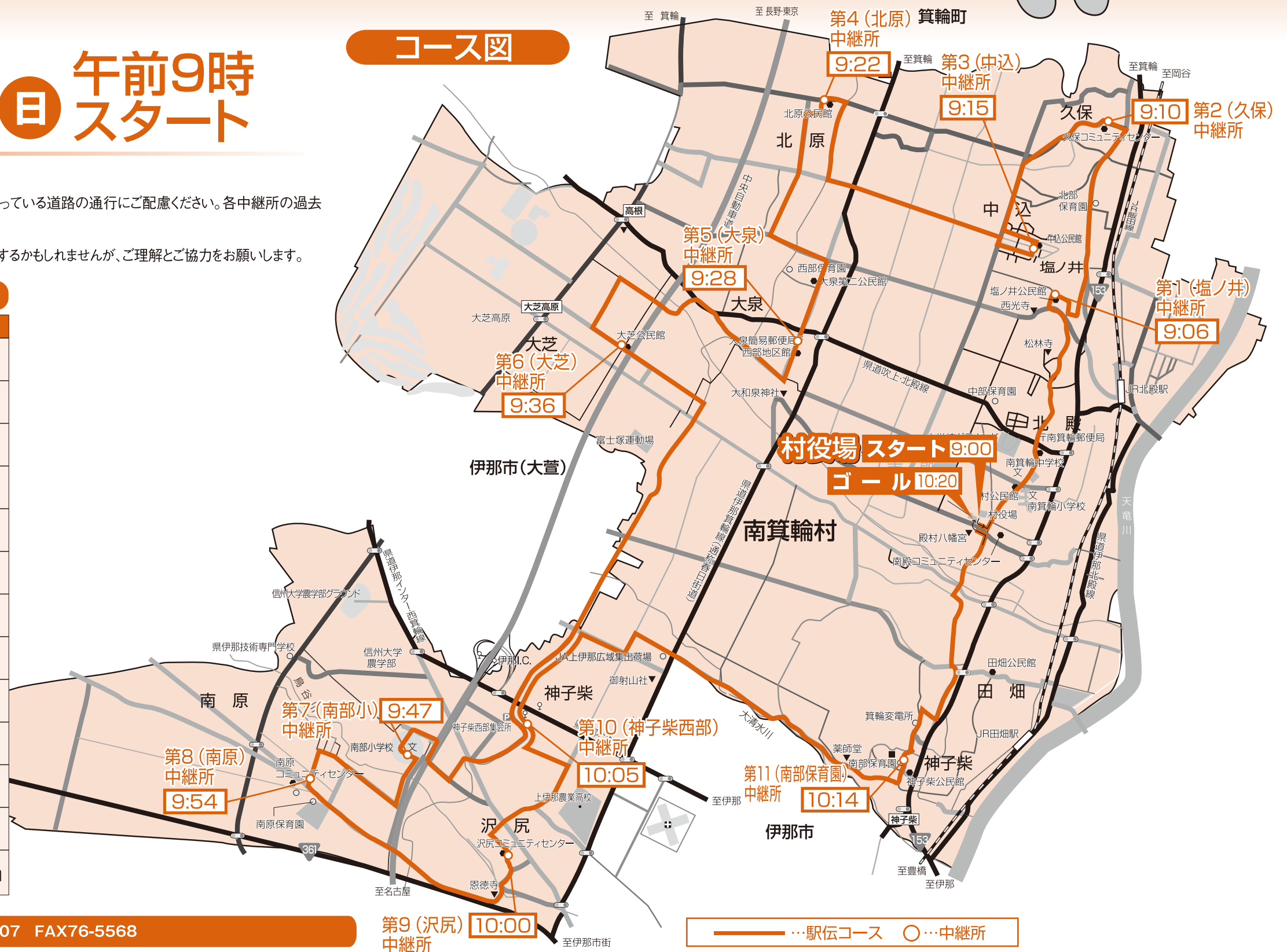
大会当日、選手への熱い、熱いご声援をお願いします。あわせて、コースになっている道路の通行にご配慮ください。各中継所の過去最速タイムでの通過時刻を右の図に示していますので参考にしてください。

大会の監察員がコースにつきます。監察場所近くのお宅に駐車をお願いをするかもしれませんが、ご理解とご協力をお願いします。

コース概要

区間	起 点	終 点	距離
第1区	役場駐車場	塩ノ井公民館	1.72km
第2区	塩ノ井公民館	久保コミュニティセンター	1.49km
第3区	久保コミュニティセンター	中込公民館	1.26km
第4区	中込公民館	北原公民館	1.94km
第5区	北原公民館	大泉西部地区館	1.94km
第6区	大泉西部地区館	大芝公民館	1.97km
第7区	大芝公民館	南部小学校	3.89km
第8区	南部小学校	南原コミュニティセンター	1.15km
第9区	南原コミュニティセンター	沢尻コミュニティセンター	1.66km
第10区	沢尻コミュニティセンター	神子柴西部集会所	1.14km
第11区	神子柴西部集会所	南部保育園	3.10km
第12区	南部保育園	役場駐車場	1.75km
合計12区間			23.01km

コース図



このページのお問い合わせ 村教育委員会事務局 ☎76-7007 FAX76-5568

頑固な技術と柔軟な発想

MEG 株式会社 **マシエンジニアリング**
TEL 0265-76-0001
FAX 0265-76-9601
http://www.meg.co.jp e-mail:info@meg.co.jp

ケーブル1本で街をつなぎ、人をむすぶ。

伊那ケーブルテレビジョン

