



広報

みなみみのわ

2015

5月

No.497

広報
みなみみのわ

2015

5月

●平成27年5月13発行 ●編集/南箕輪村広報委員会 ●発行/長野県上伊那郡南箕輪村役場
〒399-4592 長野県上伊那郡南箕輪村4825-1 電話/0265-72-2104(代表) FAX/0265-73-9799 e-mail villm-nm@villminamininowa.nagano.jp

●印刷/アド・コマーシャル(株)

URL <http://www.villminamininowa.nagano.jp>

●印刷/アド・コマーシャル(株)

特集 “ぽっかぽか”な つながりができる場所

「ぽっかぽかの家」の歌声喫茶で、いつもの仲間と歌って過ごす時間。楽しいひとときで心も“ぽっかぽか”になります。

図書館 あいうえお

図書館おすすめの本を五十音順に紹介します。

村図書館
☎73-4946

今月は

す

からはじまる本

「す」と行きたかったあの景色へ 絶景からはじまる旅 信州・北陸

昭文社



今月は信州・北陸の旅のガイドブックを紹介します。3月の北陸新幹線長野～富山～金沢間延伸開業により、首都圏から信州・北陸への旅行はますます身近になりました。この本は信州・北陸の美しい風景が写真入りで紹介され、旅のプラン、交通手段、予算など旅に欠かせない情報が掲載されています。

北陸だけでなく長野県内の情報も満載ですので、新幹線に乗らなくても、日帰りでもちょっとした旅も楽しめると思います。

旅をするのにいい季節です。想像を超える絶景を見に出かけてみませんか。

みなみみのわメールメッセンジャー 配信中

災害発生や防犯などの緊急情報に加え、保育園や学校からのお知らせ、制限付一般競争入札情報など、様々な最新情報をお届けします。

●パソコンからの登録・変更は
<http://www.ikkr.jp/mm>へアクセスしてください。

●携帯電話からの登録・変更は
mm@emp.ikkr.jpに空メールを送信してください。



▲こちらの二次元バーコードから空メールを送信してください。

広告料収入による村の自主財源確保のため、村広報紙「広報みなみみのわ」に有料広告を掲載しています。

広報みなみみのわに広告を掲載しませんか？

広告に関するお問い合わせは、アド・コマーシャル(株)TEL0265-76-2121 FAX0265-74-1212へお問い合わせください。

マツミガラス
サッシ・網戸・ガラス修理
バルコニー・ユニットバス
省エネ住宅ポイント始まっています!!
電話一本すぐ参上! TEL73-1073

ビルメンテナンスから
産業廃棄物処分まで
「アクアリースも好評です」
(株)ハクトートータルサービス
長野県上伊那郡南箕輪村8362-4
TEL.0265-78-8340 FAX.0265-76-1939
☎0120-891085
<http://www.hakuto-1.com>

Sunlight energy
太陽光発電システムの研究・開発・販売
新エネルギー・省エネルギーの研究・開発
未来の私たちのために「今」できることを
ノーツ・グリーン エネルギー
上伊那郡箕輪町大字箕輪9286番地1
有限会社ノーツ TEL.0265-79-0026 FAX.0265-98-6660
www.notescorp.co.jp

やっぱり焼肉はビールが最高!
スタミナの宝に向けて、気の合う仲間や、スポーツ仲間と新緑の高原で焼肉をたべよう!
焼肉ハウス オープン!!
2,000円コース(税別)～
各種コースあり
ご予約は 0265-76-0048まで

各種ご法要
お祝いごとは 大芝蔴で
各種ご宴会 4,000円～(税別) 1泊2食付 8,700円～(税別)
送迎は無料、席札の作成まで全ておまかせください。
お施主様に安心してご利用いただけます。
お料理は、真心込めた会席料理でおもてなし。
椅子席もご用意いたします。

大芝蔴 大芝蔴 大芝蔴
田舎旅館のスーパー銭湯
つるつる美肌の湯
大芝蔴 大芝蔴 大芝蔴
手づくりアロマカクテル・デザート・パン
みんなの広場
味工房

特集 ぽっかぽかな つながりができる場所



居場所がない、人と接する場所がなく
て苦しい…。そんな思いを抱えている
人はいませんか。
村にはどんな人でも出入りできて、い
ろんな人とのつながりや居場所、趣味な
どをつくって交流ができ、ぽっかぽかな
気持ちになれる、そんな場所がありま
す。本号ではそんな施設「ぽっかぽかの
家」についてお伝えします。

◆誰でも憩える場所

村社会福祉協議会（以下「社協」）の事務所がある「松寿荘」の南西に、「村障がい者生きがいセンター」ひまわりの家」に併設された、「高齢者障がい者交流施設（地域活動支援センター）ぽっかぽかの家」（以下「ぽっかぽかの家」）があります。

平成20年5月に開所したぽっかぽかの家は、今年で7年が経ちました。社協が運営しています。

ぽっかぽかの家は「いろんな人と顔見知りになり、ふれあい、仲良くなれる憩いの場づくり」というモットーで、障がいのある人もない人も、高齢者も若い人も、いろんな人たちが交流し、憩える場づくりを目的にしています。

施設名に「高齢者障がい者交流施設」と付くこともあり、限られた人しか利用できない施設だと誤解されがちですが、利用者を高齢者や障がい

者に限定しているわけではあり
ません。どんな人も出入り
できて、だからこそ生まれる交
流がある場所です。

ここでは障がいのある方、高
齢の方、そうではない方と、い
ろんな方がいることで場の雰
囲気が和らいで、自然で、ありの
ままでいられます。いろんな立
場の方がいる中で、お互いに助
け合い、尊重し合いながら過ご
しています。

◆みんなでつくる場所

ぽっかぽかの家の特徴は、利
用者が積極的に運営に関わっ
ていることです。曜日ごとに行
われているクラブ活動は、利用
者の「こんなことをやってみた
い」という提案などにより始
まったものです。

また、毎週開催している食
事会の材料などは利用する方
の持ち込みに助けられています。
今では定番になっています。
コーヒの提供も、最初は利用
する方の持ち込みだったそう
です。ぽっかぽかの家は、運営
する社協の職員と講師やボラ
ンティア、利用者との境がな
く、来る人みんなが協力して
運営している場所なのです。

分け隔てなく過ごせる理想的な場所

ぽっかぽかの家は開所からほぼ毎年、年間延べ約6000人の利用があります。私も食事会などに参加することがあるのですが、食事の準備などボランティアが大勢いて、支援していただいていることを実感します。曜日ごとのクラブ活動では、利用者でありながら講師を務める方も多く、ありがたく思っています。こうした利用者や講師、社協の職員など、さまざまな人が分け隔てなく過ごしていて、とても理想的な場所だと思います。

今年の4月からはまっくんバスが松寿荘前まで乗り入れるようになり、交通面で便利になりました。活動内容なども、今後は利用者の声を聴いて充実させ、さらに多くの方に利用してもらえるような場所にしていきたいと考えています。とにかくまずは一度来てもらって、多くの方に雰囲気を知ってもらいたいですね。



村社会福祉協議会事務局長
田中 聡さん（北殿）
平成26年から局長として勤務



■開所時間

午前9時～午後5時（日曜日・祝日、年末年始（12月29日～1月3日）は開所）

■利用料

無料（食事会やクラブ活動などで材料費が必要になることもあります。）

◆新しい趣味ができる場所

ぽっかぽかの家では曜日ごとにさまざまなクラブ活動を行っています。内容は次ページ左下の表のとおりです。

ここでのクラブ活動は自発的に始まったものばかりで、講師はボランティアです。パッチワークを楽しんでいた利用者は、「お互いに教えあいながらできるのがいいですね。パッチワークの作品もできて、話をするのもできて、とてもいい場所です」と話してくれました。

クラブ活動のほかに、草餅づくりやクリスマス会など、季節ごとのイベントも行っています。

◆さまざまな人と出会える場所

クラブ活動やイベントのない時間には、お茶を飲んだり他の利用者とおしゃべりしたり、自由に過ごすことができます。仕切りなどをつくらずに一つの部屋で全員が過ごすため、カラオケを楽しむ人がいる向こう側ではおしゃべりをする人がいる…といった状況もよくあるそうです。最初はお互いの声などが気になったそうですが、だんだんと相手の存在を受け入れて自然に過ごせるようになっていきます。

「何か悩み事があるとき、一人で考えていても心配になるばかりでなかなか解決しませんが、誰かと話すことで安心できますよね。だからここに来ると安心します。こういう場があることはありがたいです」と話してくれる利用者の方もいました。

どんな人でも受け入れてくれる空気が流れている場所だから、いろんな人と気軽に話せて新しい出会いも生まれます。



◆食事会



みんなで作った昼食を食べます。材料を持ち寄ったり、できる仕事を手伝ったりと、参加者で協力して行っています。毎週大勢の参加者でにぎわい、多い日には30人を超えることもあります。



◆絵手紙 切り絵



それぞれの作品は室内に飾られ、訪れた人がいつでも楽しめるようになっています。今回の特集の背景は、絵手紙の参加者が描いたものを使っています。



◆パッチワーク



作り方やデザイン、使う生地などを参加者同士で相談しながら、一つの作品に数週間かけて、じっくり作ります。

クラブ活動一覧

曜日	午 前	午 後
月曜日		絵手紙(第2・4週)
火曜日	ペン習字(第1・3週)	歌声喫茶(第2週)
水曜日	パッチワーク	
木曜日	食事会	
金曜日	切り絵	

◆ペン習字



講師の用意したお手本を見ながら、それぞれペンや筆で書を楽しみます。できあがったら講師に見てもらい、いいところや書き方のコツなどを指導してもらいます。



◆歌声喫茶



「ぽっかぽかの家」の利用者だけでなく、老人ホームの利用者も参加して季節の歌などを歌います。村の介護予防事業「はつらつ倶楽部」の参加者と合同で開催することもあり、いろいろな人との交流を楽しみます。

ぽっかぽかの家への想い



(左) 伊藤博人さん(伊那市)
(右) 唐澤悠さん(箕輪町)

「自分たちは同じ障がいを持っていて境遇も似ているので、お互いに苦しみやつらさがわかって話しやすいです。支え合いながら過ごしています(伊藤さん)」「伊藤さんのように、境遇が似ている人と話しやすいだけでなく、いろんな方との交流もできます。話してみると共通の趣味があったりして盛り上がります(唐澤さん)」



鷺見一恵さん(沢尻)

ここに来るようになったきっかけは、パッチワークの講師を務める友達に誘ってもらったことでした。食事会にも誘ってもらったのですが、「自分は健常者だからわざわざ来なくてもいいし、人数が多いと迷惑になるのでは…」と遠慮していました。スタッフの柿沼さんに「ここは誰でも来ていいところだから」と声をかけていただき、参加するようになりました。いろいろな人との交流があって、とても勉強になります。



ペン習字、歌声喫茶講師
倉田加代子さん(塩ノ井)

ペン習字と歌声喫茶の講師をやっています。ペン習字は、利用者の方の「やりたい」という声を受けて始めました。私は、文字は手ではなく心で書くもので、書く意欲を持つことが何よりも大事だと思っています。習字も歌も、利用者の皆さんが一生懸命に取り組む姿がいちばん素晴らしいですね。

◆社会とのつながりになる場所

ぽっかぽかの家では、職員・利用者の境がなくみんなで運営をしています。それには障がいのある方も関係ありません。精神障がいを持ちながら、スタッフとして働く方がいます。来た方に席を勧めたりコーヒーをいれたり、利用者の皆さんの様子に気を配っていました。ぽっかぽかの家はいいところだと言うその方は、「普段は人づきあいが苦手ですが、ここは



居心地がよく、コーヒーをいれたりカラオケを取りまとめたリして働いています。働ける場所があつてありがたいです」と話してくれました。普段生活する中で、障がいのある方とない方が気軽に交流できる場所はほとんどありません。ぽっかぽかの家ではその境もなく自然に接することができるので、障がいのある方にとっては社会とつながる、障がいのある方が感じていることを知る、貴重な場所になっています。



障がい者支援員の想い

4月に支援員が交代しました。

利用者みなで
つくりあげてきた
場所



平成20年の開所当時はただ建物があるだけでした。活動内容も具体的に決まっていたわけではないので、制約がなく自由だったのですが、どうすればいろいろな方に来ていただけるのか心配でした。

クラブ活動のように、利用者の方からの企画が実現したり、その

運営も皆さんの協力で成り立っていたりと、この場所は利用者の皆さんで少しずつ力を出し合って、つくりあげてきた場所だと感じています。私たち職員は影となって、利用者の皆さん一人一人が主人公として輝けるようにサポートしていけたらと思ってきました。

障がいがある人となない人が接する機会は普段あまりないと思います。ここは障がい者も高齢者もそうでない人も、いろんな人が自然に接してふれあえる、「混じりあい」のよさがある場所です。これからもいろんな人が気楽につながりあい、ふれあえる場所になればいいですね。

◆柿沼里子さん(南原)

平成20年の開所当時から支援員を務める笑顔と、利用者への細やかな気遣いにあふれている
征矢さんに引き継ぎながら継続してサポート中

「誰でも」来られる
場所なので
気軽に来てほしい

今年4月から担当になり、実際に支援員として通ってみて、障がいのある方や病んでいる方が気軽に来られて自由に過ごせる、貴重な場所だと感じています。家に引きこもっていてなかなか外に出られない方が、本格的に外に出る前に来られるような場所だと思います。ここでの人とのふれあいを通じて、外の世界に羽ばたいてもらえたらうれしいです。

今まで知らなかった方にも、この機会に気軽に立ち寄っていただき、まずは見学だけでもいいので、コーヒーやお茶を飲んでこの雰囲気を知ってもらいたいですね。

柿沼さんが7年間やってきた蓄積があって、今の大勢の利用者の方がいるのだと思います。利用者みなで協力しながら盛り立てていこうという雰囲気はとてもいいですね。よいところを引き継いでこれからもやっていきたいと思っています。

◆征矢春恵さん(塩ノ井)

今年4月、柿沼さんから支援員を引き継ぐ
親しみやすい雰囲気です利用者ともすぐに打ち解ける
まずは利用者の顔と名前を覚えるところから、仕事に奮闘中

“ぽっかぽか”なつながりを
必要としている皆さんを
お待ちしております

ある利用者の方は「ぽっかぽかの家」を「心が休まって気持ちがあたたかくなる場所」と表現していました。

お茶やコーヒーを飲みに来て、クラブ活動に参加しても、そういった活動のお手伝いに来ていただいても結構です。皆さんで、あたたかい「ぽっかぽか」な気持ちになれるようなつながり・居場所をつくりませんか。

まずは見学だけでも構いません。興味・関心がある方をお待ちしています。

詳しくは、高齢者障がい者交流施設(地域活動支援センター) ぽっかぽかの家 ☎76-7604までお気軽にご連絡ください。





南箕輪村消防団



消防団長 藤田政幸

村消防団は14人の新入団員を迎え、216人の団員たちが、一丸となって防災・消防活動に取り組んでいます。今年度の分団長は次の5人です。



第1分団長 有賀寛
(久保・中込・塩ノ井)



第2分団長 有賀博幸
(北殿・南殿)



第3分団長 加藤誠
(田畑・神子柴)



第4分団長 松村千尋
(沢尻・南原)



第5分団長 原田顕範
(大芝・大泉・北原)

村消防団ウェブサイト(<http://www.mmmfc.com/>)もご覧ください。

赤十字奉仕団

赤十字奉仕団は、赤十字の理念に基づいたボランティア活動を行う団体です。災害などに備え、炊き出し訓練や救護講習などを行っています。

今年度は213人で活動しています。



副委員長 米山敏子

村の赤十字奉仕団メンバーの大半が女性です。男性の参加も大歓迎です。



委員長 松崎由紀子



地区自主防災組織

日本各地で大きな地震や災害が発生しています。自主防災組織に加入して、家族の命を守りましょう。

地区	久保	中込	塩ノ井	北殿	南殿	田畑	神子柴	沢尻	南原	大芝	大泉	北原
会長	向山 実直さん	田口 和弘さん	征矢 正三さん	松崎 顕さん	出来 俊昭さん	伊藤 士郎さん	宮澤 敷一さん	有賀 幸男さん	小澤 喜春さん	唐澤 聡さん	唐澤 喜廣さん	足立 芳夫さん

平成27年度の各団体の役員を紹介します

区長

区と村のパイプ役として、また各区の代表としてご尽力いただきます。



大芝区長
唐澤 聡さん



大泉区長
唐澤 喜廣さん



北原区長
足立 芳夫さん



久保区長
堀 美津男さん



南原区長
塩澤 肇さん



中込区長
内木 敬一さん



塩ノ井区長
征矢 正三さん



沢尻区長

小川 衛さん

神子柴区長

飯塚 秀雄さん

田畑区長

加藤 一夫さん

南殿区長

有賀 章治さん

北殿区長

細田 光男さん





特定健診・循環器健診が始まります!!

5月25日(月)～6月7日(日)に実施します。

※詳しい日時はカレンダーをご覧ください

対象者

特定健診

①40～74歳の国民健康保険加入者全員(人間ドック、伊那健康センター、指定医療機関等で健診を受診する方は除く)

①19～39歳で健診受診の機会が他にない方で希望する方

②後期高齢者医療加入者(生活習慣病で受診中の方を除き、希望する方)

循環器健診

まだ申し込みをしていない方で受診を希望する方や生活保護世帯の方は保健予防係までお申し込みください。

健診料金	健診項目
1000円 ※次のいずれかに該当する方は無料 (1)平成28年4月1日までに41、46、51、56、61、66、71歳になる方 (2)生活保護受給者 (3)平成27年度住民税非課税世帯	問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図、眼底検査(40～74歳の方全員と医師が必要と認めた方) ※受診券がないと受診できません。当日は必ず受診券をお持ちください。

オプション健診

ウイルス肝炎検査

ウイルス肝炎とはウイルスの感染によって起こる肝臓の病気です。ウイルスの種類によって、B型肝炎、C型肝炎等と呼ばれます。肝炎は、感染した状態を放置すると慢性肝炎から肝硬変、肝がんに行進する場合があります。しかし、治療をすることで病気の進行を防ぐことができ、またインターフェロン等の治療によって完治が期待できるようになりました。検査で早期に発見し、早期に治療を受けることが大切です。検査方法は血液検査です。

- 対象者 40歳以上で肝炎検査を受けたことのない方で、希望する方
- 検査料金 無料

オプション健診

前立腺がん検診

検診方法は、前立腺から分泌されるPSA(前立腺特異抗原)の血液濃度を検査し、前立腺がんを発見するスクリーニング検診です。

- 対象者 50歳以上の男性で、希望する方
- 検査料金 600円

Q 40～74歳の方で国民健康保険加入者でない場合はどこで受ければいい?

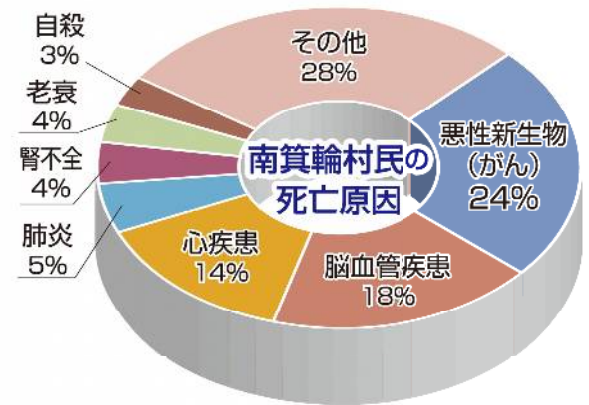
各医療保険者が契約している医療機関や健診機関等で受診することができます。詳しくはご加入の医療保険者へお問い合わせください。

被扶養者で、村で実施する健診会場で受診を希望する場合は各健診機関へ直接お問い合わせください。
集団健診希望の場合…中部公衆医学研究所(飯田市) ☎0265-24-1505
伊那健康センター希望の場合…伊那健康センター(伊那市) ☎78-9700

特定健診・循環器健診と同日に受診できる検診もあります。詳しくは保健予防係へお問い合わせください。

平成27年度の特定・循環器健診の時期がやってきました!!

住民福祉課
保健予防係
住民係



出典:平成25年人口動態統計

日本人の死亡原因はがん、心臓病、脳卒中など約6割が生活習慣病によるもので、村でも同じような割合になっています。また、認知症も今や生活習慣病といわれています。

生活習慣病は初期の段階においては自覚症状が現れないことが多く、気づいたときには生活の制限が生じたり、高額な医療費を使わなくてはならない場合があります。

特定健診・循環器健診を受けて、自分の体の状態を客観的に調べておくことで、自分では気づくことができない病気のサインを早めに発見することができます。そして生活改善によって対処できるのです。

あなたはどのタイプ??

どこも悪いところはないよ。元気だから…
「自分は大丈夫」という思い込みから健診を受けずにいると、病気のサインを見逃してしまうかもしれません。

忙しくて、受けに行く暇なんかないよ…
ある日、突然倒れて、長期の入院にならないように、年に一度の数時間をあなたの体のために使ってあげてください。それが家族のためにもなります。

別に太っていないから、関係ないでしょ…
生活習慣病は肥満の方がなると思われがちですが、痩せていても高血圧や糖尿病になる可能性があります。健診を受けて、自分の体の状態を知っておきましょう。

悪い結果が出たら怖いので…
病気のサインを早めに発見できることは、むしろ幸運なことなのです。今後の生活の安心を手に入れるために、健診を積極的に受けましょう。

毎年受けているよ、自分のためだから…
今年も健診を受け、健康相談を活用して、体の管理をしていきましょう。

墓地公園分譲

住民福祉課 生活環境係

■募集区画

- (1)久保墓地公園(久保) 1区画
- (2)中央墓地公園(南殿) 1区画
- (3)南部上段墓地公園(神子柴) 1区画
- (4)南部墓地公園(神子柴) 2区画
- (5)大芝墓地公園(大芝) 1区画

■区画面積

6㎡

■料金

永代使用料 24万円～26万円
墓地管理料 年間800円

■対象者

村に本籍または住民登録している方で、現在ほかの村墓地公園の永代使用権を持ってない方

■応募方法

各自で現地を確認のうえお申し込みください。(現地の地図等は住民福祉課にあります。)

■募集期間・受付時間

5月11日(月)～22日(金)
(土日を除く)
午前8時30分～午後5時15分

■抽選会

5月25日(月)午前9時
役場2階第1会議室

行政相談委員に征矢俊彦さんが就任

総務課 行政係

征矢俊彦さん(塩ノ井)が、村を担当する行政相談委員として、引き続き総務大臣から委嘱されました。

行政相談とは、皆さんから国の行政や独立行政法人、特殊法人などの仕事に関する苦情や意見、要望をお聴きして、その解決や実現を図るものです。この身近な窓口が行政相談委員です。

行政相談委員は、毎月第3金曜日に村民センターで開催する定例相談日のほか、電話などでも皆さんのご相談に応じています。

なお、相談は無料で秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

村営住宅羽場団地入居者募集

建設水道課 建設管理係

■対象物件

南箕輪村4763番地1
1階・2LDK

■募集期間

5月18日(月)～29日(金)
(土日を除く)
午前8時30分～午後5時15分
入居希望者多数の場合は抽選にて決定します。

詳しくは、村ウェブサイトをご覧いただくか、建設管理係までお問い合わせください。

介護者のつらい

住民福祉課 介護支援係

日々の介護に関する悩みを一人で抱え込まず、介護者同士でお茶を飲みながら語り合いませんか。皆さんの参加をお待ちしていますのでお気軽にご参加ください。

■対象

村内の在宅で介護をしている方

■内容

茶話会

■集合場所

保健センター2階 大会議室

■日時

5月22日(金)
午前10時～11時30分

■料金

100円

■申込締切

5月20日(水)

母乳相談等事業

住民福祉課 保健予防係

出産後の母親支援のため、母乳相談等助成券を交付します。村指定の医療機関および助産所で、母乳相談等を利用した際にかかる費用のうち、1回につき2000円を限度に3回分を助成します。2000円を超える費用については自己負担となります。助成券は出生届を提出した際に交付します。

なお、これまで保健センターで実施していた母乳相談は終了しました。

■対象

平成27年1月1日以後に出産した、村に住民登録している方

■相談できる内容

- (1)乳房マッサージ等の乳房管理
- (2)沐浴や授乳等の育児相談
- (3)お母さんの心や体のことなど

県外で受けた定期の予防接種費用を補助します

住民福祉課 保健予防係

■対象者

村に住民登録している方で、里帰り出産などで長野県外に滞在中に予防接種を受けたお子さんまたはその保護者

■対象予防接種

予防接種法に基づく定期の予防接種とします。インフルエンザの予防接種は対象になりません。

■申請方法

長野県外の医療機関で定期の予防接種を受けた日から6か月以内に

申請してください。
詳しくは、保健予防係までお問い合わせください。

狂犬病予防注射

住民福祉課 生活環境係

■注射料金 3500円(犬の登録を
していない方は別途登録料金が
3000円かかります。)

※健康に異常がある犬および過去に狂犬病予防注射で異常を起こしたことのある犬は、動物病院で相談のうえ接種してください。

※当日、犬に異常がある場合は必ず申し出てください。

■狂犬病予防注射日程

期 日	時 間	場所(各駐車場にて実施)
5月16日(土)	午前 9:00～9:20	久保コミュニティーセンター
	午前 9:30～9:50	西部地区館
	午前 10:00～10:20	伊那土地改良区事務所
	午前 10:30～11:00	役場
	午前 11:10～11:30	田畑公民館
	午前 11:45～午後0:05	沢尻コミュニティーセンター
	午後 0:15～0:35	南原コミュニティーセンター
5月17日(日)	午前 9:00～9:15	西部地区館
	午前 9:25～9:40	中込公民館
	午前 9:50～10:05	久保コミュニティーセンター
	午前 10:15～10:45	北殿公民館
	午前 10:55～11:15	役場
	午前 11:25～11:40	田畑公民館
	午前 11:45～午後0:05	神子柴公民館
	午後 1:15～1:30	沢尻コミュニティーセンター
	午後 1:40～1:55	南原コミュニティーセンター
5月18日(月)	午前 10:00～11:00	役場

お誕生おめでとう



かなしみ(死亡)

ご冥福をお祈りします

2月21日 神子柴 耳塚 清香ちゃん(恒司さん・美央さん)
3月1日 田畑 心遥ちゃん(翔さん・孝子さん)
3月2日 南原 篠崎 千佳ちゃん(裕志さん・真理さん)
3月3日 田畑 伊藤 咲優菜ちゃん(孝司さん・裕子さん)
3月4日 久保 長尾 泰希ちゃん(賢史さん・絵美さん)
3月6日 北殿 兼子 愛未ちゃん(英幹さん・文さん)

3月8日 大泉 田中 杏香里ちゃん(孝弘さん・あゆみさん)

3月20日 沢尻 平林 敦基ちゃん(研吾さん・智美さん)

3月29日 久保 唐澤 紗良ちゃん(聡さん・佳奈さん)

2月26日 田畑 小林 新重さん(72歳)
3月2日 南殿 山崎 康子さん(86歳)
3月4日 田畑 松澤 六兵衛さん(82歳)
3月7日 神子柴 高木 道子さん(95歳)
3月26日 久保 武井 頼正さん(91歳)
3月28日 神子柴 田中 義人さん(70歳)
3月30日 田畑 伊藤 國太郎さん(80歳)

人の動き

南箕輪村
H27.4.1 現在 ()内は、前月比
人 口 1万5058人(－49人)
男 性 7477人(－25人)
女 性 7581人(－24人)
世帯数 5774世帯

ほっこりつばやき集

ほっこりつばやき集は村内5園の
保育園児のつばやきです



▼親子の会話から
母『今日何したの?』
子『ばちゃばちゃ ふろ』



▼木の穴の中で、風で揺れている
葉っぱを見て
『せんせい、ホクロウがいたよ!』

▼添い寝している保育士の顔のほくろを
見つけて
子『ここいたいの?』
保育士『うん、少し痛いかも...』
子『あとで おくすり つけてあげるから。』
保育士『うん、お願いね。』(と言いながら見
るとすでに眠っていた)



今回の写真は南部保育園 歯の集会様子です



BOUSAI 豆知識

村防災士会
総務課 管理防災係
☎72-2104

簡単にできる!! 非常持出袋の作り方

長期間保管できるものをそろえましょう

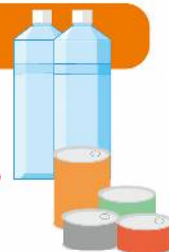
- リュック ※家庭に置いてある、使っていないリュックで十分です。
- 保険証・通帳・お薬手帳のコピー ●病歴やアレルギーが分かるもの
- 救急用品(ガーゼ・包帯・三角巾・ばんそうこう・テーピング・はさみなど) ●ティッシュペーパー ●ウェットティッシュ
- タオル ●ビニール袋 ●カイロ ●手袋 ●雨具 ●懐中電灯 ●携帯ラジオ ※電池は抜いておくか、発電式のもの

ここがポイント 軽くて腐らずに、管理が簡単ですぐに持ち出せることが大切。

避難時に用意したいもの

- 食料品 ●飲料水 ●薬 ●貴重品 ●下着や衣服 ●おむつ ●生理用品 ●日用品など

ここがポイント 重たい物や量が多くなる物は、非常持出袋とは別に持ち出す。



南箕輪小学校



4月4日に南箕輪小学校・南部小学校で入学式が行われました。
南箕輪小学校には男子71人女子48人の合計119人が、南部小学校には男子16人女子29人の合計45人が入学しました。

希望を胸に

Yomoyama
Topics

よもやま びくす

南部小学校



5月

相談あれこれ

村に相談

●**村長相談（随時・事前予約）**
ファクス・メール相談も受け付けています。
(住所・氏名・電話番号を明記してください)
総務課 行政係TEL72-2104 直通FAX72-2898

●**介護相談（月～金曜日：祝日除く）**
介護方法や介護サービスの利用等について相談を行っています。
住民福祉課 地域包括支援センター TEL72-2105

●**健康・栄養相談（随時：事前予約）**
体脂肪率や血圧なども測れます。
住民福祉課 保健予防係 TEL72-2105

●**子育て相談（月～金曜日：祝日除く）**
子育てに関することや、児童・生徒の教育などの相談を行っています。
場所 子育て教育支援相談室(村公民館内)
TEL76-4110

●**こころの相談（事前予約）**
臨床心理士が相談に応じます。
5/12(火)9:00～、10:00～、11:00～
場所 村保健センター
住民福祉課 保健予防係 TEL72-2105

●**行政相談**
5/15(金)10:00～12:00
場所 村民センター2階小会議室
相談日以外も電話や訪問相談可
相談委員 征矢俊彦さん TEL73-5283

社会福祉協議会に相談 TEL76-5522

●**心配ごと相談（随時）**
相談は電話にて受け付けます。

●**司法書士による無料法律相談（事前予約）**
5/22(金)15:00～17:00

●**結婚相談**
5/12(火)19:00～20:00
5/24(日)13:30～15:00
場所 松寿荘相談室
相談所長 漆戸智治さん

その他の相談

●**交通事故相談（事前予約）**
5/7(木)、21(木)10:00～15:00
場所 伊那合同庁舎 2階交通事故相談室
上伊那地方事務所地域政策課
TEL76-6803(直通)

●**消費者相談（随時）**
振り込め詐欺、耐震工事、健康食品などを強引に売りつける悪質な訪問販売や催眠商法によるトラブルでお困りの方、お気軽にご相談ください。
飯田消費生活センター
TEL0265-24-8058

●**行政書士による無料相談**
毎月第2水曜日 13:00～16:00
(事前予約)
相続・遺言・成年後見制度に関する手続きなどご相談ください。
長野県行政書士会伊那支部事務所
TEL73-2208

今月のごみ

地区名 ごみの種類	久保 中込	塩ノ井 北殿	南殿 田畑	神子柴 沢尻	信大宿舍 南原・大芝 大泉・北原
燃やせるごみ	月・木		火・金		月・木
燃やせないごみ・缶 びん・ペットボトル 資源プラスチック	7日・20日	7日・19日	7日・20日	13日・27日	12日・26日
古紙類・再生可能衣類	8日		11日		18日
廃食用油	4日・18日				
蛍光管・乾電池・テープ類・水銀含有物	21日				

※今月は、蛍光管・乾電池・テープ類などの収集があります。蛍光管・テープ類は、箱や袋から取り出してコンテナに入れてください。
※連休の週は収集日が通常と異なる日がありますので、十分ご注意ください。詳しくはごみカレンダーをご覧ください。

休み				
大芝の湯	大芝荘	味工房	村図書館	特別図書館
				
役	保健センター	村民センター	村公民館	すくすくはうす
				

休日当番医 水道当番店



水道

※都合により休日当番医が変更することがあります。
※緊急の場合、歯科はト伊那口腔保健センター(伊那健康セン
ター内)で、毎週日曜日午前8時30分～11時30分の間、
診療を行っています。

日	月	火	水	木	金	土
3 BCリーグ公式戦 信濃グランセローズ× 富山GRNサンダーバース (大芝公園野球場)  木村内科医院(内) … ☎72-3915 兼子整形外科医院(整) … ☎72-3737 富士見高原みずす診療所(内) … ☎71-5556 真輪東部診療所(内) … ☎79-2106 水道 (有)加藤設備工業 ☎78-3088	4  重盛医院(内小) … ☎72-2384 春日医院(内) … ☎72-3803 原野婦科外科医院(外内小) … ☎72-3319 水道 高木設備 ☎72-1362/73-7824	5  樋代医院(内) … ☎72-2505 富士眼科医院(眼) … ☎74-7166 水道 南信温水 ☎72-8036	6  くろぐち内科循環器科医院(内循) … ☎77-0582 酒井医院(内婦) … ☎72-4835 市川内科クリニック(内) … ☎77-5677 水道 (株)堀建設 ☎73-5777/73-3011	7  保2歳児相談 胃・大腸がん検診 受付 7:00～9:30 (沢尻コミュニティセンター)	8 村小さなおはなしむら 10:00～、11:00～ 胃・大腸がん検診 受付 7:00～9:30 (南原コミュニティセンター)	9 経ヶ岳登山道整備 9:00～ 公母の日物作り講座10:00～ 村健康講演会 受付 9:30～ 水道 ミヤケン ☎78-2937
10  消防団・赤十字奉仕団合同春季演習 8:00～12:00(大芝高原)  久保内科クリニック(内) … ☎71-8855 久保田皮膚科医院(皮) … ☎72-1200 ゆりの木クリニック(眼) … ☎74-2128 水道 原建設(株) ☎72-1010/74-7031	11  子育てサロン10:00～11:30 (村社会福祉協議会) 保健康相談 要予約 13:00～16:00 胃・大腸がん検診 受付 7:00～9:30(西部地区館)	12 保育児相談 受付 9:30～11:00 すべピーマッサーズ10:30～11:00 胃・大腸がん検診 受付 7:00～9:30(田畑公民館) 保こころの相談 要予約 9:00～、10:00～、11:00～	13  保マタニティスクール春コース 第1回 要申込 胃・大腸がん検診 受付 7:00～9:30(北殿公民館)	14  す絵本の会10:30～ 保3か月児健診	15 保1歳6か月児健診 保胃・大腸がん検診 受付 7:00～9:30	16 狂犬病予防注射(～18日) 村おはなしむら10:30～ 水道 (有)カクミ ☎76-0322
17   池上医院(内) … ☎72-4060 古田産婦人科医院(産) … ☎78-8088 岩田クリニック(泌) … ☎73-1929 水道 (株)伊那北工機 ☎72-4628/73-4824	18  すボディリートメント10:30～11:00 保1歳児相談 保健康相談 要予約 13:00～16:00	19 保3歳児健診	20	21  保10か月児健診 すうたあそび10:30～ 介護保険・国保前期高齢・ 後期高齢三制度説明会9:00～(講堂) 蛍光管・乾電池・テープ類・水銀含有物回収 6:30～8:00(各地区回収場所)	22 保7か月児相談	23 経ヶ岳パーティカルリミット (大芝高原・経ヶ岳)  水道 (有)加藤設備工業 ☎78-3088
24   中村クリニック(小外) … ☎77-0206 百瀬医院(産婦) … ☎72-2016 伊北クリニック(整) … ☎70-6633 水道 高木設備 ☎72-1362/73-7824	25  特定・循環器健診 受付 8:00～11:00、13:00～14:30 (田畑公民館)  特定・循環器健診 受付 13:00～15:30 (南原コミュニティセンター)	26 特定・循環器健診 受付 8:00～10:00(沢尻コミュニティセンター) 特定・循環器健診 受付 13:00～15:30 (南原コミュニティセンター)	27 村の民話童話のおはなし会 10:30～ 特定・循環器健診 受付 8:00～11:00(西部地区館)	28  公すくすく玉手箱開講10:00～ 保マタニティスクール春コース 第2回 要申込 特定・循環器健診 受付 8:00～11:00(神子柴公民館)	29 村小さなおはなしむら 10:00～、11:00～ 保特定・循環器健診 受付 8:00～10:00(塩ノ井公民館) 特定・循環器健診 受付 13:00～15:00 (久保コミュニティセンター)	30 花いっぱい運動 7:00～(大芝高原) 初めてのゲートボール講座開講 9:00～(南殿コミュニティセンター) 保特定・循環器健診 受付 8:00～10:00 水道 南信温水 ☎72-8036
31   田畑内科医院(内) … ☎78-6668 新井耳鼻咽喉科医院(耳) … ☎77-0033 長田内科循環器科医院(内循小) … ☎72-4043 水道 (株)堀建設 ☎73-5777/73-3011	6/1  特定・循環器健診 受付 8:00～10:00(南殿コミュニティセンター) 特定・循環器健診 受付 13:00～15:00 (北殿公民館)	2  保特定・循環器健診 受付 8:00～10:00、12:00～14:00 公初歩のパソコン講座開講 10:00～	3 特定・循環器健診 受付 8:00～11:00、13:00～15:00 (北殿公民館)	運動サポートデー 健康運動指導士による運動指導、相談 ●時間／13:00～16:00 ●場所／大芝高原 森の交流施設 毎週水曜日、金曜日(6日(水)を除く)		



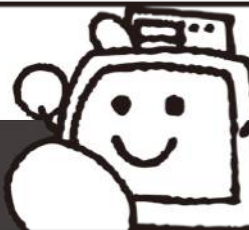
頑固な技術と柔軟な発想

MEG 株式会社 **マシンエンジニアリング**
〒399-4583 上伊那郡南箕輪村2380-480 TEL 0265-76-0001
http://www.meg.co.jp e-mail:info@meg.co.jp FAX 0265-76-9601

www.inacatv.co.jp

ケーブル1本で街をつなぐ、人をむすぶ。

伊那ケーブルテレビジョン



役場の職員体制

平成27年4月1日現在

村長

副村長

教育長

唐木 一直

原 茂樹

征矢 鑑

建設水道課

建設管理係 建設工事係

72-2325

上水道係 下水道係

72-2326

課長 出羽澤 平治

建設管理係

係長 有賀 仁志

係 原 修治

係 小町谷 悠

河川・土木事業の用地事務、村営住宅、耐震、境界立会、建築確認、村道の認定・廃止、地籍調査、除雪、道路・水路・河川の維持管理

建設工事係

係長 藤澤 勇

係 横道 崇

係 征矢 顕慶

係 泉澤 毅

景観、村道・準用河川・水路等の工事、公園整備、都市計画

上水道係

係長 池田 友美

係 倉田 浩司

係 堀 達哉

上水道工事、上水道料金、指定工事事業者全般、施設維持管理

下水道係

係長 高木 謙治

係 清水 康博

係 木村 亮

公共下水道・施設維持管理、指定工事店、下水道料金、下水道受益者負担金、浄化槽（設置・補助）

産業課

農政係 農業委員会事務局

72-2180

耕地林務係 商工観光係

72-2176

課長 唐澤 孝男

農政係

係長 有賀 正浩

係 唐澤 大

係 北原 章裕

係 原 元紀

係 千 泰山

農産物の生産・流通、家畜伝染病予防、農業経営基盤強化の促進、6次産業化、農地中間管理事業

耕地林務係

係長 宮澤 文敏

係 有賀 寛

林業振興、土地改良事業、西部土地改良区事務局（兼）、松くい虫対策、森林セラピーロード

農政係

係長 有賀 正浩

係 唐澤 大

係 北原 章裕

係 原 元紀

係 千 泰山

農産物の生産・流通、家畜伝染病予防、農業経営基盤強化の促進、6次産業化、農地中間管理事業

農業委員会事務局

次長 鈴木 達也

係 原 元紀（兼）

農地の権利移動、農地転用業務、農業者年金

耕地林務係

係長 宮澤 文敏

係 有賀 寛

林業振興、土地改良事業、西部土地改良区事務局（兼）、松くい虫対策、森林セラピーロード

商工観光係

係長 武井 厚

係 唐澤 和枝

係 加藤 雄

係 唐澤 稜

商工業・制度資金融資・企業振興事業補助・住宅リフォーム補助・労政・勤労者互助会・観光・大芝高原まつり事務局・観光協会事務局・土地開発公社事務局（兼）

議会事務局 (3F)

72-2361

局長 唐澤 英樹

次長 城取 晴美

議会・選挙管理委員会（兼）・監査委員事務局（兼）

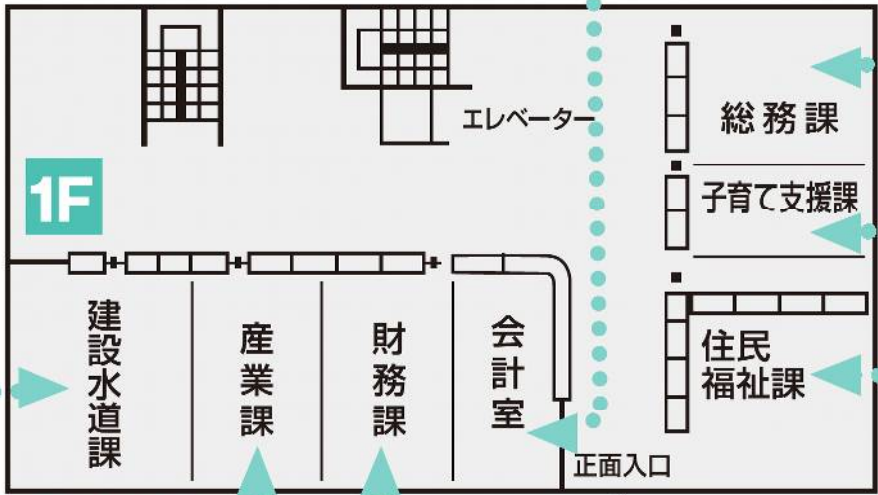
会計室

72-2168

会計管理者 小澤 久人

係長 松澤 厚子

税・料金の支払い窓口、出納事務、決算



財務課

財政係・税務係

72-2321

収納係

98-0240

課長 平嶋 寛秋

財政係

係長 平澤 祥二

係 山口 弘一郎

係 山口 美咲

予算、村債、公有財産、備品管理、市町村境界、入開札、ふるさと納税

税務係

係長 市川 美保

係 中山 真紀

係 小林 勝

係 瀬津 直

係 伊藤 千香里

係 有賀 千夏

村県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、村たばこ税、入湯税、土地・家屋の台帳、公図、租税教育推進連絡協議会

収納係

係長 武井 香織

係 川上 照平

税金、料金の徴収、固定資産評価審査委員会

子育て支援課

98-8310

課長 有賀 由起子

子育て支援係

係長 武島 亮子

係 小池 隆

係 松澤 千佳

係 矢本 怜子

児童福祉、保育園、療育施設、母子（父子）福祉、村民交流支援センター（すくすくはうす）の運営

総務課

72-2104

課長 堀 正弘

行政係

係長 伊藤 弘美

係 安積 恵子

係 池上 陽子

係 三澤 賢治

人事、職員研修、秘書、行政相談、給与、職員共済、職員健康管理、文書管理、法制執務

管理防災係

係長 松澤さゆり

係 唐澤 勇太

係 毛利 順二

消防、防災、交通安全、防犯、庁舎管理、南信交通災害共済

企画係

係長 田中 俊彦

係 清水 恵子

係 浦嶋 一馬

係 松田 陽平

重要施策の企画・総合調整、総合計画、行政評価、広域行政、地域づくり、国際交流、交通対策

情報係

係長 関口 高志

係 入戸 英樹

係 濱野 恵

地域情報化、広報、広聴、情報公開、統計事務

住民福祉課

福祉係・介護支援係 保健予防係

72-2105

住民係 生活環境係

72-2106

課長 藤田 貞文

生活環境係

係長 原 和子

係 清水 亮輔

一般廃棄物、環境保全、公害防止、新エネルギー、墓地、消費者行政、し尿および生活排水、狂犬病予防、犬の登録、動物愛護、自然保護

福祉係

係長 清水 勝宏

係 池上 友美

係 関 吉志里

係 松澤 史浩

係 村上 貴昭

介護保険、高齢者福祉、民生児童委員、障がい者福祉、赤十字奉仕団、生活保護

介護支援係

係長 山崎 一

係 北原 貴子

係 佐久間成美

係 戸田 聖

介護予防、地域包括支援センター

住民係

係長 高橋 里江

係 西堀 英幸

係 原 久仁子

係 鈴木 愛子

戸籍、住民基本台帳（住民票）、住民基本台帳カード、印鑑登録、各種証明、人権擁護、国民健康保険、特定健診、国民年金、後期高齢者医療制度、福祉医療

保健予防係

係長 伊藤千登世

係 泉 一美

係 小嶋 恭子

係 上島 美紀

係 淀 明日香

係 桂 晶穂

係 佐藤 佳代

係 加藤有利沙

母子保健、健康増進、成人保健、精神保健、予防接種

教育委員会事務局 (村民センター内)

76-7007

次長 藤澤 隆

学校教育係

係長 宮下 裕司

係 伊藤 辰徳

(南箕輪小) 安積 秀子

唐木 豊子

(南部小) 池上 博子

学校教育全般

社会教育係

係長 埋橋 嘉彦

係 耳塚 恒司

係 松澤 美和 (社会教育指導員)

生涯学習、社会体育、文化財、村民センターなどの施設運営、青少年健全育成、男女共同参画

公民館事務局

館長 清水 道直

係 城取 卓馬

公民館活動全般

図書館

73-4946

館長 征矢 鑑 (兼)

係 小野 裕希

図書館業務全般 (南部小図書館を含む)

※休職等の職員は除きます。 ※（兼）は兼務