

あかまつ学級で料理講習会をしました

あかまつ学級でJA上伊那南箕輪支所から征矢さんを講師に迎え、料理講習会を行いました。「自分の食事(酒の肴)は自分たちで作る」をモットーに、征矢さんの指導のもと5品を完成させました。



～お品書き～

- ・簡単そうめんチャンプルー
- ・いわしとなすのピリ辛炒め
- ・にら卵餃子
- ・アスパラとトマトの味噌和え
- ・豚ときのこのキム・マヨ炒め



渾身の作が並びます



皆で歌を歌います(勘太郎月夜唄)