

広報

みなみのわ

2016
5月
No.509

広報
みなみのわ

2016
5月

●平成28年5月1日発行 ●編集/南箕輪村広報委員会 ●発行/長野県上伊那郡南箕輪村役場
〒389-4592 長野県上伊那郡南箕輪村4825-1 電話/0265-72-2104(代表) FAX/0265-73-9799

URL <http://www.vil.minaminowana.nagano.jp>
e-mail vilmm@vil.minaminowana.nagano.jp

●印刷/アビコム・シヤル(株)

特集 みんなでつくる 子育て日本一の村

「すくすくはうす」で過ごす、笑顔あふれる親子。
子育てしやすい子どもがのびのびと元気に育つ村を目指しています。

図書館 あいうえお

図書館おすすめの本を五十音順に紹介します。

村図書館
☎73-4946

今月は **の**
からはじまる本

「ノンタン じどうしゃ ぶつぷー (てんじつき さわるえほん)」 (キヨノ サチコ作・絵) 偕成社



子どもたちに人気のノンタンの絵本の一冊が、点字つきのさわる絵本として出版されました。

ノンタンがあかいじどうしゃで遊んでいます。ぶつぷー ぶつぷー。あかいじどうしゃがすすむと、そこにはノンタンの仲間もじどうしゃで遊んでいます。くるりん くるりん ジグザグ ジグザグ じどうしゃはじゆうにすすみます。くり返し読みたくなる楽しいのりもの絵本です。

透明樹脂インクによる隆起印刷で、ノンタンや仲間、じどうしゃの動きも手で触れてわかります。

ノンタン以外にも「しろくまちゃんのほっとけーき」、「ぞうくんのさんぽ」などのバリアフリー絵本も入りました。

みなみのわメールメッセンジャー 配信中

災害発生や防犯などの緊急情報に加え、保育園や学校からのお知らせ、制限付一般競争入札情報など、様々な最新情報をお届けします。

●パソコンからの登録・変更は
<http://www.ikkr.jp/mm>へアクセスしてください。

●携帯電話からの登録・変更は
mm@emp.ikkr.jpに空メールを送信してください。



▲こちらの二次元バーコードから空メールを送信してください。

広告料収入による村の自主財源確保のため、村広報紙「広報みなみのわ」に有料広告を掲載しています。

広報みなみのわに広告を掲載しませんか？

広告に関するお問い合わせは、アド・コマーシャル(株)TEL0265-76-2121 FAX0265-74-1212へお問い合わせください。

マツミガラス
サッシ・網戸・ガラス修理
バルコニー・ユニットバス

電話一本すぐ参上! TEL73-1073

ビルメンテナンスから
産業廃棄物処分まで

「アクアリースも好評です」

(株)ハクトートータルサービス
長野県上伊那郡南箕輪村8362-4
TEL 0265-78-8340 FAX 0265-76-1939
☎0120-891085
<http://www.hakuto-1.com>

Sunlight energy

太陽光発電システムの研究・開発・販売
新エネルギー・省エネルギーの研究・開発

未来の私たちに「今」できることを
ノーツ・グリーン エネルギー

上伊那郡箕輪町大字中箕輪9286番地1
有限会社 ノーツ TEL0265-79-0026 FAX0265-98-6660
www.notescorp.co.jp

5月～9月末まで
焼肉ハウスOPEN♪
4,000円(税別)
90分飲み放題付き!

牛カルビ・豚ロース・
生ラム・ウインナー
やきそば 他

その他各種コースあり! 2,000円コース～(税別)
※10名様～最大96名様ご予約いただけます。※ご予約は1週間前までにお願います。
※飲み放題コースは15分前ラストオーダー ※送迎は15名様～承ります。ご予約下さい。

夏先取りちょっとリッチで信州牛村御膳ランチ
しゃぶしゃぶ御膳
平日限定の2800円(税別)
信州牛しゃぶしゃぶ付豪華ランチ 5月31日(火)まで
※写真はイメージです。

ご予約・お問い合わせ **大芝荘** ☎0265-76-0048

各種ご法要・
お祝いごとは
大芝荘で

各種ご宴会 4,000円～(税別)
1泊2食付 8,700円～(税別)

送迎は無料、席の作成まで全ておまかせください。
お施主様に安心してご利用いただけます。
お料理は、真心込めた会席料理でおもてなし。
椅子席をご用意いたします。

夜泊、宴会、合宿、研修には
森のリゾートホテル
大芝荘 ☎0265-76-0048

田舎風 森のスーパー銭湯
つるつる美肌の湯
大芝の湯 ☎0265-76-2614

手づくりアラルトシェラートパン...
みんなの広場
味工房 ☎0265-76-0054

5月5日はこどもの日。この日は、「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する日」です。そこで今回は、村の子育て支援事業を紹介いたします。

入園・入学

困ったときに…

◆子育て教育支援相談室

子育てに関する相談を受け付けています。
お母さん、お父さんはもちろん、おじいちゃん、おばあちゃんやお子さん本人からの相談でも構いません。
一人で悩まず気軽に相談してください。
詳しくは次のページをご覧ください。
(教育委員会事務局)

◆病児・病後児保育 (いちごハウス)

病気治療中または回復期にあるお子さんを一時的にお預りする「病児・病後児保育」を実施します。お子さんのお預かりは、上伊那生協病院の病児保育室「いちごハウス」で行います。
※利用には登録が必要です。
(子育て支援課)

◆お子さんの一時預かり (保育園、すくすくはうす)

冠婚葬祭・病気・介護などでお子さんを見られない場合に、保育園、すくすくはうすで一時保育を行います。
※事前の申込が必要です。
(子育て支援課)

◆保育園・たけのこ園

村内には5つの保育園と療育施設「たけのこ園」があります。
たけのこ園では、言葉や社会性などの発達に支援が必要なお子さんに対して専門職員が支援を行います。
(子育て支援課)

◆放課後児童クラブ

村内の小学校に通う、保護者が昼間家庭にいない児童に遊びと生活の場を提供します。
南箕輪小学校、南部小学校のそれぞれで、日曜日・祝日・お盆・年末年始を除く日に行っています。
(教育委員会事務局)

◆キャリア教育支援事業

今年度から、キャリア教育推進コーディネーターを配置し、保育園から大学、企業、地域の方々と連携して、次世代の育成に取り組みます。
(教育委員会事務局)

出産

◆産後母子ケア事業

出産後28日以内のお母さんで身体の回復に不安があったり、初産等で育児不安が強く保健指導を必要としていたり、休養や栄養管理等日常生活面について保健指導を必要とする場合に、指定の医療機関や助産所へ入院または入所して助産師の指導を受けることができます。
利用にかかる費用の一部を助成します。
(健康福祉課)

◆産後ヘルパー派遣事業

出産後核家族等で育児協力者が得られないご家庭を対象に、ヘルパーがご自宅を訪問して、家事や育児に関するお手伝いをします。
(子育て支援課)

◆母乳相談等事業

出生届を提出された方に母乳相談等助成券を発行します。出産されたお母さんが指定の医療機関や助産所で母乳相談等の助産師の指導を受ける際にかかる費用の一部を助成します。
(健康福祉課)

◆福祉医療費給付金

18歳に達する日以降の学年末までのお子さんを対象に、医療費を補助します。
(子どものほか、母子(父子)家庭や障がい者、低所得の高齢者なども対象です。)
(住民環境課)

◆育児相談・発達相談

月齢・年齢を問わず、育児や発育・発達に関する相談に保健師、管理栄養士等の専門職が応じます。
お気軽にご相談ください。
(健康福祉課)

◆赤ちゃん・こどもの訪問・電話相談

保健師・管理栄養士等が家庭訪問または電話により、育児・栄養・発達等の相談を行います。
(健康福祉課)

◆乳幼児健診

3か月、7か月、10か月、1歳、1歳6か月、2歳、3歳のお子さんを対象に、月齢・年齢に応じた健診や相談を行います。
(健康福祉課)

◆すくすくはうす

就学前のお子さんとその保護者が、お話をしたり、遊んだり、親子で自由に過ごせる場所です。
絵本の会やうたあそび、運動あそびなどのほか、乳幼児の救急法研修会や栄養講座なども開催しています。
また、保育士資格を持つ子育てアドバイザーがいつでも子育ての相談に応じえています。
(子育て支援課)

妊娠

◆妊婦一般健康診査

妊婦一般健康診査費用を助成します。
(健康福祉課)

◆マタニティスクール

妊娠中期の方と夫を対象に、妊娠中の注意や出産、赤ちゃんの保育についての勉強と、参加者の交流を行います。
(健康福祉課)

こんなサービスも!

◆子育て家庭優待パスポート

18歳未満の子ども(18歳に達する年度の3月末まで)が1人以上いる世帯が対象で、協賛店舗でパスポートカードを提示すれば、店舗ごとに定められた各種子育て支援サービス(商品の割引、ドリンクサービス、授乳スペースの提供など)を受けられるものです。
もちろん村外の協賛店舗でも、優待サービスを受けられます。

☆4月からサービスの範囲が全国に拡大しました!
新たなマークのついたカードを4月中に対象家庭に郵送しています。届いていない方はお問い合わせください。(子育て支援課)



子育て教育支援相談室

子育て教育支援相談室とは

子どもの「困り感」を一緒に考える

「子育て教育支援相談室」をご存じですか。村公民館の1室で赤ちゃんから思春期まで、あらゆる世代のお子さんを対象として、相談に応じています。

相談内容は、大きく分けると次のような内容です。
◆子育てに関すること（しつけ、不安、イライラなど）
◆発達発達に関すること（人との関わりが持ちにくい、じつ



▲子育て教育支援相談室の入り口

としてるのが苦手、言葉で表現するのが苦手など）
◆教育に関すること（就学、いじめ、不登校、学習など）
◆その他（虐待、ひきこもりなど）
平成27年度の1年間に寄せられた相談は、継続の方を含めおよそ150件でした。
子育て教育支援相談室相談員の清水閣成さんは「これまでに皆さんから寄せられた相談にはさまざまなものがありましたが、その多くに共通しているのは、相談の根本的なところが子どもの『困り感』によるものです。子どもたちが困っていることや、困っていることをわかってもらいたいという思いを子ども目線になって一緒に考え、子どもさん一人一人の育ちを支援するのが相談室の役割です」と話してくれました。
これまでに相談室を利用した方のお話を聞きました。

利用者の声

気楽に相談できる場所

保育園からのつながりで相談室を知りました。学校に入学して順調に行っていると思って、ちょっとしたことで気になることが出てきたときはすぐに相談室に行き、話を聞いてもらっています。小さい頃からの子どもの様子を知っているので、話しやすい場所です。学校のことで直接相談するのは大げさかと思うことにも気軽に相談に乗ってくれ、必要なときは学校に連絡してくれるのでありがたいです。

困ったときに頼れる場所

3年くらい前から相談室を利用しています。子どもの発達に心配があったため、保育園からただのこ園を勧められ、そこで相談室を勧められて利用するようになりました。相談員の皆さんには、困っていることに対するアドバイスだけでなく、通学支援など実際に行動してもらい、とても助かりました。そのおかげで、子どもが少し成長できたと感じています。アドバイスや支援を受けて子どもの様子がよくなることもあるし、あまり変わらないこともあります。それでも、ここに来て話をすることでわたしの気持ちが楽になることもあります。子育てでどうしてもいいのかわからないとき、頼れる場所や人があるのはとてもありがたいですし、利用してよかったと思っています。同じように子どものことで悩むお母さんやお父さんがいれば、ぜひ利用してもらいたいです。

誰でも気軽に

子育て教育支援相談室では、電話、来室面談、訪問面談などで相談に応じています。相談には、保健、福祉、教育、心理などの子育てに関わる専門職員が応じます。相談内容についてはプライバシーを厳守し、相談は無料です。ご相談は、お母さん、お父さん、おじいちゃん、おばあちゃん、お子さん本人……どなたでも結構です。子育てをしていて「困ったこと」「気になること」「小さな疑問」「不安なこと」「悩み」などを感じたら、まずは連絡してください。

支援はネガティブなものではない

相談室の業務の中でメインになるのは皆さんからの相談ですが、そのほかに保育園での巡回相談や就学相談、親子教室なども行い、さまざまなところで子育てのサポートをしています。「小学校就学に向けてはさまざまな心配や不安を持つて

▼子育て教育支援相談室は中学校南側の村公民館内に



▲相談は個別に行い、プライバシーが守られます



▲親子教室「のびのび子育て講座」の様子

やすくなることにもつながります。ネガティブなイメージをなくしてもらえたらいいですね」と話していました。

地域全体で子育て

最近、全国で児童虐待や、それに関連した殺人事件など悲しいニュースがよく報道されています。

児童虐待に関する相談先には、児童相談所（3桁ダイヤル「189」）・役場・子育て教育支援相談室などがあります。いままでの保護者とかかわりの中で、相談員の田中玲子さんは言います。

「最近では核家族化が進み、また村では転入してくる若い世代の方も多く、『子育てで頼れる人がいない』という保護者の方が大勢います。地域でのかかわり、近所のかかわりが薄くなってきている。時世ですが、通報しなければならぬ状況になる前に、地域全体で子どもを見守り、支えることができるのが理想ですね」

子育てをするのは、その家族だけではありません。両小学校の見守り隊や通学路沿いの「子どもを守る安心の家」の設置など、地域で子どもを見守る活動も行われています。地域コミュニティを豊かにす

ることで子どもを見守り、みんなで支えていきましょう。子どものことで気になることがありましたら、気軽に子育て教育支援相談室へ連絡してみてください。



子育て教育支援相談室

- ◆場所 村公民館1階
- ◆相談時間 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
(祝日・年末年始は除く)
- ◆電話 76-4110
- ◆ファクス 76-4115



▲子育て教育支援相談員(左から)林一彦さん、松崎由紀子さん、田中玲子さん、清水啓成さん

子どもたちの笑顔は宝物。

この笑顔を守れるように
みんなで
支えましょう。



写真はすすくはうすで過ごす親子です。



平成29年度 オープン予定!

こども館 (仮称)



こども館は、妊娠期から子育て期まで、さまざまな世代の子どもとその保護者が集えるワンストップ拠点です。妊娠・出産・子育ての段階に応じて、切れ目ない支援をすることを目的としています。未来を担うすべての子どもたちが、限らない夢と想像力を持ち健やかに成長していくために、成長段階に合わせた、子育て支援や子どもたちの学び・遊び・交流などの機能を持つとともに幅広い世代の人々が交流できる施設を目指します。

【基本理念】

- ①子ども自身を育む場
- ②子育て力を高め支援する場
- ③ふれあい・集いの場

【施設機能】

- こども体験機能(乳幼児から成人まで)
- 放課後児童クラブ機能
- 子育て支援(子育て教育支援相談)機能
(南箕輪村版ネウボラ※機能)
- 子育て・子ども多世代交流機能

※ネウボラとは、フィンランドで行われている子育て支援事業です。妊娠期から小学校入学まで定期的に通い、保健師や助産師から子育てについてのアドバイスをもらい、健診を受けます。長期にわたって継続的にサポートすることが特徴です。

こども館については、今後も随時お知らせしていきます。

毎年受けることで健康な毎日を!

～特定・循環器健診が始まります～ 健康福祉課 健康推進係 ☎72-2105

「毎年受診することで見えてくるわずかな数値の変化。それこそが重要なんです」

年1回の健康診断の受診で問題がなかったからといって、大丈夫なわけではありません。たとえ数値が基準値内でも、少しずつ悪化している項目がないか確認して、生活習慣を改善していくことが生活習慣病予防につながります。村の連続受診率は平成26年度と27年度で見ると63.3%でした。決して高い数値とはいえません。

連続受診した人たちの検査数値を比較してみましょう。過去1～2か月の血糖状態を知るためのHbA1c、悪玉コレステロールとも呼ばれるLDL-C、そして血圧の3つを比較してみたところ、およそ5割の方の数値が改善していました。この方たちは、健診を受けるだけでなく、検査数値を活用した健康相談・保健指導を受けることで、生活習慣を見直し、数値の改善につながっています。

①健康診断は毎年受診する。

②数値の変化を見極めるために健康相談・保健指導を活用する。

この2つのポイントを覚え、健康で楽しい毎日を過ごしましょう。



村保健師 小嶋恭子

特定健診・循環器健診

■期間 5月23日(月)～6月5日(日)

■健診料金
1000円

※次のいずれかに該当する方は無料

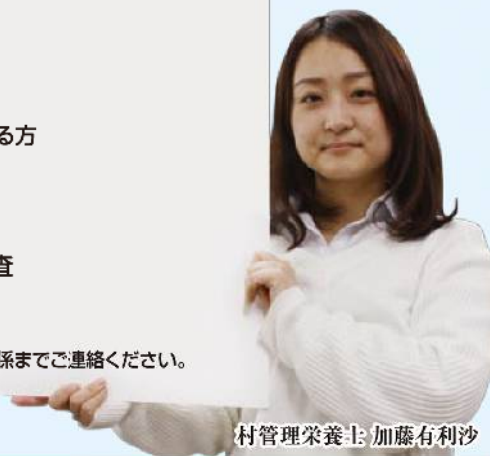
- ◇平成29年4月1日までに41、46、51、56、61、66、71歳になる方
- ◇生活保護受給者
- ◇平成28年度住民税非課税世帯

■健診項目

問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図、眼底検査
(40～74歳の方全員と医師が必要だと認めた方)

※受診券がないと受診できません。当日は必ず受診券をお持ちください。

※申し込みしていない方で受診を希望される方や生活保護世帯の方は健康推進係までご連絡ください。



村管理栄養士 加藤有利沙

オプション診断

ウイルス肝炎検査

ウイルス肝炎とはウイルスの感染によって起こる肝臓の病気です。肝炎は、感染した状態を放置すると慢性肝炎から肝硬変、肝がんに行進する場合があります。しかし、治療をすることで病気の進行を防ぐことができ、インターフェロン等の治療によって完治が期待できるようになりました。検査で早期に発見し、早期に治療を受けることが大切です。検査方法は血液検査です。

対象者

40歳以上の肝炎検査を受けたことのない方で、希望する方

検査料金

無 料

前立腺がん検診

前立腺から分泌されるPSA(前立腺特異抗原)の血液濃度を検査し、前立腺がんを発見するスクリーニング検診です。スクリーニング検査とは、まだ何も症状が出ない段階で、がんの可能性があるかどうかのわかる検診です。

対象者

50歳以上の男性で、希望する方

検診料金

600円



40～74歳の方で国民健康保険加入者でない場合はどこで受ければいいの?

お勤めの企業等が契約している医療機関や健診機関等で受診することができます。詳しくはお勤めの企業等へお問い合わせください。

被扶養者で、村で実施する健診会場で受診を希望する場合は各健診機関へ直接お問い合わせください。

集団健診希望の場合……中部公衆医学研究所(飯田市) ☎0265-24-1505

伊那健康センター希望の場合……伊那健康センター(伊那市) ☎78-9700

平成28年度区長紹介

区と村のパイプ役として、また各区の代表としてご尽力いただきます。



大芝区長

あるが ひろし
有賀 宏さん



大泉区長

からさわ しょうきち
唐澤 正吉さん



北原区長

さとう まさと
佐藤 雅登さん



久保区長

ご み かずひろ
五味 一廣さん



南原区長

こさか ひでき
小坂 秀樹さん



中込区長

からさわ かずみつ
唐澤 一光さん



塩ノ井区長

かとう ひさき
加藤 久樹さん



沢尻区長

うらの かずえ
浦野 一重さん



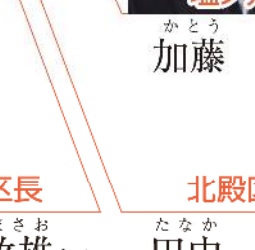
神子柴区長

みさわ ひさお
三澤 久夫さん



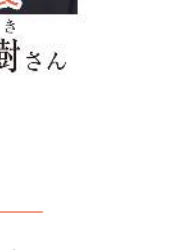
田畑区長

さわだ しょうぞう
澤田 昇三さん



南殿区長

きもと まさお
木本 政雄さん



北殿区長

たなか つよし
田中 剛さん



■狂犬病予防注射日程

期 日	時 間	場所(各駐車場にて実施)
5月21日(土)	午前 9:00~9:20	久保コミュニティセンター
	午前 9:30~9:50	西部地区館
	午前 10:00~10:20	伊那土地改良区
	午前 10:30~11:00	役場
	午前 11:10~11:30	田畑公民館
	午前 11:45~午後0:05	沢尻コミュニティセンター
5月22日(日)	午後 0:15~0:35	南原コミュニティセンター
	午前 9:00~9:15	西部地区館
	午前 9:25~9:45	中込公民館
	午前 9:55~10:10	久保コミュニティセンター
	午前 10:20~10:40	北殿公民館
	午前 10:50~11:10	役場
	午前 11:20~11:35	田畑公民館
	午前 11:45~午後0:05	神子柴公民館
5月23日(月)	午後 1:15~1:30	沢尻コミュニティセンター
	午後 1:40~1:55	南原コミュニティセンター
5月23日(月)	午前 10:00~11:00	役場

狂犬病予防注射
住民環境課 生活環境係

■料金
3500円(犬の登録をしない方は別途登録料金が3000円かかります。)

※注射接種時に交付する注射済票は必ず首輪などに付けてください。
※注射会場でのふんは、飼い主が必ず片付けてください。
※健康に異常がある犬および過去に狂犬病予防注射で異常を起こしたことがある犬は、動物病院で相談のうえ接種してください。
※当日、犬に異常がある場合は必ず申し出てください。

人権特設相談所の開設
住民環境課 住民係

村の人権擁護委員が人権に関する相談に応じます。

■日時
6月1日(水)午前10時~午後3時

■場所
村民センター2階 小会議室

■相談内容
家族間の問題、近隣とのトラブル、職場や学校での差別やいじめなど、人権問題および生活上での悩みこと
※相談は無料で、相談内容の秘密は守られます。事前の予約は不要です。

障害者差別解消法スタート
健康福祉課 福祉係

この法律は、障がいのある人への差別をなくし、障がいのある人もない人も共に生きる社会をつくることを目的としています。

■実施内容
(1)障がいを理由として、正当な理由なく、サービスの提供を拒否したり、制限したり、条件を付けたりするような行為の禁止
(2)障がいのある人から何らかの配慮を求められた場合、負担になりすぎない範囲で、社会的障壁(日常生活や社会生活において障壁となるような制度、慣行、観念など)を取り除くために必要な配慮の提供

■実施者
(1)国・県・市町村等の行政機関(義務)
(2)会社店舗等の民間事業者(努力義務)
対象者
障害者基本法に定められた障がいのある人全てを対象とし、障害者手帳を持つていない人も含まれます。
詳しくは、内閣府ウェブサイト(<http://www8.cao.go.jp/shougai/sushin/sabekaitun1>)をご覧ください。

平成28年経済センサス活動調査を実施
総務課 情報係

国・県・村では、平成28年6月1日を基準日として、経済センサス活動調査を実施します。

この調査は日本の全産業分野における事業所・企業の経済活動の状態を明らかにし、各種の統計調査を行う際の基礎となる情報の整備を図ることを目的に、売上高や費用などの経理項目の把握に重点を置いて実施します。

5月から6月にかけて調査員が担当地区を巡回し、対象となる事業所を訪問します。(ご理解・ご協力をお願いします。)

平成28年熊本地震義援金受付

4月14日からの熊本県熊本地方を震源とする地震により、人的被害をはじめ、家屋倒壊など甚大な被害が発生しています。この災害で被災された方々を支援するため、ご覧の2箇所に募金箱を設置し、義援金を受け付けています。

募金箱設置箇所

■設置場所
役場正面玄関入り口(平日)
日直室(庁舎北西)(土日祝日)

■設置期間
6月30日(木)まで
午前8時30分~午後5時15分

■問い合わせ
健康福祉課 福祉係 ☎72-2105

■設置場所
松寿荘

■設置期間
6月30日(木)まで(平日のみ)
午前8時30分~午後5時30分

■問い合わせ
村共同募金委員会(村社会福祉協議会) ☎76-5522

お預かりした義援金は、被災地に設置された義援金配分委員会を通じ、全額被災された皆さんにお届けします。寄付金受領証明書の発行も行いますので、必要な方はお申し出ください。

銀行振込	金融機関	口座番号	名 義
	三井住友銀行 すずらん支店	普2787530	日本赤十字社
	三井住友銀行 東京公務部	普0162585	社会福祉法人中央共同募金会 熊本地震義援金
	三菱東京UFJ銀行 やまびこ支店	普2105525	日本赤十字社
	みずほ銀行 クヌギ支店	普0620308	日本赤十字社
	りそな銀行 東京公務部	普0124323	社会福祉法人中央共同募金会
	肥後銀行 三郎支店	普591893	日本赤十字社熊本県支部 支部長 浦島郁夫
	肥後銀行 水道町支店	普1281400	社会福祉法人熊本県共同募金会
	熊本銀行 花畑支店	普0025449	社会福祉法人熊本県共同募金会
	ゆうちょ銀行	00130-4-265072	日赤平成28年熊本地震災害義援金
	ゆうちょ銀行	00950-2-174321	熊本県共同募金会熊本地震義援金

※ご利用の金融機関によっては、振込手数料が別途かかる場合があります。

もう一度、家庭での防災チェックをしましょう。(普段の備えがあなたの家庭を守ります)

平成28年4月14日以後、続いている熊本地震により多くの方が、被災され避難生活を送られています。

災害はいつ起こるかわかりません。災害時は自分の身を自分自身で守ることが大切です。

いざというときのために、もう一度十分な備えをしましょう。

- ☐家具等の転倒防止や壁かけなどの落下防止は大丈夫ですか?
- ☐窓ガラスの飛散防止などは大丈夫ですか?
- ☐災害時の避難経路や方法など家庭での話し合いなどでできていますか?
- ☐避難時にすぐに持ち出せる備蓄品(非常用持出品)大丈夫ですか?

お配りしてある防災マップをご参照のうえ、もう一度家庭での防災チェックをしましょう。

乳がん検診
(マンモグラフィ検診)

健康福祉課 健康推進係

■対象者
昨年この検診を受診していない40歳以上の女性

■期 日
5月27日(金)、30日(月)、31日(火)
6月16日(木)、17日(金)、20日(月)、21日(火)

■受付時間
午前9時~11時15分
午後1時~2時15分

■場 所
村保健センター

■受診料
2000円(平成29年4月1日までに41歳・46歳・51歳・56歳・61歳になる方、生活保護を受けている方は無料)
電話による完全予約制です。先着順で1日あたりの定員は40人です。
通知が届いていない方で受診を希望される方はご連絡ください。



問い合わせ先は13ページに
まとめて掲載しています。

介護用品購入補助

健康福祉課 高齢者支援係

寝たきりの高齢者等を在宅で介護されている方の経済的負担軽減のため、介護用品の購入に対しての補助を行っています。

毎年4月と10月に対象者に申請書を送付します。申請には領収書の提出が必要です。保管しておいてください。

■対象者

介護保険制度の要介護度4または5に認定された方を在宅で介護する介護者で、世帯全員が村民税非課税の方。ただし、税金等の滞納がある方は、補助の対象になりません。

■補助金額

半年あたり3万7800円を上限とします。

介護者のつどい参加募集

健康福祉課 介護支援係

■日時

5月27日(金)午前10時～11時30分

■場所

保健センター2階 大会議室

■対象

村内の在宅で介護をしている方

■内容

茶話会

■参加費

100円(お菓子代)

■申込締切

5月25日(水)

送迎を希望される方はご相談ください。

信州パーキング・パーミット制度スタート

健康福祉課 福祉係

この制度は、高齢者や障がい者、妊産婦などが、安心して要配慮者用の駐車区画が利用できるよう、協力施設にそれぞれの専用駐車場を設け、それを利用するための利用証を交付するものです。専用の駐車区画を利用できる方を明確にすることで、本来に配慮が必要な方が専用駐車場を利用しやすくなることを目指しています。

■利用証の種類

駐車区画が広がっている「車いす使用者優先駐車区画」と、出入り口付近にある「障がい者等優先駐車区画」の2種類があります。

■交付対象者

高齢者、障がい者、難病患者、妊産婦、その他傷病者などのうち、交付基準を満たしている方

■申請方法

役場健康福祉課の窓口にある申請書に必要事項を記入し、必要書類を長野県地域福祉課(県庁)に郵送していただくか、伊那保健福祉事務所福祉

課(合庁)にお持ちください。

詳しくは、役場健康福祉課福祉係または長野県地域福祉課(☎026-232-0053)にお問い合わせください。

まっくん生活支援愛事業
ボランティア募集

健康福祉課 高齢者支援係

高齢者世帯等のごみ出し、雪かきなどを行うボランティアを募集しています。

■作業内容

ごみ出し、ごみの分別、電池・電球および蛍光灯の交換、買い物、灯油の給油、雪かきの中から利用者が希望するもの

■報酬

雪かきは30分800円
それ以外は30分300円

■ボランティアの条件

ボランティアに車を利用する場合は、対人(無制限)、対物の保険に加入してください。

普通救命講習会Ⅰ

上伊那広域消防本部

☎72-0119

心肺蘇生法や止血法を習得するための講習会を開催します。

■日時

5月18日(水)午前9時～正午

■場所

伊那消防署

■定員

24人(定員になり次第締め切ります。)

■申込期限

5月9日(月)

■日時

5月29日(日)午後1時～

■場所

大芝公園野球場

■対戦相手

石川ミリオンスターズ

村内の小中学生の皆さんには、学校を通じて招待券を配布する予定です。

問い合わせ先

- ☐総務課 ☎72-2104 有 75-2900
- ☐地域づくり推進課 ☎98-6640 有 75-2943
- ☐住民環境課 ☎72-2106 有 75-2904
- ☐健康福祉課 ☎72-2105 有 75-2902
- ☐子育て支援課 ☎98-8310 有 75-2914
- ☐財務課 ☎72-2321 有 75-2942 ☎98-0240(収納係)
- ☐産業課(農業委員会事務局) ☎72-2180 有 75-2906 ☎72-2176 有 75-2915
- ☐建設水道課 ☎72-2325 有 75-2905 ☎72-2326 有 75-2909
- ☐会計室 ☎72-2168 有 75-2907
- ☐教育委員会事務局(公民館事務局) ☎76-7007 有 76-7007
- ☐図書館 ☎73-4946 有 73-4946
- ☐議会事務局(選挙管理委員会事務局) ☎72-2361 有 75-2913
- ☐ファクス 72-2898(村長室直通) 73-9799(役場共通) 76-5568(教育委員会事務局)
- ☐宿日直(夜間・休日) ☎72-2104 有 75-2901

村事業の入札結果 財務課 財政係

入札日	工 事 名	落札金額(万円)	落札業者
3/14	社会資本整備総合交付金事業 大芝公園駐車場整備工事 第2工区	2127	榊宮坂組
3/24	南殿中央水路改修工事	213	上野商事土木
3/30	【村土地開発公社発注】 南原住宅団地焼却灰撤去工事(2工区)	2億7540	原・吉川・宮坂特定建設工事 共同企業体

万円未満切り捨て、消費税込み。

お誕生おめでとう



2月27日 神子柴
高野 天真ちゃん(男希さん采さん)

3月14日 久保
伊藤 奏和ちゃん(優司さん・愛弓さん)

3月20日 沢 尻
橋爪 陸仁ちゃん(直紀さん明日香さん)

人の動き

南箕輪村
H28.4.1 現在 ()内は、前月比

人 口	1万5169人(+1人)
男 性	7524人 (+8人)
女 性	7645人 (-7人)
世帯数	5840世帯

かなしみ(死亡)

ご冥福をお祈りします

3月12日	田 畑	みみか	五郎さん(79歳)
3月16日	田 畑	あみの	貞子さん(83歳)
3月23日	神子柴	たけまつ	攻さん(71歳)
3月26日	中 込	あらい	加名子さん(71歳)
3月31日	大 芝	横道	宗弘さん(70歳)

経ヶ岳バーティカルリミット

伊那谷唯一のトレイルランニングレース
2016.5.21【SAT】

CLIMB ON!

郷土の山、経ヶ岳を舞台に繰り広げられるあの過酷なレースが今年もいよいよ開催!
沿道での選手の応援をお願いします。

コース

- ①ロング(距離21km)午前10時30分スタート
大芝公園～大泉川コース登山口～経ヶ岳山頂～4合目分岐～仲仙寺～大芝公園
- ②ショート(距離12km)午後1時スタート
大芝公園～大泉所ダム登山口～4合目分岐～仲仙寺～大芝公園

詳しくは大会オフィシャルサイトをチェック! URL <http://www.nature-scene.net/kyogatake/>

ボランティアスタッフ募集

例えば...

- 車の誘導 ○会場案内 ○会場設営・撤収
 - 大芝高原内の施設案内 ○地元飲食店や見どころの紹介 など
- 皆さんのご協力をお願いします。

詳しくは、村観光協会(役場産業課内)☎72-2176までご連絡ください。

ほっこりつばやき集

ほっこりつばやき集は村内の
子どもたちのつばやきです



▼保育園に飾られた五月人形を見て
子「あかりをつけましょ ぼんぼりに〜」



▼親子の会話から
母「新しいお友達の名前は覚えた？」
子「Rちゃん! (以前からとても仲良し)」



▼子どもの体を持ちあげてぐるぐる
回す、遊園地の「コーヒーカップ」の
ような遊びをしていて
「せんせい、いまの もうっかい
やって! かみコップ!!」



※ご家庭でのつばやきもお寄せください。

今回の写真は北部保育園の子どもたちです

素顔が いいね Vol.79

南箕輪村消防団団長
小出 俊一さん(塩ノ井)



新入団員15人が加わり、総勢208人となった村消防団のトップとして2年間活動していただく小出俊一団長。小出団長が消防団に入団したのは18歳のときのことだそうです。「家に帰ったら、団の法被がいつの間にか階段に置かれていました」と当時を懐かしむように話してくれました。

4月1日に開かれた村消防団任命式で小出団長は「村民の生命と財産を守るため、自信と誇りを持ち、新たな決意で進んでいこう」と団員を前に訓示しました。消防団の役割、それは「地域を守ること」ですが、若者と地域を結ぶコミュニティという一面もあります。

「消防団に入って、10歳上10歳下の人たちと知り合うことができました。人との出会いが私にとっての財産です。地区の役員になったときにも消防団での出会いのおかげで多くの人に助けられました」

地域の交流が少なくなったといわれる現在、新入団員の確保も課題だそうです。「消防団には、同じ地域に住むたくさんの若者たちがいます。部活やサークル活動の感覚で気軽に加入してください。昔からの消防団のイメージや先入観だけで決めずに、今の消防団を見てください。続けるかどうかは、入ってみてから決めてもいいのですから」

●問い合わせ 村消防団本部(総務課) ☎72-2104

よもやま

Yomoyama Topics

とびっくす



4/6 多くの仲間を迎えられ

4月6日に南箕輪小学校・南部小学校で入学式が行われました。

今年は南箕輪小学校では男子81人・女子64人の合計145人が、南部小学校では男子25人・女子11人の合計36人が入学しました。



南箕輪小学校



南部小学校



5月2016MAY

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

「広報330」(有線放送)

5月12日(木)
6:40～、20:45～(再)

「素顔がいいね みなみみのわ」
(ケーブルテレビ)
C513ch・113chで

8時、10時、12時、14時、
16時、18時、20時から
放送中

納付期限は
5月31日(火)です

上下水道料・保育料
軽自動車税

運動サポートデー

健康運動指導士による運動指導、相談

- 時間／13:00～16:00
- 場所／大芝高原森の交流施設

毎週水曜日金曜日(4日を除く)



休日当番医

※都合により休日当番医が変更することがあります。※緊急の場合、歯科は上伊那口腔保健センター(伊那健康センター内)で、毎週日曜日 8:30～11:30 の間、診療を行っています。

日	医院名	電話番号
1日(日)	くろごうち内科循環器科医院(内循)	77-0582
	酒井医院(内婦)	72-4835
	芦澤整形外科(整)	70-8080
3日(火)	たけまつハートクリニック(内循)	71-8010
	北原こどもクリニック(小)	74-2236
	林整形外科医院(整)	76-5525
4日(水)	松本医院(内神)	72-2292
	下條医院(内小脳)	76-5353
	上伊那生協病院(内循消)	79-8813
5日(木)	おさか循環器クリニック(循)	71-6151
	片桐医院(内心)	72-4072
	中川医院(内)	79-2103
8日(日)	池上医院(内)	72-4060
	古田産婦人科医院(産)	78-8088
	岩田クリニック(泌)	73-1929
15日(日)	中村クリニック(小外)	77-0206
	百瀬医院(産婦)	72-2016
	堀田内科クリニック(内)	72-3980
22日(日)	田畑内科医院(内)	78-6668
	新井耳鼻咽喉科医院(耳)	77-0033
	福島医院(内)	79-2071
29日(日)	神山内科医院(内)	78-5151
	下島医院(外内)	72-2204
	菜の花マタニティクリニック(産婦)	76-7080

水道当番店

日	工事店名	電話番号
1日(日)	(有)カクミ	76-0322
3日(火)	(株)伊那北工機	72-4628・73-4824
4日(水)	(有)加藤設備工業	78-3088
5日(木)	高木設備	72-1362・73-7824
7日(土)	南信温水	72-8036
8日(日)	(株)堀建設	73-5777・73-3011
14日(土)	ミヤケン	78-2937
15日(日)	原建設(株)	72-1010・74-7031
21日(土)	(有)カクミ	76-0322
22日(日)	(株)伊那北工機	72-4628・73-4824
28日(土)	(有)加藤設備工業	78-3088
29日(日)	高木設備	72-1362・73-7824

今月のごみ

地区名 ごみの種類	久保 中込	塩ノ井 北殿	南殿 田畑	神子柴 沢尻	信大宿舍 南原・大芝 大泉・北原
燃やせるごみ	月・木		火・金		月・木
燃やせないごみ・缶 びん・ペットボトル 資源プラスチック	6日・18日	6日・17日	2日・18日	11日・25日	10日・24日
古紙類・再生可能衣類	2日		9日		16日
廃食用油	2日・16日				
蛍光灯・乾電池・テープ類・水銀含有物	19日				

※今月は、蛍光灯・乾電池・テープ類などの収集があります。蛍光灯・テープ類は、箱や袋から取り出してコンテナに入れてください。
※連休の週は収集日が通常と異なる日がありますので、十分ご注意ください。詳しくはごみ収集カレンダーをご覧ください。

大芝公園各施設定休日

大芝荘

11日(水)、12日(木)、26日(木)

大芝の湯

12日(木)、19日(木)、26日(木)

味工房

12日(木)、19日(木)、26日(木)

催し等

名称	日時	場所	問い合わせ
子育てサロン	9日(月) 10:00～11:30	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会……76-5522
経ヶ岳バーティカルリミット	21日(土) ロング10:30～、ショート13:00～	大芝高原、経ヶ岳	村観光協会事務局……72-2176
信濃グランセローズ南箕輪村デー	29日(日) 13:00～16:00	大芝野球場	地域振興係……………98-6640

村図書館 ☎73-4946

イベント名	日時	場所
小さなおはなしむら	13日(金)、27日(金) (0～1歳児)10:00～、 (2～3歳児)11:00～	村民センター2階 和室
おはなしむら	21日(土)10:30～	村民センター2階 大会議室
村の民話・童話のおはなし会	18日(水)10:30～	村図書館 世代間交流室

5月の
休館日 村図書館……2日(月)、6日(金)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)、31日(火)
南部小学校図書館……日・月曜日、3日(火)、4日(水)、5日(木)

相談あれこれ

名称	日時	場所	問い合わせ
----	----	----	-------

健康			
健康・栄養相談(事前予約)	随時受付	村保健センター	健康推進係…………… 72-2105
介護相談	月～金曜日(祝日除く)		地域包括支援センター …… 72-2105
こころの相談(事前予約)	11日(水) 9:00～、10:00～、11:00～	村保健センター	健康推進係…………… 72-2105
介護保険・前期高齢・後期高齢制度説明会	24日(火) 9:00～10:30	役場2階 講堂	高齢者支援係 72-2105、住民係 72-2106
人間ドック・伊那健康センター 結果相談(事前予約)	16日(月) 13:45～、14:30～、15:15～、16:00～	村保健センター	健康推進係…………… 72-2105

子育て	※乳幼児健診、相談の年間予定表を村ウェブサイトに掲載しています。		
子育て相談	月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:15	村公民館 第1会議室	子育て教育支援相談室 …… 76-4110
育児相談	11日(水) 9:30～11:00	村保健センター	健康推進係…………… 72-2105

くらし			
村長相談(事前予約)	随時受付		行政係…………… 72-2104
行政相談	20日(金)10:00～12:00	村民センター2階 小会議室	相談員 征矢俊彦さん…………… 73-5283
心配ごと相談	随時受付	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会…………… 76-5522
司法書士無料法律相談(事前予約)	27日(金)15:00～17:00	村社会福祉協議会	村社会福祉協議会…………… 76-5522
結婚相談	10日(火)19:00～20:00	松寿荘相談室	村社会福祉協議会…………… 76-5522
	22日(日)13:30～15:00		
交通事故相談(事前予約)	12日(木)、19日(木)10:00～15:00	伊那合同庁舎2階 交通事故相談室	上伊那地方事務所 地域政策課76-6803
消費者相談	随時受付	南信消費生活センター	南信消費生活センター …… 0265-24-8058
行政書士無料相談会(事前予約)	第2水曜日 13:00～16:00	長野県行政書士会伊那支部	長野県行政書士会伊那支部事務局… 73-2208

役場の職員体制

平成28年4月1日現在

村長

唐木 一直

副村長

原 茂樹

教育長

征矢 鑑

建設水道課

建設管理係
建設工事係

72-2325

上水道係
下水道係

72-2326

課長 出羽澤 平治

建設管理係

係長 武井 厚
係 原 修治 係 小町谷 悠

道路・水路・河川の維持管理、道路・河川等工事の用地事務、村営住宅、耐震、境界立会、建築確認、村道の認定・廃止、地籍調査、除雪

上水道係

係長 清水 康博
係 倉田 浩司 係 清水 栄子

上水道工事、上水道料金、指定工事業業者全般、施設維持管理

建設工事係

係長 藤澤 勇 係 横道 崇
係 泉澤 毅 係 征矢 麻里

村道・準用河川・水路等の工事、公園整備、都市計画、景観

下水道係

係長 高木 謙治
係 征矢 顕慶 係 木村 亮

下水道工事・施設維持管理、指定工事店、下水道料金、下水道受益者負担金、浄化槽（設置・補助）

産業課

農政係
農業委員会事務局

72-2180

耕地林務係
商工観光係

72-2176

課長 唐澤 孝男

農政係

係長 有賀 正浩 係 北原 章裕
係 原 元紀 係 千 泰山

農産物の生産・流通、畜産振興、農業経営基盤強化の促進、6次産業化、農地中間管理事業

農業委員会事務局

次長 鈴木 達也 係 原 元紀(兼)
農地の権利移動、農地転用業務、農業者年金

耕地林務係

係長 宮澤 文敏 係 有賀 寛

林業振興、土地改良事業、西部土地改良区事務局(兼)、松くい虫対策、森林セラピーロード

商工観光係

係長 清水 勝宏 係 唐澤 和枝
係 加藤 雄 係 唐澤 稜

商工業・制度資金融資・企業振興事業補助・住宅リフォーム補助・労政・勤労者互助会・観光・大芝高原まつり事務局・観光協会事務局・土地開発公社事務局(兼)

議会事務局 (3F)

72-2361

局長 唐澤 英樹

次長 松澤 さゆり

議会・選挙管理委員会・監査委員事務局

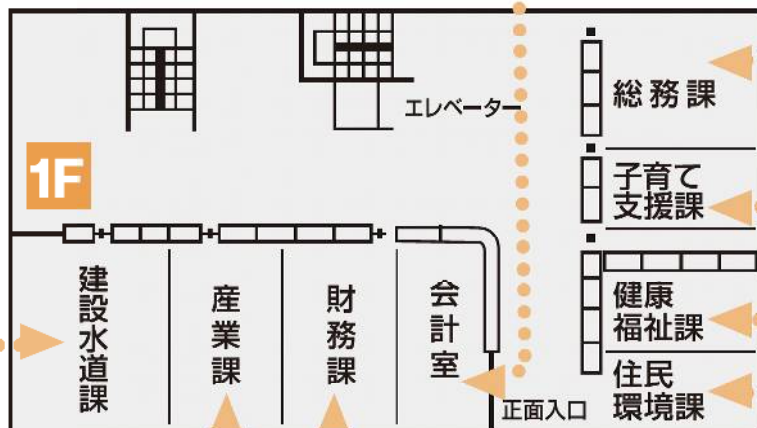
会計室

72-2168

会計管理者 小澤 久人

係長 松澤 厚子

税・料金の支払い窓口、出納事務、決算



財務課

財政係・税務係

72-2321

収納係

98-0240

課長 平嶋 寛秋

財政係

係長 平澤 祥二 係 北原 康裕 係 山口 美咲

予算、村債、公有財産、備品管理、市町村境界、入開札、ふるさと納税

税務係

係長 市川 美保 係 中山 真紀 係 小林 勝
係 伊藤千香里 係 有賀 千夏 係 長田 翼

村県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、村たばこ税、入湯税、土地・家屋の台帳、公図、租税教育

収納係

係長 武井 香織 係 川上 照平

税金等の徴収、固定資産評価審査委員会

子育て支援課

98-8310

課長 有賀 由起子

子育て支援係

係長 武島 亮子
係 小池 隆 係 上島 美紀 係 松澤 千佳

児童福祉、保育園の運営および施設整備、療育施設の運営、母子（父子）福祉、村民交流支援センター（すくすくはうす）の運営

総務課

72-2104

課長 堀 正弘

行政係

係長 伊藤 弘美 係 東澤 規江
係 三澤 賢治 係 安積 恵子

人事、職員研修、秘書、行政相談、給与、職員共済、職員健康管理、文書管理、法制執務

管理防災係

係長 有賀 仁志 係 唐澤 勇太
係 毛利 順二

消防、防災、交通安全、防犯、庁舎管理、南信交通災害共済

情報係

係長 原 和子
係 入戸 英樹 係 濱野 恵

地域情報化、広報、広聴、情報公開、統計事務

地域づくり推進課 (2F)

98-6640

課長 田中 俊彦

企画係

係長 田中 俊彦(兼) 係 浦嶋 一馬

重要施策の企画・総合調整、総合計画、行政評価、広域行政、交通対策

地域振興係

係長 清水 恵子 係 松田 陽平 係 北條 玄

地区計画・移住定住・空き屋対策・地域づくり・まっくん・国際交流

健康福祉課

72-2105

課長 藤田 貞文

健康推進係

係長 伊藤千登世 担当係長 泉 一美 係 小嶋 恭子
係 池上 博子 係 淀 明日香 係 桂 晶穂
係 佐藤 佳代 係 加藤有利沙 係 唐澤 奈帆

母子保健、健康増進、成人保健、精神保健、予防接種

高齢者支援係

係長 城取 晴美 係 丸山 玲奈 係 関 吉志里

介護保険、高齢者福祉、民生児童委員

福祉係

係長 池上 友美 係 小松 英恵 係 禰津 直

障がい者福祉、赤十字奉仕団、生活保護、臨時福祉給付金

介護支援係

係長 山崎 一 係 北原 貴子 係 伊東 宏樹
係 村上 貴昭 係 原 千香子

介護予防、地域包括支援センター

住民環境課

72-2106

課長 埋橋 嘉彦

住民係

係長 高橋 里江 係 原 久仁子 係 三尾 愛子 係 西藤 奏子

戸籍、住民基本台帳（住民票）、印鑑登録、各種証明、国民健康保険、特定健診、国民年金、後期高齢者医療制度、福祉医療

生活環境係

係長 池田 友美 係 清水 亮輔

一般廃棄物、環境保全、公害防止、新エネルギー、墓地、消費者行政、し尿および生活排水、飼い犬管理、動物愛護、自然保護

教育委員会事務局 (村民センター内)

76-7007

次長 藤澤 隆

学校教育係

係長 宮下 裕司 係 伊藤 辰徳
(南箕輪小) 安積 秀子 唐木 豊子 (南部小) 矢本 怜子

学校教育全般

社会教育係

係長 西堀 英幸 係 城取 卓馬(兼) 係 耳塚 恒司
係 松澤 美和(社会教育指導員)

生涯学習、社会体育、文化財、村民センターなどの施設運営、青少年健全育成、男女共同参画

公民館事務局

館長 清水 道直 係 城取 卓馬 係 西堀 英幸(兼)

公民館活動全般

図書館

73-4946

館長 征矢 鑑(兼) 係長 小野 裕希

図書館業務全般(南部小図書館を含む)

※休職等の職員は除きます。 ※(兼)は兼務



頑固な技術と柔軟な発想

株式会社 **マシンエンジニアリング**
〒399-4583 上伊那郡南箕輪村2380-480 TEL 0265-76-0001
http://www.meg.co.jp e-mail:info@meg.co.jp FAX 0265-76-9601

ケーブル1本で街をつなぐ、人をむすぶ。

伊那ケーブルテレビジョン

