

まっくん健康ポイント

楽しみながら健康づくりに取り組んでみませんか？

特定健診や各種がん検診の受診、健康教室やイベント等への参加でポイントが貯まると、景品と交換ができます。さらに！平成30年度からは事業をリニューアルし、景品がゲットできるチャンスが増えました！

対象者 20歳以上の南箕輪村民

対象事業 村が主催する健康づくり事業が対象です。詳しくは対象事業一覧表をご覧ください。

有効期限 期限なし。本年度中に規定ポイント（100P）貯まらなかった場合は、次年度以降に繰り越すことができます。

景品 1,000円分の商品券を、下記よりお選びいただけます。

A. 大芝共通利用券 500円 × 2枚

B. クオカード 500円 × 2枚

C. 大芝共通利用券 500円 + クオカード 500円

★景品の交換は、ポイントが貯まり次第何度でも申請できます。

その他

★健康講演会や講座等のお知らせは広報誌や新聞等の掲載内容をご確認ください。

★平成28年4月1日以降に発行したカードで、いっぱいになったカードについては、1枚分は景品と交換します。**平成30年5月31日（木）までに健康福祉課窓口へお持ちください。**それ以外のポイントについては、新しいカードに繰り越します。

なお、ポイントの繰り越しは平成30年度以内に提示のあったものに限ります。

ポイントを貯めるための手順

①ポイントカードを
もらおう！希望する方は
健康福祉課窓口や
対象事業の担当職員に
お声掛けください。

②健康ポイントが
たくさん貯まるように
積極的に対象事業に
参加してみよう♪

③ポイントが貯まったら
景品と交換！できるだけ
たくさん交換できるよう
頑張ろう！

<ポイントカードQ&A>

●伊那健康センターや医療機関で健診を受けた時のポイントのもらい方は？

健康福祉課窓口でポイントを付与します。健診の結果書とポイントカードを持って、窓口へお越しください。

●ポイントカードの再発行はできる？

再発行できます。ただし、紛失・破損等でポイントの確認ができない場合、それまでのポイントは無効となります。

●ポイントカードを忘れた！

仮ポイントを発行します。後日、ポイントカードと一緒にご持参ください。合算してポイントを付与します。

●ポイントをもっていない事業があった！仮ポイントもないけど…後からでももらえるの？

ポイントを付与するのは、伊那健康センター・医療機関で検診を受けた場合を除き、事業当日に限ります。
仮ポイントがない場合は、無効となってしまいます。

●どうすれば景品と交換できるの？

ポイントが貯まったら、ポイントカードを健康福祉課窓口や対象事業担当者に提出してください。必ず、必要事項（氏名・住所等）をご記入の上、提出をお願いします。確認ができ次第、景品を郵送いたします。

まっくん健康ポイント対象事業一覧表

事業名	ポイント数	実施時期	担当係
特定健診（集団・伊那健康センター・医療機関）	15	★	住民係 健康推進係
健診結果説明会	15	★	
国保特定健診結果提出（会社・ドック・医療機関）	10	随時	
循環器健診（集団・伊那健康センター）	15	★	健康推進係
胃がん（ 〃 ）	15	★	
大腸がん（ 〃 ）	15	★	
肺がん（ 〃 ）	15	★	
前立腺がん（ 〃 ）	10	★	
子宮頸がん（集団・伊那健康センター・医療機関）	15	★	
乳がん（ 〃 ）	15	★	
歯科健診（伊那健康センター・医療機関）	10	★	
ウォーキング教室・健康教室	3	5月～11月（随時）	
ピンキラ歩こう会	1	4月～3月	
☆活動量計ウォーキングポイント	歩数に応じて	5月～	
水中教室	3	5月～ 随時	
水中教室OB会	1	4月～3月	
げんきあっぷクラブ	3	4月～3月	
認知症サポーター養成講座	5	4月～3月	
出前講座（健康推進係、介護支援係の実施するもの）	5	随時	健康推進係 介護支援係
健康講演会（健康推進係、介護支援係の実施するものに限る）	5	随時	
健康ウォーキングツアー	5	10月頃	産業課
ノルディックウォーキング体験講座	5	10月頃	
経ヶ岳登山	5	5月12日（土）	村公民館
ラジオ体操講習会	5	随時	
権兵衛峠ハイキング	5	10月6日（土）	
元旦・初日の出・初走りイベント	5	1月1日（火）	
わくわくクラブ会員登録ポイント	10	会員登録時	NPO法人 南箕輪わくわくクラブ
わくわく健康スクール	5	随時	
ほかほかセミナー	5	2月～3月	

※平成30年度から☆マークの「活動量計ウォーキングポイント」が加わりました。5月から開始となります。詳細は改めてお知らせいたします。

※実施時期は変更になる場合もあります。★の健診、検診は受診するものによって時期が異なります。事業内容など、詳しくは担当係までお問い合わせください。

まっくん健康ポイントお問い合わせ先

南箕輪村役場 健康福祉課 【健康推進係】 【介護支援係】

TEL：0265-72-2105

<各事業担当係お問い合わせ先>

- ・住民係 72-2106
- ・産業課 72-2176
- ・村公民館 72-4623
- ・わくわく 78-8313