

広報

# みなみのわ

2020  
3月  
No.555

特集

## こんなとき あってよかった 「マイナンバーカード」



3月3日は「桃の節句ひな祭り」。女の子のいるご家庭では、ひな人形を飾り、子の成長を願い、お祝いをします。3月生まれの伊東知穂ちゃん(南殿)は、今年初めてのお節句です。元気に大きくなあれ。

広報  
みなみのわ

2020  
3月

●令和2年3月1日発行 ●編集/南箕輪村広報委員会 ●発行/長野県上伊那郡南箕輪村役場  
〒389-4592長野県上伊那郡南箕輪村4825-1 電話/0265-72-2104(代表) FAX/0265-73-9799  
URL https://www.vill.minaminowakajp  
e-mail vill-m@vill.minaminowakajp

●印刷/アド・コマーシャル(株)

図書館から  
こんにちは!

今月はイベント情報です

村図書館  
☎73-4946

## 「春休みおはなし会」

入場無料  
申込不要

小学生から  
大人の方まで  
楽しめます!



日時 3月19日(木)  
午前10時30分～11時10分

■場所 図書館世代間交流室

■出演 おはなしボランティア『おはなしの泉』

■内容  
小学生から大人の方まで楽しめるおはなし会です。  
絵本や紙芝居などを使わない「語り」も含んだプロ  
ラムです。  
●語り『赤ずきん』(グリムの昔話)  
●絵本 ●手遊び など

「小さな  
おはなしむら」って?

南箕輪村図書館では、0歳～3歳児を対象にした「小さなおはなしむら」を毎月2回実施しています。  
日時:3月13日(金)・27日(金)10時～ 場所:村民センター2階大会議室  
わらべうたや絵本を一緒に楽しみませんか。気軽におでかけください。

## みなみのわ メールメッセンジャー 配信中

●パソコンからの登録・変更は  
<http://www.ikkr.jp/mm>  
へアクセスしてください。  
●携帯電話からの登録・変更は  
[mm@emp.ikkr.jp](mailto:mm@emp.ikkr.jp)に  
空メールを送信してください。



▲こちらの二次元コードから  
空メールを送信してください。



## マチイロ 登録受付中

マチを好きになるアプリ  
村では、行政情報の受け取りと広報紙  
の閲覧ができるスマートフォンアプリ  
「マチイロ」を導入しています。

●登録方法  
お使いのスマートフォンに「マチイ  
ロ」アプリをダウンロードし、地域・  
性別など必要な情報を入力して  
ください。



▲こちらの二次元コードから  
ダウンロードできます。

広告料収入による村の自主財源確保のため、村広報紙「広報みなみのわ」に有料広告を掲載しています。

## 広報みなみのわに広告を掲載しませんか?

広告に関するお問い合わせは、アド・コマーシャル(株)TEL0265-76-2121 FAX0265-74-1212へお問い合わせください。

**マツミガラス**  
サッシ・網戸・ガラス修理  
バルコニー・ユニットバス

電話一本  
すぐ参上! TEL73-1073

サッシの助さん

検索

いろんな  
あれこれ / ハクトーにお任せ!!

整備業  
施設  
そうじ

文化会館整備  
市内 個人区画

皆さんのお住まいから病院・市町村庁舎・国立施設に至るまで、  
清掃・設備管理・警備・害虫駆除までお任せください!

清掃業務や害虫駆除、警備業はお任せください

(株)ハクトーータルサービス  
長野県上伊那郡南箕輪村8362-4  
TEL.0265-78-8340 FAX.0265-76-1939  
☎0120-89-1085  
<http://www.hakuto-1.com>

太陽光発電システムの研究・開発・販売  
新エネルギー・省エネルギーの研究・開発

Sunlight  
energy

未来の私たちのために「今」できることを

ノーツ・グリーン エネルギー

上伊那郡箕輪町大字三日町1679番地3  
有限会社 ノーツ TEL.0265-79-0026 FAX.0265-98-6660  
[www.notescorp.co.jp](http://www.notescorp.co.jp)

ゆっくり温泉三昧  
温泉くつろぎパック

平日限定

3/30(月)まで  
60歳以上の  
方限定!

2泊3日13,170円(税込)(5食付き)  
3泊しても20,305円(税込)

3月10日は大足湯原内の  
ワーキングもおすすり!

その他  
各種  
ご宴会4,000円(税別)～  
詳細などは下記番号までお問い合わせください。

大芝 荘 ☎0265-76-0048

高遠  
棒ほうじ茶  
プリン

好評  
発売中!!

3/11まで  
ローメン祭り  
開催中!!

ハーバリウム  
サンドアート  
ジェルキャンドル  
スノードーム など

大芝の湯 ☎0265-76-2614

毎月  
第3金曜日は /  
味工房の日

3月は  
20日  
開催!

ジェラート回数券を購入すると  
1枚サービス

その他 月によって様々なキャンペーンを実施!

道の駅 大芝高原 味工房 ☎0265-76-0054



さあ、つくってみましょう！

## マイナンバーカードの申請方法

マイナンバーカードを作るには、必ず交付申請をしなければなりません。  
申請方法には、次の4つの方法があります。

**イチオシ! スマートフォン** 半分以上の人がオンラインからの申請なんだって!

- ① スマホで顔写真を撮影
- ② スマホで交付申請書のQRコードを読み取る
- ③ 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録
- ④ 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了

**パソコン**

- ① カメラで顔写真を撮影
- ② 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録
- ③ 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了

**郵便**

- ① 交付申請書に必要事項を記入し、6ヶ月以内に撮影した顔写真を貼り付けて郵送し、申請完了

交付申請書がない場合  
専用サイトから交付申請書がダウンロードできます  
プリントアウトしてお使いください

マイナンバーカード 郵便

**証明用写真機**

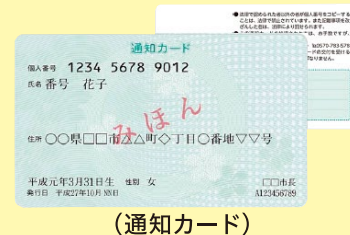
- ① タッチパネルから「個人番号カード申請」を選択
- ② 撮影用の料金を投入して、交付申請書のQRコードをバーコードリーダーにかざす
- ③ 画面の案内にしたがって、必要事項を入力
- ④ 画面の案内にしたがって、顔写真を撮影して送信し、申請完了

## マイナンバーカードの受け取り

マイナンバーカードの交付申請を行うと、約1ヶ月後に、村から「交付通知書(はがき)」が届きます。  
交付時持ち物チェックリストの持ち物を持って、住民環境課住民係窓口までお越しください。

### 交付時持ち物チェックリスト

- ☐ 本人確認書類  
・免許証、パスポートなど
- ☐ 交付通知書
- ☐ 通知カード(マイナンバーカードと引き替えになります。)
- ☐ 住民基本台帳カード(持っている方のみ)



(通知カード)

本人確認後、暗証番号などを設定し、マイナンバーカードの交付となります。

こんなとき 役場開まつるけど住民票ほしいや  
あつてよかった

# マイナンバーカード

地域づくり推進課 企画係 ☎98-6640 住民環境課 住民係 ☎72-2106

**マイナンバー制度とは**  
マイナンバーとは、日本に住民票がある全ての人が持つ、一人一人異なる12桁の番号のことです。個人が特定されないように、住所地や生年月日など関係ない番号が割り当てられています。この番号を、社会保障、税・災害対策分野の行政手続で利用する制度がマイナンバー制度です。具体的には、年金・雇用保険・医療保険の手続きや生活保護・福祉の給付、税の確定申告などの手続きに利用されますが、行政手続のすべてで利用されるわけではなく、マイナンバーが利用できる業務は法律で定められているものに限られ、安全・安心な仕組みにより運用されています。

**マイナンバーで、もっと便利に暮らしやすく**  
マイナンバーは役場、年金事務所、税務署など複数の機関が管理する個人情報と同じ人の情報であることを正確かつ迅速に確認するために活用される大切な基盤となっています。マイナンバー制度は、マイナンバーを活用することで、もっと便利に暮らしやすくなることを目指しています。

**公平・公正な社会の実現**  
マイナンバーの活用により、所得や他の行政サービスの受給状況を把握しやすくなります。このことで負担を不当に免れることや不正受給の防止に役立ち、ともに、本当に困っている方へのきめ細かな支援ができます。

**国民の利便性の向上**  
年金や福祉などの申請時に、用意しなければならない書類が減ります。このことで、住民の皆さんの負担が軽減されます。

**行政の効率化**  
国、県、市町村などの間で、様々な情報の照合、転記、入力などにかかってしまう時間などが大幅に削減されます。このことにより、被災者台帳の作成など非常時の迅速な行政支援が期待できます。

## マイナンバーカードを取得すると、どんなお得があるの？

全国のコンビニで証明書が取れて便利!!

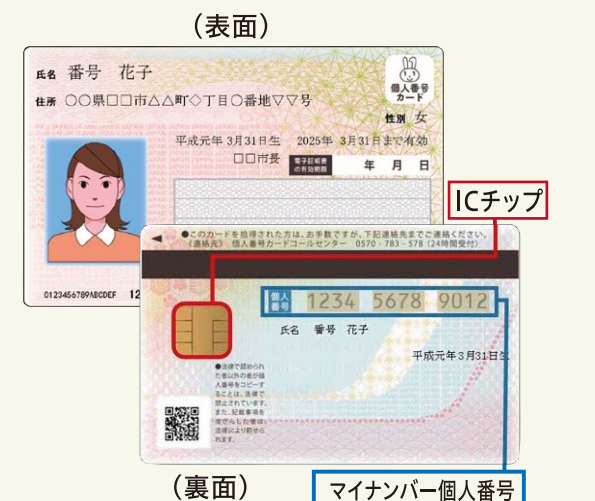
全国のコンビニにあるマルチコピー機でマイナンバーカードを使って、簡単に証明書を取ることができます。利用時間は午前6時30分から午後11時。土日・祝日も利用できます。また料金は50円安くなりお得です。

### 取得可能な証明書類

- ・住民票の写し
- ・戸籍謄(抄)本
- ・印鑑登録証明書
- ・所得課税証明書

1枚で身分を証明できます。

金融機関での口座開設や行政の手続などでは、マイナンバーのわかる通知カードと本人確認のための書類(運転免許証など)の2種類の書類を提示する必要がありますが、マイナンバーカードなら1枚だけで証明が可能となります。また、運転免許証を返納した場合も、マイナンバーカードを持っていれば、身分証明書として利用でき安心です。



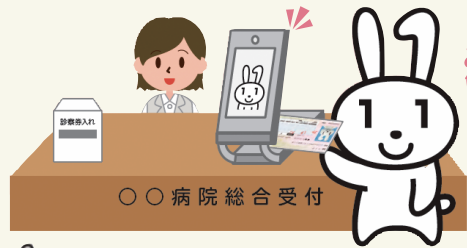
マイナンバーカードとは

マイナンバーカードはプラスチック製のICチップ付きカードで、裏面にはマイナンバーが記載され、表面は身分証明になる顔写真付きのカードです。



2021年3月開始(予定)

健康保険証として  
使えるようになる！



とっても  
簡単！

「ピッと  
かざすだけ！」



どんないいことが？

4つのメリット

POINT! 1 健康保険証として  
ずっと使える！

マイナンバーカードを使えば、就職や転職、  
引越しても保険証の切替えを待たずに  
カードで受診できます。



※保険者への加入の届出は引き続き必要です。

POINT! 2 医療保険の資格確認が  
スピーディに！

カードリーダーにかざせば、スムーズに医療  
保険の資格確認ができ、医療機関や薬局の  
受付における事務処理の効率化が期待でき  
ます。



POINT! 3 窓口への書類の持参が  
不要に！

オンラインによる医療保険資格の確認により、  
高齢受給者証や高額療養費の限度額認定証  
などの書類の持参が不要になります。



※自治体独自の医療費助成等については書類の持参が必要です。

POINT! 4 マイナンバーカードで  
医療費控除も便利に！

マイナポータルを活用して、ご自身の医療費情報  
を確認できるようになります(2021年秋頃予定)。  
確定申告でも、マイナポータルを通じて医療費  
情報を取得し、医療機関等の領収書がなくても  
手続きができるようになります。



マイナンバーカードを利用する場面は、これから広がってきます。

マイナポイントの利用時期が近づくとマイナンバーカードの交付申請が混み合い、通常1ヶ月程度で手にできるカードが、それより  
も時間を要することが見込まれます。まだ、マイナンバーカードをお持ちでない方、申請はお早めに！



マイナンバーカードの  
いろんな利用が始まるよ

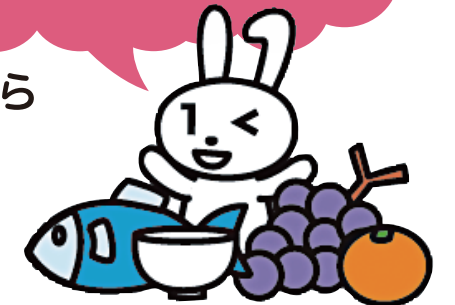


子育て支援課窓口でマイキーIDが設定  
できる端末を用意していますので、ご利  
用ください。わからないことは企画係に  
ご相談ください。

2020年9月開始(予定)

ポイントで  
買い物ができる！

詳しくはこちら



令和元年10月の消費税  
増税に伴い、現在の国の消  
費増税対策としてキャッ  
シュレス・消費者還元事  
業「ポイント還元制度」が  
行われています。買物時  
に、現金を使わずクレ  
ジットカードなどで支払  
いをする場合に限り、  
5%程度のポイントが還  
元される事業です。この  
事業は令和2年6月で終  
了しますが、その後の消  
費増税対策として始まる  
のがマイナンバーカード  
を利用した「マイナポイ  
ント制度」です。

受付中

2020年7月  
申込開始  
(予定)

2020年9月～  
2021年3月末  
利用期間  
(予定)

まずは申込に必要なマイナンバーカードとマイキーIDを準備

※マイキーIDはマイナンバーカードとマイナポイントを連携させるIDです。このIDがないとマイナポ  
イントを申込むことができません。

1

手順1

マイナポイントアプリ  
をダウンロード  
※Android端末は「JPKI(利用者  
ソフト)」もダウンロードが必要  
(今後、マイナポイントアプリと  
一体化予定)

手順2

アプリの  
指示に従って  
マイナンバーカード  
を読み取り

手順3

マイナンバーカード  
申請時or取得時に  
設定した4桁の  
暗証番号を入力

これで  
マイキーID  
設定完了!



自分の利用したいキャッシュレス決  
済サービス(paypayなど)を選択し  
マイナポイントを申込む。

2



キャッシュレス決済サービスに  
チャージすることで、マイナポイント  
がもらえる



チャージ  
マイナポイントが  
もらえる

3

マイナポイント分も  
利用して買い物



※買い物にはマイナンバー  
カードは使いません



# 健康回覧板



## お忘れなく！ 3月の乳幼児健診・相談

※対象者へは通知をお送りしています。

|          |        |
|----------|--------|
| 3か月児健診   | 3日(火)  |
| 7か月児相談   | 18日(水) |
| 10か月児相談  | 5日(木)  |
| 1歳6か月児健診 | 13日(金) |
| 2歳児相談    | 19日(木) |
| 3歳児健診    | 10日(火) |

※役場で乳幼児健診、相談の年間予定表を配布しています。  
村ウェブサイトにも掲載していますのでご覧ください。

◎問い合わせ 健康福祉課 健康推進係 ☎72-2105

## こころの相談

人間関係や育児、体調不良などでお悩みの方はいませんか。臨床心理士が相談に応じます。

■日 時  
3月12日(木)  
時間はいずれも13:30～、14:30～、15:30～  
の3回

■場 所  
村保健センター  
※2週間前までに健康福祉課へお申し込みください。

## くらしと健康の相談会

自殺の社会的要因である失業、多重債務、家族問題等について弁護士による法律相談とあわせて保健師による健康相談を伊那保健福祉事務所で実施しています。

一人で悩まずに相談してみませんか。

■日 時 3月4日(水)、11日(水)、  
18日(水)、25日(水)  
午後1時30分～3時30分

■場 所 伊那保健福祉事務所 母子室  
(伊那合同庁舎1階)

■内 容 法律相談(予約制)  
健康相談(予約制)

■費 用 無料  
※各相談日の前の週の金曜日正午までに電話にて申込みをしてください。ただし、定員になり次第締め切りとなります。

◎申し込み・問い合わせ 伊那保健福祉事務所  
健康づくり支援課 保健師 ☎76-6837

## 3月の森の交流施設運動講座

※都合により内容は変更することがあります。

| 午前の講座                   | 期 日                      | 午後の講座                   | 期 日         |
|-------------------------|--------------------------|-------------------------|-------------|
| 体ほぐしストレッチ(10:30～11:30)★ | 3/2,6,30                 | 体ほぐしストレッチ(13:30～14:30)★ | 3/3,4,7,31  |
| ストレッチ・筋トレ(10:30～11:30)★ | 3/13                     | ストレッチ・筋トレ(13:30～14:30)★ | 3/10,13,14  |
| 椅子エクササイズ(10:30～11:30)★  | 3/16                     | 椅子エクササイズ(13:30～14:30)★  | 3/17,18,21  |
| ボールエクササイズ(10:30～11:30)★ | 3/23,27                  | ボールエクササイズ(13:30～14:30)★ | 3/24,28     |
| 初心者向け教室(10:30～11:30)★   | 3/9                      | 初心者向け教室(13:30～14:30)★   | 3/27        |
| 大芝高原ウォーキング(10:30～11:30) | 3/3,7,14,17,<br>21,28,31 | 大芝高原ウォーキング(13:30～14:30) | 3/11,25     |
| 森林セラピーウォーク(10:30～11:30) | 3/10,24                  |                         |             |
| 運動相談(10:00～12:00)       | 3/4,11                   | 運動相談(13:00～16:00)       | 3/2,9,23,30 |

★印の講座は予約(週に1回まで)が必要です。予約は講座日の前週から前日まで受付けます。 予約先:健康福祉課(72-2105)

まず手洗いを  
しましょう



# 新型コロナ ウイルス肺炎 感染予防

中国・武漢市で発生した新型コロナウイルスによる肺炎が拡大しています。国内でも人から人への感染が起きている中、新型コロナウイルスはまだ治療薬がないこともあり、「感染したらどうしよう」という恐怖感が先立ちますが、予防方法は風邪やインフルエンザと同じ方法が有効だということがわかってきています。

## 感染は飛沫と接触から

ウイルスの主な感染経路は、感染した人のせきやくしゃみで放出されるウイルスを吸い込んでしまう場合(飛沫感染)と、感染した人がせきを手で押さえた後などにドアノブやスイッチに触れ、その場所を別の人が手で触れ、さらにその手で鼻や口に再び触れて感染してしまう場合(接触感染)があります。

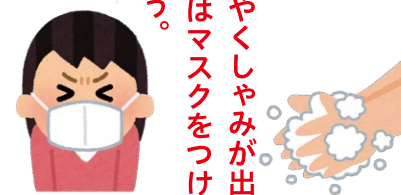
## 予防方法

◎人が多く集まる場所から帰ったら手洗い・うがいをしましょう。

◎せきやくしゃみが出るときはマスクをつけましょう。

(鼻と口を隙間がないように覆わないと効果がありません)

◎バランスの良い食事と睡眠を十分にとり、抵抗力を高めましょう。



## 新型肺炎に関する相談電話

### 伊那保健福祉事務所

平日 ☎76-6837 8:30～17:15 休日 夜間 ☎78-2111 (代表)

県保健・疾病対策課 ☎026-235-7278 (24時間対応)

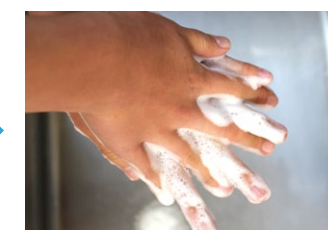
せきや発熱があり、発症前14日以内に湖北省から帰国・入国したか、感染が疑われる人と濃厚な接触があった人は必ず伊那保健福祉事務所(76-6837)に電話で相談してから医療機関の診察を受けるようにしてください。

## 正しい手洗いの手順

### スタート



せっけんを使い、まずは手のひらを洗います。



両手を重ねて手の甲を洗います。



指と指を組んで、洗いにくい指の間もしっかりと。

### すすいで フィニッシュ

せっけんでしっかり洗ったあと、アルコール性手指消毒剤を使うとより効果的です。



最後に手首までしっかり洗って終わりです。



親指をつけ根から洗います。



つめを立て、手のひらを洗います。つめの中の菌を追います。



## 運動＆社会参加でフレイル予防！

令和  
2年度

## げんきあっぷクラブの

年間を通じて行っている介護予防教室「げんきあっぷクラブ」の4月の日程をお知らせします。

今話題のフレイル(※)の予防にも役立ちます。ご近所同士でお誘い合ってご参加下さい。

※筋力や認知機能等が低下して、要介護状態に近づいている状態のこと



## 申し込み・問い合わせ

南箕輪村役場地域包括支援センター  
TEL:72-2105  
FAX:73-9799

南箕輪村社会福祉協議会  
TEL:76-5522  
FAX:78-3669



- 対象 村内在住のおおむね65歳以上の方で、会場まで自分で来られる方
- 会場 各地区公民館又はコミュニティセンター
- 開催頻度 各地区月2回(4月は1回のみ開催です)
- 内容 ・健康運動指導士による運動指導(ストレッチ、筋力アップのための運動)  
・ゲームや歌などのレクリエーション  
・健康や福祉に関する講話・・・など
- 持ち物 水筒、上履き
- 料金 令和2年度からは参加費無料です。
- その他 ・年間を通じて、いつでも参加者を募集しています。  
・まっくん健康ポイント対象事業です。  
・住所地以外の地区に参加することもできます。  
その場合はご連絡ください。

## 4月の開催予定日

| 日にち      | 地区  | 時間     | 日にち      | 地区  | 時間     |
|----------|-----|--------|----------|-----|--------|
| 4月 7日(火) | 北 殿 | 10:00～ | 4月22日(水) | 中 込 | 10:00～ |
| 4月 8日(水) | 塩ノ井 | 10:00～ | 4月22日(水) | 南 原 | 10:00～ |
| 4月 9日(木) | 南 殿 | 10:00～ | 4月23日(木) | 大 泉 | 10:00～ |
| 4月13日(月) | 沢 尻 | 14:00～ | 4月27日(月) | 大 芝 | 14:00～ |
| 4月14日(火) | 久 保 | 10:00～ | 4月28日(火) | 田 畑 | 10:00～ |
| 4月15日(水) | 北 原 | 10:00～ | 4月30日(木) | 神子柴 | 10:00～ |



南箕輪村の市外局番は「0265」です

## 情報

## お知らせ

## 運転免許証更新特定任意講習会

運転免許を更新するには、更新時講習の受講が義務付けられています。村交通安全協会では、更新手続きの際、更新時講習を受講する時間のない方のために、箕輪町交通安全協会と共催で特定任意講習会を実施します。

## ■対象

3月19日から9月18日までに運転免許の更新をされる方。ただし、免許更新時に70歳以上になる方は受講できません。

## ■日時

3月18日(水)  
受付 午後6時30分～  
講習 午後7時～午後9時

## ■場所

箕輪町地域交流センター  
(箕輪町役場 西側)

## ■料金

1500円

■持ち物 運転免許証、筆記用具  
※優良運転免許証(ゴールド免許証)をお持ちの方の受講は必要ありません。

◎問い合わせ 村交通安全協会事務局  
(総務課 管理防災係) ☎72-2104

## 3月は、自殺対策強化月間です

さまざまな悩みを抱えている方は、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。また、身近な方の悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら悩みに耳を傾け、専門家への相談を勧めてやさしく見守りましょう。

## ■こころの健康相談統一ダイヤル(自殺予防のための相談)

☎0570-064556

平日…午前9時30分～午後4時  
「消えてしまいたい」「家族や知人に死にたいと訴える人がいる」などの自殺に関する相談窓口です。

## ■よりそいホットライン

☎0120-279-338

FAX…03-3868-3811

24時間対応 通話料無料

どんな方の、どんな悩みでも聴いていただける相談窓口です。

## ■支援情報検索サイト

<http://shienjoho.go.jp/>

どこに相談すべきか悩んだ時は、こちらのウェブサイトをご覧ください。さまざまな方法の相談窓口を紹介しています。

◎問い合わせ 健康福祉課 健康推進係  
☎72-2105

## 村教育施設の使用料を改定します

## ■改定日

4月1日(水)

## ■対象施設

●村民センター・村公民館・村生涯学習施設

●大芝運動場 村民体育館・小中学校施設(社会開放分)

## ■その他

料金改定は予約日ではなく、使用日が基準となります。

詳しくは、村ウェブサイトを、または、各施設管理にお問い合わせください。

## ◎問い合わせ

大芝施設 大芝公園管理事務所

☎78-5835

村民体育館 南箕輪わくわくクラブ

☎78-8313

それ以外の施設 教育委員会事務局  
社会教育係 ☎76-7007

## 不動産鑑定士無料相談会

不動産評価に関する無料相談会を開催しますので、お気軽にお出かけください。

## ■日時・場所

●4月2日(木)午前10時～午後4時  
諏訪市役所4階403会議室

●4月2日(木)午前10時～午後4時  
飯田市役所3階A301会議室

●4月3日(金)午前10時～午後4時  
伊那市役所3階303会議室

●4月3日(金)午前10時～午後4時  
松本市役所本庁舎4階第2応接室

※予約は不要ですので、直接会場にお越しください。なお、いずれも正午から午後1時は休憩時間です。

◎問い合わせ 一般社団法人長野県不動産鑑定士協会

☎026-225-5228



## 引越しに伴うごみの処理

3月は引越し等で普段より大量にごみを処分しなければならなかったり、収集日に出せなかったりすること  
が予想されます。

通常の収集日に出せない場合は、直接施設へ搬入するか、ごみ収集カレンダーに載っている収集運搬業者に依頼して処分してください。なお、直接施設に搬入する場合でも、袋に入る大きさのごみについては、指定ごみ袋に入れて搬入してください。

### 【直接搬入施設】

#### ■燃やせるごみ

上伊那クリーンセンター

☎ 98 6367

受入日・時間：月曜日～金曜日

午前8時30分～午後4時30分

■燃やせないごみ・粗大ごみ・資源物  
(缶・びん・ペットボトル)

クリーンセンター八乙女

☎ 79 6773

受入日・時間：月曜日～金曜日

午前8時30分～午後3時30分

※3月1日(日)と15日(日)は午前8時30分～午後3時30分まで受け入れをします。

※指定ごみ袋のみの搬入は、無料となりますが、指定ごみ袋と粗大ごみを一緒に搬入した場合は、指定ごみ袋の重量も含めた料金になりますので、ご注意

意ください。

※上伊那クリーンセンター、クリーンセンター八乙女に直接搬入する場合は、受付票の提出が必要となります。受付票は、各施設、役場住民環境課にあります。また上伊那広域連合ウェブサイトにダウンロードもできます。

#### ■資源・プラスチック

(株)信州ウエイスト 箕輪工場

☎ 71 3588

受入日・時間：月曜日～金曜日

午前8時～午後4時30分

※1kgあたり60円の料金が必要となります。

※テレビ・エアコン・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機の処分は、家電リサイクル法の対象ですので、リサイクル料金を払って処分することが必要となります。

詳しくは、ごみ収集カレンダー等を確認していただき、各施設・収集運搬業者へお問い合わせください。

◎問い合わせ 住民環境課 生活環境係  
☎ 72 2106

## ごみ収集カレンダーおよびチケットの配布

令和2年度ごみ収集カレンダーおよび指定ごみ袋購入チケットは、3月中に配布します。組加入の方には、組の

係の方を通じて配布し、組未加入の方には郵送いたします。

3月末になってもお手元に届かない場合は、役場生活環境係までお問い合わせください。

なお、本村に住民登録がない方は、役場にて申請をしていただく必要があります。その際、賃貸契約書や公共料金の支払通知など、居住していることが分かるものを持参してください。

※2019年度指定ごみ袋購入チケットの有効期限は3月31日です。期限を過ぎたチケットは使用できませんので、ご注意ください。

◎問い合わせ 住民環境課 生活環境係  
☎ 72 2106

## 踏切設備のない場所での線路横断はやめましょう

踏切設備のない箇所では、安易に線路を横断することは大変危険な行為です。残念ながら毎年痛ましい事故が発生し、JR東海では立入禁止の看板や柵を設置するなど、事故防止に取り組んでいます。列車の安全確保のため、線路は踏切設備のある箇所を横断されるよう皆さんのご理解ご協力をお願いします。

東海旅客鉄道株式会社 飯田工務区

## オリンピック聖火リレーが実施されます

東京2020オリンピックの聖火リレーが伊那市内で実施されます。

### ■日時

4月3日(金)午前11時～午後1時(予定)

### ■走行ルート

春日公園下交差点付近～御園交差点付近

### ■当日の交通について

(1)走行ルートは時間内、全面通行止めされるため、周辺の交通渋滞が予想されますが、ご理解とご協力をお願いします。

(2)当日は伊那市内の全てのバス路線が10円で乗車できます。ただし走行ルートを中心に路線変更があります。また、まつくんバスも無料で運行します。

(3)周辺の駐車場は限りがありますので、10円バス等公共交通機関をご利用ください。

### ◎問い合わせ

伊那市役所  
スポーツ課

☎ 78 4111(内線2733)



## 募集



## 男女共同参画推進のための委員を募集

男女共同参画社会を実現するための男女共同参画推進委員と第5次男女共同参画行動計画を策定するための男女共同参画行動計画策定委員を募集します。

男女共同参画推進委員会は10名以内、男女共同参画行動計画策定委員会は15名以内で組織し、それぞれ若干名を公募します。

男女共同参画推進に関心のある方の応募をお待ちしています。

### ■募集期間

3月2日(月)～23日(月)

### ■応募方法

応募する委員会名、住所・電話番号・氏名・生年月日を明記し、「応募の動機」や「私の考える男女共同参画社会」をテーマに400字程度にまとめた文章を添えて、教育委員会事務局まで直接来庁、郵便のいずれかによりご応募ください。

### ■募集資格

令和2年4月1日現在、満18歳以上の方で、村内に居住している方。

### ■募集人員

若干名  
応募書類の文章の内容により選考します。

### ■任期

各委員会共、選考日から2年間

### ■報酬

会議などに出席の場合、時間額1100円の報酬を支給します。

### ■その他

会議は、原則として平日夜間の開催で、年数回開催する予定です。

◎問い合わせ 教育委員会事務局  
社会教育係 ☎ 76 7007

## ふれあい農園利用者募集

村民のみなさんに自分で育てた野菜などの栽培を通じて、自然とのふれあいを深め食育や地産地消の推進を図り、地域で生産される安全な農産物への理解を深めていただくことを目的に「ふれあい農園」を開園しています。

令和2年4月からの「ふれあい農園」の利用者を募集しますので、希望する場合は、産業課にある「ふれあい農園利用申込書」により、3月16日(月)までにお申し込みください。

### ■対象者

村内に住所のある方

### ■貸付期間

1年または3年(どちらかを選択できます。)



### 【案内図】



※看板があります

### ■利用料

1区画(約50㎡)10000円/年

### ■募集区画数

8区画

### ■説明会

3月23日(月)に役場にて行います。※応募者多数の場合、その場で抽選会を行います。

◎問い合わせ 産業課 農政係  
☎ 72 2180

# みなみみのわ フォトグランプリ 一般投票実施中!

◎問い合わせ 村観光協会事務局 ☎ 72-2180

あなたが気になる作品、素敵だなと思う作品を見つけて投票してください!

**場所** 味工房多目的体験室  
**期間** 3月13日(金)まで

第14回みなみみのわフォトグランプリにたくさんのご応募をいただき、ありがとうございました。



# まっくんバスを利用しましょう

◎問い合わせ 地域づくり推進課 企画係 ☎98-6640

## フリー降車区間をご存じですか。

フリー降車区間では、バス停以外の希望する場所で降りることができます。ただし、交通量の多い幹線道路は対象外です。詳しくは、まっくんバスの運行図(時刻表の裏)をご確認ください。なお、フリー降車を希望される際は、お早めに乗務員にお知らせください。

## 伊那本線との「乗継割引」があります。

まっくんバスから伊那本線へ乗り継ぐ場合、または伊那本線からまっくんバスへ乗り継ぐ場合など乗り継いだ先のバス運賃が200円引きになる乗車券を発行します。乗継をされる方は、乗務員にお申し出ください。

## 75歳以上の方は運賃が無料です。

バスを降りる際に保険証(75歳以上の方が持つ後期高齢者医療保険証)をご提示ください。(コピーの提示でも可) ※ただし、提示がない場合は運賃をお支払いいただくことがありますので、ご注意ください。

## 「無料乗り放題デー、10円バスの日」を実施しています。

バスに乗ってもらう機会を作ろうと、無料や10円でバスに乗れる日を年間に数回設けています。4月3日(金)は、伊那本線バスは「10円バスの日」、まっくんバスは「無料乗り放題デー」を実施します。同日は、東京2020オリンピック聖火リレーの伊那市開催日です。

### 地区からの公共交通に対する要望事項やその回答について

まっくんバスは、道路運送法第4条の一般旅客自動車運送事業として運行されており、運行するバスのルートや運賃については、住民代表者(各区長)や運行事業者、道路管理者等で構成する「南箕輪村地域公共交通会議」において決定しています。地域公共交通会議で出された各地区からの要望やそれに対する回答、会議の資料などは村ウェブサイトに掲載しています。

### 味工房 だより

味工房で春を先取りしよう!

◎問い合わせ 産業課 農政係 ☎72-2180

### 味工房の春のおすすめ

#### さくらのジェラート

塩漬けた手摘みの桜の花を贅沢に。一口で春の香りが広がります。

#### さくらあんぱん

香り高いさくら餡がたっぷり。味はもちろん桜の形で見た目も楽しめます!

#### さくら餅

もちもちした桜色の米粉生地と桜が練りこまれた特製の餡が絶妙にマッチしたこの時期一押しの逸品です!

今年も入荷!

### 宮崎県産『甘熟きんかん』

大人気の宮崎県産『甘熟きんかん』が今年もやってくる!! 皮ごと生食できるほどの甘味を誇る『甘熟きんかん』をぜひご賞味ください!

毎月第3金曜日は「味工房の日」! 3月20日(金)

※ヨモギロール(350円)▶300円 ※ジェラート券11枚綴りをお買い求めの方にもう1枚プレゼント

ほかに季節ごとにお得な企画を実施!

### お誕生おめでとう

1月7日 大 芝

北村 晴翔ちゃん(賢太さん・麻美さん)

1月9日 久 保

小野 朝陽ちゃん(俊さん・由佳さん)

1月10日 南 原

有賀 纏ちゃん(暁さん・まみさん)

1月13日 沢 尻

唐澤 萌黄ちゃん(翔さん・美季さん)

1月23日 久 保

今井 美琴ちゃん(夢さん・衣里奈さん)

1月30日 神子柴

廣田 善大ちゃん(直樹さん・悠香さん)

### かなしみ(死亡)

ご冥福をお祈りします

12月30日 大 泉

唐澤 謹男さん(74歳)

1月2日 大 泉

清水 明彦さん(69歳)

1月5日 沢 尻

堀米 つね子さん(45歳)

1月12日 久 保

大槻 千鶴さん(93歳)

### 村事業の入札結果

◎問い合わせ 財務課 財政係 ☎72-2321

| 入札日  | 工 事 名                  | 落札金額  | 落札業者       |
|------|------------------------|-------|------------|
| 1/9  | 黒川河川護岸改修工事             | 1,320 | ㈱堀建設       |
|      | 沢尻区内西天竜幹線水路水道管架管工事     | 418   | ㈱堀建設       |
|      | 南部小学校備品購入(机・椅子)        | 99    | ㈹藤澤        |
| 1/20 | 通学路交通安全対策工事            | 297   | ㈱宮坂組       |
| 1/22 | 南箕輪村保育園建築物等調査業務        | 66    | ㈱ゼンシン伊那営業所 |
|      | 大芝村有林森林整備(間伐・林内整理施業)業務 | 429   | (特非)森林環境   |
|      | 大芝公園屋外分煙施設設置工事         | 280   | 原建設(㈱)     |
|      | 村道2038号線黒川第1号橋架替工事     | 1,292 | 原建設(㈱)     |
|      | 南箕輪村村営大芝マレットゴルフ場改修工事   | 440   | ㈱堀建設       |

単位:万円。万円未満切り捨て、税込

### 人の動き

南箕輪村 R2.2.1 現在 ( )内は、前月比

人 口 1万5,639(−8)

男 性 7,749(−3)

女 性 7,890(−5)

世帯数 6,218世帯

1月24日 神子柴 武田 はるみさん(96歳)

1月24日 大 泉 清水 米子さん(88歳)

1月26日 久 保 宮原 智恵子さん(98歳)

1月30日 沢 尻 春日 悦男さん(84歳)

# 国民健康保険にご加入のみなさんへ

就職、転職、お引越など異動が多い時期です。国民健康保険加入の方は、次のようなときには14日以内に役場住民環境課で手続きをしてください。 ◎住民環境課 住民係 ☎72-2106

|     | こんなとき                         | 手続きに必要なもの                               |
|-----|-------------------------------|-----------------------------------------|
| 加 入 | 職場の健康保険をやめたとき                 | 職場の健康保険をやめた証明書、退職証明書<br>ハローワークに出すための離職票 |
|     | 健康保険の扶養家族からはずれたとき             | 健康保険の扶養家族でなくなった証明書                      |
| 喪 失 | 職場の健康保険に入ったとき                 | 国保と健康保険の両方の保険証                          |
|     | 健康保険の扶養家族になったとき               | 国保と健康保険の両方の保険証                          |
| その他 | 学生の遠隔地保険証がほしいとき<br>(住民票を移す場合) | 印かん・保険証・在学証明書                           |

※窓口へ届け出にきた方の本人確認を行っています。

①「運転免許証」など身分証明となるもの ②「マイナンバーのわかるもの」をお持ちください。  
(同じ世帯以外の方が手続きをする場合には委任状の提出が必要です。)

### 手続きが遅れるとどうなるの?

加入時までさかのぼって保険税を納めることになります。

### 加入の届け出が遅れた場合

新しく加入した健康保険と、国保税を二重に支払ってしまいます。さらに国保の保険証を病院等で使ってしまうと国保で負担した分(7〜8割分)を後日返金していただきます。

### やめる届け出が遅れた場合

健康保険の保険証が届くまでに時間がかかる場合

「被保険者資格証明書」を会社等で発行してもらい国保喪失の手続きをしてください。お手元にある国民健康保険証は使用しないでください。



## 2/16 南箕輪村の日イベント

2月18日の南箕輪村の日にあわせ、村表彰式を行い、23人と5団体を表彰しました。  
また、村文化団体企画イベントも開催され、すいりゆうくみ 粋龍組による「大泉ばやし」が披露されたほか、小学生による発表や、南箕輪村民の歌の合唱が行われました。

### 令和元年度 南箕輪村長表彰受彰者



#### 表彰状による表彰

原 悟郎 様(地方自治功労) 唐澤 由江 様(地方自治功労) 木下 功 様(産業振興功労)  
六波羅 弘美 様(保健衛生功労) 日戸 陽子 様(社会福祉功労) 南箕輪村花いっぱい推進協議会 様(環境美化功労)

#### 感謝状による表彰

堀 正 様 征矢 利雄 様 征矢 源治 様 山崎 吉郎 様 唐木 茂人 様  
三澤 稔 様 原 雅章 様 中村 敏章 様 小池 悟 様 倉田 弘 様  
唐澤 茂 様 永井 智 様 原 訓子 様 原 旭一 様 山崎 光広(故人)様  
有賀 殿夫 様 中川 博夫 様 平澤 三郎 様  
株式会社力ナセ 様 箕輪ロータリークラブ 様  
ビスコグループ従業員御一同・株式会社ビスコ 様 株式会社ハクトーータルサービス 様



粋龍組による「大泉ばやし」 南箕輪小学校4年3組の太鼓演奏 南箕輪小学校6年2組の太鼓演奏 南箕輪村民の歌の合唱

## 1/30 2/19 自らできる健康づくりを学ぶ

介護予防・転倒予防に効果的な体操を学ぶ「なるほど・ザ元気アップ講座」が行われました。健康寿命の延伸に必要なことをテーマにした講演や、家庭で行える体操を身に付ける実技講座を通して、健康づくりについて学びました。



## 2/2 冬季村民体育祭

村民体育館などで冬季村民体育祭が開催されました。世代別に、ゴールド・シルバー・ブロンズ・ファミリーの部に分かれ、55チーム390人が参加し、ソフトバレーボールで熱戦を繰り広げました。



## 県広報コンクールで優秀賞を受賞

1月23日に審査が行われた「長野県市町村広報コンクール」で、広報みなみみのわ8月号が町村の部で優秀賞を受賞しました。8月号は、40年ぶりの改訂版となる「南箕輪の史跡の話」の紹介と、村の歴史や遺跡、文化財について特集した号で、写真も豊富で興味を持ってもらえると評価されました。

受賞した8月号を含む村広報紙のバックナンバーは、村ウェブサイトでご覧いただけます。





# 3月2020

## MARCH

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 |    |    |    |    |

### 「広報330」（有線放送）

3月12日（木）  
6:40～、20:45～（再）

「素顔がいいね みなみみのわ」  
（ケーブルテレビ）  
C513ch・113chで

8時、10時、12時、14時、  
16時、18時、20時から  
放送中

### 納付期限を忘れずに

3月25日（水）

上下水道料

3月31日（火）

国民健康保険税  
保育料  
介護保険料  
後期高齢者医療保険料

### 3月議会(第1回定例会)の予定

会期:3月2日(月)～13日(金)

3月2日(月) 開会、議案の審議  
9日(月) 予算特別委員会  
10日(火) 予算特別委員会  
11日(水) 一般質問  
12日(木) 一般質問  
13日(金) 議案の採決、閉会

議会はどなたでも傍聴することができます。  
皆さんの生活に直結した重要な問題が審議  
されている村議会を傍聴してみませんか。

### 休日当番医

| 日      | 医院名                  | 所在地    | 電話番号    |
|--------|----------------------|--------|---------|
| 1 日(日) | 田畑内科医院 (内)           | 伊那市中央  | 78-6668 |
|        | 新井耳鼻咽喉科医院 (耳)        | 伊那市上牧  | 77-0033 |
| 8 日(日) | 長田内科循環器科医院 (内循小)     | 南箕輪村   | 72-4043 |
|        | 神山内科医院 (内)           | 伊那市西町  | 78-5151 |
|        | 下島医院 (内)             | 伊那市中央  | 72-2204 |
| 15日(日) | 芦澤整形外科 (整)           | 箕輪町    | 70-8080 |
|        | 元の気クリニック (内小)        | 伊那市西春近 | 74-2007 |
|        | 天竜河畔医院 (整皮)          | 伊那市御園  | 72-2205 |
| 20日(金) | 上伊那生協病院 (内)          | 箕輪町    | 79-8813 |
|        | 下條医院 (内小脳)           | 伊那市手良  | 76-5353 |
|        | 長藤診療所 (整)            | 伊那市高遠町 | 94-2001 |
|        | アルプスこころの健康クリニック (精心) | 伊那市境   | 71-8707 |
| 22日(日) | おさか循環器クリニック (循)      | 伊那市荒井  | 71-6151 |
|        | 片桐医院 (内心)            | 伊那市日影  | 72-4072 |
|        | 堀田内科クリニック (内)        | 南箕輪村   | 72-3980 |
| 29日(日) | 仁愛病院 (内外)            | 伊那市西町  | 78-3333 |
|        | ケイ皮フ科クリニック (皮)       | 伊那市上新田 | 71-7881 |
|        | 箕輪ひまわりクリニック (内小)     | 箕輪町    | 98-7206 |

※都合により当番機関が変更となることがあります。  
休日歯科診療…上伊那口腔保健センター☎78-8510 受付時間：8：30～11：30

### 🗑 今月のごみ

| 地区名<br>ごみの種類                       | 久保<br>中込 | 塩ノ井<br>北殿 | 南殿<br>田畑 | 神子柴<br>沢尻 | 信大宿舍<br>南原・大芝<br>大泉・北原 |
|------------------------------------|----------|-----------|----------|-----------|------------------------|
| 燃やせるごみ                             | 月・木      |           | 火・金      |           | 月・木                    |
| 燃やせないごみ・缶<br>びん・ペットボトル<br>資源プラスチック | 4日・18日   | 3日・17日    | 4日・18日   | 11日・25日   | 10日・24日                |
| 古紙類・再生可能衣類                         | 2日       |           | 9日       |           | 16日                    |
| 廃食用油                               | 2日・16日   |           |          |           |                        |

### 📖 村図書館 ☎73-4946

| イベント名     | 日時                            | 場所          |
|-----------|-------------------------------|-------------|
| 小さなおはなしむら | 13日 (金)、27日 (金) (0～3歳児)10:00～ | 村民センター2階 和室 |
| おはなしむら    | 14日 (土) 10:30～                | 村図書館 世代間交流室 |

休館日

村図書館……2日 (月)、3日 (火)、9日 (月)、16日 (月)、23日 (月)、30日 (月)  
南部小図書館…日・月曜日、18日 (水)、20日 (金)、25日 (水)、27日 (金)

### 🏠 大芝公園各施設休業日

大芝荘 ☎76-0048

大芝の湯 ☎76-2614

🏠 5日 (木)、19日 (木) ♨️ 5日 (木)、12日 (木)、19日 (木)、26日 (木)

味工房 ☎76-0054

🍷 5日 (木)、12日 (木)、19日 (木)、26日 (木)

#### 健康コンシェルジュによる運動指導、相談

木曜日・日曜日・祝日を除く（予定表は健康回覧板に掲載しています）

●時間／10:00～16:00

●場所／大芝高原森の交流施設

### 😊 催し等

| 名称            | 日時                 | 場所     | 問い合わせ                 |
|---------------|--------------------|--------|-----------------------|
| 親子わんぱくランド2020 | 7日 (土) 10:30～15:30 | 村民センター | 村教育委員会事務局……………76-7007 |

### 👨‍👩‍👧‍👦 すすくはうす ☎78-7611

| イベント名       | 日時                  |
|-------------|---------------------|
| おはなしの広場     | 2 日(月)10:30～、14:30～ |
| 絵本の会        | 5 日(木)10:30～11:00   |
| 子育て相談       | 6 日(金)14:30～15:30   |
|             | 11日(水)10:00～11:00   |
|             | 17日(火)14:30～15:30   |
|             | 27日(金)10:00～11:00   |
| ベビーマッサージ    | 10日(火)10:30～11:00   |
| うたあそび       | 16日(月)10:30～、14:30～ |
| すすく映画会      | 17日(火)10:30～11:00   |
| お楽しみパネルシアター | 23日(月)10:30～11:00   |
| ボディトリートメント  | 23日(月)14:00～14:30   |

### 😊 こども館 ☎98-5110

| イベント名            | 日時                             | 対象     |
|------------------|--------------------------------|--------|
| おひさまひろば          | 6日 (金)10:30～11:30              | 未就園児   |
| 親子運動あそび          | 7日 (土)10:30～11:00              | 1歳半～3歳 |
| こども館クッキング (事前申込) | 14日 (土)10:15～12:00、13:15～15:00 | 小学生    |
| フォトフレーム作り        | 28日 (土)10:30～11:30             | 小学生以上  |

### 👨‍👩‍👧‍👦 相談あれこれ

| 名称                             | 日時                                                          | 場所      | 問い合わせ                      |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------|----------------------------|
| 健康                             |                                                             |         |                            |
| 健康・栄養相談(事前予約)                  | 随時受付                                                        | 村保健センター | 健康推進係 …………… 72-2105        |
| 介護相談                           | 月～金曜日 (祝日除く)                                                | (要相談)   | 地域包括支援センター ……… 72-2105     |
| こころの相談(2週間前までに予約)              | 12日 (木)<br>13:30～、14:30～、15:30～                             | 村保健センター | 健康推進係 …………… 72-2105        |
| 介護保険・前期高齢・後期高齢制度説明会            | 25日 (水) 13:30～15:00                                         | 役場2階 講堂 | 高齢者支援係…72-2105、住民係…72-2106 |
| 人間ドック、伊那健康センター等<br>結果相談 (事前予約) | 2日 (月)、9日 (月)、16日 (月)<br>13:00～、13:45～、14:30～、15:15～、16:00～ | 村保健センター | 健康推進係 …………… 72-2105        |

|                 |                              |          |                        |
|-----------------|------------------------------|----------|------------------------|
| 子育て             |                              |          |                        |
| 子育て相談           | 月～金曜日 (祝日除く) 8:30～17:15      | こども館 相談室 | 子育て教育支援相談室 ……… 76-4110 |
| 育児相談 (3歳くらいまで)  | 4 日 (水) 9:30～11:00           | 村保健センター  | 健康推進係 …………… 72-2105    |
| ことばの相談 (事前予約)   | 19日 (木) 13:30～、14:15～、15:00～ | 村保健センター  | 健康推進係 …………… 72-2105    |
| こどもの発達相談 (事前予約) | 24日 (火) 9:00～、10:00～、11:00～  | こども館 相談室 | 子育て教育支援相談室……………76-4110 |

|                  |                         |                  |                             |
|------------------|-------------------------|------------------|-----------------------------|
| くらし              |                         |                  |                             |
| 村長相談(事前予約)       | 随時受付                    |                  | 行政係 …………… 72-2104           |
| 行政相談             | 19日(木)10:00～12:00       | 村民センター2階 小会議室    | 相談委員 出羽澤哲夫さん …… 72-2104     |
| 心配ごと相談           | 随時受付                    | 村社会福祉協議会         | 村社会福祉協議会 …………… 76-5522      |
| 司法書士無料法律相談(事前予約) | 27日(金)15:00～17:00       | 村社会福祉協議会         | 村社会福祉協議会 …………… 76-5522      |
| 結婚相談             | 10日(火)18:00～20:00       | 松寿荘相談室           | 村社会福祉協議会 …………… 76-5522      |
|                  | 22日(日)13:00～16:00       |                  |                             |
| 交通事故相談(事前予約)     | 5 日 (木)、19日 (木)         | 伊那合同庁舎2階 交通事故相談室 | 上伊那地域振興局 総務管理課 ・ 76-6803    |
| 消費者相談            | 随時受付                    | 南信消費生活センター       | 南信消費生活センター ……… 0265-24-8058 |
| 行政書士無料相談会(事前予約)  | 11日 (水) 13:00～16:00     | 長野県行政書士会伊那支部     | 長野県行政書士会伊那支部事務局… 73-2208    |
| 女性の就業相談          | 月～金曜日 (祝日除く) 9:30～16:00 | こども館 相談室2        | 女性就業支援室 …………… 96-8020       |
| 弁護士無料法律相談 (事前予約) | 10日(火)9:30～12:00        | 役場3階 第3委員会室      | 行政係 …………… 72-2104           |
| 農地相談会            | 16日(月)19:00～20:30       | 役場 相談室           | 農業委員会事務局…………… 72-2176       |



# 春の全国火災予防運動

◎問い合わせ 総務課 管理防災係 ☎72-2104

## 3月1日(日)～7日(土)

### 火災からいのちを守る7つのポイント

3月は火災の発生が多い月です。春は空気が乾燥し、風の強い日も多くなるため、火災が発生しやすく、広がりやすくなっています。おやすみ前、お出かけ前にはコンロ、ストーブなどの火の元を確認し、火災予防に努めましょう。

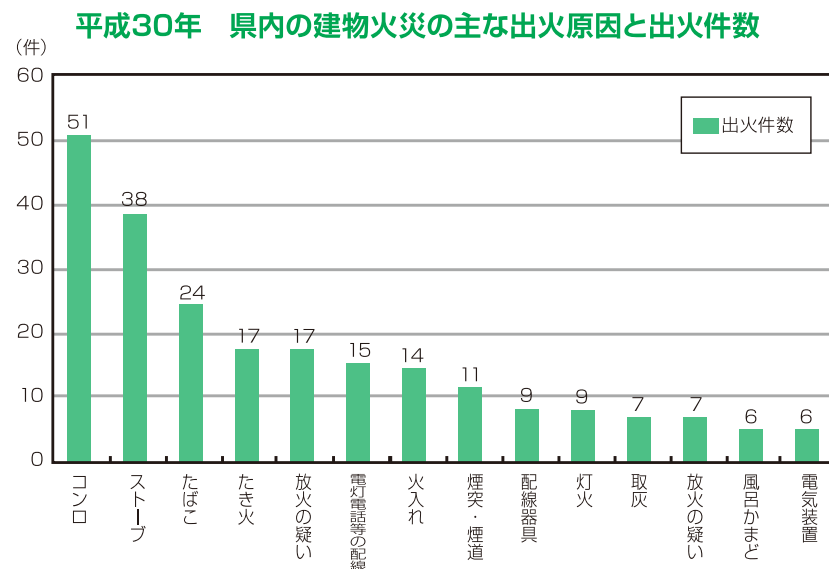
#### 火災からいのちを守る7つのポイント

##### 3つの習慣

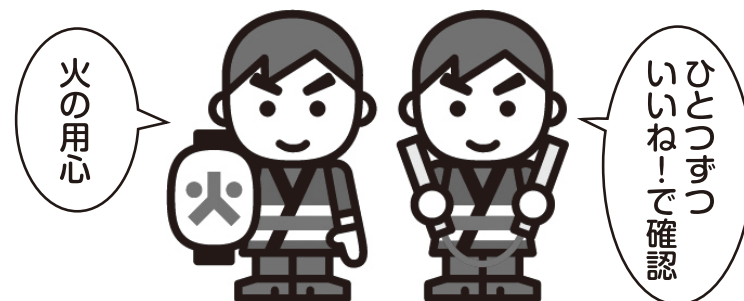
- 1.寝たばこは、絶対しない。
- 2.ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- 3.ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

##### 4つの対策

- 1.逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 2.寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 3.火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- 4.お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



長野県消防統計より引用



### 村消防団の火災予防運動

全国一斉の火災予防運動に合わせ、期間中本村においても消防団が主となり、火災予防の普及を図るとともに、火災の発生を防止し村民の生命、財産を守ります。

#### ■朝と夜にサイレンを鳴らします

午前7時と午後8時、1回30秒間サイレンを鳴らします。また、夜は区内を巡回し火災予防広報をします。(各地区の状況に応じて実施)

#### ■水利の点検をします

村内の消火栓および器具の点検や、防火水槽、水路など、冬季に向けての凍結防止の対策をします。

## 消防団員募集

18歳以上の方ならどなたでも大歓迎!一緒に村の安全を守りませんか。入団を希望する方は、消防団本部(管理防災係)までご連絡ください。

#### 活動内容

- 防火・防災の広報活動
- 災害時における消火・救護活動や行方不明者の搜索
- そのほか消防団の各種訓練などへの参加

年報酬・手当を支給。信州消防団員応援ショップの割引特典などもあります。

災害時に備え、消防団員等公務災害補償等共済基金が実施している消防団員安全装備品整備事業助成金を活用し、消防団へ無線機器(特定小電力トランシーバー)45台を整備しました。この事業は消防団員・水防団員の公務災害防止に取り組む市町村・消防補償組合等を支援することを目的に行われています。





**頑固な技術と柔軟な発想**

**MEG** 株式会社 **マシンエンジニアリング**

〒399-4583 上伊那郡南箕輪村2380-480 TEL 0265-76-0001  
http://www.meg.co.jp e-mail:info@meg.co.jp FAX 0265-76-9601

伊那谷発信地域ポータルサイト

## 伊那谷ねっと

伊那市・箕輪町・南箕輪村の役立つ情報を集めた便利なサイトです。

**ICT 伊那ケーブルテレビジョン株式会社**

- ニュース
- 行政情報
- 休日当番医
- ごみカレンダー
- イベントカレンダー

- おくやみ
- ライブカメラ
- 天気
- いなテレ動画

スマートフォンはこちら



http://inamai.com/