

広報

みなみみのわ

2020
5月
No.557

特集

やって楽しい♪ できでうれしい♪
運動あそび
みなみみのわ導入
15年!!



広報
みなみみのわ

2020
5月

●令和2年5月1日発行 ●編集/南箕輪村広報委員会 ●発行/長野県上伊那郡南箕輪村役場
〒399-4592長野県上伊那郡南箕輪村482-5-1 電話/0265-72-2104(代表) FAX/0265-73-9799
URL <https://www.vill.minamininowa.lg.jp>
e-mail vill-n-m@vill.minamininowa.lg.jp

●印刷/アド・コマーシャル(株)



「こどもの読書週間」

4月23日～
5月12日

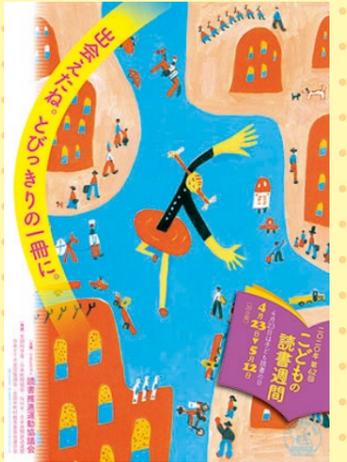
「こどもの読書週間」は、子どもたちにもっと本を!との願いから1959年からはじまりました。小さい時から本を読む楽しさを知っていることは、子どもが大きくなるためにとても大切なことです。そして大人も「子どもの読書の大切さ」を考えると、それが「こどもの読書週間」です。

村教育委員会でも「伝えよう! つながろう! 広げよう! 読書のよろこび」を目標に村内の子どもの読書活動について推進しています。(「第三次南箕輪村子ども読書活動推進計画」)

- 取組1 “読書のよろこび、わかちあってつながろう”
- 取組2 “毎月23日は、メディアの利用を控え、読書でつながる楽しい日にしよう!”

ぜひこの機会に、ご家庭でお子さんと本を読みあう時間を作ってみませんか。

◎問い合わせ 村図書館 ☎73-4946



みなみみのわ メールメッセンジャー 配信中

- パソコンからの登録・変更は
<http://www.ikkr.jp/mm>
へアクセスしてください。
- 携帯電話からの登録・変更は
mm@emp.ikkr.jpに
空メールを送信してください。



▲こちらの二次元コードから空メールを送信してください。



マチイロ 登録受付中

マチを好きになるアプリ
村では、行政情報の受け取りと広報紙の閲覧ができるスマートフォンアプリ“マチイロ”を導入しています。



- 登録方法
お使いのスマートフォンに“マチイロ”アプリをダウンロードし、地域・性別など必要な情報を入力してください。

▲こちらの二次元コードからダウンロードできます。

広告料収入による村の自主財源確保のため、村広報紙「広報みなみみのわ」に有料広告を掲載しています。

広報みなみみのわに広告を掲載しませんか?

広告に関するお問い合わせは、アド・コマーシャル(株)TEL0265-76-2121 FAX0265-74-1212へお問い合わせください。

マツミガラス
サッシ・網戸・ガラス修理
バルコニー・ユニットバス

伊那市内 個人邸

ビルや住宅の建て直しのお手伝いも致します。
建物解体から足場工事・施工・建築までトータルに行います。

解体・基礎工事・足場工事・建物建築はお任せください

電話一本
すぐ参上! **TEL73-1073**

サッシの助さん 検索

建物を取り壊して、新しくしたい!

解体工事 建物建築

伊那市内 個人邸 全面改築・自社店舗

ビルや住宅の建て直しのお手伝いも致します。
建物解体から足場工事・施工・建築までトータルに行います。

解体・基礎工事・足場工事・建物建築はお任せください

(株)ハクトー・ータルサービス
長野県上伊那郡南箕輪村8362-4
TEL.0265-78-8340 FAX.0265-76-1930
☎0120-89-1085
<http://www.hakuto-1.com>

太陽光発電システムの研究・開発・販売
新エネルギー・省エネルギーの研究・開発

Sunlight energy

未来の私たちのために「今」できることを

ノーツ・グリーン エネルギー

上伊那郡箕輪町大字三日町1679番地3
有限会社 ノーツ TEL.0265-79-0026 FAX.0265-98-6660
www.notescorp.co.jp

新緑の季節 大芝高原で
リフレッシュしませんか?

公園へお出かけの際はできるだけマスクの着用をし、大人数での行動、他人との接触など「三密」につながる行為は避けて頂くようお願いいたします



道の駅 大芝高原

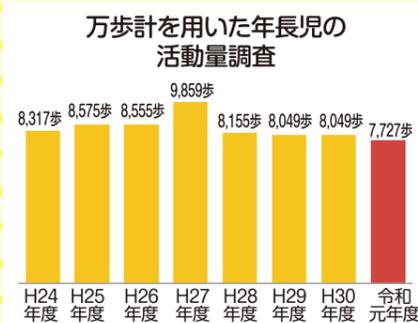
味工房 ☎0265-76-0054

大芝の湯 ☎0265-76-2614

大芝荘 ☎0265-76-0048

各施設は5月10日(日)まで休業となります。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願い致します。

「これは村の取り組みとして、保育士が意図的に、子どもたちが体を動かすよう意



村内の子どもの活動量は全国の倍！
 意図的な運動が子どもの活動量を増やす

運動保育士のひとみ先生が行っている、村内年長児を対象にした保育園での活動量調査によると、村の子どもたちは、近年、8千歩近くの活動量を保っているとのこと。同年代の子どもの全国平均では、運動あそびを行っていない地域だと、3千〜4千歩といつなかで、村内の子もたちは倍の活動量がある



みなみみのわ 導入15年!! やって楽しい♪ できてうれしい♪

脳とこころとカラダを育てる 運動あそび

「運動あそび」の導入は、日本一の子育て村を目指す村長の公約の一つとして掲げられ、全国に先駆け、平成18年度から村内すべての保育園で実施されています。村の保育園で楽しく運動遊びに取り組み始めて、今年で15年を迎えました。子どもたちは運動あそびが大好きです!

子育て支援課 子育て支援係 ☎98-8310

運動あそびでこんなことをしています

誰もが体を動かすことが好きになるよう、専門知識と技術を持った運動保育士の金井仁美先生(以下:ひとみ先生)が各園を巡って、発達段階に合わせた体を使う楽しい遊びを子どもたちに教えています。

くまさんやうさぎさん、わにさんなどの動物変身、まねっこあそびやバランスあそび、鬼ごっこやトンネルごっこ、鉄棒、跳び箱、マットに平均台など、お友達みんなと、楽しく運動あそびをするなかで、支持力や跳躍力、懸垂力や回転感覚などさまざまな力が、子ども本人が気付かないうちに育てられます。また、その子に合ったプログラムで、子どもたちの「できた!」「うれしい!」「もっとやりたい!」という意欲や挑戦する力、頑張る気持ちも育っていきます。運動が苦手な子どもでも楽しめるように内容が工夫されているので、保育園の子どもたちは、どの子も運動あそびをとっても楽しみにしています♪



運動が苦手な子どももニッコニコ

運動あそびのプログラムは、幼児期の成長発達に必要な運動を、発達段階に合わせて無理なく楽しくできるように考えられています。だから、どの子も引き込まれていつの間にか運動が好きになるのです。

運動あそびには、なにより継続が大切です。村の保育園では、ひとみ先生のアドバイスを受けながら、各園の保育士が、日々の保育の中で工夫しながら運動あそびが継続できるよう取り組んでいます。

かない ひとみ 運動保育士 金井 仁美先生

南箕輪村を拠点に、県内各地の保育園や小学校で運動支援にあたる。柳澤運動プログラムを基に運動が苦手な子どもでも楽しめる独自のプログラムを展開中。



※柳澤運動プログラム…体を動かすことにより、脳を活性化させ認知機能を向上させる脳科学と幼児運動学を融合させたプログラム

やなぎさわ あきたか 考案者 柳澤 秋孝 松本短期大学名誉教授

1953年新潟生まれ。1976年日本体育大学卒業。2014年松本短期大学名誉教授。専門は幼児運動学。

識し、動ける体づくりが行われているからこの結果です。体を動かす楽しさがわかること、できることも増え、より一層楽しくて繰り返す、得意になってその動きや遊びが『好き』になるという良いサイクルになるのです。楽しさを伝え、できるところまで促し、達成へつなげて喜びを共感してあげる、その丁寧な保育士の対応が子どもたちの活動量を増やしています。」とひとみ先生は話します。

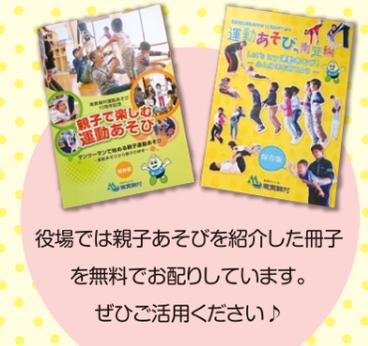
活動量はまだまだ足りない

村の子どもたちの保育園での活動量は、全国平均と比べては多いのですが、40年前の子どもたちの活動量平均は1万5千歩もあつたとのこと。今の子どもたちの運動不足は年々深刻化しています。移動は車、遊びはゲームやネット観賞が主となれば当然の結果といえます。昔の子どもたちには比べ、今の子どもは集団での遊びの経験が少なく、体をしっかりと使い込めないた

め、体を動かす楽しさを十分に知ることができています。学校帰りに、近所の子どもたち大勢での「鬼ごっこ」や「かくれんぼ」などの遊びが行われなくなり、異年齢とのかかわりも少なくなつて、「コミュニケーション」の取り方も、大人がきっかけを与えて学べる環境をつくる必要が感じられ、自然には育ちにくい時代となつてきています。村でもこの調査を開始した平成24年度から4年間は多少の増加がみられたものの、平成27年度をピークに右肩下がりの結果です。子どもをとりまく遊びや環境の変化による影響が、村内の子どもたちにも確実に現れてきており、より一層この「運動あそび」の重要性を伺わせます。

体を動かすことは脳を動かすこと

脳の発達には、8歳で90%が完成し、なかでも特に重要なのが幼児期にあるといわれています。体を動かしながら、家族やお友達と関わり、



役場では親子あそびを紹介した冊子を無料でお配りしています。ぜひご利用ください♪



みてみてー 跳べるようになったよ♪

カラダを動かすって 楽しいね♪

運動あそびは この15年で 村の特色のひとつとして定着!

活動は
小学校や
こども館
でも!



小学校は主に低学年対象。
体育とはまた違う
楽しさが人気です!



やってみると
どんどんできるようになるよ!

こども館では月に1度、
未就園児の親子運動あそびを
開催中!詳しくは広報みなみ
みのわカレンダーまたは
こども館まで
お問い合わせください



ママと一緒に
楽しい!



保育園
では

各園『チャレンジタイム』を設定し、
毎日積極的に体を動かしています。



「チャレンジタイム行ってきます。」朝から賑わう遊戯室。今日も村の子どもたちは元気いっぱい!



保育園でも親子運動あそびを開催し、運動あそびの大切さを伝えながら、親子一对一の時間を楽しんでもらっています。



広報みなみみのわでは、ひとみ先生の「とっても楽しい運動あそび」の紹介を随時掲載していきます。また伊那ケーブルテレビでは、「ひとみ先生の運動あそびGO!GO!」(月~土曜日 17時55分~放送)も放送されていますので、ご覧ください。

運動あそびで前頭葉を刺激! カラダを動かすほど脳は育つ!

でも、ただ動けばいい...
というわけではないのです。

体づくりはもちろんですが、この運動あそびを保育事業に取り入れる一番の目的は、「脳と心の健全な発育を促すこと」。村の運動あそびも、ただ体を動かすのではなく、見る・聞く・止まる・待つといった自分をコントロールする力を育てることを大切にしています。自分勝手に楽しむのではなく、集団を意識した活動を心掛けることで、自分とお友達との協調性・社会性を育てることに繋がるのです。



公立諏訪東京理科大の
篠原教授(脳科学者)も
太鼓判!

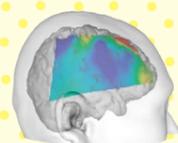
運動あそびって
本当にすごいんです



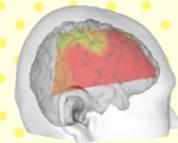
公立諏訪東京理科大学
しのはら きくのり
篠原菊紀教授

大脳の前方に位置するのが「前頭葉」。ここはやる気、計画性、抑制力といった心の働きを育て、その人の意思決定をつかさどる脳の司令塔です。うまく機能しないと、注意力や集中力が散漫になり、記憶力が落ち、社会性が低下してしまいます。

実際に装置を使って、子どもの脳活動の様子を調べたところ、運動あそびをすると、前頭葉の働きが活発になっていることがわかります。下図は子どもが、運動あそびをしている時と体を動かさない遊びをしている時の脳の様子です。赤い部分は活発化している部分、青い部分は沈静化している部分を示しています。前頭葉の活性に、今、村で行っている運動あそびはとても効果的だといえます。



静的なあそびの
脳活動



運動あそびをしている時の
脳活動

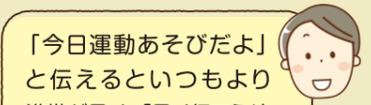


体の使い方が上手になった
気がします。
最初は怖がっていた鉄棒が
今では大得意になりました。



同年代でも別の地域のお友だち
と遊ぶと我が子の動きが良く
感じます。運動あそびをやっ
ていると動きも全然違いますね。
村に住んで良かったです

保護者の皆さんの声



「今日運動あそびだよ」と伝えるといつもより準備が早く、「早く行こう!」と、張り切って保育園へ行きます。



運動あそび大好きで、
サンタさんに鉄棒を頼むと聞いて驚きました!笑



村長のはなし

村にとって、後世を担う子どもたちを心豊かな人間へと育てていくことはとても大切なことです。そのうえで、村の子どもたちが幼児期から「運動あそび」に取り組んでいくことが重要なことだと考えています。今では小学校やこども館での行事でも取り入れられ、しっかり浸透している「運動あそび」ですが、これを考案された柳澤秋孝松本短期大学名誉教授、金井先生にお力添えをいただき、日本一の子育て村とするために、この事業推進に取り組むたいと考えています。

村長も運動あそび

上位入賞作品を
ご紹介!!



「花が迎える大芝荘」
すぎい みちあき
杉井 道明さん(箕輪町)

最優秀賞

村の現在の記憶を後世に記録として語り継ぐとともに、村の魅力を広く発信することを目的として村観光協会が開催したフォトグランプリ。今年も82点と多くの作品が寄せられました。その中から上位入賞作品を紹介します。村観光協会ウェブサイトで入賞作品を見ることができます。QRコードからアクセスし、ご覧ください。

村観光協会の
ウェブサイトは
コチラ!

◎問い合わせ
村観光協会事務局
☎72-2180



「樹氷輝く経ヶ岳」

原 義勝さん
(南箕輪村)



「秋のユリノキ並木」

小栗山 秀男さん
(千葉県山武郡
九十九里町)



優秀賞

「令和の光」

大野 俊介さん
(南箕輪村)



特別賞

「花と雪の競演」

有賀 忠幸さん
(伊那市)



令和2年度区長紹介

区と村のパイプ役として、また各区の代表としてご尽力いただきます。



大芝区長
たけまつ もりお
竹松 守夫さん



大泉区長
でわざわ てつお
出羽澤 哲夫さん



北原区長
ふじまつ やすなが
藤松 保永さん



久保区長
ほり よしお
堀 芳夫さん



南原区長
えちご こうえき
越後 幸益さん



中込区長
こばやし まさひろ
小林 正浩さん



塩ノ井区長
ながお としお
長尾 利房さん

沢尻区長
くわばら かずみ
桑原 和見さん



神子柴区長
たけおち ふみお
竹淵 文雄さん



田畑区長
こばやし ひろし
小林 博さん



南殿区長
しろとり きみお
白鳥 公雄さん



北殿区長
あるが たけよし
有賀 武良さん



新型コロナウイルス感染症 予防のためのお願い

1 発熱等の風症状がある方は、外出を控えましょう

症状にかかわらず**直接医療機関を受診することを避け**、受診先に**あらかじめ電話してから受診してください。**

2 集団感染の防止にご協力ください

「密閉空間」、「密集場所」、「密接場面」の**3つの「密」**が重なるような集まりは、**感染リスクが高いので避けてください。**

3 自らの感染を防止し、他の人にうつさないようにしましょう

石けんによる手洗いやアルコール消毒液による手指の消毒をこまめに行ってください。
また、**咳やくしゃみの症状がある人は、マスクを着用するなど必ず咳エチケットを行ってください。**

感染が疑われる場合の窓口

健康相談や不明な点などは、伊那保健福祉事務所の電話相談窓口をご利用ください。
また、**次のような場合は医療機関を受診する前に必ず電話でご相談ください。**

- ・風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている方
(解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます)
- ・風邪の症状があり、新型コロナウイルスが発症している海外を訪問された方
- ・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある方
*重症化しやすい高齢者や疾病のある方、加えて妊婦は上記の症状が2日程度続く場合、ご相談ください。

新型コロナウイルス
感染症相談窓口
(24時間対応)

伊那保健福祉事務所… ☎76-6837
(有症状者相談窓口)

県保健・疾病対策課… ☎026-235-7278
(一般相談窓口)

健康回覧板

※この回覧板は家庭内専用です。
すみずみまでよく読んだら、まだ読んでいない家族に回してください。



このマークがある事業は「まっくん健康ポイント」の対象事業です。

◎問い合わせ 健康福祉課 健康推進係 ☎72-2105

お忘れなく！5月の各種健診・検診 ※対象者へは通知を送りしています。



3か月児健診	20日(水)
1歳6か月児健診	15日(金)
3歳児健診	12日(火)

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、乳幼児健診相談の一部を中止します。発育や離乳食の育児相談がありましたらご連絡ください。



乳がん検診(マンモグラフィ検診)

22日(金)、28日(木) (予約制)



胃・大腸がん検診

7日(木)、8日(金) (胃がん検診は予約制)

こころの相談

人間関係や育児、体調不良などでお悩みの方はいませんか。臨床心理士が相談に応じます。

■日時
5月14日(木) 6月11日(木)
時間はいずれも13:30~、14:30~、15:30~の3回

■場所
村保健センター
*2週間前までに健康福祉課へお申し込みください。



献血にご協力をお願いします。

- 対象 男性17歳~69歳、女性18歳~69歳
 - 期日 5月18日(月)
 - 受付時間 午後2時~4時
 - 場所 村保健センター1階
 - 内容 全血献血(400mlのみ)
 - 持ち物 献血カード、運転免許証・パスポートなどの身分を証明できるもの
- ※医師による事前の問診で、安全に実施できないと判断した場合は、お断りすることもあります。

成人歯科健診 ~6月から始まります~

■内容
診察(歯、歯周病、咬合、清掃状況等)、
歯周病検査、歯科指導
各種健診希望調査の折に受診を希望された方には、健診票を送付しますので受診してください。

- 健診実施機関 協力歯科医院(詳細は通知をご覧ください。)
- 対象者 20~74歳の住民(歯科治療中を除く)
- 自己負担額 500円
41、51、61、71歳、妊婦および生活保護受給者は無料

※森の交流施設運動講座は当面の間中止します。



お知らせ



高齢者および障がい者 タクシー利用料金助成券

自身による乗用車での交通手段がない高齢者および障がい者の方がタクシーを利用される際の料金の一部を助成する助成券を交付しています。助成券は1枚あたり500円で、乗車1回につき2枚まで使用することができます。

令和2年度より、タクシー料金の変更による事業見直しに伴い、対象者および交付枚数、利用方法が変更となりました。

■対象者

- 免許証の交付を受けていない75歳以上の方で、免許証を保有する方と同居(同じ敷地内に居住を含む)していない方
- 免許証の交付を受けていない75歳以上の方で、免許証を保有する方と同居(同じ敷地内に居住を含む)しているが、その方による送迎が困難である方

(3) 身体障害者手帳1、2級の交付を受けた一定の障がい者有する方

(4) 療育手帳A1、A2の交付を受けた方

(5) 精神障害者保健福祉手帳1、2級の交付を受けた方

(6) その他村長が必要と認めた方

※次の方は対象外です。

(3) (5)のうち、自動車税や軽自動車税の減免を受けている方

福祉施設等に入所している方

※申請月や対象者の状況により助成券の交付枚数は異なります。

令和元年度に助成券を交付している方

方には、3月末までに申請書を送りつけています。要件に該当して交付を希望される方は、ご連絡ください。

◎問い合わせ 健康福祉課 福祉係

☎72-2105

福祉移送サービス

交通手段を持たない高齢者および障がい者の方を対象に、通院や買い物、外出時の移動手段を確保するため、福祉移送サービス事業を実施して

います。

■対象期間

4月1日(水)～令和3年3月31日(水) 申し込みは随時受け付けています。

■対象者

- 70歳以上の方
- 介護保険法による要介護、要支援の認定を受けた方
- 身体障害者手帳1、2、3級の交付を受けた方
- 療育手帳A1、A2、B1の交付を受けた方
- 精神障害者保健福祉手帳1級、2級の交付を受けた方

■内容

通院、買い物等への移動に、専用車両で移送します。

■利用回数等

1か月に3回を限度とし、1回あたりの利用時間は1時間以内
運行時間は平日の午前9時から午後5時まで。南箕輪村、伊那市、箕輪町を運行範囲とします。

■費用負担

利用料は無料。ただし、保険料として1000円が必要です。

◎問い合わせ 健康福祉課 高齢者支援係

☎72-2105

交流サロン補助金

地域で行われるサロン等の運営経費を助成します。

■対象者

交流サロン事業を実施する個人または団体

■対象事業

地域の高齢者が参加し、月1回以上行われる交流・運動等の活動で、他の制度による助成・補助等を受けておらず、営利を目的としないもの。

■対象経費

報償費、会議費、燃料費、消耗品費、印刷製本費、保険料、郵送料、使用料、賃借料、材料費

■限度額

5万円(初年度は7万円)

■申し込み

5月29日(金)までにご連絡ください。詳しい事業内容と申請書等提出書類についてご案内します。

※年度途中の申請も可能です。

◎問い合わせ 健康福祉課 介護支援係

☎72-2105

狂犬病予防注射

狂犬病予防法に基づく狂犬病の予防接種を次の日程で行います。

狂犬病は、狂犬病ウイルスによって起こる病気で、人を含めた全ての哺乳類が感染し、発病するとほぼ100%が死亡する治療方法のない病気です。

昭和31年に犬6頭の発生を最後に、国内での発生は起きていません。しかし、近年では、海外で感染し国内で発症する輸入感染事例も発生しており、人や動物の交流が活発化している

中では、引き続き予防が大切になってきます。狂犬病予防接種は必ず受けるようにしましょう。また、犬は法律により登録が義務づけられています。犬の登録をしていない飼い主は必ず登録をしてください。

■注射料金

3600円(犬の登録をしていない方は別途登録料金が3000円かかります)

※注射を受けた際に交付される注射済票を必ず首輪などに付けておいてください。

■狂犬病予防注射日程

期 日	時 間	場所(各駐車場にて実施)
5月23日(土)	9:00~9:20	久保コミュニティセンター
	9:30~9:50	西部地区館
	10:00~10:20	伊那土地改良区駐車場
	10:30~11:00	役場駐車場
	11:10~11:30	田畑公民館
	11:45~12:05	沢尻コミュニティセンター
5月24日(日)	12:15~12:35	南原コミュニティセンター
	9:00~9:15	西部地区館
	9:25~9:45	中込公民館
	9:55~10:10	久保コミュニティセンター
	10:20~10:40	北殿公民館
	10:50~11:10	役場駐車場
	11:20~11:35	田畑公民館
	11:45~12:05	神子柴公民館
5月25日(月)	13:15~13:30	沢尻コミュニティセンター
	13:40~13:55	南原コミュニティセンター
5月25日(月)	10:00~10:30	役場駐車場

村赤十字奉仕団正副委員長委嘱

4月1日付けで、村赤十字奉仕団の委員長に有賀春美さん(右・北原)、副委員長に清水すみゑさん(左・大泉)が委嘱されました。

赤十字奉仕団は、赤十字の人道・博愛の精神のもとに、明るく住みよい社会を築き上げるために結成された組織で、今年度は村内約200人の団員で活動しています。

◎問い合わせ

健康福祉課 福祉係

☎72-2105



委員長 有賀春美さん

副委員長 清水すみゑさん

高齢者補聴器購入費用の助成

■対象者

(次のすべての要件を満たす方)

- 村に住民登録があり、在宅で、申請の時点において満75歳以上の方
- 身体障害者福祉法の規定による聴覚障害の身体障害者手帳の交付を受けていない方
- 両耳聴力レベルが40デシベル以上70デシベル未満または片耳の聴力が40デシベル以上で他耳の聴力レベルは90デシベル未満の方
- 耳鼻咽喉科の医師により、補聴器の使用が必要であると証明を受けた方
- 高齢者が属する世帯全員が、市町村民税(住民税)が非課税の方
- 村の納付金に滞納がない方

■補助額(上限額)

20000円(一人につき一回限り)

※補聴器は管理医療機器として購入した場合に限ります。集音器、助聴器等の補聴器以外の機器は助成対象外です。また、医療機関への受診、検査費用および証明書類等は自己負担です。要件を確認後、助成の対象となる方へ申請書と医師証明書をお渡しします。

◎問い合わせ

健康福祉課 高齢者支援係

☎72-2105

募 集

村営住宅入居者募集

- 対象物件
南箕輪村4763番地1
2階・2DK・2戸
1階・2DK・1戸
- 募集期間
5月11日(月)～22日(金)
午前8時30分～午後5時15分(土日を除く)
- 入居資格(すべての条件を満たしている方)
(1)同居する親族がいる方
(2)入居者全員の所得から所得控除額を引いた月収が15万8千円以下の方(高齢者・子育て・障がい者世帯等は月収が緩和されます。)
(3)住宅に困窮していることが明らかでない方
(4)他の公営住宅に入居していない方
(5)村税・水道料金等に滞納がない方
(6)南箕輪村に住居登録ができる方
(7)暴力団員でない方
- ※生活状況等により緩和要件もあります。
- 入居希望者多数の場合は抽選で決定します。抽選日は6月上旬を予定しています。
- 申込方法ほか詳細については村ウェブサイトをご覧いただくか、内容資料を建設水道課窓口にて用意します。

墓地公園使用者募集

- 募集する墓地公園
(1)久保墓地公園
1区画(区画番号6 面積6㎡)
- (2)南部墓地公園
1区画(区画番号21 面積6㎡)
- 料金
久保墓地公園
永代使用料 26万円
墓地管理料 1年につき800円
- 南部墓地公園
永代使用料 24万円
墓地管理料 1年につき800円
- 対象者
村に本籍または住民登録している方で、現在ほかの村墓地公園の永代使用権をお持ちでない方
- 募集期間
5月1日(金)～22日(金)
午前8時30分～午後5時15分(土日祝日を除く)
- 抽選
5月29日(金)午後2時～
役場第2会議室で行います。
- 応募方法および留意事項
各自で現地を確認の上、生活環境

公共職業訓練受講生募集

- ◎問い合わせ 住民環境課 生活環境係
☎72-2106
- ※その他詳しくはお問い合わせください。
- ◎問い合わせ 住民環境課 生活環境係
☎72-2106
- ポリテクセンター松本では、令和2年度6月生を募集しています。
- 募集コースおよび定員
・CAD/NC技術科(6人)
・金属加工科(6人)
・電気設備技術科(6人)
・機械NC技術科(12人)
- 訓練期間(7か月間)
6月9日(火)～12月24日(木)
- 対象
ハローワークに求職申込みをしている人
- 場所
ポリテクセンター松本(松本市寿北7-17-1)
- 受講料
無料(テキスト代および作業服代等は自己負担)
- 申込方法
ハローワーク伊那でお申し込みください。
- 申込締切 5月21日(木)

河川愛護モニター募集

- 募集人数 1名
- 募集区間
天竜川…二条橋付近(伊那市)から明神橋(伊那市南箕輪村)付近まで
- 応募資格
次の条件を満たす方
(1)満20歳以上の心身とも健康な方で、河川に接する機会が多く河川愛護に関心をお持ちの方
- (2)募集区間の近隣にお住まいの方
- 応募期間 5月13日(水)まで
- 応募方法
住所、氏名、電話番号、年齢、職業、応募理由を記載したものを郵送してください。
- 郵送先
郵便番号399-4114
駒ヶ根市上穂南7-10 国土交通省天竜川上流河川事務所管理課
◎問い合わせ 国土交通省天竜川上流河川事務所管理課
☎81-6414

お誕生おめでとう

- 3月1日 北 殿
三澤 乙葉ちゃん(甲実さん・春菜さん)
- 3月4日 沢 尻
福留 玲那ちゃん(晴太さん・りょうくん)
- 3月5日 北 殿
春日 さくらちゃん(淳也さん・美佳さん)
- 3月10日 神子柴
太田 絢葉ちゃん(彩加さん)
- 3月14日 田 畑
宮下 蓮生ちゃん(哲平さん・志織さん)
- 3月16日 田 畑
佐々木 奏那ちゃん(来輝さん・梨沙さん)
- 3月17日 田 畑
山下 裕大ちゃん(大地さん・裕子さん)
- 3月23日 沢 尻
上田 風朔ちゃん(秋人さん・圭恵さん)



かなしみ(死亡)

- ご冥福をお祈りします
- 2月15日北 殿 倉田 猪三郎さん(96歳)
- 2月28日北 殿 山崎 きみ江さん(92歳)
- 3月5日大 芝 高島 哲雄さん(87歳)
- 3月10日南 殿 山崎 清二さん(79歳)
- 3月17日田 畑 北澤 美幸さん(50歳)

人の動き

南箕輪村 R2.4.1 現在 ()内は、前月比
人口1万5641人(-3)
男性 7764人(+15)
女性 7877人(-18)
世帯数 6249世帯

村事業の入札結果

◎問い合わせ 財務課 財政係 ☎72-2321

入札日	工 事 名	落札金額	落札業者
3/18	令和2年度南箕輪村役場庁舎清掃業務	129	(株)アップル
	令和2年度南箕輪村公共下水道マンホールポンプ場・グラインダーポンプ場維持管理業務	459	南信環境管理センター様
	令和2年度南箕輪村民センター・図書館清掃業務	105	ジャーナル商事株式会社伊那支店

単位:万円。万円未満切り捨て、税込

素顔がいいね Vol.105 南箕輪村消防団 海沼 敬雄団長(北殿)

新 入団員12名が加わり、総勢187名となった村消防団のトップとして海沼団長が就任されました。「幹部や団員一人ひとりの要望やアイデアを聞き、変化を恐れない新時代に対応した消防団にしていきたいと思います。」と意気込みを語ってくれました。

31年前に入団した当初は消防団の活動にあまり参加していなかったという海沼団長。しかし、初めて消火活動に参加した際に考えが変わったといいます。「何をしたらよいか分からず、ただ先輩団員の活動を見ているだけでした。そんな自分に住民の方はありがとよと言ってくれ、とても恥ずかしくなったのを覚えています。それから訓練に参加するようになりました。」

「火災出動や訓練に100%参加できなくても、消防団の仲間を温かく迎え入れてくれるはず。自分のできる範囲で消防活動を始めてみませんか?」



全国に緊急事態宣言

南箕輪村から 新型コロナウイルス感染症対策のお願い

～一人ひとりの行動で、感染拡大を防ぎましょう～

うつさない・うつされないための行動を

- **人との接触をできるだけ少なくすること**が感染拡大防止に有効だと言われています。

不要不急の外出は避けましょう

- 県外で感染し、県内に戻って発症する事例が多発しています。
- 長野県を越える往来はできるだけ避けてください。
- どうしても往来が必要な方は、**自宅に戻ってから2週間は自宅にとどまり、健康観察してください。**

不確定な情報にまどわされない行動を

- SNSなどで、様々な情報が発信されていますが、不確定な情報に惑わされず、国・県・村が発信する正確な情報に基づいた行動をお願いします。

医療崩壊を招かないために

- 全国各地で院内感染が発生しています。
- 発熱等ある場合には、まず電話でかかりつけ医に相談を。

※長野県内でも、濃厚接触者を特定できない感染例が報告されています。今、私たちがどう行動するかで、拡大防止につながるか、このまま拡大してしまうのか、重大局面を迎えています。

自分の命・大切な人の命を守るための行動をお願いします。

【問い合わせ】新型コロナウイルス感染症南箕輪村対策本部

☎0265-72-2104(役場総務課)



3/18・19 卒業式

村内の小中学校で卒業式が行われました。

今年度は、南箕輪小学校160人、副学籍1人、南部小学校32人、南箕輪中学校154人が卒業を迎えました。

新型コロナウイルス感染予防のため、卒業生と保護者、教職員のみの実施となりましたが、思い出の詰まった学びやを巣立ちました。



南部小学校



南箕輪中学校



南箕輪小学校

4/4 入学式

桜咲く中で村内の小中学校で入学式が行われました。

南箕輪小学校129人、南部小学校43人、南箕輪中学校189人、副学籍4人が入学しました。

各校とも新入生と保護者、教職員のみで内容を縮小しての式となりましたが、新1年生の入学を祝いました。



南部小学校



南部小学校



南箕輪小学校



南部小学校



南箕輪小学校



南箕輪小学校

5月 2020 MAY

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

「広報330」(有線放送)
5月14日(木)
6:40~、20:45~(再)

「素顔がいいね みなみみのわ」
(ケーブルテレビ)
C513ch・113chで

8時、10時、12時、14時、
16時、18時、20時から
放送中

納付期限を忘れずに

6月1日(月)
上下水道料
保育料
軽自動車税



休日当番医

日	医院名	所在地	電話番号
3日(日)	元の気クリニック(内小)	伊那市西春近	74-2007
	天竜河畔医院(整皮)	伊那市御園	72-2205
	ユーカーリの森クリニック(内)	箕輪町	98-7855
4日(月)	仁愛病院(内外)	伊那市西町	78-3333
	ケイ皮フ科クリニック(皮)	伊那市上新田	71-7881
5日(火)	河野医院(内小)	伊那市東春近	72-3208
	西箕輪診療所(内)	伊那市西箕輪	73-3351
	いくやま医院(内小)	箕輪町	79-1988
6日(水)	中畑内科消化器科クリニック(内消)	伊那市日影	77-3711
	清水耳鼻咽喉科医院(耳)	伊那市荒井	72-3775
	ゆりの木クリニック(眼)	南箕輪村	74-2128
10日(日)	野沢医院(内)	伊那市西町	74-5000
	ふかさわ耳鼻咽喉科医院(耳)	伊那市山寺	77-1833
	伊北クリニック(整)	箕輪町	70-6633
17日(日)	木村内科医院(内)	伊那市荒井	72-3915
	兼子整形外科医院(整)	伊那市山寺	72-3737
	厚生連 みすず診療所(内)	伊那市美篤	71-5556
	長田内科循環器科医院(内循小)	南箕輪村	72-4043
24日(日)	重盛医院(内小)	伊那市荒井	72-2384
	春日医院(内)	伊那市中央	72-3803
31日(日)	樋代医院(内)	伊那市坂下	72-2505
	富士眼科医院(眼)	伊那市狐島	74-7166
	北原内科(内)	伊那市高遠町	94-2255
	市川内科クリニック(内)	南箕輪村	77-5677

※都合により当番機関が変更となることがあります。上伊那医師会事務所(☎72-2856)へご確認ください。
休日歯科診療…上伊那口腔保健センター☎78-8510 受付時間:8:30~11:30
※3月号に掲載した休日当番医(上伊那生協病院等)に誤りがありました。
ご迷惑おかけして申し訳ありませんでした。お詫び申し上げます。

今月のごみ

ごみの種類	地区名	久保中込	塩ノ井北殿	南殿田畑	神子柴沢尻	信大宿舎南原・大芝大泉・北原
燃やせるごみ		月・木		火・金		月・木
燃やせないごみ・缶びん・ペットボトル資源プラスチック		7日・20日	7日・19日	7日・20日	13日・27日	12日・26日
古紙類・再生可能衣類		8日		11日		18日
廃食用油		7日・18日				
蛍光管・乾電池・水銀含有物		15日				

※今月は、蛍光管・乾電池・水銀含有物の収集があります。蛍光管は、箱や袋から取り出してコンテナに入れてください。
※久保・中込・塩ノ井・北殿・南殿・田畑の皆さんは燃やせないごみ・缶びん・ペットボトル・資源プラスチックの収集日が通常と異なりますので、ご注意ください。
※久保・中込・塩ノ井・北殿の皆さんは古紙類・再生可能衣類の収集日が通常と異なりますので、ご注意ください。
※全地区の皆さんへ廃食用油の収集日が通常と異なりますので、ご注意ください。

大芝公園各施設休業日

※休業については各施設へお問い合わせください。
大芝荘 ☎76-0048 大芝の湯 ☎76-2614
~10日(日)、20日(水)、21日(木) ~10日(日)、14日(木)、20日(水)、21日(木)、28日(木)
味工房 ☎76-0054 ~10日(日)、20日(水)、21日(木)

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベント等の内容が変更になる場合があります。イベントの実施状況については、直前に村ウェブサイトでご確認いただくか、担当係にお問い合わせいただくようお願いいたします。

すくすくはうす ☎78-7611

イベント名	日時
お楽しみパネルシアター	11日(月)10:30~11:00
ベビーマッサージ	12日(火)10:30~11:00
すくすく映画会	13日(水)10:30~11:00
絵本の会	14日(木)10:30~11:00
子育て相談	18日(月)10:00~11:00
	26日(火)10:00~11:00
うた遊び	19日(火)10:30~、13:30~
ボディトリートメント	25日(月)14:00~14:30
おはなしの広場	26日(火)10:30~、13:30~

こども館 ☎98-5110

イベント名	日時	対象
おはなしの広場	23日(土)10:30~11:00	未就学児

村図書館 ☎73-4946

イベント名	日時	場所
小さなおはなしむら	※イベント開催状況は電話(73-4946)または図書館ウェブサイトでご確認ください。	村民センター2階 和室
おはなしむら		村図書館 世代間交流室

休館日
村図書館………11日(月)まで休館
18日(月)、25日(月)
南部小図書館…日・月曜日 11日(月)まで休館

相談あれこれ

名称	日時	場所	問い合わせ
健康			
健康・栄養相談(事前予約)	随時受付	村保健センター	健康推進係 …… 72-2105
介護相談	月~金曜日(祝日除く)	(要相談)	地域包括支援センター …… 72-2105
こころの相談(2週間前までに予約)	14日(木) 13:30~、14:30~、15:30~	村保健センター	健康推進係 …… 72-2105
子育て			
子育て相談	月~金曜日(祝日除く)8:30~17:15	こども館 相談室	子育て教育支援相談室 …… 76-4110
育児相談(3歳くらいまで)	18日(月)9:30~11:00	村保健センター	健康推進係 …… 72-2105
ことばの相談(事前予約)	22日(金)14:45~、15:30~	村保健センター	健康推進係 …… 72-2105
こどもの発達相談(事前予約)	29日(金)9:00~、10:00~、11:00~	こども館 相談室	子育て教育支援相談室 …… 76-4110
くらし			
村長相談(事前予約)	随時受付		行政係 …… 72-2104
行政相談	15日(金)10:00~12:00	村民センター2階 小会議室	相談委員 出羽澤哲夫さん …… 72-2104
心配ごと相談	随時受付	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会 …… 76-5522
司法書士無料法律相談(事前予約)	22日(金)15:00~17:00	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会 …… 76-5522
結婚相談	9日(土)10:00~12:00	松寿荘相談室	村社会福祉協議会 …… 76-5522
	24日(日)13:30~15:30		
交通事故相談(事前予約)	7日(木)、21日(木)	伊那合同庁舎2階 交通事故相談室	上伊那地域振興局 総務管理課 76-6803
消費者相談	随時受付	南信消費生活センター	南信消費生活センター …… 0265-24-8058
行政書士無料相談会(事前予約)	13日(水)13:00~16:00	長野県行政書士会伊那支部	長野県行政書士会伊那支部事務局 73-2208
女性の就業相談	月~金曜日(祝日除く)9:30~16:00	こども館 相談室2	女性就業支援室 …… 96-8020
精神保健相談	15日(金)14:00~17:00	伊那保健福祉事務所	伊那保健福祉事務所 健康づくり支援課 76-6837

役場の業務案内

議会事務局 (3F) ☎72-2361
議会・選挙管理委員会・監査委員事務局

会計室 ☎72-2168
会計係 税・料金の支払い窓口、出納事務、決算

地域づくり推進課 (2F) ☎98-6640

企画係
重要施策の企画・総合調整、総合計画、行政評価、広域行政、交通対策

地域振興係
地区計画・移住定住・空き家対策・地域づくり・まっくん・国際交流

まっくんバス、伊那本線バスの関係はこちら



建設水道課 建設管理係 ☎72-2325 建設工事係 ☎72-2326 上水道係 ☎72-2326 下水道係

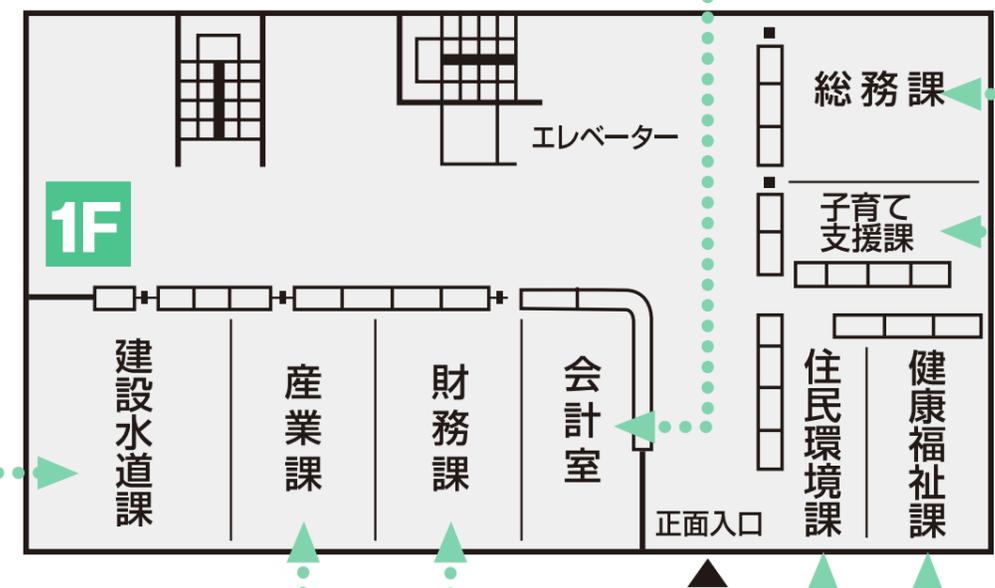
建設管理係
道路・水路・河川の維持管理および工事の用地事務、除雪、村営住宅、耐震（住宅・ブロック塀等）、建築確認、境界立会、地籍調査

建設工事係
村道・準用河川・水路等の工事、公園整備、都市計画、景観

上水道係
上水道工事、上水道料金、指定工事事業者全般、施設維持管理

下水道係
下水道工事・施設維持管理、指定工事店、下水道料金、下水道受益者負担金、浄化槽（設置・補助）

引っ越しをしたときの水道の開閉栓手続きはこちら

総務課 ☎72-2104

行政係
秘書、行政相談、人事、職員研修、給与、職員共済、職員健康管理、文書管理、法制執務

管理防災係
消防、防災、交通安全、防犯、庁舎管理、南信交通災害共済

情報係
地域情報化、広報、広聴、情報公開、統計事務

子育て支援課 ☎98-8310

子育て支援係
児童福祉、保育園の運営および施設整備、療育施設の運営、母子（父子）福祉、病児・病後児保育

児童手当・児童扶養手当の関係はこちら



こども館 ☎98-5110
子育て教育支援相談室 ☎76-4110

こども館係
こども館の運営、放課後児童健全育成事業、放課後児童クラブ、村民交流支援センター（すくすくはうす）の運営、ファミリーサポート事業

子育て教育支援相談室
子育て教育相談、就学および学校生活などに関する相談、子育て世代包括支援センター事務局

産業課 農政係 ☎72-2180 商工観光係 ☎72-2176 耕地林務係 農業委員会事務局

農政係
農業振興、米政策、野菜・果樹・畜産の振興、人・農地プラン、農地中間管理事業、営農センター

耕地林務係
林業振興、土地改良事業、西部土地改良区事務局、松くい虫対策、森林セラピーロード、多面的機能支払交付金

農業委員会事務局
農地審議、農地利用最適化推進

商工観光係
商工業・制度資金融資・企業振興事業補助・住宅リフォーム補助・労政・勤労者互助会・観光・大芝高原まつり事務局・観光協会事務局・土地開発公社事務局



財務課 財政係・税務係 ☎72-2321 収納係 ☎98-0240

財政係
予算、村債、財産管理、地方交付税、市町村境界、入開札、ふるさと納税

税務係
村県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、村たばこ税、入湯税、土地・家屋の台帳、公図、租税教育

収納係
税金等の徴収、固定資産評価審査委員会

確定申告・さまざまな税金の納税通知書に関しての問い合わせはこちら

住民環境課 ☎72-2106

住民係
戸籍、住民基本台帳（住民票）、印鑑登録、各種証明、マイナンバーカード交付、国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療保険、福祉医療

引っ越しをしたときの転入・転出や出生・死亡・婚姻など届出はこちら

生活環境係
一般廃棄物、環境保全、公害防止、新エネルギー、墓地、消費者行政、し尿および生活排水、飼い犬管理、動物愛護、自然保護

ごみチケット・カレンダー、ごみの出し方関係や飼い犬関係、その他動物愛護関係はこちら



健康福祉課 ☎72-2105

健康推進係
母子保健、健康増進、成人保健、精神保健、予防接種

春・秋の特定・循環器健診や、胃・大腸・乳がん検診のほか、乳幼児健診や相談など健康管理に関することはこちら

高齢者支援係
介護保険、高齢者福祉、民生児童委員

福祉係
障がい者福祉、赤十字奉仕団、生活保護

介護支援係
介護予防、地域包括支援センター

介護、認知症、虐待、成年後見制度など高齢者に関する相談はこちら

教育委員会事務局 (村民センター内) ☎76-7007

学校教育係
学校教育、学校施設、就学支援、キャリア教育

社会教育係
生涯学習、スポーツ、文化財、村民センターなどの施設運営、青少年健全育成、人権教育

公民館事務局
公民館事業全般

図書館 ☎73-4946
図書館事業全般（南部小図書館を含む）

頑固な技術と柔軟な発想

MEG 株式会社 **マシンエンジニアリング**
〒399-4583 上伊那郡南箕輪村2380-480 TEL 0265-76-0001
http://www.meg.co.jp e-mail:info@meg.co.jp FAX 0265-76-9601



伊那谷発信地域ポータルサイト

伊那谷ねっと

伊那市・箕輪町・南箕輪村の役立つ情報を集めた便利なサイトです。
ICT 伊那ケーブルテレビジョン株式会社

ニュース、行政情報、休日当番医、ごみカレンダー、イベントカレンダー、おくやみ、ライブカメラ、天気、いなテレ動画

スマートフォンはこちらから



http://inamai.com/