

広報

みなみみのわ

2020
4月
No.556

広報
みなみみのわ

2020
4月

●令和2年4月1日発行 ●編集/南箕輪村広報委員会 ●発行/長野県上伊那郡南箕輪村役場
〒399-4592長野県上伊那郡南箕輪村4825-1 電話/0265-72-2104(代表) FAX/0265-73-9799
URL <https://www.vill.minamimino.wa.lg.jp>
e-mail vilm-m@vill.minamimino.wa.lg.jp

URL <https://www.vill.minamimino.wa.lg.jp>

●印刷/アビコム(株)

特集1 令和2年度 村の予算

特集2 切れ目のない子育て支援
子育て世代包括支援センター

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載しているイベント等の内容が変更になる場合があります。イベントの実施状況については、直前に村ウェブサイトでご確認いただくか、担当係にお問い合わせいただくようお願いいたします。

毎年
4月2日
は

国連が2007年に制定した「世界自閉症啓発デー」です。

厚生労働省では、毎年4月2日から8日までを「発達障害啓発週間」と位置付けています。自閉症をはじめとする発達障がいについて知っていただくこと、理解をしていただくことは、発達障がいのある人だけでなく、誰もが幸せに暮らすことができる社会の実現につながるものと考えております。

こども館では、上伊那圏域障がい者総合支援センター「きらりあ」にご協力いただき、発達障がい啓発活動「結プロジェクト」の一環として発達障がいの方への応援メッセージの募集を行います。皆様の暖かい言葉をお待ちしておりますので、こども館へおでかけください。

◎問い合わせ 子育て教育支援相談室 ☎76-4110



みなみみのわ メールメッセージャー 配信中

- パソコンからの登録・変更は <http://www.ikkr.jp/mm> へアクセスしてください。
- 携帯電話からの登録・変更は mm@emp.ikkr.jp に空メールを送信してください。



マチイロ 登録受付中

マチを好きになるアプリ村では、行政情報の受け取りと広報紙の閲覧ができるスマートフォン用アプリ「マチイロ」を導入しています。

- 登録方法
お使いのスマートフォンに「マチイロ」アプリをダウンロードし、地域・性別など必要な情報を入力してください。



▲こちらの二次元コードからダウンロードできます。

広告料収入による村の自主財源確保のため、村広報紙「広報みなみみのわ」に有料広告を掲載しています。

広報みなみみのわに広告を掲載しませんか？

広告に関するお問い合わせは、アド・コマercial(株)TEL0265-76-2121 FAX0265-74-1212へお問い合わせください。

マツミガラス
サッシ・網戸・ガラス修理
バルコニー・ユニットバス

電話一本 すぐ参上! **TEL73-1073**

サッシの助さん 検索

ゴミのハクトーにお任せ!!

家庭のゴミから企業のごみまで、ご自宅や会社・工場などにあるゴミ・不用品も回収～選別～処分～リサイクルいたします。

一般廃棄物処分・リサイクルはお任せください

(株)ハクトー・タルサービス
長野県上伊那郡南箕輪村8362-4
TEL.0265-78-8340 FAX.0265-76-1939
☎0120-891-085
<http://www.hakuto-1.com>

Sunlight energy

太陽光発電システムの研究・開発・販売
新エネルギー・省エネルギーの研究・開発

未来の私たちのために「今」できることを

ノーツ・グリーン エネルギー

上伊那郡箕輪町大字三日町1679番地3
有限会社 ノーツ TEL.0265-79-0026 FAX.0265-98-6660
www.notescorp.co.jp

4/19 道の駅 大芝高原 さくらまつり 4月19日(日)～4月26日(日)
イベント開催!!

1 東大卒 謎解き ウォークラリー
9:30～14:00 予約不要 (15:00ゴール切) 参加費 100円 受付/(味工房東側園路)

2 田舎は僕らのエンターテイメント **ののこ市 開催**
農産物、虫の市、工作が集まった複合型イベントを初開催!健康と癒しのブースやステージ企画など催し物盛りだくさん。
■場所:味工房東側園路 ■時間:9:30～15:00
HPはQRコードをチェック!

味工房リニューアル 2周年記念セール開催
4/19のみ **パン・おやき 120円セール!!**

人気のさくら今年も登場! **さくらプリン 320円**
期間中は週末限定でお風呂が桜色に!!

歓送迎会 地区の集まりや・同級会 お祝い事各種 宴会
好評承り中
4,000円(税別)～
詳しくは下記までお気軽にご連絡ください

1・2 イベントのお問い合わせ下記番号orHPより!!
南箕輪村観光協会0265-72-2180

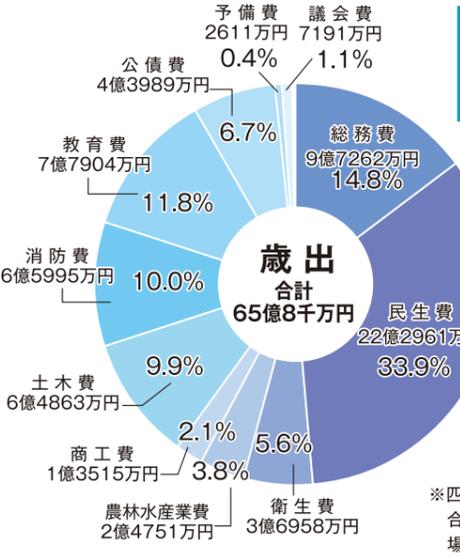
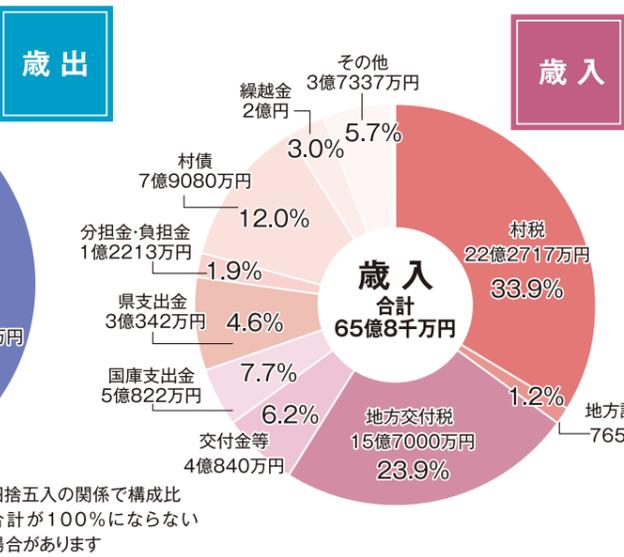
道の駅 大芝高原 味工房 ☎0265-76-0054 大芝の湯 ☎0265-76-2614 大芝荘 ☎0265-76-0048

令和2年度予算の概要

令和2年度予算は、村の新たな展望を見据えながら安心・安全な村づくりを推進する積極的な予算編成としました。人口の増加により、基本的な予算規模自体が大きくなることもあり、予算の総額は65億8千万円と過去最大となりました。

主な事業として、令和3年度から5年間の村づくりの指針となる「総合計画後期基本計画」のほか、「村創生総合戦略」「公共施設個別施設計画」など、多くの計画を策定します。また、防災研修センター建設、避難所機能を高めるエアカン設置など防災関連の充実を図るとともに、中学校プール改修、村公民館外壁塗装、村道舗装など、近年、子どもの増加対策を優先してきたため課題として残してきた既存施設の長寿命化や改良を推進します。また、奨学金返還支援、高齢者補聴器購入助成などを新たに実施し、既存事業の充実と新規事業の展開を図ります。

財政運営の主要な財源である村税は、景気の動向、税制改正の影響などにより前年度よりやや減を見込みながらも、引き続き22億円台としました。また、税制改正に伴い法人事業税交付金を今年度新たに計上し、地方消費税交付金については、増税分を見込み前年度より大幅増としました。更に財源調整のため財政調整基金(村の貯金)から1億円余りを取り崩します。



※四捨五入の関係で構成比合計が100%にならない場合があります

一般会計当初予算

新たな村づくりの展望を見据えて 財務課財政係 ☎72-2321 「暮らしやすい村」「働きながら子育てできる村」「高齢者も住みやすい支えあいの村」を目指します。

令和2年度予算の各分野における主な事業は次のとおりです。

子育て・教育・文化に関する事業

- 中学校プール改修** 1億1000万円 新
老朽化により損傷の著しい中学校のプールを改修
- 南部小学校給食室改修** 1300万円 新
児童増に対応するため設備更新、配置変えなどを行う
- 県宝指定土器レプリカ作成** 513万円 新
「信州の特色ある縄文土器」に指定された3点のレプリカ・展示ケースを作成
- 学校給食費補助金** 480万円
小中学校給食費補助金の単価を、2千円から3千円に増額



自治・協働・安全に関する事業

- 防災研修センター建設** 2億1100万円 新
既存の大芝研修センターを撤去し、防災研修センターを建設
- 避難所エアカン設置** 2億750万円 新
指定避難所となっている村民体育館、各地区公民館にエアカンを設置
- 非常用移動式ソーラーパネル付蓄電池購入** 980万円 新
スマホなど精密機器にも電源供給できる非常時の移動式バッテリーを26基購入
- 公共施設個別施設計画策定** 900万円
公共施設の計画的な維持管理のための施設劣化状況分析・調査、策定支援などを委託



生活・環境に関する事業

- 地区計画道路事業** 4000万円
地区からの要望による道路改良事業など
- 巡回バス運行事業** 3800万円
村内を巡回する公共交通機関(まっくんバス)の運行
- 南原雨水排水対策** 2250万円 新
南原地区の村道の雨水処理のため排水路などを整備
- 松くい虫予防対策** 1960万円
松くい虫被害木の処理、樹幹注入薬剤の購入、注入委託など



産業・交流に関する事業

- 大泉所山治山事業** 3000万円 新
飛び地の大泉川沿い山林の土砂崩落防止のための護岸改修
- 大芝湖しゅんせつ工事** 800万円 新
大芝湖(西湖)に堆積した泥の除去
- 大芝観光施設等ネットワーク再構築** 600万円 新
大芝高原内の観光施設のWi-Fiの整備など
- 奨学金返還支援補助金** 75万円 新
若者の定住、地域就業のため大学等修学の奨学金の返還を補助



健康・福祉に関する事業

- 福祉医療給付事業(うち村単独分)** 4940万円
児童、障がい者、低所得高齢者等の医療費を上乗せ給付
- 福祉入浴券** 280万円
利用可能者の範囲を従来より拡大
- 朝の預かり事業** 179万円
養護学校通学者を、開校時間まで村社協で受け入れ
- 高齢者補聴器購入費用助成金** 10万円 新
75歳以上難聴者の補聴器購入を助成(所得制限あり)



主な財政用語の説明

歳入

- 村税………村民税・固定資産税など
- 地方消費税交付金………消費税のうち、村に配分される交付金
- 地方交付税………使いみちを特定せずに、国から村に交付される資金
- 分担金および負担金………村の行う事業により利益を受ける人から、その受益を限度として徴収する保育料、老人保護措置負担金(養護老人ホーム)、地元負担金など

歳入

- 国庫支出金………国が使いみちを特定して村に交付する資金
- 県支出金………県が使いみちを特定して村に交付する資金
- 繰入金………基金から一般会計へ移された資金
- 村債………村が銀行などから長期に借り入れる資金

歳出

- 議会費………村議会の活動経費
- 総務費………全般的な管理事務、徴税、戸籍、選挙事務などの経費
- 民生費………高齢者・障がい者福祉、子育て支援、生活保護などの経費
- 衛生費………保健・環境衛生、ごみ処理、し尿処理などの経費
- 農林水産業費………農林業の振興、生産基盤の整備などの経費
- 商工費………商工業や観光の振興などの経費

歳出

- 土木費………道路、河川、公園、住宅の管理や整備などの経費
- 消防費………消防・防災活動、防災基盤の整備などの経費
- 教育費………教育の充実や、文化・スポーツ振興などの経費
- 公債費………公共事業などで多額の資金が必要となるときに借り入れた長期借入金の返済金
- 予備費………予算編成のときには予期しなかった、予算外の支出に対応するための科目

切れ目のない子育て支援

線路(支援)は続くよ
どこまでも

子育て世代包括支援センター

子育て教育支援相談室 ☎76-4110

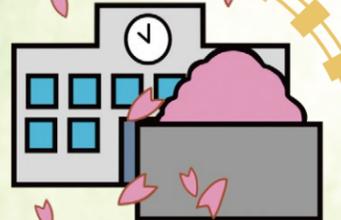


子育て教育支援
相談室
こども館



村役場

ひとり親家庭の相談 / 保育園の相談 / 児童手当 など



小・中学校・高校
教育相談



保育園・幼稚園
巡回相談



たけのこ園や
放課後等児童デイサービス事業所



子育て世代包括支援センターとは

「こども館」として

村役場の北側に建つ「こども館」は、妊娠期から子育て期まで、様々な世代の子どもとその保護者が集えるワンストップ拠点です。その一室にある「子育て教育支援相談室」は、村の子育て世代包括支援センターの中心的な役割を担っています。ここでは、保健師、教員免許や保育士資格を持つ子育て教育支援相談員、作業療法士などさまざまな専門知識を持ったスタッフが常駐し、お子さんに関する相談に応じています。

も、生まれたばかりの赤ちゃんと思春期の中学生や高校生では、本人やその子を取り巻く保護者やご家族の悩みや心配ごとは、全く違うものになります。その様々な悩みや相談を、村の様々な担当係あるいは機関がそれぞれの立場で支援しています。

一人のお子さんに関する悩み事は、みんなで連携をして、それぞれの立場から切れ目な

誰でも気軽に相談

子育て教育支援相談室では、電話、来室面談、訪問面談などで相談に応じています。相談には、保健、福祉、教育、心理などの子育てに関わる専門職員が応じます。相談内容についてはプライバシーを厳守し、相談は無料です。ご相談は、お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、お子さん本人…どなたでも結構です。まずはお電話ください。



地域の育児サークル

こどもの発達相談

毎月一回お子さんの発達や育児に関すること、子育て相談を受け付けています。臨床心理士、作業療法士や保健師が相談に応じます。(予約制)
(日程は、広報みなみのわに挟み込む日程表に毎月掲載します。)



子育て相談(随時)

すくすく(はうす)相談

すくすくはうすで、毎週1回、子育て相談の時間を設けています。保健師、作業療法士など専門職員が相談を受け付けています。「ちょっとお話ししたい」そんな気軽な気持ちでお越しください。
(日程は、広報みなみのわに挟み込む日程表に毎月掲載します。)



たんぽぽの会

発達・育児の課題や障がいのあるお子さんの保護者の方の交流会です。毎月一回不定期に行っています。



子育て支援講座

子育ての悩みやストレス、不安を軽減するお手伝いができるよう、子育て支援講座を開催しています。ペアレントトレーニングやSST(ソーシャルスキルトレーニング)の手法を用いた講座などです。(参加には申し込みが必要です。チラシやまっくんナビ「母子モ」でお知らせしますのでご参加ください。)



保健センター(健康推進係)

母子健康手帳の交付/乳幼児健診/予防接種/お父さんお母さんの健診/フォローアップ教室など



すくすくはうす
すくすく相談



病院・医療機関・
助産院



福祉事務所
ひとり親家庭の相談/DV相談/生活困窮の相談など



児童相談所

経ヶ岳バーティカルリミット エントリー受付中

締切
4月27日
まで

開催日 **5月23日** 土

コース・定員

ロング21km…600名
ショート12km…300名
キッズ小学生…200名

エン
方
RUN

新型コロナウイルス
感染拡大防止のため

中止

大会当日ボランティア募集

- 申込締切 5月13日(水)
- 集合日時 5月23日(土) 午前8時20分 大会本部前集合
- 内 容 大芝高原内での会場案内、受付補助、交通誘導

ボランティア参加者には、スタッフ限定オリジナルTシャツ、大会記念マフラータオルをプレゼントします。

詳細は実行委員会事務局(役場産業課) ☎72-2180までお問い合わせください。



大会の詳細は、公式ホームページをご覧ください。

経ヶ岳バーティカルリミット 同時開催イベント 「健康と癒しの広場」

家族みんなでリフレッシュできるイベントを今年も開催予定!

開催日 **5月23日**

場所 大芝高原多目的広場
詳細は、観光協会ホームページをご覧ください。

森の スタンプラリー

みんなの森でミッションをクリアして、スタンプを集めながら森林セラピーを体験しよう! スタンプの数に応じて景品あり!



予約不要
参加費100円

運動ブース

「エアロビ & 筋トレ」や「ヨガ」を体験できる! 大人も子どもも楽しもう!



要事前予約
参加費100円

健康ブース

血圧や骨密度など、健康維持に役立てましょう!



予約不要
参加費不要

癒しブース

カイロプラクティック体験! 体のゆがみがわかる!ほぐれる!



予約不要
参加費500円~

©問い合わせ・予約 南箕輪村観光協会 ☎72-2180

村が子育てを 応援します!

村から配信する冊子やアプリをご紹介します。

☆子育て支援 ハンドブック

「南箕輪村子育て支援ハンドブック」をご存じですか。このハンドブックでは、妊娠・出産・子育てをするうえで役立つ、支援制度・手当・子育て関連施設など、各分野から幅広い情報を集めて紹介しています。忙しい日々の中、子育てを頑張るお父さんやお母さんを、そして親子の成長を応援します。

☆子育て支援のかな?

母子手帳の交付時、出生届届け出時、健診などの際にお渡ししています。役場窓口、図書館、こども館、すくすくはなびす、村社会福祉協議会にも置いてありますので、自由にお持ちください。問い合わせ 子育て支援課 子育て支援係 ☎98-83310

☆まっくんナビ「母子モ」

村では妊娠・出産・子育ての記録がきたり、地域の情報をお届けするスマホアプリ「母子モ」を配信しています。

子育て情報配信

妊娠・出産や子育てに関するお知らせやイベント情報を受け取る事ができます。

予防接種の予定管理

接種できるワクチンと最適な接種期間を自動で算出し、予定日が近づくと事前にお知らせします。

子どもの成長記録

初めての「寝返り」などを写真で残したり、子どもの体重を自動でグラフ化するなど、子どもの日々の成長を残すことができます。

家族共有

妊娠時の情報や子どもの成長記録を、父親や遠く離れて住む家族などと共有することができます。

アプリ「母子モ」 ご利用方法

「母子モ(ボシモ)」で検索!

母子モ 検索

アプリストアからダウンロード
または <https://www.mchhp.jp> から

次のQRコードを読み込むか、アプリストアからダウンロードして

Apple および Apple ロゴは米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標です。App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。

健康福祉課 健康推進係 ☎72-2105

てくてく健康教室 参加者募集

- 対象** 村に住民登録している20歳以上の方
運動不足を解消したい方、生活習慣病を予防・改善したい方
- 講師** 松本大学 根本賢一教授(スポーツ)・水野尚子助手(栄養)・
村健康運動指導士
- 受講料** 2000円 ※活動量計をお持ちでない方は購入費が
別途かかります。(5000円程度)
- 定員** 20人
- 申込期限** 5月12日(火)午後5時15分
お申し込みされた方には、後日詳しい通知をお送りします。



日程	内容
5月19日(火)	・開講式 ・健康基礎講座
6月11日(木)	・体力測定
6月30日(火)	・運動実践①「ウォーキングの基本を知ろう」 ・セラピーロードウォーキング
7月16日(木)	・運動実践②「自宅でできる筋トレI(基本)」 ・セラピーロードウォーキング
7月30日(木)	・運動実践③「自宅でできる簡単筋トレII」 ・室内ウォーキングまたは室内有酸素運動
9月 1日(火)	・栄養講座 ・ミニ運動実践
9月15日(火)	・運動実践④「自宅でできる簡単筋トレIII」 ・セラピーロードウォーキング
10月10日(土)	・運動実践⑤「トレーニング機器を使って運動実践」 ・大学祭見学ツアー
10月27日(火)	・体力測定 ・ミニ健康講座
11月17日(火)	・閉講式、修了式 ・ミニ運動実践

教室に
参加された方は
こんなうれしい効果が
実感できました!!

	(教室実施前)	(教室実施後)
体重	60.5kg	→ 56.9kg
腹囲	85.3cm	→ 83.9cm
握力	26.9kg	→ 28.3kg
片足立ち	53.3秒	→ 72.8秒

その他に教室終了後の感想として……

- ・体が軽くなった。
- ・理想の体形に戻すことができた。
- ・体力測定を実施することで、自分の体のことがよく分かった。
- ・運動に対する意識が変化した。
- など教室に参加したことで気持ちや体への変化を実感していただきました。

みなさんもこの教室へ参加して健康な体づくりを目指してみませんか??

健康回覧板

※この回覧板は家庭内専用です。
すみずみまでよく読んだら、まだ読んでいない家族に回してください。

◎問い合わせ
健康福祉課 健康推進係 ☎72-2105



このマークがある事業は「まっくん健康ポイント」の対象事業です。



お忘れなく! 4月の乳幼児健診・相談

※対象者へは通知をお送りしています。

3か月児健診	21日(火)
7か月児相談	28日(火)
10か月児健診	9日(木)
1歳児相談	15日(水)
1歳6か月児健診	17日(金)
2歳児相談	23日(木)
3歳児健診	14日(火)

※役場で乳幼児健診、相談の年間予定表を配布しています。
村ウェブサイトにも掲載していますので、ご覧ください。

こころの相談

人間関係や育児、体調不良などでお悩みの方は
いませんか。臨床心理士が相談に応じます。

■日時
4月16日(木)、5月14日(木)
時間はいずれも13:30～、14:30～、15:30～の3回

■場所
村保健センター
※2週間前までに健康福祉課へお申し込みください。

胃・大腸がん検診



混雑を避けるため、胃がん検診は
完全予約制とします

- 対象 村内の35歳以上の方(昭和61年4月1日
以前に生まれた方)
- 受診場所 村保健センター
- 受付時間 午前7時～10時
- 受診料金
●胃がん検診…1200円
●大腸がん検診…500円
- その他
検診の申し込みをしていない方で受診を希望される方は、
検診票と検査キット等をお送りしますのでご連絡ください。

受診日・対象地区

期 日	対象地区
4月20日(月)	神子柴地区
4月21日(火)	北殿地区(1組～15組)・塩ノ井地区
4月22日(水)	久保地区・中込地区
4月24日(金)	南殿地区・全地区
4月27日(月)	大泉地区・北原地区・大芝地区
4月28日(火)	南原地区
4月30日(木)	沢尻地区
5月 1日(金)	北殿地区(16A組～41組)・未加入
5月 7日(木)	田畑地区
5月 8日(金)	全地区

森の交流施設運動講座は当面の間中止します

新型コロナウイルス感染予防

日常生活で気をつけること

- ・石けんやアルコール消毒液などを使った手洗いをこまめにする
- ・せきやくしゃみをする際のエチケットを守る
- ・不特定多数が集まるイベント等の参加、不要不急の外出は控える

新型コロナウイルスに関する相談窓口

伊那保健福祉事務所
(有症状者相談窓口)
(帰国者・接触者相談センターの機能を兼ねています。)

☎76-6837
(24時間対応)

まっくん健康ポイント 対象事業一覧表



事業名	ポイント数	実施時期	担当係
特定健診(集団・伊那健康センター・医療機関)	15	★	住民係 健康推進係
健診結果説明会	15	★	
国保特定健診結果提出(ドック)	10	随時	
循環器健診(集団・伊那健康センター)	15	★	健康推進係
胃がん(//)	15	★	
大腸がん(//)	15	★	
肺がん(//)	15	★	
前立腺がん(//)	10	★	
子宮頸がん(集団・伊那健康センター・医療機関)	15	★	
乳がん(//)	15	★	
歯科健診(伊那健康センター・医療機関)	10	★	
てくてく健康教室	3	5月～11月(随時)	
ピンキラ歩こう会	1	4月～3月	
活動量計初回登録ポイント	30	4月～	
活動量計ウォーキングポイント	1 (8000歩以上/日)	4月～	
水中教室	3	5月～ 随時	
水中教室OB会	1	4月～3月	
げんきあっぷクラブ	3	4月～3月	
認知症サポーター養成講座	5	4月～3月	
出前講座(健康推進係、介護支援係の実施するもの)	5	随時	健康推進係・ 介護支援係
健康講演会(健康推進係、介護支援係の実施するものに限る)	5	随時	
経ヶ岳登山	5	5月頃	村公民館
元旦・初日の出・初走りイベント	5	1月1日	社会教育係
わくわくクラブ会員登録ポイント	10	随時※①	NPO法人 南箕輪わくわくクラブ
わくわく健康スクール	3	随時※②	
ほかほかセミナー	3	2月～3月※②	

※①わくわくクラブに会員登録をした方は、ご本人の会員証をお持ちの上、役場までお越しください。
 ※②担当者が不在の場合は、仮ポイントカードを発行しますので、仮ポイントカードをお持ちの上、役場までお越しください。
 ※実施時期は変更になる場合もあります。★の健診、検診は受診するものによって時期が異なります。事業内容など、詳しくは担当係までお問い合わせください。

まっくん健康ポイントお問い合わせ先
 健康福祉課【健康推進係】【介護支援係】
 ☎72-2105

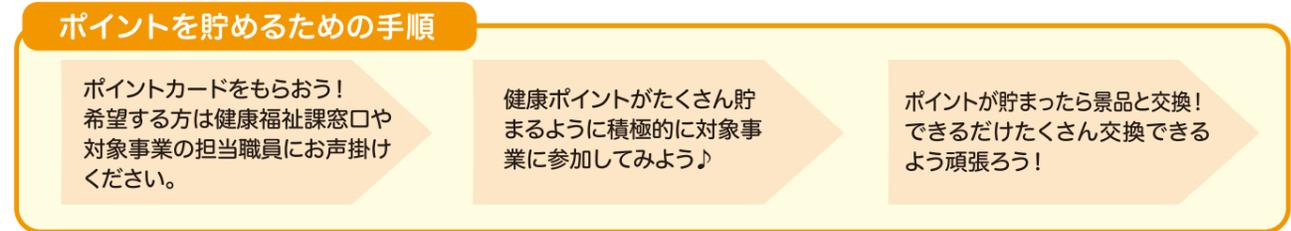
各事業担当係お問合せ先
 ・住民係 ☎72-2106
 ・村公民館・社会教育係 ☎76-7007
 ・わくわくクラブ ☎78-8313

まっくん健康ポイント

楽しみながら健康づくりに取り組んでみませんか？

//////
 特定健診や各種がん検診の受診、健康教室やイベント等への参加で
 ポイントが貯まると、景品と交換ができます。

- 対象者** 村に住民登録をしている20歳以上の方
- 対象事業** 村が主催する健康づくり事業が対象です。詳しくは対象事業一覧表をご覧ください。
- 有効期限** 期限なし。本年度中に規定ポイント(100P) 貯まらなかった場合は、次年度以降に繰り越すことができます。
- 景品** 1,000円分の商品券を、下記よりお選びいただけます。
 A. 大芝共通利用券500円 × 2枚
 B. クオカード500円 × 2枚
 C. 大芝共通利用券1枚(500円) + クオカード1枚(500円)
★景品の交換は、ポイントが貯まり次第何度でも申請できます。
- その他** ★健康講演会や講座等のお知らせは広報紙や新聞等の掲載内容をご確認ください。
 ★平成29年以前に発行した古いカードは、使用できません。また、ポイントの繰り越しも行いません。
 リニューアル後(平成30年度)に発行したカードは、継続してご利用いただけます。



ポイントカードQ&A

- 伊那健康センターや医療機関で健診を受けた時のポイントのもらい方は？
健康福祉課窓口でポイントを付与します。健診の結果書とポイントカードを持って、窓口へお越しください。
- ポイントカードの再発行はできる？
再発行できます。ただし、紛失・破損等でポイントの確認ができない場合、それまでのポイントは無効となります。
- ポイントカードを忘れた！
仮ポイントを発行します。後日、ポイントカードと一緒にご持参ください。合算してポイントを付与します。
- ポイントももらっていない事業があった！仮ポイントもないけど…後からでももらえるの？
ポイントを付与するのは、伊那健康センター・医療機関で検診を受けた場合を除き、事業当日に限ります。
仮ポイントがない場合は、無効となってしまいます。
- どうすれば景品と交換できるの？
ポイントが貯まったら、ポイントカードを健康福祉課窓口や対象事業担当者に提出してください。必ず、必要事項(氏名・住所、希望の景品番号等)をご記入の上、提出をお願いします。確認ができ次第、景品を郵送いたします。



お知らせ

生ごみ処理器設置補助制度

家庭ごみの減量化・資源化を目的とした生ごみ処理器の設置費に対して補助制度があります。生ごみ処理器を購入してごみの減量化・資源化をしていきましょう。

■補助の条件

- (1) 村に住民登録している方
 - (2) コンポストは2台まで、電気機械式処理機は1台まで
 - (3) 設置費の2分の1以内(上限3万円)
- ※業務用・デイスポーターは補助対象外です。

※補助を受けてから6年を経過した後の購入も対象となります。

◎問い合わせ

住民環境課 生活環境係
☎72-2106

水道の開閉栓手数料

使用者負担の適正化を図るため、4月1日から、水道の開閉および閉栓に要する経費を使用者の方に負担いただきます。ご理解とご協力をお願いします。

■徴収開始日

4月1日以降に行う開栓および閉栓

■手数料の額

1件500円(開栓・閉栓とも。消費税込)

■納付方法

開栓手数料は開栓後最初の水道料金とあわせて納付していただきます。閉栓手数料は閉栓後の精算料金にあわせて納付していただきます。

※引越等に伴い水道の使用開始または中止をされる場合には「村営水道使用開始・中止届出書」による事前申込みが必要です。届出書は建設水道課窓口のほかに村ウェブサイトでダウンロードできます。なお、水道の開閉は平日のみの対応となります。

◎問い合わせ

建設水道課 上水道係
☎72-2326

第48回上伊那地区障がい者スポーツ大会

■日時

5月23日(土) 午前10時～午後3時

■会場

晴天時・伊那市陸上競技場、エレコム・ロジテックアリーナ

■種目

- 走技(25m、50m、100m、400m、800m、男女混合リレー)
- 投技(ソフトボール投げ、ジャベリックスロー、砲丸投げ)
- 卓球(シングルス・個人戦、トーナメントまたはリーグ形式)
- フライングディスク(アキュラシー、ディスタンス)
- レクリエーション(パン喰い競争、玉入れ)

※競技の詳細はお問い合わせください。なお、雨天時は、フライングディスク、卓球、レクリエーションのみとなります。

■参加資格

村に居住する障がいのある方

募集

手話奉仕員養成講座(入門編)受講者募集

■日時

5月21日(木)～毎週木曜日
(全36回) 午後7時～9時

■場所

伊那市社会福祉協議会内 福祉まちづくりセンター「ふれあい」な

■募集人数

15名

■受講料

無料(ただし、テキスト代3240円と送料は実費)

■参加条件

手話の学習経験がないか、手話を基本から学びたい方
全過程を受講できる予定の方
手話サークルに加入している方は正

点訳奉仕員養成講座受講生募集

■日時

5月12日(火)～第2・第4火曜日
(全10回) 午後7時30分～9時30分

■場所

伊那市社会福祉協議会内 福祉まちづくりセンター「ふれあい」な

■募集人数

10名(応募多数の場合は抽選)

■受講料

無料(ただし、テキスト代1540円と送料は実費)

■申込先

伊那市社会福祉協議会
☎73-2541 FAX767036

■申込締切

4月21日(火)
◎問い合わせ 伊那市社会福祉協議会
☎73-2541

式に入会してから6か月未満の方

■申込先

伊那市社会福祉協議会
☎73-2541 FAX767036

■申込締切

4月16日(木)
◎問い合わせ 伊那市社会福祉協議会
☎73-2541

村事業の入札結果

◎問い合わせ 財務課 財政係 ☎72-2321

入札日	工事名	落札金額	落札業者
2/27	田畑区内黒川第1号橋水道管架管工事	830	株堀建設
	大芝公園コテージ公衆無線LAN環境整備工事	209	丸登電業(株)

単位:万円。万円未満切り捨て、税込

お誕生おめでとう



- 1月28日 沢尻
- 田畑 柁暉ちゃん(和明さん・晴香さん)
- 2月11日 田畑
- 富澤 庵ちゃん(俊幸さん・綾乃さん)

かなしみ(死亡)

ご冥福をお祈りします

- 1月28日 北殿 飯塚 あや子さん(90歳)
- 1月31日 南殿 今井 一夫さん(95歳)
- 2月7日 北殿 有賀 幸一さん(86歳)
- 2月7日 南殿 小口 あき代さん(91歳)

■申込方法

健康福祉課福祉係へ、氏名、障がいの等級、出場希望種目等をご連絡ください。

■申込受付期間

4月1日(水)～24日(金)

■ボランティア募集

大会当日、ボランティアスタッフとしてご参加いただける方も募集しています。参加ご希望の方は、上伊那地区地区障がい者スポーツ大会実行委員会事務局 ☎76-6811へ直接お申し込みください。

◎問い合わせ

健康福祉課 福祉係
☎72-2105

地域型認知症疾患医療センター開設

長野県立こころの医療センター駒ヶ根では、4月より地域型認知症疾患医療センターを開設し、専門医療相談窓口を設置しました。

ご本人やご家族からの認知症に関する相談を専門のスタッフが受け付けますので、お気軽にご相談ください。

人の動き

南箕輪村 R2.3.1 現在 ()内は、前月比

人口	1万5644人(+5)
男性	7749人(±0)
女性	7895人(+5)
世帯数	6227世帯

広報みなみみのわ3月号の訂正

15ページ南箕輪村の日イベントに掲載しました受彰者について、次のように訂正してお詫びいたします。

感謝状による表彰
ピスコグループ従業員御一同・株式会社日本ピスコ様



大芝高原

桜まつり

4.19日 午前9時30分～午後3時

場所:大芝高原内

謎解きウォークラリー

東大卒
監修



大人気の謎解きウォークラリーを今年も開催！
みんなで挑戦して景品を貰おう！

- スタート受付:午前9時30分～午後2時(午後3時ゴール締切)
- 集合場所:味工房横中央園路 総合受付
- 参加費:1人100円(予約不要)
- 難易度:小学校4年生程度

のこの市(いち)～田舎はぼくのエンターテイメント!～

大芝高原で暮らしをちょっと面白くする市(いち)を開催！
ステージや農産物販売、体験スペースも！

■場所:味工房横中央園路

健康ブース 要予約

ノルディックポールを使ったウォーキング
ミニツアーを開催！

時間:午前10時～正午

問い合わせ:地域おこし協力隊 源平
(080-7815-2635)

お花見団子づくり

村の米粉でオリジナルのお花見団子
を作ろう！

時間:午前10時～正午ごろまで

場所:味工房 多目的体験室

予約不要

木のおもちゃゲーム

大芝の木を使った輪投げ、
ぼっくりを体験しよう

他にも

農産物・フリーマーケット・クラフト販売！

上伊那の美味しい農産物や手作りの逸品に
出会えるかも！

のこの市について
詳しくはこちら



味工房リニューアル周年記念セール開催!

桜まつりにあわせてパン・おやきのセール開催！
さくらあんぱんや桜もちなど春らしい商品満載！
イベント内での練り歩き販売や商品を
炭火で温めるコーナーもあります！



春らしい商品たくさん！
お花見は大芝高原へ！

◎問い合わせ 南箕輪村観光協会
(産業課商工観光係) ☎72-2180

教育ローンの 借入れに対して 村からの助成金が 出ます

■助成金の内容

借り入れた金額に対する年間利率の4%以内と保証会社に
支払う保証料全額で、利率の支払いを始めてから8年間。

■申請期間

年2回(9月、3月)

■対象者

- ・南箕輪村在住の方
- ・平成20年1月1日以降に教育資金の融資を証書貸付型で
借り入れた方または証書貸付型に切り替えた方
- ・融資申込人の年間所得が500万円以下の方
- ・村税その他義務的納金を滞納していない方
など、いくつか条件があります。
詳しくは、お問い合わせください。

◎問い合わせ

教育委員会事務局 学校教育係 ☎76-7007

UIターンの方に朗報!!

大学等進学のために 借りた奨学金の 返還に対する補助金が できました!

村へUIターンして上伊那地域で働く方の
奨学金返還費用を助成します。

■内容

申請する年度内に返還した奨学金額の1/2の額で、
1年間の限度額は15万円。補助期間は5年間。

■申請期間

令和2年7月31日まで

■対象者

- ・令和2年4月1日以降、上伊那地域で、正規雇用
で就職(公務員は除く)、就農、起業等する方
- ・就労する1年以内に村内へ居住の実態を移し、
定住の意思のある方
- ・申請する年度末において40歳未満の方
- ・奨学金の返還や村に納付すべき税等を滞納して
いない方
など、いくつかの条件があります。
詳しくは、お問い合わせください。

◎問い合わせ

地域づくり推進課 地域振興係 ☎98-6640



春の全国交通安全運動



春は年度の始めでもあり、通学や通勤にあまり慣れて
いない方も多く通行します。交通ルールの遵守と正しい
交通マナーの実践を呼びかけ、交通事故防止の
徹底を図るため、春の交通安全運動が実施されます。

■運動の重点

- 子供をはじめとする歩行者の安全の確保
- 高齢運転者等の安全運転の励行
- 自転車の安全利用の推進

期間 4月6日(月)～15(水)

■運動の基本

「子供と高齢者の交通事故防止」
横断歩道や交差点では、思いやりをもって車も人もしっ
かり安全確認しましょう。

■令和2年の村内における交通事故(人身)発生状況

(3月15日時点)

発生件数: 2件(前年比8件減)

死者数: 0件(前年比1件減)

負傷者数: 2件(前年比8件減)

◎問い合わせ 総務課 管理防災係 ☎72-2104

4月 2020 APRIL

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

「広報330」(有線放送)

4月9日(木)
6:40~、20:45~(再)

「素顔がいいね みなみみのわ」
(ケーブルテレビ)
C513ch・113chで

8時、10時、12時、14時、
16時、18時、20時から
放送中

納付期限を忘れずに

4月30日(木)

上下水道料
保育料
介護保険料
後期高齢者医療保険料
固定資産税



休日当番医

日	医院名	所在地	電話番号
5日(日)	原内科消化器科医院(内消)	伊那市前原	77-0177
	北原眼科医院(眼)	伊那市荒井	76-9999
	中川医院(内)	箕輪町	79-2103
12日(日)	たかはし医院(内小消)	伊那市荒井	71-5121
	前沢眼科医院(眼)	伊那市境	76-0600
19日(日)	久保田内科クリニック(内)	伊那市中央	71-8855
	美和診療所(外内)	伊那市長谷非持	98-2017
	福島医院(内)	箕輪町	79-2071
26日(日)	田中病院(内外)	伊那市下新田	78-3555
	滝小児科医院(小)	伊那市西町	71-5250
	高原医院(整)	南箕輪村	98-0385
29日(水)	たけまつハートクリニック(内循)	伊那市上牧	71-8010
	北原こどもクリニック(小)	伊那市境	74-2236
	林整形外科医院(整)	伊那市西町	76-5525
	しろざき内科クリニック(内)	箕輪町	98-5030

※都合により当番機関が変更となることがあります。
休日歯科診療…上伊那口腔保健センター ☎78-8510 受付時間: 8:30~11:30

今月のごみ

地区名	久保中込	塩ノ井北殿	南殿田畑	神子柴沢尻	信大宿舎南原・大芝大泉・北原
ごみの種類					
燃やせるごみ	月・木		火・金		月・木
燃やせないごみ・缶びん・ペットボトル資源プラスチック	1日・15日	7日・21日	1日・15日	8日・22日	14日・28日
古紙類・再生可能衣類	6日		13日		20日
廃食用油			6日・20日		

大芝公園各施設休業日

大芝荘 ☎76-0048 大芝の湯 ☎76-2614
 2日(木)、16日(木)、30日(木) 2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)
 味工房 ☎76-0054 2日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)

健康コンシェルジュによる運動指導、相談 ●時間/10:00~16:00
 木曜日・日曜日・祝日を除く(予定表は健康回覧板に掲載しています) ●場所/大芝高原森の交流施設

催し等

名称	日時	場所	問い合わせ
大芝高原桜まつり	19日(日)9:30~15:00	大芝高原	村観光協会(産業課商工観光係) ☎72-2180

すくすくはうす ☎78-7611

イベント名	日時
子育て相談	16日(木)10:00~11:00
	21日(火)10:00~11:00
	28日(火)10:00~11:00

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベント等の内容が変更になる場合があります。
 イベントの実施状況については、直前に村ウェブサイトでご確認いただくか、担当係にお問い合わせいただくようお願いします。

村図書館 ☎73-4946

イベント名	日時	場所
小さなおはなしむら	※イベント開催状況は電話(73-4946)または図書館ウェブサイトでご確認ください。	村民センター2階 和室
おはなしむら		村図書館 世代間交流室

休館日
 村図書館…6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)、30日(木)
 南部小図書館…日・月曜日 1日(水)、3日(金)、29日(水)

相談あれこれ

名称	日時	場所	問い合わせ
健康			
健康・栄養相談(事前予約)	随時受付	村保健センター	健康推進係 …… 72-2105
介護相談	月~金曜日(祝日除く)	(要相談)	地域包括支援センター …… 72-2105
こころの相談(2週間前までに予約)	16日(木) 13:30~、14:30~、15:30~	村保健センター	健康推進係 …… 72-2105
介護保険・前期高齢・後期高齢制度説明会	22日(水)9:00~10:30	役場2階 講堂	高齢者支援係…72-2105、住民係…72-2106
人間ドック、伊那健康センター等結果相談(事前予約)	20日(月)、27日(月) 13:00~、13:45~、14:30~、15:15~、16:00~	村保健センター	健康推進係 …… 72-2105

子育て

名称	日時	場所	問い合わせ
子育て相談	月~金曜日(祝日除く)8:30~17:15	こども館 相談室	子育て教育支援相談室 …… 76-4110
育児相談(3歳くらいまで)	13日(月)9:30~11:00	村保健センター	健康推進係 …… 72-2105
ことばの相談(事前予約)	16日(木)13:30~、14:15~、15:00~	村保健センター	健康推進係 …… 72-2105
こどもの発達相談(事前予約)	13日(月)9:00~、10:00~、11:00~	こども館 相談室	子育て教育支援相談室 …… 76-4110

<らし>

名称	日時	場所	問い合わせ
村長相談(事前予約)	随時受付		行政係 …… 72-2104
行政相談	17日(金)10:00~12:00	村民センター2階 小会議室	相談委員 出羽澤哲夫さん …… 72-2104
心配ごと相談	随時受付	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会 …… 76-5522
司法書士無料法律相談(事前予約)	24日(金)15:00~17:00	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会 …… 76-5522
結婚相談	11日(土)18:00~20:00	松寿荘相談室	村社会福祉協議会 …… 76-5522
	26日(日)13:00~16:00		
交通事故相談(事前予約)	2日(木)、16日(木)	伊那合同庁舎2階 交通事故相談室	上伊那地域振興局 総務管理課 76-6803
消費者相談	随時受付	南信消費生活センター	南信消費生活センター …… 0265-24-8058
行政書士無料相談会(事前予約)	8日(水)13:00~16:00	長野県行政書士会伊那支部	長野県行政書士会伊那支部事務局 …… 73-2208
女性の就業相談	月~金曜日(祝日除く)9:30~16:00	こども館 相談室2	女性就業支援室 …… 96-8020

みなみみのわメールメッセンジャー配信

災害情報など大切なお知らせを配信しています!

メールメッセンジャーでは、火災や風水害、不審者情報や尋ね人などの緊急情報、イベント開催や気象情報、入札情報、保育園や学校からの連絡など、さまざまな最新情報をお届けしています。

家族で登録して、いち早く災害の情報をつかみ自分の身を守れるようにしましょう!



登録方法

携帯電話・スマートフォンからご登録・変更される方は
下記に空メールを送信してください。

mm@emp.ikkr.jp

左記のアドレスの
2次元バーコード
はこちらです。



空メールを送信し、利用規約に同意

空メールを送ると「みなみみのわ-MM仮登録完了」という件名のメールが届きます。メール内に記載されているアドレスでサイトに接続し、利用規約の内容を確認し、同意をしてください。



エリアの選択

エリアの選択画面が表示されますので、自分の欲しい情報にチェックを入れて「次へ」を選択。登録内容を確認し、「登録」を選択してください。以上で登録は完了です。(本登録完了のメールが送られてきます)



※パソコンからの登録・変更は『<http://www.ikkr.jp/mm>』へアクセスしてください。

登録方法等が分からない場合は、総務課情報係 ☎72-2104までお問い合わせください。

配信エリア一覧

緊急情報	防犯	不審者情報・尋ね人など
	災害(J-ALERT連携)	風水害・地震など
村からのお知らせ	火災	火災発生場所など
	交通	通行止め情報など
	気象	霜情報など
	水道情報	断水情報など
	入札	工事入札など
	観光・イベント	イベント情報など
	村からのお知らせ	上記以外のお知らせ
保育園・学校情報	北部保育園	行事開催可否など
	西部保育園	〃
	中部保育園	〃
	南部保育園	〃
	南原保育園	〃
	南箕輪小学校	下校時間変更など
	南部小学校	〃
	南箕輪中学校	〃
区からのお知らせ	村内各地区	行事開催など

みなみみのわメールメッセンジャーは
J-ALERT(全国瞬時警報システム)
連携しています!

◆J-ALERT(ジェイアラート)とは
緊急情報を国から人工衛星を用いて
送信し、市町村へ瞬時に伝達する
システムのこと。

【緊急情報】

- ・航空攻撃情報
- ・弾道ミサイルに関する情報
- ・震度速報(震度4~7)
- ・東海地震注意情報
- ・特別警報(大雨、その他)
- ・警報(大雨・洪水・暴風雨・大雪)
- ・土砂災害警戒情報
- ・記録的短時間大雨情報 など

◆メールを受信するには
みなみみのわメールメッセンジャーで、
「災害」エリアのメールを受信できる
ように登録してください。

(J-ALERT連携情報イメージ)

気象警報

南箕輪村からお知らせします。
下記のとおり南箕輪村に気象警報が発令されました。今後の情報にご注意ください。

「気象警報・注意報」
令和〇〇年〇月〇日〇時〇分 長野地方気象台 発表
長野県気象警報・注意報
南部、北部では、〇日朝まで土砂災害に警戒してください。
北部では、〇日朝まで河川の増水に警戒してください。

南箕輪村 大雨警報

発表

土砂災害警戒 浸水注意

警戒期間 〇日朝まで

注意期間 〇日夕方まで

注意期間 〇日朝まで

1時間最大雨量 30ミリ

雷注意報 継続 突風 注意期間 〇日朝まで

=====

本ページはJ-ALERT情報を元に自動配信しています。

南箕輪村役場総務課



頑固な技術と柔軟な発想

MEG 株式会社 **マシンエンジニアリング**
〒399-4583 上伊那郡南箕輪村2380-480 TEL 0265-76-0001
http://www.meg.co.jp e-mail:info@meg.co.jp FAX 0265-76-9601

伊那谷発信地域ポータルサイト

伊那谷ねっと

伊那市・箕輪町・南箕輪村の役立つ情報を集めた便利なサイトです。

ict 伊那ケーブルテレビジョン株式会社

ニュース

行政情報

休日当番医

ごみカレンダー

イベントカレンダー

おくやみ

ライブカメラ

天気

いなテレ動画

スマートフォンはこちら



<https://ina-dani.net/>